

発行 (公財) 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター事務局
 〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1 藤沢商工会館2階
 TEL(0466)50-3900 FAX(0466)24-4500
<https://shiokazeshonan.jp/>
info_ssc@cityfujisawa.ne.jp



加入状況 企業数 1,880企業 会員数 11,514人(2026年5月1日現在)
 (藤沢 1,227企業 7,197人・鎌倉 397企業 2,617人・茅ヶ崎 256企業 1,700人)

〈新規会員募集中〉令和8年度目標会員数 **12,000人**

日本一のロングラン盆踊り

郡上踊り 1泊2日ツアー

4食
付き

添乗員
付き



- 日本三大盆踊り「郡上踊り」を現地で体験
- 名古屋名物 あつた蓬萊軒本店でひつまぶしの昼食
- 長良川温泉の老舗旅館『十八楼』に宿泊
- ノリタケの森・トヨタ産業技術記念館など人気スポット観光

[日 程] 2026年 **8月29日** 土 ~ **30日** 日 **募集人数 40人**

※最少催行人数35人
 ※定員を超えた場合、抽選

[集合場所
 及び
 出発時間] 新横浜駅 東海道新幹線のりば東口
 8:00集合(8:48発)

[旅行代金
 (おひとり)] **区分1 会員・同居家族 79,800円**

区分2 同居家族小人 74,800円

区分3 一般大人 105,000円

区分4 一般小人 100,000円

※小人は小学生以下です。

取扱旅行会社
 (株)のあたび
 藤沢市本藤沢6-13-4
 TEL 0466-52-7775
 FAX 0466-52-7773
 営業時間10時~18時(日祝休)
 総合旅行業務取扱管理者 美澤 儀次
 担当者 美澤 儀次
 神奈川県知事登録旅行業 第2-1166号



※画像はすべてイメージです

[その他] ※キャンセル料は、通常料金に対し旅行会社規定の金額が発生します。参加が決まった方へ、後日「(株)のあたび」から本旅行に関するすべてのご案内があります。
 ※参加は2名以上から。お一人参加はできません。また、3人以上の参加でトリプル利用の場合はお一人4,000円引きとなります。4人一部屋の場合はお一人6,000円引きとなります。

[行程] 行程、時間等は状況により変更になる場合があります。

事業コード	申込人数			
	区分1 会員・同居家族	区分2 同居家族小人	区分3 一般大人	区分4 一般小人
268371	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

参加されない区分は0・0と入力

1日目	新横浜駅8:00(8:48発)=名古屋駅10:35=あつた蓬萊軒本店(昼食)11:00~12:15=長良川うかいミュージアム13:20~14:20=河原町散策14:25~15:00=長良川十八楼(チェックイン・夕食)=郡上踊り会場19:55~23:00=ホテル24:00(到着予定)	朝× 昼○ 夜○
2日目	ホテル発10:00=ノリタケの森11:00~12:10=レストランキルン(昼食)12:15~13:45=トヨタ産業技術記念館13:50~15:50=名古屋駅16:00(17:36発)=新横浜駅19:00着	朝○ 昼○ 夜×

6月1日のご加入人数を基に会報誌の発送を行っておりますが、郵便事情により部数を分けてお届けされる場合がございます。6月10日を過ぎて事業所に届かない場合、しおかぜ湘南事務局までご連絡ください。



レクリエーション

会員限定

WEB申込
限定

湘南国際マラソンに挑戦!

毎年2万人以上のランナーが参加する人気の大会「湘南国際マラソン」の会員ランナーを“しおかぜ湘南”でバックアップ!! 完走タイムを報告いただくと、完走のお祝いとしてQUOカードPay 2,000円分をプレゼントします。

[種 目] フルマラソン・ファンラン10Km

募集人数 **100人**

※定員になり次第募集を終了

[完走祝い金] **2,000円**(QUOカードPay)

登録締切 10/22(木)

※定員になり次第募集を終了

[その他] ・ご登録いただいた方に、11月下旬に「しおかぜ湘南WEB」に

登録のメールアドレスに、「完走報告書」フォームを送ります。

・**1月10日**までにフォームにより、「完走報告書」をご提出ください。

・**期限内に報告が無い場合無効となります。**

・QUOカードPayの送付は2月中を予定しております。

・大会の詳細につきましては、大会サイトをご確認ください。

<https://www.shonan-kokusai.jp/>



・完走報告までのながれ

①大会HPから、湘南国際マラソンにエントリー
(フルマラソン・ファンラン10km)

②「しおかぜ湘南WEB」より大会参加を登録
(10月22日締切:上限100人)

③完走を目指して、健康管理・練習

12月6日 マラソン大会当日 祝完走!

④「完走報告書」フォームをしおかぜ湘南に提出
(1月10日締切)

⑤QUOカードPay2,000円分を
GET! (2月中に、登録アドレス宛に送付)



登録方法

「しおかぜ湘南WEB」よりご登録ください。【WEB申込限定】
(しおかぜ湘南HP、又は右のQRコードからアクセスしてください。)



自然体験

会員・
同居家族
限定

トウモロコシ狩り体験

今年はジャガイモは掘れません。事前に掘り起こしたものをお持ち帰りいただけます。

- 人気のトウモロコシ狩り体験
- お子様も大喜び自然体験企画
- 会員契約農家で作られる安全・安心・旬のおいしさ!

小雨
決行

[開園日時] 2026年 **7月4日(土)**

募集人数 **350人**
9:00~13:00

7月5日(日)

募集人数 **350人**
9:00~13:00

7月7日(火)

募集人数 **100人**
9:00~12:00

※各日募集人数を超えた場合、抽選及び日時の移動をお願いする場合がございます。

[開催場所] 井出農園《藤沢市打戻周辺》

[参加費] 会員・同居家族 **700円** ※一般の方は参加できません。

[収穫量] トウモロコシ3本(予定)、ジャガイモお土産
※天候等により収穫量に変動がございます。予めご了承ください。

[その他] ・軍手、持ち帰り用の袋等は各自ご用意ください。
・参加が決まった方へは後日案内書(詳しい地図、集合時間等)を送付します。

記載時間内で集合時間を分けさせていただきます。時間の指定はできませんのでご了承ください。



実施風景

事業コード		申込人数
《7/4(土)》	268301	□□ 2名の場合 ①・②と入力
《7/5(日)》	268302	
《7/7(火)》	268303	



日帰りツアー

昼食
付き

添乗員
付き

勝浦は本当に涼しいのか? 日本三大朝市、 勝浦朝市散策とJAXA勝浦宇宙通信所 バスツアー

- 観測以来、35℃を超えたことがないという勝浦。日本三大朝市と言われている勝浦の朝市を散策!
- 人工衛星とつながる宇宙の玄関口勝浦のJAXAで宇宙の仕事を見学!
- 昼食は「農園食堂andカフェ膳所」で房総の食材をふんだんに使った一番人気のせいろ御膳!

[日程] 2026年 **7月12日** 日回 **募集人数 37人**
 ※最少催行人数 25人
 ※定員を超えた場合、抽選

[集合場所
及び
出発時間] 藤沢商工会館前 7:00



勝浦朝市



JAXA勝浦宇宙通信所
©宇宙航空研究開発機構



農園食堂andカフェ膳所

※画像はすべてイメージです

[注] ※ツアー行程の都合で集合解散場所は1か所のみとなります。
 ※食事場所の都合でバス一台のみのツアーとなります。

[旅行代金
(おひとり)]

区分1 会員・同居家族 大人	9,500円	区分3 一般大人	13,000円
区分2 同居家族 小人	8,500円	区分4 一般小人	12,500円

[その他] ※参加決定後のキャンセル料は、通常料金に対し出発日の前日より起算して10日前から発生します。
 参加が決まった方へ、後日「㈱飯田産業」から本旅行に関するすべてのご案内があります。
 ※小人は4歳~12歳まで。3歳以下で「昼食なし」かつ「バス座席の利用なし」の小人は無料です。
 中学生以上は大人料金。

[行程] 行程、時間等は状況により変更になる場合があります。

藤沢7:00 = 勝浦朝市(散策) 9:30~10:30 = JAXA勝浦宇宙通信所(見学) 10:50~11:30 = 農園食堂andカフェ膳所(昼食) せいろ御膳 12:00~13:00 = 海ほたるパーキングエリア(買物) 14:00~14:40 = 帰路・藤沢15:45頃(予定)	食事 朝× 昼○ 夜×
--	----------------------

事業コード	申込人数			
	区分1 会員・同居家族大人	区分2 同居家族小人	区分3 一般大人	区分4 一般小人
268372	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力			

取
扱
旅
行
会
社
 (株)飯田産業 吉祥寺旅行カウンター
 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-13-9
 TEL 0442-68-8848 FAX 0442-68-8828
 営業時間10時~19時(水曜定休日)
 総合旅行業務取扱管理者 川幡 政典
 担当者 川幡 政典
 東京都知事登録旅行業 第2-8251号

レクリエーション

しおかぜ湘南 ソフトボール大会

☆恒例のソフトボール大会!! ☆
 会員以外の方の参加もOK! 今年は藤沢市天神グラウンドで開催!

[日程] 2026年 **9月6日** 日回 **募集チーム数 6チーム**

※雨天中止(順延はありません)
 ※1チーム15人登録 出場選手10人のうち原則として女性1人以上常時出場
 また、出場5人までは会員以外の方の参加もOK!
 ※他の会員企業との混成チームでの参加もOK!
 ※定員チーム数を超えた場合は抽選。

[場所] 天神スポーツ広場野球場
 《藤沢市天神町2丁目6番地1》

[対象] 会員とその同居家族(中学生以上)

[参加費] 1チーム **10,000円**

[対戦方法] キャプテン会議で決定
 (キャプテン会議の日程(8月下旬頃予定)は、後日周知)

[表彰] 優勝、最優秀選手賞、優秀選手賞、打撃賞等

[その他] 参加が決まったチームの申込み代表者へ後日振込み用紙と案内書を送付します。

[注意事項] **6チーム以上の申込があった場合、1事業所あたり1チームの参加として抽選・調整させていただきます。**



実施風景

事業コード	申込チーム数
268304	音声では申込人数と流れます <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	2チームの場合0・2と入力



新規フレンドリーショップ

<https://shiokazeshonan.jp/fshops/>

下記店舗が新たにフレンドリーショップとして割引協力していただけることになりました。
 会員証提示するだけで割引が受けられますのでご利用ください。2026/5/1 現在で 119 店舗ご登録いただいております。



『居酒屋 とわだ』 《グルメ・お土産》

青森から直送される野菜等を使用した料理が盛り沢山な青森居酒屋。店内は迫力のある手書きのねぶたの絵がお出迎えます。ホワホワなまるあげにんにく、優しい味の八戸せんべい汁、たまねぎの甘さが引き立つ十和田牛バラ焼きがおすすめです。

【住 所】 藤沢市鶴沼橋 1-17-6 BLANC Vista 4F
 【電 話】 0466-66-9838
 【営業時間】 11:00 ~ 14:30
 17:00 ~ 02:00

【定休日】 月
 【交 通】 JR「藤沢駅」より徒歩4分
 【割引・特典内容】
 お会計より5%割引(¥3,000以上)



『フィットネスヨガスタジオ Living The Dream』 《健康・スポーツ》

『仲間がいるから頑張れるフィットネスヨガスタジオ』1人だといっしょに身体を動かすことで楽しく続けられます！個人のペースで進められる・スケジュールを合わせるパーソナルセッションもオススメです。グループレッスンは、さまざまな強度とヨガ・ピラティス・TRXと種類豊富なレッスンを用意しているので身体を動かすのが久しぶりで不安、スタジオに通うのが初めてという方にも安心して通っていただけます！姿勢改善を目的にされる方はまずは専門的なトレーニング&ストレッチを行うパーソナルがオススメです！

【住 所】 藤沢市片瀬海岸 2-8-21-101
 【電 話】 090-9816-3298
 【営業時間】 9:00 ~ 21:30
 【定休日】 不定休
 【交 通】 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩15秒

【割引・特典内容】
 ・グループレッスン
 初回体験1,000円(現金のみ)
 ・パーソナルセッション
 初回体験80分 3,000円(現金のみ)
 ・スタジオレンタル
 初回利用 15% off



『訪問マッサージ湘南なごみ』 《健康・スポーツ》

訪問マッサージから始まり、現在は治療院で自費診療も行っています。整体や美容鍼で自律神経の乱れ、花粉症、アトピーなどに対応しています。薬に頼りすぎず、整体と美容鍼で自律神経や体質をやさしく整える治療院です。

【住 所】 藤沢市石川 2-16-4
 【電 話】 0466-76-5820
 【営業時間】 10:00 ~ 18:00 (予約制)
 【定休日】 木・日
 【交 通】 神奈中バス「石川山田」バス停より徒歩8分
 【割引・特典内容】
 施術料 10% OFF (他のクーポンと併用不可)





夏のパークをお得に楽しもう!

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定!

サンクス・フェスティバル・パスポート

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド。または東京ディズニーシー。どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500 円お得	400 円お得	300 円お得

対象期間 2026年 **7/1** (水) ▶ **9/11** (金)

お手元のコーポレートプログラム
 利用券と併用するとさらにお得! ✨

夏のご旅行に! ディズニーホテル(※) 宿泊割引も、併せてご利用ください!

10% 割引!

(※)一部ホテルのみが対象となります。詳しくは利用者用ウェブサイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用ウェブサイト から! ▶



契約団体番号 : 事務局にお問合せください。
 プランパスワード : 事務局にお問合せください。

コーポレートプログラム 利用者用ウェブサイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

帝国ホテル東京 特別料金のご案内

《適用期限》

2026年9月30日(水)

※他の優待券との併用はできません。

※除外日：GW期間、特別催事期間

ご予約・ご来店の際に、しおかぜ湘南会員証が「施設割引利用券」をご提示ください。

※消費税・サービス料込 ※通常料金は変更となる場合があります。 ※食材の都合によりメニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ※写真はイメージです。



パークサイドダイナー 《本館1階》

TEL 03-3539-8046

- ◇選べるパークサイドセット **3,800円** (通常料金 4,400円) 11:00~17:00 (L.O.)
- ◇選べるデザートセット **3,200円** (通常料金 3,800円) 13:00~17:00 (L.O.)
- ◇ダイナーディナーセット **7,200円** (通常料金 8,400円) ※土日祝+600円 17:00~21:00 (L.O.)



インペリアルラウンジ アクア 《本館17階》

要予約 TEL 03-3539-8186

季節のアフタヌーンティー (120分間)
11:30~18:00

◇平日限定 **8,460円** (通常料金 9,400円)

**パークビュー
確保プラン**

追加料金 1,000円 (お一人様あたり) にてラウンジの日比谷公園ビュー席 (窓側) を確保いただけるプランです。



パーティープラン (120分間)

11:30~21:00 (最終開始時刻)

8,000円 (通常料金 9,000円)

- ・スタンドで提供される約10種類のお料理とフリードリンク。
- ・2~7名様までのご利用となります。



インペリアルバイキング サール 《本館17階》

要予約 TEL 03-3539-8187

ランチブフェ (90分制)

◇平日 月~金曜 (通常料金 12,000円)
11:00~12:30 / 13:30~15:00
10,800円

◇土日祝 (通常料金 14,000円)
13:30~15:00 **12,600円**

ディナーブフェ (120分制) 17:30~22:00 (20:00最終入店)

◇平日 月~金曜 **15,300円** (通常料金 17,000円)

◇土曜 **17,100円** (通常料金 19,000円)

◇日曜・祝日 **15,300円** (通常料金 19,000円)

コーヒー・紅茶をご利用の際は
別途料金 **800円**



しおかぜ湘南 WEB から「じゃらん」で使えるクーポン券を GET しよう!!

「しおかぜ湘南 WEB」にて「じゃらんコーポレートサービス」利用できる **1,000円分のクーポン券** を配布してます。ダウンロードしてこれからのご旅行にご活用ください!!

※獲得・予約可能期間:~2026年6月30日(火)

※宿泊対象期間:2026年7月31日(金)チェックアウトまで



しおかぜ湘南 WEB

「健康経営優良法人 2026 (中小規模法人部門)」取得

当財団は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2026 (中小規模法人部門)」に認定されました。

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。

健康経営に係る各種顕彰制度として、平成26年度から「健康経営銘柄」の選定を行っており、平成28年度には「健康経営優良法人認定制度」を創設しました。優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として社会的に評価を受けることができます。

健康経営に関するご相談等がございましたら、財団総務課 (0466-21-3811) まで

「健康経営ポータルサイト」⇒



事務局からのお知らせ

ア ガイドブックの発行について

4月末日に2026ガイドブックを発行し、各事業所に配送致しました。

会員情報の異動、会員証の再発行、各種補助券（補助金）の申請や、会員割引を受けられる店舗・施設を掲載しておりますのでご利用ください。

なお、1事業所5名につき一部の送付を基本としております。追加でご希望される事業所につきましては事務局までご連絡ください。誌面については電子版をスマートフォンでもご確認頂けます。



2026ガイドブック



イ 給付金の申請について

ご結婚・ご出産・お子様のご入学（小・中）・古希等ライフステージにあわせて、慶弔給付金及び永年勤続報奨金をご申請いただけます。給付金申請はすべて自己申請となっております。「2026ガイドブック」P3で添付書類等詳細をご確認いただき、期限内（事由発生日から2年）にお早めにご申請ください。（申請には資料の添付が必要です）申請用紙は「2026ガイドブック」P71をご利用いただくか、WEBからダウンロードすることもできます。

新規加入企業（4・5月）		
事業所名	所在地	加入人数
ベジータ NY	藤沢市大庭	2人
湘南ジンベエ皮膚科	藤沢市湘南台	6人
三徳商事株式会社	藤沢市大鋸	11人
coco le mariage	藤沢市鶴沼東	1人
株式会社 NA 建築設計事務所	藤沢市城南	1人
株式会社リブルート	藤沢市辻堂新町	2人
アイガット株式会社	藤沢市藤沢	1人
フィル鍼灸整体院	藤沢市藤沢	1人
リメイク	藤沢市遠藤	4人
土地家屋調査士法人ハヤオ測量	藤沢市藤沢	26人
NANA+IRO	鎌倉市岩瀬	1人
未来時間株式会社	鎌倉市由比ガ浜	1人
SUMIBIYAKI 花燈	茅ヶ崎市共恵	2人
株式会社フラップステージ	茅ヶ崎市松林	1人
ランドディレクト合同会社	茅ヶ崎市東海岸北	2人

ロ しおかぜ湘南 WEBでのチケットあっせん・情報掲載について

2か月毎に会報誌を発行しておりますが、会報誌の発行のタイミングや誌面容量の都合で掲載できないサービスを、「しおかぜ湘南 WEB」で掲載・募集を不定期に行っておりますのでご参照ください。



しおかぜ湘南 WEB

次回のサービスセンターニュース第84号は、2026年8月発行の予定です。
（主な内容・予定）

- 湯快爽快ちがさき 入館回数券
- おだわらソーデーマーチ
- 釣りの会「イナダ」
- らっかせい&さつまいも掘り体験
- 梨・ブドウ直売割引利用券 他



しおかぜ湘南の通年サービスのご案内

<p>「アソビュー！」クーポンコード</p> <p>日本最大級の遊び予約サービスで利用できる800円分のクーポンを、1会員2つ発行できます。</p> <p>「アソビュー!」利用方法</p>	<p>CLOSEDMart® サービスの提供</p> <p>新品のロス商品・食品が最大95% OFFで購入できる職域販売サイトが利用できます。</p>	<p>WEB限定</p> <p>しおかぜ湘南WEB</p>
<p>ティップネス藤沢 1日体験チケット</p> <p>フルセットレンタル付でスポーツクラブを1,210円で利用できます。 （通常 2,420円）</p> <p>WEB申請OK</p>	<p>宿泊補助金の支給</p> <p>1泊2,000円の宿泊補助を年間3泊分受けられます。 *詳しくは2026ガイドブックP5をごらんください。</p> <p>WEB申請OK（指定宿泊施設のみ）</p>	

令和7年度 事業実施報告

令和7年度事業は記載の事業を実施し、述べ約5万人の会員及びご家族の皆様にご参加頂き、誠にありがとうございました。多くの皆様が楽しみ安心してご利用いただけるよう取り組んで参りました。

○慶弔給付金支給状況

給付事由	件数
結婚祝金	97
結婚記念祝金(25周年)	104
結婚記念祝金(50周年)	40
出産祝金	124
入学祝金(小学校)	148
入学祝金(中学校)	189
古希祝金	66
傷病休業見舞金30日	17
傷病休業見舞金60日	8
傷病休業見舞金90日	34
死亡弔慰金(会員)	26
死亡弔慰金(会員以外)	291
永年勤続報奨金(5年)	325
永年勤続報奨金(10年)	261
永年勤続報奨金(20年)	189
合計	1,919

○健康診断・人間ドック助成

事業名	場所	申請人数
人間ドック利用補助	各指定医療機関(20施設)	326
一般健康診断利用補助	各指定医療機関(16施設)	997
合計		1,323

○健康の維持増進事業

実施日	事業実施概要	参加人数
通年	イトマンスポーツスクエア(旧ダンロップ) 法人会員	1,126
通年	フィットネスクラブ ティップネス 藤沢 1日体験チケット	88
4月9日	藤沢ジャンボゴルフ・ゴルフレッスン会	10
5月24日・26日	散策～名越切通し・まんだら堂やぐら群・大切岸を歩く～新緑香る古道 ※26日は中止	27
6月14日	やさしいピラティスストレッチ教室	14
8月10日	サーフィン体験教室	荒天中止
9月13日	ロングボードサーフィンスクール	12
11月15日・16日	第25回城下町おだわらツアーデーマーチ	37
11月19日	散策～ちょっと先の未来体験～藤沢のロボットを見に行こう!	10
2月1日	東洋医学で美容のツボ講座	30
3月15日	初めてのクライミング体験	9
合計		1,363

○老後生活の安定・財産形成に関する事業

実施日	事業実施概要	参加人数
2月8日	iDeCo・NISA活用術と投資信託選びのコツ	36
3月7日	「シングルの方や子どものいない夫婦・老後のポイント」セミナー	18
合計		54

○自己啓発、余暇活動に掛かる事業

(1) 各種セミナー・教室

実施日	事業実施概要	参加人数
4月19日	パート・アルバイトが知っておきたい! 「学んでみよう “年収の壁”」	31
6月22日	梅干し作り教室	50
7月26日・8月5日	WEB限定 崎陽軒横浜工場見学会	46
8月21日・23日	WEB限定 ANA 機体整備工場見学会	52
11月15日	湘南モノレール車両基地見学会	63
12月6日	クリスマスのボタニカルキャンドル作り	17
12月13日・6日	おつけもの慶 キムチセミナー	15
1月17日	鎌倉彫体験教室	15
3月8日	ラウハラ編み体験教室	11
合計		300

(2) レクリエーション

関西大阪万博宿泊ツアー、釣り大会、ソフトボール大会、農作物収穫体験、特別映画鑑賞会等13事業
合計参加人数1,751名

(3) 観劇・観戦入場券等割引あっせん

109CINEMAS & ムービル 共通チケット4,726枚、ジュジュタケシ Quo カード806枚、図書カード672枚、ユニクロギフトカード600枚、その他各種コンサート・展覧会チケット等 合計54種10,991枚

(4) テーマパーク・果樹園等割引利用

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券2,478枚、辻堂海浜公園ジャンボプール利用補助1,232枚、野天湯元湯快爽快ちがさき入館回数券774枚、フルーツスタンド大下園・梨・ブドウ直売割引利用券800枚、矢子みかん園入園補助券760枚、鈴木園柿もぎ取り割引券632枚、箱根湯寮 本殿「湯楽庵」平日入館利用券544枚、箱根湯本温泉「天城園」日帰り入館券501枚等、合計32種12,882枚

(5) 食事チケットあっせん

ミスタードーナツ商品券2,600枚、サーティーワンアイスクリームチケット2,138枚、熊澤酒造 MOKICHI 4店舗+蔵元料理天青共通御食事券1,384セット、ハーゲンダッツギフト券1,335枚、アマルフィイノあら珠グループ共通お食事券954セット、ヨンドングループ4店舗共通お食事券887セット、iL CHIANTI(イルキャンティ)2店舗共通お食事ギフト券758枚、プレントリーーズ3店舗共通ギフト券730枚、隠れ里車屋 食事券725枚、すかいらーく優待券600枚、ハンブリータイガーお食事券600枚、KFCカード600枚等、合計43種22,804枚(セット含)

(6) 宿泊助成

指定宿泊施設補助849泊 指定外宿泊施設2,977泊 合計3,826泊

(7) 共同事業

実施日	事業実施概要	参加人数
5月18日	鶴沼海岸地引綱大会	荒天中止
6月22日	50～64歳限定 恋活パーティー	12【50】
10月5日	30～40代限定 恋活パーティー	5【37】
11月8日	フットサルオープンクラス大会	1※(7)
2月15日	46～64歳限定 恋活パーティー	7【37】
3月17日	親善合同ゴルフコンペ	11【24】
合計		36【155】

※チーム数() 全体チーム数【】全体参加人数

(8) その他

実施日	事業実施概要	申込人数
12月1日～18日	クリスマス特別企画ペア食事券プレゼント 6組	1,413

令和8年度 サービスセンター収支予算

収入	(単位:千円)
科目	予算額
事業収入(納付金・負担金等)	74,571
藤沢市補助金	1,110
地方公共団体負担金(藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市)	95,026
雑収入	1,100
収入合計	171,807

支出	(単位:千円)
科目	予算額
負担金支出(慶弔給付金除く)	58,961
慶弔給付事業支出	23,222
一般管理費	87,416
前年度繰越金	2,208
支出合計	171,807

2026 茅ヶ崎育ちのブルーベリー温故知新『開工房』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません

しおかせ湘南料金 **800円**

問合せ先 090-5202-1448 公益財団法人湘南産業振興財団

2026 茅ヶ崎育ちのブルーベリー温故知新『開工房』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません

しおかせ湘南料金 **800円**

問合せ先 090-5202-1448 公益財団法人湘南産業振興財団

2026 茅ヶ崎育ちのブルーベリー温故知新『開工房』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません

しおかせ湘南料金 **800円**

問合せ先 090-5202-1448 公益財団法人湘南産業振興財団



2026 『宮原ブルーベリー摘み採り農園』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①入園補助に使用の場合は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません
④端数が生じた場合は、一般料金をお支払い下さい

100円引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2026 『宮原ブルーベリー摘み採り農園』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①入園補助に使用の場合は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません
④端数が生じた場合は、一般料金をお支払い下さい

100円引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2026 『宮原ブルーベリー摘み採り農園』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①入園補助に使用の場合は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません
④端数が生じた場合は、一般料金をお支払い下さい

100円引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2026 『宮原ブルーベリー摘み採り農園』割引補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①入園補助に使用の場合は1人1枚1回限り
②無記名の場合割引は無効
③会員・家族以外の方は利用できません
④端数が生じた場合は、一般料金をお支払い下さい

100円引き

公益財団法人湘南産業振興財団

茅ヶ崎育ちのブルーベリー 温故知新『開工房』割引補助券

茅ヶ崎で初めて養液栽培によるブルーベリー農園

場所 温故知新 開工房

☎ 090-5202-1448

所在地：茅ヶ崎市萩園 3625

HP：http://www.kaikoubou.com/

利用期間 6月から7月上旬まで（予定）
※ブルーベリーの生育状況等により利用期間に変動があります。（要事前予約）

開園時間 13:00～15:00頃まで（要問い合わせ）

料金 しおかせ湘南料金 **800円**（通常1,200円）
〈ちよこっと体験コース〉

- 注意事項
- 補助券がない場合は、一般料金となります。
 - 事前予約が必要です。事前予約がない場合にはご利用出来ません。
 - 補助券は1人1回1枚の利用です。1回で複数枚の利用はお断りいたします。
 - 園内での試食はできません。
 - 食べ放題のコースではありません。



『宮原ブルーベリー摘み採り農園』割引補助券

ふじさわ産ブルーベリーの摘み取り園で美味しいブルーベリーをご賞味してみませんか？

場所 宮原ブルーベリー摘み採り農園

☎ 090-2738-5225 (西山)

所在地：宮原 1663 付近

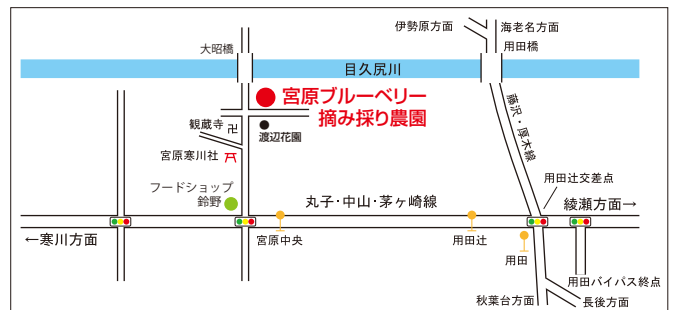
開園日

7月	日	水	金	日	水	金	8月	日	水	金	日	水	金	日				
	19	22	24	26	29	31		2	5	7	9	12	14	16	19	21	23	26

開園時間 9:00～12:00まで

ご利用方法 右記の入園・購入割引補助券を持参すると、入園料500円が400円になります。また、購入100グラム（一般料金300円）ごとに補助券1枚が利用できますので最大400円引きになります。

- 入園料 一般料金500円※小学生以上
- 持帰り料金 一般料金100g = 300円
- 注意事項
- 補助券がない場合は、一般料金となります。
 - ブルーベリーの出来具合等により開園期間が短くなることがありますので上記へお問合せください。



しおかぜ湘南 チケットガイド

- ①申込多数の場合は抽選となります。
※開催日時等が複数あるチケットにそれぞれお申し込みされた場合で、いずれも当選された際は全てお買い取りとなりますのでご注意ください。
- ②全てのチケットは個人単位でお申してください。
- ③チケットの座席指定等はできません。

申込締切日 6月21日(日)

お申込み分を纏めて業者に発注するため、ご入金の有無に関わらず、申込締切日後の変更・キャンセル(取り消し)はできません。理由を問わず全てお買い取りとなりますので、ご注意ください。

- ホームページや「事業申込サービス」で、必ず当選結果をご確認ください。
- 振込用紙が届きましたら、速やかに「金額」「内訳」をご確認ください。
- チケットを紛失された場合の再発行はできません。
- 転売目的でのご購入は一切お断り致します。

ご注意ください 

本チケットは会員限定価格です。しおかぜ湘南で負担をして通常価格よりお得に提供しています。

ハングリータイガーお食事券 3,000円分(1,000円×3枚)

横浜の老舗レストラン炭火焼き牛肉100%オリジナルハンバーグとステーキの「ハングリータイガー」



事業コード **2 6 8 3 3 0**

[有効期限] なし

[利用場所] **ハングリータイガー、横浜高島屋食料品フロア店、ハングリータイガー系列店「TORAのお肉屋さん」**(大船駅徒歩1分)(オンラインショップ対象外)

[募集] **600セット**
(1セット:1,000円×3枚)1会員3セットまで

[料金] **2,500円** (通常3,000円)

[その他] ※レストランのイートインやテイクアウトにもご利用可能です。※お釣りは出ません。また現金との引き換えは出来ません。

[発送予定] **7月下旬**

KFCカード(3000円分)

繰り返しチャージして使えるので、ギフトでも個人でも、ずっと使っていただける一枚。



事業コード **2 6 8 3 3 1**

[有効期限] **2028年7月28日(金)**
有効期限は最終使用日から2年間(未使用の場合も2年間)

[利用場所] **全国のケンタッキーフライドチキンの店舗**(一部特殊店舗除く)

[募集] **600枚** (1会員2枚まで)

[料金] **2,500円** (通常3,000円)

[その他] ※KFCネットオーダーでもご利用いただけます。
※「球場、スタジアム、臨時販売店」等の一部店舗ではご利用頂けません。

[発送予定] **8月上旬**

ミスタードーナツ商品券

大好評のミスタードーナツ商品券(500円券)です。

事業コード **2 6 8 3 3 2**

[有効期限] なし

[募集] **2,800枚** (1会員4枚まで)

[料金] **350円** (通常500円)

[その他] デリバリーサービス・ミスドネットオーダー・出張販売先ではご利用いただけません。お釣りは出ません。

[発送予定] **8月上旬**

ウクライナ国立バレエ 「スペシャル・セレクション 2026」

歴史と伝統を受け継ぐ名門バレエ団が贈る、華やかなバレエ名場面集。アクロバティックな跳躍が次々に飛び出す「ゴバック」から、マンガ「SWAN」でも描かれたウクライナ国立バレエのオリジナル作品「森の詩」までバレエの魅力をお届けします。



事業コード **2 6 8 3 3 3**

[日時] **8月11日(火・祝) 14:00開演**

[場所] **鎌倉芸術館 大ホール**

[出演者] イローナ・クラフチェンコ、カテリーナ・ミクルーハ、ニキータ・スハルコフ、ヴォロディミール・クツーツフほかウクライナ国立バレエ

[演目] 「ゴバック」、「海賊」、「ラ・シルフィード」、「瀕死の白鳥」、「森の詩」、「ラ・バヤデル」第2幕より ほか

[募集] **30枚** (1会員4枚まで)

[料金] 全席指定 **5,900円** (通常7,500円)

[その他] 3歳以下入場不可。特別録音音源使用。

[発送予定] **7月下旬**

青山メインランドファンタジースペシャル ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』

今年で45年目!いつまでも子どものままでいたいピーター・パンと、ネパールの冒険で成長する子どもたちの、楽しくて、ちょっぴり切ない物語。ピーターが客席上空に飛んでくるビッグフライングも必見!



事業コード **2 6 8 3 3 4**

[日時] **8月1日(土) 11:30開演**

[場所] **東京国際フォーラム ホールC**

[募集] **30枚** **区分間違いにご注意ください!!**


[料金] **区分1 全席指定5席 大人 7,200円** (通常9,000円)
区分2 全席指定5席 子供 5,600円 (通常7,000円)

[その他] ※子供は、観劇当日3歳以上小学生6年生以下です。
※3歳以上のご観劇を推奨いたします。
※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合のみ、ひざ上での観劇が可能です。
※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。
※公演中止の場合を除き、払い戻し、他公演へのお振替はできません。

[発送予定] **公演日1~2週間前**

沖縄音楽フェスティバル2026 in 茅ヶ崎

真夏の茅ヶ崎に沖縄の実力派アーティストが大集結!!
沖縄の風を存分に味わってください!



事業コード **2 6 8 3 3 5**

[日時] **7月26日(日) 15:30開演**

[場所] **茅ヶ崎市民文化会館 大ホール**

[出演者] 古謝美佐子/Cocco/新良幸人/石垣優/島袋恵美子/島袋辰也/琉神/佐原一哉

[募集] **40枚** (1会員6枚まで)

[料金] 全席指定 **5,900円** (通常7,000円)

[その他] 2歳以下入場不可。3歳以上はチケットが必要

[発送予定] **公演1週間前**

日帰り温泉施設「木の花の湯」 平日入館利用券

御殿場プレミアム・アウトレット敷地内に新たな日帰り温泉施設「木の花の湯」が誕生。自慢の露天風呂からは世界遺産・富士山の雄大な姿を眺めながら温泉を堪能いただけます。



事業コード **2 6 8 3 3 6** イメージ

- [有効期間] **2026年8月16日(日)～2027年2月15日(月)**
- [場 所] **御殿場プレミアム・アウトレット敷地内**
静岡県御殿場市深沢2839-1
JR「御殿場駅」から御殿場プレミアム・アウトレットまで無料シャトルバス約15分
- [募 集] **400枚** (1会員5枚まで)
- [料 金] 大人券(中学生以上) **950円** (通常平日1,800円 土日祝2,200円)
- [営業時間] 10:30～22:00 (23:00終了)
- [そ の 他] ※レンタルのフェイスタオル・バスタオル付
※こども券(3才～小学生)は現地でお買い求めください。
※土日祝利用の場合は、現地で追加料金400円をお支払いください。
※3歳未満のお子様の大浴場のご利用はお断りいたします。
※無料駐車場320台完備
- [発送予定] **7月下旬**

箱根温泉 本殿「湯楽庵」平日入館利用券

豊富な湯量のアルカリ性単純温泉はとても肌あたりがやわらかで、「美肌の湯」として喜ばれています。



事業コード **2 6 8 3 3 7** イメージ

- [有効期間] **2026年8月16日(日)～2027年2月15日(月)**
- [場 所] **箱根湯寮 足柄下郡箱根町塔之澤4**
箱根登山線「箱根湯本駅」より無料送迎バス約3分
箱根登山線「塔ノ沢駅」徒歩約5分
- [募 集] **600枚** (1会員5枚まで)
- [料 金] 大人券(中学生以上) **950円**
(通常平日1,800円 土・休日・特定日2,200円)
- [営業時間] 平日10:00～20:00 土休日10:00～21:00
(最終入館は閉館の1時間前まで)
詳しくはホームページでご確認ください。
- [そ の 他] ※タオルは付いておりません。購入もしくはご持参ください。
※こども券(小学生)は現地でお買い求めください。
また小学生未満のお子様は入場できません。
※土・休日・特定日のご利用は、現地で追加料金300円をお支払いください。
- [発送予定] **7月下旬**

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショーPart2

学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる」をテーマに実験と分かり易い解説でおくる教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー



事業コード **2 6 8 3 3 8** イメージ

- [日 時] **7月26日(日)** 13時00分 開演 / 12時30分 開場
- 事業コード **2 6 8 3 3 9**
- [日 時] **7月26日(日)** 15時30分 開演 / 15時00分 開場
- [場 所] **海老名市文化会館 大ホール**
- [募 集] **各30枚**
- [料 金] 全席指定 **2,400円** (通常当日3,500円)
- [そ の 他] ※3歳以上有料。2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要場合有料)
※小学生以下のお子様のご入場の際は、保護者の同伴が必要となります。
※公演中止の場合を除き、お客様都合による予約変更・払い戻しは出来ません
- [発送予定] **公演1週間前**

劇団四季 ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

老若男女誰もが笑い、驚き、新たな一歩を踏み出す力が湧いてくる……観る人すべてを夢中にさせる、とびきりの超大作エンターテインメント。ミュージカルの概念を変える空前のステージを、あなたもぜひ劇場でご体感ください!



事業コード **2 6 8 3 4 0** イメージ

- [日 時] **9月5日(土)** 13:00開演
- [場 所] **SMBCグループミュージカルシアターJR東日本 四季劇場(秋)(浜松町・竹芝)**
- [募 集] **20枚**
- [料 金] S席 **12,500円** (通常14,500円)
- [そ の 他] ※大人料金のみのお取り扱いとなります。
※3歳未満入場不可。3歳以上有料(膝上観劇不可)。
- [発送予定] **公演日1～2週間前**

特別展 「いきもの超ワールド展 国立科学博物館×ダーウィンが来た！」

超生き残り術、大集合! 動物の世界、おどろきだらけ! ? 多様な環境に適応し、その過程で身につけた「驚きの能力や戦略」にスポットをあてる「いきもの超ワールド展」。 イメージ



事業コード **2 6 8 3 4 1**

- [会 期] **7月11日(土)～10月12日(月・祝)**
- [開館時間] 9:00～17:00 (入館は16時30分まで)
8月9日(日)～8月15日(土)は18時まで開館(入館は17時30分まで)
- [休 館 日] 7月13日(月)、9月7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)
- [会 場] **国立科学博物館(東京・上野公園)**
- [募 集] **50枚**
- [料 金] 一般・大学生 **1,550円** (通常当日2,300円)
- [発 送] **7月下旬**

- [そ の 他] ※本展は、土日祝日および8/10(月)～14(金)は日時指定予約制です。それぞれのサイトであらかじめご確認の上ご購入・予約ください。なお、日時指定期間中にご入場の方は、公式オンラインチケット(ART PASS)から日時指定予約(無料)を行って頂き、入場券と予約QR券をお持ちの上、ご来場ください。
※未就学児と障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。
※会期、開館日、開館時間等は変更になる場合がございます。最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。
※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※相葉雅紀さんが本展ナビゲーターに決定!

地球と。咲きに行こう。 GREEN×EXPO 2027 前売券

「幸せを創る明日の風景」をメインテーマに咲き誇る花々や濃い緑、農の収穫と食の豊かさ、人々の多彩な交流等、ここにしかない時間・空間・価値を世界と共有します。



イメージ

事業コード **2 6 8 3 4 2**

[有効期間] **2027年3月19日(金)～2027年9月26日(日)**
 [場 所] **横浜市 旧上瀬谷通信施設**
 [募 集] **300枚** (1会員8枚まで)
 [料 金] 大人 **4,300円** (通常5,500円)
 [発送予定] **9月中旬**

[その他]

※大人券のみのお取扱い。(満18歳以上)
 ※年齢は、2027年4月1日現在の満年齢とします。ただし、3月中の入場については2026年4月1日現在の満年齢を適用します。
 ※3歳以下の方は無料です。(入場チケット無しで入場できます。)
 ※**来場日時の予約が必要**となります。(予約開始は秋ごろを予定)
 ※開催時間等については、HP等で事前にご確認ください。(9:30～21:30最終入場21:00を予定)
 ※今後お取扱いの際は、料金変更の場合があります。



横浜ベイホテル東急3店舗共通チケット

横浜ベイホテル東急の食にこだわった「フランス料理」「日本料理」「中国料理」3店舗のレストランでのお食事をお楽しみください。※土日祝日もご利用頂けます。



イメージ

事業コード **2 6 8 3 4 3**

[利用期間] **2026年8月1日(土)～2027年1月27日(水)**
 [適用除外日] 2026/12/18～2027/1/4
 レストランイベント開催日、ホテル特定日、不定休の場合
 [場 所] **横浜ベイホテル東急**
 [募 集] **400枚** (1会員4枚まで)
 [料 金] **6,000円** (通常7,200円～)
 [ご 予 約] 045-682-2255 (レストラン予約 10:00～19:00)
 [発送予定] **7月下旬**

[対象店舗]

①**フランス料理「クイーン・アリス」**ムニエゼランランチコース 石鍋裕シェフがプロデュースする、フランス料理の名店。
 ※利用時間 11:30～/13:40～ 2部制
 ②**日本料理「大志満」**加賀御膳 ソフトドリンク付き 京懐石の流れを受け、華やかな膳に昇華した加賀料理。
 ※利用時間 11:30～14:00L.O.
 ③**中国料理「スーツァンレストラン陳」** 黄河コースソフトドリンク付き オーナーシェフ陳建太郎が父・建一の味を受け継ぐ、四川料理。
 ※利用時間 11:30～14:00L.O.

[その他]

※(定休日のお知らせ)①月曜日/②水曜日/③火曜日。不定休となりますのでHP等で事前にご確認ください。※ご利用の際は、事前にご予約ください。

ローズホテル横浜 ブラスリー ミリーラ・フォーレ 「ウィークエンドランチbuffet」チケット(土日祝のみ開催)

季節の食材を堪能するウィークエンドランチbuffet。ホテルの洋食や横浜中華街 重慶飯店の四川料理、スイーツまでbuffet形式でお好きなだけお楽しみいただけます。



イメージ

※本チケットのご利用時間は100分制となりますので、ご注意ください。(公式HPとは異なります)

事業コード **2 6 8 3 4 4**

[利用期間] **2026年8月1日(土)～2027年1月31日(日)**
 [適用除外日] 2027年1/1(金)～1/3(日)
 [場 所] **ローズホテル横浜** (1階ブラスリー・ミリーラ・フォーレ)
 横浜市中区 山下町77 みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩5分
 [利用時間] 11:30～14:30(最終入店12:30/100分制)
 ※季節により変更があります。ご予約時にご確認ください。
 [募 集] **300枚** (1会員4枚まで)

[料 金]

4,200円 (通常¥6,500)(税込・サービス料込)

[メニュー]

ランチbuffet(ドリンクバー付き)(ローズホテル横浜 洋食料理20種/重慶飯店 四川料理・点心10種/パティシエ特製デザート7種)

[その他]

※平日はランチbuffetを開催していません。
 ※2ヶ月ごとにテーマが変わります。詳細は公式HPでご確認ください。
 ※大人料金以外の他券種については直接ホテルにお尋ねください。
 ※他割引・特典との併用はできません。
 ※ご利用の際は、必ず事前にご予約ください。

[ご 予 約]

レストラン予約センター 045-681-2916 (10:00～20:00)

[発送予定]

7月下旬

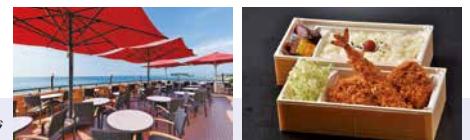
アマルフィイ / あら珠 グループ共通お食事券3,000円分

ピバリューグループの全店舗でお使いいただける共通お食事券です。ランチやディナーはもちろん、テイクアウト対応店舗ではお弁当などにもご利用いただけます。4月オープンの鎌倉雪ノ下「寿司國」「薪火料理アマルフィイ」でもご利用可能です。

事業コード **2 6 8 3 4 5**

[利用期間] **2026年8月1日(土)～2027年2月28日(日)**
 [対象店舗] ①**藤沢市エリア**
 (一例) とんかつカフェ あら珠
 (辻堂新町4-1-1湘南モールFILL1F / 0466-31-6181)
 ②**鎌倉市エリア**
 レストラン アマルフィイ(七里が浜1-4-8 / 0467-39-1151)
 アマルフィイ デラセーラ(七里が浜1-5-10 / 0467-32-2001)
 鎌倉かつ亭 あら珠 総本店(小町1-5-24 / 0467-53-7131)
 鎌倉こまち市場 風凩(小町1-1-1CIAL鎌倉2F / 0467-24-7971)ほか市内各店

イメージ



③**茅ヶ崎市エリア**

鎌倉かつ亭 あら珠ラスカ茅ヶ崎店(元町1-1ラスカ茅ヶ崎6F / 0467-50-0661)

[募 集]

600セット (1会員5セットまで)

[料 金]

2,300円 (通常価格3,000円)

テイクアウト品にも
利用できます

[その他]

※東京、横浜、横須賀、小田原、平塚などの各店舗でも利用可能です。
 ※ワンダーバーグ店(鎌倉市小町)はご利用いただけません。
 ※1,000円券が3枚1セットです。お釣りは出ません。
 ※各店舗の営業時間や定休日等はホームページでご確認ください。

[発送予定]

7月下旬

しおかぜ湘南 事業受付サービス利用方法

抽選申込締切日 6月21日(日)

◆当選情報をご案内しておりますので、ご確認ください。
 当選案内期間6月27日(土)~7月4日(土)17:00まで



本誌は、しおかぜ湘南のホームページからもPDFファイルでご覧いただけます▶

●インターネットから… メールアドレスの登録で簡単に利用できます。WEB 限定の情報も掲載しています。

しおかぜ湘南ホームページ
『しおかぜ湘南WEB』からログイン



●お電話から… 音声案内に従って操作してください

050-3185-6522

抽選申込みサービス番号は	抽選申込みの取消サービス番号は	抽選申込みの内容確認サービス番号は	当選案内サービス番号は
71	70	72	75
①ご自分の会員番号 5桁を入力 * 会員番号 00123 の場合 0・0・1・2・3 と入力			
②ご自分の誕生日の月日を 4桁で入力 *1月2日生まれの場合 0・1・0・2 と入力			
③以降、音声案内により操作してください			

以下の場合には事務局までお問合せください
 *申込後に参加人数などを変更する場合
 *会員同伴でない一般の方がお申込みする場合
 *ダイヤル回線電話・IP電話をご利用の場合

詳しい操作方法は
 こちらをご覧ください
 音声案内操作▶

申込締切後、当選者に下記のとおり各事業の内容により振込用紙等を事業所またはご自宅へ送付します。

- イベント等事業の場合** 事務局より振込用紙と案内文書を送付します。
- チケット等の場合** 事務局より振込用紙を送付し、振込確認後、各公演日の2週間前までにチケットを送付します。
***当選したものは、キャンセルはできません。**
- 旅行事業の場合** 取扱い旅行会社から案内文書と振込用紙が発送されます。

定員を
 超える場合
抽選
 になります。
 当選案内を
 ご確認ください。

しおかぜ湘南のサービスについては、ガイドブックをご活用ください!



2026ガイドブック



夏のおでかけを、もっと気軽に、もっとお得に!
 しおかぜ湘南では、年間3泊の宿泊補助が受けられます。1泊につき2,000円なので、年間最大で6,000円の補助金が受け取れます。4月末に2026ガイドブックを発行しました。申請方法についてはガイドブックをご確認ください!
 ▶「宿泊補助」については2026ガイドブックP5に掲載。



フィットネスクラブ フレックス 湘南 **体がよるこがエクササイズ (76)**

腕立て伏せPush Upを見直そう!

古典的なエクササイズである腕立て伏せは、回数よりも正しいフォームと大きな可動域が重要で、筋肥大や胸囲アップに高い効果があります。指圧師の視点からは胸椎周囲のゆがみが整いやすく、首や肩のこりの改善にも役立ちます。呼吸は腕を伸ばす時に息を吐くのが基本で、五回・三回・二回の3セットで十分な刺激が得られます。より胸囲を増やしたい場合は八回・六回・四回の3セット方式が有効です。腕立て

伏せは、ベンチプレスでは鍛えにくい前鋸筋や腹部の引き締めにも効果的で、女性は膝をつく姿勢や机を使った高い姿勢から始めても構いません。



フレックス湘南では、腕立て伏せのバリエーションを指導します。40分終了 ¥1650 pay pay可。
 お問合せお申し込みは 09044517608 近藤 迄



指導 フレックス湘南 近藤英博
 (指圧師国家資格取得42年)
 藤沢市水泳協会会長
 TEL 0466-22-4419