

2024

GUIDE BOOK

すぐ使える!

お得な情報 **満**サイです!



湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ 

はじめに

「湘南勤労者福祉サービスセンター（愛称：しおかぜ湘南）」とは

藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市にある中小企業・個人事業所の事業主と従業員のために、「事業主」「行政」「サービスセンター」の連携により、福利厚生制度を充実させ、勤労者等の福祉向上と地域産業を活性化することを目的としています。

加入条件

①事業所単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の事業所で、常時雇用する従業員300人以下の事業主および従業員（パートタイマーも可）の方

②個人単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内のいずれかに在住し、市外の中小企業に勤務しかつその勤務地に同種の制度がない方

会費

1人月額500円

毎月の会費は原則事業主負担（労使折半等でも可）
市外勤務個人会員は本人負担

会費の取扱いについて

事業主が負担した会費は税法上、損金又は必要経費として処理できます。
ただし、個人事業主本人分は必要経費となりません。
消費税は不課税となります。

会報誌について

サービスセンターでは、年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）に「サービスセンターニュース」を会員1人につき1部配布しています。
各種イベント・チケットあっせん・サービスセンターの活動状況など、お得な情報をお届けいたします。

ガイドブックについて

このガイドブックは1事業所5名につき1部配布しています（ご希望に応じて追加で配布いたします）。
慶弔給付金・宿泊補助・人間ドック受診補助などの申請方法や、優待割引利用施設を掲載していますので、サービスセンターの事務の手引きとしてご活用ください。

ご家族の利用について

各種イベントや宿泊補助事業は、ご家族にも利用していただけます。
ただし、同居・同一生計の家族に限らせていただきます。

*注意

このガイドブックに記載されている内容は、2024年3月1日現在のものです。年度途中に一部変更になる施設もありますので、ご利用の際は各施設にご確認ください。



も く じ

◇サービスセンターについて	2	◇しおかぜ湘南フレンドリーショップ	27～42
①事務の手引	2	④健康増進事業	43
(1) サービスセンターの加入について	2	○人間ドック・一般健康診断利用補助	43～53
(2) サービスセンターの退会について	2	◇割引利用券 使用施設 (レジャー施設等のご利用について)	54
(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について	2	○乗馬・リラクゼーション	54
②生活安定事業	3	○ゴルフ(練習場・コース)・フィットネス・スキー場	54～55
(1) 給付金の支給について	3	○日帰り温泉	56
(2) 各種あっせん	4	○遊園施設等	57
③余暇活動事業	5	○食事施設・旅行会社・通信・通学講座	58
(1) 指定施設宿泊補助の利用について	5	○FUJIYAMA倶楽部	59～60
(2) 指定外施設宿泊補助の利用について	5	○ショッピング・結婚情報サービス・結婚式場・引越し・介護	61
◇指定宿泊施設	6	○自動車学校・レンタカー	62
○指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧	6	○葬祭	63
○指定宿泊補助対象施設案内	7～9	◇各種用紙	64
○アース・インターナショナル	10	○記入例(加入・退会・指定外宿泊)	65
○伊東園ホテルズ	11	○加入申込書	66
○休暇村	12	○退会届出書	67
○さくら総合レジャー	13	○登録事項変更届出書	68
○四季倶楽部	14	○宿泊補助券申請書	69
○プリンスホテルズ&リゾート	15	○指定外施設宿泊補助金申請書	70
○万葉倶楽部ホテルグループ	16	○補助券等申請書	71
◇補助施設	17	○慶弔給付金等請求書	72
○東京ディズニーリゾート・サンリオピューロランド	17	◇しおかぜ湘南生命共済・傷害共済	73
○CLOSED MART	18	◇全福センターのご案内	74
○アソビュー・ティップネス	19	◇「事業受付サービス」利用方法	75
○ユーキャン通信講座	20	(施設割引利用券)	
○ダンロップスポーツクラブ	21		

本ガイドブックは、しおかぜ湘南のホームページからもご覧いただけます。

●スマートフォンでの確認方法

右のQRコードをご参照ください。



●ホームページでの確認方法

しおかぜ湘南

検索

しおかぜ湘南「ホーム画面」から「申請書ダウンロード」をクリック
↓
「その他」から「しおかぜ湘南ガイドブックPDF」をダウンロード

(1) サービスセンターの加入について

事業所の新規加入・会員の追加加入をするときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター加入申込書（用紙は P66）

- ※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月1日付けの加入となります。
- ※原本提出。

(2) サービスセンターの退会について

1. 会員が退職等で退会するときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター退会届出書（用紙は P67）

★会員証

- ※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の退会となります。**事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。**
- ※原本提出。

2. 退職金共済に加入している会員は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

★会員証

- ★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出書に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。
- ★会員が亡くなられたときは、ご遺族の方が一時金を受取ることになりますので、亡くなられた会員との関係を明らかにする書類の添付が必要です。

（一時金の受取順位は、亡くなられた会員の配偶者→子→父母→祖父母→兄弟です。）

- ・戸籍謄本（コピー可）
- ・受取人の実印を脱退届に押印
- ・印鑑証明書

- ※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末での脱退となります。
- ※原本提出

3. 退職金共済のみ脱退または減口は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届出（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

★会員証

- ★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。

- ※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の脱退・減口処理となります。
- ※原本提出

(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について

1. 事業所・会員の住所等変更は次の書類をご提出ください。

★登録事項変更届出書（用紙は P68）

2. 会費引落口座の変更は次の書類をご提出ください。

★口座振替依頼書（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

- ※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月引落分より変更となります。
- ※原本提出

3. 会員証の紛失等については湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

会員証（見本）



(1) 給付金の支給について

ご結婚・ご出産等ライフステージにあわせて、慶弔給付金及び永年勤続報奨金をご申請いただけます。

申請方法

★慶弔給付金等請求書（用紙はP72）

★添付書類（下記参照）

※ 給付金はすべて自己申請でお願いします。

※ 事業主の印鑑を押印のうえ、毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末のお支払になります。
（ただし、事由発生前にご提出いただいた場合は、事由発生日を過ぎてからのお支払になります。）

※ 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、給付金の支給ができません。

※ 原本提出。

（注意）**提出期限は事由発生日から2年です。**ただし、次のどちらかに該当する場合は請求できません。

- ①サービスセンター加入以前に事由が発生している場合。
- ②事由発生時に会員であっても、請求時に既に退会している場合。

慶弔給付金

各申請にはすべて添付書類が必要です。

適切な書類が添付されていない場合は受理できませんのでご注意ください。

区分	給付金額	事由	添付書類（コピー可）※
結婚祝金	20,000 円	会員本人が結婚したとき	戸籍謄本（抄本） 婚姻受理証明書 等 ※住民票は無効です
出産祝金	10,000 円	会員またはその配偶者が、出産したとき ※出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳の写し 健康保険証 等 ※住民票は無効です
入学祝金	5,000 円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書・在学証明書 等
結婚記念祝金	25周年 20,000 円 50周年 50,000 円	会員本人が結婚後、満25・50周年を迎えたとき	戸籍謄本（抄本）
古希祝金	20,000 円	会員本人が70歳を迎えたとき	健康保険証・運転免許証 等
傷病休業見舞金	30日以上 5,000 円	会員がケガ・病気により30日～90日以上継続して欠勤したとき （同一傷病は1回限りの支給です）	「勤務を休業した期間・日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
	60日以上 15,000 円		
	90日以上 30,000 円		
死亡弔慰金	会員本人 30,000 円	会員本人が死亡したとき	戸籍謄本（抄本）・死亡診断書等、死亡の事実が確認できる書類 ※亡くなった方と請求者の続柄がわかる書類を必ず添付 ※「傷病休業見舞金」との併用はできません
	会員以外 10,000 円	会員の配偶者・父母・配偶者の父母（同居問わず）・子が死亡したとき ※子の死亡は妊娠24週以上の死産および生後14日以内の死亡を含みます	

※添付書類について

戸籍（抄）本などは**発行日から6ヶ月以内のもの**に限ります。

永年勤続報奨金

…サービスセンター加入後、同一事業所で従業員として、勤続5・10・20年に達した会員が給付対象です。

※事業主・役員・同一生計の家族従業員は対象外です。

加入年数	5年	10年	20年
給付金額	5,000 円	10,000 円	20,000 円

※旧ゆうゆう鎌倉会員の加入期間は通算されます。

(2) 各種あっせん

1 退職金共済制度（国の制度）のあっせん

詳細内容が必要な方は、湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。パンフレットをお送りいたします。

① 小規模企業共済制度（事業主向け）

常時使用する従業員が20人以下（商業・サービス業では、5人以下）の個人事業主及び会社の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく小規模企業共済法に基づいた制度です。掛金は全額所得控除になり税制面で大きなメリットがあります。

② 中小企業退職金共済制度（従業員向け）

中小企業の従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、中小企業退職金共済法に基づき設けられた制度です。国の掛金助成や、掛金が非課税になる等の大きなメリットがあります。

2 消費性資金等（生活資金）貸付あっせん

下記金融機関を通じて、消費性資金等（生活資金）の貸付あっせんがあります。ご利用には、湘南勤労者福祉サービスセンター窓口でのお申込みが必要となります。

詳しくは、事務局（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

① 中央労働金庫

取扱店舗：中央労働金庫の藤沢、大船、茅ヶ崎支店

名称：勤労者福祉サービスセンター生活資金貸付

資金用途	生活資金
融資限度額	50万円
金利	固定2.0%（保証料と合計で3.2%）
返済期間	5年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④この貸付を現に受けていないこと ⑤保証会社の保証を得られること ⑥70歳未満であること
保証	（一社）日本労働者信用基金協会
保証料	1.20%

② 湘南信用金庫（消費性資金等融資）

取扱店舗：湘南信用金庫の藤沢、鎌倉、茅ヶ崎市内各店舗

名称：フリーローン そよ風

資金用途	用途自由（但し、事業性資金を除く）
融資金額	10万円以上1000万円以下（1万円単位）
金利	3.00%～14.00%（R6.1現在、保証料込）
返済期間	10年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④20歳以上で、完済時76歳未満であること
保証	オリックス・クレジット株式会社
保証料	金利に含まれています

3 全労済共済のあっせん

全労済が取扱う以下の共済をあっせんします。

① 全労済の住まいる共済（新火災共済・新自然災害共済）

火災、落雷、地震、台風、豪雨、盗難などに備える住まいと家財の保障です。

② こくみん共済

家族全員が世代や保障目的に応じて幅広いプランから選ぶことができる保障です。

③ マイカー共済

家庭用に使用する個人名義の車が加入できる自動車の総合補償共済です。

団体掛金が適用されます。

詳しくは、共済ショップ藤沢店 ☎0466-50-6031 まで。

（藤沢市藤沢484-1 藤沢アンバービル3F：営業時間 平日 午前10時～午後6時）

4 しおかぜ湘南共済制度

① しおかぜ湘南生命共済

会員・会員の配偶者が加入できる生命共済です。（資料はP73）

病気や災害での死亡、事故等での災害入院の際に給付金を受けとれます。

② しおかぜ湘南傷害共済

経営者、個人事業主向けの傷害保障制度です。（経営者以外の会員と配偶者も加入可 資料はP73）

不慮の事故で死亡した場合、事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。

詳しくは、友愛共済協同組合・共済係 ☎03-3634-7858 まで。

(1) 指定施設宿泊補助の利用について

指定施設宿泊補助券取扱旅行会社の各支店（P6）およびP7～P16掲載の指定宿泊施設を利用し、旅行された場合に「宿泊補助」をご利用いただけます。



補助対象期間：2024年4月1日～2025年3月31日

指定施設宿泊補助の金額

対象	補助金額	補助泊数
会員	ひとり1泊につき 2,000円	3泊
同居家族	ひとり1泊につき 500円	3泊（同居家族のみの利用は不可）

※宿泊料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。※宿泊料金がからないお子様は補助対象となりません。
※ネット等所定外の予約で清算された場合は、指定外施設宿泊補助にてご申請ください。

利用方法

- P6～P16の各施設、旅行会社等へ直接お申込みをしてください。
- お申込み後、宿泊補助券を発行します。P69の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。**(WEBからも申請可能です)**
※宿泊後に補助券の申請は出来ません。必ず事前に申請書をご提出ください。
- 宿泊補助券は郵送でお送りいたします。宿泊日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします。
- 宿泊補助券を指定宿泊施設または指定旅行会社へ提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
- 宿泊日の変更、キャンセルの際は、各施設または旅行会社に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡ください。
- 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助券の発行ができません。

(宿泊補助券見本)

しおかぜ 公益財団法人 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター 〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢607-1 ☎ 0464(50)8900		No. 213187 令和6年02月09日 発行	
宿泊補助券（その他契約宿泊施設）			
利用施設名	湘南勤労者福祉サービスセンターホテル		
利用期間	令和6年4月1日～令和6年4月2日		
加入者氏名	湘南 太郎		
事業所名	株式会社しおかぜ湘南		
加入者番号	11390 43113		
会員	2,000円	泊 × 1泊	＝ 2,000円
同居家族	500円	泊 × 2泊	＝ 1,000円
		合計	3,000円
◆施設記入欄（変更時のみ記入） 会員氏名 泊 振込先 泊 補助泊数			

(2) 指定外施設宿泊補助の利用について

ガイドブック未掲載の宿泊施設や旅行会社をご利用になる場合、以下の申請方法で宿泊補助を利用することができます。ただし、同居家族の補助申請は不可、補助金の振込口座は原則事業主の口座のみとなります。会員個人の口座での入金承れません。

利用方法

- P70の指定外施設宿泊補助金申請書の《補助金申請者名 記入欄》に、宿泊される会員の氏名を記載して、宿泊施設に持参のうえ宿泊証明書の枠内必要事項への記載・押印をお願いしてください。宿泊会員すべての押印、事業主の押印がされた原本を事務局までご郵送ください。海外旅行等のパッケージツアーで宿泊される場合は、申込先旅行会社の証明でも構いません。
- 海外旅行等で、諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請も可能です。ただし、日付・金額・会員氏名(補助金申請される全員の氏名が必須)の3点が記載されたものに限り、記載の会員のみの補助となります。
※会社名や団体名の宛名では補助できません。
- 補助金の申請期間は、宿泊後3ヶ月以内です。
※宿泊時に会員であっても、補助金申請時に退会している場合は、申請の受付はできません。
- 補助金の振込は、月末締め翌月10日前後のお振込となります。
- この宿泊補助も年度内3泊の申請泊数に含まれます。
※会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助金の振込はできません。

指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧

下記旅行会社で取扱う旅館・ホテルや国内・海外ツアーなども、指定施設宿泊補助の申請が可能です。

会社名	電話番号	所在地等
(株)JTB	湘南藤沢店	0466-54-6702 藤沢市南藤沢21-7 平野ビル2F 月～日 9:00～17:00 ※定休日:火、5/3～5/5・12/30～1/3
	テラスモール湘南店	0466-32-7994 藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南3F 10:00～20:00 ※不定休(テラスモール湘南の休業日)
	大船イトーヨーカドー店	0467-30-1020 鎌倉市大船6-1-1 イトーヨーカドー大船店2F 10:00～18:00(当面の間短縮営業) ※不定休(イトーヨーカドーの休業日)、 火曜日臨時休業
	ららぽーと湘南平塚店	0463-20-5215 平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚3F 月～日10:00～18:00(当面の間短縮営業) ※不定休(ららぽーと湘南平塚の休業日)
(株)JTB湘南トラベルプラザ	0466-43-8700 藤沢市湘南台1-5-10 PATIO湘南1F ※専用駐車場有り 平日10:00～19:00 土日祝10:00～18:00 ※定休日:火・水 http://www.jtb.co.jp/shop/teihan-9945/	
(株)JTB神奈川西支店	0463-23-9051 平塚市宝町3-1 MNビル4F 月～金9:30～17:30 ※定休日:土日祝	
(有)江ノ新旅行サービス	045-801-9996 横浜市泉区下和泉3-24-3 10:00～18:00 ※定休日:土、日、祝	
(株)HIS ベネフィットデスク	050-5894-3823(海外) 050-5894-3824(国内)	詳しくはP.9をご参照ください 平日10:00～17:00 ※定休日:土、日、祝日

旅行のご予約をされましたら、サービスセンターまで宿泊補助券申請書をご提出ください。補助券を郵送しますので、旅行代金お支払い時に補助券を提出してください。券面に記載されている金額が旅行代金から値引きされます。宿泊後の申請は出来ませんのでご注意ください。

指定宿泊補助対象施設 案内

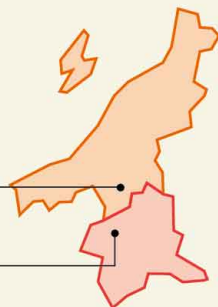
各施設に直接ご予約ください

※利用料金は別途消費税がかかる場合や、施設によっては年度途中で料金変更になる場合がございます。

※お申し込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

新潟県・群馬県

- ① ロッチアルプス
- ② ホテルヴィレッジ



① ロッチアルプス ☎ 025-783-3660

新潟県南魚沼市石打2017
<https://www.lodge-alps.com/>



交通 関越自動車道塩沢石打ICより車で約5分

平日大人(中学生以上) 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	8,800円~
------------------------	------	-------	----------------

*休前日・お正月：(2人以内)9,900円、(3人以上)10,450円
 *サービス料・税込。詳細はホームページ又は施設にお問い合わせください。

② ホテルヴィレッジ ☎ 0570-01-3232

群馬県吾妻郡草津町618
<https://www.hotelvillage.co.jp>



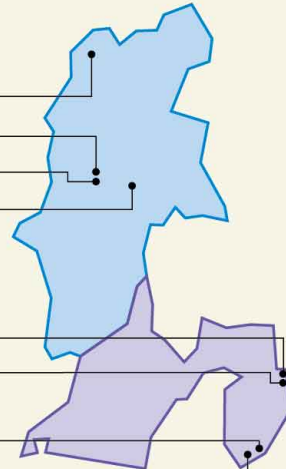
交通 関越自動車道渋川伊香保ICより車で約90分

平日1室2名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,870円~
---------------------	------	-------	-----------------

*サービス料・税込。入湯税(150円)別。

長野県・静岡県

- ③ 白馬アルプスホテル
- ④ 信州上高地 徳沢ロッジ
- ⑤ 上高地アルペンホテル
- ⑥ 梓水苑
- ⑦ ホテルリゾートピア熱海
- ⑧ 旅館 立花
- ⑨ 下田聚楽ホテル
- ⑩ 下田ベイクロシオ



③ 白馬アルプスホテル ☎ 0261-82-2811

長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原
<http://www.hakuba-alps.co.jp>



交通 JR「南小谷駅」より車・送迎バス15分

平日1室3名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,870円~ (11,700円税別~)
---------------------	------	-------	---------------------------------

*サービス料・税込。入湯税別。*季節や曜日により料金が異なります。詳細は施設にお問い合わせ下さい。

④ 信州上高地 徳沢ロッジ ☎ 0263-95-2526

長野県松本市上高地徳沢
<https://www.m-kamikouchi.jp/tokuzawalodge/>



交通 中央自動車道長野自動車道 松本IC下車
 上高地バスターミナルより徒歩約2時間

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	14,000円~
--------	------	-------	-----------------

・詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。 *お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
 ・開設期間 4月下旬~11月上旬まで

⑤ 上高地アルペンホテル ☎ 0263-95-2231

長野県松本市上高地
<https://www.m-kamikouchi.jp/alpenhotel/>



交通 中央自動車道長野自動車道 松本IC下車
 途中の沢渡駐車場よりシャトルバスにて30分

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	16,800円~
--------	------	-------	-----------------

・詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。 *お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
 ・開設期間 4月26日~11月14日まで

⑥ 梓水苑 ☎ 0263-78-5550

長野県松本市梓川倭4262-1
<https://www.shisuien.jp/>



交通 長野自動車道松本ICより車で約10分

平日1室3名以上 大人1人当たりの料金	契約料金	1泊2食付 (基本プラン玉粹コース)	12,280円~
------------------------	------	-----------------------	-----------------

・ご宿泊のお客様には1,000円割引。

● 指定宿泊補助対象施設 ● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます 補助の詳細な利用方法はP5をご覧ください

7 ホテルリゾーピア熱海 予約は ☎ 03-6731-8880
静岡県熱海市東海岸町13-93

交通 「熱海駅」より定期送迎あり

平日1室4名利用 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,100円～
---------------------	------	-------	-----------------

*サービス料・税込み。入湯税別。

12 箱根の森 (旧ペンション) おかだ ☎ 0460-85-6711
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191
<https://www.hakonenomori-okada.jp>

交通 箱根登山鉄道「湯本駅」より送迎バスあり

契約料金	1泊2食	1年を通じて、当館のホームページ料金より一律10%引き
------	------	------------------------------------

*夏季(8月)及び年末年始(12月31日～1月5日)は通常料金となる。
*宿泊客は、隣接の「ホテルおかだ」のお風呂や、「湯の里」が無料で利用できます。

8 旅館 立花 ☎ 0557-81-3564
静岡県熱海市昭和町5-13
<http://www.ryokantachibana.com/>

交通 JR「熱海駅」よりタクシー6分。

契約料金	1泊2食	1年を通じて、当館のホームページ料金より一律10%引き
------	------	------------------------------------

13 大滝ホテル ☎ 0465-62-7111
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750
<https://www.ootaki-hotel.com/>

交通 JR「湯河原駅」よりバスで「不動滝」下車

平日1室2名以上 大人1人あたりの料金	契約料金	1泊2食付	13,000円～
------------------------	------	-------	-----------------

*税別

9 下田聚楽ホテル ☎ 0558-22-2230
静岡県下田市柿崎21-5

交通 伊豆急「下田駅」より徒歩15分。無料送迎バスあり。

平日2名 1人当たり料金 (夕食朝食浜焼 バイキング)	契約料金	1泊2食	13,000円～
--------------------------------------	------	------	-----------------

*消費税・入湯税別

14 ウェルキャンプ 西丹沢 コールセンター ☎ 0465-20-3181 ☎ 0465-78-3181
神奈川県足柄上郡山北町中川868
<https://well-camp.com/>

交通 東名高速道路大井松田ICより車で約50分

コテージ	契約料金	お風呂付	
		オフシーズン	オンシーズン
		17,000円	23,000円
		12,000円	16,000円
		30,000円	21,000円

*デイキャンプやオートキャンプや日帰りバーベキュー等は補助対象外ですのでご注意ください。
詳しいシーズン設定などは、施設HPか施設にお問合せください。

10 下田バイクロシオ ☎ 0558-27-2111
静岡県下田市柿崎4-1
<http://www.baykuro.co.jp/facilities/>

交通 伊豆急行終点伊豆急下田駅より、御送迎致します。

契約料金	1泊2食	1年を通じて、当館のホームページ料金より一律10%引き
------	------	------------------------------------

黒船来航の街、下田温泉柿崎湾を望む、全室オーシャンフロント、デザインアート、リゾート型のホテルです。是非、お出かけください。

15 ホテルマホロバ・マインズ三浦 直予約センター ☎ 046-889-8945
神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231
<https://www.maholova-minds.com/>

交通 京浜急行線「三浦海岸駅」下車。徒歩5分

平日(月～木) 1室3名～5名利用 1人当たり料金	契約料金	1泊朝食付	9,000円～
		1泊2食付	11,500円～

*休前日、特定日等詳細は施設にお問い合わせください。 *サービス料込。消費税・入湯税別。
*2025年1月14日～23日は休館日。

神奈川県

- 11 ホテルおかだ
- 12 箱根の森
- 13 大滝ホテル
- 14 ウェルキャンプ 西丹沢
- 15 ホテル マホロバ・マインズ三浦

ホテルマホロバ・マインズ三浦 インターネット予約

<https://www.maholova-minds.com/>へアクセス

▶ 企業ID 23052 パスワード siosai ▶ 利用者情報を登録して下さい

▶ マイページへのログイン ▶ 宿泊プラン空状況の確認 ▶ 予約 ▶ 完了

11 ホテルおかだ ☎ 0460-85-6000
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191
<http://www.hotel-okada.co.jp/>

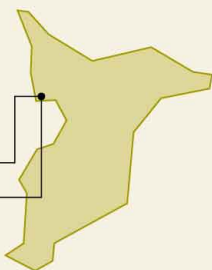
交通 箱根登山鉄道「箱根湯本駅」より送迎バスあり

平日1室4名利用 1名(大人)料金	契約料金	1泊2食付	基本料金より10%引
----------------------	------	-------	-------------------

*特定日対象外。子供3～6才は大人料金の50%、7～12才は70%。
送迎バス片道100円(大人のみ) *サービス料・消費税・入湯税込 湯の里の入浴券付
*HPより申込の場合、HP料金の10%引(併用不可)

千葉県

- ⑩ ホテルオークラ東京ベイ
- ⑪ 東京ベイ舞浜ホテル



⑪ 東京ベイ舞浜ホテル ☎ 047-355-1222

千葉県浦安市舞浜1-34
www.maihamahotel.jp



交通 JR舞浜駅より送迎バスあり。約5分
ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション」より送迎あり。約2~4分

平日4名利用 1人当たり料金	契約料金	素泊まり	4,100円~
-------------------	------	------	---------

*季節や曜日により料金が変動します。

⑩ ホテルオークラ東京ベイ 宿泊予約 ☎ 047-355-3344

千葉県舞浜1-8

https://www.okuratokyobay.net



交通 JR「舞浜駅」より送迎あり
他 ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション」より徒歩3分

平日1室4名利用 1人当たり料金	契約料金	素泊まり	4,900円~
---------------------	------	------	---------

*季節や曜日により料金が異なります。詳細は施設に問い合わせ下さい。
*サービス料・税金込み

東京ベイ舞浜ホテル インターネット予約

- パソコンからは、「法人契約企業の皆様へ」専用ページからログイン下さい。

<https://www.maihamahotel.jp/information/corporate.php>

- 初めての登録手順

- ① 左記のQRコードを読み取りログイン ▶
- ② 法人契約企業の皆様へ ▶
- ③ 初めてご利用の方はこちら ▶
- ④ 法人会員ID 503900 パスワード 244500 入力 ▶
- ⑤ 個人のお客様IDと暗証番号など情報を規約に同意して登録 ▶
- ⑥ 登録完了 (登録完了のメールが届きます。)



HIS BENEFIT DESK

HISベネフィットデスクとは、福利厚生利用向けに用意された専用のコールセンターです。取扱っている商品は店舗と変わりませんが、お申込みは、専用予約センター・専用WEBサイトでのみ行なっております。専用スタッフが対応いたしますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【利用方法】

- ① 利用対象: 会員、同居家族
- ② HISのホームページやパンフレットに掲載されている旅行からお選びいただけます
※宿泊補助を利用しない場合でも、旅行のお申込みや特典をご利用いただけます。ただし、一部対象外となる旅行もございますので、右上の専用予約センターへお問合せください。
- ③ 右上の専用予約センターまたは専用WEBサイトより旅行のお申込みをしてください。その際、必ず「湘南勤労者福祉サービスセンター」の会員であることをお申し出ください。予約が完了すると、専用予約センターから申込書・請求書が送付されます。
※店舗窓口でのお申込みはできません。あらかじめご了承ください。
※申込書・請求書を郵送希望の場合は2~3日程度かかります。
- ④ 予約完了後、サービスセンターへ宿泊補助券の申請を行ってください。補助券が届きましたら、専用予約センターへ補助券を送付してください。
- ⑤ 旅行代金の請求書に記載されている金額から、補助券の金額を差し引いてお支払ください。
※後からの返金は振込手数料お客様負担となります。予めご了承ください。
※商品によっては発券期限等の関係で先に全額のお支払いをお願いする場合がございます。

【ベネフィットデスク お得な特典いろいろ】

その1

ご旅行代金の特別割引(お一人様につき)

お申込み旅行代金	特別割引
5~20万円	ご旅行代金より 2,000円 OFF
20万円~	ご旅行代金より 3,000円 OFF

※人数限定商品など、一部対象外商品があります。
右上専用予約センターへお問合せください。

その2

- HIS国内ダイナミックパッケージ(国内航空券+宿泊)
1クループ 2,000円OFF オンライン割引クーポン
 - HIS海外ツアー
お1人様 3,000円OFF オンライン割引クーポン
- ※その1の特別割引との併用は不可となります。
下記会員用WEBサイトよりクーポンをご取得ください。

その3

湘南勤労者福祉サービスセンター会員用WEBサイトの開設
店舗ではみられない驚きの価格商品を会員限定でご案内!!
URL: https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=nib5n74np3



株式会社 エイチ・アイ・エス (ベネフィットデスク)

住所: 〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-33-8

サウスゲート新宿ビル9F

海外旅行: 050-5894-3823

国内旅行: 050-5894-3824

営業時間 平日 10:00~17:00

※定休日 土・日・祝日

専用WEBサイト

https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=nib5n74np3

アース・インターナショナル

URL <http://www.earth-i.com> ユーザーID: earth パスワード: 3001

アース・インターナショナル予約センター

03-5273-4322 AM10:00～
PM4:00(土日祝を除く)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください

- ①アース・インターナショナルではウェルフェア21というシステムで国内約120ヶ所の施設と独自に契約を締結しています。契約施設及び、各施設の宿泊料金の詳細は、上記のURL(法人会員専用ページ)よりご確認ください。
- ②お申込み後、予約センターより「ご利用券」が送付されます。サービスセンターの「宿泊補助券」と一緒に宿泊施設にご提出ください。

地区	地名	施設名
新潟	越後湯沢	松泉閣 花月
		湯沢ニューオータニホテル
栃木	那須	TOWAピュアコテージ
	鬼怒川	日光きぬ川ホテル三日月 鬼怒川プラザホテル
群馬	水上温泉	松乃井
	四万温泉	四万やまぐち館
	伊香保	ホテル ニュー伊香保
長野	白馬	アニスガーデン 白馬アルプスホテル
	蓼科	ピラタス
	軽井沢	星の子
千葉	鴨川	鴨川グランドホテル
	浦安	ホテル エミオン東京ベイ

地区	地名	施設名
静岡	熱海	ホテルサンミ倶楽部
		ナティ・イン ポテリ
	伊豆高原	ルネッサ城ヶ崎
	城ヶ崎	ルネッサ赤沢
	赤沢	クノッソス
	熱川	オーシャンガーデンブルーヘブン
	白浜	ホテル ワイナリーヒル
	中伊豆	サンセットリゾート
三重	堂ヶ島	戸田家
	鳥羽	熊野別邸中の島 ホテル浦島
和歌山	那智勝浦	道後プリンスホテル
愛媛	道後温泉	

他にも多数の提携施設がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。



松泉閣花月



鬼怒川プラザホテル



四万やまぐち館



オーシャンガーデンブルーヘブン

気軽に、気楽に、身近に温泉。

伊東園ホテルズ

URL <https://www.itoenhotel.com>

夕食時アルコール飲み放題付
1泊2食付き(バイキングプラン)
お1人様 **7,800円~**
(消費税込8,580円~/入湯税別)

各施設に直接お申込みください。

利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

- ①ご予約は6ヶ月前の1日AM10時から受付開始となります。
- ②年末年始のご予約は7月5日AM10時から受付開始となります。
- ③ご予約の取り消しや変更の場合はご宿泊の7日前よりキャンセル料を収受致します。

地区	地名	施設名	電話
北海道	函館	湯の川観光ホテル祥苑	0570-030-780
福島県	東山	東山パークホテル新風月	0570-050-780
	飯坂	伊東園ホテル飯坂 叶や	0570-051-780
	二本松	鏡が池 碧山亭	0570-052-780
	磐梯熱海	伊東園ホテル磐梯向滝	0570-053-780
茨城県	大子	ホテル奥久慈館	0570-002-780
栃木県	鬼怒川	鬼怒川ロイヤルホテル	0570-003-780
		伊東園ホテルニューさくら	0570-004-780
	川治	一柳閣本館	0570-005-780
	塩原	伊東園ホテル塩原	0570-067-780
	ホテルニューもみぢ	0570-068-780	
	湯西川	ホテル湯西川	0570-009-780
群馬県	伊香保	伊香保グランドホテル	0570-061-780
		金太夫	0570-062-780
		伊香保温泉とどろき	0570-063-780
	四万	伊東園ホテル四万	0570-057-780
	水上	ホテル湯の陣	0570-059-780
	尾瀬老神	伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘	0570-060-780
	草津	伊東園ホテル草津	0570-058-780
千葉県	南房総	南国ホテル	0570-027-800
神奈川県	箱根	伊東園ホテル箱根湯本	0570-045-780
	湯河原	ホテル四季彩	0570-046-780
新潟県	大湯	ホテル湯元	0570-055-780
長野県	諏訪	上諏訪温泉 油屋旅館	0570-086-780
	白樺	白樺湖ビューホテル	0570-085-780
	浅間	伊東園ホテル浅間の湯	0570-083-780
	戸倉	リバーサイド上田館	0570-081-780

地区	地名	施設名	電話
長野県	小諸	小諸グランドキャッスルホテル	0570-082-780
	湯田中	ホテル水明館	0570-080-780
静岡県	熱海	ウオミサキホテル	0570-021-780
		ホテル大野屋	0570-024-780
		伊東園ホテル熱海館	0570-020-780
		アタミシーズンホテル	0570-025-780
		熱海 金城館	0570-023-780
		熱海ニューフジヤホテル	0570-022-780
静岡県	伊東	伊東園ホテル	0570-032-780
		伊東園ホテル別館 (WEB予約限定)	0570-033-780
		伊東園ホテル松川館	0570-034-780
	稲取	伊東園ホテル稲取	0570-036-780
	熱川	熱川ハイツ	0570-047-780
		伊東園ホテル熱川	0570-035-780
	大仁	大仁ホテル	0570-043-780
	下田	下田伊東園ホテルはな岬	0570-038-780
下田海浜ホテル		0570-039-780	
伊豆長岡	伊豆長岡金城館	0570-044-780	
土肥	伊東園ホテル土肥	0570-040-780	
宇久須	西伊豆クリスタルビューホテル	0570-048-780	
松崎	西伊豆松崎伊東園ホテル	0570-041-780	
山梨県	石和	ホテル君佳	0570-089-780



ホテル湯西川



ホテル湯の陣



上諏訪温泉 油屋旅館



リバーサイド上田館



熱海 金城館



伊東園ホテル熱川



大仁ホテル



西伊豆クリスタルビューホテル

東山パークホテル新風月

鏡が池 碧山亭

大人(中学生以上)7,800円~/子供(小学生)大人料金の75%/幼児(3歳~小学生未満)大人料金の50%/乳幼児(3歳未満)無料(消費税別・入湯税別)
※施設により料金が異なります。詳しくはホテルまでお問い合わせください。
※施設の料金は変更となる場合がございます。

休暇村

URL <https://www.qkamura.or.jp/>

1泊2食付き
お1人様

12,000円～ (2名1室利用時)
(消費税込・入湯税・宿泊税別)

各施設に直接お申込みください。

利用料金等は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

- ①ご希望の施設に直接お申込みください。
- ②全施設とも宿泊日の6ヶ月前の同日10時より、電話での予約受付を開始します。
- ③インターネット申込みは宿泊日の6ヶ月前の翌日午前0時より <https://www.qkamura.or.jp>
- ④部屋タイプや料理コース等により料金が異なります。また、一部入湯税・宿泊税が必要な施設があります。お申込みの際にご確認ください。
- ⑤ご利用日によりシーズン料金が加算されます。シーズン料金適用日は施設により異なりますのでご確認ください。

地区	地名	施設名	電話
北海道	支笏湖	休暇村 支笏湖	0123-25-2201
岩手県	網張温泉	休暇村 岩手網張温泉	019-693-2211
	宮古	休暇村 陸中宮古	0193-62-9911
秋田県	田沢湖	休暇村 乳頭温泉郷	0187-46-2244
宮城県	気仙沼	休暇村 気仙沼大島	0226-28-2626
山形県	羽黒	休暇村 庄内羽黒	0235-62-4270
福島県	裏磐梯	休暇村 裏磐梯	0241-32-2421
栃木県	那須	休暇村 那須	0287-76-2467
	日光	休暇村 日光湯元	0288-62-2421
群馬県	鹿沢温泉	休暇村 嬌恋鹿沢	0279-98-0511
埼玉県	奥武蔵	休暇村 奥武蔵	042-978-2888
千葉県	館山	休暇村 館山	0470-29-0211
新潟県	妙高高原	休暇村 妙高	0255-82-3168
長野県	乗鞍高原	休暇村 乗鞍高原	0263-93-2304
	安曇野	休暇村 リトリート安曇野ホテル	0263-31-0874
静岡県	南伊豆	休暇村 南伊豆	0558-62-0535
	田貫湖	休暇村 富士	0544-54-5200
愛知県	伊良湖	休暇村 伊良湖	0531-35-6411
	茶臼山	休暇村 茶臼山高原	0536-87-2334
石川県	羽咋	休暇村 能登千里浜	0767-22-4121
福井県	三国	休暇村 越前三国	0776-82-7400
滋賀県	近江八幡	休暇村 近江八幡	0748-32-3138

地区	地名	施設名	電話
兵庫県	南淡路	休暇村 南淡路	0799-52-0291
	竹野	休暇村 竹野海岸	0796-47-1511
和歌山県	加太	休暇村 紀州加太	073-459-0321
	勝浦	休暇村 南紀勝浦	0735-54-0126
鳥取県	奥大山	休暇村 奥大山	0859-75-2300
岡山県	蒜山	休暇村 蒜山高原	0867-66-2501
広島県	大久野島	休暇村 大久野島	0846-26-0321
	帝釈峡	休暇村 帝釈峡	08477-2-3110
香川県	五色台	休暇村 讃岐五色台	0877-47-0231
愛媛県	東予	休暇村 瀬戸内東予	0898-48-0311
福岡県	志賀島	休暇村 志賀島	092-603-6631
熊本県	南阿蘇	休暇村 南阿蘇	0967-62-2111
鹿児島県	指宿	休暇村 指宿	0993-22-3211

※キャンプ場は利用不可



休暇村 支笏湖



休暇村 嬌恋鹿沢



休暇村 南伊豆



休暇村 富士



休暇村 能登千里浜



休暇村 近江八幡



休暇村 紀州加太



休暇村 奥大山



休暇村 蒜山高原



休暇村 南阿蘇

全国35ヶ所にある休暇村は、どこも美しい自然につつまれたリゾートホテルです。郷土色豊かなお料理や情緒あふれるお風呂、スキーや海水浴、ウォーキングなど、お子様からご年配の方までどなたでもお楽しみいただけます。

さくら総合レジャー

URL <http://sakuraallkenpo.main.jp>

さくら総合レジャー予約番号

03-3434-0333 でお申込み下さい。
(9時～17時まで)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊2食付き
お1人様 **9,200円～** (消費税込み)

上記の料金で宿泊できる施設がございます。利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にご確認ください。

- ①掲載している施設は1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の大人2名様以上1室のお1人の料金です。京都2施設は1泊朝食が可能です。
- ②大人・子供・幼児の料金区分がございます。GW・夏期・紅葉・年末年始等のハイシーズンの設定がございます。
- ③お気軽に「1人旅」が出来る施設もございます。

地区	地名	施設名
福島県	磐梯熱海温泉	ホテル華の湯
栃木県	湯西川温泉	湯西川 白雲の宿山城屋
群馬県	伊香保温泉	岸権旅館
	谷川(水上)温泉	旅館たにがわ
千葉県	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月
	小湊温泉	吉夢
神奈川県	奥湯河原温泉	海石榴
		山翠楼
	箱根湯本温泉	ホテルおくゆもと
新潟県	越後湯沢温泉	和みのお宿 滝乃湯
山梨県	石和温泉	ホテル花いさわ
		石和びゅーほてる
長野県	蓼科温泉	いろいろの宿 蓼科パークホテル
	上林温泉	上林ホテル仙壽閣

地区	地名	施設名
静岡県	伊東温泉	青山やまと
		ホテル暖香園
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー伊豆長岡本館
		ホテルサンバレー富士見
	稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑
	蓮台寺温泉	清流荘
		大地の彩 花月亭
	焼津黒潮温泉	ホテルアンピア松風閣
	熱川温泉	ホテル志なよし
	伊豆熱川温泉	粹光
西伊豆戸田	美浜レステル	
下賀茂温泉	ホテル河内屋	
京都府	京都三条	三井ガーデンホテル京都三条 ※
	京都四条	三井ガーデンホテル京都四条

※2024年6月9日の宿泊を以って休館予定



海石榴



山翠楼



ホテル花いさわ



青山やまと



ホテルアンピア松風閣



三井ガーデンホテル京都三条

関東周辺ですが、「お1人でお手軽に宿泊出来る宿・ファミリーで楽しめる宿・高級志向の宿」等、会員様のリクエストにお答え出来る施設をご用意しております。更に、会員様向けに宿泊料金を安く設定しております(一部の施設は除く)。このような時代だからこそ「安く・内容の良い施設」をご紹介します。皆様の福利厚生の一環として、お役立ていただければ幸いです。詳しい資料もございます。ご郵送させていただきますので、ご請求下さい。スタッフ一同お待ちしております。



四季倶楽部

URL <http://www.shikiresorts.com/>

四季倶楽部予約センター

050-3310-5932 (月・水・金曜日 12:00~17:00まで)

お申込み受付は2ヶ月前の末日まで。【GW、お盆等、繁忙期を除く】
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊
お1人様 **6,600円** (消費税含、朝食・夕食別)

(公式HPにて「ダイナミック・プライシング」と記載されているプランは一般のお客様向けとなり、価格が異なります。)

- ①電話予約の場合、利用料金はチェックイン時の現金払いです。補助券を宿泊施設で提出していただくと、券面の金額を差し引いて精算します。但し、予約内容により事前振込となります。(インターネットでの予約はクレジット決済となります)
- ②キャンセル料は四季倶楽部予約センターまたはオンライン規約をご確認下さい。
- ③その他内容は、四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。
- ④予約センターの営業日は月・水・金曜日。但し、4月30日~5月6日、8月11日~14日、12月28日~1月3日は休業になります。

地区	地名	施設名
神奈川県	箱根	フォレスト箱根
		箱根和の香*
		強羅彩香*
		ヴィラ箱根80*
		箱根星の家*
		箱根スタイル*
	葉山	プレーゴ葉山
静岡県	熱海	熱海青青荘*
		シオン熱海
		熱海望洋館

地区	地名	施設名
群馬県	草津	アイソネット草津
		草津セゾニエ*
長野県	軽井沢	四季倶楽部プレミアム ヴァンペール軽井沢*
栃木県	那須	ベルフォーレ那須*
岐阜県	飛騨	飛騨高山荘
京都府	京都	京都加茂川荘
大分県	湯布院	ゆの香湯布院

*オンライン予約限定(電話予約不可)



フォレスト箱根



フォレスト箱根



強羅彩香



京都加茂川荘



熱海青青荘



シオン熱海

夕食は¥3,300(消費税10%含)でご追加可能です。お子様向けにお子様膳、キッズプレートをご用意しております。

その他別注料理もございますので、詳しくは四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。

チェックイン 16:00~23:00迄(7月~9月のチェックイン開始は16:00から)、チェックアウト 10:00

大浴場 チェックイン開始時間~23:00、6:00~10:00、レストラン 19:00~21:00(ラストオーダー20:30) *一部施設を除く



プリンスホテルズ&リゾート

URL <https://www.princehotels.co.jp/keiyaku>
 ユーザー名「prkeiyaku」
 パスワード「prkeiyaku2021」※2024年10月よりパスワードは「prkeiyaku3013」に変更となります。

プリンスホテル予約センター

0120-33-8686 (9:30A.M.~8:00P.M.)

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

(料金例) ザ・プリンス芦ノ湖 室料

お1人様

13,306円~

(利用料金は各施設ごとに異なります。上記URLからご確認ください。)

- ①お問合せ・ご予約は上記の電話番号までご連絡ください。
 なお、ご希望の施設、期日が満室、満員の場合など、状況によりご予約が
 取りできない場合がございます。
- ②ご予約の際、施設名、期日、お名前、人数をお知らせください。
- ③お支払いは各施設でお願いいたします。
- ④お取り消しの際は、期日によりキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

地区	地名	施設名
北海道	札幌	札幌プリンスホテル
	屈斜路	屈斜路プリンスホテル
	釧路	釧路プリンスホテル
	富良野	富良野プリンスホテル
		新富良野プリンスホテル
函館	函館大沼プリンスホテル	
岩手県	高倉温泉	雫石プリンスホテル
秋田県	十和田湖	十和田プリンスホテル
群馬県	嬬恋	嬬恋プリンスホテル
	万座	万座プリンスホテル
		万座高原ホテル
埼玉県	川越	川越プリンスホテル
東京都	芝公園	ザ・プリンス パークタワー東京
		ザ・プリンス さくらタワー東京
	高輪	グランドプリンスホテル高輪
		グランドプリンスホテル新高輪
	芝公園	東京プリンスホテル
	高輪	品川プリンスホテル
	新宿	新宿プリンスホテル
	池袋	サンシャインシティプリンスホテル
潮見	東京ベイ潮見プリンスホテル	
神奈川県	新横浜	新横浜プリンスホテル
	八景島	ホテル シーパラダイス イン

地区	地名	施設名
神奈川県	大磯	大磯プリンスホテル
	鎌倉	鎌倉プリンスホテル
	元箱根	ザ・プリンス 箱根 芦ノ湖
		龍宮殿
		箱根園コテージ
	湯の花高原	箱根湯の花プリンスホテル
仙石原	箱根仙石原プリンスホテル	
新潟県	苗場	苗場プリンスホテル
長野県	志賀高原	志賀高原プリンスホテル
	軽井沢	ザ・プリンス 軽井沢
		軽井沢プリンスホテル
		軽井沢 浅間プリンスホテル
静岡県	白浜	下田プリンスホテル
	伊豆	三養荘
	川奈	川奈ホテル
愛知県	名古屋	名古屋プリンスホテルスカイタワー
滋賀県	大津	びわ湖大津プリンスホテル
京都府	宝ヶ池	ザ・プリンス京都宝ヶ池
大阪府	南港	グランドプリンスホテル 大阪ベイ
広島県	広島	グランドプリンスホテル広島
宮崎県	南郷	日南海岸南郷プリンスホテル
沖縄県	宜野湾	沖縄プリンスホテルオーシャンビューぎのわん



箱根仙石原プリンスホテル



大磯プリンスホテル



龍宮殿



下田プリンスホテル



三養荘



川奈ホテル

プリンスホテルでは、皆さまへの日頃のご愛顧に感謝の意を込めて、お得な特別プランをご用意いたしました。福利厚生にぜひご利用ください。ご家族、ご友人とのお旅行などに、シティ&リゾートライフを満喫できる全国のプリンスホテルが皆さまのお越しをお待ちしております。

万葉倶楽部ホテルグループ

平日1泊2食付き
1室2名利用
お1人様

13,000円～

(消費税込・入湯税別)

各施設に直接お申込みください。
利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

- ①ご利用(予約)時に湘南勤労者福祉サービスセンターの会員です、とお申し出てください。
- ②小人(小学生)は大人料金の70%。
- ③幼児(3歳～未就学児)食事付は大人料金の50%、食事無・寝具無は5,000円(税別)になります。
- ④表示の料金はすべて消費税および入湯税別となります。
- ⑤入湯税(1日1名様150円)は別途となります。(中学生以上)

地区	地名	施設名	電話
神奈川県	箱根湯本	天成園	0460-83-8511
	湯河原	ニューウェルシティ湯河原	0465-63-3721

地区	地名	施設名	電話
静岡県	熱海	ホテル・サンミ倶楽部	0557-81-8000
		昭和倶楽部	
	伊豆長岡	ニュー八景園	055-948-1500



天成園



天成園



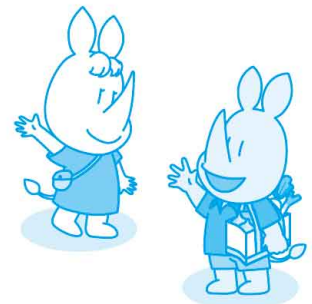
ニューウェルシティ湯河原



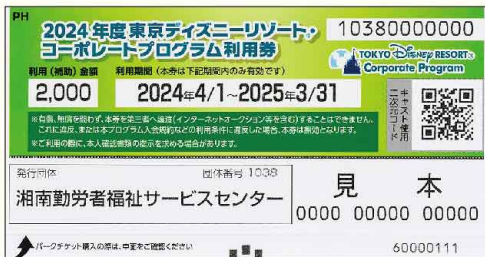
ホテル・サンミ倶楽部

- ◇ニューウェルシティ湯河原、ニュー八景園、サンミ倶楽部、昭和倶楽部は原則、夕食は和会席、朝食はバイキング形式になります。
- ◇天成園は朝夕食ともバイキングになります。
- ◇ゴールデンウィーク、お盆期間、年末年始、熱海花火大会は料金が異なります。

Memo



東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入や
ディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券2,000円を1会員、年間で1枚発行できます。

○申請方法

- ①ガイドブックP71の「湘南勤労者福祉サービスセンター補助券申請書」をしおかせ湘南事務局までFAXする。
(「しおかせ湘南WEB」からも申請できます)
- ②「コーポレートプログラム利用券」がしおかせ湘南から郵送で届く。

*コーポレートプログラム利用券の利用方法は、コーポレートプログラム利用者専用サイトをご参照いただくか、
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンターにお問い合わせください。
*ご利用にはスマートフォンとアプリのダウンロードが必要となります。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※R6年3月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

補助施設

大好きなキャラクターに会えるエンターテイメントパーク
サンリオピューロランド



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1512141

巻末「施設割引利用券」利用の場合
チケット料金(パスポート)

サンリオピューロランド 「パスポート」	デイパスポート	
	一般料金	割引料金 #406
大人(18歳~64歳)	3,900円~5,900円	ご来場当日の 窓口価格より 200円引き
小人・シニア (3歳~17歳・高校生/65歳~)	2,800円~4,800円	

♡デイパスポートはご入場とアトラクション(ゲームなどを除く)をお楽しみいただけます。
※アフタヌーンパスポートは対象外です。 ※2歳以下のお子様は無料です。 ※不定休
※サンリオピューロランドへのご入場には事前の来場予約が必要です。
※ご来場時期によって、上記一般料金の設定が異なる場合がございます。
※ご来場日によってパスポート価格が異なります。詳しくはサンリオピューロランド公式HPでご確認ください。

交通のご案内

京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター」駅下車、徒歩5分

電車で
ご来場の方

- 新宿より京王線特急橋本行利用で約30分
- 新百合ヶ丘より小田急線約12分
- 横浜よりJR横浜線-京王線で約60分
- 立川より多摩モノレールで約23分

車で
ご来場の方

- 中央自動車道・国立府中インターより約8km
- 東名高速道路・横浜町田インターより約19km
- 圏央道・相模原粟川インターより約18km

〒206-8588 東京都多摩市落合1丁目31番地
<https://www.puroland.jp/>

お問い合わせ サンリオピューロランドゲストセンター

TEL 042-339-1111 9:30~17:00
休館日を除く

※休館日：不定休(ご来場前に必ず営業日、営業時間をご確認ください)



社会貢献型職域販売サイト
CLOSEDMart® | SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

株式会社ファーストクラスは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

「お買い物」 = 「社会貢献 (ロス削減+寄附)」

私たちは職域販売を通じて新しいSDGs推進に取り組んでいます。

賞味期限間近や一般流通が難しい食品、ブランド毀損や値崩れを防ぐために止むを得ず破棄される商品を一括で買取り、職員・従業員の皆様に福利厚生として安価にご提供いたします。また売上の一部が生活困窮者支援団体や途上国の子供達への支援として寄附されます。



〈みんなで参加できるSDGs推進〉



〈新品のロス商品が約1万点掲載 **95%OFF**〉

最大

- nippn: SALE 88%OFF
- DUO CANADEL: SALE 74%OFF
- 子育て応援グッズ: SALE 76%OFF
- PUMA: SALE 60%OFF
- KOKUYO Campus: SALE 80%OFF
- 音にこだわった完全ワイヤレスイヤホン: SALE 72%OFF
- AWESOME STORE: SALE 70%OFF
- YAMAN: Special SALE 72%OFF

しおかぜ湘南会員限定法人コードでログイン

CLOSED Martサイトへ closedmart-members.com/

- step 1 法人コードを「しおかぜ湘南WEB」にてご確認ください。
 ※法人コードは定期的に変更となる場合がございます。
 ※ご契約企業様ごとに法人コードを発行いたします。
 ※こちらのコードは関係者のみ共有いただけます。
- step 2 URLまたは QRコードからアクセス後、法人コードを入力してください。

しおかぜ湘南WEB 1

しおかぜ湘南WEB

法人コードの確認は「しおかぜ湘南WEB」で！

CLOSED Mart サイト 2

CLOSED Mart サイト

スマホから簡単アクセス

お問い合わせ



株式会社ファーストクラス

TEL:03-6325-8000 平日 10:30-18:00 MAIL:cloma@firstclass-inc.jp



アンビュー!

『アンビュー!』クーポンコード

WEB申込
限定!

『アンビュー!』は全国のレジャー施設・お食事券・体験スポットを検索、予約できる日本最大級の遊び予約サービスです。

同サービスでお得に利用できるクーポンコードを**1会員2つ**まで発行致します。

対象 1会員2つまで

割引金額 1クーポンコード800円分としてご利用頂けます。

有効期間 2024年4月1日～2025年3月31日

利用方法 1回の決済につき1クーポンコードをご利用頂けます。

申込方法 しおかぜ湘南WEBからお申込みください。
※電話・窓口・FAX等からお申込み頂くことはできません。

＝注意事項＝

- ※ 予算上限に達した段階で申込終了となる場合があります。
- ※ ご利用には「アンビュー!」アカウントを新規に作成して頂く必要があります。
- ※ 有効期限日を過ぎてのご利用はできません。
- ※ クーポンコードの転売・転貸行為(売買、譲渡、オークションサイトへの出品等)を一切禁止致します。

『アンビュー!』ご利用方法
については公式サイトにて
ご確認ください。



～お申し込みはこちらから～
しおかぜ湘南WEB



アンビュー! 新規登録 ログイン

週末のお出かけ探しを
もっと便利に
もっと楽しく!

会員数 1000万人突破
遊びの種類 620以上
ネット予約 10,600施設以上

30秒で完了! ★5%割引クーポンももらえる★
今すぐ!無料会員登録

行き先・遊び・スポットなど

日本全国の遊びを便利にお得に
予約できるサービスです。

週末の予定が、
前日・当日でも!

簡単 3STEP で予約完了!

STEP1 検索 STEP2 選ぶ STEP3 予約

人数や行き先など検索でぴったりの施設が見つかる

プラン情報や口コミで、行きたい遊びを選択

要予約保証の施設でいつでもお家にネット予約

※1施設によって異なります。
※2アンビュー!の施設情報は、同一レジャー会社の提携プラン(体験内容、利用日、予約条件、キャンセル条件などの基本情報)が同一の場合、施設がアンビュー!よりも安い価格で提供している場合がございます。価格比較はアンビュー!のシステムで行なわれます。ただし、最終予約料金は施設で提供されている一度に支払ったプランのみが対象となります。



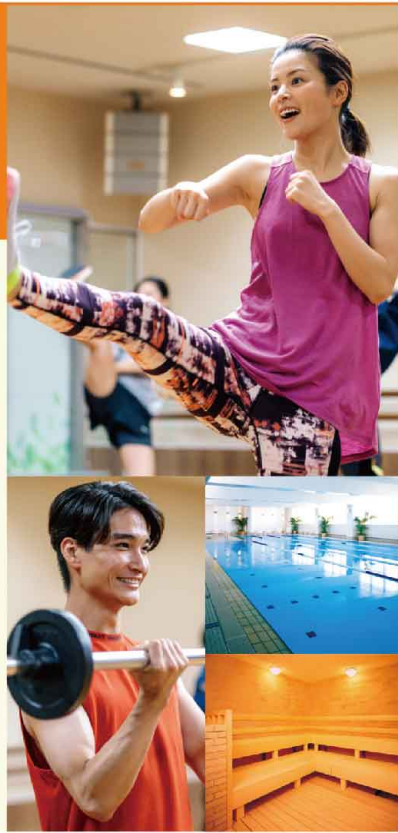
フィットネスクラブ ティップネス藤沢 1日体験チケット

本券にてティップネス藤沢をおトクにご利用いただけます!

フルセットレンタル付 (ウェア・シューズ・水着・タオル) ▶ **1,000円** (税込)
通常 ~~2,420円~~

体験後の入会特典! 入会登録料 5,500円 ▶ **無料!**

- 対象者** 会員本人・ご家族 **有効期間** 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)
- 申込方法** 「しおかぜ湘南WEB」から、もしくは「しおかぜ湘南事務局」へ直接お申込みください。
入金後、「しおかぜ湘南事務局」からチケットを発行します。
- 使用方法** ▶施設利用時に、チケットを「ティップネス藤沢」フロントに提出ください。
- 注意事項**
- ・有効期限を過ぎてのご利用はできません。
 - ・チケットの転売・転貸行為は一切禁止。
 - ・他のサービス・キャンペーン・割引券との併用不可。
 - ・ティップネス藤沢のみでご利用いただけます。



フィットネスクラブ
ティップネス 藤沢店

TEL 0466-25-6262

火曜日・年末年始・メンテナンス休館
<https://tip.tipness.co.jp/>

割引利用券
使用施設

助成額

受講料 1 講座につき一括払いの **15%** (一括払いのみ対象となります)

生涯学習ユーキャンの受講料 1 講座につき一括払いの **15%** を支援いたします。
回数の制限はありません。

対象者 会員・家族

請求方法 全福センターホームページからお申し込みください。

申し込みまでの流れ

- 1 全福センターホームページ (<https://www.zenpuku.or.jp/>) にアクセスして頂き、「サービス」下部にある「カルチャー」から「通信・通学講座」を選択
- 2 サービス一覧の中から「ユーキャン」をクリック
- 3 「サービス詳細」の中から、ご利用方法「ログイン」をクリックして以下の ID / パスワードを入力してください。
ID : k t パスワード : zenpuku
- 4 「サービス詳細」下部にあるユーキャンページ中のリンク先「お申込みはこちらから」をクリック
※なお、ご利用方法については「<ご利用方法1>インターネットの場合」をご確認ください。
- 5 「全福センター会員向けユーキャン通信講座申し込みページ」からお申し込みください。
※このページ以外からのユーキャンへの直接申し込みは助成対象外となりますので、ご注意ください。
※受講料の実質負担額 20% が給付される「教育訓練給付制度」については、ユーキャンのHPでご確認ください。
※商品代金のほかにシステム手数料がかかります。予めご了承ください。



ユーキャンの通信講座

ユーキャンなら

✓ 初めてでも安心なテキスト!



合格・上達をよりたやすいものにしてくれる“デキる”テキスト、イラスト・図解が豊富で読みやすい! 知識や手順がスムーズに

理解できます。初めてトライする人の目線に立ち、用語説明や補足、理解や合格に欠かせない+aのポイントもフォローしています。

✓ 細やかな指導サポートで安心!

疑問点・不明点はいつでも質問可能。わかるまで丁寧にお答えします。また、資格講座は試験に関する情報などを適宜お知らせ。自分で調べる手間が省けるうえ、大切な情報を逃す心配もありません。独学にはない安心感です。



✓ 副教材や材料・用具セットで始めやすい!

各講座の学習を手助けする冊子やDVDなどの副教材や、初めての方でも扱いやすく、長く使える品質のよい部材一式をテキストと一緒にお届け。自分のペースで好きなときに好きな場所で学べます。



✓ あなたを導く合格デジタルサポート!

受講生限定のデジタルサポート機能! スマホ学習に対応し、学習スケジュールも自動作成。動画やテキストもスマホでインプットし、WEBテストで理解度や弱点を洗い出し! 合格まで導いてくれます。



しおかぜ湘南
人気講座 TOP 3



1 実用ボールペン字

1日10分レッスンで憧れの美文字があなたのものに!



2 食生活アドバイザー

食に関わる様々なフィールドで活躍! 知識は身の周りでも活かせる!



3 第二種電気工事士

専門技術者としての証明に! 活用度の高い国家資格!



講座内容の詳細は 検索

しおかぜ湘南
会員様限定!

通常ご提供価格より

15%

を支援! **24,650円 (会員様価格)**

【例】
実用ボールペン字 29,000円 (通常価格)

【事業者情報】
株式会社ユーキャン 法人営業部
〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-11-1
Tel : 03-3377-1181 E-mail: houjininfo@u-can.co.jp
代表者 代表取締役社長 品川 泰一



ダンロップスポーツクラブ 藤沢

・・・ご希望の方は、ご利用前に必ずサービスセンター事務局までチケットのお申込みをお願いします。

施設名	交通	チケット料金・利用方法	現地での利用料金	備考
ダンロップ スポーツクラブ 藤沢 TEL 0466(26)7997 ※木曜日休館日 https://www.dunlopsportsclub.jp/ ※下記の店舗も利用可能 茅ヶ崎店 0467(59)1795 平塚店 0463(24)7997 金沢文庫店 045(701)7997	JR「藤沢駅」 北口 徒歩2分	チケット代金 1枚150円 ①利用チケットをサービスセンターまでお電話・窓口・WEBよりお申送ください。(1枚からお申送いただけます。)振込用紙をお送りいたします。 ②入金の確認が取れ次第、申込者の事業所またはご自宅へ郵送でお送りします。	フィットネス・プール 770円 ゴルフクリニック(茅ヶ崎店を除く) 2,200円	*チケット有効期限:4/1~翌年3/31まで。(期間を過ぎた券は無効。払戻不可。) *木曜日が定休日となります。 *営業時間:(藤沢店の場合)月~水・金6:00~23:00 土9:00~21:00 日・祝9:00~19:00 *利用者は16才以上の方に限ります。 *ダンロップスポーツクラブ全店でご利用できます。 <ご注意> ・巻末の「施設割引利用券」はご利用できません。 ・ゴルフクリニックは予約制です。 ・店舗により営業時間・定休日が異なります。あらかじめ各施設にご確認下さい。

広告

Wellness for Happiness ~一人ひとりの笑顔のために~

ダンロップスポーツクラブ 藤沢



ジム スタジオ プール 気泡プール サウナ 浴室 シャワー

お得な入会特典随時実施中!! **見学も随時受付中!!**

広告



鎌倉 鉢の木

浄智寺・東慶寺前

ご予約・お問合せ
0467-23-3723

鎌倉市山ノ内 350
JR 北鎌倉駅より徒歩5分
<http://www.hachinoki.co.jp>

ご自宅へのお届け料理やお持ち帰りも行っております。
お気軽にお問合せ下さい。

仕出しお料理が
ネット予約可能に!




広
告

かなしんがサポートします!!

かなしんがさまざまな夢の実現や悩みの解決をサポートします。

創業支援

成長支援

経営改善
事業再生

事業承継



詳しくはお近くの店舗や公式HPで!!

かなしん

検索



おかげさまで 創業139年

<https://www.sankodo.net>



環境・社会貢献に。紙製クリアファイル

紙製クリアファイルで脱プラスチック

できる限り生活の中からプラスチックを無くしていくことで、地球の温室効果ガス削減、また海洋生物や海洋環境への影響を減らし、最も身近な環境・社会貢献となります。

さんこうどうの
取り組み

藤沢市役所様に
紙製クリアファイルの
寄贈をしました!



藤沢らしさを未来に引き継ぐ

ふじさわSDGs
共創パートナー

ふじさわSDGs共創パートナーとして

さんこうどうは、街の発展と未来に貢献します

湘南・藤沢の美味しいグルメを発信中!

湘南グルメサーフィン



藤沢の名店の数々取材! グルメなあなたに情報をお届け!

湘南グルメサーフィン



湘南勤労者福祉サービスセンター会員の皆様へ!

夢への追い風

湘南しんきん

そよ風

ご融資金額
1,000万円まで

融資金利 (令和6年1月現在、保証料込) 3.0%~14.0%

※金利は当金庫並びに保証会社の審査結果に応じて決定します

◎湘南信用金庫 店舗一覧 (藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の店舗)

藤沢支店	0466-27-6310	茅ヶ崎営業部	0467-82-4121
鎌倉営業部	0467-24-1231	茅ヶ崎南口支店	0467-84-1551
大船支店	0467-43-1231	小和田支店	0467-82-4187
深沢支店 腰越支店	0467-32-1231	若松町支店	0467-87-0977
鎌倉駅前支店	0467-23-7320	高田支店	0467-53-3211

QRコード
携帯・スマホ
の方はこちら





漫画コーナーが充実の10,000冊!

1F 休憩室が広く!



お食事処



手もみ本舗



女性専用
アロマ岩盤浴

しおかせ湘南 会員様料金		
大人	平日	通常850円→ 750円
	土休日	通常950円→ 850円
小人	全日	通常400円→ 350円

※2歳以下無料 (オムツ着用の方はご入浴不可)



サウナでととのえる

野天湯風呂

野天湯元・ちがさき・湯快爽快

茅ヶ崎初の天然温泉

野天湯元・湯快爽快・ちがさき

TEL **0467-82-4126** (よいふろ) ●JR 北茅ヶ崎駅前●

茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-75 <http://www.yukaisoukai.com/chi/>





鎌倉市 A邸



二宮町 Y邸

毎月最新の施工例を
公開しています



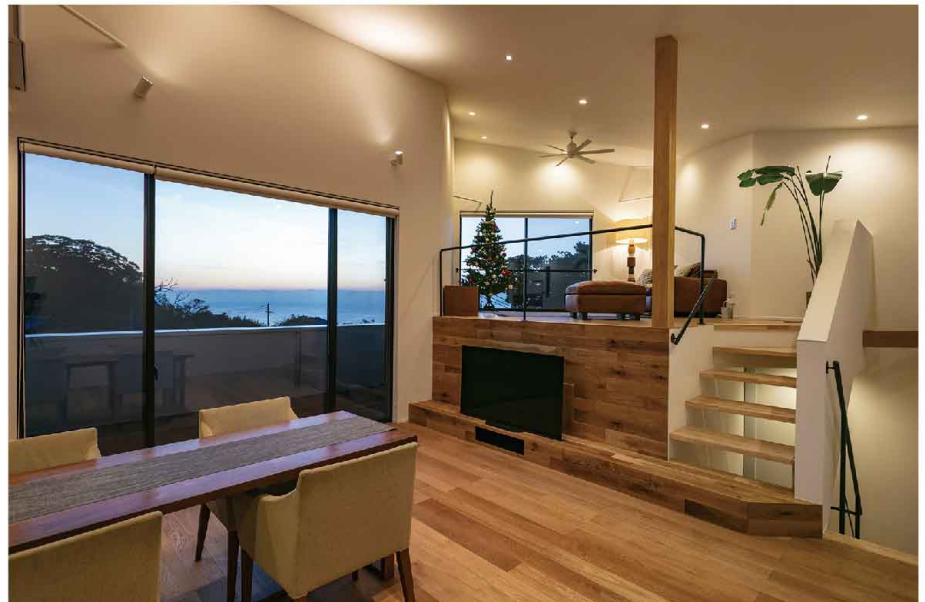
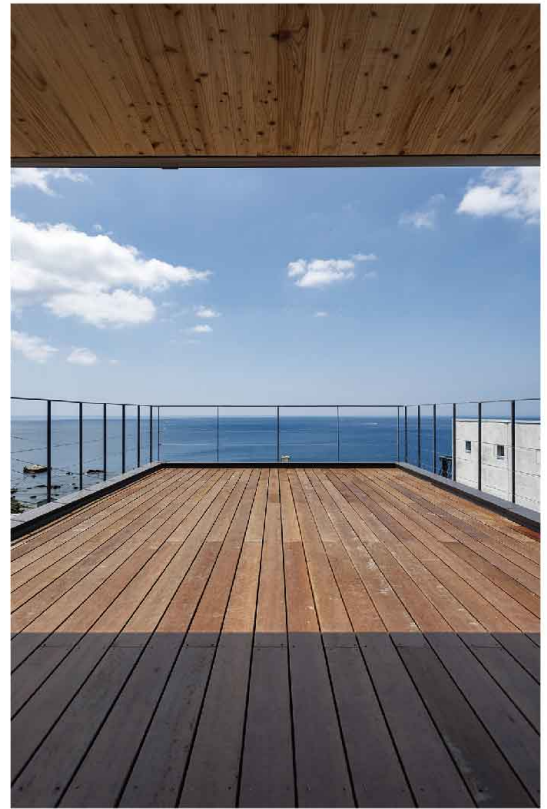
茅ヶ崎市 グレイスコート茅ヶ崎



鎌倉市 S邸



横須賀市 M邸



逗子市 S邸

 **EverGreenHome**

株式会社エバーグリーンホーム 〒253-0054 神奈川県茅ヶ崎市東海岸南 1-1-1 Tel.0467-88-3403 www.ever-chigasaki.com



広告デザイン・ウェブデザイン
有限会社 アート稲元

〒251-0002
 神奈川県藤沢市大鋸 1-9-3
 TEL 0466-25-4019
<http://www.art-inamoto.co.jp/>

女性スタッフを中心とした
 最新・斬新・良質な
 クリエイティブワーク

WEB

屋内外サイン
 スペース装飾

動画

撮影 グラフィックデザイン
 イラストレーション
 ロゴデザイン
 キャラクターデザイン
 ノベルティ

セールス
 プロモーション



しおかせ湘南で **広告** を出してみませんか!?



会報誌「サービスセンターニュース」に広告掲載を希望する事業者を募集しています。

しおかせ湘南会員(1,973企業、11,573人(2024.3.1現在))を対象に年6回(偶数月に)発行しておりますので、会社や店舗、商品のPRなどに是非ご活用ください。

詳細につきましては、事務局までお問い合わせください。

※この広告は、「1/4面」サイズです。

サイズ	料金(会員価格)
A4: 版全面	112,000円
A4: 1/2面	56,000円
A4: 1/4面	28,000円
A4: 1/8面	14,000円

会報誌に折込チラシをいれてみませんか?

しおかせ湘南 折込広告のご案内

年6回発行している会報誌「サービスセンターニュース」と一緒に会員事業所様にお届けします。

店舗紹介、商品PR、キャンペーンやイベントの告知などにご活用いただけます。

お申込みや詳細については、事務局までお問い合わせください。

単価(会員価格)	1回につき1部5円(税込)
発行部数	約11,700部
費用	58,500円(税込)

※チラシは発行部数分をご用意ください。 ※2024年度の価格となります。また発行部数は2024年4月時点のものです。

しおかぜ湘南フレンドリーショップ

フレンドリーショップとは？

皆様と同じく「しおかぜ湘南」に加入している「お店」または「企業」です。フレンドリーショップをしおかぜ湘南の会員が利用すると各種割引や特典が受けられます。

しおかぜ湘南の会員ネットワークを活用して、もっと身近に!! もっとお得に!!

このステッカーが
目印!!



※ご利用には「**会員証**」または**ガイドブック巻末の「施設割引利用券」**の提示が必要となります

しおかぜ湘南ホームページに店舗紹介ページを掲載！

各店舗の詳細な情報は、しおかぜ湘南ホームページでもご覧いただけます。

トップページからバナーをクリックしてアクセス!



フレンドリーショップ募集中

フレンドリーショップにご登録いただける「会員のお店」を募集しています。

ご登録いただくと、しおかぜ湘南会員約11,600人にガイドブックやWebサイトを通じてお店のPRができます。もちろん、広告料等は一切かかりません。

現在、グルメ・ファッション・スポーツなど様々なジャンルの約130店舗が登録しています。

●ご登録に必要な条件

- ① お店がしおかぜ湘南に加入している。
- ② しおかぜ湘南会員向けに割引または特典のサービスができる。

●お申込み方法

- ① 申込用紙をホームページからダウンロードいただくか、または事務局までご連絡下さい。
- ② 申込用紙にご記入押印いただき、事務局までお送りください。



用紙DL

宛先・お問合せ先

〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 湘南勤労者福祉サービスセンター しおかぜ湘南事務局
☎ : 0466-50-3900 FAX : 0466-24-4500 Email : info_ssc@cityfujisawa.ne.jp

江の島ガラスフック 弁財天仲見世通り店



海の生物や四季折々のイベントなど、可愛いガラス細工がたくさん店内に溢れています。オリジナルのガラス細工作製も承ります。
https://hook.ocnk.net/

▶割引サービス

ガラス細工・アクセサリー 10%引き
(現金のみ)

🏠 藤沢市江の島1-4-13 📞 0466-50-1758
🕒 11:00~17:00 ※季節により変動あり
📅 休 木・金 ※季節により変動あり
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

きばちや米店



お米のことならなんなりと！
気軽にお声をかけてください！

▶割引サービス

お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

🏠 藤沢市藤沢587 📞 0466-22-1081
🕒 11:00~17:00
📅 休 木・金 ※季節により変動あり
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩6分

きばちや米店 ライフピアイオン藤沢店



お米のことならなんなりと！ 気軽にお声をかけてください！お好きな銘柄をお選びください。すぐに精米いたします。

▶割引サービス

お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

🏠 藤沢市大庭5061-2 📞 0466-87-2923
🕒 10:00~20:00
🚶 JR「辻堂駅」よりバス7分「南センター前」下車1分

ロンカフェ 湘南江の島本店



日本初フレンチトースト専門店。外はカリカリ中はトロトロに焼き上げた絶品スイーツ。相模湾一望の絶景も楽しめます。

▶割引サービス

飲食代5%引き (現金のみ)

🏠 藤沢市江の島 サムエルコッキング苑内 📞 0466-28-3636
🕒 平日11:00~20:00 土日10:00~20:00
📅 休 無し
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

鎌倉こまち市場 風凩



鎌倉一魚種の豊富な和食のお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可)

🏠 鎌倉市小町1-1-1 シェル鎌倉2F 📞 0467-24-7971
🕒 11:00~22:00
📅 休 無し
🚶 JR「鎌倉駅」駅ビル

季節料理 あら珠



御膳、会席、そばの店。鶴岡八幡宮の目の前。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可
17時以降ご利用のお客様に駐車料金の一部(500円)サービス

🏠 鎌倉市雪ノ下1-8-23 📞 0467-39-6221
🕒 11:00~21:00
📅 休 無し
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩10分

レストラン アマルフィイ



本格イタリアンが楽しめる海沿いのお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可)

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-4-8 📞 0467-39-1151
🕒 11:00~22:00
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩3分

アマルフィイ デラセーラ



湘南の海を見渡す山の上のピッツェリア。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可)

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-5-10 📞 0467-32-2001
🕒 11:00~22:00 ※季節により変更あり
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩5分

アマルフィイ カフェ



手作りケーキが海を見ながら楽しめます。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可)

🏠 鎌倉市七里ガ浜1-3-14 3F 📞 0467-53-8801
🕒 11:00~18:00 (L.O17:30)
※季節により変更あり
📅 休 元旦
🚶 江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

アマルフィイ ドルチェ



ケーキや焼き菓子など、お土産にもぴったりの洋菓子のお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

- 🏠 鎌倉市七里が浜1-3-14 1F
- ☎ 0467-38-1911
- 🕒 10:00~18:00 ※季節により変更あり
- 🛋 元旦
- 🚶 JR「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

とんかつとカフェ あら珠



カジュアルなとんかつのお店。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

- 🏠 藤沢市辻堂新町4-1-1 湘南モールフィル1F
- ☎ 0466-31-6181
- 🕒 11:00~21:00 (L.O)
- 🛋 無し
- 🚶 JR「藤沢駅」よりバス7分

鎌倉かつ亭あら珠 ラスカ茅ヶ崎店



本格的なとんかつがお召し上がりいただけます。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

- 🏠 茅ヶ崎市元町1-1 ラスカ茅ヶ崎 6F
- ☎ 0467-50-0661
- 🕒 11:00~22:00
- 🛋 無し
- 🚶 JR「茅ヶ崎駅」直結

鎌倉 御代川



鎌倉店は、鶴岡八幡宮・大本山建長寺・大本山光明寺などに御用達をさせていただいております。特に鎌倉五山第一位の大本山建長寺におきましては、その由緒正しい精進料理を当社が引き受けております。

▶割引サービス

飲食代(ケータリング除く)5%引き(現金のみ)

- 🏠 鎌倉市由比が浜2-22-5
- ☎ 0467-23-0911
- 🕒 11:00~20:30
- 🛋 無し ※元旦を除く
- 🚶 JR「鎌倉駅」東口より徒歩12分

隠れ里 車屋



ゆったりと時間の流れるくつろぎの空間で、季節折々のお料理をお楽しみください。

▶割引サービス

飲食代5%引き(現金のみ) ※特別プラン、ご披露宴、ケータリング、宴会、法事は対象外

- 🏠 藤沢市城南2-9-13 ☎ 0466-35-8111
- 🕒 (昼) 平日 11:30~16:00 (L.O 14:00)
土・日・祝 11:30~16:30 (L.O 15:00)
(夜) 和食 17:00~21:30 (L.O 19:00)
鉄板焼 17:00~21:30
(平日 L.O 19:30 土・日・祝 L.O 20:00)
- 🛋 12/30~1/1 🚶 JR「辻堂駅」より車で5分

お好み焼き 津久井



地元三浦のキャベツを細かくきざんで生地に合わせてつくっています。フワフワとした軽い食感のお好み焼きです。

▶割引サービス

ソフトドリンク1杯サービス

- 🏠 鎌倉市御成町11-7
- ☎ 0467-22-1883
- 🕒 11:30~14:30/17:00~21:30
- 🛋 不定休 🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

茅ヶ崎 増田屋



落ち着いた雰囲気の内店でいただけるのは、挽きたて石臼の自家製粉そば。肉汁せいろとお好みの具材が選べるカレー南蛮が特におすすめ。各種クレジットカード、電子マネー、QR決済も利用可。

▶割引サービス

会員様の人数分、そば猪口スイーツまたはそば大盛りをサービスいたします

- 🏠 茅ヶ崎市松林1-8-29 ☎ 0467-51-1359
- 🕒 11:00~15:00 (L.O 14:30)
17:00~20:30 (L.O 20:00)
- 🛋 木・水 ランチ営業のみ
- 🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「菱沼バス停」下車すぐ

ストロベリークリーム



辻堂の人気レストラン「フリアンディーズ東海岸」でチーフパティシエをつとめたオーナーシェフが作っています。伝説といわれた湘南ロールケーキや湘南チーズケーキといった湘南スイーツを販売。こちらは通販でも取り扱っています。契約農家の新鮮な卵など素材にこだわった多種多様なケーキは、記念日やお誕生日といったお祝い事にもおすすめ。焼き菓子やプリンも人気です。

▶割引サービス

全品10%OFF!

- 🏠 藤沢市本藤沢7-8-1 com's1-101
- ☎ 0466-82-3355 🕒 12:00~19:00 🛋 水
- 🚶 小田急線「藤沢本町駅」よりバス「善行」下車徒歩2分

レストランなんどき牧場



茅ヶ崎で創業53年。湘南野菜とお肉の美味しいレストラン。

▶割引サービス

現金総会計より5%割引します

- 🏠 茅ヶ崎市今宿1024
- ☎ 0467-83-2775
- 🕒 11:30~14:00最終入店 15:00まで
17:00~21:00 (L.O) 22:00閉店
- 🛋 月・火(祝日にあたる場合は営業)
- 🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス、「小中島」又は「中島」下車

森のCAFE' KO-BA



大型ドッグランもある、森の中のcafe。

▶割引サービス
デザート100円引き

🏠 藤沢市高倉731
☎ 0466-43-4641
🕒 10:30~18:00
📅 なし
🚶 小田急線「長後駅」東口ロータリーからまっすぐ

喫茶アルト



駅から0分の好立地cafe。

▶割引サービス
デザート100円引き

🏠 藤沢市長後669 AGビル2F
☎ 0466-44-0545
🕒 10:00~18:00
📅 なし
🚶 小田急線「長後駅」東口すぐ

エコライフゆたか



身体と環境に優しい町の自然食品店。毎朝、自社農園のにじまるファーム(無農薬・無化学肥料)でお野菜を収穫し販売しています。

▶割引サービス
1,000円以上お買い上げの方にEM無農薬・新鮮野菜をプレゼント

🏠 茅ヶ崎市幸町24-24
☎ 0467-89-3788
🕒 10:00~19:00
📅 日・第1・第3月
🚶 JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩3分

双葉屋商店



創業70年。精米機を新しくしました。その場で精米・販売もしています。減農薬や胚芽米も多数あります。※配達もしております。

▶割引サービス
お持ち帰りのお客様に5%の割引をします(現金のみ)

🏠 藤沢市鶴沼海岸3-4-3
☎ 0466-34-3434 (Fax: 0466-34-3435)
🕒 月~木9:00~19:00/金土9:00~18:00
📅 日・第1・第3土
🚶 小田急線「鶴沼海岸駅」より300m

makapuu



地産地消をモットーに、マカプウだけのオリジナル手作りHA(ハワイ)、和(和食)、伊(イタリアン)料理をご提供致しております。Facebook:HA和伊バムakapuuで検索!

▶割引サービス
ディナータイム飲食代5%引き(現金のみ)、平日弁当3個まで50円引き(現金のみ)(650円→600円)

🏠 藤沢市本鶴沼4-6-1-101 ☎ 0466-34-0932
🕒 平日11:00~13:00、17:30~22:00
土日祝17:30~22:00
📅 木、水・木連休あり
🚶 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩7分、江ノ電「本鶴沼駅」徒歩1分

お菓子のアトリエ ニコラ



藤沢市遠藤の農家に生まれ育ったシェフ。地元の農家さんや生産者さんたちの想い、地元食材の美味しさを伝えたく、心をこめてお菓子づくりをしています。

▶割引サービス
ホールケーキ10%OFF

🏠 藤沢市遠藤701-6
☎ 0466-52-5859
🕒 10:00~19:00 📅 水、他休業日あり
🚶 JR「辻堂駅」または小田急線・相鉄線「湘南台駅」よりバス「滝の沢」下車

簞専門店 和らく



日本全国より集めた伝統工芸簞を主体に約1000種類の簞を取り揃えております。きっとあなたにあった簞が見つかります。希望すれば無料で名彫りもできます。

▶割引サービス
5%割引

🏠 鎌倉市雪ノ下1-6-28 ☎ 0467-24-0463
🕒 平日10:00~17:30
土日祝10:00~18:00
📅 不定休
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩7分

NPO 法人昴の会 カフェ すばる



カフェすばるは心の病を持つ方のための就労継続支援B型事業所です。全て手作りで懐かしい味の日替わり弁当とじっくり煮込んだ特製のカレーを提供しています。

▶割引サービス
手作りチョコレートプレゼント

🏠 藤沢市南藤沢7-10 2階
☎ 0466-23-6880
🕒 11:30~13:30
📅 月・土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

kamokoto kitchen(かもこと きッチン)



薬膳ごはんとしらすのランチの店。不定期に休業することもありますので、ご来店の際はお電話でご確認のうえご予約ください。

▶割引サービス
小鉢1品サービス

🏠 藤沢市片瀬3-15-11 ☎ 0466-60-0734
🕒 平日・土日祝11:30~15:00 (L.O14:30)
17:00~23:00 (L.O22:00)
📅 火
🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩1分
モノレール「湘南江の島駅」となり

米米ニシヤマ



お米のソムリエがいるお米の専門店です。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.okomemaster.com>

▶割引サービス

お米5kg以上は無料配達
 お米10kgお持ち帰りのお客様は300円引き(一部商品は除く)

🏠 藤沢市用田592
 ☎ 0466-48-1011
 🕒 8:30~20:00
 📅 休 日 神奈中バス「用田バス停」近く

手打ちほうとうと発酵(発酵)料理の店 元祖へっころ谷



全国ほうとうランキング7連覇(食ベログ2008~2015年)! 伝統在来小麦のつるつるもちもち手打ち太麺、無農薬自家栽培野菜がたっぷりのヘルシーほうとうと発酵料理が大人気。ビーガン対応も可。

▶割引サービス

ミニオーガニック豆乳アイス

🏠 藤沢市亀井野3-30-1 ☎ 0466-82-1702
 🕒 11:00~22:00 (L.O21:00)
 14:30~17:00 準備休憩
 📅 休 火 小田急線「六会日大前駅」より徒歩10分

餃子 升栄軒



色々なお店がある中、当店を利用して頂くことに感謝し「安心して食べられて明日の笑顔につながる一杯になる様に」初心を忘れず昭和41年創業当時の味を守っています。(おすすめ)餃子、たんめん、チャーハン、地産地消のトマト麺も人気です。

▶割引サービス

ご飲食代金合計1,000円以上で100円引きにさせていただきます

🏠 藤沢市亀井野2212 ☎ 0466-81-2740
 🕒 11:00~20:30 (L.O20:00)
 14:30~17:00 準備休憩
 📅 休 木 小田急線「六会日大前駅」より徒歩15分
 神奈中バス「下屋敷バス停」前

みつはし園茶舗 本店



明治43年日本茶専門店として創業、他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス

10%割引

🏠 藤沢市藤沢1-2-3
 ☎ 0466-22-2643
 🕒 9:00~19:30
 📅 休 日
 📍 神奈中バス「藤沢公民館前バス停」前

大くに



昭和11年鎌倉の地で創業以来、すべて特上の原材料を使い手作りして製造している和菓子屋です。

▶割引サービス

5%割引

🏠 鎌倉市大町2-2-10
 ☎ 0467-22-1899
 🕒 9:00~18:00
 📅 休 月 (祝日は翌火)
 📍 JR「鎌倉駅」より徒歩8分

中野養蜂園



国産はちみつ、湘南はちみつ、マヌカハニー、プロポリス、ローヤルゼリーなど蜂産品を扱っています。

▶割引サービス

5%引き

🏠 藤沢市辻堂東海岸1-16-8
 ☎ 0466-36-0875
 🕒 9:00~18:00
 📅 休 日・祝
 📍 JR「辻堂駅」より徒歩20分

やきとり まつみ



上白もつ、白みそ・赤みそかしら漬けが美味です。もつ煮込みもご賞味ください。

▶割引サービス

サワー類1杯無料

🏠 藤沢市藤沢556サンパールII B1
 ☎ 0466-27-8929
 🕒 16:30~22:00
 📅 休 月・日・祝
 📍 JR「藤沢駅」北口より徒歩1分

鎌倉山下飯店



中国四大料理といわれる北京、四川、上海、広東料理のエッセンスをとり入れ日本人の味覚に合う、中国料理のジャンルにとらわれない鎌倉風中国料理をぜひ当店でご賞味ください。ランチタイムには新鮮な食材を使用し季節感満載なレディースランチはうれしいアプリアフィックススタイルになっており、ワンランク上な鎌倉のお昼のひとときをお楽しみ下さい。

▶割引サービス

ワンドリンクサービス

🏠 鎌倉市小町1-5-21 ☎ 0467-22-8855
 🕒 11:00~21:00 (L.O)
 📅 休 なし 📍 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

コーヒーと紅茶の店 Fドーリー



藤沢駅北口よりすぐのレトロな喫茶店。土曜日限定で、お教室・会議などにご利用いただけるレンタルルームもやっています。詳しくはお問い合わせください。

▶割引サービス

ランチをご注文の方にクッキーサービス

🏠 藤沢市藤沢110
 ☎ 0466-27-4922
 🕒 10:30~18:00
 📅 休 土
 📍 JR「藤沢駅」北口より徒歩2分

みつはし園茶舗 藤沢銀座店



明治43年日本茶専門店として創業他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス

10%割引

🏠 藤沢市藤沢1003
☎ 0466-22-2892
🕒 10:00~19:00
📅 日
🚶 JR「藤沢駅」北口より徒歩7分

茶来末



「世界緑茶コンテスト大会」で史上初の2009.2013年ダブル受賞の経歴を持つ藤沢を代表する藤沢マイスター茶師佐々木健氏による日本茶専門店。

▶割引サービス

5%引き

🏠 藤沢市遠藤2526-25
☎ 0466-54-9205
🕒 10:00~18:00
📅 なし
🚶 小田急線「湘南台駅」またはJR「辻堂駅」より
神奈中バス「遠藤松原」下車徒歩2分

中華香房 凜道



野菜は三浦の契約農家から、地物の魚など地元の素材を中心に手作り中華にこだわっております。どなたでも気軽にご利用頂けるカジュアルな店内で楽しい食事のひと時を。

▶割引サービス

ランチタイム中ソフトドリンク1杯サービス

🏠 藤沢市片瀬3-1-29 鈴木店舗2号室
☎ 0466-54-9809
🕒 11:30~14:30/18:00~21:30
📅 月・第1水(祝日の際は翌日休)
🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩5分 江ノ電バス「西方」よりすぐ
※席予約、承ります

オーガニックグリル鶴沼海岸



鶴沼海岸の住宅地にある180坪ほどの敷地に付くレストラン。無農薬、有機野菜を基本とした旬の食材を使って、創作フレンチをゆったりとした空間でいただけます。

▶割引サービス

1ドリンクサービス

🏠 藤沢市鶴沼松が岡2-19-12
☎ 0466-54-7980
🕒 11:30~15:00、18:00~22:00
📅 火(祝日は翌平日)
🚶 小田急線「鶴沼海岸駅」より徒歩10分、江ノ電「江ノ島駅」より徒歩11分 ※駐車場あり(予約制)

鎌倉かつ亭あら珠 総本店



趣きのある佇まいの店舗で、本格的な国産ブランド豚のとんかつを。

▶割引サービス

飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ、他のサービスと併用不可)

🏠 鎌倉市小町1-5-24
☎ 0467-51-7131
🕒 11:00~22:00(L.O21:00)
📅 なし
🚶 JR「鎌倉駅」東口徒歩3分

家庭料理ベーヤン



新鮮素材でボリューム満点! 釣り大好きなマスターの作る魚料理と大人気「唐揚げ」が一押しです。

▶割引サービス

1ドリンクサービス

🏠 茅ヶ崎市松林1-4-2
☎ 0467-54-0146
🕒 11:30~23:00(平日14:30~17:00休み)
📅 月
🚶 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「松林中学校前」下車徒歩3分(松林中学校・松林郵便局の斜め前)

WakuWakuGarden 江ノ島



湘南を感じる街の雑貨屋「ふじキュン♡」グッズ取扱店・藤沢市公式マスコットキャラクター「ふじキュンぬいぐるみ」などオリジナルグッズ取扱い・手作り仲間の作品の展示・販売・布小物のDIYもご相談下さい。
・藤沢観光名産品認定「サザエのアレンジメント」
「湘南ネコ物語ポストカード」

▶割引サービス

ご購入の方にプレゼント進呈

🏠 藤沢市片瀬海岸1-8-18 ガーデンスビス江ノ島1-C
☎ 090-5408-0909 📅 不定休
🕒 11:00~17:00
🚶 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩4分

BBQ太郎 横浜店



出張手ぶらバーベキューのお店です。海・川・公園などで、気軽にお楽しみいただけます。セッティングから片付けまでおまかせ! 国産黒毛和牛A4ロースを使ったQ太郎コース人気です。友達どうしはもちろん、趣味の仲間や会社でのレクリエーションにご利用下さい。

▶割引サービス

クーラーBOXサービス・ソフトドリンクサービス(10名様以上)

🏠 鎌倉市関谷770 ☎ 050-5491-5529
🕒 9:00~21:00 📅 なし
🚶 JR「藤沢駅」大船駅よりバス15分

駅前直売所八〇八(やおや)



自然農園の無農薬野菜や地元藤沢の有機野菜の直売、自然食品販売、またそれらを調理したお食事が店内で楽しめます。自社農園で栽培した世界三大健康やさいのきくいもを様々な形に加工して販売しております。中でも薬の葉ときくいもパウダーを合わせて作った「きくいも青汁」がおすすめ。

▶割引サービス

きくいも青汁一杯無料サービス

🏠 藤沢市善行坂7-6-1 サンライズビル1F-C
☎ 0466-47-8448
🕒 9:00~17:00(ランチ11:00~15:00)
📅 休 年末年始 🚶 小田急線「善行駅」より徒歩2分

Yショップ 藤沢病院すずらん店



藤沢病院の売店ですが、中庭から直接売店を利用することができます。お弁当やパン、お菓子、飲料などを取り扱っていて各種クレジット、電子マネーでの支払いが可能です。収納代行(MMK設置店)も可能です。豆から引くドリップコーヒーもあります。店内は明るく、休憩できるスペースもあります。

▶割引サービス

5%割引(一部商品除く)

🏠 藤沢市小塚383 📞 0466-23-0307

🕒 8:00~17:30

📅 日・祝(12月30日~1月3日)

🚶 JR「藤沢駅」徒歩20分

🚶 江ノ電バス「小塚地下道前」より徒歩3分

御成横丁



このお店では、湘南の恵みを存分に味わうことができます。地元で採れた新鮮な食材にこだわり、ヴィーガンラーメンと寿司を提供しています。それぞれの料理に合わせた、厳選されたアルコール類も豊富に揃えており、食事を一層引き立てます。地産・地消に基づいた、体と地球に優しい料理をぜひお楽しみください。当店では、長年の経験を持つ寿司職人が心を込めて握る絶品のお寿司を、手頃な価格でご提供しております。さらに、お酒や各種ドリンクを330円から楽しめます。気兼ねなく飲みスペースも完備しており、忙しい日々の合間に、ふらりと立ち寄って一息つく時間をお過ごしいただけます。友人との集まりや、一人の小休憩にも最適です。お仕事帰りにも、ぜひお立ち寄りください。

▶割引サービス

ファーストドリンク無料(サワーとハイボール限定)

🏠 鎌倉市御成町5-41 📞 0467-33-4192

🕒 火~金15:00~22:00(L.O.21:30)

📅 土・日12:00~22:00(L.O.21:30)

🚶 月曜日 🚶 JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩3分

美容・美容・ファッション ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

湘南フラワーコーディネート



ご存知ですか、花の魅せ方。生け花もフラワーデザインも費用は最小限に、魅力は最大限に、花の世界をお楽しみください。

▶割引サービス

フラワーデザイン・生け花教室 入会事務手数料無料
ブライダルブーケ・ブライダルフラワー・ブライダルトータルコーディネート10~20%引き(現金のみ)

🏠 藤沢市南藤沢8-3プレジデント藤沢202

📞 0466-28-2731

🕒 11:00~21:00(不定)

🚶 日・月・金 🚶 JR「藤沢駅」より徒歩5分

エアースンショップ



海の側の店舗です。ハワイ布製バッグ・ポーチと共に白い貝を中心に貝グッズを多数ディスプレイ!

▶割引サービス

品物代5%引き(現金のみ)

🏠 鎌倉市腰越3-1-4

📞 0467-32-4471

🕒 11:00~18:00 ※木曜のみ11:30~

🚶 火

🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

Lacteur.



完全個室のプライベート空間の中、最先端のマシンや当店独自のプロの技術であなたの美容と健康をサポートします。フェイシャル、痩身、脱毛ができるトータルサロンです。男性もOK!!

▶割引サービス

岩盤浴60分4,400円→初回2,200円(手ぶらでOK)
最新!最強の筋トレ&脂肪燃焼マシン
16,500円→初回2,200円

🏠 鎌倉市小袋谷1-1-6 第2三美ビル4階

📞 0467-44-8244 🕒 10:00~20:00

🚶 不定休 🚶 JR「大船駅」より徒歩5分

ATELIER ZERO



東洋医学で予防美容をテーマに頭皮洗浄で体質改善。アレルギー・アトピー・抜け毛・細毛・フケ・頭皮のかゆみ・ニオイ・ボリュームアップ・白髪の改善などメインに営業。特に円形脱毛症・育毛などに力を注いでます。※頭皮のトラブルご相談ください!

▶割引サービス

メンバーズカード発行につき10%OFF、発行手数料無料

🏠 藤沢市川名2-1-2 石大ビル101

📞 0466-23-0684 🕒 10:00~18:00

🚶 火・第2、第3月/不定休

🚶 JR「藤沢駅」より徒歩10分

ラドン岩盤浴・ダイエットエステ アンジェリカ



老けない美と健康のコツがギュッと詰まったエステサロン。フェイスラインと姿勢をスッキリ整えて、アラフィフからの人生を楽しむためのお手伝いを!!

▶割引サービス

ラドン岩盤浴お試し1回50分5,500円→2,750円

🏠 藤沢市鶴沼松が岡3-24-21

📞 0466-61-8700

🕒 10:00~22:00 完全予約制

🚶 不定休

🚶 小田急線「鶴沼海岸駅」より徒歩1分

インド*タイ YogaSowaka



インドヨガ+タイ古式マッサージ、1名~4名までのセミプライベートヨーガクラス90分(レンタルマット・ハーブティーフキ)。

▶割引サービス

初回タイ古式マッサージ70分
7,700円→6,600円、
初回ヨガ40分4,400円→3,300円

🏠 鎌倉市長谷2-5-27長谷グリーンハウス102

📞 090-4952-4111

🕒 10:00~18:00 🚶 不定休

🚶 江ノ電「長谷駅」より徒歩3分

カイロプラクティック カイロエステ あじさい



カイロプラクティックで「美」をめざします。天然粘土（モンモリロナイト）の自然化粧品を使用して美しくなれる、もともと持っている力を目覚めさせ、あなたの“本物の美しさ”を引き出します。

▶割引サービス

フェイシャルエステお試し
通常45分4,500円→初回3,500円

🏠 藤沢市鶴沼石上2-1-2-703
☎ 090-4958-6521 🕒 10:00～18:00
📅 休 土・日(要相談)
🚗 JR「藤沢駅」南口より徒歩7分

Kamihitoë



レディースシェービング、ヘッドスパも好評です。

▶割引サービス

5%割引(現金のみ)

🏠 藤沢市石川5-5-2-1 B
☎ 0466-53-9395
🕒 9:00～19:00
📅 休 火・第2・3月
🚗 小田急線「湘南台駅」よりバス「一色上」下車徒歩2分

ラ シュエット



完全個室でマンツーマンのエステです。チケットや化粧品の斡旋は一切致しません。安心してお越しくださいませ。

<http://www.salonlachouette.com>

▶割引サービス

初回5,000円以上の施術1,000円割引

🏠 鎌倉市大船2-19-32 ガーデンハウス田園102
☎ 090-9371-3014
🕒 9:30～19:00
📅 休 日
🚗 JR「大船駅」笠間口より徒歩3分

ファッション&ビューティー プティックみるく



「いつもと違う私にチャレンジ!!」をコンセプトに、おしゃれ普段着のお洋服、バッグetc.取り揃えております。姉妹店サロン「アグリ」デトックス&健・食・美についてお気軽にご相談ください。

▶割引サービス

お買い求め金額が5,000円以上の場合10%OFF(一部除外品あり)

🏠 藤沢市辻堂2-2-3
☎ 090-2634-8267
🕒 11:00～16:00
📅 休 土・日・祝
🚗 JR「辻堂駅」より徒歩2分

YOSA パーク・バース茅ヶ崎



医薬部外品のハーブの蒸気をラドンのウエアを着用してたっぷり浴びていただけます。体を温めることで健やかさと美しさを手に入れることができます。

▶割引サービス

ハーブスチーム60分にプラス前後のリンパマッサージ付き 100分 5,400円
初回のみ1,000円割引 ※女性専用完全予約制

🏠 茅ヶ崎市若松町14-11
☎ 080-5001-6013
🕒 10:00～20:00 📅 休 不定休
🚗 JR「辻堂駅」よりバス10分

リラクゼーションサロン ookawa



藤沢駅南口徒歩3分。お疲れに合わせてオールハンドで施術します。心も身体も寛げる至福のひとつをお過ごしください。

▶割引サービス

各メニュー定価の5%オフ。
他にもお得なコースを多数ご用意！
店頭、またはHOT PEPPER Beautyにてご確認ください。

🏠 藤沢市鶴沼橋1-16-1 ☎ 0466-47-8499
🕒 11:00～20:00(最終受付19:00)
📅 休 なし 🚗 JR「藤沢駅」南口徒歩3分

湘南フットラボ



藤沢駅北口徒歩3分。1席のみのプライベート空間の隠れ家サロン。雨の日や夜遅くなくても通いやすい場所です。足裏の角質・タコ・ウオノメ・ガサガサかとは「ドイツ式フットケア」でキレイにします！足の疲れやむくみなど、「台湾式リフレクソロジー」でスッキリ!

▶割引サービス

初回1,000円引き。

🏠 藤沢市藤沢572 ラ・ホーヤ藤沢403
☎ 080-8128-6313
🕒 13:00～20:00 📅 休 不定休
🚗 JR「藤沢駅」北口より徒歩3分

湘南マリン総合学院



アクセスの良い教室所で、レンタルボード、レンタルジェット、レンタルスタジオ当ビル3F、6Fもあり、55坪のフリースペースです。詳しくはHPで。

- 🏠 藤沢市片瀬海岸1-12-17江の島ビュータワー 1F
- ☎ 0466-27-5005
- 🕒 8:30~17:30
- 🛋 無し
- 🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩2分
湘南モノレール・江ノ電「江ノ島駅」より徒歩7分

▶割引サービス
創立35周年 特別キャンペーン実施中!
小型船舶免許取得1級120,000円→110,000円
小型船舶免許取得2級95,900円→90,000円
特殊小型(水上バイク)59,000円→55,000円
セット料金 1級+特殊169,000円→162,000円
2級+特殊145,000円→143,000円
ステップアップ(旧4級または新2級をもっている方)
38,400円→35,400円
海技免状更新講習会(変更なし)12,000円→11,000円
ウェイクボードスクール8,800円→7,700円(税別)
ショートクルージング(燃料込、4人まで)
20分江ノ島半周4,000円/45分江ノ島一周6,000円/
60分エボシ岩コース10,000円(外税)
※その他希望のクルージングチャーター船長付(一般貸切)は1H10,000円~(燃料別、税別)
運転免許合宿生募集 普通車から大型車まで4,000円
(パック教習の場合6,000円)割引 ※合宿先は栃木県、静岡県
▶備考
受講料、身体検査料、学科試験料(1回分)、実技試験料、申請料、印紙代含む。(ステップアップは実技試験なし)

シルフィードクラブ



ウインドサーフィン・サーフィンなどのスクールをアットホームな雰囲気の中、プロ級のスタッフが、親切&丁寧に教えます!!

▶割引サービス
サーフィンスクール20%引き
サーフィン用具10%引き
ウインドサーフィンスクール20%引き
SUPスクール20%引き
スクールはクレジットカード・PayPayもOK。
🏠 藤沢市片瀬海岸1-12-9 ☎ 0466-22-2511
🕒 9:00~18:00 🛋 木
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

フレックス湘南



湘南の住宅街にあるコンパクトなフィットネスクラブです。会員1人1人への、心配りの行き届いた指導を行っています。中高生、大学生、専門生の学割もあり。別途お問い合わせください。

▶割引サービス
フィットネスクラブ(試し入会)1ヶ月4,000円(6回)1ヶ月5,000円(12回)、指圧初回(3,300円→1,650円)、日焼けマシン初回(990円)、フィットネス初回お試し1,650円(試し入会された場合全額お返しいたします)、車利用別1,000円
🏠 藤沢市片瀬海岸3-14-5 ☎ 0466-22-4419
🕒 月・火・木 9:30~16:30
金・土・日・祝 9:30~16:30
🛋 水 🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

池田丸



池田丸では高速船3隻を有し、四季の釣りを提供しています。相模湾の乗合船・仕立船としてご利用下さい。又各種観覧船・チャーター船としてもご利用できます。

▶割引サービス
乗合船1,000円引き、仕立船5,000円引き
※ただし釣物によって割引できない場合あり
🏠 鎌倉市腰越2-12-10 ☎ 0467-32-2121
🕒 季節により変更あり 🛋 HPをご確認ください
🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

飯岡丸



飯岡丸定番のイカ釣りや、季節によってアマダイ、カサゴ、カツオ、マグロなども乗合船で出船しています。又仕立船では他の魚類もできますから相談下さい。釣り具店舗では磯釣り、堤防釣りに備え仕掛、エサなど販売しています。

▶割引サービス
乗合船1,000円引き、女性、小学生から高校生まで20%引き。仕立て割引はHPか電話にてお問い合わせ下さい
🏠 鎌倉市腰越2-12-6 ☎ 0467-31-1560
🕒 平日 8:00~13:00/土日・祭日 8:00~13:30
🛋 第1・第3木他 HPをご確認ください
🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

多希志丸



多希志丸では、第八たけし丸と第五多希志丸を有し、相模湾の四季の釣りを提供しています。乗合船・仕立船としてご利用ください。

▶割引サービス
乗合船500円引き
🏠 鎌倉市腰越2-30-28 ☎ 0467-32-4421
🕒 季節により変更あり
🛋 HPをご覧ください
🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

釣り船 島きち丸



大漁・安全・親切をモットーにスタッフ一同頑張ります。

▶割引サービス
乗合 平日：一般料金から20%引き 土日祭：15%引き
仕立 平日：一般料金から20%引き 土日祭：10%引き
※3人以上で1人2,000円引き
仕立船割引有り(要相談)乗合一般料金は、釣り船により変わります。仕掛1セットサービスなくなりました。
🏠 藤沢市片瀬海岸2-20-25 ☎ 0466-25-9642
🕒 季節により変更あり
🛋 火 祝日の場合は翌日休み
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

釣り船 ゆうせい丸



▶割引サービス
乗合 平日・土日・祭：15%引き
仕立 平日・土日・祭：15%引き
乗合船のみ 女性・中学生・小学生特別割引がございます。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。
🏠 藤沢市片瀬海岸2-20-25 ☎ 0466-27-8309
🕒 受付5:00~19:00
🛋 毎週火 ※但し、祝日は営業
🚶 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

フロンティアレジャー

釣り船 沖右工門丸



箱根の山や富士山が見えて最高のアウトドアですよ～！！ぜひ釣りに来て下さい。

▶割引サービス

乗合 一般料金から1,000円引き(乗合船8,000円～)
仕立 一般料金から5,000円引き
(仕立船は10人より。15人以上でさらに相談)
駐車料金200円掛かります。必ず店にて割引サービス

🏠 茅ヶ崎市南湖4-23-20 📞 0467-82-5443

🕒 17:00まで 休 HPをご確認ください。

🚗 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分 ※バス、タクシーが無いときは駅よりお電話ください。

釣り船 ちがさき丸



▶割引サービス

乗合
一般料金から2,000円引き、または電動リールレンタル無料(乗合船8,500円～。釣り物により変わります)

🏠 茅ヶ崎市南湖6-18-6

📞 0467-86-1157

🕒 5:20～16:00

休 HPをご確認ください。

🚗 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

釣り船 まごうの丸



▶割引サービス

乗合
一般料金から1,000円引き(乗合船7,000円～。釣り物により変わります)
仕立
総額より5,000円引き

🏠 茅ヶ崎市南湖6-18-7

📞 0467-86-5938

🚗 JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

湘南なぎさテニスクラブ



海岸側のテニスコート。心地よい海風を感じながら、楽しんでいただけます。

▶割引サービス

1時間1面 平日：一般料金の20%引き 土日祝：一般料金の10%引き
一般料金 平日1,000円 土日祝2,000円

🏠 藤沢市鶴沼海岸1-17-24 📞 0466-35-0031

🕒 3月～10月 9:00～17:00

11月～2月 9:00～16:00

休 GW・お盆等 ※お問い合わせください

🚗 小田急線「鶴沼海岸駅」より徒歩15分

江の島ボウリングセンター



▶割引サービス

1ゲームにつき一般料金から50円引き(大人のみ)
※学生・小人料金の割引なし。他の割引制度との併用は不可

🏠 藤沢市片瀬海岸2-15-22

📞 0466-23-6114

🕒 月・水・金・土 8:00～23:00

火・木・日 9:30～23:00

休 年中無休

🚗 小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

野天湯元 湯快爽快 ちがさき



潮風香る茅ヶ崎のこの地に、地下1,500メートルから湧き出た大地の恵み「湘南茅ヶ崎温泉」。

▶割引サービス

大人(平日) 850円→750円
大人(土日祝) 950円→850円
小人(全日) 400円→350円
※22時からの深夜割引との併用はできません。

🏠 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75

📞 0467-82-4126

🕒 9:00～24:00 休 年中無休

🚗 JR相模線「北茅ヶ崎駅」より徒歩1分

パラダイビングスクール 藤沢店



創業38周年。初心者ライセンス認定27,000名を超える実績。(国内店舗のみ)
国内トップ規模のダイビングスクールで、どこよりも安全で楽しいダイビングライフを始めませんか？

🏠 藤沢市南藤沢10-4

📞 0466-27-0555

🕒 11:00～20:30

休 月(11月～4月は、月曜・火曜)

🚗 JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

▶割引サービス

ダイビングライセンス取得各コース 一般料金から10%引き
体験ダイビングコース 一般料金から10%引き
日帰りダイビングツアー (伊豆店) 一般料金から10%
※季節等により、料金が変わる場合あり。詳細はお問い合わせください

▶備考

厚木店・横浜店・町田店・東京店・新宿店・渋谷店・立川店・池袋店・伊豆店でも利用可

※ダイビングライセンスコースの料金に含まれるもの
講習料、海洋実習費、施設使用料、Cカード(ダイビングライセンスカード)申請料、タンク、ウェイトレンタル代

※体験ダイビングコースに含まれるもの
指導料、施設使用料、タンク、ウェイト、器材、ウェットスーツレンタル代

※日帰りダイビングツアーに含まれるもの
2ダイブガイド料、施設使用料、タンク、ウェイトレンタル代

Studio A



体のケアを行っていて、電磁波過敏症と感じている方や知らないうちに影響を受けている人が増えてきていることから、本格的な電磁場対策を開始しました。職場でWifiや電化製品に囲まれている方、何となくだるさや不調に悩まされている方はご相談ください。

▶割引サービス

職場の電磁場の測定 & 対策のお試しを無料でご提供します！

🏠 藤沢市鶴沼橋1-16-7 📞 0466-52-6981

🕒 9:00～13:00, 14:30～20:00(土17:30)

休 日・祝 🚗 JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

いちはら治療院



おかげさまで開業28年目を迎えることができました。HP「いちはら治療院」で検索くださいませ。
●辻堂駅前パーキング1時間無料サービス券配布

▶割引サービス

初回施術料を500円引きいたします。その他、年間さまざまなサービスやプレゼントを差し上げています。施術料100円引き。

🏠 藤沢市辻堂1-3-13 江戸惣ビル2F-A
☎ 0120-14-0091, 0466-37-0021
🕒 9:00～12:00, 14:00～19:00(土17:30)
📅 休 日・祝・木午後 📍 JR「辻堂駅」南口より徒歩1分

ファーストシティテニスクラブ



▶割引サービス

レンタルコート(インドア・アウトドア)500円引き
※全て現金のみ

🏠 藤沢市亀井野1501
☎ 0466-81-2934
📍 小田急線「六会日大前駅」より徒歩8分

杉本医院 (カリエレ)



お子様の心と体の発達に御心配ありませんか！
お子様の心と体を理解し、本人に合ったアドバイスを致します。ご利用は集団と個別の指導があります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

▶割引サービス

健康相談無料(1回のみ)

🏠 藤沢市片瀬5-3-15
☎ 0466-23-2353
🕒 予約制
📅 休 日・金・祝・土PM
📍 江ノ電「鶴沼駅」より徒歩4分

あきば接骨院



女性とスポーツ選手が多い接骨院です。

▶割引サービス

身体メンテナンスパック
通常3,000円→1,500円
姿勢分析 通常1,500円→500円
※各初診のみ適用

🏠 茅ヶ崎市共恵1-6-32 ☎ 0467-58-8181
🕒 9:00～13:00, 16:00～20:00
※水曜・土曜は午後予約制
📅 休 日・祝
📍 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩3分

湧癒堂



フェイシャルからボディまで、アロマオイルマッサージを施し、身体に癒しを与えます。中国の推拿整体なども行っています。施術内容についてはご予約後ご相談いただけます。

▶割引サービス

お会計より5%割引(現金のみ)、初診料なし、
1ドリンク・お菓子サービス

🏠 茅ヶ崎市円蔵1912-13
☎ 0467-57-6747
🕒 9:00～21:00
📅 休 木
📍 JR「茅ヶ崎駅」よりバス「円蔵」より徒歩10分

片瀬はりきゅう治療院



その痛み大丈夫。おまかせください。頭痛、肩の痛み、腰痛、膝の痛み。がんこな首や肩のコリなど、我慢せずお気軽にご相談ください。詳細はHPをご覧ください。

▶割引サービス

一般治療をお受けになられた方、ご希望の方に美容鍼灸を10分間無料体験サービス致します(初回のみ)

🏠 藤沢市片瀬2-19-25 コーポ諏訪C-2階
☎ 0466-22-6711
🕒 9:00～18:00
📅 休 日・祝
📍 江ノ電「江ノ島駅」より徒歩6分

カラダサポート藤沢駅前店



その日の疲れはその日のうちに！ここからからだのリラクゼーションサロン。全身もみほぐし60分3,960円(税込)、コースは30分よりございます。足のむくみやだるさには足つぼ&膝下リンパオイルトリートメントがオススメ！店長経験者や10年以上のベテランスタッフがお待ちしております！

▶割引サービス

施術代10%OFF
(来店・電話予約のみ適用、ネット予約不可)

🏠 藤沢市南藤沢3-3 中村ビルディング5階
☎ 0466-53-7563
🕒 10:00～22:00 📅 休 不定休
📍 JR、小田急線「藤沢駅」より徒歩30秒

湘南藤沢整骨院



巻き爪、踵の角質、ウオノメ、たこ、ネイルケア、フットマッサージなど足のトラブルでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

▶割引サービス

初回来院の方に、次回からご利用できる500円クーポンを進呈

🏠 藤沢市湘南台2-16-1
☎ 0466-44-1517
🕒 9:00～13:00, 15:00～19:30
📅 休 日・祝、水・土午後
📍 小田急線「湘南台駅」西口より徒歩2分

湘南ほぐし



整体師が行う本格ほぐしを是非ご堪能下さい。

▶割引サービス

初回もみほぐし 50分 3,980円⇒2,980円

鎌倉市常盤58-3 安田ビル2F

0467-53-7443

9:00~24:00

休 不定休

田 湘南モノレール「湘南深沢駅」より徒歩2分

LATIN GABANA



2021年10月1日藤沢駅南口にリロケーションオープン！北口から南口へ移転しました。改札口からますます近くなりました。サルサ・バーです。サルサやバチャータといった音楽を楽しめる他、バー&レストランとしてワインやカクテルをご用意しています。サルサダンスレッスンも開講しています。

▶割引サービス

(初回のみ)1,000円(税込)でサルサ(on1)レッスン+1ドリンクサービス

藤沢市南藤沢23-10 六光会館ビル4F

0466-27-0213

16:00~25:00 休 月

田 JR「藤沢駅」南口より徒歩2分

じょんのび



高齢者の元気をつくるお手伝い。「いきいきバランスアップ体操」1万人以上の指導経験を生かし、「動かしやすい身体づくり」「怪我をしない身体づくり」ヨガと体操でリフレッシュ。

▶備考：駅前「いこりあ」にてクラス開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

▶割引サービス

・講師主催のクラス体験 1回500円
・パーソナル指導体験 30分1,000円

茅ヶ崎市浜之郷755-13 0467-57-8235

9:00~18:00

休 土・日

田 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩15分

生活サービス ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

ワールドウィング湘南



湘南初の初動負荷トレーニング® 指導提携施設です。アスリートのパフォーマンス向上や、一般の方のリハビリ、健康維持増進に専門の指導士が対応します。プロ・オリンピック選手が実践するほか、医療機関や介護施設にも導入されるトレーニングです。無料体験も実施しています。

▶割引サービス

入会金無料 月会費10%引き

藤沢市辻堂神台1-2-12 LUZ湘南辻堂6階

0466-47-7955

平日 10:00~22:00/土・日・祝 9:00~20:00

休 月 田 JR「辻堂駅」北口すぐ

イトウ時計店



確かな知識と高度な技術で最適・快適のメガネを提供する。「認定眼鏡士」のいるお店です。時計・メガネ・宝石・貴金属、皆様に喜んでいただける商品を、店主の目利きでご提供しています。時計修理・宝飾リフォーム。

▶割引サービス

時計・宝飾・メガネ15~25%引き

藤沢市遠藤928-12

0466-88-4420

9:00~20:00 休 不定休

田 小田急線「湘南台駅」より車で7分
JR「辻堂駅」よりバス 湘南ライフタウンターミナル徒歩4分

佐藤豊店



ご相談に応じて時間外・日曜日も承ります。

▶割引サービス

畳工事一式5%引き(現金のみ)

藤沢市本鶴沼1-16-18

0466-22-4963

8:00~18:00

休 日

田 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩6分

西山豊店



技術と信頼で真心こめたサービスをいたします。

▶割引サービス

畳工事一式10%引き(現金のみ)

藤沢市宮原1423

0466-48-3754

8:00~18:00

休 なし

モトショップ GANZ



新車・中古車販売、お探しのバイク見つけて来ます。修理、カスタム、レストア等、お困りでしたらお問い合わせください。

▶割引サービス

レンタバイク10%引き 中古車販売 特別値引き
※全て現金のみ

藤沢市円行1869

0466-44-0600

9:30~19:30

休 水

田 小田急線「湘南台駅」より徒歩10分

ガレージ湘南



バイクや車でお困りの時何でも相談下さい。

▶割引サービス

エンジンオイル交換10%OFF 工賃5%OFF

藤沢市鶴沼神明2-4-8

0466-54-7213

10:00~17:30

休 なし

田 JR「藤沢駅」より徒歩13分

藤新クリーニング



▶割引サービス
クリーニング代10%引き(現金のみ)

📍 藤沢市弥勒寺1-7-5
☎ 0466-25-3940
🕒 8:00~19:00
📅 日
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩15分

クリーニングすずき



クリーニング専門店です。衣類がほほえむ、ていねいなお手入れが自慢です!

▶割引サービス
クリーニング全品10%引き(ワイシャツ、特殊品を除く)

📍 藤沢市片瀬1-6-31
☎ 0466-22-6196
🕒 7:30~19:30
📅 日・祝

ダスキンメリーメイド 藤沢南店



おそうじの事ならおまかせ下さい。

▶割引サービス
お掃除サービス 浴室・トイレ・洗面
約10%引き(12月を除く)

📍 藤沢市羽鳥4-12-13
☎ 0466-34-0770
🕒 8:30~17:00
📅 日・祝

湘南ビートルくげぬま補聴器センター



補聴器って役に立つの? 当店は、補聴器に対する疑問を解消していただくために、最新の試聴用補聴器を取りそろえています、お気に召すまで色々な補聴器をお試し下さい。(当店は予約制です)ご来店いただけない方には、出張相談も承ります。安心システム:オーダーメイド補聴器は、90日間は交換・返品できます。

▶割引サービス
補聴器・カウンセリング・その他取扱商品 10%引き
補聴器用空気電池 30%引き

📍 藤沢市鶴沼桜が岡3-20-25
☎ 0466-27-3158 🕒 10:00~18:00
📅 火 🚶 小田急線「本鶴沼駅」より徒歩5分

天野畳店



国産表を中心(熊本・広島・高知)に取り扱い。日曜日・祝日もご相談に応じております。

▶割引サービス
畳工事一式10%引き(現金のみ)

📍 藤沢市鶴沼神明2-7-25
☎ 0466-23-1987
🕒 8:00~18:00
📅 日
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩15分

葬合葬祭 内藤セレモニー



まごころ込めた丁寧な葬儀を適正価格で行います。どんなことでもご相談ください。

▶割引サービス
葬儀代金各プラン10%引き

📍 鎌倉市津602-118
☎ 0120-098-327
🕒 24時間
📅 年中無休
🚶 江ノ電バス「中川」バス停より徒歩10分

山口峰生税理士事務所



相続や贈与をはじめ、確定申告などの相談を承ります。また、会社経営に対するセカンドオピニオンとして税理士をお探しの方、すばらしい特典がありますのでご連絡ください。お待ちしております。

▶割引サービス
初回相談料無料。会社の決算書から、銀行融資に対する格付け表を含む「社長の成績表」を作成します

📍 藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル404
☎ 0466-65-6670 🕒 9:00~18:00
📅 土・日・祝
🚶 小田急線「湘南台駅」より徒歩3分

司法書士ささい事務所



当事務所はいつも親切で丁寧な対応をこころがけております。相続・遺言・不動産登記(不動産の名義変更等) 商業登記(会社の役員変更等) 会社設立(個人事業の法人化等) など、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス
相談料無料(不動産登記、会社法人登記)、会社設立登記10%割引

📍 藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル502
☎ 0466-21-9989 🕒 9:00~18:00
📅 土・日・祝 🚶 小田急線、相鉄いずみ野線、横浜市営地下鉄ブルーライン「湘南台駅」西口C出口より徒歩2分

山本松五郎商店



芝、野菜、庭木に使う肥料、農薬などの園芸資材をプロから一般のお客様まで幅広く販売しております。また、LPガス、ガス器具の販売取り付など住まいに関するご相談も承っております。

▶割引サービス
お会計より5%割引(現金のみ、ガス料金は対象外)

📍 藤沢市立石3-3242
☎ 0466-81-3141
🕒 8:30~17:30
📅 土・日・祝
🚶 小田急線「善行駅」より徒歩10分

東海社会保険労務士事務所



藤沢の若手社会保険労務士です。労務管理、助成金提案・申請が主力の業務です。
Email sr.toukai@gmail.com

▶割引サービス

相談料2回まで無料(1回につき30分程度の相談)

🏠 藤沢市朝日町13-16 朝日マンション201
☎ 090-8504-8789
🕒 10:00~18:00
📅 休 土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩7分

安岡スタジオ



人生の大切なシーンをお写真に残すお手伝いをします。

▶割引サービス

証明写真を撮影の方にL版1枚サービス(上半身のみ)

🏠 藤沢市亀井野1-21-17
☎ 0466-81-5775
🕒 8:30~20:00
📅 休 第2・第3日
🚶 小田急線「六会日大前駅」より徒歩3分

結婚相談所 Sea glow 湘南



人と人をつなぐのは「縁」と「想い」をコンセプトに「御縁」を大切に一緒に喜べる結婚相談所です。会員数6万人を超える日本結婚相談所連盟の正規加盟店で、プロフェッショナル・コミュニケーションスキル・トレーナーの資格を持つ対人スキルのプロのカウンセラーが結婚はもちろん、ご希望があれば、仕事、人間関係のアドバイスも行います。婚活に休みなし!!ご相談はメールで24時間受け付けております。

▶割引サービス

登録料3万円→0円無料!!

🏠 鎌倉市長谷
☎ 080-6734-1173
🕒 9:00~21:00
📅 休 なし 🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩15分

鎌倉小町行政書士事務所



相続、遺言、信託、成年後見、各種営業許可、法人設立のことなど、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

初回相談40分無料
書類作成報酬最大10%割引

🏠 鎌倉市小町1-9-3 島森ビル3F
☎ 0467-39-5274
🕒 10:00~20:00
📅 休 なし
🚶 JR「鎌倉駅」より徒歩1分

弁護士法人 シーライト藤沢法律事務所



交通事故、労災、アスベスト、相続を取り扱っています。

▶割引サービス

交通事故・労災・アスベストの被害者、相続のご相談は50分無料です。

🏠 藤沢市鶴沼石上1-5-4 ISM藤沢2階
☎ 0466-53-9340
🕒 9:00~19:00
📅 休 土・日・祝
🚶 JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

笑のん ~ENON~ パウダーサンド教室



藤沢市大鋸「ニコズキッチン」を拠点に出張レッスン、ワークショップを行っています。リモートでのレッスンも承ります。

▶割引サービス

受講の方 メモクリップ1つプレゼント

🏠 店舗なし Instagram→enon_44
☎ 090-8943-7597
🕒 11:00~17:00
📅 休 レッスン日はご相談で
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩12分
障害者支援カフェ ニコズキッチン

ラ ムガ



特許出願の製法を携えて「2014年」に木工で起業しました。全てユニークなオリジナル作品です。丸太を調達し自社工場で一貫生産しています。

▶割引サービス

web店舗のため会員証の写メ添付によるご購入で5% OFF

🏠 藤沢市辻堂6-5-12
☎ 090-2677-3726
🕒 随時対応 📅 休 随時対応
🚶 店舗なし la-muga@pure.email.ne.jp
http://la-muga.com/

Bloom Ai



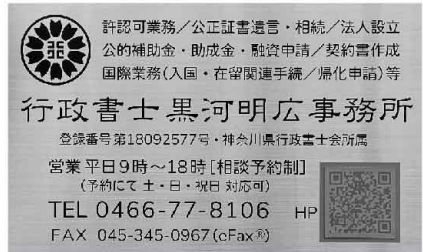
フラワーアレンジメントをはじめとしたハーバリウム、アロマワックス、アロマフレグランスストーン、フラワーレジンチュールなどの「フラワーアレンジ&クラフト教室」です。初心者向けですのでお気軽にどうぞ。ワークショップや出張レッスンもOK。インスタID @bloom_ai

▶割引サービス

初回500円割引クーポンをプレゼント

🏠 鎌倉市台3-1-10-304
☎ 090-4673-3892 🕒 10:00~17:00
🚶 JR「大船駅」より徒歩15分
湘南モノレール「富士見町駅」より徒歩3分

行政書士黒河明広事務所



みなさまの「…したい」をお手伝いする湘南 藤沢市 遊行寺坂上にある行政書士事務所です。行政書士倫理を持って、真摯に職務にあたります。建設業許可を始めとする許可業務 及び 民事信託契約・公正証書遺言・相続や法人設立などの市民法務業務を取り扱っています。お気軽に、電話・お問い合わせフォームからご相談ください。

▶割引サービス

「ご訪問しての面談相談2時間の料金を無料」で対応させていただきます。(交通費実費は頂戴いたします)

🏠 藤沢市西富487-7 ☎ 0466-77-8106
🕒 9:00 ~ 18:00 (相談予約制)
📅 休 土・日・祝日 (予約にて対応)
🚶 「藤沢駅」より戸塚方面行きバス10分「遊行寺坂上」下車/徒歩3分

株式会社 和田屋



宝飾品の修理・リフォームは和田屋へ。米国宝石学会(G・I・A)GGが鑑定・鑑別いたします。

▶割引サービス

リフォームしませんか!!
宝石鑑定士が、指輪のサイズ直し、宝飾品のリメイク、ネックレスの切れ直し等の加工見積りをします。加工代金より10%値引きいたします。

🏠 藤沢市藤沢969-1-101
☎ 0466-28-4599
🕒 10:00~17:00 休 水
🚶 JR「藤沢駅」より徒歩5分

腰越みなと館



カモメの啼き声と、漁船の汽笛が聞える 昭和レトロな宿。江ノ電「腰越駅」より徒歩1分、海まで2分の好立地です。完全1棟貸切でリビング・キッチン・お風呂が貸切でご利用できます。

▶割引サービス

基本宿泊料の10%引

🏠 鎌倉市腰越2-10-20
☎ 0467-33-1658
🕒 不定
休 不定休
🚶 江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

おそうじ革命 藤沢弥勒寺店



オリコン顧客満足度®調査ハウスクリーニングコストパフォーマンス4年連続1位獲得のおそうじ革命です。心を込めてキレイにおそうじします。エアコンクリーニングや水回りクリーニングなどお家の気になる汚れがございましたらぜひご相談下さい。

▶割引サービス

5%OFF その他割引きとの併用不可・空室清掃、定期清掃使用不可

🏠 藤沢市弥勒寺1-2-12-A202
☎ 0120-792-411
🕒 8:00~20:00 休 年中無休

湘南お片づけ&クリーンサービス KAIYA



お家のお片づけやクリーニングでお困りの方、気軽にご相談下さい。お見積りは無料です。生前・遺品整理・整理収納サービス。

▶割引サービス

お会計より10%割引

🏠 茅ヶ崎市ひばりが丘4-27-7
☎ 090-2195-8088
🕒 9:00~18:00
休 日・祝
🚶 JR「辻堂駅」より徒歩20分

株式会社 イマミライ

お金の悩みをワクワクに変える、金融教育のスペシャリスト

〈人気のある相談内容〉

- ①30代40代で老後資金準備を完了するプラン
- ②子どもが3歳までに教育資金の準備を完了するプラン
- ③退職金で不労所得を作るプラン

お手持ちがさらにお手持ちになるのには理由があります。

1億円以上の金融資産を保有する人たちは「お金」動かしている

お金に苦労する人たちは「自分ひとり」で働く

あなたもこれからもひとりでも働き続けませんか？それともお金にも働いてもらいますか？

学校では教えてもらえなかったお金のふやし方・まもり方を、1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)が丁寧に指導・サポートします!「老後資金3,000万円を準備したい!」「子どもに中学受験や留学をさせてあげたい!」「働かなくとも、収入を得られる仕組みを作りた!」という方は、ぜひ個別相談にお申込みください。

▶割引サービス

ZOOMまたは対面による個別相談(初回)1回5,500円→無料

🏠 鎌倉市御成町4-15 みゆきビル2F
☎ 080-8473-2744 🕒 9:00~18:00
休 日 🚶 JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩3分

その他

ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

浜鉄金工業所



国内・外国メーカー車の車検整備、キズや凹み修理、カスタムペイント、コーティング等幅広くお役に立てると思います。お気軽にご連絡下さい。

▶割引サービス

自動車板金・塗装(部品代を除く)10%引き(現金・クレジットカード・QR決済)

🏠 藤沢市西富678 ☎ 0466-23-0473
🕒 9:00~20:00 休 日・祝
🚶 JR「藤沢駅」北口から戸塚方面バス10分「緑ヶ丘」バス停前

一般社団法人音楽発達サポート協会

音の天使がひらく心の扉

音楽発達アプローチは、子どもの発達にあわせて3レベル6ステップの“音楽的働きかけ”

ピアノレッスン、音楽発達セミナー、子育て相談、コンサートイベント等開講中です。詳細はHPをご確認ください。
<http://dp-m.jp/oyako/>

親子様、指導者向けの公式LINEにご登録いただくと、割引クーポンなどを発行いたします。クオーレ親子ピアノ教室では、1歳からのオンラインレッスン「どれみクラス」を開講。ママ&女性のためのmanoピアノサロンでは、ピアノ入門グループクラスやママの心を癒すトークコンサートなど開催しています。オンラインまたは湘南台徒歩7分のピアノサロンでご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

▶割引サービス

2024年もオンラインでサービスを提供。音楽発達セミナー、ピアノレッスン、カウンセリングなどの初回割引クーポンの発行

🏠 横浜市中区桜木町1-101-1 クロスゲート7F
☎ 0466-65-0987 🕒 8:00~23:00 休 不定休
🚶 小田急線「湘南台駅」より徒歩3分、7分。ほか藤沢、鎌倉等。詳細はお問い合わせ下さい。

林石材産業



当店は創業230余年の老舗石材店です。藤沢・鎌倉市内にて8,000基を超える施工実績があり、すべて自社の職人による安心施工を心がけています。

▶割引サービス

会員またはその紹介に限り墓石代金全品10%引き、仏壇は30~40%引きにてご奉仕します

🏠 藤沢市本鵠沼3-1-14
☎ 0466-36-7717
🕒 8:00~17:00
休 なし、年中無休
🚶 小田急線「本鵠沼駅」より徒歩1分

フロンティア・シーショップ

安斉钣金



自動車の修理、新車・中古車のご購入をお考えの方、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

作業工賃より10%引き
(現金のみ)

🏠 藤沢市鶴沼神明5-1-22

☎ 0466-23-3738

🕒 8:30~17:00

📅 第2・第4土曜日・日曜・祝日が定休日
(土曜は要連絡)

🚶 小田急線「藤沢本町駅」より徒歩5分

ギャラリー 夢工房



当、ギャラリー夢工房は鯉川鶴子の絵画・絵手紙等の作品を展示しています。人とのふれあひの中からアートに興味を持っていただきたく40余年の芸術活動から念願のギャラリーを2012年にオープン、今年5月で12年を迎えます。
※営業時間外は予約制としましたので、来廊の際は御一報下さい。

▶割引サービス

来廊された方にはオリジナルポストカードを差し上げます

🏠 藤沢市辻堂新町2-3-14 ☎ 0466-36-3452

🕒 13:00~17:00 (冬期12月~2月 13:00~16:00)

📅 土・日・祝

🚶 JR「辻堂駅」北口より徒歩13分 バス「藤沢駅」北口より・
高山車庫線由茅ヶ崎駅行き「新町2丁目」下車で目の前

湘南フェリックス



代表 米本 喜彦

第一期
論理エンジン
マスタープログラム修了

P.S.C.認定トレーナー
(プロフェッショナル・コミュニケーション スキル)

「論理的思考力」と「コミュニケーションスキル」を身につけておけば将来いくつづけることはございませんという理念の「お子さまに過度な負担をかけない中学受験塾」です。その入口となる大人気のロボット教室も実施中!

▶割引サービス

・学習塾→入塾金OFF
・ロボット教室→ロボットキット代を33,000円から
22,000円に!(最長6年使うもの)

🏠 藤沢市藤沢1063-13 AQUAビル藤沢第9 (F9)

☎ 0466-47-6290 🕒 13:00~21:00

📅 木・日 🚶 JR「藤沢駅」北口より徒歩5分

C's ToyBox Inc.



食育トレーニングで若返りをサポートしています。「予防老化学」の実践プログラムとして1ヶ月間でカラダの仕組みをかえ、若返りをして病に對抗しましょう。全世界11,000人が実施、成功率98%オーバー。

▶割引サービス

初回メンタルカウンセリング無料(通常10,000円)
ビジネス、健康相談も承っています

🏠 藤沢市弥勒寺3-4-25

☎ 080-3447-7403 🕒 10:00~20:00

📅 火・水 🚶 JR「藤沢駅」北口より徒歩15分

CEDAR LODGE 英会話スクール



小学生から大人の方まであらゆるレベル・ニーズに対応しております。夫婦2人で営む小さな英会話スクールですので、お気軽にお越し下さい。

▶割引サービス

初月施設使用料 無料(¥500)

🏠 茅ヶ崎市浜竹1-9-39-101

☎ 080-9370-7589

🕒 平日 9:00~22:00/土曜 9:00~19:00

📅 日・祝

🚶 JR「辻堂駅」南口3番のりば「辻12」保育園前
JR「茅ヶ崎駅」南口2番のりば「辻12」松浪小学校前

ZENリペア



大切なお部屋のフローリングの傷を補修します! 家具でフローリングを傷つけてしまった、ペットが細かい傷をつけてしまったetc、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス

リピーターで10%割引に♡

🏠 茅ヶ崎市東海岸北3-15-37-5

☎ 080-8707-5602

🕒 9:00~18:00

📅 日・祝

🚶 JR「茅ヶ崎駅」より徒歩15分

スズシロ大陸 自然菌発酵調味料Labo.



自然菌発酵調味料や漬物などの作り方をお伝えします。自然菌発酵調味料とは、買って来た菌(麹)を使って作る調味料ではなく、空気中の菌を活用して作る“微生物が生きた調味料”のことです。人工的な調味料が普及する以前に、私たちの先祖が知恵と技術で当たり前で作っていた古の調味料。ご興味がある方はぜひHPをご覧ください。

▶割引サービス

初めて講座をご受講の方に、万能納豆ドレッシングもしくは乳酸菌たっぷりカクテキのレシピをお伝えします

🏠 店舗なし(オンラインorリアル)

<https://www.suzushiro-tairiku.com/>

🚶 リアルの場合はJR「藤沢駅」近く

鎌倉古民家スタジオ縁樹庵



一軒家の貸切で和室/スタジオ/お庭や竹林撮影が、移動ナシの敷地内で叶います。鎌倉と江の島の間に佇むハウススタジオ写真館で、お宮参り/七五三/成人式振袖、卒業式袴、フォトウェディングがデータ撮影できます。

▶割引サービス

オフシーズン前撮り後撮り平日撮影の七五三モニタープラン有/撮影用レンタル産着無料サービス

🏠 鎌倉市鎌倉山1-16-26 ☎ 0467-38-4952

🕒 9:00~18:00 📅 不定休

🚶 JR「鎌倉駅」よりバス15分

④健康増進事業

P43～P53掲載の指定医療機関で、人間ドック、一般健康診断をお申込みされた場合に「人間ドック利用補助」・「一般健康診断利用補助」をご利用いただけます。

補助対象期間：2024年4月1日～2025年3月31日

利用回数：年1回

○人間ドック

区分	補助金額
会員40才以上	11,000円
会員40才未満	8,000円
同居家族	4,000円

※人間ドック、健康診断の料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。

○一般健康診断

区分	補助金額
会員	2,000円
同居家族	1,000円

<ご利用方法>

1. P43～P53掲載の指定医療機関に直接お申込みをしてください。
2. お申込み後、利用補助券を発行します。P71の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。（利用補助券は郵送でお送りいたします。受診日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします）「**しおかぜ湘南WEB**」からも申請可能です。
3. 補助券を指定の健診機関に提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
4. **受診後の補助券の申請はできません。必ず事前に申請書をご提出ください。**

（注意）・一般健康診断は他の制度との併用はできません。

- ・人間ドックをお申込みの方で、他の制度との併用をご希望の方は事前に事務局までお問合せください。
- ・受診日の変更・キャンセルの際は健診機関に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡をください。
- ・会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで補助券を発行できません。
- ・**年度途中で料金・検査項目が変更になる場合があります。**

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																																							
藤沢市保健医療センター TEL 0466(88)7305 藤沢市大庭5527-1 http://iryu.city.fujisawa.kanagawa.jp/index.htm	<日帰り人間ドック>																																																																							
交通	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>問診</td> <td>既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」</td> <td>血液検査</td> <td>白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄</td> </tr> <tr> <td>生活状況調査</td> <td>仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」</td> <td>(脂質)</td> <td>総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール</td> </tr> <tr> <td>身体測定</td> <td>身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定</td> <td>(腎機能)</td> <td>尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸</td> </tr> <tr> <td>血圧検査</td> <td>最高、最低、心拍数</td> <td>(肝機能)</td> <td>GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン</td> </tr> <tr> <td>眼検査</td> <td>視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)</td> <td>(膵機能)</td> <td>アミラーゼ</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>オージオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)</td> <td>(糖)</td> <td>空腹時血糖、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>安静時12誘導</td> <td>(感染症)</td> <td>TP抗体、HBs抗原</td> </tr> <tr> <td>呼吸機能検査</td> <td>肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率</td> <td>(炎症反応)</td> <td>CRP</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重</td> <td>(血液型)</td> <td>血液型(ABO)(Rh)</td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血(2日法)</td> <td>胸部X線検査</td> <td>直接撮影(FPD使用)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>胃部X線検査</td> <td>直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>超音波検査</td> <td>腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>理学的検査</td> <td>胸部聴打診、腹部触診</td> </tr> </tbody> </table>			検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	問診	既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」	血液検査	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄	生活状況調査	仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」	(脂質)	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール	身体測定	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定	(腎機能)	尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸	血圧検査	最高、最低、心拍数	(肝機能)	GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン	眼検査	視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)	(膵機能)	アミラーゼ	聴力検査	オージオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)	(糖)	空腹時血糖、HbA1c	心電図検査	安静時12誘導	(感染症)	TP抗体、HBs抗原	呼吸機能検査	肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率	(炎症反応)	CRP	尿検査	蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重	(血液型)	血液型(ABO)(Rh)	便検査	潜血(2日法)	胸部X線検査	直接撮影(FPD使用)			胃部X線検査	直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要			超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)			理学的検査	胸部聴打診、腹部触診													
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																					
問診	既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」	血液検査	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄																																																																					
生活状況調査	仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」	(脂質)	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール																																																																					
身体測定	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定	(腎機能)	尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸																																																																					
血圧検査	最高、最低、心拍数	(肝機能)	GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン																																																																					
眼検査	視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)	(膵機能)	アミラーゼ																																																																					
聴力検査	オージオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)	(糖)	空腹時血糖、HbA1c																																																																					
心電図検査	安静時12誘導	(感染症)	TP抗体、HBs抗原																																																																					
呼吸機能検査	肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率	(炎症反応)	CRP																																																																					
尿検査	蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重	(血液型)	血液型(ABO)(Rh)																																																																					
便検査	潜血(2日法)	胸部X線検査	直接撮影(FPD使用)																																																																					
		胃部X線検査	直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円(税込) 事前予約が必要																																																																					
		超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)																																																																					
		理学的検査	胸部聴打診、腹部触診																																																																					
検診料(補助後)	※オプション検査項目及び検診料(人間ドックと併診の料金です。) ※補助対象外、直接施設にお支払いください。																																																																							
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 <家族> 42,200円 [一般料金 49,500円のところ]	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>乳房(視診、触診)、X線 マンモグラフィ</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査</td> <td>(セット料金)</td> </tr> <tr> <td>肺ガン検診</td> <td>胸部マルチスライスCT検査</td> <td>16,500円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>前腕骨X線検査</td> <td>1,980円</td> </tr> <tr> <td>脳ドック</td> <td>頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査</td> <td>38,500円</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪測定</td> <td>腹部マルチスライスCT検査</td> <td>2,640円</td> </tr> <tr> <td>甲状腺超音波検査</td> <td>超音波検査</td> <td>3,850円</td> </tr> <tr> <td>甲状腺機能検査</td> <td>TSH、F-T3、F-T4</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td>乳房超音波検査</td> <td>超音波検査</td> <td>3,850円</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>PSA</td> <td>3,410円</td> </tr> <tr> <td>男性腫瘍マーカーセット</td> <td>PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9</td> <td>9,900円</td> </tr> <tr> <td>女性腫瘍マーカーセット</td> <td>抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125</td> <td>9,900円</td> </tr> <tr> <td>頸動脈超音波検査</td> <td>超音波検査</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td>喀痰細胞診検査</td> <td>喀痰検査</td> <td>2,420円</td> </tr> <tr> <td>食塩摂取量検査</td> <td>尿中ナトリウム・クレアチニン</td> <td>550円</td> </tr> <tr> <td>糖尿病検査</td> <td>インスリン、HOMA-R</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td>心機能検査</td> <td>NT-proBNP</td> <td>2,750円</td> </tr> <tr> <td>HCV抗体</td> <td>HCV抗体</td> <td>2,860円</td> </tr> <tr> <td>食後血糖検査</td> <td>食後血糖</td> <td>550円</td> </tr> <tr> <td>血圧脈波検査</td> <td>血圧脈波</td> <td>1,650円</td> </tr> <tr> <td>ピロリ抗体</td> <td>ヘリコバクターピロリ抗体</td> <td>1,320円</td> </tr> <tr> <td>リウマチ検査</td> <td>RF</td> <td>550円</td> </tr> </tbody> </table>			検査項目	検査内容	検診料	乳がん検診	乳房(視診、触診)、X線 マンモグラフィ	4,400円	子宮がん検診	内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査	(セット料金)	肺ガン検診	胸部マルチスライスCT検査	16,500円	骨密度検査	前腕骨X線検査	1,980円	脳ドック	頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査	38,500円	内臓脂肪測定	腹部マルチスライスCT検査	2,640円	甲状腺超音波検査	超音波検査	3,850円	甲状腺機能検査	TSH、F-T3、F-T4	4,400円	乳房超音波検査	超音波検査	3,850円	前立腺がん検診	PSA	3,410円	男性腫瘍マーカーセット	PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9	9,900円	女性腫瘍マーカーセット	抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125	9,900円	頸動脈超音波検査	超音波検査	4,400円	喀痰細胞診検査	喀痰検査	2,420円	食塩摂取量検査	尿中ナトリウム・クレアチニン	550円	糖尿病検査	インスリン、HOMA-R	2,200円	心機能検査	NT-proBNP	2,750円	HCV抗体	HCV抗体	2,860円	食後血糖検査	食後血糖	550円	血圧脈波検査	血圧脈波	1,650円	ピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ抗体	1,320円	リウマチ検査	RF	550円
検査項目	検査内容	検診料																																																																						
乳がん検診	乳房(視診、触診)、X線 マンモグラフィ	4,400円																																																																						
子宮がん検診	内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査	(セット料金)																																																																						
肺ガン検診	胸部マルチスライスCT検査	16,500円																																																																						
骨密度検査	前腕骨X線検査	1,980円																																																																						
脳ドック	頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査	38,500円																																																																						
内臓脂肪測定	腹部マルチスライスCT検査	2,640円																																																																						
甲状腺超音波検査	超音波検査	3,850円																																																																						
甲状腺機能検査	TSH、F-T3、F-T4	4,400円																																																																						
乳房超音波検査	超音波検査	3,850円																																																																						
前立腺がん検診	PSA	3,410円																																																																						
男性腫瘍マーカーセット	PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9	9,900円																																																																						
女性腫瘍マーカーセット	抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125	9,900円																																																																						
頸動脈超音波検査	超音波検査	4,400円																																																																						
喀痰細胞診検査	喀痰検査	2,420円																																																																						
食塩摂取量検査	尿中ナトリウム・クレアチニン	550円																																																																						
糖尿病検査	インスリン、HOMA-R	2,200円																																																																						
心機能検査	NT-proBNP	2,750円																																																																						
HCV抗体	HCV抗体	2,860円																																																																						
食後血糖検査	食後血糖	550円																																																																						
血圧脈波検査	血圧脈波	1,650円																																																																						
ピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ抗体	1,320円																																																																						
リウマチ検査	RF	550円																																																																						

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																																								
藤沢総合健診センター (藤沢順天医院) TEL 0466(23)3211 藤沢市鶴沼橋1-17-11 https://www.fujisawa-junten.or.jp	<日帰り人間ドック>																																																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>問診</td> <td>既往症、自覚症状、家族歴「問診票」</td> <td>血液一般検査</td> <td>白血球数、赤血球、Ht、Hb、MCV、MCH、MCHC血小板数</td> </tr> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲</td> <td>肝機能検査</td> <td>総蛋白、アルブミン、A/G比、CPK、総ビリルビン、LDH、AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP、ALP・コリンエステラーゼ</td> </tr> <tr> <td>血圧</td> <td>血圧測定、心拍数(脈拍数)</td> <td>血中脂質検査</td> <td>総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール</td> </tr> <tr> <td>眼科系検査</td> <td>視力(スクリーノスコープ)、無散瞳眼底撮影、非接圧平型眼圧計</td> <td>膵臓検査</td> <td>血清アミラーゼ</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>努力性肺活量、1秒率</td> <td>痛風検査</td> <td>尿酸</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>左右1000Hz、左右4000Hz</td> <td>腎機能検査</td> <td>尿素窒素、クレアチニン、eGFR</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>安静時12誘導</td> <td>血糖検査</td> <td>空腹時血糖値、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>胸部X線検査</td> <td>デジタル撮影</td> <td>免疫血清学検査</td> <td>RF、CRP、ASLO、梅毒検査(TPHA、RPR)、HBs抗原及び抗体、HCV抗体、血液型ABO式Rh因子</td> </tr> <tr> <td>胃部X線検査</td> <td>胃、食道、十二指腸、デジタル撮影 *胃カメラへ変更可(別途負担金2,200円)事前予約が必要</td> <td>腫瘍マーカー検査</td> <td>PSA(男性)・CA125(女性)</td> </tr> <tr> <td>腹部超音波検査</td> <td>胆のう、肝臓、腎臓、すい臓、脾臓</td> <td>体組織測定</td> <td>除脂肪量・基礎代謝量・筋肉量</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈渣</td> <td>健康栄養指導</td> <td>健康栄養相談</td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血ヒトヘモグロビン(免疫2回法)</td> <td>医師面接</td> <td>検査終了後総合面接</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食事</td> <td>昼食</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」	血液一般検査	白血球数、赤血球、Ht、Hb、MCV、MCH、MCHC血小板数	身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	肝機能検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、CPK、総ビリルビン、LDH、AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP、ALP・コリンエステラーゼ	血圧	血圧測定、心拍数(脈拍数)	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール	眼科系検査	視力(スクリーノスコープ)、無散瞳眼底撮影、非接圧平型眼圧計	膵臓検査	血清アミラーゼ	肺機能検査	努力性肺活量、1秒率	痛風検査	尿酸	聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz	腎機能検査	尿素窒素、クレアチニン、eGFR	心電図検査	安静時12誘導	血糖検査	空腹時血糖値、HbA1c	胸部X線検査	デジタル撮影	免疫血清学検査	RF、CRP、ASLO、梅毒検査(TPHA、RPR)、HBs抗原及び抗体、HCV抗体、血液型ABO式Rh因子	胃部X線検査	胃、食道、十二指腸、デジタル撮影 *胃カメラへ変更可(別途負担金2,200円)事前予約が必要	腫瘍マーカー検査	PSA(男性)・CA125(女性)	腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓、脾臓	体組織測定	除脂肪量・基礎代謝量・筋肉量	尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈渣	健康栄養指導	健康栄養相談	便検査	潜血ヒトヘモグロビン(免疫2回法)	医師面接	検査終了後総合面接			食事	昼食	<p>※1泊2日人間ドック検査項目(上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>心電図</td> <td>負荷心電図12誘導</td> <td>ピロリ菌検査</td> <td>ヘリコバクターピロリ</td> </tr> <tr> <td>胸部検査</td> <td>CT検査・喀痰細胞診</td> <td>その他</td> <td>1日目夕食</td> </tr> <tr> <td>糖尿病検査</td> <td>糖負荷検査(60分/120分) 尿糖(60/120分)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	心電図	負荷心電図12誘導	ピロリ菌検査	ヘリコバクターピロリ	胸部検査	CT検査・喀痰細胞診	その他	1日目夕食	糖尿病検査	糖負荷検査(60分/120分) 尿糖(60/120分)	
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																						
問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」	血液一般検査	白血球数、赤血球、Ht、Hb、MCV、MCH、MCHC血小板数																																																																						
身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	肝機能検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、CPK、総ビリルビン、LDH、AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP、ALP・コリンエステラーゼ																																																																						
血圧	血圧測定、心拍数(脈拍数)	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール																																																																						
眼科系検査	視力(スクリーノスコープ)、無散瞳眼底撮影、非接圧平型眼圧計	膵臓検査	血清アミラーゼ																																																																						
肺機能検査	努力性肺活量、1秒率	痛風検査	尿酸																																																																						
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz	腎機能検査	尿素窒素、クレアチニン、eGFR																																																																						
心電図検査	安静時12誘導	血糖検査	空腹時血糖値、HbA1c																																																																						
胸部X線検査	デジタル撮影	免疫血清学検査	RF、CRP、ASLO、梅毒検査(TPHA、RPR)、HBs抗原及び抗体、HCV抗体、血液型ABO式Rh因子																																																																						
胃部X線検査	胃、食道、十二指腸、デジタル撮影 *胃カメラへ変更可(別途負担金2,200円)事前予約が必要	腫瘍マーカー検査	PSA(男性)・CA125(女性)																																																																						
腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓、脾臓	体組織測定	除脂肪量・基礎代謝量・筋肉量																																																																						
尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈渣	健康栄養指導	健康栄養相談																																																																						
便検査	潜血ヒトヘモグロビン(免疫2回法)	医師面接	検査終了後総合面接																																																																						
		食事	昼食																																																																						
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																						
心電図	負荷心電図12誘導	ピロリ菌検査	ヘリコバクターピロリ																																																																						
胸部検査	CT検査・喀痰細胞診	その他	1日目夕食																																																																						
糖尿病検査	糖負荷検査(60分/120分) 尿糖(60/120分)																																																																								
交通 JR「藤沢駅」南口徒歩2分																																																																									
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 31,900円 (40才未満) 34,900円 <家族> 38,900円 [一般料金 46,200円のところ]																																																																									
※1泊2日人間ドック <会員> (40才以上) 60,500円 (40才未満) 63,500円 <家族> 67,500円 [一般料金 74,800円のところ]																																																																									
検診内容																																																																									
*オプション検査項目及び検査料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脳ドック(単独受診)</td> <td>診察、問診、身体計測、血圧、眼科系検査、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査、心電図、血液検査、糖尿病検査、尿検査</td> <td>44,000円</td> </tr> <tr> <td>脳ドック(人間ドック併診)</td> <td>診察、問診、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査</td> <td>38,500円</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検査</td> <td>子宮内診、頸部細胞診</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>子宮内診、頸部細胞診、体部細胞診</td> <td>9,900円</td> </tr> <tr> <td>乳がん検査</td> <td>超音波検査</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>マンモグラフィ(2方向)</td> <td>6,600円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>骨塩定量検査(DEXA法)</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td>動脈硬化検査</td> <td>血圧脈波検査(PWV・ABI)</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>喀痰検査</td> <td>喀痰細胞診</td> <td>3,520円</td> </tr> <tr> <td>体力測定</td> <td>上体おこし、長座位体前屈、全身反応時間、閉眼片足立時間、垂直とび、握力、測定後評価、運動相談</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td>ABC検診(血液検査)</td> <td></td> <td>6,050円</td> </tr> <tr> <td>アミノインデックスがんリスクスクリーニング(血液検査)</td> <td></td> <td>27,500円</td> </tr> <tr> <td>アレルギー検査MAST36(血液検査)</td> <td></td> <td>13,200円</td> </tr> <tr> <td>MCIスクリーニング検査 軽度認知障害スクリーニング(血液検査)</td> <td></td> <td>20,900円</td> </tr> <tr> <td>腸内フローラ検査(便検査)</td> <td></td> <td>21,780円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検診料	脳ドック(単独受診)	診察、問診、身体計測、血圧、眼科系検査、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査、心電図、血液検査、糖尿病検査、尿検査	44,000円	脳ドック(人間ドック併診)	診察、問診、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査	38,500円	子宮がん検査	子宮内診、頸部細胞診	4,400円		子宮内診、頸部細胞診、体部細胞診	9,900円	乳がん検査	超音波検査	3,300円		マンモグラフィ(2方向)	6,600円	骨密度検査	骨塩定量検査(DEXA法)	2,200円	動脈硬化検査	血圧脈波検査(PWV・ABI)	3,300円	喀痰検査	喀痰細胞診	3,520円	体力測定	上体おこし、長座位体前屈、全身反応時間、閉眼片足立時間、垂直とび、握力、測定後評価、運動相談	2,200円	ABC検診(血液検査)		6,050円	アミノインデックスがんリスクスクリーニング(血液検査)		27,500円	アレルギー検査MAST36(血液検査)		13,200円	MCIスクリーニング検査 軽度認知障害スクリーニング(血液検査)		20,900円	腸内フローラ検査(便検査)		21,780円																									
検査項目	検査内容	検診料																																																																							
脳ドック(単独受診)	診察、問診、身体計測、血圧、眼科系検査、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査、心電図、血液検査、糖尿病検査、尿検査	44,000円																																																																							
脳ドック(人間ドック併診)	診察、問診、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査	38,500円																																																																							
子宮がん検査	子宮内診、頸部細胞診	4,400円																																																																							
	子宮内診、頸部細胞診、体部細胞診	9,900円																																																																							
乳がん検査	超音波検査	3,300円																																																																							
	マンモグラフィ(2方向)	6,600円																																																																							
骨密度検査	骨塩定量検査(DEXA法)	2,200円																																																																							
動脈硬化検査	血圧脈波検査(PWV・ABI)	3,300円																																																																							
喀痰検査	喀痰細胞診	3,520円																																																																							
体力測定	上体おこし、長座位体前屈、全身反応時間、閉眼片足立時間、垂直とび、握力、測定後評価、運動相談	2,200円																																																																							
ABC検診(血液検査)		6,050円																																																																							
アミノインデックスがんリスクスクリーニング(血液検査)		27,500円																																																																							
アレルギー検査MAST36(血液検査)		13,200円																																																																							
MCIスクリーニング検査 軽度認知障害スクリーニング(血液検査)		20,900円																																																																							
腸内フローラ検査(便検査)		21,780円																																																																							

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																												
湘南第一病院 TEL 0466(44)7111 藤沢市湘南台1-19-7 https://shonan-daiichi.jp/	<日帰り人間ドック><1泊2日人間ドック>																																												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>問診</td> <td>既往症、自覚症状、他覚症状</td> <td rowspan="5">血液検査 (生科学)</td> <td rowspan="5">総蛋白、A/G比、アルブミン、蛋白分画、総ビリルビン GOT、GPT、γ-GTP、LDH、ALP、HDL・LDL・総コレステロール、アミラーゼ、中性脂肪、尿素窒素、クレアチニン、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム</td> </tr> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、腹囲、脈拍、肺活量</td> </tr> <tr> <td>血圧検査</td> <td>最高、最低</td> </tr> <tr> <td>視力検査</td> <td>視力</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>オージオメータ検査 (左右 30db1000Hz、40db4000Hz)</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>安静時 12誘導</td> <td>(糖)</td> <td>空腹時血糖</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>蛋白、糖、比重、PH、潜血、ウロビリ、沈渣</td> <td rowspan="2">血清</td> <td rowspan="2">CRP、RA、HBs抗原、尿酸(TPHA、RPR)</td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血(2日法)</td> </tr> <tr> <td>血液検査 (一般)</td> <td>白血球数、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板血液像、MCV・MCH・MCHC</td> <td>胸部X線検査</td> <td>直接撮影(CR使用)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>胃部X線検査</td> <td>直接撮影(CR使用)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>超音波検査</td> <td>腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>眼底検査</td> <td>眼底カメラ</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	問診	既往症、自覚症状、他覚症状	血液検査 (生科学)	総蛋白、A/G比、アルブミン、蛋白分画、総ビリルビン GOT、GPT、 γ -GTP、LDH、ALP、HDL・LDL・総コレステロール、アミラーゼ、中性脂肪、尿素窒素、クレアチニン、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム	身体計測	身長、体重、腹囲、脈拍、肺活量	血圧検査	最高、最低	視力検査	視力	聴力検査	オージオメータ検査 (左右 30db1000Hz、40db4000Hz)	心電図検査	安静時 12誘導	(糖)	空腹時血糖	尿検査	蛋白、糖、比重、PH、潜血、ウロビリ、沈渣	血清	CRP、RA、HBs抗原、尿酸(TPHA、RPR)	便検査	潜血(2日法)	血液検査 (一般)	白血球数、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板血液像、MCV・MCH・MCHC	胸部X線検査	直接撮影(CR使用)			胃部X線検査	直接撮影(CR使用)			超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓)			眼底検査	眼底カメラ	※オプション検査項目及び検診料 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。	
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																										
問診	既往症、自覚症状、他覚症状	血液検査 (生科学)	総蛋白、A/G比、アルブミン、蛋白分画、総ビリルビン GOT、GPT、 γ -GTP、LDH、ALP、HDL・LDL・総コレステロール、アミラーゼ、中性脂肪、尿素窒素、クレアチニン、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム																																										
身体計測	身長、体重、腹囲、脈拍、肺活量																																												
血圧検査	最高、最低																																												
視力検査	視力																																												
聴力検査	オージオメータ検査 (左右 30db1000Hz、40db4000Hz)																																												
心電図検査	安静時 12誘導	(糖)	空腹時血糖																																										
尿検査	蛋白、糖、比重、PH、潜血、ウロビリ、沈渣	血清	CRP、RA、HBs抗原、尿酸(TPHA、RPR)																																										
便検査	潜血(2日法)																																												
血液検査 (一般)	白血球数、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板血液像、MCV・MCH・MCHC	胸部X線検査	直接撮影(CR使用)																																										
		胃部X線検査	直接撮影(CR使用)																																										
		超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓)																																										
		眼底検査	眼底カメラ																																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>乳房触診、乳房超音波検査</td> <td>4,957円</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>子宮内診、細胞診</td> <td>4,000円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検診料	乳がん検診	乳房触診、乳房超音波検査	4,957円	子宮がん検診	子宮内診、細胞診	4,000円																																			
検査項目	検査内容	検診料																																											
乳がん検診	乳房触診、乳房超音波検査	4,957円																																											
子宮がん検診	子宮内診、細胞診	4,000円																																											
交通 小田急・相鉄・横浜市営地下鉄「湘南台駅」下車、FかHの出口より徒歩3分																																													
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 27,880円 (40才未満) 30,880円 <家族> 34,880円 [一般料金 43,200円のところ]																																													
※1泊2日人間ドック <会員> (40才以上) 47,320円 (40才未満) 50,320円 <家族> 54,320円 [一般料金 64,800円のところ]																																													

補助施設

施設名	検診内容																																																				
ライフメディカル健診プラザ (藤沢湘南台病院) TEL 0466(44)2000 藤沢市下土棚467-10 M・S・Cメディカルビル http://www.fj-shonandai.jp/	<日帰り人間ドック>																																																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アンケート調査</td> <td>問診</td> <td rowspan="2">血液生化学検査</td> <td rowspan="2">総コレステロール、中性脂肪、尿酸、尿素窒素、総蛋白、HDLコレステロール、アルブミン、クレアチニン、総ビリルビン、LDLコレステロール、A/G比、CK</td> </tr> <tr> <td>一般検査</td> <td>身体測定、内科検診、血圧測定</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>予測肺活量、努力性肺活量、肺活量費、1秒量、1秒率</td> <td>肝機能検査</td> <td>GOT、GPT、ALP、γ-GTP、LDH</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>蛋白、糖、ウロビリノーゲン、尿比重、潜血、沈渣、PH、ビリルビン</td> <td>腫瘍マーカー</td> <td>CEA、PSA 又は Cal25</td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血(2日法)</td> <td>心電図</td> <td>心拍数</td> </tr> <tr> <td>梅毒検査</td> <td>TPHA法、凝集法</td> <td>胸部X線検査</td> <td>直接撮影(2方向)</td> </tr> <tr> <td>血液検査</td> <td>赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板、血液型(初回のみ)</td> <td>胃部X線検査</td> <td>直接撮影</td> </tr> <tr> <td>血液糖尿検査</td> <td>空腹時、HbA1C</td> <td>血清反応</td> <td>RA、HBs抗原 HCV抗体、CRP</td> </tr> <tr> <td>膵臓検査</td> <td>血清アミラーゼ</td> <td>眼検査</td> <td>視力、眼圧、精密眼底検査</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>聴力検査</td> <td>左右1000Hz、左右4000Hz</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>超音波検査</td> <td>肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>電解質検査</td> <td>ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	アンケート調査	問診	血液生化学検査	総コレステロール、中性脂肪、尿酸、尿素窒素、総蛋白、HDLコレステロール、アルブミン、クレアチニン、総ビリルビン、LDLコレステロール、A/G比、CK	一般検査	身体測定、内科検診、血圧測定	肺機能検査	予測肺活量、努力性肺活量、肺活量費、1秒量、1秒率	肝機能検査	GOT、GPT、ALP、 γ -GTP、LDH	尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、尿比重、潜血、沈渣、PH、ビリルビン	腫瘍マーカー	CEA、PSA 又は Cal25	便検査	潜血(2日法)	心電図	心拍数	梅毒検査	TPHA法、凝集法	胸部X線検査	直接撮影(2方向)	血液検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板、血液型(初回のみ)	胃部X線検査	直接撮影	血液糖尿検査	空腹時、HbA1C	血清反応	RA、HBs抗原 HCV抗体、CRP	膵臓検査	血清アミラーゼ	眼検査	視力、眼圧、精密眼底検査			聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz			超音波検査	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓			電解質検査	ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム	※オプション検査項目及び検診料(人間ドックと併診の料金です。) ※補助対象外、直接施設にお支払いください。	
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																		
アンケート調査	問診	血液生化学検査	総コレステロール、中性脂肪、尿酸、尿素窒素、総蛋白、HDLコレステロール、アルブミン、クレアチニン、総ビリルビン、LDLコレステロール、A/G比、CK																																																		
一般検査	身体測定、内科検診、血圧測定																																																				
肺機能検査	予測肺活量、努力性肺活量、肺活量費、1秒量、1秒率	肝機能検査	GOT、GPT、ALP、 γ -GTP、LDH																																																		
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、尿比重、潜血、沈渣、PH、ビリルビン	腫瘍マーカー	CEA、PSA 又は Cal25																																																		
便検査	潜血(2日法)	心電図	心拍数																																																		
梅毒検査	TPHA法、凝集法	胸部X線検査	直接撮影(2方向)																																																		
血液検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板、血液型(初回のみ)	胃部X線検査	直接撮影																																																		
血液糖尿検査	空腹時、HbA1C	血清反応	RA、HBs抗原 HCV抗体、CRP																																																		
膵臓検査	血清アミラーゼ	眼検査	視力、眼圧、精密眼底検査																																																		
		聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz																																																		
		超音波検査	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓																																																		
		電解質検査	ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脳MRI</td> <td>MRIによる検査</td> <td>23,100円</td> </tr> <tr> <td>肺または腹部CT</td> <td>マルチCTによる検査</td> <td>16,500円</td> </tr> <tr> <td>胸腹部CT</td> <td>マルチCTによる検査</td> <td>27,500円</td> </tr> <tr> <td>大腸カメラ</td> <td>大腸カメラ</td> <td>26,400円</td> </tr> <tr> <td>骨密度</td> <td>骨密度検査</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>乳がん検査</td> <td>マンモグラフィ又は超音波</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検査</td> <td>医師採取法</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>ピロリ菌検査</td> <td>ピロリ菌検査(採血)</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td>動脈硬化度検査</td> <td>脳波伝播速度と血圧比</td> <td>2,200円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検診料	脳MRI	MRIによる検査	23,100円	肺または腹部CT	マルチCTによる検査	16,500円	胸腹部CT	マルチCTによる検査	27,500円	大腸カメラ	大腸カメラ	26,400円	骨密度	骨密度検査	3,300円	乳がん検査	マンモグラフィ又は超音波	5,500円	子宮がん検査	医師採取法	5,500円	ピロリ菌検査	ピロリ菌検査(採血)	2,200円	動脈硬化度検査	脳波伝播速度と血圧比	2,200円																						
検査項目	検査内容	検診料																																																			
脳MRI	MRIによる検査	23,100円																																																			
肺または腹部CT	マルチCTによる検査	16,500円																																																			
胸腹部CT	マルチCTによる検査	27,500円																																																			
大腸カメラ	大腸カメラ	26,400円																																																			
骨密度	骨密度検査	3,300円																																																			
乳がん検査	マンモグラフィ又は超音波	5,500円																																																			
子宮がん検査	医師採取法	5,500円																																																			
ピロリ菌検査	ピロリ菌検査(採血)	2,200円																																																			
動脈硬化度検査	脳波伝播速度と血圧比	2,200円																																																			
交通 小田急「長後駅」東口より徒歩1分																																																					
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 33,550円 (40才未満) 36,550円 <家族> 40,550円 [一般料金 49,500円のところ]																																																					

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																		
湘南慶育病院 TEL 0466 (48) 0050 藤沢市遠藤4360番地 https://keiiku.gr.jp/	<日帰り人間ドック>																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>診察/問診</td> <td>内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等</td> <td>肝・胆のう臓機能検査</td> <td>AST、ALT、T-Bil、ChE、γ-GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK</td> </tr> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率</td> <td>腎機能検査</td> <td>Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>左右(1000Hz、4000Hz)</td> <td>脂質検査</td> <td>T-CHO、HDL、LDL、TG</td> </tr> <tr> <td>眼科的検査</td> <td>視力、眼圧、眼底</td> <td>糖尿病検査</td> <td>GLU、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>循環器系検査</td> <td>血圧、心電図</td> <td>肝炎検査</td> <td>HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体</td> </tr> <tr> <td>呼吸器系検査</td> <td>肺機能検査、胸部X線</td> <td>梅毒検査</td> <td>RPR、TP抗体</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体</td> <td>自己免疫検査</td> <td>リウマトイド因子、CRP</td> </tr> <tr> <td>血液一般</td> <td>赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC</td> <td>上部消化管</td> <td>内視鏡検査 または X線検査</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>便潜血検査</td> <td>便中ヘモグロビン(2日法)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>超音波検査</td> <td>肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	診察/問診	内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等	肝・胆のう臓機能検査	AST、ALT、T-Bil、ChE、 γ -GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK	身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率	腎機能検査	Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca	聴力検査	左右(1000Hz、4000Hz)	脂質検査	T-CHO、HDL、LDL、TG	眼科的検査	視力、眼圧、眼底	糖尿病検査	GLU、HbA1c	循環器系検査	血圧、心電図	肝炎検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体	呼吸器系検査	肺機能検査、胸部X線	梅毒検査	RPR、TP抗体	尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体	自己免疫検査	リウマトイド因子、CRP	血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC	上部消化管	内視鏡検査 または X線検査			便潜血検査	便中ヘモグロビン(2日法)			超音波検査	肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他						
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																
診察/問診	内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等	肝・胆のう臓機能検査	AST、ALT、T-Bil、ChE、 γ -GTP、ALP、LDH、TP、Alb、AMY、CK																																																
身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率	腎機能検査	Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca																																																
聴力検査	左右(1000Hz、4000Hz)	脂質検査	T-CHO、HDL、LDL、TG																																																
眼科的検査	視力、眼圧、眼底	糖尿病検査	GLU、HbA1c																																																
循環器系検査	血圧、心電図	肝炎検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体																																																
呼吸器系検査	肺機能検査、胸部X線	梅毒検査	RPR、TP抗体																																																
尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体	自己免疫検査	リウマトイド因子、CRP																																																
血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC	上部消化管	内視鏡検査 または X線検査																																																
		便潜血検査	便中ヘモグロビン(2日法)																																																
		超音波検査	肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他																																																
交通 ①小田急・相鉄・横浜市営地下鉄「湘南台駅」西口、またはJR「辻堂駅」北口から神奈中バス/「慶應大学」バスロータリー下車徒歩1分 ②無料シャトルバス																																																			
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) *上部消化管について内視鏡検査を選択した場合 41,800円 *上部消化管についてX線検査を選択した場合 37,400円 (40才未満) *上部消化管について内視鏡検査を選択した場合 44,800円 *上部消化管についてX線検査を選択した場合 40,400円 <家族> *上部消化管について内視鏡検査を選択した場合 48,800円 *上部消化管についてX線検査を選択した場合 44,400円 [一般料金 内視鏡 52,800円 X線 48,400円 のところ]	※オプション検査項目及び検診料(税込) ★一般健康診断A・Bコースのみ追加対象(人間ドックには含まれる検査です。) <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脳ドック(基本) ※他コースと併診不可</td> <td>神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等</td> <td>49,500円</td> </tr> <tr> <td>脳ドック(プレミアム) ※他コースと併診不可</td> <td>以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査</td> <td>66,000円</td> </tr> <tr> <td>上部消化管検査★</td> <td>内視鏡検査 内視鏡鎮静剤</td> <td>19,800円 2,200円</td> </tr> <tr> <td>上部消化管検査★</td> <td>X線検査</td> <td>15,400円</td> </tr> <tr> <td>胸部CT検査</td> <td>胸部CT検査</td> <td>16,500円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>骨密度検査</td> <td>2,750円</td> </tr> <tr> <td>腹部超音波検査★</td> <td>腹部超音波検査</td> <td>6,600円</td> </tr> <tr> <td>動脈硬化検査(ABI)</td> <td>動脈硬化検査</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>便潜血検査</td> <td>便潜血検査</td> <td>1,100円</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">腫瘍マーカー</td> <td>男性セット CEA/AFP/CA19-9/PSA</td> <td>9,900円</td> </tr> <tr> <td>女性セット CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125</td> <td>12,100円</td> </tr> <tr> <td>甲状腺セット FT3/FT4/TSH</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>肺セット CEA/Pro-GRP/CYFRA</td> <td>8,800円</td> </tr> <tr> <td>消化器セット CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/P53抗体</td> <td>15,400円</td> </tr> <tr> <td>個別 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ)</td> <td>各3,300円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">感染症検査</td> <td>5種セット 麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス)/ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体)</td> <td>13,200円</td> </tr> <tr> <td>肝炎セット HBs抗原/HCV抗体</td> <td>4,400円</td> </tr> </tbody> </table>			検査項目	検査内容	検診料	脳ドック(基本) ※他コースと併診不可	神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等	49,500円	脳ドック(プレミアム) ※他コースと併診不可	以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査	66,000円	上部消化管検査★	内視鏡検査 内視鏡鎮静剤	19,800円 2,200円	上部消化管検査★	X線検査	15,400円	胸部CT検査	胸部CT検査	16,500円	骨密度検査	骨密度検査	2,750円	腹部超音波検査★	腹部超音波検査	6,600円	動脈硬化検査(ABI)	動脈硬化検査	3,300円	便潜血検査	便潜血検査	1,100円	腫瘍マーカー	男性セット CEA/AFP/CA19-9/PSA	9,900円	女性セット CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125	12,100円	甲状腺セット FT3/FT4/TSH	5,500円	肺セット CEA/Pro-GRP/CYFRA	8,800円	消化器セット CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/P53抗体	15,400円	個別 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ)	各3,300円	感染症検査	5種セット 麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス)/ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体)	13,200円	肝炎セット HBs抗原/HCV抗体	4,400円
検査項目	検査内容	検診料																																																	
脳ドック(基本) ※他コースと併診不可	神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等	49,500円																																																	
脳ドック(プレミアム) ※他コースと併診不可	以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査	66,000円																																																	
上部消化管検査★	内視鏡検査 内視鏡鎮静剤	19,800円 2,200円																																																	
上部消化管検査★	X線検査	15,400円																																																	
胸部CT検査	胸部CT検査	16,500円																																																	
骨密度検査	骨密度検査	2,750円																																																	
腹部超音波検査★	腹部超音波検査	6,600円																																																	
動脈硬化検査(ABI)	動脈硬化検査	3,300円																																																	
便潜血検査	便潜血検査	1,100円																																																	
腫瘍マーカー	男性セット CEA/AFP/CA19-9/PSA	9,900円																																																	
	女性セット CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125	12,100円																																																	
	甲状腺セット FT3/FT4/TSH	5,500円																																																	
	肺セット CEA/Pro-GRP/CYFRA	8,800円																																																	
	消化器セット CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/P53抗体	15,400円																																																	
	個別 Pro-GRP/CYFRA/P53抗体/PSA(男性のみ)	各3,300円																																																	
感染症検査	5種セット 麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス)/ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体)	13,200円																																																	
	肝炎セット HBs抗原/HCV抗体	4,400円																																																	

施設名	検診内容																																																															
西横浜国際総合病院 健康管理センター TEL 045 (861) 8430 横浜市戸塚区汲沢町56番地 https://www.nishiyokohama.or.jp/	<日帰り人間ドック>																																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、BMI、標準体重、腹囲</td> <td rowspan="2">血中脂質検査</td> <td>HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール</td> </tr> <tr> <td>内科診察</td> <td>問診、聴診、視触診</td> </tr> <tr> <td>循環器検査</td> <td>血圧測定、脈拍、心電図(安静時)</td> <td rowspan="2">生化学検査</td> <td>AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、LDH、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、血沈、鉄、Na、Cl、K</td> </tr> <tr> <td>眼科検査</td> <td>視力、眼底(両眼)、眼圧</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>オージオメーター(1000/4000Hz)</td> <td rowspan="2">免疫血清学検査</td> <td>CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、RPR、TPHA</td> </tr> <tr> <td>呼吸器検査</td> <td>胸部X線直接撮影、肺機能検査</td> </tr> <tr> <td>胃部検査</td> <td>上部消化管X線検査</td> <td rowspan="2">尿検査</td> <td>糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣</td> </tr> <tr> <td>超音波検査</td> <td>腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)</td> </tr> <tr> <td>大腸検査</td> <td>便潜血2日法</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、血液像、MCV、MCH、MCHC</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>糖代謝検査</td> <td>血糖、HbA1c</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、標準体重、腹囲	血中脂質検査	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール	内科診察	問診、聴診、視触診	循環器検査	血圧測定、脈拍、心電図(安静時)	生化学検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、LDH、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、血沈、鉄、Na、Cl、K	眼科検査	視力、眼底(両眼)、眼圧	聴力検査	オージオメーター(1000/4000Hz)	免疫血清学検査	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、RPR、TPHA	呼吸器検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査	胃部検査	上部消化管X線検査	尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣	超音波検査	腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)	大腸検査	便潜血2日法			血液学検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、血液像、MCV、MCH、MCHC			糖代謝検査	血糖、HbA1c																									
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																													
身体計測	身長、体重、BMI、標準体重、腹囲	血中脂質検査	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール																																																													
内科診察	問診、聴診、視触診																																																															
循環器検査	血圧測定、脈拍、心電図(安静時)	生化学検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、LDH、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、血沈、鉄、Na、Cl、K																																																													
眼科検査	視力、眼底(両眼)、眼圧																																																															
聴力検査	オージオメーター(1000/4000Hz)	免疫血清学検査	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、RPR、TPHA																																																													
呼吸器検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査																																																															
胃部検査	上部消化管X線検査	尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣																																																													
超音波検査	腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)																																																															
大腸検査	便潜血2日法																																																															
血液学検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、血液像、MCV、MCH、MCHC																																																															
糖代謝検査	血糖、HbA1c																																																															
交通 JR戸塚駅またはJR藤沢駅からバス「西横浜国際総合病院前」下車																																																																
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 25,300円 (40才未満) 28,300円 <家族> 32,300円 [一般料金 46,200円のところ]	※オプション検査項目及び検診料 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">胃部検査</td> <td>胃部内視鏡変更(経鼻経口)</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)</td> <td>8,800円</td> </tr> <tr> <td>ピロリ菌抗体検査</td> <td>2,700円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">子宮がん検診</td> <td>ABC胃がんリスク検査</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td>内診+頸部細胞診</td> <td>3,850円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">乳がん検診</td> <td>内診+頸部+HPVウイルス検査</td> <td>9,350円</td> </tr> <tr> <td>骨盤MRI検査</td> <td>25,300円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">呼吸器検査</td> <td>マンモグラフィ</td> <td>4,950円</td> </tr> <tr> <td>乳房超音波検査</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">腫瘍マーカー</td> <td>胸部CT検査</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>略痰細胞診検査</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">脳検査</td> <td>頭部MRI/MRA・頸部MRA</td> <td>16,500円</td> </tr> <tr> <td>頸動脈エコー</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td>脳梗塞・心筋梗塞</td> <td>LOX-INDEXリスク判定検査</td> <td>13,200円</td> </tr> <tr> <td>循環器検査</td> <td>心臓超音波検査</td> <td>8,800円</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪測定</td> <td>ファットスキャンCT検査</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>血管年齢検査</td> <td>血圧脈波検査</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td>骨年齢検査</td> <td>骨密度測定(DXSA)</td> <td>3,800円</td> </tr> <tr> <td>腹部検査</td> <td>腹部MRI、MRCP検査</td> <td>25,300円</td> </tr> <tr> <td>腫瘍マーカー</td> <td>CEA、CYFRA、CA19-9、AFP</td> <td rowspan="2">8,800円</td> </tr> <tr> <td>5点セット</td> <td>PSA(男性)、CA125(女性)</td> </tr> <tr> <td>腫瘍マーカー</td> <td>上記1項目</td> <td>2,200円</td> </tr> </tbody> </table>			検査項目	検査内容	検診料	胃部検査	胃部内視鏡変更(経鼻経口)	3,300円	胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)	8,800円	ピロリ菌抗体検査	2,700円	子宮がん検診	ABC胃がんリスク検査	4,400円	内診+頸部細胞診	3,850円	乳がん検診	内診+頸部+HPVウイルス検査	9,350円	骨盤MRI検査	25,300円	呼吸器検査	マンモグラフィ	4,950円	乳房超音波検査	4,400円	腫瘍マーカー	胸部CT検査	7,700円	略痰細胞診検査	3,300円	脳検査	頭部MRI/MRA・頸部MRA	16,500円	頸動脈エコー	4,400円	脳梗塞・心筋梗塞	LOX-INDEXリスク判定検査	13,200円	循環器検査	心臓超音波検査	8,800円	内臓脂肪測定	ファットスキャンCT検査	3,300円	血管年齢検査	血圧脈波検査	2,200円	骨年齢検査	骨密度測定(DXSA)	3,800円	腹部検査	腹部MRI、MRCP検査	25,300円	腫瘍マーカー	CEA、CYFRA、CA19-9、AFP	8,800円	5点セット	PSA(男性)、CA125(女性)	腫瘍マーカー	上記1項目	2,200円
検査項目	検査内容	検診料																																																														
胃部検査	胃部内視鏡変更(経鼻経口)	3,300円																																																														
	胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)	8,800円																																																														
	ピロリ菌抗体検査	2,700円																																																														
子宮がん検診	ABC胃がんリスク検査	4,400円																																																														
	内診+頸部細胞診	3,850円																																																														
乳がん検診	内診+頸部+HPVウイルス検査	9,350円																																																														
	骨盤MRI検査	25,300円																																																														
呼吸器検査	マンモグラフィ	4,950円																																																														
	乳房超音波検査	4,400円																																																														
腫瘍マーカー	胸部CT検査	7,700円																																																														
	略痰細胞診検査	3,300円																																																														
脳検査	頭部MRI/MRA・頸部MRA	16,500円																																																														
	頸動脈エコー	4,400円																																																														
脳梗塞・心筋梗塞	LOX-INDEXリスク判定検査	13,200円																																																														
循環器検査	心臓超音波検査	8,800円																																																														
内臓脂肪測定	ファットスキャンCT検査	3,300円																																																														
血管年齢検査	血圧脈波検査	2,200円																																																														
骨年齢検査	骨密度測定(DXSA)	3,800円																																																														
腹部検査	腹部MRI、MRCP検査	25,300円																																																														
腫瘍マーカー	CEA、CYFRA、CA19-9、AFP	8,800円																																																														
5点セット	PSA(男性)、CA125(女性)																																																															
腫瘍マーカー	上記1項目	2,200円																																																														

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																																
医療法人徳洲会 湘南藤沢徳洲会病院 TEL 0466(35)1360 藤沢市辻堂神台1-5-1 https://fujisawatokushukai.jp/	<日帰り人間ドック>																																																																
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																													
交通	JR「辻堂駅」徒歩7分																																																																
検診料(補助後)	<table border="1"> <tr> <td>生理機能検査</td> <td>安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>医師の判断(上記以外)</td> <td>医師の判断(判定)、医師の意見</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>質問票</td> <td>貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)				血液学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK				医師の判断(上記以外)	医師の判断(判定)、医師の意見				質問票	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望																																											
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)																																																																
血液学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP抗体)、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK																																																																
医師の判断(上記以外)	医師の判断(判定)、医師の意見																																																																
質問票	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望																																																																
※日帰り人間ドック	<table border="1"> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率</td> <td>血糖検査</td> <td>空腹時血糖、HbA1c、HbA1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>問診/質問票</td> <td>既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状</td> <td>尿検査</td> <td>尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重</td> <td></td> </tr> <tr> <td>血压</td> <td>血压(収縮期、拡張期)</td> <td>血液学検査</td> <td>血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC</td> <td></td> </tr> <tr> <td>生化学検査</td> <td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1		問診/質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重		血压	血压(収縮期、拡張期)	血液学検査	血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC		生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca																																											
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1																																																														
問診/質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重																																																														
血压	血压(収縮期、拡張期)	血液学検査	血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC																																																														
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca																																																																
<会員> (40才以上) 36,300円 (40才未満) 39,300円 (家族) 43,300円	<p>※オプション検査項目及び検診料 ※助成対象外</p> <table border="1"> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> <tr> <td>脳ドック(単独受診)</td> <td>問診、視診、聴診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血压測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査</td> <td>49,500円</td> <td>心肺精密検査</td> <td>320列マルチスライスCT</td> <td>16,500円</td> </tr> <tr> <td>脳MRI検査</td> <td>脳MRI検査、脳MRA検査</td> <td>38,500円</td> <td>子宮がん検査</td> <td>内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査</td> <td>8,800円</td> </tr> <tr> <td>頸動脈検査</td> <td>頸動脈超音波検査</td> <td>5,500円</td> <td>乳腺X線検査</td> <td>マンモグラフィ(2方向)</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>乳腺超音波検査</td> <td>乳腺超音波検査</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>甲状腺検査</td> <td>血液検査(TSH、T3、T4) 甲状腺超音波検査</td> <td>4,400円 5,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>腫瘍マーカー検査</td> <td>肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP) 大腸がん:血液検査(CEA)</td> <td>6,600円 2,200円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>骨粗鬆症検査</td> <td>骨密度測定検査</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>胃内視鏡検査</td> <td>胃内視鏡検査</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>※大腸内視鏡検査</td> <td>大腸内視鏡検査</td> <td>28,600円</td> </tr> </table> <p>※大腸内視鏡検査は、人間ドックと別日の予約となります。</p>					検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料	脳ドック(単独受診)	問診、視診、聴診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血压測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査	49,500円	心肺精密検査	320列マルチスライスCT	16,500円	脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	38,500円	子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査	8,800円	頸動脈検査	頸動脈超音波検査	5,500円	乳腺X線検査	マンモグラフィ(2方向)	5,500円				乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円				甲状腺検査	血液検査(TSH、T3、T4) 甲状腺超音波検査	4,400円 5,500円				腫瘍マーカー検査	肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP) 大腸がん:血液検査(CEA)	6,600円 2,200円				骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	2,200円				胃内視鏡検査	胃内視鏡検査	4,400円				※大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	28,600円
検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料																																																												
脳ドック(単独受診)	問診、視診、聴診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底(両眼)、血压測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頸動脈超音波検査	49,500円	心肺精密検査	320列マルチスライスCT	16,500円																																																												
脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	38,500円	子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診・経膈超音波検査	8,800円																																																												
頸動脈検査	頸動脈超音波検査	5,500円	乳腺X線検査	マンモグラフィ(2方向)	5,500円																																																												
			乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円																																																												
			甲状腺検査	血液検査(TSH、T3、T4) 甲状腺超音波検査	4,400円 5,500円																																																												
			腫瘍マーカー検査	肺がん:血液検査(シフラ、ProGRP) 大腸がん:血液検査(CEA)	6,600円 2,200円																																																												
			骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	2,200円																																																												
			胃内視鏡検査	胃内視鏡検査	4,400円																																																												
			※大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	28,600円																																																												
[一般料金 49,500円のところ]																																																																	

補助施設

施設名	検診内容																													
医療法人徳洲会 山内病院 TEL 0466(27)0130 藤沢市南藤沢4-6 https://www.yamauchi.or.jp	<日帰り人間ドック>																													
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																										
交通	JR・小田急・江ノ島電鉄「藤沢駅」徒歩5分																													
検診料(補助後)	<table border="1"> <tr> <td>生理機能検査</td> <td>安静時心電図検査、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管内視鏡(上部消化管X線検査変更可能)、腹部超音波検査(胆のう・膵臓・肝臓・腎臓・脾臓)、視力、眼底、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>医師結果説明</td> <td>当日結果がでている検査について説明します</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					生理機能検査	安静時心電図検査、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管内視鏡(上部消化管X線検査変更可能)、腹部超音波検査(胆のう・膵臓・肝臓・腎臓・脾臓)、視力、眼底、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)				血液学検査	CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体				医師結果説明	当日結果がでている検査について説明します													
生理機能検査	安静時心電図検査、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管内視鏡(上部消化管X線検査変更可能)、腹部超音波検査(胆のう・膵臓・肝臓・腎臓・脾臓)、視力、眼底、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)																													
血液学検査	CRP、梅毒反応、HBs抗原、HCV抗体																													
医師結果説明	当日結果がでている検査について説明します																													
※日帰り人間ドック	<table border="1"> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、腹囲、BMI、肥満度</td> <td>血糖検査</td> <td>空腹時血糖、HbA1c</td> <td></td> </tr> <tr> <td>問診/質問票</td> <td>既往歴、現病歴、自覚症状、他覚症状</td> <td>尿検査</td> <td>糖、蛋白、潜血、比重、pH、ウロビリノーゲン</td> <td></td> </tr> <tr> <td>血压</td> <td>血压(収縮期、拡張期)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>一般血液検査</td> <td>赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型(ABO式・RH式)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生化学検査</td> <td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、BUN、CRE、尿酸、eGFR、総蛋白・アルブミン、血清アミラーゼ、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、LDH、T-Bil、CHE</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、肥満度	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c		問診/質問票	既往歴、現病歴、自覚症状、他覚症状	尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ウロビリノーゲン		血压	血压(収縮期、拡張期)				一般血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型(ABO式・RH式)				生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、BUN、CRE、尿酸、eGFR、総蛋白・アルブミン、血清アミラーゼ、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、LDH、T-Bil、CHE			
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、肥満度	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c																											
問診/質問票	既往歴、現病歴、自覚症状、他覚症状	尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ウロビリノーゲン																											
血压	血压(収縮期、拡張期)																													
一般血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液型(ABO式・RH式)																													
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、BUN、CRE、尿酸、eGFR、総蛋白・アルブミン、血清アミラーゼ、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、LDH、T-Bil、CHE																													
<会員> (40才以上) 33,000円 (40才未満) 36,000円 <家族> 40,000円	<p>※大腸内視鏡検査は、人間ドックと別日の予約となります。</p>																													
[一般料金 44,000円のところ]																														

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容			
医療法人徳洲会 茅ヶ崎徳洲会病院 TEL 0467(89)2555	<人間ドック>			
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
交通	問診・医師の診断	既往歴及び業務歴の調査、服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査、自覚症状及び他覚症状の有無、視診、聴打診	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、アルブミン、総ビリルビン、A/G比、ALP、LDH、CHE
	JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩5分	身体計測	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール
検診料(補助後)	生理機能検査	視力(裸眼または矯正)、眼圧、眼底、聴力(1000Hz・4000Hz)安静時心電図、肺機能検査、腹部超音波検査(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)	糖代謝検査	空腹時血糖、HbA1c
	胸部X線検査	デジタル撮影(正面・側面)	痛風検査	尿酸
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 <家族> 42,200円	胃検査	上部消化管X線検査(上部消化管内視鏡検査に変更の場合+5,500円)	腎機能検査	血清アミラーゼ
	血圧測定	収縮期、拡張期	腎臓機能検査	尿素、クレアチニン、eGFR、Na、K、Cl、Ca
[一般料金 49,500円のところ]	一般血液検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、白血球数、血小板数 MCV、MCH、MCHC	血清学検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RF、CRP、梅毒検査(TPLA法・RPR法)、血液型(ABO式・Rh式)
			腫瘍マーカー	PSA(男性)、CA125(女性)
			尿検査	糖、タンパク、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、比重、pH
			便潜血検査	2回法

補助施設

施設名	検診内容			
茅ヶ崎市立病院健康管理センター TEL 0467(52)1566(直通) 茅ヶ崎市本村5-15-1 https://hosp.city.chigasaki.kanagawa.jp/index (市立病院のTOP PAGE)	<日帰り人間ドック>			
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
交通	血液型検査	血液型(ABO型、Rh型)初回のみ	生化学検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT(AST)、GPT(ALT)、ALP、 γ -GTP、尿素窒素、eGFR、Na、K、Cl、Ca、LDH、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、CPK
	JR「茅ヶ崎駅」徒歩25分「茅ヶ崎駅」行きバス「市立病院」下車	身体測定	身体測定	身長、体重、BMI、標準体重(肥満度)、腹囲
検診料(補助後)	内科診察	問診、聴打診、視触診	血清検査	梅毒定性検査(TPLA法、RPR法)、HBs抗原、CRP、HBs抗体、HCV抗体、リウマチ因子、TSH
	循環器系	心雑音、血圧、脈拍、心電図	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 38,500円 (40才未満) 41,500円 (家族) 45,500円	呼吸器系	肺機能検査、胸部レントゲン検査	糖尿病検査	尿糖、血糖、HbA1c
	尿検査	比重、蛋白、潜血、沈渣、ウロビリノーゲン、ケトン体、白血球反応	超音波検査	肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、脾臓、腎臓
[一般料金 49,500円のところ]	大腸検査	便採血(2日法)	上部消化管検査	食道、胃、十二指腸造影検査
	腫瘍マーカー検査	PSA(男性のみ)、CA125(女性のみ)	聴力検査	オーディオメーター(1000Hz、4000Hz)
	血液一般検査	白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板、白血球分画	眼科	視力、眼圧検査、眼底検査
			食事	軽食
			*オプション検査項目及び検診料 ※助成対象外 ※補助対象外、直接施設にお支払いください。	
	検査項目	検査内容	検診料	
	婦人科系検査(女性のみ)	内診、子宮頸部細胞診、超音波検査	2,200円	
	HPV検査(婦人科系検査を受診された方のみ)		1,730円	
	乳房検査(女性のみ)	マンモグラフィ検査	3,300円	
	トモシンセシス検査(乳房検査を受診された方のみ)		6,600円	
	骨密度測定検査	超音波検査	880円	
	腫瘍マーカー検査	AFP、CEA、CA19-9	4,400円	
	H・ピロリ菌抗体検査	ヘリコバクター、ピロリ(HP)抗体	1,650円	
	エイズ検査	HIV-1、2抗体	1,430円	
	頭部MR検査	頭部MRI検査、頭部MRA検査	39,600円	
	内視鏡への変更差額	バリウム検査から内視鏡検査への変更	3,300円	
	鎮静剤使用	内視鏡検査時のみ	2,200円	

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容				
寒川病院 総合健診センター TEL 0467(75)6751 高座郡寒川町宮山193 https://www.samukawabyouin.com/	<日帰り人間ドック>				
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	
交通	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率、体脂肪量	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(1方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、胸部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力検査、色覚検査(初回のみ)、眼底検査(両眼)、眼圧検査、聴力(1000Hz、4000Hz)	
	JR「寒川駅」北口を下車、寒川神社方面へ徒歩約12分	問診/質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血清学検査	CRP、梅毒反応(STS、TPHA)、HBs抗原、HCV抗体、RA
検診料(補助後)	血圧	血圧(収縮期、拡張期)	腫瘍マーカー	男性：PSA(前立腺特異抗体)	
	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血中アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca	乳癌検査	女性：(乳房触診)	
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 33,000円 (40才未満) 35,640円 <家族> 39,930円	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1	医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見	
	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、尿pH、比重	質問票(上記以外)	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望	
[一般料金 44,000円のところ]	便潜血検査	便潜血検査(2回法)			
	血液学検査	血液型(ABO式・RH式)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球像			
*オプション検査項目及び検診料 ※助成対象外					
脳ドック(単独受診)	問診、視診、聴打診、尿蛋白、尿糖、尿潜血、尿比重、尿PH、尿沈渣、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、血中アミラーゼ、アルブミン、尿素窒素、尿酸、クレアチニン、Na、K、Cl、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、脳MRI、脳MRA、頸動脈超音波検査	44,000円	頸動脈検査	頸動脈超音波検査	5,400円
脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	22,000円	心肺精密検査	320列マルチスライスCT	14,130円
			子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診	4,000円
			乳腺X線検査	マンモグラフィ(2方向)	5,620円
			乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	3,840円
			腫瘍マーカー検査	3項目	4,950円
			骨粗鬆症検査	骨密度測定検査(超音波法)	2,200円
			動脈硬化検査	動脈硬化測定	2,200円

補助施設

施設名	検診内容			
医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 予防医療センター TEL 0467(44)1454(直通) 鎌倉市岡本1370-1 https://www.skgh.jp/	<日帰り人間ドック> (食事提供あり) *胃カメラでの病理検査は保険扱い			
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容
交通	身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	免疫・血清検査	梅毒、炎症、リウマチ、肝炎ウイルス、抗核抗体
	JR「大船駅」西口より無料シャトルバス	内科診察	問診、視診、聴診、触診、血圧測定	生化学検査
検診料(補助後)	耳鼻科検査	聴力検査	腫瘍マーカー	男性：PSA、女性：CA125
	眼科検査	視力、眼圧、眼底カメラ	尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣
※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 38,500円 (40才未満) 41,500円 (家族) 45,500円	呼吸器	胸部レントゲン(2方向)、肺機能検査	便検査	便潜血反応(二日法)
	循環器	安静時心電図	甲状腺	甲状腺機能、超音波
[一般料金 49,500円のところ]	上部消化器	胃透視または、胃内視鏡	保健指導	内臓脂肪CT
	腹部超音波	肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、膀胱		
	血液算定検査	血色素、ヘマトクリット、赤血球、白血球、MCV、血小板、フェリチン		
*オプション検査項目及び検診料 ※助成対象外				
脳ドック	MRI・MRA、頸動脈超音波、身体計測、血液、尿検査	55,000円		
呼吸器ドック	マルチスライスCT、胸部XP、肺機能、身体計測、血液、尿検査	33,000円		
循環器ドック	マルチスライスCT、頸・腎動脈・心臓超音波、CAVI/ABI、カルシウムスコア、身体計測、血液、尿検査	60,500円		
大腸ドック	大腸内視鏡、身体計測、血液、尿検査	55,000円		
*追加項目及び検査料 ※助成対象外				
前立腺セット	超音波、腫瘍マーカー(PSA)	7,700円		
乳腺	超音波もしくはマンモグラフィ	5,500円		
婦人科セット	内診、超音波(経膈)、子宮頸部細胞診、腫瘍マーカー(CA125)	9,900円		
骨粗鬆症検査	骨密度検査	5,500円		
ピロリ菌抗体検査	ピロリ菌感染の有無	2,200円		
腫瘍マーカーセット(6項目)	CEA、CA19-9、SCC、AFP、BCA225、DUPAN2	22,000円		
LOX-index	脳梗塞、心筋梗塞発症リスク検査	13,200円		
アレルギー検査IgE	即時型39項目	13,200円		
アミノインデックス	一回の採血で三大疾病を評価	24,200円		
乳腺MRI	無痛MRI乳がん検診(ドゥイプス・サーチ)	19,800円		
エクソソーム検査	一回の採血ですい臓がんの早期リスクを判定	49,500円		
PET/CT検査	がんの早期発見を目的とした最先端の検査	108,900円		
※その他のオプション・追加項目についてはHPをご確認ください。				

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																																		
大船中央病院 健康管理センター TEL 0467(47)7761 鎌倉市大船6-2-24 https://www.ofunachuohp.net/	<日帰り人間ドック>																																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率</td> <td>生理機能検査</td> <td>安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)</td> </tr> <tr> <td>問診/質問票</td> <td>既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状</td> <td>血清学検査</td> <td>CRP、梅毒反応(RPR、TP)、HBs抗原</td> </tr> <tr> <td>血圧</td> <td>血圧(収縮期、拡張期)</td> <td>その他</td> <td>男性：PSA(前立腺特異抗体)</td> </tr> <tr> <td>生化学検査</td> <td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR</td> <td>医師の判断</td> <td>医師の判断(判定)、医師の意見</td> </tr> <tr> <td>血糖検査</td> <td>空腹時血糖、HbA1c、インスリン</td> <td>質問票</td> <td>特定健診22項目問診に準ずる(上記以外)</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)	問診/質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血清学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP)、HBs抗原	血圧	血圧(収縮期、拡張期)	その他	男性：PSA(前立腺特異抗体)	生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR	医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、インスリン	質問票	特定健診22項目問診に準ずる(上記以外)	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣			血液学検査	血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC			<p>※オプション検査項目及び検診料</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脳MRI検査</td> <td>脳MRI・MRA検査</td> <td>33,000円</td> <td>乳腺超音波検査</td> <td>乳腺超音波検査</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>心肺精密検査</td> <td>胸部ヘリカルCT</td> <td>13,200円</td> <td>甲状腺検査</td> <td>血液検査(TSH、FT3、FT4)</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検査</td> <td>内診、子宮頸部細胞診</td> <td>5,500円</td> <td>骨粗鬆症検査</td> <td>骨密度測定検査</td> <td>3,960円</td> </tr> <tr> <td>乳腺X線検査</td> <td>マンモグラフィ</td> <td>5,500円</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※上記料金はいずれも日帰り人間ドックに追加した場合 ※他、実施可能な各種オプション検査項目及び料金については電話予約時に要確認。</p>					検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料	脳MRI検査	脳MRI・MRA検査	33,000円	乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円	心肺精密検査	胸部ヘリカルCT	13,200円	甲状腺検査	血液検査(TSH、FT3、FT4)	7,700円	子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診	5,500円	骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	3,960円	乳腺X線検査	マンモグラフィ	5,500円		
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率	生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線(2方向)、上部消化管X線(上部消化管内視鏡も選択可)、腹部超音波検査(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他)、視力、眼底(両眼)、眼圧、聴力(1000Hz、4000Hz)、便潜血反応(2回法)																																																																
問診/質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状	血清学検査	CRP、梅毒反応(RPR、TP)、HBs抗原																																																																
血圧	血圧(収縮期、拡張期)	その他	男性：PSA(前立腺特異抗体)																																																																
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR	医師の判断	医師の判断(判定)、医師の意見																																																																
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、インスリン	質問票	特定健診22項目問診に準ずる(上記以外)																																																																
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣																																																																		
血液学検査	血液型(ABO式・RH式、初回のみ)、ヘマトクリット、血色素量(ヘモグロビン量)、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC																																																																		
検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料																																																														
脳MRI検査	脳MRI・MRA検査	33,000円	乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円																																																														
心肺精密検査	胸部ヘリカルCT	13,200円	甲状腺検査	血液検査(TSH、FT3、FT4)	7,700円																																																														
子宮がん検査	内診、子宮頸部細胞診	5,500円	骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	3,960円																																																														
乳腺X線検査	マンモグラフィ	5,500円																																																																	
交通 JR「大船駅」東口より徒歩約6分																																																																			
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 30,902円 (40才未満) 33,902円 <家族> 37,902円 [一般料金 46,200円のところ]																																																																			

補助施設

施設名	検診内容																																								
鈴木病院 TEL 0467(31)7651 鎌倉市腰越1-1-1 https://www.suzuki-hp.ne.jp/	<日帰り人間ドック>																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般検査</td> <td>問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定</td> <td>尿検査</td> <td>尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈渣</td> </tr> <tr> <td>血液一般検査</td> <td>赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)</td> <td>便検査</td> <td>便潜血反応(免疫法)</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪</td> <td>心電図検査</td> <td>標準12誘導</td> </tr> <tr> <td>肝臓機能</td> <td>総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP</td> <td>血圧脈波検査</td> <td>(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定</td> </tr> <tr> <td>腎臓機能</td> <td>尿素窒素・クレアチニン・尿酸</td> <td>腹部エコー検査</td> <td></td> </tr> <tr> <td>糖尿</td> <td>空腹時血糖・HbA1c</td> <td>胸部・腹部レントゲン撮影</td> <td></td> </tr> <tr> <td>甲状腺機能</td> <td>TSH・FT3・FT4</td> <td>食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※</td> <td></td> </tr> <tr> <td>感染症検査</td> <td>Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量</td> <td>医師診察</td> <td>総評</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	一般検査	問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定	尿検査	尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈渣	血液一般検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)	便検査	便潜血反応(免疫法)	脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	心電図検査	標準12誘導	肝臓機能	総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP	血圧脈波検査	(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定	腎臓機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸	腹部エコー検査		糖尿	空腹時血糖・HbA1c	胸部・腹部レントゲン撮影		甲状腺機能	TSH・FT3・FT4	食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※		感染症検査	Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量	医師診察	総評	<p>※胃内視鏡ご希望の場合は検査による感染を防ぐため、予め感染症検査が必要になります。ドック受診1週間前までに検査(採血)をお受けいただきます。 結果：2週間前後でご自宅に郵送いたします。</p>			
検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																						
一般検査	問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定	尿検査	尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈渣																																						
血液一般検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像(血液型【初回のみ】)	便検査	便潜血反応(免疫法)																																						
脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	心電図検査	標準12誘導																																						
肝臓機能	総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP	血圧脈波検査	(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定																																						
腎臓機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸	腹部エコー検査																																							
糖尿	空腹時血糖・HbA1c	胸部・腹部レントゲン撮影																																							
甲状腺機能	TSH・FT3・FT4	食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※																																							
感染症検査	Hbs抗原・HCV抗体・梅毒血清反応検査・CRP定量	医師診察	総評																																						
交通 江ノ島電鉄線「鎌倉高校前駅」よりすぐ																																									
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 32,000円 (40才未満) 35,000円 <家族> 39,000円 [一般料金 43,000円のところ]																																									
※1泊2日人間ドック <会員> (40才以上) 72,800円 (40才未満) 75,800円 <家族> 79,800円 [一般料金 83,800円のところ]	<p><1泊2日ドック>※上記日帰り人間ドック検査項目に以下の検査が追加されます。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>糖尿</td> <td>糖負荷試験</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>負荷試験</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>肺活量検査</td> </tr> <tr> <td>癌反応検査</td> <td>CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)</td> </tr> <tr> <td>大腸内視鏡検査</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					検査項目	検査内容	糖尿	糖負荷試験	心電図検査	負荷試験	肺機能検査	肺活量検査	癌反応検査	CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)	大腸内視鏡検査																									
検査項目	検査内容																																								
糖尿	糖負荷試験																																								
心電図検査	負荷試験																																								
肺機能検査	肺活量検査																																								
癌反応検査	CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性)・CA125(女性)																																								
大腸内視鏡検査																																									

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																														
信愛クリニック TEL 0467(48)6678 鎌倉市大船2-26-10	<日帰り人間ドック検査項目>																																														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>問診</td> <td>既往症、自覚症状、家族歴「問診票」</td> </tr> <tr> <td>身体測定</td> <td>身長、体重、BMI、腹囲</td> </tr> <tr> <td>血圧検査</td> <td>血圧測定</td> </tr> <tr> <td>眼科検査</td> <td>視力測定(左右)</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>オーゾメーター (左右3000Hz、4000Hz)</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>安静時12誘導</td> </tr> <tr> <td>胸部X線検査</td> <td>直接撮影</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血</td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血2日法</td> </tr> <tr> <td>超音波検査</td> <td>肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈、膀胱、前立腺、子宮、卵巣</td> </tr> <tr> <td>血液検査</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」	身体測定	身長、体重、BMI、腹囲	血圧検査	血圧測定	眼科検査	視力測定(左右)	聴力検査	オーゾメーター (左右3000Hz、4000Hz)	心電図検査	安静時12誘導	胸部X線検査	直接撮影	尿検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血	便検査	潜血2日法	超音波検査	肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈、膀胱、前立腺、子宮、卵巣	血液検査		<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>赤血球、白血球、血色素、血小板、ヘマトクリット</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪</td> </tr> <tr> <td>肝機能</td> <td>GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン、総タンパク</td> </tr> <tr> <td>膵臓</td> <td>アミラーゼ</td> </tr> <tr> <td>腎機能</td> <td>尿素窒素、クレアチニン</td> </tr> <tr> <td>痛風</td> <td>尿酸</td> </tr> <tr> <td>血糖</td> <td>空腹時血糖値、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>感染症</td> <td>HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、梅毒(TPHA、RPR)</td> </tr> <tr> <td>腫瘍マーカー</td> <td>CEA、AFP、CA19-9、PSA(男性)、CA15-3(女性)</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	一般	赤血球、白血球、血色素、血小板、ヘマトクリット	脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	肝機能	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン、総タンパク	膵臓	アミラーゼ	腎機能	尿素窒素、クレアチニン	痛風	尿酸	血糖	空腹時血糖値、HbA1c	感染症	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、梅毒(TPHA、RPR)	腫瘍マーカー
検査項目	検査内容																																														
問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」																																														
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲																																														
血圧検査	血圧測定																																														
眼科検査	視力測定(左右)																																														
聴力検査	オーゾメーター (左右3000Hz、4000Hz)																																														
心電図検査	安静時12誘導																																														
胸部X線検査	直接撮影																																														
尿検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血																																														
便検査	潜血2日法																																														
超音波検査	肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈、膀胱、前立腺、子宮、卵巣																																														
血液検査																																															
検査項目	検査内容																																														
一般	赤血球、白血球、血色素、血小板、ヘマトクリット																																														
脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪																																														
肝機能	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン、総タンパク																																														
膵臓	アミラーゼ																																														
腎機能	尿素窒素、クレアチニン																																														
痛風	尿酸																																														
血糖	空腹時血糖値、HbA1c																																														
感染症	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、梅毒(TPHA、RPR)																																														
腫瘍マーカー	CEA、AFP、CA19-9、PSA(男性)、CA15-3(女性)																																														
交通	JR「大船駅」から徒歩8分。大船郵便局前																																														
検診料(補助後)	※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 19,000円 (40才未満) 22,000円 <家族> 26,000円 [一般料金 30,000円のところ]																																														
	*オプション検査項目及び検診料 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃検査</td> <td>胃カメラ</td> <td>16,000円</td> <td>甲状腺検査</td> <td>超音波検査+TSH、FT3、FT4</td> <td>5,000円</td> </tr> <tr> <td>大腸検査</td> <td>大腸カメラ</td> <td>20,000円</td> <td>アレルギー検査</td> <td>39項目抗体検査</td> <td>13,000円</td> </tr> <tr> <td>心臓超音波検査</td> <td>超音波検査</td> <td>5,000円</td> <td>ヘリコバクター・ピロリ検査</td> <td>抗体検査</td> <td>3,000円</td> </tr> <tr> <td>血管検査</td> <td>頸動脈超音波+血圧脈波検査(ABI)</td> <td>8,000円</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料	胃検査	胃カメラ	16,000円	甲状腺検査	超音波検査+TSH、FT3、FT4	5,000円	大腸検査	大腸カメラ	20,000円	アレルギー検査	39項目抗体検査	13,000円	心臓超音波検査	超音波検査	5,000円	ヘリコバクター・ピロリ検査	抗体検査	3,000円	血管検査	頸動脈超音波+血圧脈波検査(ABI)	8,000円														
検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料																																										
胃検査	胃カメラ	16,000円	甲状腺検査	超音波検査+TSH、FT3、FT4	5,000円																																										
大腸検査	大腸カメラ	20,000円	アレルギー検査	39項目抗体検査	13,000円																																										
心臓超音波検査	超音波検査	5,000円	ヘリコバクター・ピロリ検査	抗体検査	3,000円																																										
血管検査	頸動脈超音波+血圧脈波検査(ABI)	8,000円																																													
	*インフルエンザワクチンの訪問接種を承っております。(お問い合わせください)																																														

補助施設

施設名	検診内容																																										
横浜東口クリニック TEL 045(453)3366 横浜市西区高島2-9-12 スカイビル17F https://yokohama-east-clinic.jp/	<日帰り人間ドック>																																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度測定</td> </tr> <tr> <td>眼科検査</td> <td>視力測定、眼底検査、眼圧検査</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>聴力測定(1000・2000・4000)</td> </tr> <tr> <td>循環器検査</td> <td>血圧測定・心電図検査(安静時)</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>肺活量分割測定(肺活量、比肺活量、一秒率)</td> </tr> <tr> <td>胸部レントゲン検査</td> <td>直接撮影(デジタル撮影)</td> </tr> <tr> <td>消化管レントゲン検査</td> <td>食道、胃、十二指腸 直接撮影(デジタル撮影)</td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	身体計測	身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度測定	眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	聴力検査	聴力測定(1000・2000・4000)	循環器検査	血圧測定・心電図検査(安静時)	肺機能検査	肺活量分割測定(肺活量、比肺活量、一秒率)	胸部レントゲン検査	直接撮影(デジタル撮影)	消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 直接撮影(デジタル撮影)	血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肝機能検査</td> <td>GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン</td> </tr> <tr> <td>脂質検査</td> <td>総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪</td> </tr> <tr> <td>腎機能痛風検査</td> <td>尿素窒素、クレアチニン、尿酸</td> </tr> <tr> <td>糖尿病検査</td> <td>空腹時血糖、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>生化学検査</td> <td>LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、アミラーゼ</td> </tr> <tr> <td>免疫血清学検査</td> <td>CRP、RF、RPR、TPHA、HBs抗原</td> </tr> <tr> <td>尿一般検査</td> <td>糖、蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH</td> </tr> <tr> <td>超音波検査</td> <td>腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)</td> </tr> <tr> <td>便潜血検査</td> <td>消化管(特に大腸)の潜血検査</td> </tr> <tr> <td>問診</td> <td>質問表記入、医師面接</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン	脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪	腎機能痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸	糖尿病検査	空腹時血糖、HbA1c	生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、アミラーゼ	免疫血清学検査	CRP、RF、RPR、TPHA、HBs抗原	尿一般検査	糖、蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH	超音波検査	腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)	便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査	問診
検査項目	検査内容																																										
身体計測	身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度測定																																										
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査																																										
聴力検査	聴力測定(1000・2000・4000)																																										
循環器検査	血圧測定・心電図検査(安静時)																																										
肺機能検査	肺活量分割測定(肺活量、比肺活量、一秒率)																																										
胸部レントゲン検査	直接撮影(デジタル撮影)																																										
消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 直接撮影(デジタル撮影)																																										
血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC																																										
検査項目	検査内容																																										
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン																																										
脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪																																										
腎機能痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸																																										
糖尿病検査	空腹時血糖、HbA1c																																										
生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、アミラーゼ																																										
免疫血清学検査	CRP、RF、RPR、TPHA、HBs抗原																																										
尿一般検査	糖、蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH																																										
超音波検査	腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)																																										
便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査																																										
問診	質問表記入、医師面接																																										
交通	JR「横浜駅」東口より直通																																										
検診料(補助後)	※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 33,000円 (40才未満) 36,000円 <家族> 40,000円 [一般料金 46,200円のところ]																																										
	※肺機能検査について、当分の間検査項目から外します。 <1泊2日人間ドック> ※上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。																																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>循環器検査</td> <td>心電図(運動負荷)</td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>血液像(血液一般検査異常の場合)</td> </tr> <tr> <td>生化学検査</td> <td>アミラーゼアインザイム(アミラーゼ高値の場合)</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	循環器検査	心電図(運動負荷)	血液学検査	血液像(血液一般検査異常の場合)	生化学検査	アミラーゼアインザイム(アミラーゼ高値の場合)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>電解質・無機質検査</td> <td>CPK、Na、K、Cl、Ca、IP、Fe</td> </tr> <tr> <td>免疫血清学検査</td> <td>HCV抗体</td> </tr> <tr> <td>尿一般検査</td> <td>沈渣(潜血・尿蛋白陽性の場合)</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	電解質・無機質検査	CPK、Na、K、Cl、Ca、IP、Fe	免疫血清学検査	HCV抗体	尿一般検査	沈渣(潜血・尿蛋白陽性の場合)																							
検査項目	検査内容																																										
循環器検査	心電図(運動負荷)																																										
血液学検査	血液像(血液一般検査異常の場合)																																										
生化学検査	アミラーゼアインザイム(アミラーゼ高値の場合)																																										
検査項目	検査内容																																										
電解質・無機質検査	CPK、Na、K、Cl、Ca、IP、Fe																																										
免疫血清学検査	HCV抗体																																										
尿一般検査	沈渣(潜血・尿蛋白陽性の場合)																																										
	*オプション検査項目及び検診料																																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>婦人科検診</td> <td>子宮内診、子宮頸部細胞診、乳房触診</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>マンモグラフィー検査</td> <td></td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>消化器腫瘍マーカー</td> <td>AFP、CA19-9、CEA</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>呼吸器腫瘍マーカー</td> <td>SCC、SLX、CEA</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>女性ホルモン検査</td> <td>エストラジオール、FSH</td> <td>6,490円</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	検診料	婦人科検診	子宮内診、子宮頸部細胞診、乳房触診	7,700円	マンモグラフィー検査		7,700円	消化器腫瘍マーカー	AFP、CA19-9、CEA	7,700円	呼吸器腫瘍マーカー	SCC、SLX、CEA	7,700円	女性ホルモン検査	エストラジオール、FSH	6,490円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>婦人科腫瘍マーカー</td> <td>CA15-3、CA125</td> <td>6,600円</td> </tr> <tr> <td>消化器検査</td> <td>ヘリコバクター・ピロリ、ペプシノーゲン</td> <td>7,700円</td> </tr> <tr> <td>C型肝炎検査</td> <td>HCV抗体</td> <td>3,300円</td> </tr> <tr> <td>前立腺検査</td> <td>腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査</td> <td>11,000円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>超音波法</td> <td>2,200円</td> </tr> </tbody> </table>		検査項目	検査内容	検診料	婦人科腫瘍マーカー	CA15-3、CA125	6,600円	消化器検査	ヘリコバクター・ピロリ、ペプシノーゲン	7,700円	C型肝炎検査	HCV抗体	3,300円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査	11,000円	骨密度検査	超音波法	2,200円			
検査項目	検査内容	検診料																																									
婦人科検診	子宮内診、子宮頸部細胞診、乳房触診	7,700円																																									
マンモグラフィー検査		7,700円																																									
消化器腫瘍マーカー	AFP、CA19-9、CEA	7,700円																																									
呼吸器腫瘍マーカー	SCC、SLX、CEA	7,700円																																									
女性ホルモン検査	エストラジオール、FSH	6,490円																																									
検査項目	検査内容	検診料																																									
婦人科腫瘍マーカー	CA15-3、CA125	6,600円																																									
消化器検査	ヘリコバクター・ピロリ、ペプシノーゲン	7,700円																																									
C型肝炎検査	HCV抗体	3,300円																																									
前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査	11,000円																																									
骨密度検査	超音波法	2,200円																																									
	※1泊2日人間ドック <会員> (40才以上) 70,400円 (40才未満) 73,400円 <家族> 77,400円 [一般料金 81,400円のところ]																																										

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法 健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。(巻末の利用券ではありません。)

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名	検診内容																																																																																																			
京浜健診クリニック TEL 045(782)3222 横浜市金沢区柳町3-9 https://www.keihin-kc.jp/	<日帰り人間ドック>																																																																																																			
交通 京浜急行「金沢八景駅」 徒歩約10分	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身体測定</td> <td>身長、体重、肥満度、腹囲</td> <td>肝機能検査</td> <td>GOT、GPT、γ-GTP、ALP、LAP、総ビリルビン</td> </tr> <tr> <td>眼科検査</td> <td>視力測定、眼底検査、眼圧検査</td> <td>脂質検査</td> <td>総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪</td> </tr> <tr> <td>聴力検査</td> <td>5段階音域聴力測定(500・1000・2000・4000・8000)</td> <td>腎機能・痛風検査</td> <td>尿素窒素、クレアチニン、尿酸</td> </tr> <tr> <td>循環器検査</td> <td>血圧測定・心電図検査[12誘導(安静時)]</td> <td>糖尿病検査</td> <td>血糖(空腹時)、HbA1c</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>肺活量測定</td> <td>生化学検査</td> <td>LDH、総蛋白、アルブミン、アミラーゼ</td> </tr> <tr> <td>胸部レントゲン検査</td> <td>デジタル撮影</td> <td>免疫血清学検査</td> <td>CRP、RPR、HBs抗原</td> </tr> <tr> <td>消化管レントゲン検査</td> <td>食道、胃、十二指腸 デジタル撮影</td> <td>尿一般検査</td> <td>糖・蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH</td> </tr> <tr> <td>血液学検査</td> <td>白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC</td> <td>超音波検査</td> <td>腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>便潜血検査</td> <td>消化管(特に大腸)の潜血検査</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>問診</td> <td>質問表記入、医師面接</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	身体測定	身長、体重、肥満度、腹囲	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、LAP、総ビリルビン	眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪	聴力検査	5段階音域聴力測定(500・1000・2000・4000・8000)	腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸	循環器検査	血圧測定・心電図検査[12誘導(安静時)]	糖尿病検査	血糖(空腹時)、HbA1c	肺機能検査	肺活量測定	生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、アミラーゼ	胸部レントゲン検査	デジタル撮影	免疫血清学検査	CRP、RPR、HBs抗原	消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 デジタル撮影	尿一般検査	糖・蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH	血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC	超音波検査	腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)			便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査			問診	質問表記入、医師面接	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脚ドック(基本コース)</td> <td>診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)</td> <td>25,300円</td> <td>前立腺検査</td> <td>腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査</td> <td>8,250円</td> </tr> <tr> <td>脚ドック(充実コース)</td> <td>診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)、MRA検査(磁気共鳴血管診断)</td> <td>37,400円</td> <td>婦人科健診</td> <td>子宮内診、子宮頸部細胞診</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>腫瘍マーカー健診(男性:10項目)</td> <td>CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、PSA</td> <td>13,200円</td> <td>子宮超音波検査</td> <td></td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>腫瘍マーカー健診(女性:12項目)</td> <td>CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、SCC、CA125、CA15-3</td> <td>15,400円</td> <td>マンモグラフィー検査</td> <td></td> <td>6,600円</td> </tr> <tr> <td>肺がん健診</td> <td>胸部ヘリカルCT、腫瘍マーカー(SCC、SLX、ProGRP)</td> <td>20,900円</td> <td>骨密度検査</td> <td>超音波法</td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>動脈硬化検査</td> <td></td> <td>4,400円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>心臓超音波検査</td> <td></td> <td>9,350円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>大腸内視鏡検査</td> <td></td> <td>29,700円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料	脚ドック(基本コース)	診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)	25,300円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査	8,250円	脚ドック(充実コース)	診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)、MRA検査(磁気共鳴血管診断)	37,400円	婦人科健診	子宮内診、子宮頸部細胞診	5,500円	腫瘍マーカー健診(男性:10項目)	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、PSA	13,200円	子宮超音波検査		5,500円	腫瘍マーカー健診(女性:12項目)	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、SCC、CA125、CA15-3	15,400円	マンモグラフィー検査		6,600円	肺がん健診	胸部ヘリカルCT、腫瘍マーカー(SCC、SLX、ProGRP)	20,900円	骨密度検査	超音波法	4,400円				動脈硬化検査		4,400円				心臓超音波検査		9,350円				大腸内視鏡検査		29,700円
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																																																
身体測定	身長、体重、肥満度、腹囲	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、LAP、総ビリルビン																																																																																																	
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪																																																																																																	
聴力検査	5段階音域聴力測定(500・1000・2000・4000・8000)	腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸																																																																																																	
循環器検査	血圧測定・心電図検査[12誘導(安静時)]	糖尿病検査	血糖(空腹時)、HbA1c																																																																																																	
肺機能検査	肺活量測定	生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、アミラーゼ																																																																																																	
胸部レントゲン検査	デジタル撮影	免疫血清学検査	CRP、RPR、HBs抗原																																																																																																	
消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 デジタル撮影	尿一般検査	糖・蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH																																																																																																	
血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子(初回のみ)、MCV、MCH、MCHC	超音波検査	腹部内臓検査(胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓)																																																																																																	
		便潜血検査	消化管(特に大腸)の潜血検査																																																																																																	
		問診	質問表記入、医師面接																																																																																																	
検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料																																																																																															
脚ドック(基本コース)	診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)	25,300円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)、超音波検査	8,250円																																																																																															
脚ドック(充実コース)	診察、問診、MRI検査(磁気共鳴診断)、MRA検査(磁気共鳴血管診断)	37,400円	婦人科健診	子宮内診、子宮頸部細胞診	5,500円																																																																																															
腫瘍マーカー健診(男性:10項目)	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、PSA	13,200円	子宮超音波検査		5,500円																																																																																															
腫瘍マーカー健診(女性:12項目)	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、SCC、CA125、CA15-3	15,400円	マンモグラフィー検査		6,600円																																																																																															
肺がん健診	胸部ヘリカルCT、腫瘍マーカー(SCC、SLX、ProGRP)	20,900円	骨密度検査	超音波法	4,400円																																																																																															
			動脈硬化検査		4,400円																																																																																															
			心臓超音波検査		9,350円																																																																																															
			大腸内視鏡検査		29,700円																																																																																															
検診料(補助後) ※日帰り人間ドック <会員> (40才以上) 37,400円 (40才未満) 40,400円 <家族> 44,400円 [一般料金 51,700円のところ]	※オプション検査項目及び検診料																																																																																																			

施設名	検診内容																																																																															
神奈川県結核予防会 ①中央健康相談所 TEL 045(251)2364 ②かながわクリニック TEL 045(201)8521	<人間ドック(総合健康診断)検査項目> ※実施施設②																																																																															
交通 ①地下鉄「阪東橋駅」から徒歩約10分 ②地下鉄「関内駅」から徒歩約7分	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>診察</td> <td>問診・既往歴・自覚症状・胸部聴診</td> <td>生化学的検査</td> <td>総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・尿酸 尿素窒素・クレアチニン・eGFR・総蛋白・蛋白分画 LDH・総ビリルビン・GOT・GPT・γ-GTP・ALP コリンエステラーゼ・アルブミン・血清アミラーゼ P型アミラーゼ・血清鉄・ナトリウム・カリウム・クロール</td> </tr> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲</td> <td>糖尿病検査</td> <td>尿糖・血糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c</td> </tr> <tr> <td>血圧測定</td> <td>収縮期・拡張期</td> <td>免疫学的検査</td> <td>血液型(ABO式・Rh式/初回のみ) RF・CRP・梅毒血清反応 HBs抗原・HCV抗体</td> </tr> <tr> <td>胸部X線検査</td> <td>デジタル撮影2枚(正面・側面)・心胸比測定</td> <td>視器</td> <td>視力・眼圧測定</td> </tr> <tr> <td>肺機能検査</td> <td>肺活量・予測肺活量・努力性肺活量 肺活量比・1秒量・1秒率・%1秒量</td> <td>眼底検査</td> <td>無散瞳眼底撮影(両眼)</td> </tr> <tr> <td>心電図検査</td> <td>12誘導(安静時)・心拍数</td> <td>聴力検査</td> <td>オージオ(500Hz、1000Hz、2000Hz、4000Hz)</td> </tr> <tr> <td>尿検査</td> <td>蛋白・ウロビリノーゲン・潜血・比重・PH(沈渣)</td> <td>医師面接</td> <td></td> </tr> <tr> <td>便検査</td> <td>潜血反応(2日法)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>食道・胃・十二指腸造影X線検査</td> <td>デジタル撮影8枚</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>超音波検査</td> <td>上腹部(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 腹部大動脈</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>血液学的検査</td> <td>赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値 血小板数・血液像・MCV・MCH・MCHC</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容	診察	問診・既往歴・自覚症状・胸部聴診	生化学的検査	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・尿酸 尿素窒素・クレアチニン・eGFR・総蛋白・蛋白分画 LDH・総ビリルビン・GOT・GPT・ γ -GTP・ALP コリンエステラーゼ・アルブミン・血清アミラーゼ P型アミラーゼ・血清鉄・ナトリウム・カリウム・クロール	身体計測	身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲	糖尿病検査	尿糖・血糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c	血圧測定	収縮期・拡張期	免疫学的検査	血液型(ABO式・Rh式/初回のみ) RF・CRP・梅毒血清反応 HBs抗原・HCV抗体	胸部X線検査	デジタル撮影2枚(正面・側面)・心胸比測定	視器	視力・眼圧測定	肺機能検査	肺活量・予測肺活量・努力性肺活量 肺活量比・1秒量・1秒率・%1秒量	眼底検査	無散瞳眼底撮影(両眼)	心電図検査	12誘導(安静時)・心拍数	聴力検査	オージオ(500Hz、1000Hz、2000Hz、4000Hz)	尿検査	蛋白・ウロビリノーゲン・潜血・比重・PH(沈渣)	医師面接		便検査	潜血反応(2日法)			食道・胃・十二指腸造影X線検査	デジタル撮影8枚			超音波検査	上腹部(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 腹部大動脈			血液学的検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値 血小板数・血液像・MCV・MCH・MCHC			<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> <th>検査項目</th> <th>検査内容</th> <th>検診料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳房検査</td> <td>マンモグラフィ検査(1方向)</td> <td>5,500円</td> <td>子宮がん検査</td> <td>頸部細胞診+内診</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>マンモグラフィ検査(2方向)</td> <td>7,700円</td> <td></td> <td>経膈エコー(上記の検査に追加)</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3Dマンモグラフィ検査 (マンモグラフィ検査に追加)</td> <td>3,300円</td> <td>前立腺検査</td> <td>腫瘍マーカー(PSA)</td> <td>2,200円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>超音波検査</td> <td>5,500円</td> <td>胃部ABC検査</td> <td>H.ピロリ菌検査+ペプシノゲン検査</td> <td>4,620円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料	乳房検査	マンモグラフィ検査(1方向)	5,500円	子宮がん検査	頸部細胞診+内診	5,500円		マンモグラフィ検査(2方向)	7,700円		経膈エコー(上記の検査に追加)	2,200円		3Dマンモグラフィ検査 (マンモグラフィ検査に追加)	3,300円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)	2,200円		超音波検査	5,500円	胃部ABC検査	H.ピロリ菌検査+ペプシノゲン検査	4,620円
	検査項目	検査内容	検査項目	検査内容																																																																												
診察	問診・既往歴・自覚症状・胸部聴診	生化学的検査	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・尿酸 尿素窒素・クレアチニン・eGFR・総蛋白・蛋白分画 LDH・総ビリルビン・GOT・GPT・ γ -GTP・ALP コリンエステラーゼ・アルブミン・血清アミラーゼ P型アミラーゼ・血清鉄・ナトリウム・カリウム・クロール																																																																													
身体計測	身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲	糖尿病検査	尿糖・血糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c																																																																													
血圧測定	収縮期・拡張期	免疫学的検査	血液型(ABO式・Rh式/初回のみ) RF・CRP・梅毒血清反応 HBs抗原・HCV抗体																																																																													
胸部X線検査	デジタル撮影2枚(正面・側面)・心胸比測定	視器	視力・眼圧測定																																																																													
肺機能検査	肺活量・予測肺活量・努力性肺活量 肺活量比・1秒量・1秒率・%1秒量	眼底検査	無散瞳眼底撮影(両眼)																																																																													
心電図検査	12誘導(安静時)・心拍数	聴力検査	オージオ(500Hz、1000Hz、2000Hz、4000Hz)																																																																													
尿検査	蛋白・ウロビリノーゲン・潜血・比重・PH(沈渣)	医師面接																																																																														
便検査	潜血反応(2日法)																																																																															
食道・胃・十二指腸造影X線検査	デジタル撮影8枚																																																																															
超音波検査	上腹部(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 腹部大動脈																																																																															
血液学的検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値 血小板数・血液像・MCV・MCH・MCHC																																																																															
検査項目	検査内容	検診料	検査項目	検査内容	検診料																																																																											
乳房検査	マンモグラフィ検査(1方向)	5,500円	子宮がん検査	頸部細胞診+内診	5,500円																																																																											
	マンモグラフィ検査(2方向)	7,700円		経膈エコー(上記の検査に追加)	2,200円																																																																											
	3Dマンモグラフィ検査 (マンモグラフィ検査に追加)	3,300円	前立腺検査	腫瘍マーカー(PSA)	2,200円																																																																											
	超音波検査	5,500円	胃部ABC検査	H.ピロリ菌検査+ペプシノゲン検査	4,620円																																																																											
検診料(補助後) <会員> (40才以上) 35,200円 (40才未満) 38,200円 <家族> 42,200円 [一般料金 46,200円のところ]	※オプション検査項目及び検診料※実施施設② その他のオプション検査も取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。 オプション検査は②で実施となります。																																																																															

<一般健康診断> ※他の制度との併用はできません。

※利用方法 健診希望する施設に直接お申込みください。お申込み後、湘南勤労者福祉サービスセンターに補助券の申請を行ってください。後日補助券を郵送いたします。(巻末の利用券ではありません。)

(◎)がついている施設は、「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の一般健診についても、一般健康診断と同様の金額を補助します。

注意：各施設により健診曜日、健診時間が異なります。必ず施設に問合せをしてからご予約ください。

施設名		検診料(補助後)			
藤沢市保健医療センター TEL 0466 (88) 7305 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可)		Aコース	会員 9,000円	家族 10,000円	
		Bコース	会員 4,050円	家族 5,050円	
藤沢総合健診センター(藤沢順天医院) TEL 0466 (23) 3211		Aコース	会員 7,900円	家族 8,900円	
		Bコース	会員 3,500円	家族 4,500円	
湘南第一病院 TEL 0466 (44) 7111		Aコース	会員 6,640円	家族 7,640円	
		Bコース	会員 3,000円	家族 4,000円	
ライフメディカル健診プラザ TEL 0466 (44) 2000		Aコース	会員 6,800円	家族 7,800円	
		Bコース	会員 3,500円	家族 4,500円	
湘南慶育病院 TEL 0466 (48) 0050		Aコース	会員 9,550円	家族 10,550円	
		Bコース	会員 5,700円	家族 6,700円	
西横浜国際総合病院 TEL 045 (861) 8430 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可)		Aコース	会員 5,700円	家族 6,700円	
		Bコース	会員 1,850円	家族 2,850円	
湘南藤沢徳洲会病院 TEL 0466 (35) 1360		Aコース	会員 9,550円	家族 10,550円	
		Bコース	会員 3,500円	家族 4,500円	
山内病院 TEL 0466 (27) 0130		Aコース	会員 9,000円	家族 10,000円	
		Bコース	会員 3,500円	家族 4,500円	
茅ヶ崎徳洲会病院 TEL 0467 (89) 2555 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)		Aコース	会員 8,450円	家族 9,450円	
		Bコース	会員 2,950円	家族 3,950円	
寒川病院総合健診センター TEL 0467 (75) 6751 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)		Aコース	会員 7,720円	家族 8,720円	
		Bコース	会員 2,180円	家族 3,180円	
湘南鎌倉総合病院 TEL 0467 (44) 1454		Aコース	会員 9,550円	家族 10,550円	
		Bコース	会員 3,500円	家族 4,500円	
大船中央病院 TEL 0467 (47) 7761		Aコース	会員 6,171円	家族 7,171円	
鈴木病院 TEL 0467 (31) 7651		Aコース	会員 8,130円	家族 9,130円	
		Bコース	会員 2,730円	家族 3,730円	
神奈川県結核予防会	①中央健康相談所 TEL 045 (251) 2364 ②かながわクリニック TEL 045 (201) 8521	一般健康診断は①、協会けんぽ生活習慣病予防健診は①・②で実施(検査内容、料金については実施施設へお問い合わせください)。一般料金より会員2,000円、家族1,000円を助成します。			
医療法人社団進興会 TEL 03 (5408) 8671 (◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談)		一般健康診断は一般料金(10,000円:税抜)より会員2,000円、家族1,000円を補助します。検査内容については実施施設へお問い合わせ下さい。出張健診もお受け致します。			

<一般健康診断Aコース>

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状 等
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影
心電図検査	安静時12誘導
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR

*各施設により、以下の項目が追加されます。

「藤沢市保健医療センター」: 体脂肪率、総コレステロールあり
白血球数、ヘマトクリットなし

「藤沢総合健診センター」: 体脂肪率、総コレステロール

「ライフメディカル健診プラザ」: 血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体あり

「湘南慶育病院」: (尿) 潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体、(血) 血小板、MCV、MCH、MCHC、総コレステロールあり
Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR、脈拍数なし

「西横浜国際総合病院」: 尿潜血、尿ウロビリノーゲン、血小板数、HbA1c

「湘南藤沢徳洲会病院」: 血小板、MCV、MCH、MCHC、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重

「大船中央病院」: 血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン

「神奈川県結核予防会」: HbA1c検査あり、白血球数、ヘマトクリット、Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR検査なし

<一般健康診断Bコース>

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影

*各施設により、以下の項目が追加されます。

「藤沢市保健医療センター」: 体脂肪率

「ライフメディカル健診プラザ」: 尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体

「湘南慶育病院」: 腹囲、(尿) 潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体あり、脈拍数なし

「西横浜国際総合病院」: 尿潜血、尿ウロビリノーゲンあり、脈拍なし

「湘南藤沢徳洲会病院」: 腹囲、潜血、ウロビリノーゲン尿、ケトン体、ビリルビン、pH、比重

「大船中央病院」・「神奈川県結核予防会」は、Bコースの実施なし

<参考>

一般健康診断は、労働安全基準法により事業者が義務づけられる従業員の検査項目となっております。

*一般健康診断Aコース 雇入時35才時、40才以上

*一般健康診断Bコース 35才時除く39才以下

◇ レジャー施設等のご利用について

各施設の窓口に、ガイドブック巻末にある「2024年施設割引利用券」を提出すると、会員価格で利用できます。

※利用券1枚につき1名の利用です。

※利用料金は別途消費税がかかる場合や、**年度途中で利用料金に変更になる場合がございます。**

※施設によっては、ご利用の際に予約や別途会員証の提示等が必要になる場合がございます。営業時間・休業日等事前に各施設にご確認いただきますようお願いいたします。

乗馬



施設名	電話番号	交通	区分	一般料金	割引内容	備考
乗馬クラブクレイン神奈川 http://www.uma-crane.com/maplist/kanto/kanagawaken/kanagawa/	0463 (87) 6610	小田急線「渋沢駅」下車、渋沢駅より送迎バス約15分（要予約）	乗馬スクール1回コース（プライベートレッスン）	5,000円	一般料金の1,500円引き	税別 保険、レンタル料別途

リラクゼーション

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
リフレッシュセンター リラックス http://relax-net.net/	戸塚店 045 (869) 5710 他店舗についてはHP参照	サクラス戸塚ビルB1F 他店舗についてはHP参照	全コース550円（消費税込み）割引。 *初回来店時の新規会員登録料110円（消費税込み）に対する割引は不可。 *対象店舗…リラックス全店（22店舗） [西新宿店、方南町店、幡ヶ谷店、祖師谷店、中野新橋店、梅ヶ丘店、笹塚店、桜上水店、久我山店、阿佐ヶ谷店、下高井戸店、浜田山店、サクラス戸塚店、元住吉店、浦和店、FKDインターパーク店、千歳烏山店、水戸京成百貨店、イオン入間店、たまプラーザ東急百貨店、茅場町店、市川真間店、中野坂上店、武蔵小山店]	*他のサービス・割引券との併用不可

ゴルフ練習場・ゴルフコース



施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
葉山国際カントリー倶楽部	046 (878) 8110	[車] 逗子ICより約8km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約25分）	1R4Bセルフ、昼食別、税込 平日セルフ 21,460円→19,700円 土日祝セルフ 34,160円→28,700円 ※キャディ付きの場合はお一人様3,960円プラスとなります。	・地下駐車場完備 ・他の優待券との併用はできません。
葉山パブリックゴルフ練習場	046 (878) 8100	[車] 逗子ICより約6.7km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約20分）	練習場ICカード発行後（発行手数料300円） 登録制でチャージ金に応じて10%ポイント還元	・他の優待券との併用はできません。 ・会員証の提示が必要です。 ・練習場ICカードの登録は、8:00～16:00にクラブハウスフロントまでお越しください。

*上記料金についてはオンシーズン料金（4月～6月）となります。季節毎に料金を設定し割引料金のご案内をさせていただきます。

＝プリンスホテル関係＝
(ゴルフコース)

施設名	電話	交通	内容
軽井沢プリンスホテルゴルフコース	0267(42)8811	軽井沢駅南口からタクシーで2分	<p>*左表以外にも施設があります。左表以外の施設、利用期間、割引料金については、「プリンスホテルご優待プラン」専用ホームページをご覧ください。</p> <p><利用方法>お申し込みは、ゴルフ場名、利用日、氏名、人数と湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。※ご利用時、下記HPよりご優待クーポンをモバイル提示または印刷しご持参ください。</p> <p>Web またはゴルフ場各施設にお申し込み下さい。 www.princehotels.co.jp/keiyaku/</p> <p>企業契約専用のご案内ですので、パスワードをご入力ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ユーザー名：prkeiyaku ●パスワード：prkeiyaku2021 <p>※2024年10月よりパスワード「prkeiyaku3013」に変更となります。</p> <p>プリンスホテル優待プラン <input type="button" value="検索"/></p>
軽井沢72ゴルフ	0267(48)0072	軽井沢駅南口からタクシーで8分	
軽井沢浅間ゴルフコース	0267(48)0001	軽井沢駅南口からタクシーで11分	
晴山ゴルフ場	0267(42)8611	軽井沢駅南口からタクシーで2分	
嬬恋高原ゴルフ場	0279(97)4111	万座・鹿沢口駅からタクシーで10分	
箱根湯の花ゴルフ場	0460(83)5112	箱根湯本駅からタクシーで25分	
大箱根カントリークラブ	0460(84)3111	箱根湯本駅からタクシーで30分	
箱根園ゴルフ場	0460(83)6555	箱根湯本駅からタクシーで30分	
西熱海ゴルフ場	0557(84)1111	熱海駅からタクシーで15分	
川奈ホテルゴルフコース	0557(44)6060	伊東駅からタクシーで15分	
武蔵丘ゴルフコース	042(973)3333	飯能駅北口からタクシーで6分	
新武蔵丘ゴルフコース	042(974)5111	飯能駅北口からタクシーで7分	
西武園ゴルフ場	04(2925)8111	西武園駅北口からシャトルバスで5分	
大原・御宿ゴルフコース	0470(62)2111	大原駅からタクシーで10分	

フィットネス

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
スポーツクラブNAS https://www.nas-club.co.jp/	NAS藤沢 0466(21)8981 NAS湘南台 0466(47)7081	藤沢駅北口徒歩3分 湘南台駅東口徒歩3分	入会時に必要となる事務手数料(3,000円)無料 ※会員カードの提示または、巻末の施設割引利用券の提出が必要	・他のサービス・キャンペーン・割引券との併用不可
スポーツクラブメガロス 	03(6777)1234 (法人営業部) 平日9:00~18:00	大和店:大和駅徒歩4分 相模大野店:相模大野徒歩3分 町田店:町田駅西口より460m 他各店舗HPをご確認ください。	入会金、事務手数料無料 月会費利用 定価月会費から毎月1,100円割引 都度利用 1回2,200円で利用可	・大和店・相模大野店・町田店等対象 対象店舗35店 ・同居家族が利用の際は、初回利用時にしおかせ湘南会員の同行が必要となります。

スキー場



施設名	割引内容				備考
	券種	(区分)	(一般料金)	(会員料金)	
舞子スノーリゾート https://www.maiko-resort.com 関越自動車道 塩沢石打ICより約1分 025(783)4100	リフト1dayパス	大人	6,200円	4,800円	<p>*令和5年度の料金です。 *令和6年度の料金については、施設にお問い合わせください。</p> <p>*特典は、リフト券購入時に割引券をお渡しします。</p>
		中高生・60歳以上	5,700円	4,300円	
		小学生	3,300円	2,700円	
	リフト2daysパス	大人	10,600円	9,400円	
		中高生・60歳以上	9,800円	8,400円	
		小学生	6,000円	5,200円	
購入特典	レンタルセット 300円OFF スクールレギュラーレッスン 300円OFF 日帰りスキーセンタースパ 200円OFF				



施設名	電話番号	交通	割引内容			備考
			区分	一般料金	会員料金	
箱根の湯 http://www.hakonenoyu.co.jp	0460 (85) 8080	箱根湯本駅より箱根登山鉄道バス畑宿・旧街道線「台の茶屋」下車	大人(中学生以上)	1,250円	1,100円	駐車場完備
			小人(4歳以上小学生以下)	600円	550円	
湯の里おかだ http://www.yunosato-y.jp/	0460 (85) 3955	箱根湯本駅より徒歩20分、又はシャトルバス(片道100円)で5分	大人	1,450円	各100円引き * 早朝入浴は除く	*大人は中学生以上、小人は小学生以上 駐車場完備 *タオル、バスタオル別料金(レンタルセット300円)
			小人	600円		
天然温泉 湯花楽 厚木店 http://www.yukaraku.com/atsugi/	046 (296) 4126	*本厚木駅から車で7分。 *無料シャトルバスあり。「本厚木駅」北口、南口より運行。	大人(平日)	1,463円	1,265円	入泉料・サウナ他施設利用料込み。 小学生以下はサウナの利用はできません。
			大人(土・日・祝)	1,683円	1,485円	
			小人(小学生以下)	715円	—	
小田原お堀端 万葉の湯 (小田原館)	0465 (23) 1126	JR「小田原駅」東口徒歩5分	大人(中学生以上) 全日	2,730円	2,400円	・年中無休 ・24時間営業 ・深夜料金は別途 ・利用券1枚で5名様まで優待割引とする。 ・利用券のコピー利用は不可とする。
			小学生 全日	1,320円	1,320円	
			幼児(3歳～未就学児) 全日	990円	990円	
はだの・湯河原温泉 万葉の湯 (はだの館)	0463 (85) 4126	小田急線「秦野駅」南口より無料シャトルバス10分	大人(中学生以上) 平日	2,180円	1,850円	・会員証提示または利用券でご本人及び同伴者5名まで利用可。 *フェイスタオル・バスタオル・館内着付。(作務衣 大人のみ) *オムツをされている方は入場不可。(トレーニング中も含む) *7歳以上のお子様は、異性のお風呂への入浴はできません。
			大人(中学生以上) 土・日・祝・特別期間	2,180円	2,070円	
			小学生 全日	1,030円	770円	
横浜みなとみらい 万葉倶楽部 (横浜みなとみらい館)	045 (663) 4126	横浜西口よりそな銀行前より無料シャトルバス20分	大人(中学生以上) 全日※別途入湯税 100円	2,950円	2,730円	・小学生以下はサウナの利用はできません。
			小学生 全日	1,540円	1,430円	
			幼児(3歳～未就学児) 全日	1,040円	1,040円	
モダン湯治 おんりーゆー	0465 (72) 1126	大雄山線「大雄山駅」よりバス8分 (無料送迎あり ※要予約)	大人(中学生) 10時～	2,420円	2,255円	・小学生以下はサウナの利用はできません。
			子供(小学生) 10時～	1,210円	1,133円	
			3歳～未就学児 10時～	660円	660円	
江の島 アイランドスパ www.enospa.jp	0466 (29) 0688	小田急線「片瀬江ノ島駅」徒歩10分	4月～9月通常料金	大人 3,000円 子供 1,500円	2,700円 1,350円	特定日、休休日、営業時間は公式ホームページにてご確認ください。 *年齢区分 大人：中学生以上 子供：小学生 *注意事項 未就学のお子様は、安全管理上ご入館いただけません。 小学生は火曜日は入館できません。(その他の曜日は同性の保護者同伴のうえ、ご利用いただけます) ワンデイスパのみ会員料金対象です。 その他、割引等の併用はできません。
			4月～9月特定日料金	大人 4,000円 子供 2,000円	3,600円 1,800円	
			10月～3月通常料金	大人 2,500円 子供 1,250円	2,250円 1,125円	
			10月～3月特定日料金	大人 3,000円 子供 1,500円	2,700円 1,350円	
			大人(中学生以上)	平日 1,600円 土休日・特定日 1,900円	1,400円 1,700円	
			子供(小学生)	平日 900円 土休日・特定日 900円	800円 800円	
			大人(中学生以上)	2,200円	2,000円	
			小学生	1,200円	1,000円	
国登録有形文化財 絶景日帰り温泉 龍宮殿本館	0460 (83) 1126	JR「小田原駅」から箱根園行きバス「龍宮殿前」下車	大人(中学生以上)	2,200円	2,000円	税込・大人入湯税 50円含む *タオル別料金 *要会員証の提示
			小学生	1,200円	1,000円	
			幼児(3歳以上)	600円	400円	

遊園施設等

施設名	電話番号	交通	割引内容			備考	
			区分	一般料金	会員料金		
江の島エスカー http://enoshima-seacandle.jp/facilities/escar.html	0466(23)2443	小田急線「片瀬江ノ島駅」下車、徒歩15分	大人	360円	320円		
			小学生	180円	160円		
箱根 駒ヶ岳ロープウェー	0460(83)1151	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人	1,800円	1,620円	往復乗車券 (2024年8月改定予定) *要会員証の提示	
			小学生	900円	810円		
箱根園水族館 https://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	入場料	大人	1,600円	1,400円	*大人(中学生以上) *小人(4歳~小学生) *営業時間 9:00~16:30 (季節により変更あり) *要会員証の提示
				小人	800円	700円	
水陸両用ニンジャバス (乗車船券)	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人	2,500円	2,300円	*要会員証の提示 (2024年4月1日 料金改定)	
			大人(繁忙期)	2,700円	2,500円		
			こども (3歳~小学生)	1,250円	1,150円		
			こども (繁忙期 3歳~小学生)	1,350円	1,250円		
新江ノ島水族館 https://www.enosui.com/	0466(29)9960	小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」下車徒歩3分	入場料	大人	2,800円	2,520円	*幼児(3歳以上) *他割引との併用不可 *会員証提示の場合は 5名様まで割引 *高校生の方は生徒手帳 等をご提示ください。
				高校生	1,800円	1,620円	
				小中学生	1,300円	1,170円	
				幼児	900円	810円	
自転車の国 サイクルスポーツセンター https://www.csc.or.jp	0558(79)0001	伊豆箱根鉄道「修善寺駅」からタクシーで15分	入園料	大人	850円	750円	*小人は4歳~小学生 *閉園時間は通常シーズン 9:30~16:30(平日は10:00 ~16:30)夏季・冬季シーズ ンは、異なります。 *休園日:毎週水曜日・木曜 日(繁忙期は営業。要HP 確認) *とくパスは、入場料が含ま れ且つ対象11の施設が 遊び放題のお得なチケット です。
				小人	650円	550円	
			とくパス	大人	2,700円	2,500円	
				小人	2,500円	2,300円	
横浜・八景島 シーパラダイス www.seaparadise.co.jp ※ご利用の際は施設割引 利用券をご提出ください。 (会員証の提示ではご利用 いただけません。)	045(788)8888	京浜急行「金沢八景駅」・JR根岸線「新杉田駅」よりシーサイドライン「八景島駅」乗り継ぎ下車	(水族館4施設パス)	大人・高	3,300円	3,000円	2024年4月1日 ~2025年3月31日 *幼児(4歳以上)
				小・中	2,000円	1,800円	
				幼児	1,000円	900円	
				シニア (65歳以上)	2,800円	2,500円	
			(アクアリウム ※ワンデーパス)	大人・高	5,600円	5,100円	
				小・中	4,000円	3,700円	
				幼児 (4歳以上)	2,300円	2,100円	
				シニア (65歳以上)	4,000円	3,700円	
マクセル アクアパーク品川 https://www.aqua-park.jp/	03(5421)1111	JR・京急「品川駅」(高輪口)から徒歩2分	水族館入場券	大人・高	2,500円	2,300円	2024年4月1日 ~2025年3月31日 *幼児(4歳以上)
				小・中	1,300円	1,200円	
				幼児	800円	700円	

※プレジャーランドパス(アトラクションパス)

※利用除外日:休園日、貸切時、特別イベント実施時
※日によって入場制限を行う場合があります。



施設名	電話番号	交通	割引対象施設	割引率	備考
横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp	045(411)1111	JR「横浜駅」西口より徒歩1分	木の花・彩龍・さがみベイビュー・コンパス	5%	特別企画商品(プラン商品)、年末、年始、クリスマス期間等の特別営業日は除く 詳細はお問い合わせ下さい。

旅行会社

会社名	電話番号	交通	割引内容	割引率	備考
(株)JTB 湘南藤沢店 http://www.jtb.co.jp/shop/shonanfujijsawa/	0466(54)6702	「藤沢駅」南口徒歩3分 ファミリー通り平野ビル2F	P74全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。		現金、JTB旅カードにて支払の場合のみ(会員証裏面を提示)
(株)JTB湘南トラベルプラザ https://stores.jtb.co.jp/b9945-0	0466(43)8700	湘南台文化センターとなり小田急線「湘南台駅」G出口より徒歩2分 専用駐車場有	P74全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。		・現金、JTB旅カード、JTB旅行券にて支払の場合のみ(会員証裏面を提示)
株式会社エイチ・アイ・エス	ベネフィットデスク 海外 050(5894)3823 国内 050(5894)3824	各支店での申込みは割引対象となりません	○詳細はP9をご覧ください		

通信・通学講座

施設名	電話番号	割引内容	備考
資格の大原	03(3234)6220 (平日10:00~17:00)	正規の受講料の5%割引(特別受講料) *キャンペーン(特定期間の割引率を上乗せするもの)と併用可能。 *他の割引制度(再受講割引など)との併用不可。	①お電話にて資料と法人割引カードをご請求。 *その際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員とお申し出ください。 ②数日で、講座案内資料・法人割引カードが届きますので、ご検討ください。 ③申込書を法人割引カードと共に提出ください。

ご利用方法

- ①「しおかぜ湘南」専用サイトへアクセスしてください。
アクセス時にID (kyousai) ・パスワード (2295) の入力が必要です。
- ②専用サイトから各施設のチケットの申し込みをしてください。
※初回利用時は富士急トラベルWEB会員(無料)登録が必要です。
- ③お申込み後、期限内に事前に決済をしてください。期限内に決済がない場合は、お申込みはキャンセルとなります。
決済手続きはお申込み時、もしくはマイページ(会員ページ)より可能です。
- ④利用券もしくは電子チケット(施設により異なります)を各施設窓口へご提示ください。



<https://www4.fujikyuu-travel.co.jp/free3/05-26/shiokazeshonan/view.php>



〈ご注意〉

- ・一部のプランを除き、ご購入後のお取消し払い戻しはできません。
- ・電子チケットの施設はスマートフォンまたはタブレット端末が必要です。
- ・チケットの転売は禁止しております。
- ・利用料金や内容は変更となる場合がございます。事前に専用サイトでご確認ください。

遊園地 等


施設名	電話番号	交通	割引内容			備考	
			区分	一般料金	会員料金		
 富士急ハイランド https://www.fujiq.jp/	0555 (23) 2111	車:中央自動車道河口湖IC隣接。東名高速御殿場IC下車、東富士五湖道路経由で30分 電車:JR中央本線大月駅で富士急行線乗り換え、富士急ハイランド駅下車	フリーパス	大人	6,000円 ＼ 7,800円	6,800円	※大人:18歳以上 幼児:1歳以上の未就学児 シニア:65歳以上 ※一般料金は変動制となります。富士急ハイランドHPで料金をご確認いただけます。
				中高生	5,500円 ＼ 7,300円	6,300円	
				小学生	4,400円 ＼ 5,000円	4,500円	
				幼児・シニア	2,100円 ＼ 2,500円	2,200円	
 ぐりんぱ http://www.grinpa.com	055 (998) 1111	車:東名高速道路裾野ICより南外周道路経由約20分 電車:JR御殿場駅、JR三島駅、JR富士駅より富士急行バス	入園	大人	1,300円	1,150円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 シニア:60歳以上 (入園時要証明) ※冬季は休園となります。
				小人・シニア	850円	750円	
			入園+フリーパス	大人	3,700円	2,900円	
				小人・シニア	2,700円	2,300円	
 さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト https://www.sagamiko-resort.jp/	0570 (037) 353	JR中央本線「相模湖駅」から三ヶ木行きバスで「プレジャーフォレスト前」下車	入園	大人	1,900円	1,700円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 シニア:60歳以上 (入園時要証明)
				小人・シニア	1,200円	1,100円	
			入園+フリーパス	大人	4,500円	4,100円	
				小人・シニア	3,700円	3,400円	
初島航路セット券	0557 (81) 0541	熱海港から船で25分	往復乗船+R-Asia入園セット券	大人	3,750円	3,150円	※大人:中学生以上 小人:小学生 小学生未満のお子様:船舶は大人一人につき1名まで無料。R-Asia、島の湯は3歳から有料です。現地で直接お支払いください。
				小人	1,950円	1,600円	
			往復乗船+R-Asia入園、島の湯入湯セット券	大人	4,650円	3,800円	
				小人	2,560円	1,900円	

※料金は変更になる場合がございます。



—— スキー関係 ——

*令和6年度は未定です。9月中旬頃決定致します。
*営業期間、時間等詳細は各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	交通	割引内容			備考	
			区分	一般料金	会員料金		
 スノーパーク Yeti (イエティ) https://www.yeti-resort.com	055(998)0636	車: ①東名高速裾野ICより南外周道路経由20分 ②東名高速御殿場ICから富士山スカイライン経由で30分	滑走券 (平日)	大人	4,300円	3,600円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 シニア:60歳以上(要証明) ※令和5年度料金のため、令和6年度は変更になる場合がございます。ご購入前に専用サイトでご確認ください。 ※ナイターは15:30以降利用可(営業しない日があります)
				小人・シニア	3,300円	2,600円	
			滑走券 (土休日、年末年始)	大人	5,000円	4,100円	
				小人・シニア	4,000円	3,100円	
			滑走券 (ナイター)	大人	2,900円	2,500円	
				小人・シニア	2,400円	2,000円	

—— 遊園地 等 ——

施設名	電話番号	交通	割引内容			備考	
			区分	一般料金	会員料金		
河口湖遊覧船 「天晴(あっぱれ)」	0555(72)0029	車:中央自動車道河口湖ICより15分	乗船遊覧料	大人	1,000円	900円	※大人:中学生以上 小人:小学生 未就学児は大人1名につき1人無料
				小人	500円	450円	
山中湖遊覧船 「白鳥の湖」	0555(62)0130	車:東名高速御殿場IC下車東富士五湖道路経由で45分	乗船遊覧料	大人	1,100円	900円	※大人:中学生以上 小人:4歳以上 12歳(小学生)まで 0歳~3歳は大人1名につき1人無料
				小人	550円	450円	
富岳風穴 鳴沢氷穴	0555(85)2300 0555(85)2301	車:中央自動車道河口湖ICより国道139号経由約20分	観覧料	大人	350円	300円	※大人:中学生以上 小人:小学生(6歳以下) のお子様無料
				小人	200円	150円	
ふじやま温泉	0555(22)1126	車:中央道河口湖IC隣接	平日入館料	大人	1,600円	1,200円	※大人:中学生以上 小人:3歳~小学生 ※バスタオル・フェイスタオル付き ※繁忙期(GW・お盆・年末年始)は土日祝日料金が適用になります。 ※隣接のハイランドリゾートホテル&スパにご宿泊の方は無料でご利用になれます。 ※オムツの取れていないお子様はベビーバスのご利用となります。
				小人	800円	600円	
			土日祝日入館料	大人	2,000円	1,500円	
				小人	1,000円	750円	

ショッピング

施設名	電話番号	交通	割引率	利用方法
(株)さいか屋 藤沢店 https://saikaya.co.jp/fujisawa.	0466 (27) 1111	JR「藤沢駅」 北口徒歩1分	5% 食料品は3% } (現金のみ) ※割引対象外商品も あります	サービスカウンターで、利用券を提出し「お買物優待券」を受け取り、商品購入の際に売場に提出してください。

結婚情報サービス

施設名	電話番号	通常入会金	割引入会金	入会者へのサービス内容	備考
株式会社ZWEI https://www.zwei.com/houjin/s50/	フリーダイヤル 0120(374)281	118,800円 (消費税込)	107,800円 (消費税込)	婚活のプロのスタッフが、お客さま一人ひとりと向き合いサポートいたします! ■条件マッチング 希望条件ぴったりのお二人に、紹介データを毎月お届け。 ■インプレッション・マッチング 顔写真の印象から、ご希望のお相手にお申込み。 ■価値観マッチング 価値観・ライフスタイルの合う方を、診断結果から選んでお申込み。 その他、さまざまなサービスをご用意しております。	※入会後は別途月会費が必要となります。 ※掲載の特典及びサービス内容は予告なく変更になる場合がございますので、HPまたはツヴァイ店舗で必ずご確認ください。
株式会社パートナー https://partner-konkatsu.com/	046(272)9811 090-8801-1197 (代表高橋携帯)	55,000円 (消費税込)	49,500円 (消費税込)	○お見合申込100名/月まで可能 ○1回/月のカウンセリング実施 ・丁寧なサポートで婚活進めます。 ○オンラインでの入会相談、カウンセリング、見合対応可能 ○無料婚活占い実施! ◎まずは無料入会相談いたします。 ・お気軽にどうぞ!	※日本ブライダル連盟 正規加盟店 ※月会費11,000円が別途必要となります。 (消費税込) ※貴方が選べる複数コースをご用意。

結婚式場

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
コルティール 茅ヶ崎 https://h-wedding.com/cortile	0467 (87) 0002	車：JR「茅ヶ崎駅」 北口より10～15分	衣装代（新郎・新婦）…………… 15%引き 婚礼料理代（新郎）…………… 5%引き ※その他の商品も割引あり	※紹介所を通じての申込みは割引対象外 ※他の割引制度との併用は不可
ロイヤルマナーフォート ベルジュール	0465 (34) 2241	小田急線「足柄駅」 下車徒歩7分		ご利用の際は、 湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。
横浜ベイシェラトン ホテル & タワーズ	045 (411) 1122	「横浜駅」西口より 徒歩1分	・挙式料(15万円、税別) ・料飲5%OFF	

引越し

施設名	電話番号	割引内容	備考
アリさんマークの引越社	0120 (04) 2626	・引越料金から20%割引 *3月18日～4月10日は除く ・お見積りプレゼント：新生活応援マガジン [引越準備] (準備掲載商品や、便利なクーポンセットが入った引越準備バックプレゼント中。※サービス内容は予告無く変更、終了となる場合がございますので、ご了承ください。) ・ご成約プレゼント：ダンボール最大50枚、テープ2本、ふとん袋2枚 ・最適なプランをご提案：小物・家具の荷造りから設置・荷解きまで全部おまかせの「アリさんフルバック」から、自分でできることは行う「経済パック」まで、お客様に合わせてご提案。 ・引越し以外でも、エアコンの移設、ピアノの運送なども承ります。	ご利用の際は、 湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

介護

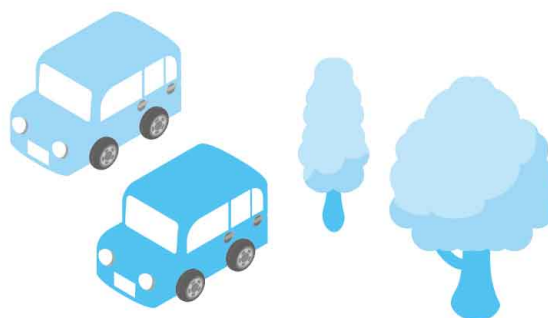
施設名	電話番号	割引内容
へいあんホームケア 平塚 http://www.heian-homecare.jp/	0463 (35) 6578	ベッド、紙おむつ等の消耗品、入浴補助用具等 15～25%引き ヘルパー派遣等介護相談 無料



施設名	電話番号	交通	割引内容 (入学金からの割引額)		備考
			普通車	自動二輪車	
三共自動車学校 https://safety-sankyou.co.jp/	0466 (81) 3710	小田急線「藤沢本町駅」下車、徒歩10分	5,000円	2,000円	※入学金の割引 ※各学校とも、他の割引制度との併用は不可
藤沢高等自動車学校 https://www.fujisawa-ds.co.jp	0466 (45) 7171	小田急線「長後駅」よりバス「山谷」下車 その他、湘南台駅・長後駅・海老名駅・さがみ野駅・立場駅等から無料送迎バスあり(全5路線)	5,000円	3,000円	
京急自動車学校 https://www.keikyu-driving.co.jp	茅ヶ崎校 0467 (52) 7106 上大岡校 045 (842) 8241	JR「茅ヶ崎駅・辻堂駅・寒川駅」から無料送迎バスあり 横浜市営地下鉄「港南中央駅」から徒歩5分 上大岡駅から無料送迎バスあり	5,000円	2,500円	

レンタカー

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
トヨタレンタリース横浜 (藤沢駅北口店) https://www.r-toyota.co.jp/	0466 (29) 0100	JR「藤沢駅」下車、徒歩2分	一般料金の20%引き 免責補償料と安心Wプラン、その他オプションは、割引対象以外。 C0~C1・SP1・W1・V0・T0~T1クラスの割引率は10%	※他の割引制度との併用は不可
トヨタレンタリース横浜 (湘南台店) https://www.r-toyota.co.jp/	0466 (43) 0100	小田急線「湘南台駅」下車、徒歩10分		
トヨタレンタリース横浜 (藤沢用田店) https://www.r-toyota.co.jp	0466 (49) 5711	小田急線「湘南台・長後駅」よりバス「御所見中学校前」下車		



葬 祭

施設名		電話番号	住所	割引内容	備考
藤 沢	カルチャー BONDS 藤沢	0466(27)4127	藤沢市藤沢493		
	湘和会堂 片瀬鶴沼	0466(26)7581	藤沢市片瀬373-2		
	湘和会堂 西富	0466(23)4411	藤沢市西富684		
	湘和会堂 六会	0466(82)4697	藤沢市亀井野273-1		
	湘和会堂 本鶴沼	0466(38)6300	藤沢市本鶴沼2-19-31		
	湘和会館 長後	0466(45)5757	藤沢市高倉839-1		
	湘和会館 辻堂元町	0466(35)2430	藤沢市辻堂元町4-9-23		
	湘和会堂 辻堂	0466(36)5011	藤沢市辻堂神台2-4-39		
	湘和会館 秋葉台	0466(86)8211	藤沢市石川6-4-10		
鎌 倉	湘和会堂 手広	0467(43)0802	鎌倉市笛田1-3-7	リース祭壇※1 リース料及び人件費 25%引き 生花祭壇 祭壇価格及び人件費 5%引き※2 祭壇 壇上花 5%引き 生花 法人名10%引き 個人名5%引き 仏壇・仏具 10~15%引き	※1 白木祭壇、追悼 壇、遺影壇 ※2 追悼生花祭壇は 総額から割引 ※他の割引制度との 併用不可 ※その他の商品も割 引あり(要相談) https://www. shouwa-kaidou. co.jp
	湘和礼殯館 由比ヶ浜	0467(61)2228	鎌倉市由比ヶ浜1-12-9		
町 田	湘和会堂 町田	042(720)0201	町田市森野1-11-14		
	湘和会館 木曾	042(724)5902	町田市木曾東1-48-33		
相模原	湘和会堂 相模原	042(704)0801	相模原市中央区相模原5-7-6		
	湘和礼殯館 淵野辺	042(730)6662	相模原市中央区淵野辺5-8-6		
	湘和礼殯館 相模大野	042(701)5081	相模原市南区相模大野7-13-13		
茅ヶ崎	湘和会堂 茅ヶ崎	0467(82)1665	茅ヶ崎市茅ヶ崎3-1-43		
	湘和礼殯館 西久保	0467(82)6677	茅ヶ崎市西久保1439-1		
	湘和会館 赤松	0467(55)2233	茅ヶ崎市赤松町6-46		
	湘和会堂 松浪	0467(87)8080	茅ヶ崎市美住町5-8		
寒 川	湘和会堂 寒川	0467(75)0030	寒川町岡田1-15-3		
	湘和会館 桜ヶ丘	046(279)3050	大和市福田5682-6		
	湘和会館 入谷	046(251)3801	座間市入谷西4-5-10		
座 間	湘和会館 広野台	046(255)6717	座間市広野台1-25-1		
	湘和会堂 本厚木	046(220)1220	厚木市旭町2-8-17		
伊勢原	湘和会館 伊勢原	0463(93)6611	伊勢原市伊勢原3-5-6		
	湘和会館 愛甲石田	0463(90)1451	伊勢原市愛甲石田596-1		
	湘和会館 鶴巻	0463(97)1001	伊勢原市笠窪421-2		
平 塚	カルチャー BONDS 平塚	0463(34)9911	平塚市平塚5-23-12		
	湘和会堂 平塚	0463(22)0257	平塚市八千代町7-18		
	湘和会堂 金目	0463(50)3500	平塚市片岡414-1		
	湘和礼殯館 真土	0463(51)3003	平塚市東真土2-7-2		
	湘和会館 追分	0463(30)1011	平塚市立野町41-12		
	湘和会館 田村	0463(51)2077	平塚市田村4-16-24		
大 磯	湘和会館 国府	0463(60)4001	大磯町国府本郷477-1		
秦 野	湘和会堂 秦野	0463(84)7911	秦野市富士見町6-33		
	湘和会館 渋沢	0463(85)5313	秦野市堀西16-8		
	エンディングプレイス 秦野	0463(84)1801	秦野市落合381-1		
小田原	カルチャー BONDS 小田原	0465(34)9191	小田原市多古730-1		
	湘和会堂 小田原	0465(22)4111	小田原市栄町1-6-10		
	湘和礼殯館 栢山	0465(39)2210	小田原市栢山423		
	湘和会館 鴨宮	0465(43)8320	小田原市鴨宮335-1		
	エンディングプレイス 鴨宮	0465(35)3600	小田原市鴨宮335-1		
	湘和会館 南町	0465(20)1501	小田原市南町3-1-56		
南足柄	湘和会館 岩原	0465(70)1020	南足柄市岩原265		
大 井	湘和会館 大井	0465(82)2400	大井町金手7-9		
二 宮	湘和会館 二宮	0463(71)0315	中郡二宮町中里2-30-23		

お仏壇・お墓のはせがわ 小田急湘南ゲート店、藤沢店、 大船店、茅ヶ崎店 他、全店対応可能	0120(11)7676	営業時間 10:00~18:00(不定休) SC内店舗はSCに準ずる https://www.hasegawa.jp	仏壇 定価から10%off 神仏具 定価から5%off 墓石工事 定価から5%off	※一部対象外商品 あり。
---	--------------	--	---	-----------------

各種用紙

○記入例	P65
○加入申込書	P66
○退会届出書	P67
○登録事項変更届出書	P68
○宿泊補助券申請書	P69
○指定外施設宿泊補助金申請書	P70
○補助券等申請書	P71
○慶弔給付金等請求書	P72

※申請書はコピーをしてお使いください。

※サービスセンター HPよりダウンロードして印刷することもできますのでご利用ください。

<https://shiokazeshonan.jp/>

※旧しおさいふじさわ会員で「退職金共済制度」の脱退または減口を希望の方は申請用紙が別のものとなりますので「サービスセンター事務局」までご連絡をください。

TEL. 0466-50-3900

記入例

新規加入・追加加入

FAX不可 様式第1号 2024年5月1日

湘南勤労者福祉サービスセンター **新規** 兼 **追加** 加入申込書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

フリカガ 事業所名 株式会社 しおかげ商会	業種 サービス業
所在地 〒251-0054 藤沢市朝日町1-1	従業員数 40人
フリカガ 代表取締役 共済 花子	フリカガ 担当 湘南 二郎
連絡先 ☎ 0466-50-3900 FAX 0466-24-4500	財団記入欄

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリカガ 会員氏名 湘南 花子	生年月日(西暦) 1974年10月1日	性別 男・女 女	連絡先 0466-21-3811
住所 〒251-0052 藤沢市朝日町109番地	フリカガ 会員氏名 湘南 二郎	生年月日(西暦) 1977年7月1日	性別 男・女 男
住所 〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-14-14	フリカガ 会員氏名 -	生年月日(西暦) -	性別 男・女 -
住所 〒-	フリカガ 会員氏名 -	生年月日(西暦) -	性別 男・女 -
住所 〒-	フリカガ 会員氏名 -	生年月日(西暦) -	性別 男・女 -

記入例

退会

FAX不可 様式第8号-2 2024年5月1日

湘南勤労者福祉サービスセンター退会届出書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

フリカガ 事業所名 株式会社 しおかげ商会	事業所番号 00964
所在地 〒251-0054 藤沢市朝日町1-1	担当者名 湘南 二郎
フリカガ 代表取締役 共済 花子	☎ 0466-50-3533

退会年月日 年 月 日 退会事由
退職 死亡 忙しくて利用できない
費用対効果が低い 事務所移転
事業所解散(理由)
その他()

退会人数 (全会員) 人 退会するものを印してください
 (全会員) 枚 会員証返却

会員の退会

フリカガ 会員氏名 湘南 太郎	生年月日(西暦) 1975年11月30日	会員番号 00004	退会年月日 2023年4月30日
退会事由 <input checked="" type="checkbox"/> 退職 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 忙しくて利用できない <input type="checkbox"/> 事務所移転 <input type="checkbox"/> 事業所解散 <input type="checkbox"/> その他()	会員証返却 <input checked="" type="checkbox"/> 紛失		

※(旧) 湘南勤労者福祉サービスセンターの退職金共済制度加入者はこの用紙での解約等の手続きは出来ませんのでご注意ください。
 ※退会年月日は、サービスセンター宛に毎月20日までに退会届出書を提出された場合は当月末、21日以降に提出された場合は翌月末となります。事業所の退職日はありませんのでご注意ください。
 ※退会者の会員証を添えてご提出ください。(紛失の場合を除く)

記入例

指定外施設宿泊補助金

FAX不可 様式第1号(第4条) 2024年6月10日

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号 00964 会員番号 00001

事業所名 株式会社 しおかげ商会

氏名 湘南 太郎 (代表申請者)

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿泊補助金請求額 8000円

◆補助金額は1泊2,000円です。同年度内(4月~翌3月)に3泊まで補助を受けられます。同居家族の補助はありません。
 ◆宿泊料金の自己負担額が2,000円未満の場合、補助は受けられません。
 ◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。ただし、日付・金額・会員氏名(申請される全員の氏名が必須)の3点が必ず記載されたものに限り、記載者の本人のみ補助となります。
 ◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設(ネットカフェ、漫画喫茶等)は対象外です。

《宿泊補助金振込先》
 この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。
 2024年6月10日 事業所名 株式会社 しおかげ商会
 代表者名(事業主名) 共済 花子

※会費口座へ入金 ⇒ 記入不要
 ※その他の事業所口座へ入金 ⇒ 記入してください
 原則として会員個人の口座へ入金は承れません。事業所(個人事業主)口座をご記入ください。所属事業所の指定振込先は一括入金となります。事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。
 金融機関名 しおかげ銀行 支店名 藤沢支店 支店番号 0000 口座種別 普通・当座

《証明者 記入欄》 ※宿泊施設、旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。
 宿泊期間 2024年5月10日~2024年5月12日 チェックアウト 2024年5月12日 宿泊数 2泊 3日
 1人1泊あたりの宿泊料金 または 1人あたりのツアー料金
 (宿泊料金) ・ ツアー料金 26,800円
 確認日: 2024年5月12日
 施設名: ホテル キンrousha
 所在地: 藤沢市南海岸 1-1-1
 電話番号: 0466-22-0444
 担当者名: 江島 海彦

《補助金申請者 記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。
 ◆宿泊施設・旅行会社ご担当者様へお願い◆
 この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。ご記入いただいた情報は、会員の宿泊(旅行)の事実確認のみに使用いたします。
 宿泊者名(会員氏名)をご確認いただき、「宿泊日」「宿泊数」「1泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名(または旅行会社名)・所在地・電話番号・担当者名」欄にご記入・押印のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でも構いません。
 《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先 (公財) 湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター(しおかげ湘南事務局)
 神奈川県藤沢市藤沢 607-1 ☎0466-50-3900 (8:30~17:15土日祝日除く)

《財団記入欄》 発券番号

FAX 不可

様式第 1 号

年 月 日

湘南勤労者福祉サービスセンター **新規** 兼 **追加** 加入申込書

《記入上の注意》 ご記入いただいた個人情報につきましては、本サービスを運営するために必要な範囲で使用させていただきます。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。当財団の「個人情報の取扱いについて」は、下記 URL からお読みいただき、個人情報のご提供にご同意のうえお申し込みください。個人情報のご提供にご同意をいただける場合は、右欄に○印をお願いします。

個人情報の取扱いについて <https://www.shonan.or.jp/kojin.html>

個人情報お問合せ窓口 TEL : 0466-21-3811 / E-mail : privacy@cityfujisawa.ne.jp 公益財団法人湘南産業振興財団 個人情報管理責任者



公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

※事業所番号は追加加入時のみ記入して下さい。

フリガナ 事業所名					事業所番号				
所在地	〒 -				業 種				
					従業員数				
フリガナ 代表者名					フリガナ 担当者名				
	(代表者印)								
連絡先	☎	FAX			財団記入欄				

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性別	男・女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記 入 欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性別	男・女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記 入 欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性別	男・女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記 入 欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性別	男・女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記 入 欄	

フリガナ 会員氏名			生年月日(西暦)	性別	男・女
			年 月 日	連絡先	- -
住 所	〒 -			財 団 記 入 欄	

登 録 事 項 変 更 届 出 書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号 _____

事業所名 _____

申請者名 _____

連絡先 _____

次のとおり、登録事項に変更がありましたので、届出いたします。

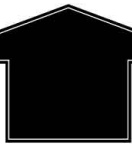
■事業所の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

変更事項	変 更 後 の 内 容		
<input type="checkbox"/> 事業所名			
<input type="checkbox"/> 代表者名 (フリガナ)		フリガナ	
<input type="checkbox"/> 所在地	〒 -		
<input type="checkbox"/> 連絡先		FAX	

■会員の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

会員情報	変 更 後 の 内 容		
会員番号 _____	<input type="checkbox"/> 氏 名		フリガナ
会員氏名 _____	<input type="checkbox"/> 住 所	〒 -	
	<input type="checkbox"/> 連絡先	- -	
会員番号 _____	<input type="checkbox"/> 氏 名		フリガナ
会員氏名 _____	<input type="checkbox"/> 住 所	〒 -	
	<input type="checkbox"/> 連絡先	- -	
会員番号 _____	<input type="checkbox"/> 氏 名		フリガナ
会員氏名 _____	<input type="checkbox"/> 住 所	〒 -	
	<input type="checkbox"/> 連絡先	- -	
会員番号 _____	<input type="checkbox"/> 氏 名		フリガナ
会員氏名 _____	<input type="checkbox"/> 住 所	〒 -	
	<input type="checkbox"/> 連絡先	- -	
財団記入欄	取扱者	入力日	備考

FAX : 0466-24-4500



※ご記入頂いた内容につきましては、宿泊補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助券申請書

この用紙に、利用施設名・期間、宿泊される方のお名前、年齢、区分等必要事項を記入し、上記番号へFAXしてください。
後日補助券を記載のご住所へ郵送いたします。
『しおかぜ湘南 WEB』からも申請ができます。ご利用ください!!

財 団 記 入 欄	発券番号		取 扱 者
	発行日		
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団	



補 助 券 送 付 先	住 所	事業所・自宅・その他 ()
	連 絡 先 ☎	
	事 業 所 名	
	申 請 者 名	

利用施設名	
利用期間	年 月 日 から 年 月 日 まで 泊 日
※旅行会社等で予約を取られた場合、該当するものに☑してください。	<input type="checkbox"/> アースインターナショナル <input type="checkbox"/> 伊東園ホテルズ <input type="checkbox"/> 休暇村 <input type="checkbox"/> さくら総合レジャー <input type="checkbox"/> 四季倶楽部 <input type="checkbox"/> プリンスホテルズ&リゾート <input type="checkbox"/> 万葉倶楽部ホテルグループ <input type="checkbox"/> JTB <input type="checkbox"/> JTB 湘南トラベルプラザ(湘南台) <input type="checkbox"/> JTB 神奈川西支店 <input type="checkbox"/> 江ノ新旅行サービス <input type="checkbox"/> HIS BENEFIT DESK

◎ご宿泊される補助対象者(会員・同居家族)をご記入ください。但し、宿泊料金の発生しない幼児は除きます。

	氏 名	性 別	年 齢	区 分	会 員 番 号	事 業 所 名
1		男・女		会員・同居家族		
2		男・女		会員・同居家族		
3		男・女		会員・同居家族		
4		男・女		会員・同居家族		
5		男・女		会員・同居家族		
6		男・女		会員・同居家族		
7		男・女		会員・同居家族		
8		男・女		会員・同居家族		
9		男・女		会員・同居家族		
10		男・女		会員・同居家族		

※宿泊補助は年間3泊が限度です。(4月から翌年3月まで)
 ※家族の補助は同居の会員が同伴する場に限られます。
 ※1泊につき会員 2,000 円、同居家族 500 円の補助額になります。

FAX不可

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団 理事長 殿

年 月 日

受付印

事業所番号	会員番号
事業所名	
氏名 (代表申請者)	

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿泊補助金請求額	0	0	0	円
----------	---	---	---	---

- ◆補助金額は1泊2,000円です。同一年度内(4月～翌3月)に3泊まで補助を受けられます。同居家族の補助はありません。
- ◆宿泊料金の自己負担額が2,000円未満の場合、補助は受けられません。
- ◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。ただし、日付・金額・会員氏名(申請される全員の氏名が必須)の3点が必要記載されたもの限り、記載名の本人のみ補助となります。
- ◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設(ネットカフェ、漫画喫茶等)は対象外です。

《宿泊補助金振込先》

この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。

年 月 日 事業所名 代表者印
代表者名(事業主名)

※会費口座へ入金 → <input type="checkbox"/> 記入不要	※その他の事業所口座へ入金 → <input type="checkbox"/>
原則として 会員個々の口座へ入金は承れません。事業所(個人事業主)口座 をご記入ください。 所属事業所の指定振込先に一括入金となります。 事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。	
金融機関名	支店名
	支店番号
	口座種別
	普通 <input type="checkbox"/> 当座 <input type="checkbox"/>
口座番号	口座名義(フリガナ)

宿泊日から3か月以内に請求ください ※3か月を超えた場合は無効となります

宿泊証明書

《補助金申請者名 記入欄》 代表申請者を含めて、申請される全員の氏名と押印をお願いします。

会員番号	氏名	印	会員番号	氏名	印

《証明者 記入欄》 ※宿泊施設・旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。

宿泊期間
チェックイン 年 月 日 ~ チェックアウト 年 月 日 宿泊数 泊 日

1人1泊あたりの宿泊料金または1人あたりのツアー料金
宿泊料金 ・ ツアー料金 円

確認日: 年 月 日

施設名: 確認印

所在地:

電話番号:

担当者名:

《補助金申請者名 記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。

◆宿泊施設・旅行会社ご担当者様へお願い◆

この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。ご記入いただいた情報は、会員の宿泊(旅行)の事実確認のみに使用いたします。
宿泊者名(会員氏名)をご確認いただき、「宿泊期間」「宿泊数」「1泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名(または旅行会社名)・所在地・電話番号・担当者名」欄にご記入・押印のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でもかまいません。
 《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先 (公財)湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター(しおがぜ湘南事務局)
 神奈川県藤沢市藤沢 607-1 ☎0466-50-3900 (8:30~17:15 土日祝日除く)

《財団記入欄》申請番号

FAX : 0466-24-4500

※ご記入頂いた内容につきましては、補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター補助券等申請書

この用紙に、ご希望の内容、日程、対象者等をご記入のうえ、上記番号へFAXしてください。後日補助券等を記載のご住所へ郵送いたします。
『しおかぜ湘南 WEB』からも申請ができます。ご利用ください!!

財団 記入 欄	発券番号		取扱者
	発行日		
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団	



補助券 送付 先	住 所	事業所・自宅・その他 ()
	連 絡 先 ☎	
	事 業 所 名	
	申 請 者 名	

1. ご希望の内容に、チェック (☑) してください。

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 (2,000 円)

<input type="checkbox"/> 日帰り人間ドック補助券 <input type="checkbox"/> 一般健康診断補助券 ※いずれかをお選びください。	<input type="checkbox"/> 藤沢市保健医療センター	<input type="checkbox"/> 藤沢総合健診センター (順天医院)	<input type="checkbox"/> 湘南第一病院
	<input type="checkbox"/> ライフメディカル健診プラザ	<input type="checkbox"/> 湘南慶育病院	<input type="checkbox"/> 西横浜国際総合病院
	<input type="checkbox"/> 湘南藤沢徳洲会病院	<input type="checkbox"/> 山内病院	<input type="checkbox"/> 茅ヶ崎徳洲会病院
	<input type="checkbox"/> 茅ヶ崎市立病院	<input type="checkbox"/> 寒川病院	<input type="checkbox"/> 湘南鎌倉総合病院
	<input type="checkbox"/> 大船中央病院	<input type="checkbox"/> 鈴木病院	<input type="checkbox"/> 信愛クリニック
	<input type="checkbox"/> 横浜東口クリニック	<input type="checkbox"/> 京浜健診クリニック	<input type="checkbox"/> 神奈川県結核予防会
	<input type="checkbox"/> 進興会		

2. 受診日をご記入ください。

年	月	日
---	---	---

3. 補助対象者 (健診=会員及び同居家族、TDR 利用券=会員のみ) をご記入ください。

	氏 名	性 別	生 年 月 日	区 分	会員番号	事 業 所 名
1		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
2		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
3		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
4		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
5		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
6		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
7		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		
8		男・女	西暦 年 月 日	会員・同居家族		

	人間ドック補助額	一般健康診断補助額	※医療機関へご予約時に必ず補助券を利用する旨をお伝えください。 ※補助券を他団体の制度と併用する場合は、医療機関により利用できないことがありますので、必ず事前に医療機関に利用可能かどうかを確認してからお申込みください。
会員40歳以上	11,000 円	2,000 円	
会員40歳未満	8,000 円		
同居家族	4,000 円	1,000 円	

*ご記入いただいた個人情報、当該給付事業目的以外には使用いたしません。

FAX不可

慶弔給付金等請求書

年 月 日

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号	会員番号
事業所名	会員氏名
事業主名 (代表者名)	請求者(※)

- 会員本人が請求される場合は、「請求者」欄は空欄で結構です。
- 「死亡弔慰金(会員本人)」の場合は、「請求者」欄に遺族氏名をお書きください。

次のとおり湘南勤労者福祉サービセンターの慶弔給付金・永年勤続報奨金を受けたいので請求します。

給付の種類	内 容				年 月 日
	フリガナ	婚姻届 出 日	西 暦	年 月 日	
<input type="checkbox"/> 結婚祝い金	配偶者の氏名	男 女	婚姻届 出 日	西 暦	年 月 日
	*氏名・住所を変更される際は、「登録事項変更届出書」をご提出下さい。				
<input type="checkbox"/> 出産祝い金	フリガナ	会 員 出 生 年 月 日	西 暦	年 月 日	
	出生児の氏名	男 女	会 員 統 括	西 暦	年 月 日
<input type="checkbox"/> 入学祝い金	フリガナ	会 員 入 学 年 月 日	西 暦	年 月 日	
	入学児の氏名	男 女	会 員 統 括	西 暦	年 月 日
<input type="checkbox"/> 結婚記念祝い金	学 校 名	婚 姻 届 出 年 月 日	西 暦	年 月 日	小学校・中学校
	フリガナ	配 偶 者 の 氏 名 年 月 日	西 暦	年 月 日	
<input type="checkbox"/> 古希祝い金	種 類	種 類 (25周年) <input type="checkbox"/> 金婚式 (50周年)	年 月 日	年 月 日	
<input type="checkbox"/> 傷病休業見舞金	傷 病 名	病 院 名	電 話 ()	年 月 日 (日間)	
	休 業 期 間	年 月 日 ~ 年 月 日	西 暦	年 月 日	
<input type="checkbox"/> 死亡弔慰金	フリガナ	死 亡 年 月 日	西 暦	年 月 日	
	死 亡 者 の 氏 名	男 女	死 亡 年 月 日	西 暦	年 月 日
	会 員 と の 統 括	<input type="checkbox"/> 本 人 <input type="checkbox"/> そ の 他 ()			
<input type="checkbox"/> 永年勤続報奨金	会 員 加 入 年 月 日	加 入 年 数	年 月 日	年 月 日	

財団記入欄	給付金額	0	0	0	0	円
-------	------	---	---	---	---	---

◎給付金等の振込先を下記にご記入下さい。(口座名義には、必ずフリガナをご記入下さい。)

受取人	フリガナ	会 員 と の 統 括	1 本 人 2 業 主 3 遺 族 () 4 そ の 他 ()
	口 座 名 義	支 店 支 店 番 号	
	振込先	支 店 出 張 所 支 店 番 号	口 座 番 号
		銀 行 信 用 金 庫 組 合 農 協	

*「会員本人」以外の方が受取人になる時は、下記代理権授与通知書に記入して下さい。

代理権授与通知書(委任状)

住 所	会 員 と の 統 括
代 理 人 氏 名	
氏 名	

私は上記の者を代理人と定め、表記給付金等の受領に関する権限を委任しましたので通知します。

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

年 月 日

住 所

会 員 氏 名

(遺族氏名)

印

※ご遺族が申請される場合の注意点

お受け取りの順位は、(1)配偶者(2)子(3)父母(4)孫(5)祖父母(6)兄弟姉妹です。
給付金振込先の「受取人」が、「(2)子」以下の順位の方の場合は、最上位者による「代理権授与通知書(委任状)」の記入が必要となります。各上位者がいない場合は、そのことを証する公的書類を添付してください。

◎給付金等金額一覧表 (添付書類はコピー可。戸籍謄(抄)本などは発行日から6ヶ月以内のものに限ります。)

区 分	給付金額	事 由	添付書類例
結婚祝い金	20,000円	会員が結婚したとき	戸籍謄(抄)本や婚姻受理証明書 *住民票は無効となります
出産祝い金	10,000円	会員または、その配偶者が出産したとき *出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳やお子様の健康保険証 *住民票は無効となります
入学祝い金	5,000円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書や在学証明書 お子様の健康保険証
結婚記念祝い金	25周年 20,000円 50周年 50,000円	会員が結婚後、満25周年及び50周年を迎えたとき	戸籍謄(抄)本
古希祝い金	20,000円	会員本人が、70才を迎えたとき	健康保険証や運転免許証
傷病休業見舞金	30日以上 5,000円 60日以上 15,000円 90日以上 30,000円	会員がケガ・病氣により30~90日以上継続して休業したとき(同一傷病は、1回限りの支給とさせていただきます)	「勤務を休業した期間・日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
死亡弔慰金(会員本人)	30,000円	会員が、死亡したとき	戸籍謄(抄)本等、死亡の事実が確認できる書類
死亡弔慰金(会員以外)	10,000円	会員の配偶者・父母・配偶者の父母・子が死亡したとき *子の死亡は妊娠24週以上の死産および生後14日以内の死亡を含みます	戸籍謄(抄)本等、死亡の事実が確認できる書類 *亡くなられた方との関係がわかる書類を必ず添付してください。 【「傷病休業見舞金」上の併用不可】
永年勤続報奨金	5年 5,000円 10年 10,000円 20年 20,000円	従業員である加入者が、加入後同一事業所に5年以上勤務したとき *事業主、事業主と同一生計の家族従業員、法人企業の役員は対象外	

●各申請には必要な書類を添付してください(必須)。

適切な書類が添付されていない場合は、受理できませんのでご注意ください。

詳細については、「湘南勤労者福祉サービセンターの要領書」をご参照ください。

URL <https://shiokazeshonnan.jp/download/>

「しおかぜ湘南会員限定」 生命共済・傷害共済 加入受付中!!

《しおかぜ湘南生命共済》 月々の負担が 1,000 円でしっかり保障 (A コースの場合)

<制度の特徴>

- しおかぜ湘南の会員と配偶者を対象とした共済制度です。
(配偶者のみの加入はできません)
(申込日現在健康で、通院治療・継続的に服薬されていない方が対象)
- 低額の掛金で死亡時の保障をします。
(病気での死亡も保障)
- 不慮の事故・怪我等での災害入院に対しても給付金を支払います。
(不慮の事故で5日以上入院された場合、120日を限度として入院日数分お支払いします)
- 66歳から75歳までの継続コース(K2:66歳~70歳、K1:71歳~75歳)ができました。

基本プラン (加入対象者: 満15歳~満60歳の会員と配偶者)

基本プラン	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
病気死亡共済金	300万円	500万円	800万円	1,000万円
災害死亡共済金	600万円	1,000万円	1,600万円	2,000万円
災害障害共済金	600~30万円	1,000~50万円	1,600~80万円	2,000~100万円
災害入院共済金	4,500円	7,500円	12,000円	15,000円
年間掛金	12,000円	20,000円	32,000円	40,000円

シニアプラン (61歳~65歳の会員と配偶者及び継続コース)

シニアプラン	Eコース	Fコース	Gコース	K2コース	K1コース
病気死亡共済金	200万円	300万円	500万円	200万円	100万円
災害死亡共済金	400万円	600万円	1,000万円	400万円	200万円
災害障害共済金	400~20万円	600~30万円	1,000~50万円	400~20万円	200~10万円
災害入院共済金	3,000円	4,500円	7,500円	3,000円	1,500円
年間掛金	15,000円	23,000円	38,000円	24,000円	



わずかな掛金で大きな保障
手続きは簡単!!
詳しくはホームページをご覧ください
<https://shiokazeshonan.jp/shioseil/>



・掛金は年払いとなり、翌年度からは自動更新となります。

加入は4月・7月・10月・1月の1日から
前月10日までにお申し込みください。

《しおかぜ湘南傷害共済》 ~ 経営者・個人事業主にオススメ!! ~

<制度の特徴>

- 労災に加入出来ない経営者・個人事業主の傷害を保障します。(24時間保障)
- 経営者以外の会員と配偶者も加入できます。
(配偶者のみの加入はできません)
- 低額の掛金で不慮の事故での死亡や怪我の保障をします。(業務内外を問わず保障)
- 事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。
(病気での入院は対象外)
(不慮の事故で1日以上入院した場合、120日を限度としお支払いします)

★但し、地震、津波、噴火による自然災害は原則免責となります。

加入対象者: 満15歳~満70歳以下の会員とその配偶者
(継続加入は75歳まで)

保障内容	1口	2口	3口	4口
傷害死亡共済金	500万円	1,000万円	1,500万円	2,000万円
高度障害共済金	500万~50万円	1,000万~100万円	1,500万~150万円	2,000万~200万円
傷害入院共済金	7,500円	15,000円	22,500円	30,000円
月額掛金	500円	1,000円	1,500円	2,000円
年間掛金	6,000円	12,000円	18,000円	24,000円

・傷害入院給付金は1日以上入院から対象となります。

区分	年齢範囲	限度口数
A	満15歳~65歳以下の方	4口
B	満66歳~70歳以下の方	2口

年度途中でもご加入いただけます。(前月10日締切)

詳しくは
ホームページをご覧ください!



<https://shiokazeshonan.jp/shiokei/>



全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称：全福センター）のご案内

全福センターの割引協定契約施設がご利用になれます。

産業振興財団は、サービスセンター化に伴い、さらなる福利厚生の実現をはかるため、全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称：全福センター）に加盟しました。全福センターは、全国にあるサービスセンターの総合的な福祉事業を行う団体です。全福センターが独自に契約している全国の協定施設が割引料金で利用できます。施設の契約内容や予約先等の詳細は全福センターのホームページをご覧ください。

<https://www.zenpuku.or.jp/> ※ ID → kt パスワード → zenpukuでログインをお願いします。

利用方法

- 施設の予約先などに直接電話で予約してください。その際、必ず「全福センター」または「全福ネット」会員であることを教えてください。
- 施設により、指定の協定施設割引券が必要なところもあります。全福センターのホームページ (<https://www.zenpuku.or.jp/>) から印刷してご利用ください。(このガイドブック巻末の券ではありません。)
また、予約の際にID番号、予約コード等を申し出なければならない施設が一部あります。その際は、サービスセンターまでお問い合わせください。

全福センターの実施しているサービス内容

- 宿泊施設(国内宿泊施設約1,140ヶ所を割引きでご案内)、ゴルフ、スキー場、レジャー施設、レンタカー、各種健診、自己啓発、カルチャースクール 等

各サービスをご利用になるには **会員番号** が必要となります。

事業所番号

--	--	--	--	--	--

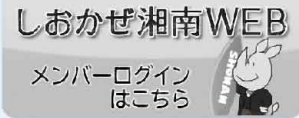
会員氏名

会員番号

しおかぜ湘南 事業受付サービス利用方法

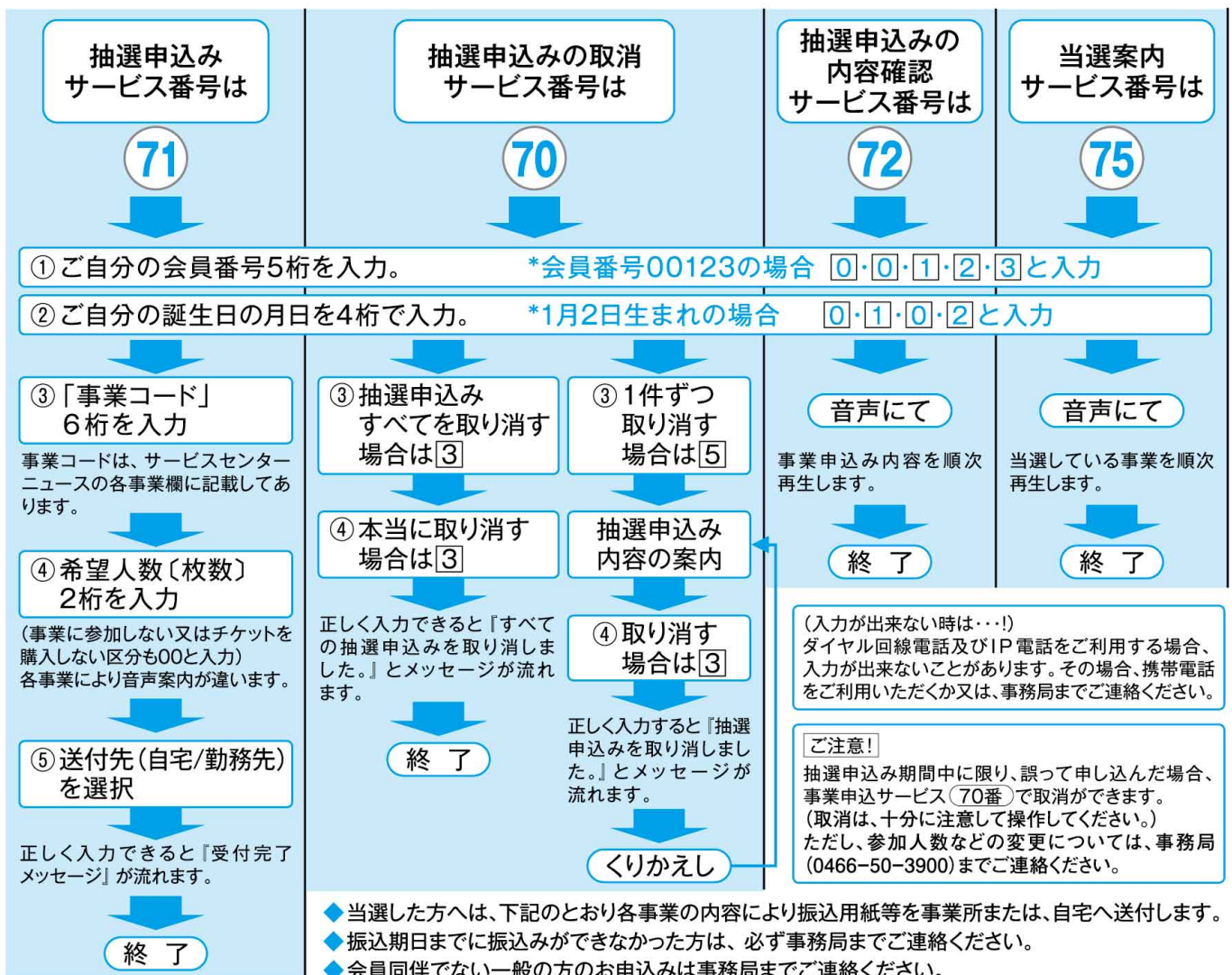
●インターネットから… しおかぜ湘南ホームページから「しおかぜ湘南WEB」にログイン

しおかぜ湘南ホームページもしくはガイドブック裏表紙をご覧ください。
メールアドレスの登録で簡単に利用できます。
WEB限定の情報も掲載しています。
健康診断等の補助券を複数人分まとめて申請するときに便利！



●お電話から… こちらにお電話ください → ☎050-3185-6522

携帯電話からもご利用できます。音声案内に従って操作してください。



旅行事業の場合

- ◆ 取扱い旅行会社から案内文書と振込用紙が送付されます。

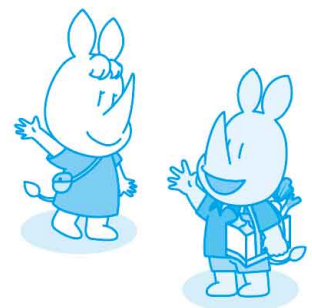
イベント等事業の場合

- ◆ サービスセンター事務局から振込用紙と案内文書を送付します。

チケット等の場合

- ◆ サービスセンター事務局から振込用紙を送付します。振込み確認後、各公演日の2週間前までにチケットを送付します。(届かない場合は事務局までお問い合わせください)なお、キャンセルはできません。

Memo



〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL:0466-50-3900(直通)



しおかぜ湘南の公式キャラクター

「きょーサイくん」が

LINE スタンプになりました!

LINEスタンプショップにて120円で発売中!!

「きょーサイくん」って?

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎で中小企業の福利厚生サービスを実施する「湘南勤労者福祉サービスセンター」(愛称・しおかぜ湘南)のマスコットとして大活躍中!!

会員様からイラストを募集し、誕生しました!



名前	きょーサイくん	誕生日	1月29日
趣味	サーフィン	癖	語尾に「サイ」をつける
出没エリア	藤沢・鎌倉・茅ヶ崎		

facebook に いいね! して最新情報をゲット!

皆様に参加したいなと思っていただける写真やお役立ていただけるようなイベント・セミナーなど様々な情報を「しおかぜ湘南」からお届けします!

<https://www.facebook.com/shiokaze.shonan>

皆様からの「いいね!」お待ちしております!!



しおかぜ湘南 WEB 受付サービス利用方法

■インターネットから事業のお申込みができます！

- ご利用にはメールアドレスが必要になります。登録方法は下記「ご利用手順」をご覧ください。
- WEBからお申込み可能な事業は、会報誌掲載のチケット、イベント、指定宿泊補助券、人間ドック補助券、一般健康診断補助券、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券、ダンロップスポーツクラブ法人会員利用券となります。
- 人間ドック補助券、健康診断補助券、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券につきましては、従業員分をまとめて申請することができます。

■しおかぜ湘南WEB受付サービスを利用するとこんなメリットが！

- 24時間いつでも都合に合わせてお申込みができます。
- 事業のご利用履歴や抽選結果をいち早く確認できます。

■しおかぜ湘南Web受付サービスご利用手順

●ご利用手順

- ①「しおかぜ湘南HP」から「しおかぜ湘南WEB」をクリック
- ②会員番号と生年月日(西暦8桁)を入力して「ログイン」をクリック
- ③「新しいパスワード」と「メールアドレス」を入力して「実行」をクリックしてください。
- ④登録したメールアドレス宛に「登録内容の変更手続き受付のお知らせ」が届きます。メールに記載の「本登録URL」をクリックして本登録を完了してください。
- ⑤本登録が完了したら、一旦画面を閉じて①の「しおかぜ湘南WEB」からログインしてください。

1 しおかぜ湘南WEB

2 しおかぜ湘南Web 会員専用ログインページ

3

4

(従業員様分の健康診断等の補助券をまとめて申請する場合)

●事業担当者用ログイン手順

- ※事業所の担当様が必ずログインしてください。
 - ※サイト内では個人情報が表示されますので、パスワードの管理に十分注意してください。
 - ※セキュリティ向上のため、パスワードの定期的な変更をお願いします。
- ①「しおかぜ湘南HP」から「しおかぜ湘南WEB」へアクセス。
 - ②まずは「会員番号」でログインしてください。
 - ③ログイン後画面上部にある「事業所共済担当者ログイン」をクリック。
 - ④事業所担当者ログインで初期登録を行ってください。
 - ⑤「新しいパスワード」と「メールアドレス」を入力して「実行」をクリックしてください。
 - ⑥登録したメールアドレス宛に「事業所担当者登録内容の変更手続き受付のお知らせ」が届きます。メールに記載の「本登録URL」をクリックして本登録を完了してください。

3 しおかぜ湘南Web

5

6

しおかぜ湘南 HP <https://shiokazeshonan.jp/>

しおかぜ湘南

検索



案内図



お問い合わせ

湘南勤労者福祉サービスセンター事務局

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階

☎0466-50-3900 (直通) FAX 0466-24-4500

<https://shiokazeshonan.jp/>

業務時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
〈土・日曜日及び祝祭日は休みです。〉