

# しおかぜ 湘南

2025年 2月・3月号 第75号

今月号(第75号)の締切日は **2月19日水** です

発行 (公財)湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター事務局  
〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1 藤沢商工会館2階  
TEL(0466)50-3900 FAX(0466)24-4500  
https://shiokazeshonan.jp/  
info\_ssc@cityfujisawa.ne.jp

加入状況 企業数 1,920企業 会員数 11,563人(2025年1月1日現在)  
(藤沢 1,268企業 7,147人・鎌倉 411企業 2,715人・茅ヶ崎 241企業 1,701人)

〈新規会員募集中〉令和6年度 目標会員数 12,000人



## 三島スカイウォーク・葦山反射炉と 江間のいちご狩り バスツアー

- 「三島スカイウォーク」全長400mの大吊橋は日本一長い歩行者専用吊橋。展望デッキからは富士山や駿河湾の絶景、伊豆の山並みを眺めることができます。
- 昼食は高級魚金目鯛をふんだんに使用し、旨味がたっぷり染み込んだ釜飯の御膳をお召し上がりください。
- 実際に稼働した反射炉として国内で唯一現存し、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されている「葦山反射炉」を見学。
- 最後は静岡県下最大級、江間のいちご狩り施設で甘くて美味しいいちごを30分間食べ放題。

提供:伊豆の国市

[日程] 2025年 **3月23日** 日 募集人数 **40人** ※最少催行人数 35人  
※定員を超えた場合、抽選

[集合場所 及び 出発時間]  
①鎌倉郵便局前 7:00  
②藤沢商工会館前 7:30  
③湘南台相鉄ローゼン前 8:00

[注意] 集合・解散場所が違うだけでその後の行程、旅行代金は同一です。  
出発場所の乗車人数により出発時間が若干前後する場合がございます。  
出発時間の確定は最終案内でご確認ください。

[旅行代金 (おひとり)]  
区分1 会員・同居家族 大人 **9,800円** 区分3 一般大人 **15,000円**  
区分2 同居家族 小人 **7,800円** 区分4 一般小人 **13,000円**

[その他] ※参加決定後のキャンセル料は、通常料金に対し出発日の前日より起算して10日前から発生します。  
※参加が決まった方へ、後日「(有)江ノ新旅行サービス」から本旅行に関するすべてのご案内があります。  
※小人は4歳~12歳まで。3歳以下で「昼食なし」かつ「バス座席の利用なし」の小人は無料です。  
※中学生以上は大人料金です。

日帰り  
バス旅行

昼食  
付き

添乗員  
付き



※画像はすべてイメージです

[行程] 行程、時間等は状況により変更になる場合があります。

各出発地7:00~8:00 = 三島スカイウォーク(見学)	朝× 昼○ 夜×
10:10~11:10 = 伊豆フルーツパーク(昼食)金目鯛 釜まがし御膳	
11:25~12:25 = 葦山反射炉(見学)	
12:50~13:50 = 江間いちご狩りセンター(いちご狩り)	
14:10~15:10 = 帰路各解散地18:30頃(予定)	

ご希望の乗り場コード でお申込みください。 間違えて入力された 場合、ご希望の乗り場 からご乗車できなくな る場合がございます のでご注意ください。	事業コード	申込人数			
		区分1 会員・同居家族	区分2 同居家族小人	区分3 一般大人	区分4 一般小人
鎌倉郵便局前	247571	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藤沢商工会館前	247572	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
湘南台ローゼン前	247573	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

参加されない区分は○・□と入力

取扱旅行会社  
(有)江ノ新旅行サービス  
横浜市泉区下和泉 3-24-3  
TEL 045-801-9996  
FAX 045-801-9421  
営業時間 10時~18時(土・日祝休)  
総合旅行業務取扱管理者 谷津 伸一  
担当者 中堀 徹也  
神奈川県知事登録旅行業 第2-826号

4月下旬にガイドブックを1事業所5名につき1部の送付を予定しています。  
追加で必要な事業所はP4の用紙でご申請ください!!



2月1日のご加入人数を基に会報誌の発送を行っておりますが、郵便事情により部数を分けてお届けされる場合がございます。  
2月10日を過ぎて事業所に届かない場合、しおかぜ湘南事務局までご連絡ください。



教室

# ～北海道産の小麦粉を使って生地から手作り～ はじめてのパン作り教室

できたパンは  
お持ち帰りOK!

オリーブオイルと全粒粉入りのふんわりパン「パン・デ・オリーブ」と、同じ生地でエビとブロッコリーのみんな大好きな「グラタンパン」も作ります。ホワイトソースも電子レンジで簡単に手作りします。手ごねすることでパン作りの楽しさが広がります！クッキング終了後、出来立てをご試食ください♪

[日 程] 2025年 **3月8日** 土 **募集人数 20人**  
※最少催行人数 6人  
 ※定員を超えた場合、抽選

[時 間] 10:00～12:30 予定(受付9:50～)

[場 所] ホームメイドクッキング藤沢教室  
 《藤沢市鶴沼石上1-2-5 第一ミヤビル2F》★藤沢駅南口徒歩5分

[参加費] **区分1 会員・同居家族 2,800円** **区分2 一般 5,500円**  
※参加は中学生以上



※画像はイメージです

[持 ち 物] エプロン・ハンドタオル・筆記用具・持ち帰りの袋(手提げの紙袋等)

[そ の 他] ・試食の際、お飲み物の提供はございませんので、各自持参してください。  
 ・マニキュアやネイルアートをしている方はビニール手袋を着用してご参加ください。

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
247501	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	参加されない区分は0・0と入力	



セミナー

# ～認知症で預金凍結?!～ 家族に迷惑をかけない 老後資金対策セミナー

認知症になると、自分名義の預金を引き出せなくなり『委任状』も無効。結果、老後費用は家族が肩代わりすると言ったケースも少なくありません。65歳以上の5人に1人が認知症になると言われている2025年。今ご自身に必要な対策を考えてみませんか？

[日 程] 2025年 **3月22日** 土 **募集人数 30人**  
※最少催行人数 10人  
 ※定員を超えた場合、抽選

[時 間] 10:00～12:00

[場 所] 藤沢商工会館3階 303会議室

[参加費] **区分1 会員・同居家族 無料**  
**区分2 一般 1,000円**

- ・こんなかたにオススメ・
- 何から対策したらいいかわからない方
  - ご家族に金銭的な負担をかけたくない方
  - 65歳以上の方 (65歳以上のご家族がいる方)
  - 介護や相続で苦労した経験がある方
  - ご家族で介護について話し合った事がない方
  - いずれ相続対策が必要な方

[講 師] 中村 麻佑子 氏  
 上級相続診断士  
 1級ファイナンシャル・プランニング技能士



- ・主な内容・
- 認知症の現状を知る
  - 介護に必要な費用について
  - 預金凍結に備えるには
  - 認知症にならないために

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
247502	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	参加されない区分は0・0と入力	





セミナー

2025年度版

## パート・アルバイトが知っておきたい! 「学んでみよう “年収の壁”」

2025年の注目テーマの一つが「年収103万円の壁」の引上げ。

「103万円の控除額を2025年から123万円に引き上げ」とはどういうこと?

どうして「100万・103万・106万・130万・150万」と、違う金額の壁があるのか…。税金の壁と社会保険料の壁ってどういうこと?

今回の講座では、社会保険制度の概要から、それぞれの“壁”について解き明かしていくとともに、2025年度における年収の壁の改正についても、社会保険労務士の視点から解説いたします。

[日 程] 2025年 **4月19日** **土** **募集人数 30人**  
 ※最少催行人数 15人  
 ※定員を超えた場合、抽選

[時 間] 10:00~12:00

[場 所] 藤沢商工会館3階 303会議室

[参加費] **区分1 会員・同居家族 無料** **区分2 一般 1,000円**

[講 師] かえる社労士・行政書士事務所 齋藤あゆみ氏

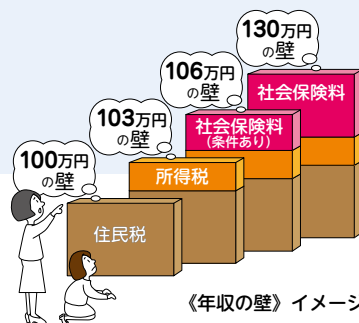
[持 ち 物] 筆記用具

[そ の 他] 参加が決定された方には、ご案内状とアンケートをお送りいたします。  
 疑問や知りたいことがあればご記入ください。

[注意事項] ※2024年8月に実施した内容と重複する部分があります。  
 ※今回の講座内容は主に働く方に向けた内容となります。  
 ※**個別の税に関するご相談は税理士法に抵触するため行っておりません。**

### ・主な内容・

- 社会保険とは? 毎月の保険料は?
- 社会保険の加入条件、社会保険適用拡大について
- 100万・103万・106万・130万・150万の壁の違い
- 2025年 年収の壁改正のポイント  
 (基礎控除+給与所得控除の引き上げ、「学生の年収の壁」への対応など)
- どうなる? 今後の社会保険の壁
- よく相談される事例 など



事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
257501	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力	

ゴルフ

新年度スタート! ゴルフ始めてみませんか?

## 藤沢ジャンボゴルフ・ゴルフレッスン会

初心者から上級者まで参加OK! 藤沢ジャンボゴルフ所属プロがやさしく指導!

[日 程] 2025年 **4月9日** **水** **募集人数 20人**  
 ※最少催行人数 8人  
 ※定員を超えた場合、抽選

[時 間] 19:00~20:30

[場 所] 藤沢ジャンボゴルフ《藤沢市遠藤3415》TEL 0466-48-6611

※詳細はホームページ参照 <https://www.fujisawajumbogolf.com/>

[参加費] **区分1 会員・同居家族 3,800円** **区分2 一般 7,000円**

[そ の 他] ・レッスンプロは、参加者10名に対して1名の予定。  
 ・ゴルフクラブをお持ちでない方は無料でレンタルクラブをサービス。  
 ・打席は3階打席を予定。  
 ・参加は小学生以上から。(小・中学生のご参加は保護者同伴でお願いします。)

### レッスンスケジュール(予定)

18:30~ 受付開始  
 19:00~20:30 レッスン会

-GOLF Supporting OASIS-  
**Fujisawa Jumbo Golf**



※画像はイメージです

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
257502	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力	

FAX: 0466-24-4500

e-mail: info\_ssc@cityfujisawa.ne.jp



# 2025ガイドブック 追加申込書

2025ガイドブックにつきまして、1事業所5名につき1部の発送を予定しております。

追加でご希望される事業所につきましては、ご希望の冊数を2月末日までに事務局にご連絡ください。

お申込者	事業所名		事業所番号	
	ご担当者		連絡先(電話番号)	
希望部数	<input type="checkbox"/> _____ 冊 (希望冊数の合計)			
	*冊数の記入、✓(チェック)をお願いします。 <input type="checkbox"/> 在籍会員数分 (3/1 現在数)			
*追加発送の必要がない事業所はご連絡の必要はありません。4月下旬に1事業所5名につき1部発送致します。 (在籍会員数を上回る部数は承れません) *事務所の移転等で登録所在地を変更される予定がございましたら、お早めに事務局にご連絡をお願いします。				



《キリトリ》

## 横浜・八景島シーパラダイス 春の感謝月間

いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。ご契約企業の皆さまへ日頃の感謝を込めて、特別料金で利用できる「感謝月間」を実施いたします。この機会に是非かわいい海の動物たちに会いにきてください!!

《有効期限》  
2025年1月6日①～3月16日①まで



シーパラで今だけの思い出を作ろう!

【アクアリゾートパス+ショップクーポン500円】(水族館4施設パス)

	一般料金	感謝月間特別料金	
●大人(高校生以上)	4,000円	→ 3,140円	_____名
●小・中学生	2,700円	→ 2,100円	_____名
●幼児(4才以上)	1,700円	→ 1,300円	_____名
●シニア(65才以上)	3,500円	→ 2,740円	_____名

【ワンデーパス】(水族館4施設+アトラクション)

	一般料金	感謝月間特別料金	
●大人・高校生	5,700円	→ 4,500円	_____名
●小・中学生	4,100円	→ 3,200円	_____名
●幼児(4才以上)	2,400円	→ 1,800円	_____名
●シニア(65才以上)	4,100円	→ 3,200円	_____名

\*1/6～3/6の期間、ライブスタジアムの改修工事がございます。期間中は【Animal life live!】中止、スタジアム内一部展示の中止となる場合がございます。改修工事の終了は前後する場合がございますので、ご来島前にご確認いただくようお願い申し上げます。



【注意事項】

- ※アクアミュージアム1階チケット売場でチケットをお買い求めください。
- ※チケット購入の際、必ず本券をご提出ください。
- ※本券1枚で5名様まで有効
- ※ご利用者名および発行先のご記入がないものはご利用いただけません。
- ※本券の転売・譲渡等の行為は禁止いたします。
- ※他の割引券・補助券等との併用不可
- ※除外日：休園日、貸切時、特別イベント実施時/転売・払戻・返金不可
- ※期間により入場制限を設ける場合がございます。  
(除外日にとまなう有効期間の期間延長等は実施いたしませんのであらかじめご了承ください。)
- ※天候・機械点検等により一部アトラクション・プログラムをご利用いただけない場合がございます。
- ※ショップクーポンは一部ご利用いただけない施設がございます。詳しくはご利用日当日、各店舗スタッフにご確認ください。
- ※スペシャルアミューズメントをご利用の際は、別途有料となります。
- ※各施設により営業時間が異なります。



◇営業時間：期間により異なるため、下記までお問合せください。  
 ◇所在地：神奈川県横浜市金沢区八景島  
 ◇問合せ：045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)

◇交通：《電車》横浜シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩すぐ  
 《車》首都高速湾岸線「幸浦出口」より国道357号線経由

お名前： \_\_\_\_\_

発行：公益財団法人湘南産業振興財団

2202

# 「会員限定」 生命共済・傷害共済 加入申込受付中!!

## 《しおかぜ湘南生命共済》 月々の負担が1,000円でしっかり保障 (Aコースの場合)

### <制度の特徴>

- しおかぜ湘南の会員と配偶者を対象とした共済制度です。  
(配偶者のみの加入はできません)  
(申込日現在健康で、通院治療・継続的に服薬されていない方が対象)
- 低額の掛金で死亡時の保障をします。  
(病気での死亡も保障)
- 不慮の事故・怪我等での災害入院に対しても給付金を支払います。  
(不慮の事故で5日以上入院された場合、120日を限度として入院日数分お支払いします)
- 66歳から75歳までの継続コース (K2:66歳~70歳、K1:71歳~75歳) ができました。

基本プラン (加入対象者: 満15歳~満60歳の会員と配偶者)

基本プラン	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
病気死亡共済金	300万円	500万円	800万円	1,000万円
災害死亡共済金	600万円	1,000万円	1,600万円	2,000万円
災害障害共済金	600~30万円	1,000~50万円	1,600~80万円	2,000~100万円
災害入院共済金	4,500円	7,500円	12,000円	15,000円
年間掛金	12,000円	20,000円	32,000円	40,000円

シニアプラン (61歳~65歳の会員と配偶者及び継続コース)

シニアプラン	Eコース	Fコース	Gコース	K2コース	K1コース
病気死亡共済金	200万円	300万円	500万円	200万円	100万円
災害死亡共済金	400万円	600万円	1,000万円	400万円	200万円
災害障害共済金	400~20万円	600~30万円	1,000~50万円	400~20万円	200~10万円
災害入院共済金	3,000円	4,500円	7,500円	3,000円	1,500円
年間掛金	15,000円	23,000円	38,000円	24,000円	



詳しくはホームページをご覧ください  
<https://shiokazeshonan.jp/shioseiji/>



● 事業所加入の甲慰金プランもあります。



● 掛金は年払いとなり、翌年度からは自動更新となります。

加入は4月・7月・10月・1月の1日から  
前月10日までにお申し込みください。

## 《しおかぜ湘南傷害共済》 ~経営者・個人事業主にオススメ!!~

### <制度の特徴>

- 労災に加入出来ない経営者・個人事業主の傷害を保障します。(24時間保障)
  - 低額の掛金で不慮の事故での死亡や怪我の保障をします。(業務内外を問わず保障)
  - 事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。  
(病気での入院は対象外)  
(不慮の事故で1日以上入院した場合、120日を限度としお支払いします)
- ★ 但し、地震、津波、噴火による自然災害は原則免責となります。  
★ 経営者以外の会員と配偶者も加入できます。  
(配偶者のみの加入はできません)

加入対象者: 満15歳~満70歳以下の会員とその配偶者  
(継続加入は75歳まで)

保障内容	1口	2口	3口	4口
傷害死亡共済金	500万円	1,000万円	1,500万円	2,000万円
高度障害共済金	500万~50万円	1,000万~100万円	1,500万~150万円	2,000万~200万円
傷害入院共済金	7,500円	15,000円	22,500円	30,000円
月額掛金	500円	1,000円	1,500円	2,000円
年間掛金	6,000円	12,000円	18,000円	24,000円

● 傷害入院給付金は1日以上入院から対象となります。

区分	年齢範囲	限度口数
A	満15歳~65歳以下の方	4口
B	満66歳~70歳以下の方	2口

年度途中でもご加入いただけます。(前月10日締切)

わずかな掛金で大きな保障  
手続きは簡単!!

詳しくはホームページをご覧ください!  
<https://shiokazeshonan.jp/shiokei/>





**2025年 井出農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③有効期間は2025年2月1日～5月6日  
**600円引き**  
 4/7～は500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 井出農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③有効期間は2025年2月1日～5月6日  
**600円引き**  
 4/7～は500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 井出農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③有効期間は2025年2月1日～5月6日  
**600円引き**  
 4/7～は500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 井出農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③有効期間は2025年2月1日～5月6日  
**600円引き**  
 4/7～は500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 津久井浜観光農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
**400円引き**  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 津久井浜観光農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
**400円引き**  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 津久井浜観光農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
**400円引き**  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**2025年 津久井浜観光農園「いちご狩り」割引利用補助券**

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



注意 ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
**400円引き**  
 公益財団法人湘南産業振興財団

**井出農園 割引利用補助券 30分 食べ放題**

**場所** 井出農園(案内図参照)  
**住所** 藤沢市打辰2730  
**予約方法** 井出農園ホームページ(<https://idenoen.com>)のいちご狩り予約フォームよりご予約ください。

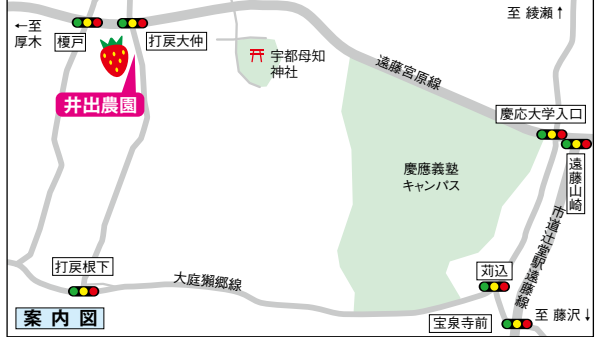
**開園期間** 2025年2月1日～5月6日(予定)  
**利用時間** 申込フォームよりご確認ください。  
**休園日** 不定期休  
**その他** 3歳未満は無料  
 完全予約制です。いちごの出来具合や当日の利用者数によっては予約が取れない場合もございます。



**入園料** 30分の食べ放題コース

期間	大人	子ども(4歳から小学生)
2/1～2/28	3,200円	2,800円
3/1～4/6	3,000円	2,500円
4/7～5/6	2,400円	2,000円

\*上記料金より補助券記載の金額が差し引かれます。  
 \*入園料が変更になる場合があります



**津久井浜観光農園 割引利用補助券 30分 食べ放題**

**場所** 津久井浜観光農園(案内図参照)  
**住所** 横須賀市津久井5丁目15-20  
**連絡先** 電話 046-849-5001  
**開園期間** 2025年4月1日～5月5日  
**利用時間** 9:00～15:00  
**その他** 3歳未満は無料  
 駐車場完備(無料)

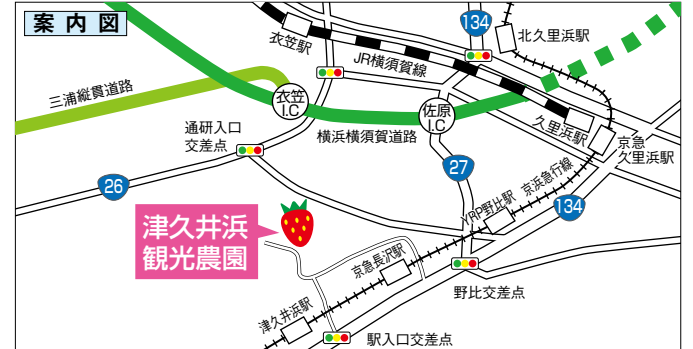


**注意** いちごの出来具合により、開園期間が変動する場合があります。また土日祝日は混雑が予想されますので、ご利用前に必ず電話でお問合せください。

**入園料**

期間	4/1～4/5	4/6～5/5
4歳以上	2,300円	2,000円

\*上記料金より補助券記載の金額が差し引かれます。



# すぎやまいちご園 割引利用補助券 30分 食べ放題

**場所** すぎやまいちご園(案内図参照)  
**住所** 平塚市小鍋島1172  
**連絡先** 電話 0463-55-0265(杉山宅) 9:30~19:00  
 090-3918-1583(杉山携帯)  
 ※問い合わせのみ、予約はできません。

**開園期間** 2025年4月1日~5月6日  
 いちごの出来により利用期間が早めに終了することがあります。

**利用時間** 10:00~ 摘み採れるいちごが無くなり次第終了  
**休園日** 不定期(摘み採れるいちごの有無によります)  
**その他** 2歳未満は無料  
**注意** 完全予約制です。予約はホームページよりお願いします。  
<https://ichigo-gari.jp>



\*上記料金より補助券記載の金額が差し引かれます。 \*急遽、入園料が変更になる可能性があります。

# 2025年 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



**注意** ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
 500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

# 2025年 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



**注意** ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
 500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

# 2025年 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名 \_\_\_\_\_  
 会員氏名 \_\_\_\_\_



**注意** ①券は会員とその家族、1人1枚1回限り  
 ②無記名の場合割引無効  
 ③他の割引券との併用はできません  
 500円引き  
 公益財団法人湘南産業振興財団

入園料	期間	小学生以上・大人	2歳~未就学児
	4/1 ~ 4/8	2,800円	1,400円
4/9 ~ 5/6	2,400円	1,200円	

30分食べ比べプラン (最大12品種)

# 新規フレンドリーショップ

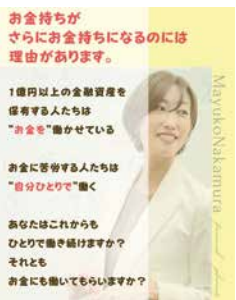
<https://shiokazeshonan.jp/fshops/>

下記店舗が新たにフレンドリーショップとして割引協力していただけることになりました。会員登録提示するだけで割引が受けられますのでご利用ください。2025/1/1 現在で 127 店舗のご登録をいただいております。



## 『株式会社 イマミライ』 《生活サービス》

＜お金の悩みをワクワクに変える、金融教育のスペシャリスト＞学校では教えてもらえなかったお金のふやし方・まもり方を、1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)が丁寧に指導・サポートします! 「老後資金3,000万円を準備したい!」「子どもに中学受験や留学をさせてあげたい!」「働かなくとも、収入を得られる仕組みを作りたい!」という方は、ぜひ個別相談にお申込みください。  
**【住所】** 鎌倉市御成町4-15 みゆきビル2F  
**【電話】** 080-8473-2744  
**【営業時間】** 9:00 ~ 18:00  
**【定休日】** 日  
**【交通】** JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩3分  
**【割引・特典内容】** ZOOMまたは対面による個別相談(初回)1回5,500円→無料



## 『御成横丁』 《グルメ・お土産》

このお店では、湘南の恵みを存分に味わうことができます。地元で採れた新鮮な食材にこだわり、ヴィーガンラーメンと寿司を提供しています。それぞれの料理に合わせた、厳選されたアルコール類も豊富に揃えており、食事を一層引き立てます。地産・地消に基づいた、体と地球に優しい料理をぜひお楽しみください。当店では、長年の経験を持つ寿司職人が心を込めて握る絶品のお寿司を、手頃な価格でご提供しております。さらに、お酒や各種ドリンクを330円から楽しめます。気軽な立ち飲みスペースも完備しており、忙しい日々の合間に、ふらりと立ち寄って一息つく時間を過ごしていただけます。友人との集まりや、一人の小休憩にも最適です。お仕事帰りにも、ぜひお立ち寄りください。  
**【住所】** 鎌倉市御成町5-41  
**【電話】** 0467-33-4192  
**【営業時間】** 火~金 15:00 ~ 22:00 (L.O21:30)  
 土・日 12:00 ~ 22:00 (L.O21:30)  
**【定休日】** 月  
**【交通】** JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩3分  
**【割引・特典内容】** ファーストドリンク無料 (サワーとハイボール限定)



## 『ワールドウィング湘南』 《健康・スポーツ》

湘南初の初動負荷トレーニング®指導提携施設です。アスリートのパフォーマンス向上や、一般の方のリハビリ、健康維持増進に専門の指導士が対応します。プロ・オリンピック選手が実践するほか、医療機関や介護施設にも導入されるトレーニングです。無料体験も実施しています。  
**【住所】** 藤沢市辻堂神台1-2-12 LUZ 湘南辻堂6階  
**【電話】** 0466-47-7955  
**【営業時間】** 平日 9:45 ~ 22:00  
 土・日・祝 9:00 ~ 20:00  
**【定休日】** 月  
**【交通】** JR[辻堂駅]北口すぐ  
**【割引・特典内容】** 入会金無料 月会費10%引き





# 事務局からのお知らせ

## ア しおかぜ湘南 WEB でのチケットあっせん・情報掲載について

2か月毎に会報誌を発行しておりますが、会報誌の発行のタイミングや誌面容量の都合で掲載できないサービスを、「しおかぜ湘南 WEB」で掲載・募集を不定期に行っておりますのでご参照ください。

今回は、劇団四季ファミリーミュージカル「王子と少年」、ルミネ the よしもと（吉本興業）、「東武動物公園パスセット」を掲載しています。

## イ ダンロップスポーツクラブ名称・法人利用チケット料金変更のお知らせ

ご利用いただいております「ダンロップスポーツクラブ」ですが、親会社の変更により施設の名称が変更となり、新施設名は「イトマンスポーツスクエア」となります。現在発行しております「ダンロップスポーツクラブ法人会員利用チケット」につきましては、有効期限内はそのままご利用できますが、2024年度分法人利用チケットは、在庫がなくなり次第、今年度の発行を終了致します。（払戻はおこなっておりません。）

また、2025年度の法人利用チケット料金につきまして、法人会員会費の値上がり等により、**1枚200円**となりますのでご了承ください。

## ロ 2025年ガイドブックについて

2025年ガイドブックは4月末頃会員事業所へお届けする予定です。現在お使いのガイドブック巻末の施設割引利用券は2025年4月末までご利用頂けます。

また、1事業所5名につき1部の送付を基本とさせていただきます。追加で送付をご希望される事業所は、2月号会報誌4ページの申請書にてご希望の冊数を2月末日までに事務局へご連絡ください。

## エ 給付金の申請について

ご結婚・ご出産・お子様のご入学（小・中）・古希等ライフステージにあわせて、慶弔給付金及び永年勤続報奨金をご申請いただけます。給付金申請はすべて自己申請となっております。[2024ガイドブック]P3で添付書類等詳細をご確認いただき期限内（**事由発生日から2年**）にお早めにご申請ください。（申請には添付書類が必要です）申請用紙は「2024ガイドブック」P74をご利用いただくか、WEBからダウンロードすることもできます。

## オ ゲレンデリフト等優待券の配布

下記ゲレンデリフト等優待券が事務局窓口にごございます。ご希望の方は事務局までご連絡ください。（無くなり次第終了となります。）また、(株)ダレモコーポレーションのクーポンサイトもご利用いただけますのでご活用ください。

●たんばらスキーパーク ●八千穂高原スキー場 他

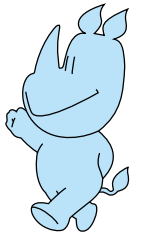
◆(株)ダレモコーポレーション クーポンサイト (<https://ski.dalemo.net/?MCODE=zenpuku>)

新規加入企業（2024年12月・2025年1月）		
事業所名	所在地	加入人数
ユアサ	藤沢市善行坂	2人
大船 睡眠・糖尿病内科	鎌倉市岡本	9人
株式会社 Color Bear	茅ヶ崎市東海岸南	2人

次回のサービスセンターニュース 第76号は、2025年4月発行の予定です。

（主な内容・予定）

- ・地引網大会 ・キス釣り大会
- ・フルーツマット購入割引券
- ・バスツアー
- ・秋川雅史コンサート
- ・西松屋ギフトカード 他



## しおかぜ湘南の通年サービスのご案内

### 「アズビュー！」クーポンコード



「アズビュー!」利用方法

\*予算上限に達した段階で申込終了となる場合があります。

日本最大級の遊び予約サービスで利用できる**800円分**のクーポンを、1会員**2つ**発行できます。

### CLOSEDMart® サービスの提供



社会貢献型職域販売サイト  
CLOSEDMart®

新品のロス商品・食品が最大**95% OFF**で購入できる職域販売サイトが利用できます。

### WEB限定



しおかぜ湘南WEB

### ティップネス藤沢 1日体験チケット



フィットネスクラブ  
ティップネス



WEB申請OK

シューズ・ウェア・タオル付きで**1,000円**のチケット。(通常2,420)  
\*複数枚利用できます。

### 宿泊補助金の支給



**1泊2,000円**の宿泊補助を年間**3泊分**受けられます。(詳しくは2024ガイドブックP5をご覧ください)



# しおかぜ湘南 チケットガイド

- ①申込多数の場合は抽選となります。  
※開催日時等が複数あるチケットにそれぞれお申し込みされた場合で、いずれも当選された際は全てお買い取りとなりますのでご注意ください。
- ②全てのチケットは個人単位でお申込ください。
- ③チケットの座席指定等はできません。

## 申込締切日 2月19日(水)

お申込み分を纏めて業者に発注するため、ご入金の有無に関わらず、申込締切日後の変更・キャンセル(取り消し)はできません。理由を問わず全てお買い取りとなりますので、ご注意ください。

- ホームページや「事業申込サービス」で、必ず当選結果をご確認ください。
- 振込用紙が届きましたら、速やかに「金額」「内訳」をご確認ください。
- チケットを紛失された場合の再発行はできません。
- 転売目的のご購入は一切お断り致します。

**ご注意ください**

営業時間の短縮や臨時休館等を行っている場合がありますので、各ホームページから最新情報を入手してご利用ください。

### タリーズカード(3,000円チャージ済み)

入金は1,000円単位、残高上限が20,000円になるまでチャージが可能な繰り返し使えるプリペイドカードです。会計時にタリーズカード使用で、ドリンク1杯ごとに税込価格より10円引きになります。



事業コード **2 5 7 5 3 0** イメージ

[有効期限] **2025年4月1日(火)午後から2年間**  
(店頭で利用またはチャージ、残高照会ですらに2年間へ更新)

[利用場所] **全国のタリーズコーヒー店舗**(一部店舗を除く)

[募集] **500枚** (1会員2枚まで)

[料金] **2,500円** (通常3,000円) **特別価格**

[その他] ※カードデザインは「スタンダード」です。

[発送予定] **4月上旬(4月1日以降となります。)**

### モスカード(3,000円分チャージ済み)

店頭では500円単位で30,000円まで、繰り返し入金できてポイントもたまると、お得なプリペイドカードです。  
<https://www.mos.jp/mosca>




事業コード **2 5 7 5 3 1** イメージ

[有効期限] **2025年4月1日(火)以降、カード到着後約3年**  
(最後のご入金日もしくはご利用日から3年間有効)

[利用場所] **モスバーガー店舗**(モスのネット注文含む。一部店舗を除く)  
**マザーリーフ店舗**(一部店舗を除く)

[募集] **500枚** (1会員2枚まで)

[料金] **2,500円** (通常3,000円)

[その他] ※カードデザインは「定番緑カード」を予定

[発送予定] **4月上旬(4月1日以降となります。)**



### BR baskin'robbins サーティワン 500円ギフト券

一部店舗を除き、全国のサーティワン アイスクリームの店舗で使用することができます。



事業コード **2 5 7 5 3 2** イメージ

[有効期限] **なし**

[募集] **2,000枚** (1会員4枚まで)

[料金] **380円** (通常500円)

[その他] 本ギフト券はおつりが出ます。

[発送予定] **4月上旬**

### 全国共通お食事券 ジェフグルメカード(3,000円分)

ファミリーレストラン・ファストフード・居酒屋など1,000を超えるブランドで使える食事券です。有効期限がありませんので、いつでも加盟店で使うことができます。



事業コード **2 5 7 5 3 3** イメージ

[有効期限] **なし**

[募集] **600セット** (1セット500円券×6枚) 1会員4セット(24枚)まで。

[料金] **2,700円** (通常3,000円)

[その他] 店舗により釣り銭が出ない場合がありますのでご利用前にご確認ください。

[発送予定] **3月下旬**



### 木更津市 江川海岸 潮干狩りチケット

春のレジャーといえば潮干狩り♪広い海へ貝を探しにお出かけしませんか?  
黄金のはまぐりを見つけた方には、もれなく「江川産のり」をプレゼント!(3月29日~6月29日)



事業コード **2 5 7 5 3 4** イメージ

[利用期間] **3月29日(土)~6月29日(日)**

[場所] **江川海岸潮干狩場**

[募集] **200枚**

[料金] **区分1 大人 1,300円** (通常2,200円/2kgまで)  
**区分2 小人 600円** (通常1,100円/1kgまで)  
※小人は4才以上小学生まで

[その他] 期間中、潮干狩りが出来ない日もありますので、必ず事前にご確認ください。


[問合せ] 新木更津市漁業協同組合岩根支所  
TEL 0438-41-2234

[発送予定] **3月下旬**



### サンリオピューロランド デイパスポート

© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1612186



事業コード **2 4 7 5 3 0**

[利用期間] **3月15日(土)~5月31日(土)**

[休館日] 不定休 ※詳細はホームページをご確認ください。

[場所] **サンリオピューロランド**

[募集] **200枚**

[料金] **区分1 大人(18歳~64歳) 3,100円** (通常3,900円~5,900円)  
**区分2 小人(3歳~高校生)/シニア(65歳以上) 2,000円** (通常2,800円~4,800円)  
※2歳以下は無料。

[その他] ※ご入場には事前の来場予約が必要です。  
※詳しくはサンリオピューロランド公式HPをご確認ください。

[発送予定] **3月下旬**

## 野天湯元 湯快爽快 たや 入浴招待券

田谷の地下深くから湧き出る褐色の源泉は良質な成分を豊富に含むナトリウム-炭酸水素塩温泉。神経痛・筋肉痛・肩こり・慢性消化器病・冷え性などに効果があります。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 3 5**



- [有効期限] **2026年3月31日(火)**
- [場 所] **野天湯元 湯快爽快たや** 横浜市栄区田谷町146-3  
神奈中バス 「山王」下車徒歩1分  
JR「本郷台駅」より無料送迎バスあり
- [募 集] **500セット** (1会員5セットまで) ※1枚入浴招待券5枚です。
- [料 金] 大人券 **2,750円** (通常4,900~5,400円)
- [営業時間] 10:00~25:00 (入浴最終受付 24:30) 年中無休(休館日あり)
- [そ の 他] ※本チケットは土日祝もご利用いただけます。  
※チケットのご使用は湯快爽快 たや店のみです。
- [お問合せ] TEL:045-854-2641
- [発送予定] **3月下旬**

## ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの 2025

ディズニー音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント!



Presentation licensed by Disney Concerts. © Disney

事業コード **2 5 7 5 3 6**

- [日 時] **5月30日(金) 18:30開演**
- [場 所] **横浜みなとみらいホール 大ホール**
- [募 集] **20枚** (1会員4枚まで)
- [料 金] S席 **7,000円** (通常8,900円)
- [そ の 他] ※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。  
※出演者や演目は予告なく変更になる場合があります。  
尚、変更に伴う払い戻しはいたしません。  
※ご来場前には公式HPより最新情報をご確認ください。  
※クラシック専用ホールのため、照明の演出はございません。
- [発送予定] **公演日1~2週間前**

## 湘南ベルマーレ 2025シーズンホームゲーム 観戦チケット(2席分) 引換券

WEBでの事前引換えが必要です。パソコンまたはスマートフォンで引換券記載のQRコードを読み取り、QRチケット(入場券)と引換えます。引換券1枚で2席(同じ試合2席または、別々の試合1席ずつの2席)のチケットと引換えます。



事業コード **2 5 7 5 3 7**

イメージ

- [対象試合] 4月~12月の湘南ベルマーレホームゲーム(QRコードでご確認ください。)  
※試合日程は予定のため、変更になる可能性があります。
- [場 所] **レモンガススタジアム平塚など**
- [募 集] **40枚** (1会員8枚まで)
- [席 種] バックS指定席、バックA指定席(ホーム)、ホームサポーター指定席、ホームサポーター立見自由席  
※対象座席が完売の際は引換えできません。
- [料 金] **4,000円** チケット2席分(通常1席2,500円~3,800円)
- [そ の 他] ※ご利用にはJリーグIDの登録が必要です。(無料)  
※引換期間は、各試合の開催日前月第1土曜日15:00から試合当日までです。  
※対象試合が全て終了した際、未使用であっても払い戻しはできません。  
※詳細、最新情報については公式ホームページでご確認ください。
- [発送予定] **3月下旬**

## 海援隊 トーク&ライブ2025

大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 3 8**

- [日 時] **4月26日(土) 15:00開演**
- [場 所] **鎌倉芸術館 大ホール**
- [募 集] **20枚** (1会員4枚まで)
- [料 金] 全席指定 **5,800円** (通常6,500円)
- [出 演] 武田鉄矢、中牟田俊男、千葉和臣
- [そ の 他] 未就学児の入場はできません
- [発送予定] **公演日1~2週間前**

## ハイアット リージェンシー 横浜 「MILANO | GRILL(ミラノ・グリル)」 ランチコース(SERENO) 食事券

イタリアンをベースにフレンチの技術をクロスオーバーさせた、創作イタリアンをお楽しみ頂けるスペシャリティレストラン。厳選素材を使用し、華やかで驚きにあふれ、記憶に残る逸品の数々をお届けいたします。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 3 9**

- [利用期間] **2025年4月1日(火)~9月30日(火)**  
※土日祝日もご利用可能です。
- [適用除外日] ホテル特定日
- [場 所] **ハイアット リージェンシー 横浜1F**  
みなとみらい線「日本大通り駅」4番出口徒歩3分
- [利用時間] 11:30~15:00 ラストオーダー14:00
- [募 集] **200枚** (1会員4枚まで)
- [料 金] **4,900円** (通常¥6,000) (税・サ込)
- [そ の 他] ※ご利用の際は必ず事前にご予約ください。なお、土日祝日は大変混雑が予想されますので、ご了承の上、お申込み下さい。  
※食材の入荷状況や季節によってメニュー内容が変更になります。詳しくはホテルホームページにて、ご確認ください。
- [発送予定] **3月下旬**
- [ご 予 約] レストラン予約 045-222-0121 (10:00~18:30)



## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル buffet・ダイニング「オーシャンテラス」平日ランチ券

みなとみらいの海を一望でき、オープンキッチンを備えた店内は、活気あふれる開放的な雰囲気。インターコンチネンタルホテルならではの世界のグルメを、五感を通してお楽しみいただけます。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 4 0**

[利用期間] **4月1日(火)～9月30日(火)**  
 [適用除外日] 4/26～5/6、8/9～8/17、花火大会開催日  
 [場所] **ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル**  
 buffet・ダイニング「オーシャンテラス」  
 [利用時間] 11:30～15:00(ラストオーダー)90分制  
 [募集] **400枚** (1会員4枚まで)  
 [料金] **4,800円** (通常5,800円～) (税・サ込)

[その他] ※ご利用の際は、必ず事前にご予約ください。  
 ※貸切・ホテルイベント時など予約が不可場合があります。  
 ※他割引・特典との併用はできません。  
 ※お子様料金は適用除外です。  
 ※土日祝にご利用の場合は、現地で500円の追加料金をお支払ください。  
 [発送予定] **3月下旬**  
 [ご予約] TEL 045-223-2267 (レストラン予約/10:00～19:00)

## 北京ダック専門店 北京カオヤー店(横浜中華街本店)会員専用特別コースお食事券

昔は宮廷でしか食べられなかった北京ダック。その伝統の味を中華街唯一の「薪窯」の炎と、世界レベルの職人技で再現します。広々とした店内でお客様の前で切り出す北京ダックをお楽しみください。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 4 1**

[利用期間] **4月1日(火)～9月30日(火)**  
 [対象店舗] 北京カオヤー店 横浜市中区山下町191-10  
 [募集] **300枚** (1会員4枚まで)  
 [料金] **4,400円** (通常7,000円) (税・サ込)  
 [メニュー(一例)] 本場窯焼き北京ダック(中華街唯一の専用薪窯使用)  
 フカヒレスープ、丸ごと鮑のソース煮、エビマヨ、ホタテとイカ  
 のXO醤炒、など全12品 さらに、+1ドリンク +デザート

[その他] ※メニューは季節によって変わります。  
 ※ランチ、ディナーどちらでも使用可。  
 ※特別コースのため、2名様より受付となります。  
 ※事前予約制です。チケットが届いてから店舗にご予約ください。  
 [ご予約] TEL 045-305-6677  
 [発送予定] **3月下旬**

## 『熊澤酒造MOKICHI 4店舗+蔵元料理天青』共通御食事券

湘南に残された最後の蔵元『熊澤酒造』が経営する直営店『MOKICHI』『蔵元料理天青』。自社生産された出来たての日本酒『天青』・『湘南ビール』に合う、旬の食材を使用した料理を堪能できます。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 4 2**

[利用期間] **4月1日(火)～9月30日(火)**  
 [募集] **600セット** (1会員5セットまで)  
 [料金] **2,300円** (通常価格3,000円)  
 [その他] ※1,000円券が3枚1セットになっております。お釣りは出ません。  
 ※本券はランチ、ディナー共にご利用いただけます。  
 ※日本酒やビール(瓶売)、茅ヶ崎店・香川店のペーカリーのパン・焼菓子などのテイクアウト物の商品券としてもお使いいただけます。  
 ※[対象店舗]の④⑤のみ事前予約制です。  
 ※各店舗の定休日や営業時間はホームページをご確認ください。  
 [発送予定] **3月下旬**

テイクアウト品にも利用  
できます

[対象店舗] ①**MOKICHI TRATTORIA** 茅ヶ崎市香川7-10-7 ☎ 0467-52-6111  
 ②**MOKICHI FOODS GARDEN** 茅ヶ崎市元町13-1 ☎ 0467-84-0123  
 ③**MOKICHI CRAFTBEER** 藤沢市南藤沢20-19 第2ハルミビル1F ☎ 0466-90-3590  
 ④**MOKICHI KAMAKURA (要事前予約)** 鎌倉市長谷4-6-12 ☎ 0467-33-4614  
 ⑤**蔵元料理 天青 (要事前予約)** 茅ヶ崎市香川7-10-7 ☎ 0467-52-6115

## 鎌倉 鉢の木 選べるランチ券

昭和39年の創業以来、「丁寧な仕事」を合言葉に日本料理屋ならではの素材を大切にしてお料理とおもてなしをご提供いたします。



イメージ

事業コード **2 5 7 5 4 3**

[利用期間] **2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)**  
 [適用除外日] 木曜定休(祝日の場合振替休日あり)  
 [場所] **鉢の木** 鎌倉市山ノ内350  
 [利用時間] 11:30～13:30  
 [対象料理] ①季節のおすすめの一品のついた『季節膳』  
 ②ゆる精進料理『菜食膳』  
 ※動物性の食材は出汁のみ鰹出汁を使用しています。

[募集] **400枚** (1会員5枚まで)  
 [料金] **2,980円** (通常4,180円)  
 [その他] ※テイクアウト(事前予約)、配達(鎌倉市内/2個以上で送料  
 無料)にもお使いいただけます。その場合のお料理は、「贅沢  
 会席二段弁当」となります。  
 ※他サービスとの併用は不可です。  
 [ご予約] TEL 0467-23-3723  
 [発送予定] **3月下旬**

テイクアウト品にも  
利用できます

# しおかぜ湘南 事業受付サービス利用方法

**抽選申込締切日 2月19日(水)**

◆当選情報をご案内しておりますので、ご確認ください。  
**当選案内期間 2月28日(金)～3月6日(木) 17:00まで**



本誌は、しおかぜ湘南のホームページからもPDFファイルでご覧いただけます▶

●インターネットから…

メールアドレスの登録で簡単に利用できます。WEB限定の情報も掲載しています。

しおかぜ湘南ホームページ

『しおかぜ湘南WEB』からログイン



しおかぜ湘南WEB

メンバーログイン  
はこちら

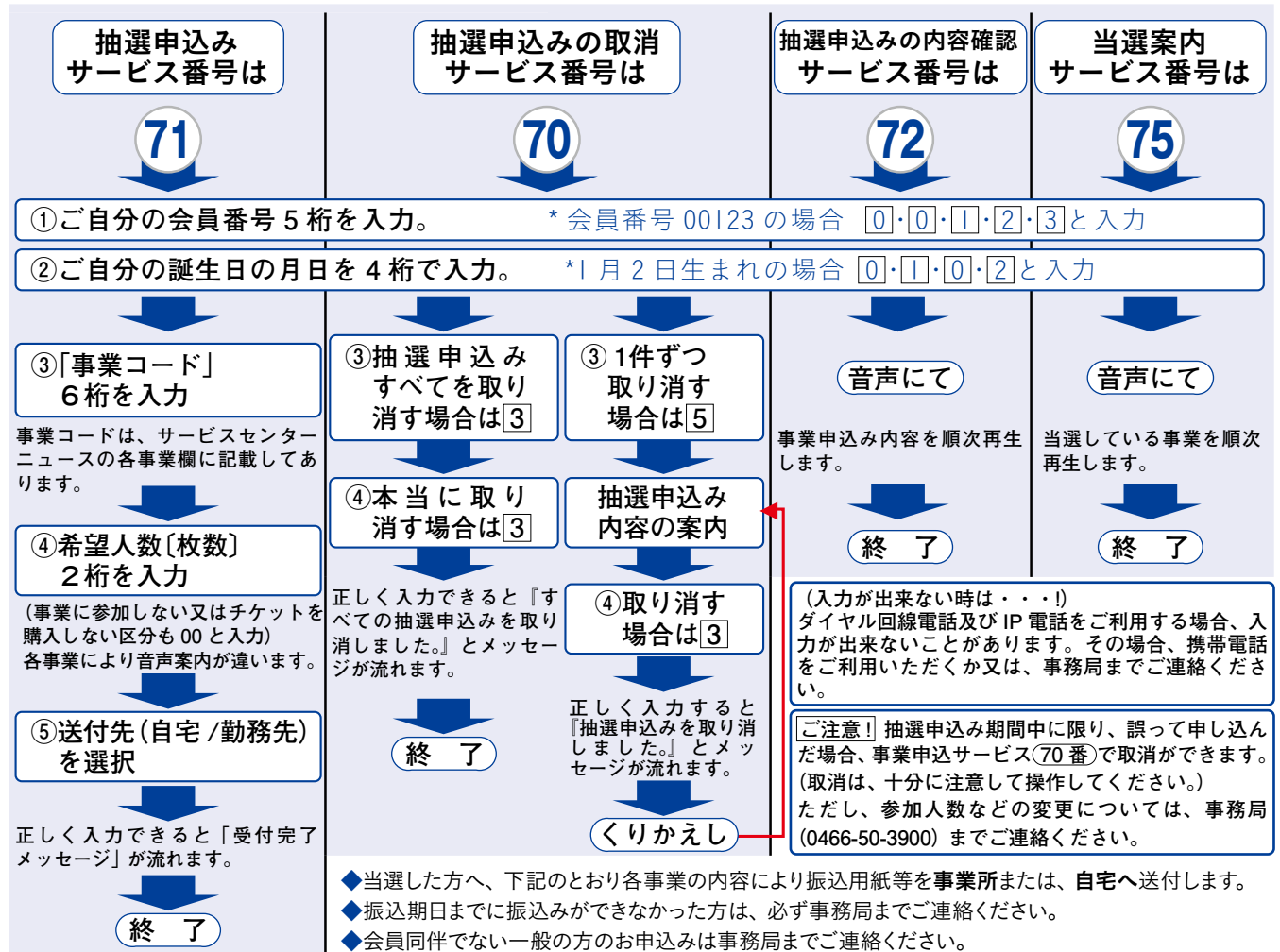


●お電話から…

音声案内に従って操作してください



**050-3185-6522**



**旅行事業の場合**  
◆取扱い旅行会社から案内文書と振込用紙が送付されます。

**イベント等事業の場合**  
◆サービスセンター事務局から振込用紙と案内文書を送付します。

**チケット等の場合**  
◆サービスセンター事務局から振込用紙を送付します。振込み確認後、**各公演日の2週間前までにチケットを送付します。**(届かない場合は事務局までお問い合わせください) なお、**キャンセルはできません。**

フィットネスクラブ フレックス **湘南 体がよるこがエクササイズ (68)**

**足先に力を! 「Pinky Hook(ピンキーフック)」活用のススメ!!**

冬場の足先は血行が落ち、特に高齢の方は転びやすくなります。写真のように、右側、左側それぞれ手の小指と足の小指を引っ掛けてみてください。この時、鼻呼吸で3回深呼吸をすることで、冷たくなった足先の血行が改善します。体が硬い方は、入浴後に行うことでより血行促進に繋がります。足底部の筋力低下で転倒、思わぬ不慮の事故から身を守りましょう。「Pinky」は英語で小指の俗称、フレックス湘南では以前からストレッ

チのルーティンにアンチエイジングのエクササイズとしておすすめしています。フレックス湘南では冬越えメニューを40分でわかりやすくパーソナル指導を行っています。  
**費用 ¥1650 (pay pay 可)**  
**ご予約 09044517608 近藤 迄**



指導 フレックス湘南  
近藤英博  
(指定期国家資格取得 42年)  
藤沢市水泳協会会長  
TEL 0466-22-4419