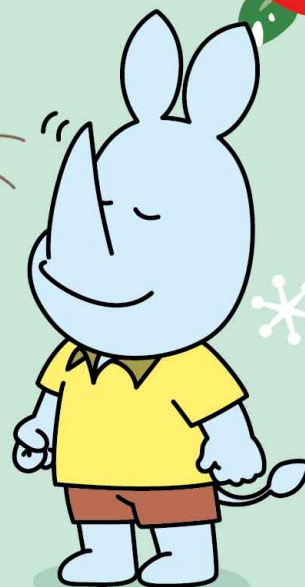




スグ使える!

お得な情報 満サイです!

GUIDE BOOK 2025



湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

はじめに

「湘南勤労者福祉サービスセンター（愛称：しおかぜ湘南）」とは

藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市にある中小企業・個人事業所の事業主と従業員のために、「事業主」「行政」「サービスセンター」の連携により、福利厚生制度を充実させ、勤労者等の福祉向上と地域産業を活性化することを目的としています。

加入条件

①事業所単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の事業所で、常時雇用する従業員300人以下の事業主および従業員（パートタイマーも可）の方

②個人単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内のいずれかに在住し、市外の中小企業に勤務しかつその勤務地に同種の制度がない方

会費

1人月額500円

毎月の会費は原則事業主負担（労使折半等でも可）
市外勤務個人会員は本人負担

会費の取扱いについて

事業主が負担した会費は税法上、損金又は必要経費として処理できます。
ただし、個人事業主本人分は必要経費となりません。
消費税は不課税となります。

会報誌について

サービスセンターでは、年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）に「サービスセンターニュース」を会員1人につき1部配布しています。
各種イベント・チケットあっせん・サービスセンターの活動状況など、お得な情報をお届けいたします。

ガイドブックについて

このガイドブックは1事業所5名につき1部配布しています（ご希望に応じて追加で配布いたします）。
慶弔給付金・宿泊補助・人間ドック受診補助などの申請方法や、優待割引利用施設を掲載していますので、サービスセンターの事務の手引きとしてご活用ください。

ご家族の利用について

各種イベントや宿泊補助事業は、ご家族にも利用していただけます。
ただし、同居・同一生計の家族に限らせていただきます。

*注意

このガイドブックに記載されている内容は、2025年3月1日現在のものです。年度途中に一部変更になる施設もありますので、ご利用の際は各施設にご確認ください。



も く じ

◇サービスセンターについて	2	◇しおかぜ湘南フレンドリーショップ	27～42
①事務の手引	2	④健康増進事業	43
(1) サービスセンターの加入について	2	○人間ドック・一般健康診断利用補助	43～54
(2) サービスセンターの退会について	2	◇割引利用券 使用施設 (レジャー施設等のご利用について)	55
(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について	2	○乗馬・リラクゼーション	55
②生活安定事業	3	○ゴルフ(練習場・コース)・フィットネス・スキー場	55～56
(1) 給付金の支給について	3	○日帰り温泉	57
(2) 各種あっせん	4	○遊園施設等	58
③余暇活動事業	5	○食事施設・旅行会社・通信・通学講座	59
(1) 指定施設宿泊補助の利用について	5	○FUJIYAMA倶楽部	60～61
(2) 指定外施設宿泊補助の利用について	5	○ショッピング・結婚情報サービス・結婚式場・引越し・介護	62
○しおかぜ湘南WEB・能登半島地震復興支援	6	○自動車学校・レンタカー	63
○アソビュー!・CLOSED MART	7	○葬祭	64
◇指定宿泊施設	8	◇各種用紙	65
○指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧	8	○記入例(加入・退会・指定外宿泊)	66
○指定宿泊補助対象施設案内	9～11	○加入申込書	67
○アース・インターナショナル	12	○退会届出書	68
○伊東園ホテルズ	13	○登録事項変更届出書	69
○休暇村	14	○宿泊補助券申請書	70
○さくら総合レジャー	15	○指定外施設宿泊補助金申請書	71
○四季倶楽部	16	○補助券等申請書	72
○西武プリンスホテルズ&リゾート	17	○慶弔給付金等請求書	73
○万葉倶楽部ホテルグループ	18	◇しおかぜ湘南生命共済・傷害共済	74
◇補助施設	18	◇全福センターのご案内	75
○フィットネスクラブ ティップネス藤沢	18	◇「事業受付サービス」利用方法	76
○東京ディズニーリゾート・サンリオピューロランド	19	〈施設割引利用券〉	
○ユーキャン通信講座	20		
○イトマンスポーツスクエア(旧ダンロップスポーツクラブ)	21		

本ガイドブックは、しおかぜ湘南のホームページからもご覧いただけます。

●スマートフォンでの確認方法

右のQRコードを
ご参照ください。



●ホームページでの確認方法

しおかぜ湘南

検索

しおかぜ湘南「ホーム画面」から「申請書ダウンロード」をクリック
↓
「その他」から「しおかぜ湘南ガイドブックPDF」をダウンロード

(1) サービスセンターの加入について

事業所の新規加入・会員の追加加入をするときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター加入申込書（用紙は P67）

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月1日付けの加入となります。

※原本提出。

(2) サービスセンターの退会について

1. 会員が退職等で退会するときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター退会届出書（用紙は P68）

★会員証

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の退会となります。**事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。**

※原本提出。

2. 退職金共済に加入している会員は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

★会員証

★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出書に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。

★会員が亡くなられたときは、ご遺族の方が一時金を受取ることになりますので、亡くなられた会員との関係を明らかにする書類の添付が必要です。

（一時金の受取順位は、亡くなられた会員の配偶者→子→父母→孫→祖父母→兄弟姉妹です。）

・戸籍謄本（コピー可）

・受取人の実印を脱退届に押印

・印鑑証明書

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末での脱退となります。

※原本提出

3. 退職金共済のみ脱退または減口は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届出（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

★会員証

★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の脱退・減口処理となります。

※原本提出

(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について

1. 事業所・会員の住所等変更は次の書類をご提出ください。

★登録事項変更届出書（用紙は P69）

2. 会費引落口座の変更は次の書類をご提出ください。

★口座振替依頼書（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月引落分より変更となります。

※原本提出

3. 会員証の紛失等については湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

会員証（見本）



(1) 給付金の支給について

ご結婚・ご出産等ライフステージにあわせて、慶弔給付金及び永年勤続報奨金をご申請いただけます。

申請方法

★慶弔給付金等請求書（用紙はP73）

★添付書類（下記参照）

※ 給付金はすべて自己申請をお願いします。

※ 事業主の印鑑を押印のうえ、毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末のお支払になります。
（ただし、事由発生前にご提出いただいた場合は、事由発生日を過ぎてからのお支払になります。）

※ 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、給付金の支給ができません。

※ 原本提出。

（注意）**提出期限は事由発生日から2年です。**ただし、次のどちらかに該当する場合は請求できません。

①サービスセンター加入以前に事由が発生している場合。

②事由発生時に会員であっても、請求時に既に退会している場合。

慶弔給付金

各申請にはすべて添付書類が必要です。

適切な書類が添付されていない場合は受理できませんのでご注意ください。

区分	給付金額	事由	添付書類（コピー可）※
結婚祝金	20,000 円	会員本人が結婚したとき	戸籍謄本（抄本） 婚姻受理証明書 等 ※住民票は無効です
出産祝金	10,000 円	会員またはその配偶者が、出産したとき ※出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳の写し 健康保険証 等 ※住民票は無効です
入学祝金	5,000 円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書・在学証明書 等
結婚記念祝金	25周年 20,000 円 50周年 50,000 円	会員本人が結婚後、満25・50周年を迎えたとき	戸籍謄本（抄本）
古希祝金	20,000 円	会員本人が 70 歳を迎えたとき	健康保険証・運転免許証 等
傷病休業見舞金	30日以上 5,000 円 60日以上 15,000 円 90日以上 30,000 円	会員がケガ・病気により30日～90日以上継続して欠勤したとき （同一傷病は1回限りの支給です）	「勤務を休業した期間・日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
死亡弔慰金	会員本人 30,000 円 会員以外 10,000 円	会員本人が死亡したとき 会員の配偶者・父母・配偶者の父母（同居問わず）・子が死亡したとき ※子の死亡は妊娠 24 週以上の死産および生後 14 日以内の死亡を含みます	戸籍謄本（抄本）・死亡診断書等、死亡の事実が確認できる書類 ※亡くなった方と請求者の続柄がわかる書類を必ず添付 ※「傷病休業見舞金」との併用はできません

※添付書類について

戸籍謄本（抄本）などは**発行日から6ヶ月以内**のものに限ります。

永年勤続報奨金

…サービスセンター加入後、同一事業所で従業員として、勤続5・10・20年に達した会員が給付対象です。

※事業主・役員・同一生計の家族従業員は対象外です。

加入年数	5 年	10 年	20 年
給付金額	5,000 円	10,000 円	20,000 円

※旧ゆうゆう鎌倉会員の加入期間は通算されます。

(2) 各種あっせん

1 退職金共済制度（国の制度）のあっせん

詳細内容が必要な方は、湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。パンフレットをお送りいたします。

① 小規模企業共済制度（事業主向け）

常時使用する従業員が20人以下（商業・サービス業では、5人以下）の個人事業主及び会社の方々が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく小規模企業共済法に基づいた制度です。掛金は全額所得控除になり税制面で大きなメリットがあります。

② 中小企業退職金共済制度（従業員向け）

中小企業の従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、中小企業退職金共済法に基づき設けられた制度です。国の掛金助成や、掛金が非課税になる等の大きなメリットがあります。

2 消費性資金等（生活資金）貸付あっせん

下記金融機関を通じて、消費性資金等（生活資金）の貸付あっせんがあります。ご利用には、湘南勤労者福祉サービスセンター窓口でのお申込みが必要となります。

詳しくは、事務局（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

① 中央労働金庫

取扱店舗：中央労働金庫の藤沢、大船、茅ヶ崎支店

名称：勤労者福祉サービスセンター生活資金貸付

資金用途	生活資金
融資限度額	50万円
金利	固定2.0%（保証料と合計で3.2%） （R7.3 現在）
返済期間	5年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④この貸付を現に受けていないこと ⑤保証会社の保証を得られること ⑥70歳未満であること
保証	（一社）日本労働者信用基金協会
保証料	1.20%（R7.3 現在）

② 湘南信用金庫（消費性資金等融資）

取扱店舗：湘南信用金庫の藤沢、鎌倉、茅ヶ崎市内各店舗

名称：フリーローン そよ風

資金用途	使途自由（但し、事業性資金を除く）
融資金額	10万円以上1000万円以下 （1万円単位）
金利	3.00%～14.00% （R7.1 現在、保証料込）
返済期間	10年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④20歳以上で、完済時76歳未満であること
保証	オリックス・クレジット株式会社
保証料	金利に含まれています

3 全労済共済のあっせん

全労済が取扱う以下の共済をあっせんします。

① 全労済の住まいる共済（新火災共済・新自然災害共済）

火災、落雷、地震、台風、豪雨、盗難などに備える住まいと家財の保障です。

② こくみん共済

家族全員が世代や保障目的に応じて幅広いプランから選ぶことができる保障です。

③ マイカー共済

家庭用に使用する個人名義の車が加入できる自動車の総合補償共済です。

団体掛金が適用されます。

詳しくは、共済ショップ藤沢店 ☎0466-50-6031 まで。

（藤沢市藤沢484-1 藤沢アンバービル3F：営業時間 平日 午前10時～午後6時）

4 しおかぜ湘南共済制度

① しおかぜ湘南生命共済

会員・会員の配偶者が加入できる生命共済です。（資料は P74）

病気や災害での死亡、事故等での災害入院の際に給付金を受けとれます。

② しおかぜ湘南傷害共済

経営者、個人事業主向けの傷害保障制度です。（経営者以外の会員と配偶者も加入可 資料は P74）

不慮の事故で死亡した場合、事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。

詳しくは、友愛共済協同組合・共済係 ☎03-3634-7858 まで。

(1) 指定施設宿泊補助の利用について

指定施設宿泊補助券取扱旅行会社の各支店（P8）およびP9～P18掲載の指定宿泊施設を利用し、旅行された場合に「宿泊補助」をご利用いただけます。

補助対象期間：2025年4月1日～2026年3月31日

指定施設宿泊補助の金額

対 象	補 助 金 額	補 助 泊 数
会 員	ひとり1泊につき 2,000円	3泊
同 居 家 族	ひとり1泊につき 500円	3泊（同居家族のみの利用は不可）

※宿泊料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。※宿泊料金がかからないお子様は補助対象となりません。
※ネット等所定外の予約で清算された場合は、指定外施設宿泊補助にてご申請ください。

利用方法

1. P8～P18の各施設、旅行会社等へ直接お申込みをしてください。
2. お申込み後、宿泊補助券を発行します。P70の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。（WEBからも申請可能です）
※宿泊後に補助券の申請は出来ません。必ず事前に申請書をご提出ください。
3. 宿泊補助券は郵送でお送りいたします。宿泊日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします。
4. 宿泊補助券を指定宿泊施設または指定旅行会社へ提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
5. 宿泊日の変更、キャンセルの際は、各施設または旅行会社に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡ください。
6. 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助券の発行ができません。

(宿泊補助券見本)

しおかぜ湘南 公益財団法人 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター 〒251-0052 神奈川県鎌倉市藤沢007-1 ☎ 0466(50)3900		No. 241266 令和7年01月27日 発行
宿泊補助券（その他契約宿泊施設）		
利用施設名	湘南勤労者福祉サービスセンターホテル	
利用期間	令和7年4月1日～令和7年4月2日	
加入者氏名	湘南 太郎	
事業所名	株式会社しおかぜ湘南	
加入者番号	11360-43413	
利用者氏名	金額	
湘南 太郎 会員	2000	
湘南 花子 同居家族	500	
湘南 共子 同居家族	500	
会員 2,000円 × 1泊 = 2,000円 同居家族 500円 × 2泊 = 1,000円 合計 3,000円		
◆施設記入欄（変更時のみ記入） 会員延べ泊 家族延べ泊 補助合計 円		

(2) 指定外施設宿泊補助の利用について

ガイドブック未掲載の宿泊施設や旅行会社をご利用になる場合、以下の申請方法で宿泊補助を利用することができます。ただし、同居家族の補助申請は不可、補助金の振込口座は原則事業主の口座のみとなります。会員個人の口座での入金承れません。

利用方法

1. P71の指定外施設宿泊補助金申請書の《補助金申請者名 記入欄》に、宿泊される会員の氏名を記載して、宿泊施設に持参のうえ宿泊証明書の枠内必要事項への記載・押印をお願いしてください。宿泊会員すべての押印、事業主の押印がされた原本を事務局までご郵送ください。海外旅行等のパッケージツアーで宿泊される場合は、申込先旅行会社の証明でも構いません。
2. 海外旅行等で、諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請も可能です。ただし、日付・金額・会員氏名（補助金申請される全員の氏名が必須）の3点が記載されたものに限り、記載の会員のみの補助となります。
※会社名や団体名の宛名では補助できません。
3. 補助金の申請期間は、宿泊後3ヶ月以内です。
※宿泊時に会員であっても、補助金申請時に退会している場合は、申請の受付はできません。
4. 補助金の振込は、月末締め翌月10日前後のお振込となります。
5. この宿泊補助も年度内3泊の申請泊数に含まれます。
※会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助金の振込はできません。

イベント・チケット申込はしおかぜ湘南WEBで!

- イベント・チケット申込はインターネット経由で24時間いつでも簡単に申込ができるしおかぜ湘南WEBがおすすめ!
- WEB限定のアソビクーポンやチケット幹旋(不定期)、プレゼント企画など、会報誌にはないお得な情報を掲載!
- 従業員分の健康診断補助券やディズニー利用券などをまとめて申請できるので、事務負担を軽減!

しおかぜ湘南WEBでできること

個人用ページ

- (1) イベント事業・各種チケット申込
プレゼント企画への応募
WEB限定チケット幹旋の申込
イベント・チケット幹旋の申込
イトマン(旧ダンロップ)・ティップネス補助券の申込
アソビクーポンの申込
- (2) 各種助成申請
健康診断補助券の申請
宿泊補助券の申請【指定施設宿泊補助のみ】
ディズニーコーポレート利用券の申請
- (3) その他
各種申込状況の履歴確認
イベント・チケット幹旋の抽選結果の確認

事業所共済担当者用ページ

- (1) 各種助成申請(従業員分の一括申請)
健康診断補助券の申請
宿泊補助券の申請【指定施設宿泊補助のみ】
ディズニーコーポレート利用券の申請
- (2) その他
各種申込状況の履歴確認

しおかぜ湘南WEB



WEBが便利!

※登録方法は裏表紙を参照!



能登のために
泊まって応援、
ありがとう
石川県



令和7年度能登半島地震復興支援

宿泊補助

令和6年能登半島地震により、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日でも早い復興をお祈り申し上げます。
最も甚大な被害を受けた能登半島では、まだまだ復興が進んでおりません。
「しおかぜ湘南」では、被災された地域社会の復興に寄与するため、令和7年度能登半島実施復興支援宿泊補助を実施します。

○内 容

期間中に、**能登12市町内**(七尾市、輪島市、珠洲市、羽咋市、かほく市、津幡町、内灘町、志賀町、宝達志水町、中能登町、穴水町、能登町)の宿泊施設で宿泊されたしおかぜ会員の皆様へ**2,000円分**のQUOカードPayを支給します。(1会員1回のみ)

- 期 間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日のチェックインまで
- 対 象** 能登12市町内の宿泊施設に宿泊された会員
(旅館業法に基づき自治体へ登録されている施設のみ)
- 回 数** 1会員1回、会員本人のみ有効 ※予算の上限に達し次第終了
- 申請期限** 宿泊日から3カ月以内に事務局へご申請ください
- そ の 他** 通常の「しおかぜ湘南宿泊補助」との併用が可能です

○申請方法

- ① 「しおかぜ湘南 WEB」 から専用の申請書をダウンロードしてください。
- ② 申請書を印刷して、宿泊先に「宿泊証明欄」への記入をご依頼ください。
- ③ その他、必要事項をご記入のうえ期日までに事務局へメールまたは郵送でご申請ください。

2,000円
プレゼント
※予算上限あり



※ QUOカードPayは、スマートフォンでのみ使えるデジタルギフトです。有効期限は、発行日を含む最長3年を経過する日までとなります。



詳細は、「しおかぜ湘南WEB」をご覧ください。





アソビュー!

『アソビュー!』クーポンコード

WEB申込
限定!

『アソビュー!』は全国のレジャー施設・お食事券・体験スポットを検索、予約できる日本最大級の遊び予約サービスです。

同サービスでお得に利用できるクーポンコードを**1会員2つ**まで発行致します。

対 象 1会員2つまで

割引金額 1クーポンコード800円分としてご利用頂けます。

有効期間 2025年4月1日～2026年3月31日

利用方法 1回の決済につき1クーポンコードをご利用頂けます。

申込方法 しおかぜ湘南WEBからお申込みください。
※電話・窓口・FAX等からお申込み頂くことはできません。

＝注意事項＝

- ※ 予算上限に達した段階で申込終了となる場合があります。
- ※ ご利用には「アソビュー!」アカウントを新規に作成して頂く必要があります。
- ※ 有効期限日を過ぎてのご利用はできません。
- ※ クーポンコードの転売・転貸行為(売買、譲渡、オークションサイトへの出品等)を一切禁止致します。

『アソビュー!』ご利用方法については公式サイトにてご確認ください。



～お申し込みはこちらから～
しおかぜ湘南WEB



アソビュー! 新規登録 ログイン

アソビュー!
で週末のお出かけ探しを

もっと便利に
もっと楽しく!

会員数 1,000 万人突破
遊びの種類 620 以上
ネット予約 10,600 施設以上

30秒で完了! 5%割引! クーポンもらえ! 今すぐ! 無料会員登録

行き先・あそび・スポットなど

日本全国の遊びを便利にお得に予約できるサービスです。

週末の予定が、前日・当日でも!

簡単 3STEP で予約完了!



人数や行き先など、検索でぴったりの体験が見つかる

プラン情報や、予約コードで、行き先・あそび・スポットを選択

最安値保証! いつでもお得にネット予約

※1施設によって異なります。
※2アソビュー!の運営拠点は、同一レジャー会社の複数プラン(体験内容、利用日、参加条件、キャンセル規約などの基本情報)が同じ状態で、他サイトがアソビュー!よりも安い価格で提供している場合に限り、最安値の価格にアソビュー!の価格を調整いたします。ただし、比較する料金は誰でも確認できる一般公開したプランのみが対象となります。

社会貢献型職域販売サイト

CLOSED Mart

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

株式会社ファーストクラスは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

新品のロス商品・食品がいつでも
最大95%OFFで購入できます!!

賞味期限間近や一般流通が難しい食品、ブランド毀損や値崩れを防ぐために止むを得ず破棄される商品を**最大95%OFFで購入できます!!**

また、しおかぜ湘南会員様にご購入頂いた金額の一部が生活困窮者支援団体や途上国の子供達への支援として寄附されます。商品ロス・食品ロスの削減を通じてSDGs支援にも繋がるサービスです。是非ご利用ください!



＜新品のロス商品が約1万点掲載!＞



しおかぜ湘南会員限定法人コードでログイン

CLOSED Martサイトへ closedmart-members.com/

step
1

法人コードを「しおかぜ湘南WEB」にてご確認ください。

※法人コードは定期的に変更となる場合がございます。

※ご契約企業様ごとに法人コードを発行いたします。

※こちらのコードは関係者のみ共有いただけます。

step
2

URLまたは QRコードからアクセス後、法人コードを入力してください。



しおかぜ湘南WEB



法人コードの確認は「しおかぜ湘南WEB」で!

CLOSED Mart サイト



スマホから簡単アクセス

割引利用券
使用施設

指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧

下記旅行会社で取扱う旅館・ホテルや国内・海外ツアーなども、指定施設宿泊補助の申請が可能です。

会社名	電話番号	所在地等
(株)JTB*	湘南藤沢店	0466-54-6702 藤沢市南藤沢21-7 平野ビル2F 月～日 9:00～17:00 (受付終了 16:30) ※定休日: 火、5/3～5/5・12/30～1/3
	テラスモール湘南店	0466-32-7994 藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南3F 10:00～20:00 (受付終了 19:00) ※不定休 (テラスモール湘南の休業日)
	大船イトーヨーカドー店	0467-30-1020 鎌倉市大船6-1-1 イトーヨーカドー大船店2F 10:00～18:00 (受付終了 17:00) ※不定休 (イトーヨーカドーの休業日)、 当面の間火曜日休業
	ららぽーと湘南平塚店	0463-20-5215 平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚3F 10:00～19:00 (受付終了 18:00) ※不定休 (ららぽーと湘南平塚の休業日)
(株)JTB湘南トラベルプラザ	0466-43-8700	藤沢市湘南台1-5-10 PATIO湘南1F ※専用駐車場有り 平日10:00～19:00 土日祝10:00～18:00 ※定休日: 火・水 http://www.jtb.co.jp/shop/teihan-9945/
(株)JTB神奈川西支店	0463-23-9051	平塚市宝町3-1 MNビル4F 月～金9:30～17:30 ※定休日: 土日祝
(有)江ノ新旅行サービス	045-801-9996	横浜市泉区下和泉3-24-3 10:00～18:00 ※定休日: 土、日、祝
(株)HIS ベネフィットデスク	050-1731-4823 (海外) 050-1731-4824 (国内)	詳しくはP.9をご参照ください 平日10:00～17:00 ※定休日: 土、日、祝日

旅行のご予約をされましたら、サービスセンターまで宿泊補助券申請書をご提出ください。補助券を郵送しますので、旅行代金お支払い時に補助券を提出してください。券面に記載されている金額が旅行代金から値引きされます。(注意: 現金清算のみの場合があります。) **宿泊後の申請は出来ません**のでご注意ください。

*現金、JTBクレジットのみ

指定宿泊補助対象施設 案内

各施設に直接ご予約ください

※利用料金は別途消費税がかかる場合や、施設によっては年度途中で料金が変わることがございます。

※お申し込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

新潟県・群馬県

① ロッチアルプス

② ホテルヴィレッジ

① ロッチアルプス ☎ 025-783-3660

新潟県南魚沼市石打2017

<https://www.lodge-alps.com/>

交通 関越自動車道塩沢石打ICより車で約5分

平日大人(中学生以上) 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	9,350円～
------------------------	------	-------	---------

* サービス料・税込。詳細はホームページ又は施設にお問い合わせください。

② ホテルヴィレッジ ☎ 0570-01-3232

群馬県吾妻郡草津町618

<https://www.hotelvillage.co.jp>

交通 関越自動車道渋川伊香保ICより車で約90分

平日1室2名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,870円～
---------------------	------	-------	----------

* サービス料・税込み。入湯税(150円)別。

長野県・静岡県

③ 白馬アルプスホテル

④ 信州上高地 徳沢ロッジ

⑤ 上高地アルペンホテル

⑥ 梓水苑

⑦ ホテルリゾーピア熱海

⑧ 旅館 立花

⑨ 下田聚楽ホテル

③ 白馬アルプスホテル ☎ 0261-82-2811

長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原

<http://www.hakuba-alps.co.jp>

交通 JR「南小谷駅」より車・送迎バス15分

平日1室3名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	14,950円～ (13,500円税別～)
---------------------	------	-------	--------------------------

* サービス料・税込み・入湯税別。*季節や曜日により料金が異なります。詳細は施設にお問い合わせ下さい。

④ 信州上高地 徳沢ロッジ ☎ 0263-95-2526

長野県松本市上高地徳沢

<https://www.m-kamikouchi.jp/tokuzawalodge/>

交通 中央自動車道長野自動車道 松本IC下車
上高地バスターミナルより徒歩約2時間

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	14,000円～
--------	------	-------	----------

・ 詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。 * お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
・ 開設期間 4月下旬～11月上旬まで

⑤ 上高地アルペンホテル ☎ 0263-95-2231

長野県松本市上高地

<https://www.m-kamikouchi.jp/alpenhotel/>

交通 中央自動車道長野自動車道 松本IC下車
途中の沢渡駐車場よりシャトルバスにて30分

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	16,800円～
--------	------	-------	----------

・ 詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。 * お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
・ 開設期間 4月26日～11月14日まで

⑥ 梓水苑 ☎ 0263-78-5550

長野県松本市梓川4262-1

<https://www.shisuien.jp/>

交通 長野自動車道松本ICより車で約10分

平日1室3名以上 大人1人当たりの料金	契約料金	1泊2食付 (基本プラン 玉梓コース)	13,310円～
------------------------	------	------------------------	----------

・ ご宿泊のお客様には1,000円割引。

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます 補助の詳細な利用方法はP5をご覧ください

7 ホテルリゾートピア熱海

予約は ☎ 03-6731-8880

静岡県熱海市東海岸町13-93



交通 「熱海駅」より定期送迎あり

平日1室4名利用
1人当たり料金

契約料金

1泊2食付

12,100円～

*サービス料・税込み。入湯税別。

8 旅館 立花

☎ 0557-81-3564

静岡県熱海市昭和町5-13

<http://www.ryokantachibana.com/>



交通 JR「熱海駅」よりタクシー 6分。

契約料金

1泊2食

1年を通じて、当館のホームページ
料金より一律10%引き

9 下田聚楽ホテル

☎ 0558-22-2230

静岡県下田市柿崎21-5



交通 伊豆急「下田駅」より徒歩15分。
無料送迎バスあり。

平日2名
1人当たり料金
(夕食朝食浜焼
バイキング)

契約料金

1泊2食

14,500円～

*消費税・入湯税別

12 ウェルキャンプ 西丹沢

☎ コールセンター 0465-20-3181
0465-78-3181

神奈川県足柄上郡山北町中川868

<https://well-camp.com/>



交通 東名高速道路大井松田ICより車で約50分

コテージ	契約料金	お風呂付		お風呂無	
		オフシーズン	20,000円	12,000円	
		オンシーズン	25,000円	17,000円	
		ハイシーズン	35,000円	27,000円	

*ディキャンプやオートキャンプや日帰りバーベキュー等は補助対象外ですのでご注意ください。
詳しいシーズン設定などは、施設HPか施設にお問合せください。 ※7/1以降料金改定予定

13 ホテルマホロバ・マインズ三浦

☎ 046-889-8945

神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231

<https://www.maholova-minds.com/>



交通 京浜急行線「三浦海岸駅」下車。徒歩5分

平日(月～木) 1室3名～5名利用 1人当たり料金	契約料金	1泊朝食付	9,000円～
		1泊2食付	12,500円～

*休前日、特定日等詳細は施設にお問い合わせください。 *サービス料込。消費税・入湯税別。
*2026年1月13日～22日は全館休館。

ホテルマホロバ・マインズ三浦 インターネット予約

<https://www.maholova-minds.com/> ヘアアクセス

▶ 企業ID 23052 パスワード siosai ▶ 利用者情報を登録して下さい ▶

▶ マイページへのログイン ▶ 宿泊プラン空状況の確認 ▶ 予約 ▶ 完了

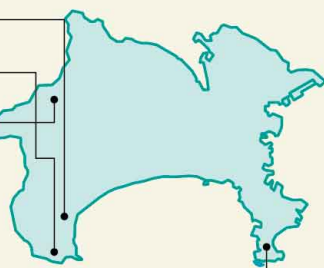
神奈川県

10 箱根の森

11 大滝ホテル

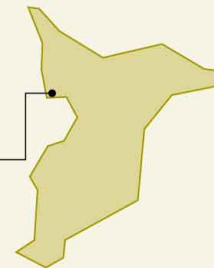
12 ウェルキャンプ 西丹沢

13 ホテルマホロバ・マインズ三浦



千葉県

14 ホテルオークラ東京ベイ



10 箱根の森 (旧ペンション おかだ)

☎ 0460-85-6711

神奈川県足柄上郡箱根町湯本茶屋191

<https://www.hakonenomori-okada.jp>



交通 箱根登山鉄道「湯本駅」より送迎バスあり

契約料金

1泊2食

1年を通じて、当館のホームページ
料金より一律10%引き

*夏季(8月)及び年末年始(12月31日～1月5日)は通常料金となる。
*宿泊客は、隣接の「ホテルおかだ」のお風呂や、「湯の里」が無料で利用できます。

14 ホテルオークラ東京ベイ

☎ 047-355-3344

千葉県舞浜1-8

<https://www.okuratokyobay.net>



交通 JR「舞浜駅」より送迎あり
他 ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション駅」より徒歩3分

平日1室4名利用 1人当たり料金	契約料金	素泊まり	9,000円～
---------------------	------	------	---------

*季節や曜日により料金異なります。詳細は施設にお問い合わせ下さい。
*サービス料・税金込み

11 大滝ホテル

☎ 0465-62-7111

神奈川県足柄上郡湯河原町宮上750

<https://www.ootaki-hotel.com/>



交通 JR「湯河原駅」よりバスで「不動滝」下車

平日1室2名以上
大人1人あたりの
料金

契約料金

1泊2食付

13,000円～

*税別

HIS BENEFIT DESK

HISベネフィットデスクとは、福利厚生利用向けに用意された専用のコールセンターです。取扱いしている商品は店舗と変わりませんが、お申込みは、専用予約センター・専用WEBサイトでのみで行なっております。専用スタッフが対応いたしますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【利用方法】

- ① 利用対象: 会員、同居家族
- ② HISのホームページやパンフレットに掲載されている旅行からお選びいただけます
※宿泊補助を利用しない場合でも、旅行のお申込みや特典をご利用いただけます。ただし、一部対象外となる旅行もございますので、右上の専用予約センターへお問合せください。
- ③ 右上の専用予約センターまたは専用WEBサイトより旅行のお申込みをしてください。その際、必ず「湘南勤労者福祉サービスセンター」の会員であることをお申し出ください。予約が完了すると、専用予約センターから申込書・請求書が送付されます。
※店舗窓口でのお申込みはできません。あらかじめご了承ください。
※申込書・請求書を郵送希望の場合は2～3日程度かかります。
- ④ 予約完了後、サービスセンターへ宿泊補助券の申請を行ってください。補助券が届きましたら、専用予約センターへ補助券を送付してください。
- ⑤ 旅行代金の請求書に記載されている金額から、補助券の金額を差し引いてお支払ください。
※後からの返金は振込手数料お客様負担となります。予めご了承下さい。
※商品によっては発券期限等の関係で先に全額のお支払いをお願いする場合がございます。

【ベネフィットデスク お得な特典いろいろ】

その1

ご旅行代金の特別割引(お一人様につき)

お申込み旅行代金	特 別 割 引
5 ～ 20万円	ご旅行代金より 2,000円 OFF
20万円 ～	ご旅行代金より 3,000円 OFF

※WEB予約限定商品など、一部対象外商品があります。
右上専用予約センターへお問合せください。

その2

オンラインでご予約完結!

- 会員限定 HIS 国内オンライン割引クーポン
- 会員限定 HIS 海外オンライン割引クーポン

※その1の特別割引との併用は不可となります。
下記会員用WEBサイトよりクーポンをご取得ください。

その3

湘南勤労者福祉サービスセンター会員用WEBサイトの開設
店舗ではみられない驚きの価格商品を会員限定でご案内!!

URL: https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=nib5n74np3



Memo



アース・インターナショナル

URL <http://www.earth-i.com> ユーザーID: earth パスワード: 3001

アース・インターナショナル予約センター

03-5273-4322 AM10:00～
PM4:00(土日祝を除く)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください

- ①アース・インターナショナルではウェルフェア21というシステムで国内約120ヶ所の施設と独自に契約を締結しています。契約施設及び、各施設の宿泊料金の詳細は、上記のURL(法人会員専用ページ)よりご確認ください。
- ②お申込み後、予約センターより「ご利用券」が送付されます。サービスセンターの「宿泊補助券」と一緒に宿泊施設にご提出ください。

地 区	地 名	施 設 名
新 潟	越後湯沢	松泉閣花月
栃 木	那 須	TOWAピュアコテージ
	鬼 怒 川	日光きぬ川ホテル三日月
		鬼怒川プラザホテル
群 馬	水上温泉	松乃井
	四万温泉	四万やまぐち館
	伊 香 保	ホテル ニュー伊香保
長 野	白 馬	アニスガーデン
		白馬アルプスホテル
	蓼 科	ピラタス
	軽 井 沢	星の子
千 葉	鴨 川	鴨川グランドホテル
	浦 安	ホテル エミオン東京ベイ

地 区	地 名	施 設 名
静 岡	熱 海	ホテルサンミ倶楽部
	伊豆高原	ナティ・イン
		ポテリ
	城ヶ崎	ルネッサ城ヶ崎
	赤 沢	ルネッサ赤沢
	熱 川	クノッソス
	白 浜	オーシャンガーデンブルーヘブン
	中伊豆	ホテル ワイナリーヒル
三 重	鳥 羽	戸田家
和歌山	那智勝浦	熊野別邸中の島
		ホテル浦島
愛 媛	道後温泉	道後プリンスホテル

他にも多数の提携施設がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。



松泉閣花月



鬼怒川プラザホテル



四万やまぐち館



オーシャンガーデン ブルーヘブン

気軽に、気楽に、身近に温泉。

伊東園ホテルズ

URL <https://www.itoenhotel.com>

- ①ご予約は6ヶ月前の1日AM10時から受付開始となります。
- ②年末年始のご予約は7月5日AM10時から受付開始となります。
- ③ご予約の取り消しや変更の場合はご宿泊の7日前よりキャンセル料を収受致します。

夕食時アルコール飲み放題付
1泊2食付き(バイキングプラン)
お1人様 **7,800円~**
(消費税込8,580円~/入湯税別)

各施設に直接お申込みください。
利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

地 区	地 名	施 設 名	電 話
北海道	函 館	湯の川観光ホテル祥苑	0570-030-780
岩手県	盛 岡	湯守ホテル大観	0570-072-780
福島県	東 山	東山パークホテル新風月	0570-050-780
	飯 坂	伊東園ホテル飯坂 叶や	0570-051-780
	二本松	鏡が池 碧山亭	0570-052-780
	磐梯熱海	伊東園ホテル磐梯向滝	0570-053-780
茨城県	大 子	ホテル奥久慈館	0570-002-780
栃木県	鬼怒川	鬼怒川ロイヤルホテル	0570-003-780
		伊東園ホテルニューさくら	0570-004-780
	川 治	一柳閣本館	0570-005-780
	塩 原	伊東園ホテル塩原	0570-067-780
群馬県	湯西川	ホテルニューもみぢ	0570-068-780
		ホテル湯西川	0570-009-780
	伊香保	伊香保グランドホテル	0570-061-780
		金太夫	0570-062-780
群馬県	伊香保	伊香保温泉とどろき	0570-063-780
	四 万	伊東園ホテル四万	0570-057-780
	水 上	ホテル湯の陣	0570-059-780
	尾瀬老神	伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘	0570-060-780
千葉県	草 津	伊東園ホテル草津	0570-058-780
	南房総	南国ホテル	0570-027-800
神奈川県	箱 根	伊東園ホテル箱根湯本	0570-045-780
新潟県	湯河原	ホテル四季彩	0570-046-780
	大 湯	ホテル湯元	0570-055-780
長野県	諏 訪	上諏訪温泉 油屋旅館	0570-086-780
	白 樺	白樺湖ビューホテル	0570-085-780
	浅 間	伊東園ホテル浅間の湯	0570-083-780
	戸 倉	リバーサイド上田館	0570-081-780

地 区	地 名	施 設 名	電 話
長野県	小 諸	小諸グランドキャッスルホテル	0570-082-780
	湯 田 中	ホテル水明館	0570-080-780
静岡県	熱 海	ウオミサキホテル	0570-021-780
		ホテル大野屋	0570-024-780
		伊東園ホテル熱海館	0570-020-780
		アタミシーズンホテル	0570-025-780
		熱海 金城館	0570-023-780
		熱海ニューフジヤホテル	0570-022-780
	伊 東	伊東園ホテル	0570-032-780
		伊東園ホテル別館 (WEB予約限定)	0570-033-780
	稲 取	伊東園ホテル松川館	0570-034-780
		伊東園ホテル稲取	0570-036-780
静岡県	熱 川	熱川ハイツ	0570-047-780
		伊東園ホテル熱川	0570-035-780
	大 仁	大仁ホテル	0570-043-780
	下 田	下田伊東園ホテルはな岬	0570-038-780
		下田海浜ホテル	0570-039-780
	伊豆長岡	伊豆長岡金城館	0570-044-780
	土 肥	伊東園ホテル土肥	0570-040-780
	宇 久 須	西伊豆クリスタルビューホテル	0570-048-780
	松 崎	西伊豆松崎伊東園ホテル	0570-041-780
山梨県	石 和	ホテル君佳	0570-089-780



ホテル湯西川



ホテル湯の陣



上諏訪温泉 油屋旅館



リバーサイド上田館



熱海 金城館



伊東園ホテル熱川



大仁ホテル



西伊豆クリスタルビューホテル

大人(中学生以上)7,800円~/子供(小学生)大人料金の75%/幼児(3歳~小学生未満)大人料金の50%/乳幼児(3歳未満)無料(消費税別・入湯税別)
※施設により料金が異なります。詳しくはホテルまでお問い合わせください。
※施設の料金は変更となる場合がございます。

休暇村

URL <https://www.qkamura.or.jp/>

1泊2食付き
お1人様

12,500円～ (2名1室利用時)
(消費税・入湯税・宿泊税別)

各施設に直接お申込みください。

利用料金等は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

- ①ご希望の施設に直接お申込みください。
- ②全施設とも宿泊日の6ヶ月前の同日10時より、電話での予約受付を開始します。
- ③インターネット申込みは宿泊日の6ヶ月前の翌日午前0時より <https://www.qkamura.or.jp>
- ④部屋タイプや料理コース等により料金が異なります。また、一部入湯税・宿泊税が必要な施設があります。お申込みの際にご確認ください。
- ⑤ご利用日によりシーズン料金が加算されます。シーズン料金適用日は施設により異なりますのでご確認ください。

地 区	地 名	施設名	電 話
北海道	支笏湖	休暇村 支笏湖	0123-25-2201
岩手県	網張温泉	休暇村 岩手網張温泉	019-693-2211
	宮 古	休暇村 陸中宮古	0193-62-9911
秋田県	田 沢 湖	休暇村 乳頭温泉郷	0187-46-2244
宮城県	気仙沼	休暇村 気仙沼大島	0226-28-2626
山形県	羽 黒	休暇村 庄内羽黒	0235-62-4270
福島県	裏磐梯	休暇村 裏磐梯	0241-32-2421
栃木県	那 須	休暇村 那須	0287-76-2467
	日 光	休暇村 日光湯元	0288-62-2421
群馬県	鹿沢温泉	休暇村 嬬恋鹿沢	0279-98-0511
埼玉県	奥武蔵	休暇村 奥武蔵	042-978-2888
千葉県	館 山	休暇村 館山	0470-29-0211
新潟県	妙高高原	休暇村 妙高	0255-82-3168
長野県	乗鞍高原	休暇村 乗鞍高原	0263-93-2304
	安曇野	休暇村 リトリート安曇野ホテル	0263-31-0874
静岡県	南伊豆	休暇村 南伊豆	0558-62-0535
	田貫湖	休暇村 富士	0544-54-5200
愛知県	伊良湖	休暇村 伊良湖	0531-35-6411
	茶臼山	休暇村 茶臼山高原	0536-87-2334
石川県	羽 咋	休暇村 能登千里浜	0767-22-4121
福井県	三 国	休暇村 越前三国	0776-82-7400
滋賀県	近江八幡	休暇村 近江八幡	0748-32-3138

地 区	地 名	施設名	電 話
兵庫県	南 淡 路	休暇村 南淡路	0799-52-0291
	竹 野	休暇村 竹野海岸	0796-47-1511
和歌山県	加 太	休暇村 紀州加太	073-459-0321
	勝 浦	休暇村 南紀勝浦	0735-54-0126
鳥取県	奥 大 山	休暇村 奥大山	0859-75-2300
岡山県	蒜 山	休暇村 蒜山高原	0867-66-2501
広島県	大久野島	休暇村 大久野島	0846-26-0321
	帝 釈 峽	休暇村 帝釈峽	08477-2-3110
香川県	五色台	休暇村 讃岐五色台	0877-47-0231
愛媛県	東 予	休暇村 瀬戸内東予	0898-48-0311
福岡県	志 賀 島	休暇村 志賀島	092-603-6631
熊本県	南 阿 蘇	休暇村 南阿蘇	0967-62-2111
鹿児島県	指 宿	休暇村 指宿	0993-22-3211

※キャンプ場は利用不可



休暇村 支笏湖



休暇村 嬬恋鹿沢



休暇村 南伊豆



休暇村 富士



休暇村 能登千里浜



休暇村 近江八幡



休暇村 紀州加太



休暇村 奥大山



休暇村 蒜山高原



休暇村 南阿蘇

全国35ヶ所にある休暇村は、どこも美しい自然につつまれたリゾートホテルです。郷土色豊かなお料理や情緒あふれるお風呂、スキーや海水浴、ウォーキングなど、お子様からご年配の方までどなたでも楽しみいただけます。

さくら総合レジャー

URL <http://sakuraallkenpo.main.jp>

さくら総合レジャー予約番号

03-3434-0333 でお申込み下さい。
(9時～17時まで)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊2食付き
お1人様

9,700円～ (消費税込み)

上記の料金で宿泊できる施設がございます。利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にご確認ください。

- ①掲載している施設は1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の大人2名様以上1室のお1人の料金です。京都四条は1泊朝食が可能です。
- ②大人・子供・幼児の料金区分がございます。GW・夏期・紅葉・年末年始等のハイシーズンの設定がございます。
- ③お気軽に「1人旅」が出来る施設もございます。

地 区	地 名	施 設 名
福島県	磐梯熱海温泉	ホテル華の湯
	奥飯坂穴原温泉	匠のこころ 吉川屋
栃木県	湯西川温泉	湯西川 白雲の宿山城屋
群馬県	伊香保温泉	岸権旅館
	谷川(水上)温泉	旅館たにがわ
千葉県	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月
	小湊温泉	吉夢
神奈川県	奥湯河原温泉	海石榴
	箱根湯本温泉	山翠楼
		ホテルおくゆもと
山梨県	石和温泉	ホテル花いざわ
		石和びゅーほてる

地 区	地 名	施 設 名
長野県	蓼科温泉	いろいろの宿 蓼科パークホテル
	上林温泉	上林ホテル仙壽閣
静岡県	伊東温泉	青山やまと ホテル暖香園
	稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑
	蓮台寺温泉	清流荘 大地の彩 花月亭
	焼津黒潮温泉	ホテルアンピア松風閣
	熱川温泉	ホテル志なよし
	西伊豆戸田	美浜レステル
	下賀茂温泉	ホテル河内屋
京都府	京都 四条	三井ガーデンホテル京都四条



海石榴



山翠楼



ホテル花いざわ



青山やまと



ホテルアンピア松風閣



稲取東海ホテル湯苑

関東周辺ですが、「お1人でお手軽に宿泊出来る宿・ファミリーで楽しめる宿・高級志向の宿」等、会員様のリクエストにお答え出来る施設をご用意しております。更に、会員様向けに宿泊料金を安く設定しております(一部の施設は除く)。この様な時代だからこそ「安く・内容の良い施設」をご紹介させていただきます。皆様の福利厚生の一環として、お役立ていただければ幸いです。詳しい資料もございます。ご郵送させていただきますので、ご請求下さい。スタッフ一同お待ちしております。

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます 補助の詳細な利用方法はP5をご覧ください



四季倶楽部

URL <http://www.shikiresorts.com/>

四季倶楽部予約センター

050-3310-5932 (月・水・金曜日 12:00～17:00まで)

お申込み受付は2ヶ月前の末日まで。【GW、お盆等、繁忙期を除く】
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊
お1人様 **6,600円** (消費税含、朝食・夕食別)

(公式HPにて「ダイナミック・プライシング」と記載されているプランは一般のお客様向けとなり、価格が異なります。)

- ①電話予約の場合、利用料金はチェックイン時の現金払いです。補助券を宿泊施設で提出していただくと、券面の金額を差し引いて精算します。但し、予約内容により事前振込となります。(インターネットでの予約はクレジット決済となります)
- ②キャンセル料は四季倶楽部予約センターまたはオンライン規約をご確認下さい。
- ③その他内容は、四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。
- ④予約センターの営業日は月・水・金曜日。但し、4月30日～5月6日、8月11日～14日、12月28日～1月3日は休業になります。

地 区	地 名	施 設 名
神奈川県	箱 根	フォレスト箱根
		箱根和の香 ※
		強羅彩香 ※
		ヴィラ箱根80 ※
		箱根星の家 ※
		箱根スタイル ※
静岡県	葉 山	プレーゴ葉山
		熱海青青荘 ※
		シオン熱海
		熱海望洋館

地 区	地 名	施 設 名
群馬県	草 津	アイソネット草津
		草津セゾニエ ※
長野県	軽 井 沢	四季倶楽部プレミアム ヴァンペール軽井沢 ※
栃木県	那 須	ベルフォーレ那須 ※
岐阜県	飛 騨	飛騨高山荘
京都府	京 都	京都加茂川荘
大分県	湯 布 院	ゆの香湯布院

※オンライン予約限定(電話予約不可)



フォレスト箱根



フォレスト箱根



強羅彩香



熱海青青荘



シオン熱海



京都加茂川荘

夕食は¥3,300(消費税10%含)でご追加可能です。お子様向けにお子様膳、キッズプレートもご用意しております。

その他別注料理もございますので、詳しくは四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。

チェックイン 16:00～23:00迄(7月～9月のチェックイン開始は16:00から)、チェックアウト 10:00

大浴場 チェックイン開始時間～23:00、6:00～10:00、レストラン 19:00～21:00(ラストオーダー 20:30) ※一部施設を除く

SEIBU
PRINCE HOTELS & RESORTS

西武プリンスホテルズ&リゾート

URL <https://www.princehotels.co.jp/keiyaku>
ユーザー名「prkeiyaku」
パスワード「prkeiyaku3013」

西武プリンスホテルズ&リゾート
予約センター

0120-33-8686

(9:30A.M.~8:00P.M.)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンター
の会員である旨をお伝えください。

(料金例) ザ・プリンス芦ノ湖 室料

お1人様

18,900円~

(利用料金は各施設ごとに異なります。上記URLからご確認ください。)

- ①お問合せ・ご予約は上記の電話番号までご連絡ください。
なお、ご希望の施設、期日が満室、満員の場合など、状況によりご予約が
取りできない場合がございます。
- ②ご予約の際、施設名、期日、お名前、人数をお知らせください。
- ③お支払いは各施設でお願いいたします。
- ④お取消しの際は、期日によりキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

地 区	地 名	施 設 名
北海道	札 幌	札幌プリンスホテル
	屈 斜 路	屈斜路プリンスホテル
	釧 路	釧路プリンスホテル
	富 良 野	富良野プリンスホテル 新富良野プリンスホテル
	函 館	函館大沼プリンスホテル
岩手県	高倉温泉	雫石プリンスホテル
秋田県	十和田湖	十和田プリンスホテル
群馬県	嬬 恋	嬬恋プリンスホテル
	万 座	万座プリンスホテル
		万座高原ホテル
埼玉県	川 越	川越プリンスホテル
東京都	芝 公 園	ザ・プリンス パークタワー東京 ザ・プリンス さくらタワー東京
	高 輪	グランドプリンスホテル高輪 グランドプリンスホテル新高輪
	芝 公 園	東京プリンスホテル
	高 輪	品川プリンスホテル
	新 宿	新宿プリンスホテル
	池 袋	サンシャインシティプリンスホテル
	潮 見	東京ベイ潮見プリンスホテル
神奈川県	新 横 浜	新横浜プリンスホテル
	八 景 島	ホテル シーパラダイス イン

地 区	地 名	施 設 名
神奈川県	大 磯	大磯プリンスホテル
	鎌 倉	鎌倉プリンスホテル
	元 箱 根	ザ・プリンス 箱根 芦ノ湖 龍宮殿
		箱根園コテージ
	湯の花高原	箱根湯の花プリンスホテル
新潟県	仙 石 原	箱根仙石原プリンスホテル
	苗 場	苗場プリンスホテル
長野県	志賀高原	志賀高原プリンスホテル
	軽 井 沢	ザ・プリンス 軽井沢 軽井沢プリンスホテル
		軽井沢 浅間プリンスホテル
静岡県	白 浜	下田プリンスホテル
	伊 豆	三養荘
愛知県	川 奈	川奈ホテル
	名 古 屋	名古屋プリンスホテルスカイタワー
滋賀県	大 津	びわ湖大津プリンスホテル
京都府	宝ヶ池	ザ・プリンス京都宝ヶ池
大阪府	南 港	グランドプリンスホテル 大阪ベイ
広島県	広 島	グランドプリンスホテル広島
宮崎県	南 郷	日南海岸南郷プリンスホテル
沖縄県	宜 野 湾	沖縄プリンスホテルオーシャンビューぎのわん



大磯プリンスホテル



龍宮殿



箱根仙石原プリンスホテル



下田プリンスホテル



三養荘



川奈ホテル

西武プリンスホテルズ&リゾートでは、皆さまへの日頃のご愛顧に感謝の意を込めて、お得なご優待プランをご用意いたしました。福利厚生にぜひご利用ください。ご家族、ご友人とのご旅行などに、シティ&リゾートライフを満喫できる全国のプリンスホテルが皆さまのお越しをお待ちしております。

万葉倶楽部ホテルグループ

平日1泊2食付き
1室2名利用
お1人様

13,000円～

(消費税込・入湯税別)

各施設に直接お申込みください。

利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

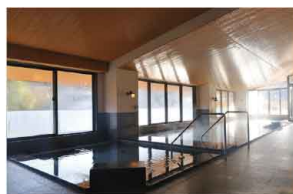
- ①ご利用(予約)時に湘南勤労者福祉サービスセンターの会員です、とお申し出てください。
- ②小人(小学生)は大人料金の70%。
- ③幼児(3歳～未就学児)食事付は大人料金の50%、食事無・寝具無は5,000円(税別)になります。
- ④表示の料金はすべて消費税および入湯税別となります。
- ⑤入湯税(1日1名様150円)は別途となります。(中学生以上)

地 区	地 名	施 設 名	電 話
神奈川県	箱根湯本	天成園	0460-83-8511
	湯河原	ニューウェルシティ湯河原	0465-63-3721

地 区	地 名	施 設 名	電 話
静岡県	熱 海	ホテル・サンミ倶楽部	0557-81-8000
		昭和倶楽部	
	伊豆長岡	ニュー八景園	055-948-1500



天成園



天成園



ニューウェルシティ湯河原



ホテル・サンミ倶楽部

- ◇ニューウェルシティ湯河原、ニュー八景園、ホテル・サンミ倶楽部、昭和倶楽部は原則、夕食は和会席、朝食はバイキング形式になります。
- ◇天成園は朝夕食ともバイキングになります。
- ◇ゴールデンウィーク、お盆期間、年末年始、熱海花火大会は料金が異なります。



フィットネスクラブ ティップネス藤沢

1日体験チケット

本券にてティップネス藤沢をおトクにご利用いただけます！

フルセットレンタル付
(ウェア・シューズ・水着・タオル)

通常 ~~2,420円~~

▶ **1,210円** (税込)

体験後の入会特典！

入会登録料 5,500円 ▶ **無料！**

対象者 会員本人・ご家族

有効期限 2025年4月2日(水)～2026年3月30日(月)

申込方法

「しおかぜ湘南WEB」から、もしくは「しおかぜ湘南事務局」へお申込みください。
「しおかぜ湘南事務局」からチケットを発行します。※複数枚利用できます。

使用方法

▶施設利用時に、チケットを「ティップネス藤沢」フロントに提出ください。

注意事項

- ・有効期限を過ぎてのご利用はできません。
- ・他のサービス・キャンペーン・割引券との併用不可。
- ・チケットの転売・転貸行為は一切禁止。
- ・ティップネス藤沢のみでご利用いただけます。



フィットネスクラブ
ティップネス

藤沢店

TEL 0466-25-6262

火曜日・年末年始・メンテナンス休館
<https://tip.tipness.co.jp/>

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入や
ディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券2,000円を1会員、年間で1枚発行できます。

○申請方法

- ①ガイドブックP72の「湘南勤労者福祉サービスセンター補助券申請書」をしおかぜ湘南事務局までFAXする。
(「しおかぜ湘南WEB」からも申請できます)
- ②「コーポレートプログラム利用券」がしおかぜ湘南から郵送で届く。

*コーポレートプログラム利用券の利用方法は、コーポレートプログラム利用者専用サイトをご参照いただくか、
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンターにお問い合わせください。

*ご利用にはスマートフォンとアプリのダウンロードが必要となります。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※R7年3月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

大好きなキャラクターに会えるエンターテインメントパーク サンリオピューロランド



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1512141

巻末「施設割引利用券」利用の場合 チケット料金(パスポート)

サンリオピューロランド 「パスポート」	デイパスポート	
	一般料金	割引料金 #406
大人(18歳~64歳)	3,900円~5,900円	ご来場当日の 窓口価格より 200円引き
小人・シニア (3歳~17歳・高校生/65歳~)	2,800円~4,800円	

◇デイパスポートはご入場とアトラクション(ゲームなどを除く)をお楽しみいただけます。
※アフタヌーンパスポートは対象外です。 ※2歳以下のお子様は無料です。 ※不定休
※サンリオピューロランドへのご入場には事前の来場予約が必要です。
※ご来場時期によって、上記一般料金の設定が異なる場合がございます。
※ご来場日によってパスポート価格が異なります。詳しくはサンリオピューロランド公式HPでご確認ください。

交通のご案内

京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター」駅下車、徒歩5分

電車で ご来場の方

- 新宿より京王線特急橋本行利用で約30分
- 新百合ヶ丘より小田急線で約12分
- 横浜よりJR横浜線-京王線で約60分
- 立川より多摩モノレールで約23分

車で ご来場の方

- 中央自動車道・国立府中インターより約8km
- 東名高速道路・横浜町田インターより約19km
- 圏央道・相模原愛川インターより約18km

〒206-8588 東京都多摩市落合1丁目31番地

<https://www.puroland.jp/>

お問い合わせ サンリオピューロランドゲストセンター

TEL 042-339-1111 9:30~17:00 休館日を除く

※休館日：不定休(ご来場前に必ず営業日、営業時間をご確認ください)



助成額

受講料 1 講座につき一括払いの **15%** (一括払いのみ対象となります)

生涯学習ユーキャンの受講料 1 講座につき一括払いの **15%** を支援いたします。
回数の制限はありません。

対象者 会員・家族

請求方法 全福センターホームページからお申し込みください。

申し込みまでの流れ

- 1 全福センターホームページ (<https://www.zenpuku.or.jp/>) にアクセスして頂き、「サービス」下部にある「カルチャー」から「通信・通学講座」を選択
- 2 サービス一覧の中から「ユーキャン」をクリック
- 3 「サービス詳細」の中から、ご利用方法「ログイン」をクリックして以下の ID / パスワードを入力してください。
 ID : kt パスワード : zenpuku
- 4 「サービス詳細」下部にあるユーキャンページ中のリンク先「お申込みはこちらから」をクリック
 ※なお、ご利用方法については「<ご利用方法1>インターネットの場合」をご確認ください。
- 5 「全福センター会員向けユーキャン通信講座申し込みページ」からお申し込みください。
 ※このページ以外からのユーキャンへの直接申し込みは助成対象外となりますので、ご注意ください。
 ※受講料の実質負担額 20% が給付される「教育訓練給付制度」については、ユーキャンのHPでご確認ください。
 ※商品代金のほかにシステム手数料がかかります。予めご了承ください。



ユーキャンの通信講座

ユーキャンなら

✓ 初めてでも安心なテキスト!



合格・上達をより
 しやすいものに
 してくれる“デ
 キる”テキスト。
 イラスト・図解
 が豊富で読みや
 すい! 知識や手
 順がスムーズに

理解できます。初めてトライする人の目線に
 立ち、用語説明や補足、理解や合格に欠かせ
 ないポイントもフォローしています。

✓ 細やかな指導サポートで安心!

疑問点・不明点はいつでも質問可能。わかるま
 で丁寧にお答えします。また、資格
 講座は試験に関する情報などを適宜
 お知らせ。自分で調べる手間が
 省けるうえ、大切な情報を逃す
 心配もありません。独学には
 ない安心感です。

✓ 副教材や材料・用具セットで
始めやすい!

各講座の学習を手助けする冊子やDVDなどの副教
 材や、初めての方でも扱いやすく、長く使える品
 質のよい部材一式をテキストと一緒にお届け。自
 分のペースで好きなときに好きな場所で学べます。



▲資格系講座 副教材例 ▲趣味系講座 用具一式例

✓ あなたを導く合格デジタルサポート!

受講生限定のデジタルサポ
 ート機能! スマホ学習に対応し、
 学習スケジュールも自動作成。
 動画やテキストもスマホでイ
 ンプットし、WEBテストで理
 解度や弱点を洗い出し!
 合格まで導いてくれます。



【例】
 ファイナンシャルプランナー (FP)
 64,000円 (通常価格)

しおかぜ湘南
会員様限定!

通常ご提供価格より

15%を支援! **54,400円 (会員様価格)**

【お申込時の注意事項】

●上記通信講座の価格は2025年1月24日現在のもの。価格は予告なく変更になる場合がございますのでご注文時にご確認ください。●教材送料について: 送料はユー
 キャンが負担します。●キャンセル・返品について: 申込受付後の途中解約、返品はお受付できませんので、予めご了承のほどよろしくお願いいたします。お受け取り時
 の教材に汚損や落丁などがあった場合には、送料・返送料ユーキャン負担でお取替いたします。●学費以外にご受講中にかかる費用について: お振込手数料、添削課題
 や質問の郵送代などはお客様の負担となります。

しおかぜ湘南

人気講座 TOP 3



ファイナンシャルプランナー (FP)
 効率よく「2級FP技能士」と「AFP」の
 2資格が同時に狙えます!



簿記3級
 経理業務の「はじめの一步」として
 ぴったりの資格!



ITパスポート
 ITに関する基礎的知識を証明する
 経済産業省認定の国家資格!

講座内容の詳細は **ユーキャン** 検索

【事業者情報】

株式会社ユーキャン 法人営業部
 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-11-1
 Tel: 03-3377-1181 E-mail: houjininfo@u-can.co.jp
 代表者 代表取締役社長 品川 泰一

イトマンスポーツスクエア

・・・ご希望の方は、ご利用前に必ずサービスセンター事務局までチケットのお申込みをお願いします。

施設名	交通	チケット料金・利用方法	現地での利用料金	備考
イトマンスポーツスクエア 藤沢店 (旧ダンロップススポーツクラブ) TEL 0466 (26) 7997 ※木曜日休館 https://www.itoman-w.com ※下記の店舗も利用可能 茅ヶ崎店 0467 (59) 1795 平塚店 0463 (24) 7997 金沢文庫店 045 (701) 7997	JR「藤沢駅」 北口 徒歩2分	チケット代金 1枚200円 ① 利用チケットをサービスセンターまでお電話・窓口・WEBよりお申込ください。(1枚からお申込いただけます。) ② チケットと振込用紙をお送りいたします。 ※キャンセルや払戻しはできません。	フィットネス・プール 770円 ゴルフクリニック (茅ヶ崎店を除く) 2,200円	* チケット有効期限：4/1～翌年3/31まで。(期間を過ぎた券は無効。払戻不可。) * 木曜日が定休日となります。 * 営業時間：(藤沢店の場合) 月～水・金6:00～23:00 土9:00～21:00 日・祝9:00～19:00 * 利用者は16才以上の方に限ります。 * イトマンスポーツスクエア全店でご利用できます。 〈ご注意〉 ・ 巻末の「施設割引利用券」はご利用できません。 ・ ゴルフクリニックは予約制です。 ・ 店舗により営業時間・定休日異なります。あらかじめ各施設にご確認下さい。

広告

Wellness for Happiness ~一人ひとりの笑顔のために~
イトマンスポーツスクエア 藤沢店

ジム
 スタジオ
 プール
 気泡プール
 サウナ
 浴室
 シャワー

お得な入会特典随時実施中!! **見学も随時受付中!!**

広告

鎌倉 鉢の木
浄智寺・東慶寺 前

ご予約・お問合せ
0467-23-3723
鎌倉市山ノ内 350
JR 北鎌倉駅より徒歩5分
<http://www.hachinoki.co.jp>

ご自宅へのお届け料理やお持ち帰りも行っております。
お気軽にお問合せ下さい。

仕出しお料理が
ネット予約可能に!

かなしんがサポートします!!

かなしんが さまざまな夢の実現や悩みの解決をサポートします。

創業支援

成長支援

経営改善
事業再生

事業承継



詳しくはお近くの店舗や公式HPで!!

かなしん

検索



おかげさまで 創業140年

<https://www.sankodo.net>



さんこうどうの新しいデジタルコンテンツサービス



空間を
忠実に
再現!!



人と場所をつなげる 仮想空間を。

Virtual tours

3D バーチャルツアーズ

多彩な利用シーンで、
集客から周知まで!

デモ画面は
こちらから



見積り・無料相談受付中

3D バーチャルツアーズ



かんたん

書籍やカタログをデジタル化!

電子ブック

1日で
納品可能

湘南勤労者福祉サービスセンター会員の皆様へ!

夢への追い風

湘南しんきん

そよ風

ご融資金額
1,000万円まで

融資金利 (令和7年1月現在、保証料込) 3.0%~14.0%

※金利は当金庫並びに保証会社の審査結果に応じて決定します

◎湘南信用金庫 店舗一覧 (藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の店舗)

藤沢支店	0466-27-6310	茅ヶ崎営業部	0467-82-4121
鎌倉営業部	0467-24-1231	茅ヶ崎南口支店	0467-84-1551
大船支店	0467-43-1231	小和田支店	0467-82-4187
深沢支店 腰越支店	0467-32-1231	若松町支店	0467-87-0977
鎌倉駅前支店	0467-23-7320	高田支店	0467-53-3211

QRコード
携帯・スマホ
の方はこちら





コミック 1万冊!

無料休憩所も充実!



お食事処



手もみ本舗



地域最大級
サウナでととのえる



野天湯風呂

野天湯元・ちがさき・湯快爽快

茅ヶ崎初の天然温泉

野天湯元・湯快爽快・ちがさき

TEL **0467-82-4126** (よいふろ) ●JR 北茅ヶ崎駅前●

茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-75 <http://www.yukaisoukai.com/chi/>



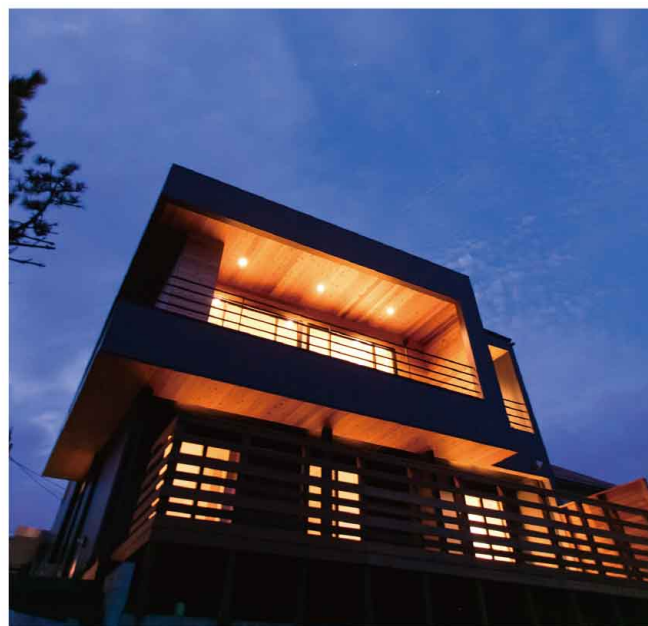
しおかせ湘南 会員様料金		
大人	平日	通常 880円 → 830円
	土休日	通常 980円 → 930円
小人	平日	通常 400円 → 350円
	土休日	通常 450円 → 400円

※2歳以下無料 (オムツ着用の方はご入浴不可)

**Ever
HOLD
INGS**



鎌倉市 A邸

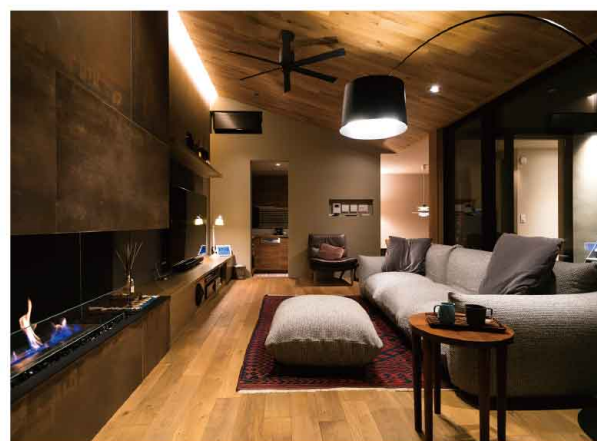


二宮町 Y邸

毎月最新の施工例を
公開しています



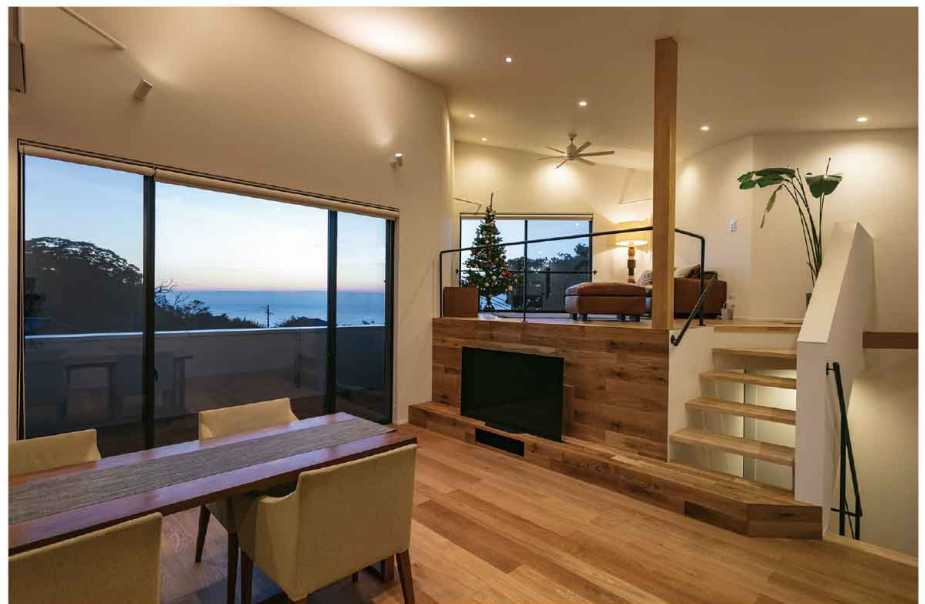
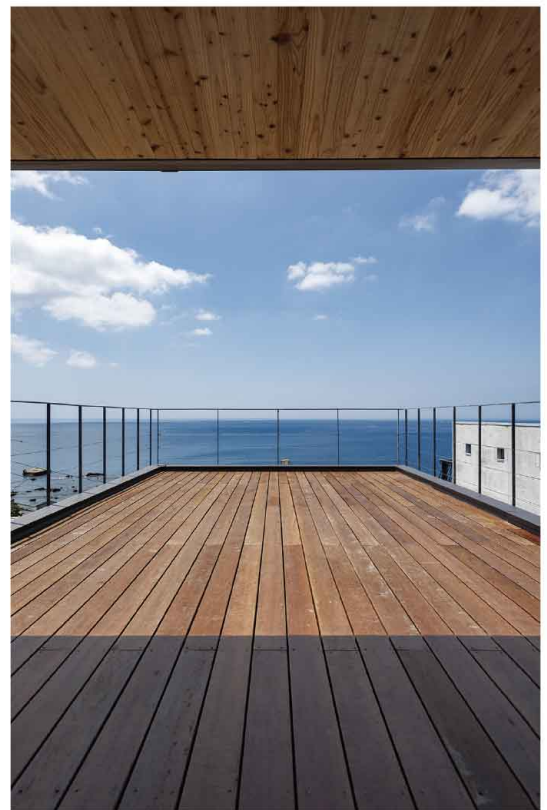
茅ヶ崎市 グレイスコート茅ヶ崎



鎌倉市 S邸



横須賀市 M邸



逗子市 S邸

 **EverGreenHome**

株式会社エバーグリーンホーム 〒253-0054 神奈川県茅ヶ崎市東海岸南 1-1-1 Tel.0467-88-3403 www.ever-chigasaki.com



広告デザイン・ウェブデザイン
有限会社 **アート稲元**

〒251-0002

神奈川県藤沢市大鋸 1-9-3

TEL 0466-25-4019

<http://www.art-inamoto.co.jp/>

女性スタッフを中心とした
最新・斬新・良質な
クリエイティブワーク

WEB

屋内外サイン
スペース装飾

動画

撮影

グラフィックデザイン
イラストレーション
ロゴデザイン
キャラクターデザイン
ノベルティ

セールス
プロモーション



初回は
1,000円

6 日間の
着付け教室

持ち物なし
レンタル料なし
着物販売なし



@KIMOURI.0814

お一人で
着られるように
なります

講師 杉浦ルリ子
お稽古日 毎月第1,3 火曜日 13:30~15:30
場所 ハウスオブボタリーギャラリー
鎌倉市鎌倉山 3-17-27
授業料 連続3か月(6回コース)計16,000円
初回1,000円 2回目以降3,000円
お問合せ・ご予約
LINE 公式アカウント: @075lpckd



しおかぜ湘南フレンドリーショップ

フレンドリーショップとは？

皆様と同じく「しおかぜ湘南」に加入している「お店」または「企業」です。フレンドリーショップをしおかぜ湘南の会員が利用すると各種割引や特典が受けられます。

しおかぜ湘南の会員ネットワークを活用して、もっと身近に!! もっとお得に!!

このステッカーが
目印!!



※ご利用には「**会員証**」または**ガイドブック巻末の「施設割引利用券」**の提示が必要となります

しおかぜ湘南ホームページに店舗紹介ページを掲載！

各店舗の詳細な情報は、しおかぜ湘南ホームページでもご覧いただけます。

トップページからバナーをクリックしてアクセス!



フレンドリーショップ募集中

フレンドリーショップにご登録いただける「会員のお店」を募集しています。

ご登録いただくと、しおかぜ湘南会員約11,600人にガイドブックやWebサイトを通じてお店のPRができます。もちろん、広告料等は一切かかりません。

現在、グルメ・ファッション・スポーツなど様々なジャンルの約130店舗が登録しています。

●ご登録に必要な条件

- ① お店がしおかぜ湘南に加入している。
- ② しおかぜ湘南会員向けに割引または特典のサービスができる。

●お申込み方法

- ① 申込用紙をホームページからダウンロードいただくか、または事務局までご連絡下さい。
- ② 申込用紙にご記入押印いただき、事務局までお送りください。



用紙DL

宛先・お問合せ先

〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 湘南勤労者福祉サービスセンター しおかぜ湘南事務局
☎ : 0466-50-3900 FAX : 0466-24-4500 Email : info_ssc@cityfujisawa.ne.jp

江の島ガラスフック 弁財天仲見世通り店



海の生物や四季折々のイベントなど、可愛いガラス細工がたくさん店内に溢れています。オリジナルのガラス細工作製も承ります。
https://hook.ocnk.net/

▶割引サービス

ガラス細工・アクセサリー 10%引き
(現金のみ)

🏠 藤沢市江の島1-4-13 📞 0466-50-1758
🕒 11:00~17:00 ※季節により変動あり
📅 休 木・金 ※季節により変動あり
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

きばちや米店



お米のことならなんなりと！
気軽にお声をかけてください！

▶割引サービス

お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

🏠 藤沢市藤沢587
📞 0466-22-1081
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩6分

きばちや米店 ライフピアオン藤沢店



お米のことならなんなりと！ 気軽にお声をかけてください！お好きな銘柄をお選びください。すぐに精米いたします。

▶割引サービス

お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

🏠 藤沢市大庭5061-2
📞 0466-87-2923
🕒 10:00~20:00
🚶 JR「辻堂駅」よりバス7分「南センター前」下車1分

ロンカフェ 湘南江の島本店



日本初フレンチトースト専門店。外はカリカリ中はトロトロに焼き上げた絶品スイーツ。
相模湾一望の絶景も楽しめます。

▶割引サービス

飲食代5%引き (現金のみ)

🏠 藤沢市江の島 サムエルコッキング苑内
📞 0466-28-3636
🕒 平日11:00~20:00 土日10:00~20:00
📅 休 無し
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

鎌倉こまち市場 風凩



鎌倉一魚種の豊富な和食のお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 鎌倉市小町1-1-1 シェル鎌倉2F
📞 0467-24-7971
🕒 11:00~22:00
📅 休 無し
🚶 JR「鎌倉駅」駅ビル

季節料理 あら珠



御膳、会席、そばの店。鶴岡八幡宮の目の前。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可
17時以降ご利用のお客様に駐車料金の一部(500円)サービス

🏠 鎌倉市雪ノ下1-8-23
📞 0467-39-6221
🕒 11:00~21:00
📅 休 無し
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩10分

リストランテ アマルフィイ



本格イタリアンが楽しめる海沿いのお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-4-8
📞 0467-39-1151
🕒 11:00~22:00
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩3分

アマルフィイ デラセーラ



湘南の海を見渡す山の上のピッツェリア。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-5-10
📞 0467-32-2001
🕒 11:00~22:00 ※季節により変更あり
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩5分

アマルフィイ カフェ



手作りケーキが海を見ながら楽しめます。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-3-14 3F
📞 0467-53-8801
🕒 11:00~18:00 (L.O17:30)
※季節により変更あり
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

アマルフィイ ドルチェ



ケーキや焼き菓子など、お土産にもぴったりの洋菓子のお店。

▶割引サービス

焼き菓子、ケーキ5%引き（現金のみ）、他のサービスとの併用不可、クリスマスなど特別なケーキは除外

🏠 鎌倉市七里が浜1-3-14 1F

☎ 0467-38-1911

🕒 10:00~18:00 ※季節により変更あり

📅 元旦

🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

とんかつとカフェ あら珠



カジュアルなとんかつのお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 藤沢市辻堂新町4-1-1 湘南モールフィル1F

☎ 0466-31-6181

🕒 11:00~21:00 (L.O)

📅 無し

🚶 JR「藤沢駅」よりバス7分

鎌倉かつ亭あら珠 ラスカ茅ヶ崎店



本格的なとんかつがお召し上がりいただけます。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

🏠 茅ヶ崎市元町1-1 ラスカ茅ヶ崎 6F

☎ 0467-50-0661

🕒 11:00~22:00

📅 無し

🚶 JR「茅ヶ崎駅」直結

鎌倉 御代川



鎌倉店は、鶴岡八幡宮・大本山建長寺・大本山光明寺などに御用達をさせていただいております。特に鎌倉五山第一位の大本山建長寺におきましては、その由緒正しい精進料理を当社が引き受けております。

▶割引サービス

飲食代（ケータリング除く）5%引き（現金のみ）

🏠 鎌倉市由比が浜2-22-5

☎ 0467-23-0911

🕒 11:00~20:30

📅 無し ※元旦を除く

🚶 JR「鎌倉駅」東口より徒歩12分

隠れ里 車屋



ゆったりと時間の流れるくつろぎの空間で、季節折々のお料理をお楽しみください。

▶割引サービス

飲食代5%引き（現金のみ）※特別プラン、ご披露宴、ケータリング、宴会、法事は対象外

🏠 藤沢市城南2-9-13 ☎ 0466-35-8111

🕒 (昼) 平日 11:30~16:00 (L.O 14:00)

土・日・祝 11:30~16:30 (L.O 15:00)

(夜) 和食 17:00~21:30 (L.O 19:00)

鉄板焼 17:00~21:30

(平日 L.O 19:30 土・日・祝 L.O 19:30)

📅 12/30~1/1、毎週水曜日

🚶 JR「辻堂駅」より車で10分 ※辻堂駅より送迎バスあり

お好み焼き 津久井



地元三浦のキャベツを細かくきざんで生地に合わせてつくっています。フワフワとした軽い食感のお好み焼きです。

▶割引サービス

ソフトドリンク1杯サービス

🏠 鎌倉市御成町11-7

☎ 0467-22-1883

🕒 11:30~14:30/17:00~21:30

📅 不定休 🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

茅ヶ崎 増田屋



挽きたて石臼の自家製粉そばがおすすめ。季節のメニューや季節の地酒も取り揃えております。各種クレジットカード、電子マネー、QR決済も利用可。

▶割引サービス

会員様の人数分、そば猪口スイーツまたはそば大盛りをサービスいたします

🏠 茅ヶ崎市松林1-8-29 ☎ 0467-51-1359

🕒 11:00~15:00 (L.O 14:30)

17:00~20:30 (L.O 20:00)

📅 木・水 ランチ営業のみ

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「菱沼バス停」下車すぐ

ストロベリークリーム



辻堂の人気レストラン「フリアンディーズ東海岸」でチーフパティシエをつとめたオーナーシェフが作っています。伝説といわれた湘南ロールケーキや湘南チーズケーキといった湘南スイーツを販売。こちらは通販でも取り扱っています。契約農家の新鮮な卵など素材にこだわった多種多様なケーキは、記念日や誕生日といったお祝い事にもおすすめ。焼き菓子やプリンも人気です。

▶割引サービス

全品10%OFF!

🏠 藤沢市本藤沢7-8-1 com's1-101

☎ 0466-82-3355 🕒 12:00~19:00

📅 休 水

🚶 小田急線「藤沢本町駅」よりバス「善行」下車徒歩2分

森のCAFE' KO-BA



大型ドッグランもある、森の中のcafe。

▶割引サービス

デザート100円引き

🏠 藤沢市高倉731

☎ 0466-43-4641

🕒 10:30~18:00

📅 なし

🚶 小田急線「長後駅」東口ロータリーからまっすぐ

喫茶アルト



駅から0分の好立地cafe。

▶割引サービス
デザート100円引き

🏠 藤沢市長後669 AGビル2F
☎ 0466-44-0545
🕒 10:00~18:00
📅 なし
🚶 小田急線「長後駅」東口すぐ

にじまる・エコライフゆたか



身体と環境に優しい町の自然食品店。毎朝、自社農園のにじまるファーム(無農薬・無化学肥料)でお野菜を収穫し販売しています。

▶割引サービス
1,000円以上お買い上げの方にEM無農薬・新鮮野菜をプレゼント

🏠 茅ヶ崎市幸町24-24
☎ 0467-89-3788
🕒 10:00~19:00
📅 日、第1・第3月
🚶 JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩3分

双葉屋商店



創業72年、精米機を新しくしました。その場で精米・販売もしています。減農薬や胚芽米も多数あります。※配達もしております。

▶割引サービス
お持ち帰りのお客様に5%の割引をします(現金のみ)

🏠 藤沢市鵠沼海岸3-4-3
☎ 0466-34-3434 (Fax: 0466-34-3435)
🕒 月~木9:00~19:00/金土9:00~18:00
📅 日・第1・第3土
🚶 小田急線「鵠沼海岸駅」より300m

makapuu



地産地消をモットーに、マカプウだけのオリジナル手作りHA(ハワイ)、和(和食)、伊(イタリアン)料理をご提供致しております。Facebook:HA和伊パルmakapuuで検索!

▶割引サービス
ディナータイム飲食代5%引き(現金のみ)、平日弁当3個まで50円引き(現金のみ)(650円→600円)

🏠 藤沢市本鵠沼4-6-1-101 ☎ 0466-34-0932
🕒 平日11:00~13:00、17:30~22:00
土日祝17:30~22:00
📅 木、水・木連休あり
🚶 小田急線「本鵠沼駅」より徒歩7分、江ノ電/久保田線「藤沢警察前」すぐ

お菓子のアトリエ ニコラ



藤沢市遠藤の農家に生まれ育ったシェフ。地元の農家さんや生産者さんたちの想い、地元食材の美味しさを伝えたく、心をこめてお菓子づくりをしています。

▶割引サービス
ホールケーキ10%OFF

🏠 藤沢市遠藤701-6
☎ 0466-52-5859
🕒 10:00~19:00 📅 水、他休業日あり
🚶 JR「辻堂駅」または小田急線・相鉄線「湘南台駅」よりバス「滝の沢」下車

箸専門店 和らく



日本全国より集めた伝統工芸箸を主体に約1000種類の箸を取り揃えております。きっとあなたにあった箸が見つかります。希望すれば無料で名彫もできます。

▶割引サービス
5%割引

🏠 鎌倉市雪ノ下1-6-28 ☎ 0467-24-0463
🕒 平日10:00~17:30
土日祝10:00~18:00
📅 不定休
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩7分

NPO 法人昴の会 カフェ すばる



カフェすばるは心の病を持つ方のための就労継続支援B型事業所です。全て手作りで懐かしい味の日替わり弁当とじっくり煮込んだ特製のカレーを提供しています。

▶割引サービス
手作りチョコレートプレゼント

🏠 藤沢市南藤沢6-15 カサハラビル藤沢Ⅱ 地下101
☎ 0466-23-6880
🕒 11:30~13:30
📅 月・土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

kamokoto kitchen(かもこと きっちゃん)



薬膳ごはんとしらすのランチの店。不定期に休業することもありますので、ご来店の際はお電話でご確認のうえご予約ください。

▶割引サービス
小鉢1品サービス

🏠 藤沢市片瀬3-15-11 ☎ 0466-60-0734
🕒 平日・土日祝11:30~15:00 (L.O14:30)
17:00~23:00 (L.O22:00)
📅 火
🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩1分
モノレール「湘南江の島駅」となり

米米ニシヤマ



お米のソムリエがいるお米の専門店です。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.okomemaster.com>

▶割引サービス
お米5kg以上は無料配達
お米10kgお持ち帰りのお客様は300円引き(一部商品は除く)

🏠 藤沢市用田592
☎ 0466-48-1011
🕒 9:00~20:00
📅 日 🚶 神奈中バス「用田バス停」近く

手打ちほうとうと発酵(発酵)料理の店 元祖へっころ谷



全国ほうとうランキング7連覇（食ベログ2008～2015年）！伝統在来小麦のつるつるもちもち手打ち太麺、無農薬自家栽培野菜がたっぷりのヘルシーほうとうと発酵料理が大人気。ビーガン対応可。

▶割引サービス

ミニオーガニック豆乳アイス

🏠 藤沢市亀井野3-30-1 📞 0466-82-1702
🕒 11:00～22:00 (L.O 21:00)
14:30～17:00 準備休憩
📅 休 火 📍 小田急線「六会日大前駅」より徒歩10分

餃子 升栄軒



色々なお店がある中、当店を利用して頂くことに感謝し「安心して食べられて明日の笑顔につながる一杯になる様に」初心を忘れず昭和41年創業当時の味を守っています。（おすすめ）餃子、たんめん、チャーハン、地産地消のトマト麺も人気です。

▶割引サービス

ご飲食代金合計1,000円以上で100円引きにさせていただきます

🏠 藤沢市亀井野2212 📞 0466-81-2740
🕒 11:00～20:30 (L.O 20:00)
14:30～17:00 準備休憩
📅 休 木 📍 小田急線「六会日大前駅」より徒歩15分
神奈中バス「下屋敷バス停」前

みつはし園茶舗 本店



明治43年日本茶専門店として創業、他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス

10%割引

🏠 藤沢市藤沢1-2-3
📞 0466-22-2643
🕒 9:00～19:30
📅 休 日
📍 神奈中バス「藤沢公民館前バス停」前

大くに



昭和11年鎌倉の地で創業以来、すべて特上の原材料を使い手作りで製造している和菓子屋です。

▶割引サービス

5%割引

🏠 鎌倉市大町2-2-10
📞 0467-22-1899
🕒 9:00～18:00
📅 休 月 (祝日は翌火)
📍 JR「鎌倉駅」より徒歩8分

中野養蜂園



国産はちみつ、湘南はちみつ、マカハニー、プロポリス、ローヤルゼリーなど蜂産品を扱っています。

▶割引サービス

5%引き

🏠 藤沢市辻堂東海岸1-16-8
📞 0466-36-0875
🕒 9:00～18:00
📅 休 日・祝
📍 JR「辻堂駅」より徒歩20分

やきとり まつみ



上白もつ、白みそ・赤みそかしら漬けが美味です。もつ煮込みもご賞味ください。

▶割引サービス

サワー類1杯無料

🏠 藤沢市藤沢556サンパールⅡB1
📞 0466-27-8929
🕒 16:30～22:00
📅 休 月・日・祝
📍 JR「藤沢駅」北口より徒歩1分

鎌倉山下飯店



中国四大料理といわれる北京、四川、上海、広東料理のエッセンスをとり入れ日本人の味覚に合う、中国料理のジャンルにとらわれない鎌倉風中国料理をぜひ当店でご賞味ください。ランチタイムには新鮮な食材を使用し季節感満載なレディースランチはうれしいプリフィックススタイルになっており、ワンランク上な鎌倉のお昼のひとつをお楽しみ下さい。

▶割引サービス

ワンドリンクサービス

🏠 鎌倉市小町1-5-21 📞 0467-22-8855
🕒 11:00～21:00 (L.O)
📅 休 なし 📍 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

コーヒーと紅茶の店 F ドーリー



藤沢駅北口よりすぐのレトロな喫茶店。土曜日限定で、お教室・会議などにご利用いただけるレンタルルームもやっています。詳しくはお問い合わせください。

▶割引サービス

ランチをご注文の方にクッキーサービス

🏠 藤沢市藤沢110
📞 0466-27-4922
🕒 10:30～18:00
📅 休 土
📍 JR「藤沢駅」北口より徒歩2分

みつはし園茶舗 藤沢銀座店



明治43年日本茶専門店として創業他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス

10%割引

🏠 藤沢市藤沢1003
📞 0466-22-2892
🕒 10:00～19:00
📅 休 日
📍 JR「藤沢駅」北口より徒歩7分

茶来末



「世界緑茶コンテスト大会」で史上初の2009.2013年ダブル受賞の経歴を持つ藤沢を代表する藤沢マイスター茶師佐々木健氏による日本茶専門店。

▶割引サービス

5%引き

🏠 藤沢市遠藤2526-25

☎ 0466-54-9205

🕒 10:00～17:00

📅 火・年末年始

🚶 小田急線「湘南台駅」またはJR「辻堂駅」より
神奈中バス「遠藤松原」下車徒歩2分

中華香房 凜道



野菜は三浦の契約農家から、地物の魚など地元の素材を中心に手作り中華にこだわっております。どなたでも気軽にご利用頂けるカジュアルな店内で楽しい食事のひと時を。

▶割引サービス

ランチタイム中ソフトドリンク1杯サービス

🏠 藤沢市片瀬3-1-29 鈴木店舗2号室

☎ 0466-54-9809

🕒 11:30～14:30 / 18:00～21:30

📅 月・第1水

🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩5分 江ノ電バス「西方」よりすぐ
※席予約、承ります

オーガニックグリル鵜沼海岸



鵜沼海岸の住宅地にある180坪ほどの敷地に佇むレストラン。無農薬、有機野菜を基本とした旬の食材を使って、創作フレンチをゆったりとした空間でいただけます。

▶割引サービス

1ドリンクサービス

🏠 藤沢市鵜沼松が岡2-19-12

☎ 0466-54-7980

🕒 11:30～15:00、18:00～22:00

📅 火（祝日は翌平日）

🚶 小田急線「鵜沼海岸駅」より徒歩10分、江ノ電「江ノ島駅」より徒歩11分 ※駐車場あり（予約制）

鎌倉かつ亭あら珠 総本店



趣きのある佇まいの店舗で、本格的な国産ブランド豚のとんかつを。

▶割引サービス

飲食代5%引き

（ランチ除く、現金のみ）、他のサービスと併用不可

🏠 鎌倉市小町1-5-24

☎ 0467-51-7131

🕒 11:00～22:00（L.O.21:00）

📅 なし

🚶 JR「鎌倉駅」東口徒歩3分

家庭料理ベーヤン



新鮮素材でボリューム満点！釣り大好きなマスターの作る魚料理と大人気「唐揚げ」が一押しです。

▶割引サービス

1ドリンクサービス

🏠 茅ヶ崎市松林1-4-2

☎ 0467-54-0146

🕒 11:30～23:00（平日14:30～17:00休み）

📅 月

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「松林中学校前」下車
徒歩3分（松林中学校・松林郵便局の斜め前）

WakuWakuGarden 江ノ島



湘南を感じる街の雑貨屋「ふじキュン♡」グッズ取扱店・藤沢市公式マスコットキャラクター「ふじキュンぬいぐるみ」などオリジナルグッズ取扱い・手作り仲間の作品の展示・販売・布小物のDIYもご相談下さい。
・藤沢観光名産品認定「サザエのアレンジメント」

▶割引サービス

ご購入の方にプレゼント進呈

🏠 藤沢市片瀬海岸1-8-18 ガーデンスピス江ノ島1-C

☎ 090-5408-0909 📅 不定休

🕒 11:00～17:00

🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩4分

BBQ太郎 横浜店



出張手ぶらバーベキューのお店です。海・川・公園などで、気軽にお楽しみいただけます。セッティングから片付けまでおまかせ！国産黒毛和牛A4コースを使ったQ太郎コース人気です。友達どうしはもちろん、趣味の仲間や会社でのレクリエーションにご利用下さい。

▶割引サービス

クーラーBOXサービス・ソフトドリンクサービス（10名様以上）

🏠 鎌倉市関谷770

☎ 050-5491-5529

🕒 9:00～21:00

📅 なし

🚶 JR「藤沢駅」「大船駅」よりバス15分

駅前直売所ハ〇ハ（やおよ）



藤沢無農薬野菜・自然食品の直売と、それらを使用した農家料理とお弁当が利用出来る直売所と食堂が一緒になったお店です。アルコールやスイーツ類もご用意ございます。

▶割引サービス

きくいも青汁一杯無料サービス



🏠 藤沢市善行坂7-6-1 サンライズビル1F-C

☎ 0466-47-8448

🕒 9:00～17:00（ランチ11:00～15:00）

📅 年末年始

🚶 小田急線「善行駅」より徒歩2分

Yショップ 藤沢病院すずらん店



藤沢病院の売店ですが、中庭から直接売店を利用することができます。お弁当やパン、お菓子、飲料などを取り扱っていて各種クレジット、電子マネーでの支払いが可能です。収納代行（MMK設置店）も可能です。豆から挽くドリップコーヒーもあります。店内は明るく、休憩できるスペースもあります。

▶割引サービス

5%割引（一部商品除く）

🏠 藤沢市小塚383 ☎ 0466-23-0307

🕒 8:00～17:30

📅 日・祝（12月30日～1月3日）

🚶 JR「藤沢駅」徒歩20分

江ノ電バス「小塚地下道前」より徒歩3分

御成横丁



このお店では、湘南の恵みを存分に味わうことができます。地元で採れた新鮮な食材にこだわり、ヴィーガンラーメンと寿司を提供しています。それぞれの料理に合わせた、厳選されたアルコール類も豊富に揃えており、食事を一層引き立てます。地産・地消に基づいた、体と地球に優しい料理をぜひお楽しみください。当店で、長年の経験を持つ寿司職人が心を込めて握る絶品のお寿司を、手頃な価格でご提供しております。さらに、お酒や各種ドリンクを330円から楽しめます。気軽に立ち飲みスペースも完備しており、忙しい日々の合間に、ふらりと立ち寄って一息つく時間をお過ごしいただけます。友人との集まりや、一人の小休憩にも最適です。お仕事帰りにも、ぜひ立ち寄りください。

▶割引サービス

ファーストドリンク無料(サワーとハイボール限定)

🏠 鎌倉市御成町5-41 📞 0467-33-4192
🕒 火～金15:00～22:00(L.O21:30)
土・日12:00～22:00(L.O21:30)
📅 月曜日 🚶 JR「江ノ電」鎌倉駅より徒歩3分

理容・美容・ファッション ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

湘南フラワーコーディネート



ご存知ですか、花の魅せ方。生け花もフラワーデザインも費用は最小限に、魅力は最大限に、花の世界をお楽しみください。

▶割引サービス

フラワーデザイン・生け花教室 入会事務手数料無料
ブライダルブーケ・ブライダルフラワー・ブライダルトータルコーディネート10～20%引き(現金のみ)

🏠 藤沢市南藤沢8-3プレジデント藤沢202
📞 0466-28-2731
🕒 11:00～21:00(不定)
📅 日・月・火・金 🚶 JR「藤沢駅」より徒歩5分

エアーサンショップ



海の側の店舗です。ハワイ布製バッグ・ポーチと共に白い貝を中心に貝グッズを多数ディスプレイ!

▶割引サービス

品物代5%引き(現金のみ)

🏠 鎌倉市腰越3-1-4
📞 0467-32-4471
🕒 11:00～18:00 ※木曜のみ11:30～
📅 火
🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

Lacteur.



完全個室のプライベート空間の中、最先端のマシンや当店独自のプロの技術であなたの美容と健康をサポートします。フェイシャル、痩身、脱毛ができるトータルサロンです。男性もOK!!

▶割引サービス

岩盤浴60分4,400円→初回2,200円(手ぶらでOK)
最新! 最強の筋トレ&脂肪燃焼マシン
16,500円→初回2,200円

🏠 鎌倉市小袋谷1-1-6 第2美ビル4階
📞 0467-44-8244 🕒 10:00～20:00
📅 不定休 🚶 JR「大船駅」より徒歩5分

ATELIER ZERO



東洋医学で予防美容をテーマに頭皮洗浄で体質改善。アレルギー・アトピー・抜け毛・細毛・フケ・頭皮のかゆみ・ニオイ・ボリュームアップ・白髪の改善などメインに営業。特に円形脱毛症・育毛などに力を注いでいます。※頭皮のトラブルご相談ください!

▶割引サービス

メンバーズカード発行につき10%OFF、発行手数料無料

🏠 藤沢市川名2-1-2 石大ビル101
📞 0466-23-0684 🕒 10:00～18:00
📅 火・第2、第3月/不定休
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩10分

ラドン温活サロン アンジェリカ鵠沼海岸



究極の抗酸化ルーム ラドン岩盤浴と立つ歩くから変える、誰でも簡単にできる体幹メソッドで見た目年齢マイナス10歳の若返り革命!!

▶割引サービス

姿勢改善メソッドお試し価格 45分 3,300円

🏠 藤沢市鵠沼松が岡3-24-21
📞 0466-61-8700
🕒 10:00～22:00 完全予約制
📅 不定休
🚶 小田急線「鵠沼海岸駅」より徒歩1分

インド*タイ YogaSowaka



インドヨガ+タイ古式マッサージ、1名～4名までのセミプライベートヨーガクラス90分(レンタルマット・ハーブティー付き)。

▶割引サービス

初回タイ古式マッサージ70分
7,700円→6,600円、
初回ヨガ40分4,400円→3,300円

🏠 鎌倉市長谷2-5-27長谷グリーンハウス102
📞 090-4952-4111
🕒 10:00～18:00 📅 不定休
🚶 江ノ電「長谷駅」より徒歩3分

Kamihitoë



レディースシェービング、ヘッドスパも好評です。

▶割引サービス
5%割引(現金のみ)

🏠 藤沢市石川5-5-2-1 B
☎ 0466-53-9395
🕒 9:00 ~ 19:00
📅 休 火・第2・3月
🚶 小田急線「湘南台駅」よりバス「一色上」下車徒歩2分

ラ シュエット



完全個室でマンツーマンのエステです。チケットや化粧品の斡旋は一切致しません。安心してお試しくださいませ。
<http://www.salonlachouette.com>

▶割引サービス
初回5000円以上の施術10%割引

🏠 鎌倉市大船2-19-32 ガーデンハウス田園102
☎ 090-9371-3014
🕒 9:30 ~ 19:00
📅 休 日
🚶 JR「大船駅」笠間口より徒歩3分

ファッション&ビューティー プティックみるく



「いつもと違う私にチャレンジ!!」をコンセプトに、おしゃれ普段着のお洋服、バッグetc.取り揃えております。姉妹店サロン「アグリ」デトックス&健・食・美についてお気軽にご相談ください。

▶割引サービス
お買い求め金額が5,000円以上の場合10%OFF
(一部除外品あり)

🏠 藤沢市辻堂2-2-3 ☎ 090-2634-8267
🕒 12:00 ~ 15:30
📅 休 水・土・日・祝
🚶 JR「辻堂駅」より徒歩2分

湘南フットラボ

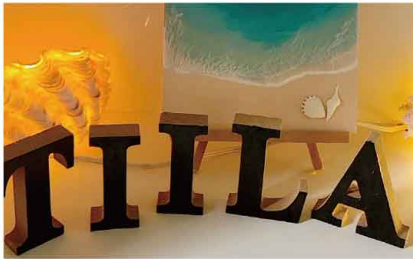


藤沢駅北口徒歩3分。1席のみのプライベート空間の隠れ家サロン。雨の日や夜遅くなくても通いやすい場所です。足裏の角質・タコ・ウオノメ・ガサガサかとは「ドイツ式フットケア」でキレイにします! 足の疲れやむくみなど、「台湾式リフレクソロジー」でスッキリ♪

▶割引サービス
初回1,000円引き。

🏠 藤沢市藤沢572 ラ・ホーヤ藤沢403
☎ 080-8128-6313
🕒 13:00 ~ 20:00 📅 休 不定休
🚶 JR「藤沢駅」北口より徒歩3分

TIILA



人生を楽しむための考え方とカラダ作りをコンセプトに学びと癒しの場を提供しています。フェイシャルエステ・ロミロミ・よもぎ蒸し・ボディワークなどカラダのメンテナンスとトータルケアができます。

▶割引サービス
初回のみ20%割引

🏠 茅ヶ崎市茅ヶ崎504-5 ☎ 0467-52-8523
🕒 10:00 ~ 19:00
📅 休 1/1 ~ 1/3
🚶 JR相模線「北茅ヶ崎駅」より徒歩3分

健康・スポーツ

ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

湘南マリン総合学院



アクセスの良い教習所で、レンタルボード、レンタルジェット、レンタルスタジオ当ビル3F、6Fもあり、55坪のフリースペースです。詳しくはHPで。

▶割引サービス
小型船舶免許取得1級 133,000円→120,000円
小型船舶免許取得2級 109,000円→100,000円
特殊小型(水上バイク) 69,000円→63,000円
ステップアップ(旧4級または新2級をもちいる方) 49,000円→45,000円
海技免状更新講習会(変更なし) 12,000円→11,000円

🏠 藤沢市片瀬海岸1-12-17 江の島ビュータワー1F
☎ 0466-27-5005 🕒 8:30 ~ 17:30 📅 休 無し
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩2分
湘南モノレール・江ノ電「江ノ島駅」より徒歩7分

シルフィードクラブ



ウインドサーフィン・サーフィンなどのスクールをアットホームな雰囲気の中、プロ級のスタッフが、親切丁寧に教えます!!

▶割引サービス
サーフィンスクール20%引き
サーフィン用具10%引き
ウインドサーフィンスクール20%引き
SUPスクール20%引き
スクールはクレジットカード・PayPayもOK。

🏠 藤沢市片瀬海岸1-12-9 ☎ 0466-22-2511
🕒 9:00 ~ 18:00 📅 休 木
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

フレックス湘南



湘南の住宅街にあるコンパクトなフィットネスクラブです。会員1人1人への、心配りの行き届いた指導を行っています。中高生、大学生、専門生の学割も有り。別途お問い合わせください。

▶割引サービス
フィットネスクラブ(試し入会) 1ヶ月4,000円(6回) 1ヶ月5,000円(12回)、指圧初回(3,300円→1,650円)、日焼けマシン初回(990円)、フィットネス初回お試し1,650円(試し入会された場合全額お返しいたします)、車利用別1,000円

🏠 藤沢市片瀬海岸3-14-5 ☎ 0466-22-4419
🕒 月・火・木 9:30 ~ 16:30
金・土・日・祝 9:30 ~ 16:30
📅 休 水 🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

池田丸



池田丸では高速船3隻を有し、四季の釣りを提供しています。相模湾の乗合船・仕立船としてご利用下さい。又各種観覧船・チャーター船としてもご利用できます。

▶割引サービス

乗合船1,000円引き、仕立船5,000円引き
※ただし釣物によって割引できない場合があります

🏠 鎌倉市腰越2-12-10

☎ 0467-32-2121

🕒 季節により変更あり 📅 休 HPをご確認ください

🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

飯岡丸



飯岡丸定番のイカ釣りや、季節によってアマダイ、カサゴ、カツオ、マグロなども乗合船で出船しています。又仕立船では他の魚類もできますから相談下さい。釣り具店舗では磯釣り、堤防釣りに備え仕掛、エサなど販売しています。

▶割引サービス

乗合船1,000円引き、女性、小学生から高校生まで20%引き。仕立て割引はHPが電話にて問い合わせ下さい

🏠 鎌倉市腰越2-12-6

☎ 0467-31-1560

🕒 平日 8:00～13:00 / 土日・祭日 8:00～13:30

📅 休 第1・第3木他 HPをご確認ください

🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

多希志丸



多希志丸では、第八たけし丸と第五多希志丸を有し、相模湾の四季の釣りを提供しています。乗合船・仕立船としてご利用ください。

▶割引サービス

乗合船500円引き

🏠 鎌倉市腰越2-30-28

☎ 0467-32-4421

🕒 季節により変更あり

📅 休 HPをご覧ください

🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

釣り船 島きち丸



大漁・安全・親切をモットーにスタッフ一同頑張ります。

▶割引サービス

乗合 平日：一般料金から20%引き 土日祭：15%引き
仕立 平日：一般料金から20%引き 土日祭：10%引き
※3人以上で1人2,000円引き
仕立船割引有り（要相談）乗合一般料金は、釣り船により変わります。仕掛1セットサービスなくなりました。

🏠 藤沢市片瀬海岸2-20-25 ☎ 0466-25-9642

🕒 季節により変更あり

📅 休 火 祝日の場合は翌日休み

🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

釣り船 ゆうせい丸



▶割引サービス

乗合 平日・土・日・祭日：10%引き

乗合船のみ 女性・中学生・小学生特別割引がございます。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。

🏠 藤沢市片瀬海岸2-20-25

☎ 080-3454-5420

🕒 受付5:00～19:00

📅 休 毎週火 ※但し、祝日は営業

🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

釣り船 沖右エ門丸



箱根の山や富士山が見えて最高のアウトドアですよ～！！ぜひ釣りに来て下さい。

▶割引サービス

乗合 一般料金から1,000円引き（乗合船8,000円～）
仕立 一般料金から5,000円引き
（仕立船は10人より、15人以上でさらに相談）
駐車料金200円掛かります。必ず店にて割引サービス

🏠 茅ヶ崎市南湖4-23-20 ☎ 0467-82-5443

🕒 17:00まで 📅 休 HPをご確認ください。

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分 ※バス、タクシーが無いときは駅よりお電話ください。

釣り船 ちがさき丸



▶割引サービス

乗合 一般料金から2,000円引き、または電動リールレンタル無料（乗合船8,500円～。釣り物により変わります）

🏠 茅ヶ崎市南湖6-18-6

☎ 0467-86-1157

🕒 5:20～16:00

📅 休 HPをご確認ください。

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

釣り船 まごうの丸



▶割引サービス

乗合 一般料金から1,000円引き（乗合船7,000円～。釣り物により変わります）
仕立 総額より5,000円引き

🏠 茅ヶ崎市南湖6-18-7

☎ 0467-86-5938

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

湘南なぎさテニスクラブ



海岸側のテニスコート。心地よい海風を感じながら、楽しんでいただけます。

▶割引サービス

1時間1面 平日：一般料金の20%引き 土日祝：一般料金の10%引き
一般料金 平日1,000円 土日祝2,000円

🏠 藤沢市鵠沼海岸1-17-24 ☎ 0466-35-0031

🕒 3月～10月 9:00～17:00

11月～2月 9:00～16:00

📅 休 GW・お盆等 ※お問い合わせください

🚶 小田急線「鵠沼海岸駅」より徒歩15分

パパラギダイビングスクール 藤沢店



創業39周年。初心者ライセンス認定28,000名を超える実績。(国内店舗のみ)
国内トップ規模のダイビングスクールで、どこよりも安全で楽しいダイビングライフを始めませんか？

🏠 藤沢市南藤沢10-4
☎ 0466-27-0555
🕒 11:00～20:00
📅 月(11月～4月は、月曜・火曜)
🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

▶割引サービス

ダイビングライセンス取得各コース
一般料金から10%引き
体験ダイビングコース 一般料金から10%引き
日帰りダイビングツアー
(伊豆店) 一般料金から10%
※季節等により、料金が変わる場合あり。詳細はお問い合わせください

▶備考

厚木店・横浜店・町田店・東京店・新宿店・渋谷店・立川店・池袋店・伊豆店でも利用可
※ダイビングライセンスコースの料金に含まれるもの
講習料、海洋実習費、施設使用料、Cカード(ダイビングライセンスカード)申請料、タンク、ウェイトレンタル代
※体験ダイビングコースに含まれるもの
指導料、施設使用料、タンク、ウェイト、器材、ウェットスーツレンタル代
※日帰りダイビングツアーに含まれるもの
2ダイブガイド料、施設使用料、タンク、ウェイトレンタル代

江の島ボウリングセンター



レストランも併設しているボウリング場です。

▶割引サービス

1ゲームにつき一般料金から50円引き(大人のみ)
※学生・小人料金の割引なし。
他の割引制度との併用は不可

🏠 藤沢市片瀬海岸2-15-22
☎ 0466-23-6114
🕒 月・水・金・土 8:00～23:00
火・木・日 9:30～23:00
📅 年中無休
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

野天湯元 湯快爽快 ちがさき



潮風香る茅ヶ崎のこの地に、地下1,500メートルから湧き出た大地の恵み「湘南茅ヶ崎温泉」。

▶割引サービス
大人(平日) 880円→830円
大人(土日祝) 980円→930円
小人(平日) 400円→350円
小人(土日祝) 450円→400円
※22時からの深夜割引との併用はできません。

🏠 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 ☎ 0467-82-4126
🕒 9:00～24:00 📅 年中無休
🚶 JR相模線「北茅ヶ崎駅」より徒歩1分

Studio A



体のケアを行っていて、電磁波過敏症と感じている方や知らないうちに影響を受けている人が増えてきていることから、本格的な電磁場対策を開始しました。職場や自宅でのWifiや電化製品に囲まれている方、何となくだるさや不調に悩まされている方はご相談ください。

▶割引サービス

職場や自宅の電磁場の測定＆対策のお試しを無料でご提供します！

🏠 藤沢市鵠沼橋1-16-7 ☎ 0466-52-6981
🕒 9:00～13:00、14:30～20:00(土17:30)
📅 日・祝 🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

いちほら治療院



おかげさまで開業29年目を迎えることができました。HP「いちほら治療院」で検索くださいませ。

●辻堂駅前パーキング1時間無料サービス券配布

▶割引サービス

初回施術料を500円引きいたします。その他、年間さまざまなサービスやプレゼントを差し上げています。施術料100円引き。

🏠 藤沢市辻堂1-3-13 江戸惣ビル2F-A
☎ 0120-14-0091、0466-37-0021
🕒 9:00～12:00、14:00～19:00(土17:30)
📅 日・祝・木午後 🚶 JR「辻堂駅」南口より徒歩1分

ファーストシティテニスクラブ



▶割引サービス
レンタルコート(インドア・アウトドア) 500円引き
※全て現金のみ

🏠 藤沢市亀井野1501
☎ 0466-81-2934
🚶 小田急線「六会日大前駅」より徒歩8分

杉本医院(カリエレ)



お子様の心と体の発達に御心配ありませんか！
お子様の心と体を理解し、本人に合ったアドバイスを致します。ご利用は集団と個別の指導があります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

▶割引サービス

健康相談無料(1回のみ)

🏠 藤沢市片瀬5-3-15
☎ 0466-23-2353
🕒 予約制
📅 日・金・祝・土PM
🚶 江ノ電「鵠沼駅」より徒歩4分

あきば接骨院



女性とスポーツ選手が多い接骨院です。

▶割引サービス

身体メンテナンスパック
通常3,300円→1,650円
姿勢分析 通常1,650円→550円
※各初診のみ適用

🏠 茅ヶ崎市共恵1-6-32 ☎ 0467-58-8181
🕒 9:00～13:00、16:00～20:00
※水曜・土曜は予約制
📅 日・祝
🚶 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩3分

湧癒堂



フェイシャルからボディまで、アロマオイルマッサージを施し、身体に癒しを与えます。中国の推拿整体なども行っています。施術内容についてはご予約後ご相談いただけます。

▶割引サービス

お会計より5%割引(現金のみ)、初診料なし

🏠 茅ヶ崎市円蔵1912-13

☎ 0467-57-6747

🕒 9:00~21:00

📅 木

🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「円蔵」より徒歩10分

みち鍼灸治療院



病院で治らなかった腰・膝・首・肩の痛み、脳卒中後のリハビリ、体の不調等のお悩みをお持ちの方、一度当院にお気軽にご相談下さい。

▶割引サービス

初診料1,000円サービス

🏠 鎌倉市大船1-21-24-302号

☎ 090-1261-3769

🕒 10:00~19:00

📅 なし

🚶 JR「大船駅」より徒歩3分

片瀬はりきゅう治療院



その痛み大丈夫。おまかせください。頭痛、肩の痛み、腰痛、膝の痛み。がんこな首や肩のコリなど、我慢せずお気軽にご相談ください。詳細はHPをご覧ください。

▶割引サービス

一般治療をお受けになられた方、ご希望の方に美容鍼灸を10分間無料体験サービス致します(初回のみ)

🏠 藤沢市片瀬2-19-25 コーポ諏訪C-2階

☎ 0466-22-6711

🕒 9:00~18:00

📅 日・祝

🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩6分

カラダサポート藤沢駅前店



ここからただのご褒美に！ボディケアや全身アロマリンパマッサージ等、あなたのご要望に合わせ施術致します。24時間ネット予約受付中!!

▶割引サービス

施術代10%OFF

🏠 藤沢市南藤沢3-3 中村ビルディング5階

☎ 0466-53-7563

🕒 10:00~21:00

📅 不定休

🚶 JR、小田急線「藤沢駅」より徒歩30秒

湘南藤沢整骨院



巻き爪、踵の角質、ウオノメ、たこ、ネイルケア、フットマッサージなど足のトラブルでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

▶割引サービス

初回来院の方に、次回からご利用できる500円クーポンを進呈

🏠 藤沢市湘南台2-16-1

☎ 0466-44-1517

🕒 9:00~13:00、15:00~19:30

📅 日・祝、水・土午後

🚶 小田急線「湘南台駅」西口より徒歩2分

LATIN GABANA



2021年10月1日藤沢駅南口にリロケーションオープン！北口から南口へ移転しました。改札口からますます近くなりました。サルサ・パーです。サルサやパチャータといった音楽を楽しめる他、バー&レストランとしてワインやカクテルをご用意しています。サルサダンスレッスンも開講しています。

▶割引サービス

(初回のみ)1,000円(税込)でサルサ(on1)レッスン+1ドリンクサービス

🏠 藤沢市南藤沢23-10 六光会館ビル4F

☎ 0466-27-0213

🕒 16:00~25:00

📅 月

🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩2分

じょんのび



高齢者の元気をくれるお手伝い。「いきいきバランスアップ体操」1万人以上の指導経験を生かし、「動かしやすい身体づくり」「怪我をしない身体づくり」ヨガと体操でリフレッシュ。

▶備考：駅前「いこりあ」にてクラス開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

▶割引サービス

・講師主催のクラス体験 1回500円
・パーソナル指導体験 30分1,000円

🏠 茅ヶ崎市浜之郷755-13 ☎ 0467-57-8235

🕒 9:00~18:00

📅 土・日

🚶 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩15分

ワールドウィング湘南



湘南初の初動負荷トレーニング®指導提携施設です。アスリートのパフォーマンス向上や、一般の方のリハビリ、健康維持増進に専門の指導士が対応します。プロ・オリンピック選手が実践するほか、医療機関や介護施設にも導入されるトレーニングです。無料体験も実施しています。

▶割引サービス

入会金無料 月会費10%引き

🏠 藤沢市辻堂神台1-2-12 LUZ湘南辻堂6階

☎ 0466-47-7955

🕒 平日 9:45~22:00/土・日・祝 9:00~20:00

📅 月 🚶 JR「辻堂駅」北口すぐ

ワールドウィング東戸塚



「ワールドウィング湘南」の姉妹店で、2024年にオープンしました。アスリートのパフォーマンス向上や、一般の方のリハビリ、健康維持増進に有資格の指導士が対応いたします。プロ・オリンピック選手が実践するほか、医療機関や介護施設にも導入されるトレーニングです。会員様は湘南店もご利用いただけます。体験は無料ですので、ご来館お待ちしております。

▶割引サービス

入会金無料 月会費10%引き

🏠 横浜市戸塚区品濃町516-5 パラダイスガーデン4F

☎ 045-719-9355

🕒 平日 10:00~22:00/土・日・祝 9:00~20:00

📅 木 🚶 JR横須賀線「東戸塚駅」東口より徒歩3分

イトウ時計店



確かな知識と高度な技術で最適・快適のメガネを提供する、「認定眼鏡士」のいるお店です。時計・メガネ・宝石・貴金属、皆様に喜んでいただける商品を、店主の目利きでご提供しています。時計修理・宝飾リフォーム。

▶割引サービス

時計・宝飾・メガネ15～25%引き

🏠 藤沢市遠藤928-12
☎ 0466-88-4420
🕒 9:00～20:00 休 不定休
🚗 小田急線「湘南台駅」より車で7分
JR「辻堂駅」よりバス 湘南ライフタウンターミナル徒歩4分

佐藤畳店



ご相談に応じて時間外・日曜日も承ります。

▶割引サービス

畳工事一式5%引き（現金のみ）

🏠 藤沢市本鶴沼1-16-18
☎ 0466-22-4963
🕒 8:00～18:00
休 日
🚗 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩6分

西山畳店



技術と信頼で真心こめたサービスをいたします。

▶割引サービス

畳工事一式10%引き（現金のみ）

🏠 藤沢市宮原1423
☎ 0466-48-3754
🕒 8:00～18:00
休 なし

モトショップ GANZ



新車・中古車販売、お探しのバイク見つけて来ます。修理、カスタム、レストア等、お困りでしたらお問い合わせください。

▶割引サービス

レンタバイク10%引き、中古車販売 特別値引き
※全て現金のみ

🏠 藤沢市円行1869
☎ 0466-44-0600
🕒 9:30～19:30
休 水
🚗 小田急線「湘南台駅」より徒歩10分

藤新クリーニング



▶割引サービス

クリーニング代10%引き（現金のみ）

🏠 藤沢市弥勒寺1-7-5
☎ 0466-25-3940
🕒 8:00～18:30
休 日・祭日
🚗 JR「藤沢駅」より徒歩15分

クリーニングすずき



クリーニング専門店です。衣類がほほえむ、ていねいなお手入れが自慢です！

▶割引サービス

クリーニング全品10%引き（ワイシャツ、特殊品を除く）

🏠 藤沢市片瀬1-6-31
☎ 0466-22-6196
🕒 7:30～19:30
休 日・祝

ダスキンメリーメイド 藤沢南店



おそうじの事ならおまかせ下さい。

▶割引サービス

お掃除サービス 浴室・トイレ・洗面
約10%引き（12月を除く）

🏠 藤沢市羽鳥4-12-13
☎ 0466-34-0770
🕒 8:30～17:00
休 日・祝

湘南ビートルくげぬま補聴器センター



補聴器って役に立つの？ 当店は、補聴器に対する疑問を解消していただくために、最新の試聴用補聴器を取りそろえています。お気に召すまで色々な補聴器をお試し下さい。（当店は予約制です）ご来店いただけない方には、出張相談も承ります。安心システム：オーダーメイド補聴器は、90日間は交換・返品できます。

▶割引サービス

補聴器・カウンセリング・その他取扱商品 10%引き
補聴器用空気電池 30%引き

🏠 藤沢市鶴沼桜が岡3-20-25
☎ 0466-27-3158 🕒 10:00～18:00
休 火 🚗 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩5分

天野畳店



国産表を中心（熊本・広島・高知）に取り扱い。日曜日・祝日もご相談に応じております。

▶割引サービス

畳工事一式10%引き（現金のみ）

🏠 藤沢市鶴沼神明2-7-25
☎ 0466-23-1987
🕒 8:00～18:00
休 日
🚗 JR「藤沢駅」より徒歩15分

葬合葬祭 内藤セレモニー



まごころ込めた丁寧な葬儀を適正価格で行います。
どんなことでもご相談ください。

▶割引サービス

葬儀代金各プラン10%引き

🏠 鎌倉市津602-118
☎ 0120-098-327
🕒 24時間
📅 年中無休
🚶 江ノ電バス「中川」バス停より徒歩10分

山口峰生税理士事務所



相続や贈与をはじめ、確定申告などの相談を承ります。
また、会社経営に対するセカンドオピニオンとして税理士をお探しの方、すばらしい特典がありますのでご連絡ください。お待ちしております。

▶割引サービス

初回相談料無料。会社の決算書から、銀行融資に対する格付け表を含む「社長の成績表」を作成します

🏠 藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル404
☎ 0466-65-6670 🕒 9:00~18:00
📅 土・日・祝
🚶 小田急線「湘南台駅」より徒歩3分

司法書士ささい事務所



当事務所はいつも親切で丁寧な対応をこころがけております。相続・遺言・不動産登記（不動産の名義変更等）商業登記（会社の役員変更等）会社設立（個人事業の法人化等）など、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

相談料無料（不動産登記、会社法人登記）、会社設立登記10%割引

🏠 藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル502
☎ 0466-21-9989 🕒 9:00~18:00
📅 土・日・祝 🚶 小田急線、相鉄いずみ野線、横浜市営地下鉄ブルーライン「湘南台駅」西口出口より徒歩2分

山本松五郎商店



芝、野菜、庭木に使う肥料、農薬などの園芸資材をプロから一般のお客様まで幅広く販売しております。
また、LPガス、ガス器具の販売取り付けなど住まいに関するご相談も承っております。

▶割引サービス

お会計より5%割引（現金のみ、ガス料金は対象外）

🏠 藤沢市立石3-3242
☎ 0466-81-3141
🕒 8:30~17:00
📅 土・日・祝
🚶 小田急線「善行駅」より徒歩10分

東海社会保険労務士事務所



藤沢の若手社会保険労務士です。労務管理、助成金提案・申請が主力の業務です。
Email sr.toukai@gmail.com

▶割引サービス

相談料2回まで無料（1回につき30分程度の相談）

🏠 藤沢市朝日町13-16 朝日マンション201
☎ 090-8504-8789
🕒 10:00~18:00
📅 土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩7分

安岡スタジオ



人生の大切なシーンをお写真に残すお手伝いをします。

▶割引サービス

証明写真を撮影の方にL版1枚サービス（上半身のみ）

🏠 藤沢市亀井野1-21-17
☎ 0466-81-5775
🕒 8:30~20:00
📅 第2・第3日
🚶 小田急線「六会日大前駅」より徒歩3分

結婚相談所 Sea glow 湘南



人と人を結ぶのは「縁」と「想い」をコンセプトに「御縁」を大切に一緒に喜べる結婚相談所です。会員数6万人を超える日本結婚相談所連盟の正規加盟店で、プロフェッショナル・コミュニケーションスキル・トレーナーの資格を持つ対人スキルのプロのカウンセラーが結婚はもちろん、ご希望があれば、仕事、人間関係のアドバイスも行います。婚活に休みなし!!ご相談はメールで24時間受け付けております。

▶割引サービス

登録料3万円→0円無料!!

🏠 鎌倉市長谷
☎ 080-6734-1173
🕒 9:00~21:00
📅 なし 🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩15分

鎌倉小町行政書士事務所



相続、遺言、信託、成年後見、各種営業許可、法人設立のことなど、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

初回相談40分無料
書類作成報酬最大10%割引

🏠 鎌倉市小町1-9-3 島森ビル3F
☎ 0467-39-5274
🕒 10:00~20:00
📅 なし
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

弁護士法人 シーライト



交通事故、労災、アスベスト、相続を取り扱っています。

▶割引サービス

交通事故・労災・アスベストの被害者、相続のご相談は50分無料です。

🏠 藤沢市鵠沼石上1-5-4 ISM藤沢2階
☎ 0466-53-9340
🕒 9:00~19:00
📅 土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

笑のん ~ENON~ パウダーサンド教室



藤沢市大鋸「ニコズキッチン」を拠点に出張レッスン、ワークショップを行っています。

▶割引サービス

受講の方 メモクリップ1つプレゼント

- 店舗なし Instagram→enon_44
- 090-8943-7597
- 11:00~17:00
- レッスン日はご相談で
- JR「藤沢駅」より徒歩12分
- 障害者支援カフェ ニコズキッチン

ラ ムガ



特許出願の製法を携えて「2014年」に木工で起業しました。ひのきの輪切りのお皿とまな板がメインの商品です。丸太を調達し自社工場で一貫生産しています。

▶割引サービス

web店舗のため会員証の写メ添付によるご購入で5%OFF

- 藤沢市辻堂6-18-5 090-2677-3726
- 火 10:30~17:00/土 10:30~17:00
- 随時対応
- 電話・メール随時対応
- la-muga@pure.email.ne.jp
- http://la-muga.com/

Bloom Ai



プリザーブドフラワーアレンジ、アロマワックス、アロマストーン、レジン、モスペットなどの「フラワーアレンジ&クラフト教室」です。ワークショップや出張レッスンもOK。インスタID @bloom_ai

▶割引サービス

初回10%引き

- 鎌倉市台3-1-10-304
- 090-4673-3892 10:00~17:00
- JR「大船駅」より徒歩15分
- 湘南モノレール「富士見町駅」より徒歩3分

行政書士黒河明広事務所

許認可業務/公正証書遺言・相続/法人設立
公的補助金・助成金・融資申請/契約書作成
国際業務(入国・在留関連手続/帰化申請)等

行政書士黒河明広事務所

登録番号第18092577号・神奈川県行政書士会所属

営業 平日9時~18時[相談予約制]
(予約にて土・日・祝日 対応可)

TEL 0466-77-8106 HP
FAX 045-345-0967 (eFax®)

みなさまの「...したい」をお手伝いする湘南 藤沢市 遊行寺坂上にある行政書士事務所です。行政書士倫理を持って、真摯に職務にあたります。建設業許可を始めとする許認可業務 及び 民事信託契約・公正証書遺言・相続や法人設立などの市民法務業務を取り扱っています。お気軽に、電話・お問い合わせフォームからご相談ください。

▶割引サービス

「ご訪問しての面談相談2時間の料金を無料」で対応させていただきます。(交通費実費は頂戴いたします)

- 藤沢市西富487-7 0466-77-8106
- 9:00 ~ 18:00 (相談予約制)
- 土・日・祝日 (予約にて対応)
- 「藤沢駅」より戸塚方面行きバス10分「遊行寺坂上」下車/徒歩3分

株式会社 和田屋



宝飾品の修理・リフォームは和田屋へ。米国宝石学会 (G・I・A)GGが鑑定・鑑別いたします。

▶割引サービス

リフォームしませんか!!
宝石鑑定士、指輪のサイズ直し、宝飾品のリメイク、ネックレスの切れ直し等の加工見積りをします。加工代金より10%値引きいたします。

- 藤沢市藤沢969-1-101
- 0466-28-4599
- 10:00~17:00 休 水
- JR「藤沢駅」より徒歩5分

腰越みなと館



カモメの啼き声と、漁船の汽笛が聞こえる 昭和レトロな宿。江ノ電「腰越駅」より徒歩1分、海まで2分の好立地です。完全1棟貸切でリビング・キッチン・お風呂が貸切でご利用できます。

▶割引サービス

基本宿泊料の10%引

- 鎌倉市腰越2-10-20
- 0467-33-1658
- 不定
- 不定休
- 江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

おそうじ革命 藤沢弥勒寺店



オリコン顧客満足度®調査ハウスクリーニングコストパフォーマンス5年連続1位獲得のおそうじ革命です。心を込めてキレイにおそうじします。エアコンクリーニングや水回りクリーニングなどお家の気になる汚れがございましたらぜひご相談下さい。

▶割引サービス

5%OFF その他割引きとの併用不可・空室清掃、定期清掃使用不可

- 藤沢市村岡東2-718-15-101
- 0120-792-411
- 8:00~20:00 休 年中無休

湘南お片づけ&クリーンサービス KAIYA



お家のお片づけやクリーニングでお困りの方、気軽にご相談下さい。お見積りは無料です。生前・遺品整理・整理収納サービス。

▶割引サービス

お会計より10%割引

- 茅ヶ崎市ひばりが丘4-27-7
- 090-2195-8088
- 9:00~18:00
- 日・祝
- JR「辻堂駅」より徒歩20分

株式会社 イマミライ

お金の悩みを
ワクワクに変える、
金融教育の
スペシャリスト

(人気の相談内容)

- 30代40代で老後資金準備を完了するプラン
- 子どもが3歳までに教育資金の準備を完了するプラン
- 退職金で不労所得を作る方法

お金持ちが
さらにお金持ちになるには
理由があります。

1億円以上の金融資産を
保有する人たちは
「お金を」働かせている

あなたに等価する人たちは
「自分ひとりで」働く

あなたはこれから
ひとりで働いて稼働するの？
それとも
お金にも働いてもらいますか？

学校では教えてもらえなかったお金のふやし方・まもり方を、1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)が丁寧に指導・サポートします!「老後資金3,000万円を準備したい!」「子どもに中学受験や留学をさせてあげたい!」「働かなくとも、収入を得られる仕組みを作りたい!」という方は、ぜひ個別相談にお申込みください。

▶割引サービス

ZOOMまたは対面による個別相談(初回) 1回5,500円→無料

- 鎌倉市御成町4-15 みゆきビル2F
- 080-8473-2744 9:00~18:00
- 休 日 JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩3分

浜鉾金工業所



国内・外国メーカー車の車検整備、キズや凹み修理、カスタムペイント、コーティング等幅広くお役に立てると思います。お気軽にご連絡下さい。

▶割引サービス

自動車板金・塗装(部品代を除く)10%引き
(現金・クレジットカード・QR決済)

📍 藤沢市西富678 📞 0466-23-0473
🕒 9:00~20:00 休 日・祝
🚗 JR「藤沢駅」北口から戸塚方面バス10分
「緑ヶ丘」バス停前

親子ピアノ教室「マリコ クォーレ」



1歳から親子で育むはじめての1歩♪ ピアノって楽しい! お子様もパパママも笑顔が広がるプログラム・1歳からの「ファミユレ クラス」・6歳からの「カンパーナ クラス」どちらもオンライングループレッスンです。Instagramでレッスンの様子をご覧ください。

▶割引サービス

体験レッスンご予約の方、
次回カウンセリング30分サービス

📍 横浜市中区桜木町1-101-1 クロスゲート7F
📞 0466-65-0987 🕒 8:00~23:00 休 不定休
🚗 小田急線「湘南台駅」より徒歩3分、7分。
ほか藤沢、鎌倉等。詳細はお問い合わせ下さい。

林石材産業



当店は創業230余年の老舗石材店です。藤沢・鎌倉市内にて8,000基を超える施工実績があり、すべて自社の職人による安心施工を心がけています。

▶割引サービス

会員またはその紹介に限り墓石代金5%引き、
仏壇は30~40%引きにてご奉仕します。

📍 藤沢市本鶴沼3-1-14
📞 0466-36-7717
🕒 8:00~17:00
休 なし、年中無休
🚗 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩1分

安斉鉾金



自動車の修理、新車・中古車のご購入をお考えの方、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

作業工賃より10%引き
(現金のみ)

📍 藤沢市鶴沼神明5-1-22
📞 0466-23-3738
🕒 8:30~17:00
休 第2・第4土曜日・日曜・祝日が定休日
(土曜は要連絡)
🚗 小田急線「藤沢本町駅」より徒歩5分

ギャラリー 夢工房



当、ギャラリー夢工房は鯉千鶴子の絵画・絵手紙等の作品を展示しています。人とのふれあいの中からアートに興味を持てた40余年の芸術活動から念願のギャラリーを2012年にオープン、今年5月で13年を迎えます。絵手紙は体験教室も開催しています。(要予約)興味がある方はぜひ参加してみませんか? 参加費1,000円(材料代金)

▶割引サービス

来館された方にはオリジナルポストカードを差し上げます

📍 藤沢市辻堂新町2-3-14 📞 0466-36-3452
🕒 13:00~17:00(冬期11月~2月 13:00~16:00) 休 土・日・祝
🚗 JR「辻堂駅」北口より徒歩13分 バス「藤沢駅」北口より・
高山車庫線由茅ヶ崎駅行き「新町2丁目」下車で目の前

湘南フェリックス



代表 米本 喜彦

第一期
理論エンジン
マスタープログラム修了
P.S.C認定トレーナー
(プロフェッショナル・コミュニケーション スキル)

「論理的思考力」と「コミュニケーションスキル」を身につけておけば将来いっばぐれることはございませんという理念の「お子さまに過度な負担をかけない中学受験塾」です。その入口となる大人気のロボット教室も実施中!毎週火曜日20:30~21:00で「親子の絆を深めSHOW!」というラジオ番組にて情報発信中。(ゆめ)のたね放送局「パープルチャンネル」

▶割引サービス

・学習塾→入塾金16,500円OFF
・ロボット教室→ロボットキット代を33,000円から
22,000円に!(最長6年使うもの)

📍 藤沢市藤沢1063-13 AQUAビル藤沢第9(3F)
📞 0466-47-6290 🕒 13:00~20:30
休 木・日 🚗 JR「藤沢駅」北口より徒歩7分

C's ToyBox Inc.



食育トレーニングで若返りをサポートしています。「予防老化学」の実践プログラムとして1ヶ月間でカラダの仕組みを教え、若返りをして病に對抗しましょう。全世界11,000人が実施、成功率98%オーバー。

▶割引サービス

初回メンタルカウンセリング無料(通常10,000円)
ビジネス、健康相談も承っています

📍 藤沢市弥勒寺3-4-25
📞 080-3447-7403 🕒 10:00~20:00
休 火・水 🚗 JR「藤沢駅」北口より徒歩15分

CEDAR LODGE 英会話スクール



小学生から大人の方まであらゆるレベル・ニーズに対応しております。夫婦2人で営む小さな英会話スクールですので、お気軽にお越し下さい。

▶割引サービス

初月施設使用料 無料(¥500)

📍 茅ヶ崎市浜竹1-9-39-101
📞 080-9370-7589
🕒 平日 9:00~22:00/土曜 9:00~17:00
休 日・祝
🚗 JR「辻堂駅」南口3番のりば「辻12」保育園前
JR「茅ヶ崎駅」南口2番のりば「辻12」松浪小学校前

ZENリペア



大切な家の木部傷を直します!
家具でフローリングを傷つけてしまった、ペットが細かい傷をつけてしまったetc、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

リピーターで10%割引に♡

📍 茅ヶ崎市東海岸北3-15-37-5
📞 080-8707-5602
🕒 9:00~18:00
休 日・祝
🚗 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩15分

スズシロ大陸 自然菌発酵調味料Labo.



自然菌発酵調味料や漬物などの作り方をお伝えします。自然菌発酵調味料とは、買ってきた菌(麹)を使って作る調味料ではなく、空気中の菌を活用して作る“微生物が生きた調味料”のことです。人工的な調味料が普及する以前に、私たちの先祖が知恵と技術で当たり前に行っていた古の調味料。ご興味がある方はぜひHPをご覧ください。

▶割引サービス

初めて講座をご受講の方に、乳酸菌たっぷりカクテキのレシピをお伝えします。

🏠 店舗なし(オンラインorリアル)
<https://www.suzushiro-tairiku.com/>
 リアルの場合はJR「藤沢駅」近く

鎌倉古民家スタジオ縁樹庵



一軒家の貸切で和室／スタジオ／お庭や竹林撮影が、移動ナシの敷地内で叶います。鎌倉と江の島の間に佇むハウススタジオ写真館で、お宮参り／七五三／成人式振袖、卒業式袴、フォトウェディングがデータ付撮影できます。

▶割引サービス

ロケーション撮影スタジオ撮影どちらでもお宮参り用レンタル産着無料サービス

🏠 鎌倉市鎌倉山1-16-26 📞 0467-38-4952
 🕒 9:00～18:00 📅 不定休
 🚗 JR「鎌倉駅」よりバス15分

結婚相談所 東京フォリパートナー



東証プライム市場上場企業のIBJ(日本結婚相談所連盟)の加盟店。全国約4,000社以上の加盟店でも、婚活業界歴15年間の知識と経験、「マーケティング的戦略婚活」で全国TOP10の成婚実績と全国TOP7の成婚率の結婚相談所。婚活経験者(ライトコース)から婚活初心者(スタンダードコース～スーパーリアコース)の方向けのコース、及び男性向けのメンズコースや再婚者向けのリスタートコースなどそれぞれの婚活スタイルに合わせたコースをご用意しております。

▶割引サービス

全コース初期費用 10%割引

🏠 東京都渋谷区代々木1-25-5 BIZSMART代々木
 📞 03-6260-8424 🕒 9:00～19:00
 📅 不定休 🚶 JR山手線「代々木駅」より徒歩3分

④健康増進事業

P43～P54掲載の指定医療機関で、人間ドック、一般健康診断をお申込みされた場合に「人間ドック利用補助」・「一般健康診断利用補助」をご利用いただけます。

補助対象期間：2025年4月1日～2026年3月31日

利用回数：年1回

○人間ドック

区 分	補助金額
会員40才以上	11,000円
会員40才未満	8,000円
同居家族	4,000円

○一般健康診断

区 分	補助金額
会員	2,000円
同居家族	1,000円

※人間ドック、健康診断の料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。

<ご利用方法>

1. P43～P54掲載の指定医療機関に直接お申込みをしてください。
 2. お申込み後、利用補助券を発行します。P72の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。（利用補助券は郵送でお送りいたします。受診日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします）**「しおかぜ湘南WEB」からも申請可能です。**
 3. 補助券を指定の健診機関に提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
 4. **受診後の補助券の申請はできません。必ず事前に申請書をご提出ください。**
- (注意)・一般健康診断は他の制度との併用はできません。
- ・人間ドックをお申込みの方で、他の制度との併用をご希望の方は事前に事務局までお問合せください。
 - ・受診日の変更・キャンセルの際は健診機関に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡をください。
 - ・会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで補助券を発行できません。
 - ・**年度途中で料金・検査項目が変更になる場合があります。**

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検 診 内 容																																																																							
藤沢市保健医療センター TEL 0466(88)7305 藤 沢 市 大 庭 5527-1	<日帰り人間ドック> <table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>問診</td><td>既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」</td><td>血液検査 (一般)</td><td>白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄</td></tr><tr><td>生活状況調査</td><td>仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」</td><td>(脂質)</td><td>総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール</td></tr><tr><td>身体測定</td><td>身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定</td><td>(腎機能)</td><td>尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸</td></tr><tr><td>血圧検査</td><td>最高、最低、心拍数</td><td>(肝機能)</td><td>GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン</td></tr><tr><td>眼検査</td><td>視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)</td><td>(膵機能)</td><td>アミラーゼ</td></tr><tr><td>聴力検査</td><td>オーディオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)</td><td>(糖)</td><td>空腹時血糖、HbA1c</td></tr><tr><td>心電図検査</td><td>安静時12誘導</td><td>(感染症)</td><td>TP抗体、HBs抗原</td></tr><tr><td>呼吸機能検査</td><td>肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率</td><td>(炎症反応)</td><td>CRP</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重</td><td>(血液型)</td><td>血液型(ABO)(Rh)</td></tr><tr><td>便検査</td><td>潜血(2日法)</td><td>胸部X線検査</td><td>直接撮影(FPD使用)</td></tr><tr><td></td><td></td><td>胃部X線検査</td><td>直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要</td></tr><tr><td></td><td></td><td>超音波検査</td><td>腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)</td></tr><tr><td></td><td></td><td>理学的検査</td><td>胸部聴打診、腹部触診</td></tr></table>			検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	問診	既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」	血液検査 (一般)	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄	生活状況調査	仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」	(脂質)	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール	身体測定	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定	(腎機能)	尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸	血圧検査	最高、最低、心拍数	(肝機能)	GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン	眼検査	視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)	(膵機能)	アミラーゼ	聴力検査	オーディオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)	(糖)	空腹時血糖、HbA1c	心電図検査	安静時12誘導	(感染症)	TP抗体、HBs抗原	呼吸機能検査	肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率	(炎症反応)	CRP	尿検査	蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重	(血液型)	血液型(ABO)(Rh)	便検査	潜血(2日法)	胸部X線検査	直接撮影(FPD使用)			胃部X線検査	直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要			超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)			理学的検査	胸部聴打診、腹部触診													
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																					
問診	既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」	血液検査 (一般)	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄																																																																					
生活状況調査	仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」	(脂質)	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール																																																																					
身体測定	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定	(腎機能)	尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸																																																																					
血圧検査	最高、最低、心拍数	(肝機能)	GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン																																																																					
眼検査	視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)	(膵機能)	アミラーゼ																																																																					
聴力検査	オーディオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)	(糖)	空腹時血糖、HbA1c																																																																					
心電図検査	安静時12誘導	(感染症)	TP抗体、HBs抗原																																																																					
呼吸機能検査	肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率	(炎症反応)	CRP																																																																					
尿検査	蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重	(血液型)	血液型(ABO)(Rh)																																																																					
便検査	潜血(2日法)	胸部X線検査	直接撮影(FPD使用)																																																																					
		胃部X線検査	直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要																																																																					
		超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)																																																																					
		理学的検査	胸部聴打診、腹部触診																																																																					
交通	JR「辻堂駅」北口から「駒寄 経由ライフタウン」行き バス 「二 番 構 保 健 医 療 セ ン ター」で下車																																																																							
検診料(補助後)	*オプション検査項目及び検診料（人間ドックと併診 の料金です。）※補助対象外、直接施設にお支払いください。																																																																							
※日帰り人間ドック																																																																								
<会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円																																																																								
<家族> 42,200円																																																																								
一般料金 49,500円のところ																																																																								
	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>乳がん検診</td><td>乳房（視診、触診）、X線 マンモグラフィ</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>子宮がん検診</td><td>内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査</td><td>(セット料金)</td></tr><tr><td>肺ガン検診</td><td>胸部マルチスライスCT検査</td><td>16,500円</td></tr><tr><td>骨密度検査</td><td>前腕骨X線検査</td><td>1,980円</td></tr><tr><td>脳ドック</td><td>頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査</td><td>38,500円</td></tr><tr><td>内臓脂肪測定</td><td>腹部マルチスライスCT検査</td><td>2,640円</td></tr><tr><td>甲状腺超音波検査</td><td>超音波検査</td><td>3,850円</td></tr><tr><td>甲状腺機能検査</td><td>TSH、F-T3、F-T4</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>乳房超音波検査</td><td>超音波検査</td><td>3,850円</td></tr><tr><td>前立腺がん検診</td><td>PSA</td><td>3,410円</td></tr><tr><td>男性腫瘍マーカーセット</td><td>PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9</td><td>9,900円</td></tr><tr><td>女性腫瘍マーカーセット</td><td>抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125</td><td>9,900円</td></tr><tr><td>頸動脈超音波検査</td><td>超音波検査</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>喀痰細胞診検査</td><td>喀痰検査</td><td>2,420円</td></tr><tr><td>食塩摂取量検査</td><td>尿中ナトリウム・クレアチニン</td><td>550円</td></tr><tr><td>糖尿病検査</td><td>インスリン、HOMA-R</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>心機能検査</td><td>NT-proBNP</td><td>2,750円</td></tr><tr><td>HCV抗体</td><td>HCV抗体</td><td>2,860円</td></tr><tr><td>食後血糖検査</td><td>食後血糖</td><td>550円</td></tr><tr><td>血圧脈波検査</td><td>血圧脈波</td><td>1,650円</td></tr><tr><td>ピロリ抗体</td><td>ヘリコバクターピロリ抗体</td><td>1,320円</td></tr><tr><td>リウマチ検査</td><td>RF</td><td>550円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	乳がん検診	乳房（視診、触診）、X線 マンモグラフィ	4,400円	子宮がん検診	内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査	(セット料金)	肺ガン検診	胸部マルチスライスCT検査	16,500円	骨密度検査	前腕骨X線検査	1,980円	脳ドック	頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査	38,500円	内臓脂肪測定	腹部マルチスライスCT検査	2,640円	甲状腺超音波検査	超音波検査	3,850円	甲状腺機能検査	TSH、F-T3、F-T4	4,400円	乳房超音波検査	超音波検査	3,850円	前立腺がん検診	PSA	3,410円	男性腫瘍マーカーセット	PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9	9,900円	女性腫瘍マーカーセット	抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125	9,900円	頸動脈超音波検査	超音波検査	4,400円	喀痰細胞診検査	喀痰検査	2,420円	食塩摂取量検査	尿中ナトリウム・クレアチニン	550円	糖尿病検査	インスリン、HOMA-R	2,200円	心機能検査	NT-proBNP	2,750円	HCV抗体	HCV抗体	2,860円	食後血糖検査	食後血糖	550円	血圧脈波検査	血圧脈波	1,650円	ピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ抗体	1,320円	リウマチ検査	RF	550円		
検査項目	検査内容	検診料																																																																						
乳がん検診	乳房（視診、触診）、X線 マンモグラフィ	4,400円																																																																						
子宮がん検診	内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査	(セット料金)																																																																						
肺ガン検診	胸部マルチスライスCT検査	16,500円																																																																						
骨密度検査	前腕骨X線検査	1,980円																																																																						
脳ドック	頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査	38,500円																																																																						
内臓脂肪測定	腹部マルチスライスCT検査	2,640円																																																																						
甲状腺超音波検査	超音波検査	3,850円																																																																						
甲状腺機能検査	TSH、F-T3、F-T4	4,400円																																																																						
乳房超音波検査	超音波検査	3,850円																																																																						
前立腺がん検診	PSA	3,410円																																																																						
男性腫瘍マーカーセット	PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9	9,900円																																																																						
女性腫瘍マーカーセット	抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125	9,900円																																																																						
頸動脈超音波検査	超音波検査	4,400円																																																																						
喀痰細胞診検査	喀痰検査	2,420円																																																																						
食塩摂取量検査	尿中ナトリウム・クレアチニン	550円																																																																						
糖尿病検査	インスリン、HOMA-R	2,200円																																																																						
心機能検査	NT-proBNP	2,750円																																																																						
HCV抗体	HCV抗体	2,860円																																																																						
食後血糖検査	食後血糖	550円																																																																						
血圧脈波検査	血圧脈波	1,650円																																																																						
ピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ抗体	1,320円																																																																						
リウマチ検査	RF	550円																																																																						

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検診内容			
藤沢総合健診センター (藤沢順天医院) TEL 0466(23)3211 藤沢市鵠沼橋1-17-11  交通 JR「藤沢駅」南口徒歩2分 検診料(補助後) ※日帰り人間ドック ＜会員＞ (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 ＜家族＞ 42,200円 [一般料金 50,600円のところ] ※1泊2日人間ドック ＜会員＞ (40才以上) 60,500円 (40才未満) 63,500円 ＜家族＞ 67,500円 [一般料金 74,800円のところ]		<日帰り人間ドック>			
		検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
		問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」	肝機能検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、CPK、総ビリルビン、LDH、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP・コリンエステラーゼ
		身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
		血圧	血圧測定、心拍数(脈拍数)	膵臓検査	血清アミラーゼ
		眼科系検査	視力(スクリーノスコプ)、無散瞳眼底撮影、非接圧平型眼圧計	痛風検査	尿酸
		肺機能検査	肺活量、%肺活量、1秒率、%1秒量	腎機能検査	尿素窒素、クレアチニン、eGFR
		聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz	血糖検査	空腹時血糖値、HbA1c
		心電図検査	安静時12誘導	免疫血清学検査	RF、CRP、ASLO、梅毒検査(TPHA、RPR)、HBs抗原及び抗体、HCV抗体、血液型ABO式Rh因子
		胸部X線検査	デジタル撮影	腫瘍マーカー検査	PSA(男性)・CA125(女性)
胃部X線検査	胃、食道、十二指腸、デジタル撮影 *胃カメラへ変更可(別途負担金5,500円) 事前予約が必要	体組織測定	除脂肪量・基礎代謝量・筋肉量		
腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓、脾臓	健康栄養指導	健康栄養相談		
尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈渣	医師面接	検査終了後総合面接		
便検査	潜血ヒトヘモグロビン(免疫2回法)	食事	昼食		
血液一般検査	白血球数、赤血球、Ht、Hb、MCV、MCH、MCHC血小板数				
		※1泊2日人間ドック検査項目(上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。)			
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容		
心電図	負荷心電図12誘導	ピロリ菌検査	ヘリコバクターピロリ		
胸部検査	CT検査・喀痰細胞診	その他	1日目夕食		
糖尿病検査	糖負荷検査(60分/120分) 尿糖(60/120分)				

検診内容		
※オプション検査項目及び検査料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。		
検査項目	検査内容	検診料
脳ドック(単独受診)	診察、問診、身体計測、血圧、眼科系検査、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査、心電図、血液検査、糖尿病検査、尿検査	44,000円
脳ドック(人間ドック併診)	診察、問診、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査	38,500円
子宮がん検査	子宮内診、頸部細胞診	4,400円
	子宮内診、頸部細胞診、体部細胞診	9,900円
乳がん検査	超音波検査	3,300円
	マンモグラフィ(2方向)	6,600円
骨密度検査	骨塩定量検査(DEXA法)	2,200円
動脈硬化検査	血圧脈波検査(PWV・ABI)	3,300円
喀痰検査	喀痰細胞診	3,520円
体力測定	上体おこし、長座位体前屈、全身反応時間、閉眼片足立時間、垂直とび、握力、測定後評価、運動相談	2,200円
ABC検診(血液検査)		6,050円
アミノインデックスがんリスクスクリーニング(血液検査)		27,500円
アレルギー検査MAST36(血液検査)		13,200円
MCIスクリーニング検査 軽度認知障害スクリーニング(血液検査)		20,900円
腸内フローラ検査(便検査)		21,780円
膵臓がん検診	膵臓血液バイオマーカー(ApoA2アイソフォーム)、膵臓腫瘍マーカー(CA19-9)	10,450円
内臓脂肪測定検査	内臓脂肪CT検査	3,850円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名	検診内容			
湘南第一病院 TEL 0466(44)7111 藤沢市湘南台1-19-7 	<日帰り人間ドック><1泊2日人間ドック>			
交通	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
	問診	既往症、自覚症状、他覚症状	血液検査 (生科学)	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、LD、 総ビリルビン、尿素窒素、クレアチニン、 中性脂肪、総コレステロール、 HDL-コレステロール、 LDL-コレステロール、総蛋白、A/G比、 アルブミン、血清アミラーゼ、尿酸、 蛋白文画、ナトリウム、カリウム、クロール、 カルシウム
小田急・相鉄・横浜市営 地下鉄「湘南台駅」下車、 FかHの出口より徒歩3分	身体計測	身長、体重、腹囲、脈拍、肺活量	血液検査 (糖代謝)	血糖(空腹時)、HbA1c
	血圧検査	最高、最低	血液検査 (血清)	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、 梅毒(TPHA、RPR)
検診料(補助後)	視力検査	視力	胸部X線検査	直接撮影(CR使用)
	聴力検査	オーディオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)	胃部X線検査	直接撮影(CR使用)
※日帰り人間ドック	心電図検査	安静時12誘導	超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓)
	尿検査	蛋白、糖、比重、PH、潜血、ウロビリ、沈渣	眼底検査	眼底カメラ
＜会員＞	便検査	潜血(2日法)	※オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。	
	血液検査 (一般)	白血球数、赤血球、血色素量、 ヘマトクリット、血小板血液像、 MCV、MCH、MCHC		
＜家族＞			検査項目	検査内容
			乳がん検診	乳房触診、乳房超音波検査
[一般料金 43,200円のところ]			子宮がん検診	子宮内診、細胞診
			検診料	
※1泊2日人間ドック			4,957円	
			4,000円	
＜会員＞				
＜家族＞				
[一般料金 64,800円のところ]				

施設名	検診内容			
ライフメディカル健診プラザ (藤沢湘南台病院) TEL 0466(44)2000 藤沢市下土棚467-10 M・S・Cメディカルビル 	<日帰り人間ドック>			
交通	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
	診察・問診	聴打診、腹部触診、問診	血液生化学 検査	総コレステロール、中性脂肪、尿酸、 尿素窒素、総蛋白、 HDLコレステロール、アルブミン、 クレアチニン、総ビリルビン、 LDLコレステロール、A/G比、CK
小田急「長後駅」東口より 徒歩1分	身体計測	身長、体重、腹囲、肥満度、BMI	肝機能検査	GOT、GPT、ALP、 γ -GTP、LDH
	血圧測定	血圧(2回法)	腫瘍マーカー	CEA、PSA又はCa125
検診料(補助後)	肺機能検査	予測肺活量、努力性肺活量、 肺活量費、1秒量、1秒率	心電図	安静時心電図、心拍数
	尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、尿比重、 潜血、沈渣、PH、ビリルビン	胸部X線検査	直接撮影(2方向)
※日帰り人間ドック	便検査	潜血(2日法)	胃部X線検査	直接撮影
	梅毒検査	TPHA法、凝集法	血清反応	RA、HBs抗原 HCV抗体、CRP
＜会員＞	血液検査	赤血球数、白血球数、血色素量、 ヘマトクリット、血小板、MCV、MCH、 MCHC、血液型(初回のみ)	眼検査	視力、眼圧、精密眼底検査
	血糖検査	空腹時又は随時、HbA1C	聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
＜家族＞	膵臓検査	血清アミラーゼ	超音波検査	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓
			電解質検査	ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム
[一般料金 50,600円のところ]			※オプション検査項目及び検診料(人間ドックと併診の料金です。) ※補助対象外、直接施設にお支払いください。	
			検査項目	検査内容
※日帰り人間ドック			脳MRI	MRIによる検査
			肺または腹部CT	マルチCTによる検査
＜会員＞			胸腹部CT	マルチCTによる検査
			大腸カメラ	大腸カメラ
＜家族＞			骨密度	骨密度検査(X線)
			乳がん検査	マンモグラフィ又は超音波
[一般料金 50,600円のところ]			子宮がん検査	医師採取法
			ピロリ菌検査	ピロリ菌検査(採血)
※日帰り人間ドック			動脈硬化度検査	脳波伝播速度と血圧比
			※その他のオプション検査もございますので、お問い合わせください。	
＜家族＞				
[一般料金 50,600円のところ]				

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をさせていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検 診 内 容																																																				
湘 南 慶 育 病 院 TEL 0466 (48) 0050 藤 沢 市 遠 藤 4360 番 地		<日帰り人間ドック>																																																				
																																																						
交 通																																																						
①小田急・相鉄・横浜市営地下鉄「湘南台駅」西口、またはJR「辻堂駅」北口から神奈中バス/「慶應大学」バスロータリー下車徒歩1分 ②無料シャトルバス																																																						
検診料(補助後)																																																						
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) *上部消化管について 内視鏡検査を選択した場合 41,800円 *上部消化管について X線検査を選択した場合 37,400円 (40才未満) *上部消化管について 内視鏡検査を選択した場合 44,800円 *上部消化管について X線検査を選択した場合 40,400円 <家族> *上部消化管について 内視鏡検査を選択した場合 48,800円 *上部消化管について X線検査を選択した場合 44,400円																																																						
[一般料金 内視鏡 52,800円 X 線 48,400円 のところ]																																																						
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>診察／問診</td><td>内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等</td></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率</td></tr><tr><td>聴力検査</td><td>左右(1000Hz、4000Hz)</td></tr><tr><td>眼科の検査</td><td>視力、眼圧、眼底</td></tr><tr><td>循環器系検査</td><td>血圧、心電図</td></tr><tr><td>呼吸器系検査</td><td>肺機能検査、胸部X線</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体</td></tr><tr><td>血液一般</td><td>赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC</td></tr></table>	検査項目	検査内容	診察／問診	内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等	身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率	聴力検査	左右(1000Hz、4000Hz)	眼科の検査	視力、眼圧、眼底	循環器系検査	血圧、心電図	呼吸器系検査	肺機能検査、胸部X線	尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体	血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>肝・胆のう臓機能検査</td><td>AST、ALT、T-Bil、ChE、γ-GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK</td></tr><tr><td>腎機能検査</td><td>Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca</td></tr><tr><td>脂質検査</td><td>T-CHO、HDL、LDL、TG</td></tr><tr><td>糖尿病検査</td><td>GLU、HbA1c</td></tr><tr><td>肝炎検査</td><td>HBs抗原、HCV抗体</td></tr><tr><td>梅毒検査</td><td>RPR、TP抗体</td></tr><tr><td>自己免疫検査</td><td>リウマトイド因子、CRP</td></tr><tr><td>上部消化管</td><td>内視鏡検査 または X線検査</td></tr><tr><td>便潜血検査</td><td>便中ヘモグロビン(2日法)</td></tr><tr><td>超音波検査</td><td>肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他</td></tr></table>	検査項目	検査内容	肝・胆のう臓機能検査	AST、ALT、T-Bil、ChE、 γ -GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK	腎機能検査	Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca	脂質検査	T-CHO、HDL、LDL、TG	糖尿病検査	GLU、HbA1c	肝炎検査	HBs抗原、HCV抗体	梅毒検査	RPR、TP抗体	自己免疫検査	リウマトイド因子、CRP	上部消化管	内視鏡検査 または X線検査	便潜血検査	便中ヘモグロビン(2日法)	超音波検査	肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他											
検査項目	検査内容																																																					
診察／問診	内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等																																																					
身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率																																																					
聴力検査	左右(1000Hz、4000Hz)																																																					
眼科の検査	視力、眼圧、眼底																																																					
循環器系検査	血圧、心電図																																																					
呼吸器系検査	肺機能検査、胸部X線																																																					
尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体																																																					
血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC																																																					
検査項目	検査内容																																																					
肝・胆のう臓機能検査	AST、ALT、T-Bil、ChE、 γ -GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK																																																					
腎機能検査	Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca																																																					
脂質検査	T-CHO、HDL、LDL、TG																																																					
糖尿病検査	GLU、HbA1c																																																					
肝炎検査	HBs抗原、HCV抗体																																																					
梅毒検査	RPR、TP抗体																																																					
自己免疫検査	リウマトイド因子、CRP																																																					
上部消化管	内視鏡検査 または X線検査																																																					
便潜血検査	便中ヘモグロビン(2日法)																																																					
超音波検査	肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他																																																					
*オプション検査項目及び検診料(税込) ※補助対象外 ★一般健康診断A・Bコースのみ追加対象(人間ドックには含まれる検査です。)																																																						
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>脳ドック(基本)</td><td>神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等</td><td>49,500円</td></tr><tr><td>※他コースと併診不可</td><td></td><td></td></tr><tr><td>脳ドック(プレミアム)</td><td>以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査</td><td>66,000円</td></tr><tr><td>※他コースと併診不可</td><td></td><td></td></tr><tr><td>上部消化管検査★</td><td>内視鏡検査</td><td>19,800円</td></tr><tr><td></td><td>内視鏡鎮静剤</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>上部消化管検査★</td><td>X線検査</td><td>15,400円</td></tr><tr><td>胸部CT検査</td><td>胸部CT検査</td><td>16,500円</td></tr><tr><td>骨密度検査</td><td>骨密度検査</td><td>2,750円</td></tr><tr><td>腹部超音波検査★</td><td>腹部超音波検査</td><td>6,600円</td></tr><tr><td>動脈硬化検査(ABI)</td><td>動脈硬化検査</td><td>3,300円</td></tr><tr><td>便潜血検査★</td><td>便潜血検査</td><td>1,100円</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー</td><td>男性セット 女性セット 甲状腺セット 肺セット 消化器セット 個別 個別</td><td>CEA/AFP/CA19-9/PSA CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125 FT3/FT4/TSH CEA/Pro-GRP/CYFRA CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/ P53抗体 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ) CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/SCC抗原/CA15-3(女性のみ)/CA125(女性のみ)</td></tr><tr><td></td><td>5種セット 肝炎セット★</td><td>麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス) /ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体) HBs抗原/HCV抗体</td></tr><tr><td></td><td></td><td>9,900円 12,100円 5,500円 8,800円 15,400円 各3,300円 各2,750円</td></tr><tr><td>感染症検査</td><td></td><td>13,200円 4,400円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	脳ドック(基本)	神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等	49,500円	※他コースと併診不可			脳ドック(プレミアム)	以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査	66,000円	※他コースと併診不可			上部消化管検査★	内視鏡検査	19,800円		内視鏡鎮静剤	2,200円	上部消化管検査★	X線検査	15,400円	胸部CT検査	胸部CT検査	16,500円	骨密度検査	骨密度検査	2,750円	腹部超音波検査★	腹部超音波検査	6,600円	動脈硬化検査(ABI)	動脈硬化検査	3,300円	便潜血検査★	便潜血検査	1,100円	腫瘍マーカー	男性セット 女性セット 甲状腺セット 肺セット 消化器セット 個別 個別	CEA/AFP/CA19-9/PSA CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125 FT3/FT4/TSH CEA/Pro-GRP/CYFRA CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/ P53抗体 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ) CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/SCC抗原/CA15-3(女性のみ)/CA125(女性のみ)		5種セット 肝炎セット★	麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス) /ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体) HBs抗原/HCV抗体			9,900円 12,100円 5,500円 8,800円 15,400円 各3,300円 各2,750円	感染症検査		13,200円 4,400円	
検査項目	検査内容	検診料																																																				
脳ドック(基本)	神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等	49,500円																																																				
※他コースと併診不可																																																						
脳ドック(プレミアム)	以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査	66,000円																																																				
※他コースと併診不可																																																						
上部消化管検査★	内視鏡検査	19,800円																																																				
	内視鏡鎮静剤	2,200円																																																				
上部消化管検査★	X線検査	15,400円																																																				
胸部CT検査	胸部CT検査	16,500円																																																				
骨密度検査	骨密度検査	2,750円																																																				
腹部超音波検査★	腹部超音波検査	6,600円																																																				
動脈硬化検査(ABI)	動脈硬化検査	3,300円																																																				
便潜血検査★	便潜血検査	1,100円																																																				
腫瘍マーカー	男性セット 女性セット 甲状腺セット 肺セット 消化器セット 個別 個別	CEA/AFP/CA19-9/PSA CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125 FT3/FT4/TSH CEA/Pro-GRP/CYFRA CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/ P53抗体 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ) CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/SCC抗原/CA15-3(女性のみ)/CA125(女性のみ)																																																				
	5種セット 肝炎セット★	麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス) /ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体) HBs抗原/HCV抗体																																																				
		9,900円 12,100円 5,500円 8,800円 15,400円 各3,300円 各2,750円																																																				
感染症検査		13,200円 4,400円																																																				

施設名		検診内容																																																															
西横浜国際総合病院 健康管理センター TEL 045 (861) 8430 横浜市戸塚区汲沢町56番地 		<日帰り人間ドック>																																																															
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、BMI、標準体重、腹囲</td></tr><tr><td>内科診察</td><td>問診、聴打診、視触診</td></tr><tr><td>循環器検査</td><td>血圧測定、脈拍、心電図(安静時)</td></tr><tr><td>眼科検査</td><td>視力、眼底(両眼)、眼圧</td></tr><tr><td>聴力検査</td><td>オーディオメーター(1000/ 4000Hz)</td></tr><tr><td>呼吸器検査</td><td>胸部X線直接撮影、肺機能検査</td></tr><tr><td>胃部検査</td><td>上部消化管X線検査</td></tr><tr><td>超音波検査</td><td>腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)</td></tr><tr><td>大腸検査</td><td>便潜血2日法</td></tr></table>	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、標準体重、腹囲	内科診察	問診、聴打診、視触診	循環器検査	血圧測定、脈拍、心電図(安静時)	眼科検査	視力、眼底(両眼)、眼圧	聴力検査	オーディオメーター(1000/ 4000Hz)	呼吸器検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査	胃部検査	上部消化管X線検査	超音波検査	腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)	大腸検査	便潜血2日法	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td rowspan="2">血中脂質検査</td><td>HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 中性脂肪、総コレステロール、 non-HDLコレステロール</td></tr><tr><td>AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、 総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、 LDH、総ビリルビン、クレアチニン、 尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、鉄、 Na、Cl、K</td></tr><tr><td>生化学検査</td><td></td></tr><tr><td>免疫血清学検査</td><td>CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、 RPR、TPHA</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、 ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣</td></tr></table>	検査項目	検査内容	血中脂質検査	HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 中性脂肪、総コレステロール、 non-HDLコレステロール	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、 総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、 LDH、総ビリルビン、クレアチニン、 尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、鉄、 Na、Cl、K	生化学検査		免疫血清学検査	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、 RPR、TPHA	尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、 ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣																															
検査項目	検査内容																																																																
身体計測	身長、体重、BMI、標準体重、腹囲																																																																
内科診察	問診、聴打診、視触診																																																																
循環器検査	血圧測定、脈拍、心電図(安静時)																																																																
眼科検査	視力、眼底(両眼)、眼圧																																																																
聴力検査	オーディオメーター(1000/ 4000Hz)																																																																
呼吸器検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査																																																																
胃部検査	上部消化管X線検査																																																																
超音波検査	腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)																																																																
大腸検査	便潜血2日法																																																																
検査項目	検査内容																																																																
血中脂質検査	HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 中性脂肪、総コレステロール、 non-HDLコレステロール																																																																
	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、 総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、 LDH、総ビリルビン、クレアチニン、 尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、鉄、 Na、Cl、K																																																																
生化学検査																																																																	
免疫血清学検査	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、 RPR、TPHA																																																																
尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、 ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣																																																																
交通		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外																																																															
JR「戸塚駅」またはJR「藤沢駅」 からバス「西横浜国際総合病院 前」下車		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td rowspan="4">胃部検査</td><td>胃部内視鏡変更(経鼻経口)</td><td>3,300円</td></tr><tr><td>胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>ピロリ菌抗体検査</td><td>2,700円</td></tr><tr><td>ABC胃がんリスク検査</td><td>4,400円</td></tr><tr><td rowspan="3">子宮がん 検診</td><td>内診+頸部細胞診</td><td>3,850円</td></tr><tr><td>内診+頸部+HPVウイルス検査</td><td>9,350円</td></tr><tr><td>骨盤MRI検査</td><td>25,300円</td></tr><tr><td rowspan="2">乳がん 検診</td><td>マンモグラフィ</td><td>4,950円</td></tr><tr><td>乳房超音波検査</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>呼吸器 検査</td><td>胸部CT検査</td><td>7,700円</td></tr><tr><td></td><td>喀痰細胞診検査</td><td>3,300円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	胃部検査	胃部内視鏡変更(経鼻経口)	3,300円	胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)	8,800円	ピロリ菌抗体検査	2,700円	ABC胃がんリスク検査	4,400円	子宮がん 検診	内診+頸部細胞診	3,850円	内診+頸部+HPVウイルス検査	9,350円	骨盤MRI検査	25,300円	乳がん 検診	マンモグラフィ	4,950円	乳房超音波検査	4,400円	呼吸器 検査	胸部CT検査	7,700円		喀痰細胞診検査	3,300円	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td rowspan="2">脳検査</td><td>頭部MRI/MRA・頸部MRA</td><td>16,500円</td></tr><tr><td>頸動脈エコー</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>脳梗塞・心筋梗塞</td><td>LOX-INDEXリスク判定検査</td><td>13,200円</td></tr><tr><td>循環器検査</td><td>心臓超音波検査</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>内臓脂肪測定</td><td>ファットスキャンCT検査</td><td>3,300円</td></tr><tr><td>血管年齢検査</td><td>血圧脈波検査</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>骨年齢検査</td><td>骨密度測定(DXSA)</td><td>3,800円</td></tr><tr><td>腹部検査</td><td>腹部MRI、MRCP検査</td><td>25,300円</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー 5点セット</td><td>CEA、CYFRA、CA19-9、AFP PSA(男性)、CA125(女性)</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー</td><td>上記1項目</td><td>2,200円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	脳検査	頭部MRI/MRA・頸部MRA	16,500円	頸動脈エコー	4,400円	脳梗塞・心筋梗塞	LOX-INDEXリスク判定検査	13,200円	循環器検査	心臓超音波検査	8,800円	内臓脂肪測定	ファットスキャンCT検査	3,300円	血管年齢検査	血圧脈波検査	2,200円	骨年齢検査	骨密度測定(DXSA)	3,800円	腹部検査	腹部MRI、MRCP検査	25,300円	腫瘍マーカー 5点セット	CEA、CYFRA、CA19-9、AFP PSA(男性)、CA125(女性)	8,800円	腫瘍マーカー	上記1項目	2,200円
検査項目	検査内容	検診料																																																															
胃部検査	胃部内視鏡変更(経鼻経口)	3,300円																																																															
	胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)	8,800円																																																															
	ピロリ菌抗体検査	2,700円																																																															
	ABC胃がんリスク検査	4,400円																																																															
子宮がん 検診	内診+頸部細胞診	3,850円																																																															
	内診+頸部+HPVウイルス検査	9,350円																																																															
	骨盤MRI検査	25,300円																																																															
乳がん 検診	マンモグラフィ	4,950円																																																															
	乳房超音波検査	4,400円																																																															
呼吸器 検査	胸部CT検査	7,700円																																																															
	喀痰細胞診検査	3,300円																																																															
検査項目	検査内容	検診料																																																															
脳検査	頭部MRI/MRA・頸部MRA	16,500円																																																															
	頸動脈エコー	4,400円																																																															
脳梗塞・心筋梗塞	LOX-INDEXリスク判定検査	13,200円																																																															
循環器検査	心臓超音波検査	8,800円																																																															
内臓脂肪測定	ファットスキャンCT検査	3,300円																																																															
血管年齢検査	血圧脈波検査	2,200円																																																															
骨年齢検査	骨密度測定(DXSA)	3,800円																																																															
腹部検査	腹部MRI、MRCP検査	25,300円																																																															
腫瘍マーカー 5点セット	CEA、CYFRA、CA19-9、AFP PSA(男性)、CA125(女性)	8,800円																																																															
腫瘍マーカー	上記1項目	2,200円																																																															
検診料(補助後)																																																																	
※日帰り人間ドック																																																																	
<会員>																																																																	
(40才以上) 25,300円																																																																	
(40才未満) 28,300円																																																																	
<家族> 32,300円																																																																	
[一般料金 46,200円のところ]																																																																	

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検診内容																																																			
医療法人徳洲会 湘南藤沢徳洲会病院 TEL 0466(35)1360 藤沢市辻堂神台1-5-1 		<日帰り人間ドック>																																																			
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率</td></tr><tr><td>問診／質問票</td><td>既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状</td></tr><tr><td>血圧</td><td>血圧(収縮期、拡張期)</td></tr><tr><td>生化学検査</td><td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca</td></tr><tr><td>血糖検査</td><td>空腹時血糖、HbA1c、HbA1</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重</td></tr><tr><td>血液学検査</td><td>血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC</td></tr></table>	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血圧	血圧(収縮期、拡張期)	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重	血液学検査	血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>生理機能検査</td><td>安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)</td></tr><tr><td>血液学検査</td><td>CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK</td></tr><tr><td>医師の判断</td><td>医師の判断(判定)、医師の意見</td></tr><tr><td>質問票(上記以外)</td><td>貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望</td></tr></table>	検査項目	検査内容	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)	血液学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK	医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見	質問票(上記以外)	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望																								
		検査項目	検査内容																																																		
		身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率																																																		
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状																																																				
血圧	血圧(収縮期、拡張期)																																																				
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca																																																				
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1																																																				
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重																																																				
血液学検査	血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC																																																				
検査項目	検査内容																																																				
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)																																																				
血液学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK																																																				
医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見																																																				
質問票(上記以外)	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望																																																				
交通																																																					
JR「辻堂駅」徒歩7分																																																					
検診料(補助後)																																																					
※日帰り人間ドック		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。																																																			
<会員>																																																					
(40才以上)																																																					
36,300円																																																					
(40才未満)																																																					
39,300円																																																					
<家族>																																																					
43,300円																																																					
[一般料金 49,500円のところ]																																																					
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>脳ドック(単独受診)</td><td>問診、視診、聴打診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血圧測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査</td><td>49,500円</td></tr><tr><td>脳MRI検査</td><td>脳MRI検査、脳MRA検査</td><td>38,500円</td></tr><tr><td>頸動脈検査</td><td>頸動脈超音波検査</td><td>5,500円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	脳ドック(単独受診)	問診、視診、聴打診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血圧測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査	49,500円	脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	38,500円	頸動脈検査	頸動脈超音波検査	5,500円	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>心肺精密検査</td><td>320列マルチスライスCT</td><td>16,500円</td></tr><tr><td>子宮がん検査</td><td>内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>乳腺X線検査</td><td>マンモグラフィー(2方向)</td><td>5,500円</td></tr><tr><td>乳腺超音波検査</td><td>乳腺超音波検査</td><td>5,500円</td></tr><tr><td>甲状腺検査</td><td>血液検査(TSH、T3、T4)</td><td>4,400円</td></tr><tr><td></td><td>甲状腺超音波検査</td><td>5,500円</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー検査</td><td>肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP)</td><td>6,600円</td></tr><tr><td></td><td>大腸がん:血液検査(CEA)</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>骨粗鬆症検査</td><td>骨密度測定検査</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>胃内視鏡検査</td><td>〃</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>※大腸内視鏡検査</td><td>大腸内視鏡検査</td><td>28,600円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	心肺精密検査	320列マルチスライスCT	16,500円	子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査	8,800円	乳腺X線検査	マンモグラフィー(2方向)	5,500円	乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円	甲状腺検査	血液検査(TSH、T3、T4)	4,400円		甲状腺超音波検査	5,500円	腫瘍マーカー検査	肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP)	6,600円		大腸がん:血液検査(CEA)	2,200円	骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	2,200円	胃内視鏡検査	〃	4,400円	※大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	28,600円	※大腸内視鏡検査は、人間ドックと別日の予約となります。	
検査項目	検査内容	検診料																																																			
脳ドック(単独受診)	問診、視診、聴打診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血圧測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査	49,500円																																																			
脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	38,500円																																																			
頸動脈検査	頸動脈超音波検査	5,500円																																																			
検査項目	検査内容	検診料																																																			
心肺精密検査	320列マルチスライスCT	16,500円																																																			
子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査	8,800円																																																			
乳腺X線検査	マンモグラフィー(2方向)	5,500円																																																			
乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円																																																			
甲状腺検査	血液検査(TSH、T3、T4)	4,400円																																																			
	甲状腺超音波検査	5,500円																																																			
腫瘍マーカー検査	肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP)	6,600円																																																			
	大腸がん:血液検査(CEA)	2,200円																																																			
骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	2,200円																																																			
胃内視鏡検査	〃	4,400円																																																			
※大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	28,600円																																																			

※大腸内視鏡検査は、人間ドックと別日の予約となります。

施設名	検診内容			
医療法人徳洲会 山内病院 TEL 0466(27)0130 藤沢市南藤沢4-6 	<日帰り人間ドック>			
交通 JR・小田急・江ノ島電鉄 「藤沢駅」徒歩5分	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
	身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、肥満度	生理機能検査	安静時心電図検査、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管内視鏡(上部消化管X線検査変更可能)、腹部超音波検査(胆のう・膵臓・肝臓・腎臓・脾臓)、視力、眼底、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 33,000円 (40才未満) 36,000円 <家族> 40,000円 [一般料金 44,000円のところ]	問診/質問票	既往歴、現病歴、自覚症状、他覚症状	血液学検査	CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体
	血圧	血圧(収縮期、拡張期)	医師結果説明	当日結果がでている検査について説明します
	一般血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型(ABO式・RH式)		
	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、BUN、CRE、尿酸、eGFR、総蛋白・アルブミン、血清アミラーゼ、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、LDH、T-Bil、CHE		
	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c		
	尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ウロビリノーゲン		

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検診内容	
医療法人徳洲会 茅ヶ崎徳洲会病院 TEL 0467 (89) 2555 茅ヶ崎市幸町14-1 		<人間ドック>	
		検査項目	検査内容
		問診・医師の診断	既往歴及び業務歴の調査、服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査、自覚症状及び他覚症状の有無、視診、聴打診
		身体計測	身長、体重、BMI、肥満度、腹囲
		生理機能検査	視力(裸眼または矯正)、眼圧、眼底、聴力(1000Hz・4000Hz) 安静時心電図、肺機能検査、腹部超音波検査(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)
交通		胸部X線検査	デジタル撮影(正面・側面)
		胃検査	上部消化管 X 線検査 (上部消化管内視鏡検査に変更の場合 +5,500円)
		血圧測定	収縮期、拡張期
		一般血液検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、白血球数、血小板数 MCV、MCH、MCHC
検診料(補助後)		肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、アルブミン、総ビリルビン、A/G比、ALP、LDH、CHE
		血中脂質検査	LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール
		糖代謝検査	空腹時血糖、HbA1c
		痛風検査	尿酸
		膵機能検査	血清アミラーゼ
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 <家族> 42,200円 [一般料金 49,500円のところ]		腎機能検査	尿素、クレアチニン、eGFR、Na、K、Cl、Ca
		血清学検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RF、CRP、梅毒検査(TPLA法・RPR法)、血液型(ABO式・Rh式)
		腫瘍マーカー	PSA(男性)、CA125(女性)
		尿検査	糖、タンパク、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、比重、pH
		便潜血検査	2回法

施設名		検診内容																																							
茅ヶ崎市立病院 健康管理センター TEL 0467(52)1566(直通) 茅ヶ崎市本村5-15-1		<日帰り人間ドック>																																							
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>血液型検査</td><td>血液型(ABO型、Rh型)初回のみ</td></tr><tr><td>身体測定</td><td>身長、体重、BMI、標準体重(肥満度)、腹囲</td></tr><tr><td>内科診察</td><td>問診、聴打診、視触診</td></tr><tr><td>循環器系</td><td>心雑音、血圧、脈拍、心電図</td></tr><tr><td>呼吸器系</td><td>肺機能検査、胸部レントゲン検査</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>比重、蛋白、潜血、沈渣、ウロビリノーゲン、ケトン体、白血球反応</td></tr><tr><td>大腸検査</td><td>便採血(2日法)</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー検査</td><td>PSA(男性のみ)、CA125(女性のみ)</td></tr><tr><td>血液一般検査</td><td>白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板、白血球分画</td></tr></table>	検査項目	検査内容	血液型検査	血液型(ABO型、Rh型)初回のみ	身体測定	身長、体重、BMI、標準体重(肥満度)、腹囲	内科診察	問診、聴打診、視触診	循環器系	心雑音、血圧、脈拍、心電図	呼吸器系	肺機能検査、胸部レントゲン検査	尿検査	比重、蛋白、潜血、沈渣、ウロビリノーゲン、ケトン体、白血球反応	大腸検査	便採血(2日法)	腫瘍マーカー検査	PSA(男性のみ)、CA125(女性のみ)	血液一般検査	白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板、白血球分画	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>生化学検査</td><td>総蛋白、アルブミン、A/G比、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT(AST)、GPT(ALT)、ALP、γ-GTP、尿素窒素、eGFR、Na、K、Cl、Ca、LDH、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、CPK</td></tr><tr><td>血清検査</td><td>梅毒定性検査(TPLA法、RPR法)、HBs抗原、CRP、HBs抗体、HCV抗体、リウマチ因子、TSH</td></tr><tr><td>血中脂質検査</td><td>総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール</td></tr><tr><td>糖尿病検査</td><td>尿糖、血糖、HbA1c</td></tr><tr><td>超音波検査</td><td>肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、脾臓、腎臓</td></tr><tr><td>上部消化管検査</td><td>食道、胃、十二指腸造影検査</td></tr><tr><td>聴力検査</td><td>オーディオメーター(1000Hz、4000Hz)</td></tr><tr><td>眼科</td><td>視力、眼圧検査、眼底検査</td></tr><tr><td>食事</td><td>軽食</td></tr></table>	検査項目	検査内容	生化学検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT(AST)、GPT(ALT)、ALP、γ-GTP、尿素窒素、eGFR、Na、K、Cl、Ca、LDH、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、CPK	血清検査	梅毒定性検査(TPLA法、RPR法)、HBs抗原、CRP、HBs抗体、HCV抗体、リウマチ因子、TSH	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	糖尿病検査	尿糖、血糖、HbA1c	超音波検査	肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、脾臓、腎臓	上部消化管検査	食道、胃、十二指腸造影検査	聴力検査	オーディオメーター(1000Hz、4000Hz)	眼科	視力、眼圧検査、眼底検査
検査項目	検査内容																																								
血液型検査	血液型(ABO型、Rh型)初回のみ																																								
身体測定	身長、体重、BMI、標準体重(肥満度)、腹囲																																								
内科診察	問診、聴打診、視触診																																								
循環器系	心雑音、血圧、脈拍、心電図																																								
呼吸器系	肺機能検査、胸部レントゲン検査																																								
尿検査	比重、蛋白、潜血、沈渣、ウロビリノーゲン、ケトン体、白血球反応																																								
大腸検査	便採血(2日法)																																								
腫瘍マーカー検査	PSA(男性のみ)、CA125(女性のみ)																																								
血液一般検査	白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板、白血球分画																																								
検査項目	検査内容																																								
生化学検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT(AST)、GPT(ALT)、ALP、γ-GTP、尿素窒素、eGFR、Na、K、Cl、Ca、LDH、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、CPK																																								
血清検査	梅毒定性検査(TPLA法、RPR法)、HBs抗原、CRP、HBs抗体、HCV抗体、リウマチ因子、TSH																																								
血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール																																								
糖尿病検査	尿糖、血糖、HbA1c																																								
超音波検査	肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、脾臓、腎臓																																								
上部消化管検査	食道、胃、十二指腸造影検査																																								
聴力検査	オーディオメーター(1000Hz、4000Hz)																																								
眼科	視力、眼圧検査、眼底検査																																								
食事	軽食																																								
交通																																									
JR「茅ヶ崎駅」徒歩25分 「茅ヶ崎駅」行きバス「市立病院」下車																																									
検診料(補助後)																																									
※日帰り人間ドック		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。																																							
<会員>																																									
(40才以上)																																									
38,500円																																									
(40才未満)																																									
41,500円																																									
<家族>																																									
45,500円																																									
[一般料金 49,500円のところ]																																									

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検診内容																															
寒川病院 総合健診センター TEL 0467(75)6751 高座郡寒川町宮山193 		<日帰り人間ドック>																															
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率、体脂肪量</td></tr><tr><td>問診／質問票</td><td>既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状</td></tr><tr><td>血圧</td><td>血圧（収縮期、拡張期）</td></tr><tr><td>生化学検査</td><td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血中アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca</td></tr><tr><td>血糖検査</td><td>空腹時血糖、HbA1c</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、尿pH、比重</td></tr><tr><td>便潜血検査</td><td>便潜血検査（2回法）</td></tr><tr><td>血液学検査</td><td>血液型（ABO式・RH式）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン値）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球像</td></tr></table>	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率、体脂肪量	問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血圧	血圧（収縮期、拡張期）	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血中アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、尿pH、比重	便潜血検査	便潜血検査（2回法）	血液学検査	血液型（ABO式・RH式）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン値）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球像	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>生理機能検査</td><td>安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（1方向）、上部消化管X線（上部消化管内視鏡も選択可）、胸部超音波検査（肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、脾臓、その他）、視力検査、色覚検査（初回のみ）、眼底検査（両眼）、眼圧検査、聴力（1000Hz、4000Hz）</td></tr><tr><td>血清学検査</td><td>CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体、RA</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー</td><td>男性：PSA（前立腺特異抗体）</td></tr><tr><td>乳腺検査</td><td>女性：（乳房触診）</td></tr><tr><td>医師の判断</td><td>医師の判断（判定）、医師の意見</td></tr><tr><td>質問票（上記以外）</td><td>貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望</td></tr></table>	検査項目	検査内容	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（1方向）、上部消化管X線（上部消化管内視鏡も選択可）、胸部超音波検査（肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、脾臓、その他）、視力検査、色覚検査（初回のみ）、眼底検査（両眼）、眼圧検査、聴力（1000Hz、4000Hz）	血清学検査	CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体、RA	腫瘍マーカー	男性：PSA（前立腺特異抗体）	乳腺検査	女性：（乳房触診）	医師の判断	医師の判断（判定）、医師の意見
検査項目	検査内容																																
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率、体脂肪量																																
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状																																
血圧	血圧（収縮期、拡張期）																																
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血中アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca																																
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c																																
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、尿pH、比重																																
便潜血検査	便潜血検査（2回法）																																
血液学検査	血液型（ABO式・RH式）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン値）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球像																																
検査項目	検査内容																																
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（1方向）、上部消化管X線（上部消化管内視鏡も選択可）、胸部超音波検査（肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、脾臓、その他）、視力検査、色覚検査（初回のみ）、眼底検査（両眼）、眼圧検査、聴力（1000Hz、4000Hz）																																
血清学検査	CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体、RA																																
腫瘍マーカー	男性：PSA（前立腺特異抗体）																																
乳腺検査	女性：（乳房触診）																																
医師の判断	医師の判断（判定）、医師の意見																																
質問票（上記以外）	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望																																
交通																																	
JR「寒川駅」北口を下車、寒川神社方面へ徒歩約12分																																	
検診料（補助後）		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外																															
※日帰り人間ドック																																	
<会員>																																	
(40才以上)																																	
33,000円																																	
(40才未満)																																	
35,640円																																	
<家族>																																	
39,930円																																	
[一般料金 44,000円のところ]																																	

施設名	検診内容																																					
医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 予防医療センター TEL 0467(44)1454(直通) 鎌倉市岡本1370-1	<日帰り人間ドック> (食事提供あり) ※胃カメラでの病理検査は保険扱い																																					
	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲</td></tr><tr><td>内科診察</td><td>問診、視診、聴診、触診、血圧測定</td></tr><tr><td>耳鼻科検査</td><td>聴力検査</td></tr><tr><td>眼科検査</td><td>視力、眼圧、眼底カメラ</td></tr><tr><td>呼吸器</td><td>胸部レントゲン(2方向)、肺機能検査</td></tr><tr><td>循環器</td><td>安静時心電図</td></tr><tr><td>上部消化器</td><td>胃透視または、胃内視鏡</td></tr><tr><td>腹部超音波</td><td>肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、膀胱</td></tr><tr><td>血液算定検査</td><td>血色素、ヘマトクリット、赤血球、白血球、MCV、血小板、フェリチン</td></tr></table>	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	内科診察	問診、視診、聴診、触診、血圧測定	耳鼻科検査	聴力検査	眼科検査	視力、眼圧、眼底カメラ	呼吸器	胸部レントゲン(2方向)、肺機能検査	循環器	安静時心電図	上部消化器	胃透視または、胃内視鏡	腹部超音波	肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、膀胱	血液算定検査	血色素、ヘマトクリット、赤血球、白血球、MCV、血小板、フェリチン	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>免疫・血清検査</td><td>梅毒、炎症、リウマチ、肝炎ウイルス、抗核抗体</td></tr><tr><td>生化学検査</td><td>肝機能、腎機能、痛風、電解質、脂質異常症、糖尿病</td></tr><tr><td>腫瘍マーカー</td><td>男性：PSA、女性：CA125</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣</td></tr><tr><td>便検査</td><td>便潜血反応(二日法)</td></tr><tr><td>甲状腺</td><td>甲状腺機能、超音波</td></tr><tr><td>保健指導</td><td>内臓脂肪CT</td></tr></table>	検査項目	検査内容	免疫・血清検査	梅毒、炎症、リウマチ、肝炎ウイルス、抗核抗体	生化学検査	肝機能、腎機能、痛風、電解質、脂質異常症、糖尿病	腫瘍マーカー	男性：PSA、女性：CA125	尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣	便検査	便潜血反応(二日法)	甲状腺	甲状腺機能、超音波	保健指導	内臓脂肪CT
	検査項目	検査内容																																				
身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲																																					
内科診察	問診、視診、聴診、触診、血圧測定																																					
耳鼻科検査	聴力検査																																					
眼科検査	視力、眼圧、眼底カメラ																																					
呼吸器	胸部レントゲン(2方向)、肺機能検査																																					
循環器	安静時心電図																																					
上部消化器	胃透視または、胃内視鏡																																					
腹部超音波	肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、膀胱																																					
血液算定検査	血色素、ヘマトクリット、赤血球、白血球、MCV、血小板、フェリチン																																					
検査項目	検査内容																																					
免疫・血清検査	梅毒、炎症、リウマチ、肝炎ウイルス、抗核抗体																																					
生化学検査	肝機能、腎機能、痛風、電解質、脂質異常症、糖尿病																																					
腫瘍マーカー	男性：PSA、女性：CA125																																					
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣																																					
便検査	便潜血反応(二日法)																																					
甲状腺	甲状腺機能、超音波																																					
保健指導	内臓脂肪CT																																					
交通	※補助対象外 ※オプション検査項目及び検診料 ※人間ドックと一緒にオプションドックをお申込みの場合1万円引きとなります。																																					
JR「大船駅」西口より 無料シャトルバス																																						
検診料(補助後)																																						
※日帰り人間ドック																																						
<会員> (40才以上)																																						
38,500円																																						
(40才未満)																																						
41,500円																																						
<家族>																																						
45,500円																																						
[一般料金 49,500円のところ]																																						
	※その他のオプション・追加項目についてはHPをご確認ください。																																					

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名		検 診 内 容																											
大 船 中 央 病 院 健 康 管 理 セ ン タ ー TEL 0467(47)7761 鎌 倉 市 大 船6-2-24 		<日帰り人間ドック>																											
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>身体計測</td><td>身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率</td></tr><tr><td>問診／質問票</td><td>既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状</td></tr><tr><td>血圧</td><td>血圧(収縮期、拡張期)</td></tr><tr><td>生化学検査</td><td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR</td></tr><tr><td>血糖検査</td><td>空腹時血糖、HbA1c、インスリン</td></tr><tr><td>尿検査</td><td>尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣</td></tr><tr><td>血液学検査</td><td>血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC</td></tr></table>	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血圧	血圧(収縮期、拡張期)	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、インスリン	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣	血液学検査	血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr><tr><td>生理機能検査</td><td>安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)</td></tr><tr><td>血清学検査</td><td>CRP、梅毒反応(RPR、TP) HBs抗原</td></tr><tr><td>その他</td><td>男性：PSA(前立腺特異抗体)</td></tr><tr><td>医師の判断</td><td>医師の判断(判定)、医師の意見</td></tr><tr><td>質問票(上記以外)</td><td>特定健診22項目問診に準ずる</td></tr></table>	検査項目	検査内容	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)	血清学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP) HBs抗原	その他	男性：PSA(前立腺特異抗体)	医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見
検査項目	検査内容																												
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率																												
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状																												
血圧	血圧(収縮期、拡張期)																												
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR																												
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、インスリン																												
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣																												
血液学検査	血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC																												
検査項目	検査内容																												
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)																												
血清学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP) HBs抗原																												
その他	男性：PSA(前立腺特異抗体)																												
医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見																												
質問票(上記以外)	特定健診22項目問診に準ずる																												
交 通																													
JR「大船駅」東口より徒歩約6分																													
検診料(補助後)																													
※日帰り人間ドック																													
＜会員＞																													
(40才以上)																													
30,902円																													
(40才未満)																													
33,902円																													
＜家族＞																													
37,902円																													
[一般料金 46,200円のところ]																													
		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外																											
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>脳MRI検査</td><td>脳MRI・MRA検査</td><td>33,000円</td></tr><tr><td>心肺精密検査</td><td>胸部ヘリカルCT</td><td>13,200円</td></tr><tr><td>子宮がん検査</td><td>内診、子宮頸部細胞診</td><td>5,500円</td></tr><tr><td>乳腺X線検査</td><td>マンモグラフィー</td><td>5,500円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	脳MRI検査	脳MRI・MRA検査	33,000円	心肺精密検査	胸部ヘリカルCT	13,200円	子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診	5,500円	乳腺X線検査	マンモグラフィー	5,500円												
検査項目	検査内容	検診料																											
脳MRI検査	脳MRI・MRA検査	33,000円																											
心肺精密検査	胸部ヘリカルCT	13,200円																											
子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診	5,500円																											
乳腺X線検査	マンモグラフィー	5,500円																											
		※上記料金はいずれも日帰り人間ドックに追加した場合																											
		※他、実施可能な各種オプション検査項目及び料金については電話予約時に要確認。																											

施設名	検診内容																																				
鈴木病院 TEL 0467(31)7651 鎌倉市腰越1-1-1 	<日帰り人間ドック> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般検査</td><td>問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定</td></tr> <tr> <td>血液一般検査</td><td>赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)</td></tr> <tr> <td>脂質</td><td>総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪</td></tr> <tr> <td>肝臓機能</td><td>総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP</td></tr> <tr> <td>腎臓機能</td><td>尿素窒素・クレアチニン・尿酸</td></tr> <tr> <td>糖尿</td><td>空腹時血糖・HbA1c</td></tr> <tr> <td>甲状腺機能</td><td>TSH・FT3・FT4</td></tr> <tr> <td>感染症検査</td><td>Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>尿検査</td><td>尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈査</td></tr> <tr> <td>便検査</td><td>便潜血反応(免疫法)</td></tr> <tr> <td>心電図検査</td><td>標準12誘導</td></tr> <tr> <td>血圧脈波検査</td><td>(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定</td></tr> <tr> <td>腹部エコー検査</td><td></td></tr> <tr> <td>胸部・腹部レントゲン撮影</td><td></td></tr> <tr> <td>食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※</td><td></td></tr> <tr> <td>医師診察</td><td>総評</td></tr> </tbody> </table> ※胃内視鏡ご希望の場合は検査による感染を防ぐため、予め感染症検査が必要になります。ドック受診1週間前までに検査(採血)をお受けいただきます。 ※結果：2週間前後でご自宅に郵送いたします。	検査項目	検査内容	一般検査	問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定	血液一般検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)	脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	肝臓機能	総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP	腎臓機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸	糖尿	空腹時血糖・HbA1c	甲状腺機能	TSH・FT3・FT4	感染症検査	Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量	検査項目	検査内容	尿検査	尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈査	便検査	便潜血反応(免疫法)	心電図検査	標準12誘導	血圧脈波検査	(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定	腹部エコー検査		胸部・腹部レントゲン撮影		食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※		医師診察	総評
検査項目	検査内容																																				
一般検査	問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定																																				
血液一般検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)																																				
脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪																																				
肝臓機能	総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP																																				
腎臓機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸																																				
糖尿	空腹時血糖・HbA1c																																				
甲状腺機能	TSH・FT3・FT4																																				
感染症検査	Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量																																				
検査項目	検査内容																																				
尿検査	尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈査																																				
便検査	便潜血反応(免疫法)																																				
心電図検査	標準12誘導																																				
血圧脈波検査	(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定																																				
腹部エコー検査																																					
胸部・腹部レントゲン撮影																																					
食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※																																					
医師診察	総評																																				
交通 江ノ島電鉄線「鎌倉高校前駅」よりすぐ																																					
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 32,000円 (40才未満) 35,000円 <家族> 39,000円 [一般料金 43,000円のところ] ※1泊2日人間ドック <会員> (40才以上) 72,800円 (40才未満) 75,800円 <家族> 79,800円 [一般料金 83,800円のところ]	<1泊2日ドック> ※上記日帰り人間ドック検査項目に以下の検査が追加されます。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th><th>検査内容</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>糖尿</td><td>糖負荷試験</td></tr> <tr> <td>心電図検査</td><td>負荷試験</td></tr> <tr> <td>肺機能検査</td><td>肺活量検査</td></tr> <tr> <td>癌反応検査</td><td>CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)</td></tr> <tr> <td>大腸内視鏡検査</td><td></td></tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	糖尿	糖負荷試験	心電図検査	負荷試験	肺機能検査	肺活量検査	癌反応検査	CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)	大腸内視鏡検査																									
検査項目	検査内容																																				
糖尿	糖負荷試験																																				
心電図検査	負荷試験																																				
肺機能検査	肺活量検査																																				
癌反応検査	CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)																																				
大腸内視鏡検査																																					

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施 設 名		検 診 内 容																													
信 愛 ク リ ニ ッ ク TEL 0467 (48) 6678 鎌 倉 市 大 船 2-26-10		＜日帰り人間ドック検査項目＞																													
																															
交 通																															
JR「大船駅」から徒歩8分。 大船郵便局前																															
検診料（補助後）																															
※日帰り人間ドック																															
＜会員＞ （40才以上） 19,000円																															
（40才未満） 22,000円																															
＜家族＞ 26,000円																															
[一般料金 30,000円のところ]																															
		※オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外																													
		<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>胃検査</td><td>胃カメラ</td><td>16,000円</td></tr><tr><td>大腸検査</td><td>大腸カメラ</td><td>20,000円</td></tr><tr><td>心臓超音波検査</td><td>超音波検査</td><td>5,000円</td></tr><tr><td>血管検査</td><td>頸動脈超音波+血圧脈波検査（ABI）</td><td>8,000円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	胃検査	胃カメラ	16,000円	大腸検査	大腸カメラ	20,000円	心臓超音波検査	超音波検査	5,000円	血管検査	頸動脈超音波+血圧脈波検査（ABI）	8,000円	<table><tr><th>検査項目</th><th>検査内容</th><th>検診料</th></tr><tr><td>甲状腺検査</td><td>超音波検査+TSH、FT3、FT4</td><td>5,000円</td></tr><tr><td>アレルギー検査</td><td>39項目抗体検査</td><td>13,000円</td></tr><tr><td>ヘリコバクター・ピロリ検査</td><td>抗体検査</td><td>3,000円</td></tr></table>	検査項目	検査内容	検診料	甲状腺検査	超音波検査+TSH、FT3、FT4	5,000円	アレルギー検査	39項目抗体検査	13,000円	ヘリコバクター・ピロリ検査	抗体検査	3,000円	
検査項目	検査内容	検診料																													
胃検査	胃カメラ	16,000円																													
大腸検査	大腸カメラ	20,000円																													
心臓超音波検査	超音波検査	5,000円																													
血管検査	頸動脈超音波+血圧脈波検査（ABI）	8,000円																													
検査項目	検査内容	検診料																													
甲状腺検査	超音波検査+TSH、FT3、FT4	5,000円																													
アレルギー検査	39項目抗体検査	13,000円																													
ヘリコバクター・ピロリ検査	抗体検査	3,000円																													
		※インフルエンザワクチンの訪問接種を承っております。（お問い合わせください）																													

施設名	検診内容						
横浜東口クリニック TEL 045(453)3366 横浜市西区高島2-9-12 スカイビル17F	＜日帰り人間ドック＞						
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容			
	身体計測	身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度測定	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン			
交通	眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪			
	聴力検査	聴力測定(1000・2000・4000)	腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸			
JR「横浜駅」東口より直通	循環器検査	血圧測定・心電図検査(安静時)	糖尿病検査	空腹時血糖、HbA1c			
	肺機能検査	肺活量分割測定 (肺活量、比肺活量、一秒率)	生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、アミラーゼ			
検診料(補助後)	胸部レントゲン検査	直接撮影(デジタル撮影)	免疫血清学検査	CRP、RF、RPR、TPHA、HBs抗原			
	消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 直接撮影(デジタル撮影)	尿一般検査	糖、蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH			
	血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC	超音波検査	腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、脾臓、膵臓、腎臓)			
			便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査			
			問診	質問表記入、医師面接			
※日帰り人間ドック		※肺機能検査について、当分の間検査項目から外します。					
＜会員＞ (40才以上) 33,000円 (40才未満) 36,000円		＜1泊2日人間ドック＞ ※上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。					
＜家族＞ 40,000円		検査項目	検査内容	検査項目	検査内容		
[一般料金 46,200円のところ]		循環器検査	心電図(運動負荷)	電解質・無機質検査	CPK、Na、K、Cl、Ca、IP、Fe		
		血液学検査	血液像(血液一般検査異常の場合)	免疫血清学検査	HCV抗体		
		生化学検査	アミラーゼアインザイム(アミラーゼ高値の場合)	尿一般検査	沈渣(潜血・尿蛋白陽性の場合)		
※1泊2日人間ドック		*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外					
＜会員＞ (40才以上) 70,400円 (40才未満) 73,400円		検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料
＜家族＞ 77,400円		婦人科検診	子宮内診、 子宮頸部細胞診、 乳房触診	7,700円	婦人科腫瘍マーカー	CA15-3、CA125	6,600円
[一般料金 81,400円のところ]		マンモグラフィー検査		7,700円	消化器検査	ヘリコバクター・ピロリ、 ペプシノーゲン	7,700円
		消化器腫瘍マーカー	AFP、CA19-9、CEA	7,700円	C型肝炎検査	HCV抗体	3,300円
		呼吸器腫瘍マーカー	SCC、SLX、CEA	7,700円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)、 超音波検査	11,000円
		女性ホルモン検査	エストラジオール、FSH	6,490円	骨密度検査	超音波法	2,200円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

施設名	検診内容			
京浜健診クリニック TEL 045(782)3222 横浜市金沢区柳町3-9 	<日帰り人間ドック>			
交 通 京浜急行「金沢八景駅」 徒歩約10分	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
	身体測定	身長、体重、肥満度、腹囲	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、LAP、総ビリルビン
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 37,400円 (40才未満) 40,400円 <家族> 44,400円 [一般料金 51,700円のところ]	眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪
	聴力検査	5段階音域聴力測定 (500・1000・2000・4000・8000)	腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸
※オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外	循環器検査	血圧測定・ 心電図検査[12誘導(安静時)]	糖尿病検査	血糖(空腹時)、HbA1c
	肺機能検査	肺活量測定	生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、アミラーゼ
※実施施設②	胸部レントゲン検査	デジタル撮影	免疫血清学検査	CRP、RPR、HBs抗原
	消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 デジタル撮影	尿一般検査	糖・蛋白、潜血、ビリルビン、比重、 ウロビリノーゲン、ケトン体、PH
※実施施設②	血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、 ヘマトクリット、血小板、血液型、 Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC	超音波検査	腹部内臓検査 (胆嚢、肝臓、脾臓、膵臓、腎臓)
			便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査
			問診	質問表記入、医師面接

施設名	検診内容			
神奈川県結核予防会 ①中央健康相談所 TEL 045(251)2364 ②かながわクリニック TEL 045(201)8521 	<人間ドック(総合健康診断)検査項目> ※実施施設②			
交 通 ①地下鉄「阪東橋駅」から 徒歩約10分 ②地下鉄「関内駅」から 徒歩約7分	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
	診察	問診・既往歴・自覚症状・胸部聴診	生化学的検査	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・尿酸・尿素窒素、クレアチニン・eGFR・総蛋白・蛋白分画・LDH・総ビリルビン・GOT・GPT・γ-GTP・ALP・コリンエステラーゼ・アルブミン・血清アミラーゼ・P型アミラーゼ、血清鉄・ナトリウム・カリウム・クロール
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 <家族> 42,200円 [一般料金 46,200円のところ]	身体計測	身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲	糖尿病検査	尿糖・血糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c
	血圧測定	収縮期・拡張期	免疫学的検査	血液型(ABO式・Rh式・初回のみ) RF・CRP・梅毒血清反応 HBs抗原・HCV抗体
※オプション検査項目及び検診料 ※実施施設② ※補助対象外	胸部X線検査	デジタル撮影2枚(正面・側面)・心胸比測定	視器	視力・眼圧測定
	肺機能検査	肺活量・予測肺活量・努力性肺活量 肺活量比・1秒量・1秒率・%1秒量	眼底検査	無散瞳眼底撮影(両眼)
※実施施設②	心電図検査	12誘導(安静時)・心拍数	聴力検査	オージオ (500Hz、1000Hz、2000Hz、4000Hz)
	尿検査	蛋白・ウロビリノーゲン・潜血・比重 PH(沈渣)	医師面接	
※実施施設②	便検査	潜血反応(2日法)		
	食道・胃・十二指腸 造影X線検査	デジタル撮影8枚		
※実施施設②	超音波検査	上腹部(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 腹部大動脈		
	血液学的検査	赤血球数・白血球数・血色素量 ヘマトクリット値・血小板数・血液像 MCV・MCH・MCHC		

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、
1会員年1回とします。

NEW

施設名

医療法人城見会
アムスランドマーククリニック
TEL 045(222)5588
横浜市西区みなとみらい2-2-1
ランドマークタワー7階



交通

JR「桜木町駅」より動く歩道
で徒歩5分

検診料(補助後)

※日帰り人間ドック
◎4～6月、1～3月
＜会員＞
(40才以上) 27,500円
(40才未満) 30,500円
＜家族＞ 34,500円
◎7～12月
＜会員＞
(40才以上) 34,100円
(40才未満) 37,100円
＜家族＞ 41,100円
[一般料金 49,500円のところ]

検診内容

<日帰り人間ドック>

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、体脂肪率・BMI・肥満度、腹囲
生理	血圧測定、心電図(安静時)・心拍数、 眼圧検査、眼底検査、聴力検査、肺機能検査
画像超音波	胸部X線検査(2方向)、 上部消化管X線検査(食道・胃・十二指腸) ※1上部内視鏡検査(予約制)
画像	腹部超音波 (肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈)
生化学	総蛋白(TP)・アルブミン・A/G比・総ビリルビン (TP)・GOT・GPT・LDH・ALP・γ-GTP・LAP・ コリンエステラーゼ・アミラーゼ(AM) ・総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール ・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール、 尿酸窒素・クレアチニン・eGFR・尿酸(UA)、Na・

検査項目	検査内容
血液学	赤血球数(RBC)・白血球数(WBC)・ヘマト クリット値・ヘモグロビン量・血小板数・MCV・ MCH・MCHC・血液型(ABO・Rh)、HbA1c
血清学	CRP・RF(RA)・HBs抗原・RPR・ TPHA・HCV抗体
尿	尿蛋白・尿糖、潜血・沈渣※2、 ウロビリノーゲン、PH・比重
便	潜血(2回法)
その他	内科診察

※1 上部内視鏡検査(胃カメラ)を上部消化管X線検査の
替わりに受診した場合は税込み5,500円の差額料金が発生します。
※2 長沈渣は尿蛋白または尿潜血が陽性の場合に実施
します。

※オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外

検査項目	検査内容	検診料
腫瘍マーカー	CEA	2,750円
	AFP	2,750円
	CA19-9	3,300円
	シフラ	3,850円
	PSA	3,300円
	CA125	2,750円
超音波検査	頸動脈超音波検査	5,500円
	骨粗しょう症検査	3,300円

検査項目	検査内容	検診料
CT検査	肺CT検査	7,700円
	上腹部CT検査	11,000円
	内臓脂肪面積測定検査	3,850円
婦人科検査	乳房超音波検査	5,500円
	乳房X線検査(マンモグラフィ)	6,600円
	婦人科A [内診・子宮頸部細胞診検査]	5,500円
	婦人科B [婦人科A+婦人科超音波検査]	8,800円

※その他のオプション検査も取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせください。

補助施設

NEW

TEL 042(740)6200

相模大野3-3-2-401

相模大野サウスモール4階



交通

小田急線「相模大野駅」北口よりベデストリアンデッキ直結徒歩3分

検診料(補助後)

※日帰り人間ドック

<会員>

(40才以上)

29,700円

<家族>

(40才未満)

32,700円

<家族>

36,700円

一般料金

46,200円のところ

<日帰り人間ドック>

検査項目	検査内容
身体計測	身長・体重・肥満度・BMI・腹囲測定・血圧測定(右座位)・心拍数・視力検査
生理機能検査	聴力検査・眼圧測定・眼底検査・呼吸機能検査(肺活量・%肺活量・%1秒量・1秒率)・安静時心電図検査(12誘導)
X線検査	胸部レントゲン撮影(デジタル) 胃部レントゲン撮影(デジタル)
腹部超音波検査	肝臓・腎臓・膵臓・胆嚢・脾臓・腹部大動脈
尿検査	蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重・pH沈渣(尿検査のうち、蛋白・潜血が陰性なら省略)
便検査	便潜血反応(2回法)
血液一般検査	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット MCV・MCH・MCHC・血小板数
肝・膵機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT・ALP・LD・総ビリルビン・直接ビリルビン・ChE・アミラーゼ

*オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外

検査項目	検査内容	検診料
腫瘍マーカーセット(a-FP・CEA)	肝臓・胃癌等	4,950円
婦人マーカーセット(CA125・CA199)	卵巣癌等	4,950円
腫瘍マーカー(CA19-9)	膵臓・胃癌等	3,300円
腫瘍マーカー(PSA)※男性のみ	前立腺癌	3,300円
腫瘍マーカー(シフラ)	肺癌	3,740円
BNP(ヒラジニウム利尿薬)	心疾患	3,300円
HCV抗体	C型肝炎	3,300円
HBs抗体	B型肝炎	2,378円
HIV	AIDS	6,160円
ヘリコバクター・ピロリ菌検査	胃潰瘍・胃癌	2,200円
ペプシノゲン	胃炎・胃癌	4,400円
喀痰検査(3日間畜痰)	肺癌・肺炎	3,630円

検査項目	検査内容	検診料
婦人科診察(子宮頸部細胞診)	子宮頸癌	4,400円
乳房XP(マンモグラフィ)	乳癌	5,500円
乳腺超音波検査	乳癌	4,400円
頸動脈超音波検査	動脈硬化	4,400円
心臓超音波検査	心疾患	9,900円
血圧脈波検査(4点同時血圧測定)	動脈硬化	3,300円
脳MRI・MRA検査	脳疾患	35,750円
頸動脈超音波検査+ 頸動脈MRA検査セット	頸動脈の狭窄・ 石灰化	12,100円
骨盤部MRI	膀胱・前立腺・ 子宮・卵巣疾患	22,000円

※その他のオプション検査も取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせください。

<一般健康診断> ※他の制度との併用はできません。

※利用方法 健診希望する施設に直接お申込みください。お申込み後、湘南勤労者福祉サービスセンターに補助券の申請を行ってください。
後日補助券を郵送いたします。(巻末の利用券ではありません。)

(◎)がついている施設は、「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の一般健診についても、一般健康診断と同様の金額を補助します。

注意：各施設により健診曜日、健診時間が異なります。必ず施設に問合せをしてからご予約ください。

施設名		検診料（補助後）			
藤沢市保健医療センター TEL 0466 (88) 7305 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可)	A コース	会員	9,000円	家族	10,000円
	B コース	会員	4,050円	家族	5,050円
藤沢総合健診センター（藤沢順天医院） TEL 0466 (23) 3211	A コース	会員	9,550円	家族	10,550円
	B コース	会員	5,150円	家族	6,150円
湘南第一病院 TEL 0466 (44) 7111	A コース	会員	6,640円	家族	7,640円
	B コース	会員	3,000円	家族	4,000円
ライフメディカル健診プラザ TEL 0466 (44) 2000	A コース	会員	6,800円	家族	7,800円
	B コース	会員	3,500円	家族	4,500円
湘南慶育病院 TEL 0466 (48) 0050	A コース	会員	9,550円	家族	10,550円
	B コース	会員	5,700円	家族	6,700円
西横浜国際総合病院 TEL 045 (861) 8430 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可)	A コース	会員	5,700円	家族	6,700円
	B コース	会員	1,850円	家族	2,850円
湘南藤沢徳洲会病院 TEL 0466 (35) 1360	A コース	会員	9,550円	家族	10,550円
	B コース	会員	3,500円	家族	4,500円
山内病院 TEL 0466 (27) 0130	A コース	会員	9,000円	家族	10,000円
	B コース	会員	3,500円	家族	4,500円
茅ヶ崎徳洲会病院 TEL 0467 (89) 2555 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)	A コース	会員	8,450円	家族	9,450円
	B コース	会員	3,500円	家族	4,500円
寒川病院総合健診センター TEL 0467 (75) 6751 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)	A コース	会員	7,720円	家族	8,720円
	B コース	会員	2,180円	家族	3,180円
湘南鎌倉総合病院 TEL 0467 (44) 1454	A コース	会員	9,550円	家族	10,550円
	B コース	会員	3,500円	家族	4,500円
大船中央病院 TEL 0467 (47) 7761	A コース	会員	6,171円	家族	7,171円
	B コース	会員	2,730円	家族	3,730円
鈴木病院 TEL 0467 (31) 7651	A コース	会員	8,130円	家族	9,130円
	B コース	会員	2,730円	家族	3,730円
ヘルスサイエンスセンター TEL 042 (740) 6200	A コース	会員	6,800円	家族	7,800円
	B コース	会員	2,730円	家族	3,730円
神奈川県 結核予防会	①中央健康相談所 TEL 045 (251) 2364 ②かながわクリニック TEL 045 (201) 8521 一般健康診断は①、協会けんぽ生活習慣病予防健診は①・② で実施(検査内容、料金については実施施設へお問い合わせく ださい。)一般料金より会員2,000円、家族1,000円を助成します。				
医療法人社団進興会 TEL 03 (5408) 8671 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)	一般健康診断は一般料金(10,000円：税抜)より会員2,000円、 家族1,000円を補助します。検査内容については実施施設へ お問い合わせ下さい。出張健診もお受け致します。				

<一般健康診断Aコース>

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状 等
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影
心電図検査	安静時12誘導
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、 血色素量、LDLコレステロール、 HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、 GPT、γ-GTP、空腹時血糖、 Non-HDLコレステロール、 クレアチニン、eGFR

*各施設により、以下の項目が追加されます。

「藤沢市保健医療センター」：体脂肪率、総コレステロールあり、白血球数、ヘマトクリットなし
「藤沢総合健診センター」：体脂肪率、総コレステロール
「ライフメディカル健診プラザ」：血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体あり
「湘南慶育病院」：(尿)潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体、(血)血小板、MCV、MCH、MCHC、
総コレステロールあり、Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR、脈拍数なし
「西横浜国際総合病院」：尿潜血、尿ウロビリノーゲン、血小板数、HbA1c
「湘南藤沢徳洲会病院」：血小板、MCV、MCH、MCHC、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、
ビリルビン、pH、比重
「大船中央病院」：血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン
「神奈川県結核予防会」：HbA1c検査あり、白血球数、ヘマトクリット、Non-HDLコレステロール、
クレアチニン、eGFR検査なし
「ヘルスサイエンスセンター」：Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR検査

*各施設により、以下の項目が追加されます。

「藤沢市保健医療センター」：体脂肪率
「ライフメディカル健診プラザ」：尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体
「湘南慶育病院」：腹囲、(尿)潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体あり、脈拍数なし
「西横浜国際総合病院」：尿潜血、尿ウロビリノーゲンあり、脈拍なし
「湘南藤沢徳洲会病院」：腹囲、潜血、ウロビリノーゲン尿、ケトン体、ビリルビン、pH、比重
「大船中央病院」・「ヘルスサイエンスセンター」・「神奈川県結核予防会」は、Bコースの実施なし

<一般健康診断Bコース>

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影

<参考>

一般健康診断は、労働安全基準法により事業者が義務づけられる従業員の検査項目となっております。

*一般健康診断Aコース 雇入時35才時、40才以上

*一般健康診断Bコース 35才時除く39才以下

◇ レジャー施設等のご利用について

各施設の窓口に、ガイドブック巻末にある「2025年施設割引利用券」を提出すると、会員価格で利用できます。

※利用券1枚につき1名の利用です。

※利用料金は別途消費税がかかる場合や、**年度途中で利用料金に変更になることがあります。**

※施設によっては、ご利用の際に予約や別途会員証の提示等が必要になる場合がございます。営業時間・休業日等事前に各施設にご確認いただきますようお願いいたします。

乗馬



施設名	電話番号	交通	区分	一般料金	割引内容	備考
乗馬クラブクレイン神奈川 http://www.uma-crane.com/maplist/kanto/kanagawaken/kanagawa/	0463 (87) 6610	小田急線「渋沢駅」下車、渋沢駅より送迎バス約15分（要予約）	乗馬スクール1回コース（プライベートレッスン）	5,000円	一般料金の1,500円引き	税別 保険、レンタル料別途

リラクゼーション

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
リフレッシュセンター リラックス http://relax-net.net/	戸塚店 045 (869) 5710 他店舗についてはHP参照	サクラス戸塚ビルB1F 他店舗についてはHP参照	全コース550円（消費税込み）割引。 *初回来店時の新規会員登録料110円（消費税込み）に対する割引は不可。 *対象店舗…リラックス全店（22店舗） [西新宿店、方南町店、幡ヶ谷店、祖師谷店、中野新橋店、梅ヶ丘店、笹塚店、桜上水店、久我山店、阿佐ヶ谷店、下高井戸店、浜田山店、サクラス戸塚店、元住吉店、浦和店、FKDインターパーク店、千歳鳥山店、水戸京成百貨店、イオン入間店、たまプラーザ東急百貨店、新山下店、仙川店、戸越銀座店、中野坂上店、武蔵小山店]	*他のサービス・割引券との併用不可

ゴルフ練習場・ゴルフコース



施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
葉山国際カンツリー倶楽部	046 (878) 8110	[車] 逗子ICより約8km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約25分）	1R4Bセルフ、昼食別、税込 平日セルフ 21,460円→19,700円 土日祝セルフ 34,160円→28,700円 ※キャディ付きの場合はお一人様3,960円プラスとなります。	・地下駐車場完備 ・他の優待券との併用はできません。
葉山パブリックゴルフ練習場	046 (878) 8100	[車] 逗子ICより約6.7km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約20分）	平日1回プレー料金（9ホール） 6,000円→5,000円 練習場チャージ料金 ICカード発行後（発行手数料300円） 登録制でチャージ金に応じて10%ポイント還元	・他のサービスとの併用はできません。（特定期間を除く） ・他のサービスとの併用はできません。 ・会員証の提示が必要です。 ・練習場ICカードの登録は、8:00～16:00にクラブハウスフロントまでお越しください。

*上記料金についてはオンシーズン料金（4月～6月）となります。
季節毎に料金を設定し割引料金のご案内をさせていただきます。

＝西武プリンスホテルズ＆リゾーツ関係＝
(ゴルフコース)

施設名	電話	交通	内 容
軽井沢プリンスホテルゴルフコース	0267(42)8811	軽井沢駅南口からタクシーで2分	* 左表以外にも施設があります。左表以外の施設、利用期間、割引料金については、「西武プリンスホテルズ＆リゾーツご優待プラン」専用ホームページをご覧ください。 <利用方法> お申し込みは、ゴルフ場名、利用日、氏名、人数と湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。 ※ご利用時、下記HPよりご優待クーポンをモバイル提示または印刷しご持参ください。 Web またはゴルフ場各施設にお申し込み下さい。 www.princehotels.co.jp/keiyaku/ 企業契約専用のご案内ですので、パスワードをご入力ください。 ●ユーザー名：prkeiyaku ●パスワード：prkeiyaku3013
軽井沢72ゴルフ	0267(48)0072	軽井沢駅南口からタクシーで8分	
軽井沢浅間ゴルフコース	0267(48)0001	軽井沢駅南口からタクシーで11分	
晴山ゴルフ場	0267(42)8611	軽井沢駅南口からタクシーで2分	
孺恋高原ゴルフ場	0279(97)4111	万座・鹿沢口駅からタクシーで10分	
箱根湯の花ゴルフ場	0460(83)5112	箱根湯本駅からタクシーで25分	
大箱根カントリークラブ	0460(84)3111	箱根湯本駅からタクシーで30分	
箱根園ゴルフ場	0460(83)6555	箱根湯本駅からタクシーで30分	
西熱海ゴルフ場	0557(84)1111	熱海駅からタクシーで15分	
川奈ホテルゴルフコース	0557(44)6060	伊東駅からタクシーで15分	
武蔵丘ゴルフコース	042(973)3333	飯能駅北口からタクシーで6分	
新武蔵丘ゴルフコース	042(974)5111	飯能駅北口からタクシーで7分	
西武園ゴルフ場	04(2925)8111	西武園駅北口からシャトルバスで5分	
大原・御宿ゴルフコース	0470(62)2111	大原駅からタクシーで10分	

フィットネス

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
スポーツクラブNAS https://www.nas-club.co.jp/	NAS藤沢 0466(21)8981 NAS湘南台 0466(47)7081	藤沢駅北口徒歩3分 湘南台駅東口徒歩3分	入会金、事務手数料無料 ※会員カードの提示または、巻末の施設割引利用券の提出が必要	・他のサービス・キャンペーン・割引券との併用不可
スポーツクラブ メガロス 	03(6777)1234 (法人営業部) 平日9:00~18:00	大和店:大和駅徒歩4分 相模大野店:相模大野徒歩3分 町田店:町田駅西口より460m 他各店舗HPをご確認ください。	入会金、事務手数料無料 月会費利用 定価月会費から毎月1,100円割引 都度利用 1回2,200円で利用可	・大和店・相模大野店・町田店等対象 対象店舗35店 ・同居家族が利用の際は、初回利用時にしおかせ湘南会員の同行が必要となります。

スキー場



施 設 名	割 引 内 容				備 考
舞子スノーリゾート https://www.maiko-resort.com 関越自動車道 塩沢石打ICより約1分 025(783)4100	券 種	(区分)	(一般料金)	(会員料金)	* 令和6年度の料金です。 * 令和7年度の料金については、施設にお問い合わせください。
	リフト1dayパス	大人	6,500円	5,000円	
		中高生・60歳以上	6,000円	4,500円	
		小学生	3,500円	2,800円	
	リフト2daysパス	大人	11,100円	9,800円	
		中高生・60歳以上	10,300円	8,800円	
		小学生	6,300円	5,400円	
	購入特典	レンタルセット 300円OFF			* 特典は、リフト券購入時に割引券をお渡しします。
		スクールレギュラーレッスン 300円OFF			
日帰りスキーセンタースパ 200円OFF					



施設名	電話番号	交通	割引内容			備考
			区分	一般料金	会員料金	
箱根の湯 http://www.hakonenoyu.co.jp	0460 (85) 8080	箱根湯本駅より箱根登山鉄道バス畑宿・旧街道線「台の茶屋」下車	大人(中学生以上)	1,250円	1,100円	駐車場完備
			小人(4歳以上小学生以下)	600円	550円	
湯の里おかだ http://www.yunosato-y.jp/	0460 (85) 3955	箱根湯本駅より徒歩20分、又はシャトルバス(片道100円)で5分	大人	1,450円	各100円引き * 早朝入浴は除く	* 大人は中学生以上、小人は小学生以上 駐車場完備 * タオル、バスタオル別料金 (レンタルセット300円)
			小人	600円		
天然温泉 湯花楽 厚木店 http://www.yukaraku.com/atsugi/	046 (296) 4126	* 本厚木駅から車で7分。 * 無料シャトルバスあり。 「本厚木駅」北口、南口より運行。	大人(平日)	1,573円	1,320円	入泉料・サウナ他施設利用料込み。
			大人(土・日・祝)	1,760円	1,540円	小学生以下はサウナの利用はできません。
小田原お堀端 万葉の湯 (小田原館)	0465 (23) 1126	JR「小田原駅」東口徒歩5分	大人(中学生以上) 全日	2,730円	2,400円	・ 年中無休 ・ 24時間営業 ・ 深夜料金は別途 ・ 利用券1枚で5名様まで優待割引とする。 ・ 利用券のコピー利用は不可とする。
はだの・湯河原温泉 万葉の湯 (はだの館)	0463 (85) 4126	小田急線「秦野駅」南口より無料シャトルバス10分	大人(中学生以上) 平日	2,180円	1,850円	
			大人(中学生以上) 土・日・祝・特別期間	2,180円	2,070円	
			小学生 全日	1,030円	770円	
横浜みなとみらい 万葉倶楽部 (横浜みなとみらい館)	045 (663) 4126	横浜西口りそな銀行前より無料シャトルバス20分	大人(中学生以上) 全日 ※別途入湯税 100円	2,950円	2,730円	
			小学生 全日	1,540円	1,430円	
モダン湯治 おんりーゆー	0465 (72) 1126	大雄山線「大雄山駅」よりバス8分 (無料送迎あり ※要予約)	大人(中学生) 10時～	2,420円	2,255円	会員証提示または利用券でご本人及び同伴者5名まで利用可。 * フェイスタオル・バスタオル・館内着付。(作務衣 大人のみ) * オムツをされている方は入場不可。(トレーニング中も含む) * 7歳以上のお子様は、異性のお風呂への入浴はできません。
			子供(小学生) 10時～	1,210円	1,133円	
			3歳～未就学児 10時～	660円	660円	
江の島 アイランドスパ www.enospa.jp	0466 (29) 0688	小田急線「片瀬江ノ島駅」徒歩10分	4月～9月通常料金	大人	3,500円	特定日、休休日、営業時間は公式ホームページにてご確認ください。 * 年齢区分 大人: 中学生以上 子供: 小学生 * 注意事項 未就学のお子様は、安全管理上ご入館いただけません。 小学生は火曜日は入館できません。(その他の曜日は同性の保護者同伴のうえ、ご利用いただけます) ワンデイスパのみ会員料金対象です。 その他、割引等の併用はできません。
				子供	1,750円	
			4月～9月特定日料金	大人	4,500円	
				子供	2,500円	
			10月～3月通常料金	大人	3,000円	
				子供	1,500円	
箱根湯寮	0460 (85) 8411	「箱根湯本駅」より無料送迎バス約3分	大人(中学生以上)	平日	1,700円	大浴場のみ(会員証提示の場合は、5名様まで有効) 小学生未満のお子様のご利用は、お断りしております。 タオル類のレンタルはございません。受付で購入もしくはご持参ください。
				土休日・特別日	2,000円	
			子供(小学生)	平日	1,000円	
				土休日・特別日	1,000円	
国登録有形文化財 絶景日帰り温泉 龍宮殿本館	0460 (83) 1126	JR「小田原駅」から箱根園行きバス「龍宮殿前」下車	平日	大人(中学生以上)	2,200円	税込・大人入湯税50円含む * タオル別料金 * 要会員証の提示
				小学生	1,200円	
				幼児(3歳以上)	600円	
			土休日	大人(中学生以上)	2,500円	
				小学生	1,500円	
				幼児(3歳以上)	900円	

遊園施設等

施設名	電話番号	交通	割引内容			備考	
			区分	一般料金	会員料金		
箱根 駒ヶ岳ロープウェー	0460(83)1151	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人	2,200円	2,000円	往復乗車券	
			小学生	1,100円	1,000円	* 要会員証の提示	
箱根園水族館 https://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	入場料	大人 1,600円 小人 800円	1,400円 700円	* 大人(中学生以上) * 小人(4歳～小学生) * 営業時間 9:00～16:30 (季節により変更あり) * 要会員証の提示	
水陸両用ニンジャバス (乗車船券)	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人	2,500円	2,300円	* 要会員証の提示 * 繁忙期は土・休日・春夏冬休み・連休など	
			大人(繁忙期)	2,700円	2,500円		
			こども (3歳～小学生)	1,250円	1,150円		
			こども (繁忙期 3歳～小学生)	1,350円	1,250円		
新江ノ島水族館 https://www.enosui.com/	0466(29)9960	小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」下車徒歩3分	入場料	大人 高校生 小中学生 幼児	公式ホームページをご確認ください 一般料金から200円引き 一般料金から100円引き	* 幼児(3歳以上) * 他割引との併用不可 * 会員証提示の場合は5名様まで割引 * 高校生の方は生徒手帳等をご提示ください。	
自転車の国 サイクルスポーツセンター https://www.csc.or.jp	0558(79)0001	伊豆箱根鉄道「修善寺駅」からタクシーで15分	入園料	大人 小人	850円 650円	750円 550円	* 小人は4歳～小学生 * 閉園時間は通常シーズン 9:30～16:30(平日は10:00～16:30)夏季・冬季シーズンは、異なります。 * 休園日:毎週水曜日・木曜日(繁忙期は営業。要HP確認) * とくパスは、入場料が含まれ且つ対象11の施設が遊び放題のお得なチケットです。
			とくパス	大人 小人	2,700円 2,500円	2,500円 2,300円	
			大人・高	3,500円	3,000円	2025年4月1日 ～2026年3月31日 * 幼児(4歳以上)	
			小・中	2,200円	1,800円		
			幼児	1,200円	900円		
			シニア (65歳以上)	3,000円	2,500円		
横浜・八景島 シーパラダイス www.seaparadise.co.jp ※ご利用の際は施設割引利用券をご提出ください。 (会員証の提示ではご利用いただけません。)	045(788)8888	京浜急行「金沢八景駅」・JR根岸線「新杉田駅」よりシーサイドライン「八景島駅」乗り継ぎ下車	水族館4施設パス (水族館4施設パス) (アクアリウム・ツインデレージャールランドパス) ※ワンデーパス	大人・高 小・中 幼児 シニア (65歳以上)	5,700円 4,100円 2,400円 4,100円	5,100円 3,700円 2,100円 3,700円	
マクセル アクアパーク品川 https://www.aqua-park.jp/	03(5421)1111	JR・京急「品川駅」(高輪口)から徒歩2分	水族館入場券	大人・高 小・中 幼児	2,500円 1,300円 800円	2,300円 1,200円 700円	2025年4月1日 ～2026年3月31日 * 幼児(4歳以上)

※プレジャーランドパス(アトラクションパス)

※利用除外日:休園日、貸切時、特別イベント実施時
※日によって入場制限を行う場合があります。



施設名	電話番号	交通	割引対象施設	割引率	備考
横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp	045(411)1111	JR「横浜駅」西口 より徒歩1分	木の花・彩龍・さがみ ベイビュー・コンパス	5%	特別企画商品(プラン商品)、 年末、年始、クリスマス期間等 の特別営業日は除く 詳細はお問い合わせ下さい。

旅行会社

会社名	電話番号	交通	割引内容	備考
(株)JTB 湘南藤沢店 http://www.jtb.co.jp/shop/shonanfujisawa/	0466(54)6702	「藤沢駅」南口 徒歩3分 ファミリー通り 平野ビル2F	P75全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。	現金、JTB旅カード にて支払の場合のみ (会員証裏面を提示)
(株)JTB湘南トラベルプラザ https://stores.jtb.co.jp/b9945-0	0466(43)8700	湘南台文化セン ターとなり小田急 線「湘南台駅」G 出口より徒歩2分 専用駐車場有	P75全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。	現金、JTB旅カード、 JTB旅行券にて支払 の場合のみ (会員証裏面を提示)
株式会社エイチ・アイ・エス	ベネフィットデスク 海外 050(1731)4823 国内 050(1731)4824	各支店での申込 みは割引対象と なりません	○詳細はP11をご覧ください	

通信・通学講座

施設名	電話番号	割引内容	備考
資格の大原	03(3234)6220 (平日10:00~17:00)	正規の受講料の5%割引 (特別受講料) *キャンペーン(特定期間の割引率を 上乗せするもの)と併用可能。 *他の割引制度(再受講割引など)と の併用不可。	①お電話にて資料と法人割引カードを ご請求。 * その際、湘南勤労者福祉サービスセンター の会員とお申し出ください。 ②数日で、講座案内資料・法人割引カード が届きますので、ご検討ください。 ③申込書を法人割引カードと共に提出 ください。

ご利用方法

- ①「しおかぜ湘南」専用サイトへアクセスしてください。
アクセス時にID (kyousai) ・パスワード (2295) の入力が必要です。
- ②専用サイトから各施設のチケットの申し込みをしてください。
※初回利用時は富士急トラベルWEB会員(無料)登録が必要です。
- ③お申込み後、期限内に事前に決済をしてください。期限内に決済がない場合は、お申込みはキャンセルとなります。
決済手続きはお申込み時、もしくはマイページ(会員ページ)より可能です。
- ④利用券もしくは電子チケット(施設により異なります)を各施設窓口へご提示ください。

https://www4.fujikyuu-travel.co.jp/free3/05-26/shiokazeshonan/view.php



<ご注意>

- ・一部のプランを除き、ご購入後のお取消し払い戻しはできません。
- ・チケットの転売は禁止しております。
- ・電子チケットの施設はスマートフォンまたはタブレット端末が必要です。
- ・利用料金や内容は変更となる場合がございます。事前に専用サイトでご確認ください。

遊園地 等

施設名	電話番号	交通	割引内容			備考
			区分	一般料金	会員料金	
 富士急ハイランド https://www.fujiq.jp/	0555 (23) 2111	車:中央自動車道河口湖IC隣接。東名高速御殿場IC下車、東富士五湖道路経由で30分 電車:JR中央本線大月駅で富士急行線乗り換え、富士急ハイランド駅下車	フリーパス	大人 6,000円 〜 7,800円	6,800円	※大人:18歳以上 幼児:1歳以上の未就学児 シニア:65歳以上 ※一般料金は変動制となります。富士急ハイランドHPで料金をご確認いただけます。
				中高生 5,500円 〜 7,300円	6,300円	
				小学生 4,400円 〜 5,000円	4,500円	
				幼児・シニア 2,100円 〜 2,500円	2,200円	
 ぐりんぱ http://www.grinpa.com	055 (998) 1111	車:東名高速道路裾野ICより南外周道路経由約20分 電車:JR御殿場駅、JR三島駅、JR富士駅より富士急行バス	入園	大人 1,400円	1,250円	※大人:中学生以上 小人:3歳〜小学生 シニア:60歳以上 (入園時要証明) ※冬季は休園となります。
				小人・シニア 950円	850円	
			入園+フリーパス	大人 3,900円	2,900円	
				小人・シニア 2,900円	2,300円	
 さがみ湖 MORI MORI https://www.sagamiko-resort.jp/	0570 (037) 353	JR中央本線「相模湖駅」から三ヶ木行きバスで「さがみ湖MORI MORI前」下車	入園	大人 1,900円 〜 2,300円	1,500円	※大人:中学生以上 小人:3歳〜小学生 シニア:60歳以上 (入園時要証明)
				小人・シニア 1,200円 〜 1,600円	900円	
			入園+フリーパス	大人 4,500円 〜 4,700円	4,100円	
				小人・シニア 3,700円 〜 3,900円	3,400円	
初島航路セット券	0557 (81) 0541	熱海港から船で25分	往復乗船+R-Asia入園セット券	大人 3,750円	3,150円	※大人:中学生以上 小人:小学生 小学生未満のお子様:船舶は大人一人につき1名まで無料。R-Asia、島の湯は3歳から有料です。現地で直接お支払いください。
				小人 1,950円	1,600円	
			往復乗船+R-Asia入園、島の湯入湯セット券	大人 4,650円	3,800円	
				小人 2,560円	1,900円	

※料金は変更になる場合がございます。



—— スキー関係 ——

*令和7年度は未定です。10月上旬頃決定致します。
*営業期間、時間等詳細は各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	交通	割引内容				備考
			区分		一般料金	会員料金	
 スノーパーク Yeti (イエティ) https://www.yeti-resort.com	055(998)0636	車: ①東名高速裾野ICより南外周道路経由20分 ②東名高速御殿場ICから富士山スカイライン経由で30分	滑走券 (平日)	大人	4,300円	3,600円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 シニア:60歳以上(要証明) ※令和6年度料金のため、券種(区分)も含め令和7年度は変更になる場合がございます。ご購入前に専用サイトでご確認ください。 ※ナイターは17時以降利用可(営業しない日があります)
				小人・シニア	3,300円	2,600円	
			滑走券 (土休日、年末年始)	大人	5,200円	4,300円	
				小人・シニア	4,000円	3,100円	
			滑走券 (ナイター・月~木曜日)	大人	2,900円	2,700円	
				小人・シニア	2,400円	2,200円	
			滑走券 (ナイター・金土日、祝日・年末年始)	大人	3,100円	2,900円	
				小人・シニア	2,400円	2,200円	

—— 遊園地 等 ——

施設名	電話番号	交通	割引内容				備考
			区分		一般料金	会員料金	
河口湖遊覧船「天晴(あっぱれ)」	0555(72)0029	車:中央自動車道河口湖ICより15分	乗船遊覧料	大人	1,000円	900円	※大人:中学生以上 小人:小学生 未就学児は大人1名につき1人無料
				小人	500円	450円	
山中湖遊覧船「白鳥の湖」	0555(62)0130	車:東名高速御殿場IC下車東富士五湖道路経由で45分	乗船遊覧料	大人	1,100円	900円	※大人:中学生以上 小人:4歳以上 12歳(小学生)まで 0歳~3歳は大人1名につき1人無料
				小人	550円	450円	
富岳風穴 鳴沢氷穴	0555(85)2300 0555(85)2301	車:中央自動車道河口湖ICより 国道139号経由 約20分	観覧料	大人	350円	300円	※大人:中学生以上 小人:小学生(6歳以下) のお子様無料)
				小人	200円	150円	
ふじやま温泉	0555(22)1126	車:中央道河口湖IC隣接	平日入館料	大人	1,600円	1,200円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 ※バスタオル・フェイスタオル付き ※繁忙期(GW・お盆・年末年始)は土日祝日料金が適用になります。 ※隣接のハイランドリゾートホテル&スパにご宿泊の方は無料でご利用になれます。 ※オムツの取れていないお子様はベビーバスのご利用となります。
				小人	800円	600円	
			土日祝日入館料	大人	2,000円	1,500円	
				小人	1,000円	750円	
NEW 忍野しのびの里	0555(84)1122	車:東富士五湖道路山中湖ICより約10分	通行手形	大人	1,800円	1,700円	※大人:中学生以上 小人:小学生 幼児:3歳~未就学児 ※通行手形には忍者ショー観覧・からくり屋敷・忍者アスレチック利用を含みます。 ソフトドリンク1杯つき。
				小人	1,300円	1,200円	
				幼児	1,000円	900円	
NEW さがみ湖温泉うるり	042(685)2641	JR中央本線「相模湖駅」から三ヶ木行きバスで「さがみ湖MORI MORI前」下車	平日入館券 (タオルセットあり)	大人	1,250円	1,150円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生
				小人	850円	750円	
			土、休日 繁忙期 入館券 (タオルセットあり)	大人	1,400円	1,300円	
				小人	950円	850円	

ショッピング

施設名	電話番号	交通	割引率	利用方法
(株)さいか屋 藤沢店 https://saikaya.co.jp/fujisawa.	0466 (27) 1111	JR「藤沢駅」 北口徒歩1分	5% 食料品は3% } (現金のみ) ※割引対象外商品も あります	サービスカウンターで、利用券を提出し「お買物優待券」を受け取り、商品購入の際に売場に提出してください。

結婚情報サービス

施設名	電話番号	通常入会金	割引入会金	入会者へのサービス内容	備考
株式会社ZWEI https://www.zwei.com/houjin/s50/	フリーダイヤル 0120 (374) 281	118,800円 (消費税込)	107,800円 (消費税込)	婚活のプロのスタッフが、お客さま一人ひとりと向き合いサポートいたします！ ■条件マッチング 希望条件ぴったりのお二人に、紹介データを毎月お届け。 ■インプレッション・マッチング 顔写真の印象から、ご希望のお相手にお申込み。 ■価値観マッチング 価値観・ライフスタイルの合う方を、診断結果から選んでお申込み。 その他、さまざまなサービスをご用意しております。	※入会後は別途月会費が必要となります。 ※掲載の特典及びサービス内容は予告なく変更になる場合がございますので、HPまたはツヴァイ店舗で必ずご確認ください。
株式会社パートナー https://partner-konkatsu.com/	046 (272) 9811 090-8801-1197 (代表高橋携帯)	55,000円 (消費税込)	49,500円 (消費税込)	○お見合申込100名/月まで可能 ○1回/月のカウンセリング実施 ・丁寧なサポートで婚活進めます。 ○オンラインでの入会相談、カウンセリング、見合対応可能 ○無料婚活占い実施! ◎まずは無料入会相談いたします。 ・お気軽にどうぞ!	※日本ブライダル連盟 正規加盟店 ※月会費11,000円が別途必要となります。 (消費税込) ※貴方が選べる複数コースをご用意。

結婚式場

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
コルティール茅ヶ崎 https://h-wedding.com/cortile	0467 (87) 0002	車：JR「茅ヶ崎駅」 北口より10～15分	衣装代（新郎・新婦）…………… 15% 引き 婚礼料理代（新郎）…………… 5% 引き ※その他の商品も割引あり	※紹介所を通じての申込みは割引対象外 ※他の割引制度との併用は不可
ロイヤルマナーフォート ベルジュール	0465 (34) 2241	小田急線「足柄駅」 下車徒歩7分		ご利用の際は、 湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。
横浜ベイシェラトン ホテル & タワーズ	045 (411) 1122	「横浜駅」西口より 徒歩1分	・挙式料(15万円、税別) ・料飲5% OFF	

引越し

施設名	電話番号	割引内容	備考
アリさんマークの引越社	0120 (04) 2626	・引越料金(作業料)から30%割引 ※3月18日～4月10日は除く ・お見積りプレゼント：新生活応援マガジン[引越準備]の配布 ・ご成約プレゼント：ダンボール最大50枚、テープ2本 ・最適なプランをご提案：小物・家具の荷造りから設置・荷解きまで全部おまかせの「アリさんフルバック」から、自分でできることは行う「経済パック」まで、お客様に合わせてご提案。 ・引越し以外でも、エアコンの移設、ピアノの運送なども承ります。	ご利用の際は、 湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

介護

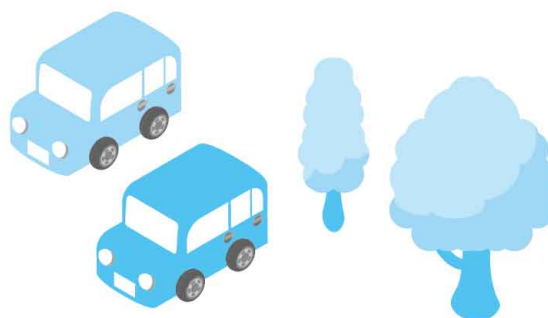
施設名	電話番号	割引内容
へいあんホームケア 平塚 http://www.heian-homecare.jp/	0463 (35) 6578	ベッド、紙おむつ等の消耗品、入浴補助用具等 15～25%引き ヘルパー派遣等介護相談 無料



施設名	電話番号	交通	割引内容（入学金からの割引額）		備考
			普通車	自動二輪車	
三共自動車学校 https://safety-sankyou.co.jp/	0466 (81) 3710	小田急線「藤沢本町駅」下車、徒歩10分	5,000円	2,000円	※入学金の割引 ※各学校とも、他の割引制度との併用は不可
藤沢高等自動車学校 https://www.fujisawa-ds.co.jp	0466 (45) 7171	小田急線「長後駅」よりバス「山谷」下車 その他、湘南台駅・長後駅・海老名駅・さがみ野駅・立場駅等から無料送迎バスあり（全5路線）	5,000円	3,000円	

レンタカー

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
トヨタレンタリース横浜（藤沢駅北口店） https://www.r-toyota.co.jp/	0466 (29) 0100	JR「藤沢駅」下車、徒歩2分	一般料金の20%引き 免責補償料と安心Wプラン、その他オプションは、割引対象以外。 C0～C1・SP1・W1・V0・T0～T1クラスの割引率は10%	※他の割引制度との併用は不可
トヨタレンタリース横浜（湘南台店） https://www.r-toyota.co.jp/	0466 (43) 0100	小田急線「湘南台駅」下車、徒歩10分		
トヨタレンタリース横浜（藤沢用田店） https://www.r-toyota.co.jp	0466 (49) 5711	小田急線「湘南台・長後駅」よりバス「御所見中学校前」下車		



葬 祭

施設名	電話番号	住所	割引内容	備考
藤 沢	カルチャー BONDS 藤沢	0466(27)4127 藤沢市藤沢493		
	湘和会堂 片瀬鶴沼	0466(26)7581 藤沢市片瀬373-2		
	湘和会堂 西 富	0466(23)4411 藤沢市西富684		
	湘和会堂 六 会	0466(82)4697 藤沢市亀井野273-1		
	湘和会堂 本 鶴沼	0466(38)6300 藤沢市本鶴沼2-19-31		
	湘和会館 長 後	0466(45)5757 藤沢市高倉839-1		
	湘和会館 辻堂元町	0466(35)2430 藤沢市辻堂元町4-9-23		
	湘和会堂 辻 堂	0466(36)5011 藤沢市辻堂神台2-4-39		
	湘和会館 秋葉台	0466(86)8211 藤沢市石川6-4-10		
鎌 倉	湘和会堂 手 広	0467(43)0802 鎌倉市笛田1-3-7	リース祭壇 ※1 祭壇リース料の25%引き 生花祭壇・追悼生花祭壇 祭壇価格の5%引き ※2 祭壇 壇上花壇上花価格の5%引き ※3 生花(供花) 法人名10%引き 個人名 5%引き 仏壇・仏具 10～15%引き 人的サービス費用 人的サービス費用の10%引き	※1 白木祭壇、追悼壇、遺影壇 (会員本人・2親等までの家族)に限る ※2 追悼生花祭壇は総額から割引 (会員本人・2親等までの家族)に限る ※3 会員本人・2親等までの家族に限る ※他の割引制度との併用不可 https://www.shouwa-kaidou.co.jp
	湘和礼殯館 由比ヶ浜	0467(61)2228 鎌倉市由比ヶ浜1-12-9		
町 田	湘和会堂 町 田	042(720)0201 町田市森野1-11-14		
	湘和会館 木 曽	042(724)5902 町田市木曽東1-48-33		
相模原	湘和会堂 相模原	042(704)0801 相模原市中央区相模原5-7-6		
	湘和礼殯館 淵野辺	042(730)6662 相模原市中央区淵野辺5-8-6		
	湘和礼殯館 相模大野	042(701)5081 相模原市南区相模大野7-13-13		
茅ヶ崎	湘和会堂 茅ヶ崎	0467(82)1665 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-1-43		
	湘和礼殯館 西久保	0467(82)6677 茅ヶ崎市西久保1439-1		
	湘和会館 赤 松	0467(55)2233 茅ヶ崎市赤松町6-46		
	湘和会堂 松 浪	0467(87)8080 茅ヶ崎市美住町5-8		
寒 川	湘和会堂 寒 川	0467(59)1101 茅ヶ崎市南湖1-6-30		
	湘和会館 寒 川	0467(75)0030 寒川町岡田1-15-3		
大 和	湘和会館 桜ヶ丘	046(279)3050 大和市福田5682-6		
	湘和会館 入 谷	046(251)3801 座間市入谷西4-5-10		
座 間	湘和会館 広 野台	046(255)6717 座間市広野台1-25-1		
厚 木	湘和会堂 本 厚木	046(220)1220 厚木市旭町2-8-17		
	湘和会館 伊 勢原	0463(93)6611 伊勢原市伊勢原3-5-6		
伊勢原	湘和会館 愛甲石田	0463(90)1451 伊勢原市愛甲石田596-1		
	湘和会館 鶴 巻	0463(97)1001 伊勢原市笠窪421-2		
	カルチャー BONDS 平塚	0463(34)9911 平塚市平塚5-23-12		
平 塚	湘和会堂 平 塚	0463(22)0257 平塚市八千代町7-18		
	湘和会堂 金 目	0463(50)3500 平塚市片岡414-1		
	湘和礼殯館 真 土	0463(51)3003 平塚市東真土2-7-2		
	湘和会館 追 分	0463(30)1011 平塚市立野町41-12		
	湘和会館 田 村	0463(51)2077 平塚市田村4-16-24		
	湘和会館 国 府	0463(60)4001 大磯町国府本郷477-1		
大 磯	湘和会館 秦 野	0463(84)7911 秦野市富士見町6-33		
	湘和会館 渋 沢	0463(85)5313 秦野市堀西16-8		
	エンディングプレイス 秦野	0463(84)1801 秦野市落合381-1		
小田原	カルチャー BONDS 小田原	0465(34)9191 小田原市多古730-1		
	湘和会堂 小 田 原	0465(22)4111 小田原市栄町1-6-10		
	湘和礼殯館 栢 山	0465(39)2210 小田原市栢山423		
	湘和会館 鴨 宮	0465(43)8320 小田原市鴨宮335-1		
	エンディングプレイス 鴨宮	0465(35)3600 小田原市鴨宮335-1		
	湘和会館 南 町	0465(20)1501 小田原市南町3-1-56		
南足柄	湘和会館 岩 原	0465(70)1020 南足柄市岩原265		
大 井	湘和会館 大 井	0465(82)2400 大井町金手7-9		
二 宮	湘和会館 二 宮	0463(71)0315 中郡二宮町中里2-30-23		
お仏壇・お墓のはせがわ 小田急湘南ゲート店、藤沢店、 大船店、茅ヶ崎店 他、全店対応可能		0120(11)7676	営業時間 10:00～18:00(不定休) SC内店舗はSCに準ずる https://www.hasegawa.jp	仏壇 定価から10%off 神仏具 定価から5%off 墓石工事 定価から5%off ※一部対象外商品・霊園・石種あり ※他の割引サービスとの併用不可

各 種 用 紙

○記入例	P66
○加入申込書.....	P67
○退会届出書	P68
○登録事項変更届出書	P69
○宿泊補助券申請書	P70
○指定外施設宿泊補助金申請書	P71
○補助券等申請書	P72
○慶弔給付金等請求書	P73

※申請書はコピーをしてお使いください。

※サービスセンター HPよりダウンロードして印刷することもできますので
ご利用ください。

<https://shiokazeshonan.jp/>

※旧しおさいふじさわ会員で「退職金共済制度」の脱退または減口を希望の方は
申請用紙が別のものとなりますので「サービスセンター事務局」までご連絡
をください。

TEL. 0466-50-3900

記入例

新規加入・追加加入

FAX 不可 様式第 1 号 2025 年 5 月 1 日

湘南勤労者福祉サービスセンター 新規・兼・追加加入申込書

【記入上の注意】ご記入いただいた個人情報につきましては、本サービス運営のために必要な範囲で使用させていただきます。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。当財団の「個人情報保護の取扱いについて」は、下記 URL からお問い合わせください。個人情報の取扱いについて https://www.shonan.or.jp/kojin.html
個人情報保護の取扱いについて TEL: 0466-21-3811 / E-mail: privacy@cityfujisawa.ne.jp ※公益財団法人湘南産業振興財団 個人情報管理責任者

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

※事業所番号は追加加入時のみ記入して下さい。

フリガナ 事業所名 株式会社 しおかぜ商會	事業所番号 マ251-0054	業 種 サービス業
所 在 地 藤沢市朝日町 1-1	従業員数 40人	フリガナ 代表取締役 共済 花子
代表者名 代表取締役 共済 花子	担当 者 名 湘南 二郎	財団記入欄
連絡先 ☎ 0466-50-3900 FAX 0466-24-4500		

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリガナ 会員氏名 花子 花子	生年月日 (西暦) 1974 年 10 月 1 日	性 別 男・女	連絡先 0466-21-3811
住 所 〒251-0052 藤沢市朝日町 109 番地		財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名 湘南 二郎	生年月日 (西暦) 1977 年 7 月 1 日	性 別 男・女	連絡先 0466-23-3000
住 所 〒247-0695 鎌倉市小袋谷 2-14-14		財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	性 別 男・女	連絡先
住 所		財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	性 別 男・女	連絡先
住 所		財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	性 別 男・女	連絡先
住 所		財 団 記入欄	

記入例

退 会

FAX 不可 様式第 8 号-2 2025 年 5 月 1 日

湘南勤労者福祉サービスセンター退会届出書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

フリガナ 事業所名 株式会社 しおかぜ商會	事業所番号 マ251-0054
所 在 地 藤沢市朝日町 1-1	担当 者 名 湘南 二郎
フリガナ 代表者名 代表取締役 共済 花子	☎ 0466-50-3533

□ 事業所の退会 (全会員が退会)

退会年月日 年 月 日	退会事由 □退職 □死亡 □忙しくて利用できない □費用対効果が低い □事務所移転 □事業所解散 (理由) □その他 ()
退会人数 (全会員) 人	該当するものを お印してください
全会員返却 枚	

□ 会員の退会

フリガナ 会員氏名 湘南 太郎	生年月日 (西暦) 1975 年 11 月 30 日	会員番号 0 0 0 0 4
退会事由 ☑退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他 ()	退 会 年 月 日 2025 年 4 月 30 日	会 員 証 返却・紛失

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	会員番号
退会事由 □退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他 ()	退 会 年 月 日	会 員 証 返却・紛失

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	会員番号
退会事由 □退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他 ()	退 会 年 月 日	会 員 証 返却・紛失

フリガナ 会員氏名	生年月日 (西暦)	会員番号
退会事由 □退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他 ()	退 会 年 月 日	会 員 証 返却・紛失

※(旧) 湘南勤労者福祉サービスセンターの退職金共済制度加入者はこの用紙での解約等の手続きは出来ませんのでご注意ください。
※退会年月日は、サービスセンター宛に毎月 20 日までに退会届出書を提出された場合は当月末、21 日以降に提出された場合は翌月末となります。事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。
※退会者の会員証を添えてご提出ください。
(紛失の場合を除く)

財団記入欄	処理 年 月 日	確 認
還 付 金 額		

記入例

指定外施設宿泊補助金

FAX 不可 様式第 1 号 (第 4 条) 2025 年 6 月 10 日

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団 理事長 殿

受付印

事業所番号 0 0 9 6 4	会員番号 0 0 0 0 1
事業所名 株式会社 しおかぜ商會	
氏 名 湘南 太郎	(代表申請者)

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿 泊 補 助 金 請 求 額	8 0 0 0 0 円
-----------------	-------------

◆補助金額は 1 泊 2,000 円です。同一年度内 (4 月～翌 3 月) に 3 泊まで補助を受けられます。
同居家族の補助はありません。
◆宿泊料金の自己負担額が 2,000 円未満の場合、補助は受けられません。
◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。
ただし、日付・金額・会員氏名 (申請される全員の氏名が必須) の 3 点が必ず記載されたものに限り、記載名の本人のみ補助となります。
◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設 (ネットカフェ、漫画喫茶等) は対象外です。

《宿泊補助金振込先》

この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。

2025 年 6 月 10 日 事業所名 株式会社 しおかぜ商會

代表者名 (事業主) 共済 花子

※会員口座へ入金 ⇒ ☐ 記入不要
※その他の事業所へ入金 ⇒ ☒ 記入必要
原則として **会員個人の口座へ入金は承れません。事業所 (個人事業主) 口座** をご記入ください。
所属事業所の指定振込先に一括入金となります。事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。
金融機関名 しおかぜ銀行 支店名 藤沢支店 支店番号 044 口座種別 普通・当座

口座番号 00000000000000000000 口座名義 (フリガナ) カブシキガイシャ ショカゼショウカイ 株式会社 しおかぜ商會

様式第 2 号 (第 4 条)

宿 泊 証 明 欄

《補助金申請者名 記入欄》 代表申請者を含めて、申請される全員の氏名と押印をお願いします。

会 員 番 号	氏 名	印	会 員 番 号	氏 名	印
0 0 0 0 1	湘南 太郎	(印)			
0 0 0 0 2	湘南 次郎	(印)			

複数の会員の方が一緒に申請ができます。
指定外宿泊施設利用の場合、同居家族の方の補助はありません。

《証明者 記入欄》 ※宿泊施設、旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。

宿 泊 期 間 チェックイン 2025 年 5 月 10 日～	チェックアウト 2025 年 5 月 12 日	宿 泊 数 2 泊
1 人 1 泊あたりの宿泊料金 または 1 人あたりのツアー料金 (宿泊料金) ・ ツアー料金 26,800 円		
確 認 日: 2025 年 5 月 12 日		
施 設 名: ホテル キンrousha		
所 在 地: 藤沢市南海岸 4-1-1		
電 話 番 号: 0466-22-0444		
担 当 者 名: 江の島 海彦		

《補助金申請者名 記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。

◆宿泊施設・旅行会社ご担当者様へお願い◆
この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。
ご記入いただいた情報は、会員の宿泊 (旅行) の事実確認のみに使用いたします。
宿泊者名 (会員氏名) をご確認ください。「宿泊日」「宿泊日」「1 泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名 (または旅行会社名) ・所在地・電話番号・担当 者 名」欄にご記入・押印のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でもかまいません。
《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先 (公財) 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター (しおかぜ湘南事務局)
神奈川県藤沢市藤沢 607-1 ☎0466-50-3900 (8:30～17:15 土日祝日除く)

《財団記入欄》 発行番号

FAX 不可

様式第 1 号

年 月 日

湘南勤労者福祉サービスセンター **新規** 兼 **追加** 加入申込書

《記入上の注意》 ご記入いただいた個人情報につきましては、本サービスを運営するために必要な範囲で使用させていただきます。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。当財団の「個人情報の取扱いについて」は、下記 URL から読みいただき、個人情報のご提供にご同意のうえお申し込みください。個人情報のご提供にご同意をいただける場合は、右欄に○印をお願いします。

個人情報の取扱いについて <https://www.shonan.or.jp/kojin.html>

個人情報お問合せ窓口 TEL : 0466-21-3811 / E-mail : privacy@cityfujisawa.ne.jp 公益財団法人湘南産業振興財団 個人情報管理責任者



公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

※事業所番号は追加加入時のみ記入して下さい。

フリガナ 事業所名			事業所番号					
所在地	〒 -	業 種						
		従業員数						
フリガナ 代表者名			フリガナ 担当者名					
連絡先	☎	FAX	財団記入欄					

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性 別	男 ・ 女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性 別	男 ・ 女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性 別	男 ・ 女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性 別	男 ・ 女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記入欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性 別	男 ・ 女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記入欄	

FAX 不可

様式第8号-2

年 月 日

湘南勤労者福祉サービスセンター退会届出書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

フリガナ 事業所名		事業所番号
所在地	〒 -	
フリガナ 代表者名	代表者印	担当者名 ☎

□ 事業所の退会（全会員が退会）

退会年月日	年 月 日	退会事由 該当するものを☑してください	☐ 退職 ☐ 死亡 ☐ 忙しくて利用できない
退会人数 (全会員)	人		☐ 費用対効果が低い ☐ 事務所移転
会員証返却	枚		☐ 事業所解散(理由) ☐ その他()

□ 会員の退会

フリガナ 会員氏名		生年月日(西暦)	会員番号	
		年 月 日	退 会	年 月 日
退会事由 該当するものを☑して下さい	☐ 退職 ☐ 死亡 ☐ 忙しくて利用できない ☐ 事務所移転 ☐ 事業所解散 ☐ その他()		年 月 日	返却・紛失

フリガナ 会員氏名		生年月日(西暦)	会員番号	
		年 月 日	退 会	年 月 日
退会事由 該当するものを☑して下さい	☐ 退職 ☐ 死亡 ☐ 忙しくて利用できない ☐ 事務所移転 ☐ 事業所解散 ☐ その他()		会 員 証	返却・紛失

フリガナ 会員氏名		生年月日(西暦)	会員番号	
		年 月 日	退 会	年 月 日
退会事由 該当するものを☑して下さい	☐ 退職 ☐ 死亡 ☐ 忙しくて利用できない ☐ 事務所移転 ☐ 事業所解散 ☐ その他()		会 員 証	返却・紛失

フリガナ 会員氏名		生年月日(西暦)	会員番号	
		年 月 日	退 会	年 月 日
退会事由 該当するものを☑して下さい	☐ 退職 ☐ 死亡 ☐ 忙しくて利用できない ☐ 事務所移転 ☐ 事業所解散 ☐ その他()		会 員 証	返却・紛失

※(旧) 藤沢市勤労者福祉サービスセンターの退職金共済制度加入者はこの用紙での解約等の手続きは出来ませんのでご注意ください。

※退会年月日は、サービスセンター宛に毎月20日までに退会届出書を提出された場合は当月末、21日以降に提出された場合は翌月末となります。事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。

※退会者の会員証を添えてご提出ください。

(紛失の場合を除く)

財団記入欄	処 理 年 月 日		確 認	
	還 付 金 額			

登 録 事 項 変 更 届 出 書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号

事業所名

申請者名

連 絡 先

次のとおり、登録事項に変更がありましたので、届出いたします。

■事業所の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

変更事項	変 更 後 の 内 容		
☐ 事業所名			
☐ 代表者名（フリガナ）		フリガナ	
☐ 所 在 地	〒 -		
☐ 連 絡 先	FAX		

■会員の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

会員情報	変 更 後 の 内 容			
会員番号	☐ 氏 名		フリガナ	
会員氏名	☐ 住 所	〒 -		
	☐ 連 絡 先	— —		
会員番号	☐ 氏 名		フリガナ	
会員氏名	☐ 住 所	〒 -		
	☐ 連 絡 先	— —		
会員番号	☐ 氏 名		フリガナ	
会員氏名	☐ 住 所	〒 -		
	☐ 連 絡 先	— —		
会員番号	☐ 氏 名		フリガナ	
会員氏名	☐ 住 所	〒 -		
	☐ 連 絡 先	— —		
財団記入欄	取扱者	入力日	備考	

FAX : 0466-24-4500

※ご記入頂いた内容につきましては、宿泊補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助券申請書

この用紙に、利用施設名・期間、宿泊される方のお名前、年齢、区分等必要事項を記入し、上記番号へFAXしてください。
後日補助券を記載のご住所へ郵送いたします。
『しおかげ湘南 WEB』からも申請ができます。ご利用ください!!

財団記入欄	発券番号		取扱者	
	発行日			
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団		



補 助 券 送 付 先	住 所	事業所・自宅・その他 ()
	連 絡 先 ☎	
	事 業 所 名	
	申 請 者 名	

利 用 施 設 名	
利 用 期 間	年 月 日 から 年 月 日 まで 泊 日
※旅行会社等で予約を取られた場合、該当するものに☑してください。	☐ アースインターナショナル ☐ 伊東園ホテルズ ☐ 休暇村 ☐ さくら総合レジャー ☐ 四季倶楽部 ☐ 西武プリンスホテルズ&リゾーツ ☐ 万葉倶楽部ホテルグループ ☐ JTB ☐ JTB 湘南トラベルプラザ(湘南台) ☐ JTB 神奈川西支店 ☐ 江ノ新旅行サービス ☐ HIS BENEFIT DESK

◎ご宿泊される補助対象者(会員・同居家族)をご記入ください。但し、宿泊料金の発生しない幼児は除きます。

	氏 名	性 別	年 齢	区 分	会 員 番 号	事 業 所 名
1		男・女		会員・同居家族		
2		男・女		会員・同居家族		
3		男・女		会員・同居家族		
4		男・女		会員・同居家族		
5		男・女		会員・同居家族		
6		男・女		会員・同居家族		
7		男・女		会員・同居家族		
8		男・女		会員・同居家族		
9		男・女		会員・同居家族		
10		男・女		会員・同居家族		

※宿泊補助は年間3泊が限度です。(4月から翌年3月まで)

※家族の補助は同居の会員が同伴する場合に限られます。

※1泊につき会員 2,000 円、同居家族 500 円の補助額になります。

FAX不可

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団 理事長 殿

年 月 日

受付印

事業所番号		会員番号	
事業所名			
氏名 (代表申請者)			

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿泊補助金請求額		0	0	0	円
----------	--	---	---	---	---

- ◆補助金額は1泊 2,000 円です。同一年度内(4月～翌3月)に3泊まで補助を受けられます。同居家族の補助はありません。
- ◆宿泊料金の自己負担額が2,000 円未満の場合、補助は受けられません。
- ◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。ただし、日付・金額・会員氏名(申請される全員の氏名が必須)の3点が必要記載されたもの限り、記載名の本人のみ補助となります。
- ◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設(ネットカフェ、漫画喫茶等)は対象外です。

《宿泊補助金振込先》

この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。

年 月 日	事業所名	代表者印
		代表者名 (事業主名)

※会費口座へ入金 ⇒ ☐ 記入不要	※その他の事業所口座へ入金 ⇒ ☐		
原則として 会員個々の口座へ入金は承れません。事業所(個人事業主)口座 をご記入ください。 所属事業所の指定振込先に一括入金となります。事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。			
金融機関名	支店名	支店番号	口座種別
		普通	当座
口座番号	口座名義 (フリガナ)		

宿泊日から3カ月以内に請求ください ※3カ月を超えた場合は無効となります

宿泊証明書

《補助金申請者名 記入欄》 代表申請者を含めて、申請される全員の氏名と押印をお願いします。

会員番号	氏名	印	会員番号	氏名	印

《証明者 記入欄》 ※宿泊施設・旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。

宿泊期間 チェックイン	チェックアウト	宿泊数	泊
年 月 日	年 月 日		
1人1泊あたりの宿泊料金または1人あたりのツアー料金 宿泊料金 ・ ツアー料金 円			
確認日	年 月 日		
施設名			
所在地			
電話番号			
担当者名			
《補助金申請者名 記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。			

◆宿泊施設・旅行会社ご担当者様へお願い◆

この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。ご記入いただいた情報は、会員の宿泊(旅行)の事実確認のみに使用いたします。
宿泊者名(会員氏名)をご確認いただき、「宿泊期間」「宿泊数」「1泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名(または旅行会社名)・所在地・電話番号・担当者名」欄にご記入・押印のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でちかまいます。

《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先	(公財) 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター(しおかぜ湘南事務局)
	神奈川県藤沢市藤沢 607-1 ☎0466-50-3900 (8:30~17:15 土日祝日除く)

《財団記入欄》 申請番号

FAX : 0466-24-4500

※ご記入頂いた内容につきましては、補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター補助券等申請書

この用紙に、ご希望の内容、日程、対象者等をご記入のうえ、上記番号へFAXしてください。後日補助券等を記載のご住所へ郵送いたします。
『しおかぜ湘南 WEB』からも申請ができます。ご利用ください!!



財 団 記 入 欄	発券番号		取 扱 者
	発行日		
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団	
補 助 券 送 付 先	住 所	事業所・自宅・その他 ()	
	連絡先☎		
	事業所名		
	申請者名		

1. ご希望の内容に、チェック (☑) してください。

☐ 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 (2,000円)

① ※いずれかをお選びください。 ☐ 一般健康診断補助券 ☐ 日帰り人間ドック補助券	② <一般健康診断、人間ドック取扱病院> ☐ 藤沢市保健医療センター ☐ 藤沢総合健診センター(順天医院) ☐ 湘南第一病院 ☐ ライフメディカル健診プラザ ☐ 湘南慶育病院 ☐ 西横浜国際総合病院 ☐ 湘南藤沢徳洲会病院 ☐ 山内病院 ☐ 茅ヶ崎徳洲会病院 ☐ 寒川病院 ☐ 湘南鎌倉総合病院 ☐ 大船中央病院 ☐ 鈴木病院 ☐ 神奈川県結核予防会 ☐ ヘルスサイエンスセンター ☐ 進興会
	<人間ドックのみ取扱病院> ☐ 茅ヶ崎市立病院 ☐ 信愛クリニック ☐ 横浜東口クリニック ☐ 京浜健診クリニック ☐ アムスランドマーククリニック

2. 受診日をご記入ください。*補助券の方

年 月 日

3. 補助対象者 (健診=会員及び同居家族、TDR 利用券=会員のみ) をご記入ください。

	氏 名	性 別	生 年 月 日	区 分	会員番号	事 業 所 名
1		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
2		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
3		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
4		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
5		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
6		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		

	人間ドック補助額	一般健康診断補助額	
会員40歳以上	11,000 円	2,000 円	※医療機関へご予約時に必ず補助券を利用する旨をお伝えください。 ※補助券を他団体の制度と併用する場合は、医療機関により利用できないことがありますので、必ず事前に医療機関に利用可能かどうかを確認してからお申込みください。
会員40歳未満	8,000 円		
同居家族	4,000 円		

* ご記入いただいた個人情報、当該給付事業目的以外には使用いたしません。

FAX不可

慶弔給付金等請求書

年 月 日

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号	会員番号
事業所名	会員氏名
事業主名 (代表者名)	請求者(※)

- 会員本人が請求される場合は、「請求者」欄は空欄で結構です。
■ 「死亡弔慰金(会員本人)」の場合は、「請求者」欄に遺族氏名をお書きください。

次のとおり湘南勤労者福祉サービスセンターの慶弔給付金・永年勤続報奨金を受けたいので請求します。

給付の種類	内 容			
	フリガナ	男 女	婚姻届出 年 月 日	西暦
☐ 結婚祝い金	配偶者の氏名	男 女	年 月 日	年 月 日
*氏名・住所を変更される際は、「登録事項変更届出書」をご提出下さい。				
☐ 出産祝い金	フリガナ 出生児の氏名	会員 との 男 女 統 続	出生 年月日 年 月 日	西暦 年 月 日
☐ 入学祝い金	フリガナ 入学児の氏名	会員 との 男 女 統 続	入学 年月日 年 月 日	西暦 年 月 日
学 校 名 小学校・中学校				
☐ 結婚記念 祝 金	フリガナ 配偶者の氏名	男 女	婚姻届出 年 月 日	西暦 年 月 日
☐ 古希祝い金	種 類	□ 銀婚式(25周年) □ 金婚式(50周年)		
生 年 月 日 年 月 日				
☐ 傷病休業 見 舞 金	傷 病 名	病院名	電話()	
休 業 期 間 年 月 日～ 年 月 日(日間)				
☐ 死亡弔慰金	フリガナ 死亡者の氏名	男 女	死亡年月日 年 月 日	西暦 年 月 日
会員との続柄 □ 本人 □ その他()				
☐ 永年勤続 報 奨 金	会 員 加 入 年 月 日	西暦	加 入 年 数	年 月 日

財団記入欄

給付金額				0	0	0	0	円
------	--	--	--	---	---	---	---	---

◎給付金等の振込先を下記にご記入下さい。(口座名義には、必ずフリガナをご記入下さい。)

フリガナ	会 員 と の 続 柄	1 本 人 2 事業主 3 遺 族 () 4 その他 ()
受 取 人 口 座 義 振 込 先	支 店 支 店 番号 出 張 所 営 業 部	1 普通 2 当座 3 貯蓄 口座番号

* 「会員本人」以外の方が受取人になる時は、下記代理権授与通知書に記入して下さい。

代理権授与通知書(委任状)

代 理 人	住 所	会 員 と の 続 柄
氏 名	氏 名	

私は上記の者を代理人と定め、表記給付金等の受領に関する権限を委任しましたので通知します。

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

年 月 日

住 所

会 員 氏 名

(遺族氏名※)

※ご遺族が申請される場合の注意点

お受け取りの順位は、(1)配偶者(2)子(3)父母(4)孫(5)祖父母(6)兄弟姉妹です。
給付金振込先の「受取人」が、「(2)子」以下の順位の方の場合は、最上位者による「代理権授与通知書(委任状)」の記入が必要となります。各上位者がいない場合は、そのことを証する公的書類を添付してください。

◎給付金等金額一覧表 (添付書類はコピー可。戸籍謄(抄)本などは発行日から6ヶ月以内のものに限ります。)

区 分	給付金額	事 由	添付書類例
結 婚 祝 金	20,000円	会員が結婚したとき	戸籍謄(抄)本や婚姻受理証明書 *住民票は無効となります。
出 産 祝 金	10,000円	会員または、その配偶者が出産したとき *出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳やお子様の健康保険証 *住民票は無効となります。
入 学 祝 金	5,000円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書や在学証明書 お子様の健康保険証
結婚記念 祝 金	25周年 50周年	会員が結婚後、満25周年及び50周年を迎えたとき	戸籍謄(抄)本
古 希 祝 金	20,000円	会員本人が、70才を迎えたとき	健康保険証や運転免許証
傷病休業 見 舞 金	30日以上 60日以上 90日以上	会員がケガ・病氣により30～90日以上継続して休業したとき (同一傷病は、1回限りの支給とさせていただきます)	「勤務を休業した期間・日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
死亡弔慰金(会員本人)	30,000円	会員が、死亡したとき	戸籍謄(抄)本等、死亡の事実が確認できる書類
死亡弔慰金(会員以外)	10,000円	会員の配偶者・父母・配偶者の父母・子が死亡したとき *子の死亡は妊娠24週以上の死産および生後14日以内の死亡を含みます	戸籍謄(抄)本等、死亡の事実が確認できる書類 *亡くなった方との関係がわかる書類を必ず添付してください。 【「傷病休業見舞金」との併用不可】
永年勤続	5年 10年 20年	従業員である加入者が、加入後同一事業所に5年以上勤務したとき。 *事業主と同一生計の家族従業員、法人企業の役員は対象外	

●各申請には必要書類を添付してください(必須)。

適切な書類が添付されていない場合は、受理できませんのでご注意ください。

詳細については、「湘南勤労者福祉サービスセンター事業に関する実施要綱」をご参照ください。

URL <https://shiokazeshonnan.jp/download/>

「しおかぜ湘南会員限定」 生命共済・傷害共済 加入受付中!!

《しおかぜ湘南生命共済》 月々の負担が 1,000 円でしっかり保障 (A コースの場合)

<制度の特徴>

- しおかぜ湘南の会員と配偶者を対象とした共済制度です。
(配偶者のみの加入はできません)
(申込日現在健康で、通院治療・継続的に服薬されていない方が対象)
- 低額の掛金で死亡時の保障をします。
(病気での死亡も保障)
- 不慮の事故・怪我等での災害入院に対しても給付金を支払います。
(不慮の事故で 5 日以上入院された場合、120 日を限度として入院日数分お支払いします)
- 66 歳から 75 歳までの継続コース (K2:66 歳～70 歳、K1:71 歳～75 歳) ができました。

基本プラン (加入対象者: 満 15 歳～満 60 歳の会員と配偶者)

基本プラン	A コース	B コース	C コース	D コース
病気死亡共済金	300 万円	500 万円	800 万円	1,000 万円
災害死亡共済金	600 万円	1,000 万円	1,600 万円	2,000 万円
災害障害共済金	600 ～ 30 万円	1,000 ～ 50 万円	1,600 ～ 80 万円	2,000 ～ 100 万円
災害入院共済金	4,500 円	7,500 円	12,000 円	15,000 円
年間掛金	12,000 円	20,000 円	32,000 円	40,000 円

シニアプラン (61 歳～65 歳の会員と配偶者及び継続コース)

シニアプラン	E コース	F コース	G コース	K2コース	K1コース
病気死亡共済金	200 万円	300 万円	500 万円	200万円	100万円
災害死亡共済金	400 万円	600 万円	1,000 万円	400万円	200万円
災害障害共済金	400 ～ 20 万円	600 ～ 30 万円	1,000 ～ 50 万円	400～ 20万円	200～ 10万円
災害入院共済金	3,000 円	4,500 円	7,500 円	3,000円	1,500円
年間掛金	15,000 円	23,000 円	38,000 円	24,000 円	



詳しくはホームページをご覧ください
<https://shiokazeshonan.jp/shioseil/>

●事業所加入の弔慰金プランもあります。



・掛金は年払いとなり、翌年度からは自動更新となります。

加入は4月・7月・10月・1月の1日から
前月10日までにお申し込みください。

《しおかぜ湘南傷害共済》 ～経営者・個人事業主にオススメ!!～

<制度の特徴>

- 労災に加入出来ない経営者・個人事業主の傷害を保障します。(24 時間保障)
 - 低額の掛金で不慮の事故での死亡や怪我等の保障をします。(業務内外を問わず保障)
 - 事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。
(病気での入院は対象外)
(不慮の事故で 1 日以上入院した場合、120 日を限度としお支払いします)
- ★但し、地震、津波、噴火による自然災害は原則免責となります。
★経営者以外の会員と配偶者も加入できます。
(配偶者のみの加入はできません)

加入対象者: 満 15 歳～満 70 歳以下の会員とその配偶者
(継続加入は 75 歳まで)

保障内容	1 口	2 口	3 口	4 口
傷害死亡共済金	500 万円	1,000 万円	1,500 万円	2,000 万円
高度障害共済金	500 万～ 50 万円	1,000 万～ 100 万円	1,500 万～ 150 万円	2,000 万～ 200 万円
傷害入院共済金	7,500 円	15,000 円	22,500 円	30,000 円
月額掛金	500 円	1,000 円	1,500 円	2,000 円
年間掛金	6,000 円	12,000 円	18,000 円	24,000 円

・傷害入院給付金は 1 日以上入院から対象となります。

区分	年齢範囲	限度口数
A	満 15 歳～65 歳以下の方	4 口
B	満 66 歳～70 歳以下の方	2 口

年度途中でもご加入いただけます。(前月10日締切)

わずかな掛金で大きな保障

手続きは簡単!!

詳しくはホームページをご覧ください!

<https://shiokazeshonan.jp/shiokeil/>



お申込み・お問合せ <制度委託先> 友愛共済協同組合 TEL 03-3634-7858 (受付時間 10:00～17:00)



全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称：全福センター)のご案内

全福センターの割引協定契約施設がご利用になれます。

産業振興財団は、サービスセンター化に伴い、さらなる福利厚生の実現をはかるため、全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称：全福センター）に加盟しました。全福センターは、全国にあるサービスセンターの総合的な福祉事業を行う団体です。全福センターが独自に契約している全国の協定施設が割引料金で利用できます。施設の契約内容や予約先等の詳細は全福センターのホームページをご覧ください。

<https://www.zenpuku.or.jp/> ※ ID → kt パスワード → zenpukuでログインをお願いします。

利用方法

- 施設の予約先などに直接電話で予約してください。その際、必ず「全福センター」または「全福ネット」会員であることを教えてください。
- 施設により、指定の協定施設割引券が必要なところもあります。全福センターのホームページ (<https://www.zenpuku.or.jp>) から印刷してご利用ください。(このガイドブック巻末の券ではありません。)
また、予約の際にID番号、予約コード等を申し出なければならない施設が一部あります。その際は、サービスセンターまでお問い合わせください。

全福センターの実施しているサービス内容

- 宿泊施設(国内宿泊施設約1,140ヶ所を割引きでご案内)、ゴルフ、スキー場、レジャー施設、レンタカー、各種健診、自己啓発、カルチャースクール 等

各サービスをご利用になるには **会員番号** が必要となります。

事業所番号

--	--	--	--	--

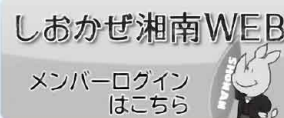
会員氏名

会員番号

しおかぜ湘南 事業受付サービス利用方法

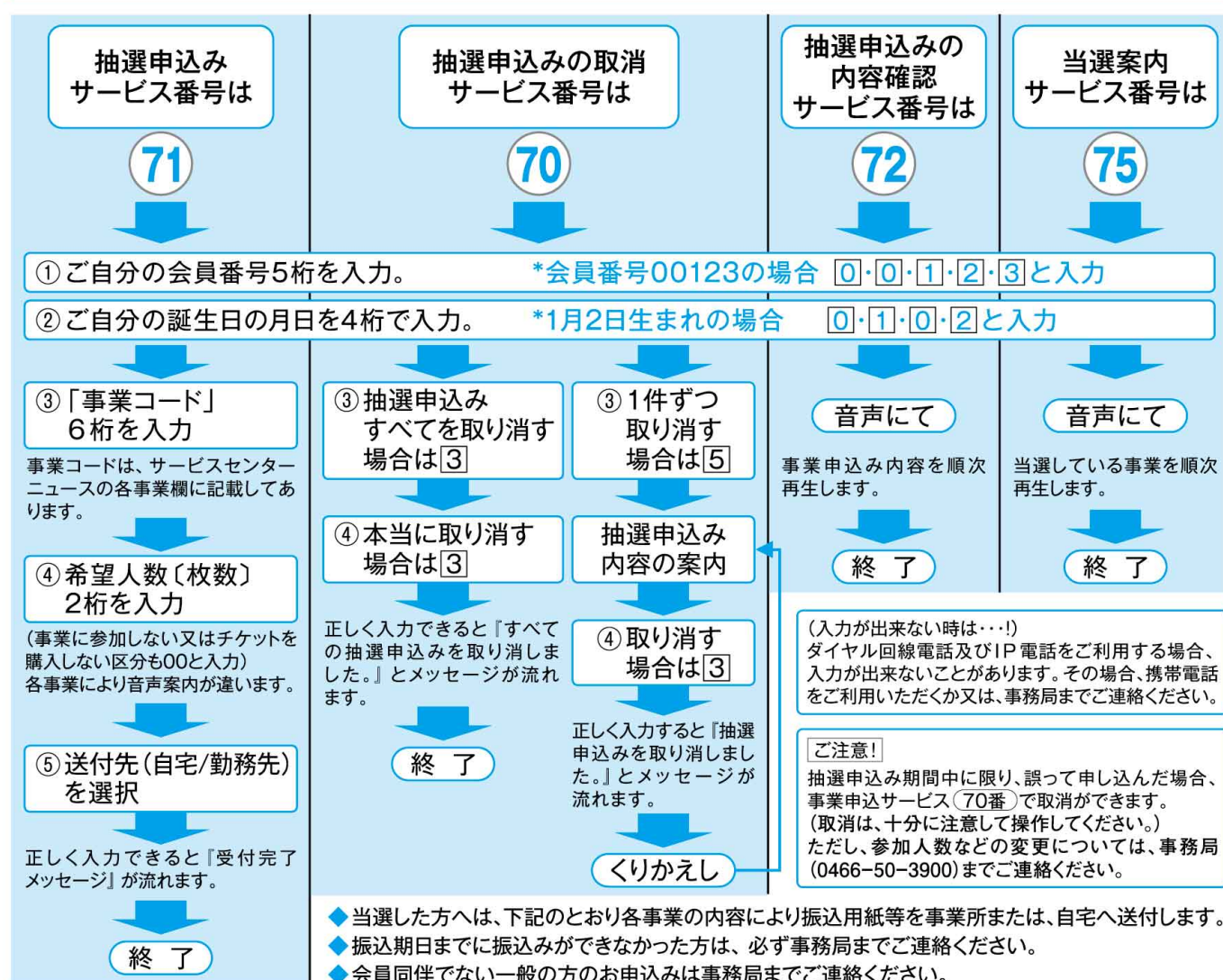
●インターネットから… しおかぜ湘南ホームページから「しおかぜ湘南WEB」にログイン

しおかぜ湘南ホームページもしくはガイドブック裏表紙をご覧ください。
メールアドレスの登録で簡単に利用できます。
WEB限定の情報も掲載しています。
健康診断等の補助券を複数人分まとめて申請するときに便利！



●お電話から… こちらにお電話ください ➡ 050-3185-6522

携帯電話からもご利用できます。音声案内に従って操作してください。



旅行事業の場合

- ◆ 取扱い旅行会社から案内文書と振込用紙が送付されます。

イベント等事業の場合

- ◆ サービスセンター事務局から振込用紙と案内文書を送付します。

チケット等の場合

- ◆ サービスセンター事務局から振込用紙を送付します。振込み確認後、各公演日の2週間前までにチケットを送付します。(届かない場合は事務局までお問い合わせください)なお、キャンセルはできません。

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)



しおかぜ湘南の公式キャラクター

「きょーサイくん」が

LINE スタンプになりました!

LINE スタンプショップにて120円で発売中!!

「きょーサイくん」って?

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎で中小企業の福利厚生サービスを実施する
「湘南勤労者福祉サービスセンター」(愛称・しおかぜ湘南)の
マスコットとして大活躍中!!

会員様からイラストを募集し、誕生しました!



名前 きょーサイくん

誕生日 1月29日

趣味 サーフィン

口癖 語尾に「サイ」をつける

出没エリア 藤沢・鎌倉・茅ヶ崎



facebook に いいね! して最新情報をゲット!

皆様に参加したいなと思っていただける写真やお役立ていただけるような
イベント・セミナーなど様々な情報を「しおかぜ湘南」からお届けします!

<https://www.facebook.com/shiokaze.shonan>

皆様からの「いいね!」お待ちしております!!



