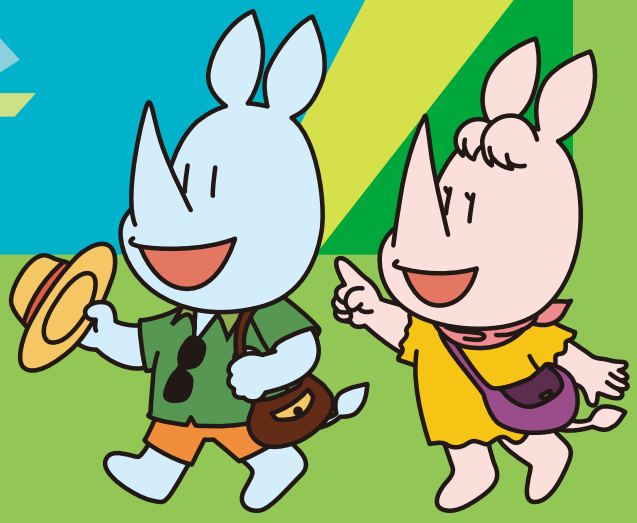
ありがとう おかげさまで 10周年
Shiokaze Shonan 10th since2012 ANNIVERSARY

2022 GUIDE BOOK

探して見つけて
お得な情報満サイです！



湘南勤労者福祉サービスセンター
しおかぜ湘南

はじめに

「湘南勤労者福祉サービスセンター（愛称：しおかぜ湘南）」とは

藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市にある中小企業・個人事業所の事業主と従業員のために、「事業主」「行政」「サービスセンター」の連携により、福利厚生制度を充実させ、勤労者等の福祉向上と地域産業を活性化することを目的としています。

加入条件

①事業所単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の事業所で、常時雇用する従業員300人以下の事業主および従業員（パートタイマーも可）の方

②個人単位の加入

藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内のいずれかに在住し、市外の中小企業に勤務しかつその勤務地に同種の制度がない方

会費

１人月額500円

毎月の会費は原則事業主負担（労使折半等でも可）
市外勤務個人会員は本人負担

会費の取扱いについて

事業主が負担した会費は税法上、損金又は必要経費として処理できます。
ただし、個人事業主本人分は必要経費となりません。
消費税は不課税となります。

会報誌について

サービスセンターでは、年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）に「サービスセンターニュース」を会員１人につき１部配布しています。
各種イベント・チケットあっせん・サービスセンターの活動状況など、お得な情報をお届けいたします。

ガイドブックについて

このガイドブックは１事業所５名につき１部配布しています（ご希望に応じて追加で配布いたします）。
慶弔給付金・宿泊補助・人間ドック受診補助などの申請方法や、優待割引利用施設を掲載していますので、サービスセンターの事務の手引きとしてご活用ください。

ご家族の利用について

各種イベントや宿泊補助事業は、ご家族にも利用していただけます。
ただし、同居・同一生計の家族に限らせていただきます。

＊注意

このガイドブックに記載されている内容は、2022年３月１日現在のもので、年度途中に一部変更になる施設もありますので、ご利用の際は各施設にご確認ください。



もくじ

◇サービスセンターについて

①事務の手引 …… 2

(1) サービスセンターの加入について …… 2

(2) サービスセンターの退会について …… 2

(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について …… 2

②生活安定事業 …… 3

(1) 給付金の支給について …… 3

(2) 各種あっせん …… 4

③余暇活動事業 …… 5

(1) 指定施設宿泊補助の利用について …… 5

(2) 指定外施設宿泊補助の利用について …… 5

(3) クラブツーリズム日帰りバスツアー等補助の利用について … 6

◇指定宿泊施設 …… 7

○ 指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧 …… 7

○ 指定宿泊補助対象施設案内 …… 8

○ アース・インターナショナル …… 11

○ 伊東園ホテルズ …… 12

○ かんぽの宿 …… 13

○ 休暇村 …… 14

○ さくら綜合レジャー …… 15

○ 四季倶楽部 …… 16

○ プリンスホテルズ&リゾーツ …… 17

○ ホテルマネージメントインターナショナル …… 18

○ 万葉倶楽部ホテルグループ …… 19

○ 小田急リゾーツ …… 19

○ 富士急グループ …… 20

○ PICA（FUJIYAMA 倶楽部） …… 20

◇補助施設 …… 21

○ 東京ディズニーリゾート・サンリオピューロランド … 21

④健康増進事業 …… 45

○ 人間ドック・一般健康診断利用補助 …… 45 ～ 55

◇しおかぜ湘南フレンドリーショップ …… 28 ～ 44

◇ユーキャン通信講座 …… 22

◇割引利用券　使用施設（レジャー施設等のご利用について） … 56

○ 乗馬・リラクゼーション …… 56

○ ゴルフ（練習場・コース）・フィットネス・スキー場 … 56 ～ 57

○ 日帰り温泉 …… 58

○ 遊園施設等 …… 59

○ 食事施設・料理教室・旅行会社 …… 60

○ FUJIYAMA 倶楽部 …… 61 ～ 62

○ ショッピング・結婚情報サービス・結婚式場・引越し・介護 … 63

○ 自動車学校・レンタカー・レストランクルーズ … 64

○ 葬祭 …… 65

◇各種用紙 …… 66

○ 記入例（加入・退会・指定外宿泊） …… 67

○ 加入申込書 …… 68

○ 退会届出書 …… 69

○ 登録事項変更届出書 …… 70

○ 宿泊補助券申請書 …… 71

○ 指定外施設宿泊補助金申請書 …… 72

○ 補助券等申請書 …… 73

○ 慶弔給付金等請求書 …… 74

◇しおかぜ湘南生命共済・経営者傷害共済 …… 75

◇各種説明（全福センター・得割ネット） …… 76

〈施設割引利用券〉

(1) サービスセンターの加入について

事業所の新規加入・会員の追加加入をするときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター加入申込書（用紙は P68）

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月1日付けの加入となります。
※原本提出。

(2) サービスセンターの退会について

1. 会員が退職等で退会するときは、次の書類をご提出ください。

★サービスセンター退会届出書（用紙は P69）
★会員証

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の退会となります。事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。
※原本提出。

2. 退職金共済に加入している会員は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式
★会員証
★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出書に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。
★会員が亡くなられたときは、ご遺族の方が一時金を受取ることになりますので、亡くなられた会員との関係を明らかにする書類の添付が必要です。
（一時金の受取順位は、亡くなられた会員の配偶者→子→父母→祖父母→兄弟です。）
・戸籍謄本（コピー可）
・受取人の実印を脱退届に押印
・印鑑証明書

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末での脱退となります。
※原本提出

3. 退職金共済のみ脱退または減口は、次の書類をご提出ください。

★福利共済制度脱退届出（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式
★会員証
★脱退一時金が50万円以上の会員は、脱退届出に実印の押印と、印鑑証明書の添付が必要です。

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末の脱退・減口処理となります。
※原本提出

(3) 登録事項の変更・会員証の再交付について

1. 事業所・会員の住所等変更は次の書類をご提出ください。

★登録事項変更届出書（用紙は P70）

2. 会費引落口座の変更は次の書類をご提出ください。

★口座振替依頼書（用紙は事務局までご請求ください。）※複写式

※毎月20日までに書類をご提出いただくと、翌月引落分より変更となります。
※原本提出

3. 会員証の紛失等については湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

会員証（見本）



（1）給付金の支給について

ご結婚・ご出産等ライフステージにあわせて、慶弔給付金及び永年勤続報奨金をご申請いただけます。

申請方法

★慶弔給付金等請求書（用紙はP74）

★添付書類（下記参照）

※ 給付金はすべて自己申請でお願いします。

※ 事業主の印鑑を押印のうえ、毎月20日までに書類をご提出いただくと、当月末のお支払になります。
（ただし、事由発生前にご提出いただいた場合は、事由発生日を過ぎてからのお支払になります。）

※ 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、給付金の支給ができません。

※ 原本提出。

（注意）**提出期限は事由発生日から2年です。** ただし、次のどちらかに該当する場合は請求できません。

①サービスセンター加入以前に事由が発生している場合。

②事由発生時に会員であっても、請求時に既に退会している場合。

慶弔給付金

各申請にはすべて添付書類が必要です。
適切な書類が添付されていない場合は受理できませんのでご注意ください。

区分		給付金額	事由	添付書類（コピー可）※
結婚祝金		20,000 円	会員本人が結婚したとき	戸籍謄本（抄本） 婚姻受理証明書　等 **※住民票は無効です**
出産祝金		10,000 円	会員またはその配偶者が、出産したとき ※出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳の写し 健康保険証　等 **※住民票は無効です**
入学祝金		5,000 円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書・在学証明書　等
結婚記念祝金	25周年	20,000 円	会員本人が結婚後、満25･50周年を迎えたとき	戸籍謄本（抄本）
	50周年	50,000 円		
古希祝金		20,000 円	会員本人が 70 歳を迎えたとき	健康保険証・運転免許証　等
傷病休業見舞金	30日以上	5,000 円	会員がケガ・病気により30日～90日以上継続して**欠勤したとき** （同一傷病は1回限りの支給です）	「勤務を休業した期間･日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
	60日以上	15,000 円		
	90日以上	30,000 円		
死亡弔慰金	会員本人	30,000 円	会員本人が死亡したとき	戸籍謄本（抄本）･死亡診断書等、死亡の事実が確認できる書類 **※亡くなった方と請求者の続柄がわかる書類を必ず添付** **※「傷病休業見舞金」との併用はできません**
	会員以外	10,000 円	会員の配偶者・父母・配偶者の父母（同居問わず）･子が死亡したとき ※子の死亡は妊娠 24 週以上の死産および生後 14 日以内の死亡を含みます	

※添付書類について

戸籍（抄）本などは**発行日から6ヶ月以内**のものに限ります。

永年勤続報奨金

…サービスセンター加入後、同一事業所で従業員として、勤続5・10・20年に達した会員が給付対象です。

※事業主・役員・同一生計の家族従業員は対象外です。

加入年数	5 年	10 年	20 年
給付金額	5,000 円	10,000 円	20,000 円

※旧ゆうゆう鎌倉会員の加入期間は通算されます。

(2)各種あっせん

1　退職金共済制度（国の制度）のあっせん

詳細内容が必要な方は、湘南勤労者福祉サービスセンター（☎0466-50-3900）へご連絡ください。パンフレットをお送りいたします。

① 小規模企業共済制度（事業主向け）
常時使用する従業員が20人以下（商業・サービス業では、5人以下）の個人事業主及び会社の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく小規模企業共済法に基づいた制度です。掛金は全額所得控除になり税制面で大きなメリットがあります。

② 中小企業退職金共済制度（従業員向け）
中小企業の従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、中小企業退職金共済法に基づき設けられた制度です。国の掛金助成や、掛金が非課税になる等の大きなメリットがあります。

2　消費性資金等（生活資金）貸付あっせん

下記金融機関を通じて、消費性資金等（生活資金）の貸付あっせんがあります。ご利用には、湘南勤労者福祉サービスセンター窓口でのお申込みが必要となります。
詳しくは、事務局（☎0466-50-3900）へご連絡ください。

① 中央労働金庫
取扱店舗：中央労働金庫の藤沢、大船、茅ヶ崎支店
名称：勤労者福祉サービスセンター生活資金貸付

資金使途	生活資金
融資限度額	50万円
金利	固定2.0%（保証料と合計で3.2%）
返済期間	5年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④この貸付を現に受けていないこと ⑤保証会社の保証を得られること ⑥70歳未満であること
保証	（一社）日本労働者信用基金協会
保証料	1.20%

② 湘南信用金庫（消費性資金等融資）
取扱店舗：湘南信用金庫の藤沢、鎌倉、茅ヶ崎市内各店舗
名称：フリーローン　そよ風

資金使途	使途自由（但し、事業性資金を除く）
融資金額	10万円以上1000万円以下 （1万円単位）
金利	3.00%～14.00% （R3.1現在、保証料込）
返済期間	10年以内
返済方法	元利均等月賦償還
対象者	①サービスセンター加入後3ヶ月経過 ②会費に延滞がないこと ③同一事業所に1年以上勤務していること ④20歳以上で、完済時81歳未満であること
保証	オリックス・クレジット株式会社
保証料	金利に含まれています

3　全労済共済のあっせん

全労済が取扱う以下の共済をあっせんします。

① 全労済の住まいる共済（新火災共済・新自然災害共済）
火災、落雷、地震、台風、豪雨、盗難などに備える住まいと家財の保障です。

② こくみん共済
家族全員が世代や保障目的に応じて幅広いプランから選ぶことができる保障です。

③ マイカー共済
家庭用に使用する個人名義の車が加入できる自動車の総合補償共済です。
団体掛金が適用されます。

詳しくは、共済ショップ藤沢店　☎0466-50-6031 まで。
（藤沢市藤沢484-1藤沢アンバービル3F：営業時間　平日　午前10時～午後6時）

4　しおかぜ湘南共済制度

① しおかぜ湘南生命共済
会員・会員の配偶者が加入できる生命共済です。（資料はP75）
病気や災害での死亡、事故等での災害入院の際に給付金を受けとれます。

② しおかぜ湘南傷害共済
経営者、個人事業主向けの傷害保障制度です。（経営者以外の会員と配偶者も加入可）
不慮の事故で死亡した場合、事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。

詳しくは、友愛共済協同組合・共済係　☎03-3634-7858 まで。

3 余暇活動事業

※用紙は、しおかぜ湘南ホームページよりダウンロードできます。

(1) 指定施設宿泊補助の利用について



指定施設宿泊補助券取扱旅行会社の各支店（P7）およびP8～P20掲載の指定宿泊施設を利用し、旅行された場合に「宿泊補助」をご利用いただけます。

補助対象期間：2022年4月1日～2023年3月31日

指定施設宿泊補助の金額

対　象	補　助　金　額	補　助　泊　数
会　員	ひとり1泊につき　2,000円	3泊
同居家族	ひとり1泊につき　500円	3泊（同居家族のみの利用は不可）

※宿泊料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。
※宿泊料金がかからないお子様は補助対象となりません。

利用方法

1. P7～P20の各施設、旅行会社等へ直接お申込みをしてください。
2. お申込み後、宿泊補助券を発行します。P71の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。
   ※宿泊後に補助券の申請は出来ません。必ず事前に申請書をご提出ください。
3. 宿泊補助券は郵送でお送りいたします。宿泊日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします。
4. 宿泊補助券を指定宿泊施設または指定旅行会社へ提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
5. 宿泊日の変更、キャンセルの際は、各施設または旅行会社に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡ください。
6. 会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助券の発行ができません。

（宿泊補助券見本）



(2) 指定外施設宿泊補助の利用について

ガイドブック未掲載の宿泊施設や旅行会社をご利用になる場合、以下の申請方法で宿泊補助を利用することができます。**ただし、同居家族の補助申請は不可、補助金の振込口座は原則事業主の口座のみとさせていただきます。**
会員個人の口座での入金は承れません。

利用方法

1. P72の指定外施設宿泊補助金申請書の《補助金申請者名　記入欄》に、宿泊される会員の氏名を記載して、宿泊施設に持参のうえ宿泊証明書の枠内必要事項への記載・押印をお願いしてください。宿泊会員すべての押印、事業主の押印がされた原本を事務局までご郵送ください。海外旅行等のパッケージツアーで宿泊される場合は、申込先旅行会社の証明でも構いません。
2. 海外旅行等で、諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請も可能です。ただし、**日付・金額・会員氏名（補助金申請される全員の氏名が必須）の3点**が記載されたものに限り、記載の会員のみの補助となります。
   ※会社名や団体名の宛名では補助できません。
3. **補助金の申請期間は、宿泊後3ヶ月以内です。**
   ※宿泊時に会員であっても、補助金申請時に退会している場合は、申請の受付はできません。
4. 補助金の振込は、月末締めの翌月10日前後のお振込となります。
5. この宿泊補助も年度内3泊の申請泊数に含まれます。
   ※会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで、補助金の振込はできません。

(3) クラブツーリズム日帰りバスツアー等補助の利用について

クラブツーリズム（株）が実施する日帰りバスツアー等を利用する場合に1回1,500円の補助を致します。

※店舗にて直接現金でお支払の場合のみ補助券が使えます。振込等では利用できません。

対　象	補　助　金　額	補　助　回　数
会　員	1人1回につき　1,500円	年度内一会員（会員のみ）2回まで
補助対象期間	2022年4月1日～2023年3月31日	

●補助券取り扱い店舗

近畿日本ツーリスト㈱ ヨドバシ横浜店
横浜市西区北幸1-2-7　ヨドバシ横浜ビル7階
TEL 045-317-4301

KNT メンバーズクラブ会員募集中
KNT メンバーズクラブ　検 索

利用方法

1. クラブツーリズムウェブサイト（https://www.club-t.com/）または冊子「旅の友」、チラシ等からツアーを選び必ず上記取扱店舗へご予約ください。
   ※クラブツーリズムへ直接予約をした場合は取扱いできません。
2. ご予約後P73の補助券等申請書をサービスセンターまでFAXをお送りください。
   旅行後に補助券の発行はできません。必ず事前に申請してください。
3. 補助券を郵送でお送りします。旅行日近くに申請されると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします。
4. 補助券を上記の予約した取扱店舗へ持参してください。支払時に券面記載の金額が補助の対象となります。

●その他

・旅行日の変更、キャンセルの際は予約店舗に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡ください。
・クラブツーリズムの宿泊旅行を利用する場合は、本補助券は利用できません。宿泊ツアーへお申込みの場合は宿泊補助券を申請してください。
・会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで補助券の発行ができませんのでご了承ください。

（補助券見本）



指定施設宿泊補助券取扱旅行会社一覧

下記旅行会社で取扱う旅館・ホテルや国内・海外ツアーなども、指定施設宿泊補助の申請が可能です。

会社名		電話番号	所在地等
（株）JTB	湘南藤沢店	0466-54-6702	藤沢市南藤沢21-7　平野ビル2F 月～日 9：00～17：00 ※定休日：火、5/3～5/3・12/30～1/3
	テラスモール湘南店	0466-32-7994	藤沢市辻堂神台1-3-1　テラスモール湘南3F 10：00 ～ 20：00 ※不定休（テラスモール湘南の休業日）
	ラスカ茅ヶ崎店	0467-87-3933	茅ヶ崎市元町1-1　ラスカ茅ヶ崎店5F 10：00 ～ 20：00 ※不定休（ラスカ茅ヶ崎の休業日）
	大船イトーヨーカドー店	0467-30-1020	鎌倉市大船6-1-1　イトーヨーカドー大船店2F 10：00～19：00 ※不定休（イトーヨーカドーの休業日）
	ららぽーと湘南平塚店	0463-20-5215	平塚市天沼10-1　ららぽーと湘南平塚3F 月～日10：00 ～ 20：00 ※不定休（ららぽーと湘南平塚の休業日）
（株）JTB湘南トラベルプラザ		0466-43-8700	藤沢市湘南台1-5-10　PATIO湘南1F　※専用駐車場有り 平　日10：00 ～ 19：00 土日祝10：00 ～ 18：00　※定休日：水 http://www.jtb.co.jp/shop/teihan-9945/
（株）JTB神奈川西支店		0463-23-9051	平塚市宝町3-1　MNビル4F 月～金9：30 ～ 17：30 ※定休日：土日祝
近畿日本ツーリスト（株） ヨドバシ横浜店		045-317-4301	横浜市西区北幸1-2-7　ヨドバシ横浜ビル7F 全日9：30～19：30 ※定休日：ヨドバシカメラの定休日 クラブツーリズム商品取扱い店
（有）江ノ新旅行サービス		045-801-9996	横浜市泉区下和泉3-24-3 10：00～18：00 ※定休日：土、日、祝
（株）HIS　ベネフィットデスク		050-5894-3823（海外） 050-5894-3824（国内）	詳しくはP10をご参照ください 平日10:00～18:00　土10:00～15:30 ※定休日：日、祝日

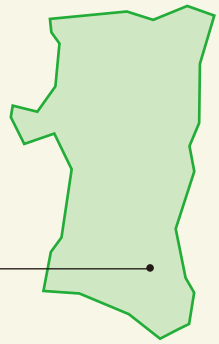
旅行のご予約をされましたら、サービスセンターまで宿泊補助券申請書をご提出ください。補助券を郵送しますので、旅行代金お支払い時に補助券を提出してください。券面に記載されている金額が旅行代金から値引きされます。宿泊後の申請は出来ませんのでご注意ください。

指定宿泊補助対象施設 案内

各施設に直接ご予約ください

※利用料金は別途消費税がかかる場合や、施設によっては年度途中で料金が変更になることがございます。
※お申し込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

秋田県



① おおもり温泉さくら荘

① おおもり温泉さくら荘 ☎0182-26-2301

秋田県横手市大森町字持向165
sakurasou@aq.wakwak.com

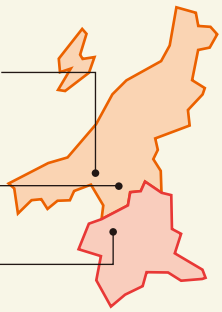


交通 JR奥羽本線・秋田新幹線「大曲駅」より車で25分

和室1部屋 3名様以上1名(大人)	契約料金	1泊2食付	7,350円～

＊消費税・入湯税込み
＊各種ご宴会承ります。

新潟県・群馬県



② 松之山温泉 ひなの宿ちとせ
③ ロッヂアルプス
④ ホテルヴィレッジ

② 松之山温泉 ひなの宿ちとせ ☎025-596-2525

新潟県十日町市松之山湯本49－1
https://chitose.tv/



交通 JR上越新幹線「越後湯沢駅」よりほくほく線「まつだい駅」下車、バス20分
塩沢・石打ICより40分、越後川口ICより50分

1部屋2名以上利用 1名(大人)料金	契約料金	1泊2食付	16,500円～

＊入湯税別

③ ロッヂアルプス ☎025-783-3660

新潟県南魚沼市石打2017
https://www.lodge-alps.com/



交通 関越自動車道塩沢石打ICより車で約5分

平日大人(中学生以上) 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	7,800円～

＊休前日(2人以内)9,500円、(3人以上)8,900円
＊サービス料・税込。詳細はホームページ又は施設にお問い合わせください。

④ ホテルヴィレッジ ☎0279-88-3232

群馬県吾妻郡草津町618
https://www.hotelvillage.co.jp

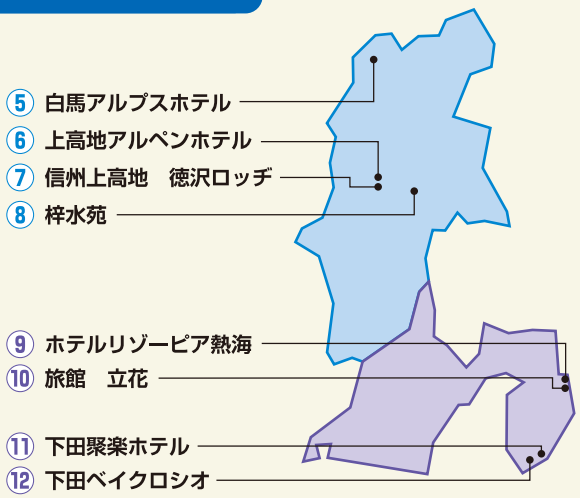


交通 関越自動車道渋川伊香保ICより車で約90分

平日1室2名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	10,395円～

＊サービス料・税込み。入湯税(150円)別。

長野県・静岡県



⑤ 白馬アルプスホテル
⑥ 上高地アルペンホテル
⑦ 信州上高地　徳沢ロッヂ
⑧ 梓水苑
⑨ ホテルリゾーピア熱海
⑩ 旅館　立花
⑪ 下田聚楽ホテル
⑫ 下田ベイクロシオ

⑤ 白馬アルプスホテル ☎0261-82-2811

長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原
http://www.hakuba-alps.co.jp



交通 JR「南小谷駅」より車・送迎バス15分

平日1室3名以上 1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,870円～ (11,700円税別～)

＊サービス料・税込み・入湯税別。＊季節や曜日により料金が異なります。詳細は施設に問い合わせて下さい。

⑥ 上高地アルペンホテル ☎0263-95-2231

長野県松本市上高地
https://www.m-kamikouchi.jp/alpenhotel/



交通 中央自動車道長野自動車道　松本IC下車
途中の沢渡駐車場よりシャトルバスにて30分

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	13,500円～

・詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。　＊お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
・開設期間　4月26日～11月14日まで

⑦ 信州上高地 徳沢ロッヂ ☎0263-95-2526

長野県松本市上高地徳沢
https://www.m-kamikouchi.jp/tokuzawalodge/



交通 中央自動車道長野自動車道　松本IC下車
上高地バスターミナルより徒歩約2時間

大人お1人様	契約料金	1泊2食付	13,000円～

・詳しい宿泊料金については、直接施設にお問合せください。　＊お部屋・季節・ご利用人数により異なります。
・開設期間　4月下旬～11月上旬まで

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

⑧ 梓水苑　☎ 0263-78-5550



長野県松本市梓川倭4262-1
http://www.shisuien.jp/

交通　長野自動車道松本ICより車で約10分

平日1室3名以上大人1人当たりの料金	契約料金	1泊2食付（基本プラン 玉梓コース）	11,730円～

・ご宿泊のお客様には1,000円割引。

⑨ ホテルリゾーピア熱海　予約は ☎ 03-6731-8880



静岡県熱海市東海岸町13－93

交通　「熱海駅」より定期送迎あり

平日1室4名利用1人当たり料金	契約料金	1泊2食付	12,100円～

＊サービス料・税込み。入湯税別。

⑩ 旅館　立花　☎ 0557-81-3564



静岡県熱海市昭和町5－13
http://www.ryokantachibana.com/

交通　JR「熱海駅」よりタクシー 6分。

消費税・入湯税込みサービス料込み	契約料金	1泊2食付	14,190円～

⑪ 下田聚楽ホテル　☎ 0558-22-2230



静岡県下田市柿崎21－5

交通　伊豆急「下田駅」より徒歩15分。
無料送迎バスあり。

平日2名1人当たり料金（夕食朝食浜焼バイキング）	契約料金	1泊2食	13,000円～

＊消費税・入湯税別

⑫ 下田ベイクロシオ　☎ 0558-27-2111



静岡県下田市柿崎4-1
http://www.baykuro.co.jp/facilities/

交通　伊豆急行終点伊豆急下田駅より、御送迎致します。

契約料金	1泊2食	1年を通じて、当館のホームページ料金より一律10%引き

黒船来航の街、下田温泉柿崎湾を望む、全室オーシャンフロント、デザインアート、リゾート型のホテルです。是非、お出かけください。

⑬ ホテルおかだ　☎ 0460-85-6000



神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191
http://www.hotel-okada.co.jp/

交通　箱根登山鉄道「箱根湯本駅」より送迎バスあり

平日1室4名利用1名（大人）料金	契約料金	1泊2食付	基本料金より10%引

＊特定日対象外。子供3～6才は大人料金の50%、7～12才は70%。
送迎バス片道100円（大人のみ）＊サービス料・消費税・入湯税込　湯の里の入浴券付
＊HPより申込の場合、HP料金の10%引（併用不可）

⑭ 箱根の森（旧ペンション おかだ）　☎ 0460-85-6711



神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191
https://www.hakonenomori-okada.jp

交通　箱根登山鉄道「湯本駅」より送迎バスあり

1泊2食付き・諸税込み、サービス料含む

契約料金（特別料金）	大人（中学生以上）	子供（小学生）	幼児（4～5才）
平日（月～金）	10,600円	7,320円	5,230円
土曜日、休祝日の前日	13,350円	9,240円	6,600円
日曜、休祝日	10,600円	7,320円	5,230円

＊夏季（8月）及びお正月（12月31日～1月5日）は通常料金となる。
＊宿泊客は、隣接の「ホテルおかだ」のお風呂や、「湯の里」が無料で利用できます。

⑮ 大滝ホテル　☎ 0465-62-7111



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750
https://www.ootaki-hotel.com/

交通　JR「湯河原駅」よりバスで「不動滝」下車

平日1室2名以上大人1人あたりの料金	契約料金	1泊2食付	12,000円～

＊税別

⑯ ウェルキャンプ 西丹沢　☎ コールセンター 0465-20-3191 現地 0465-78-3181



神奈川県足柄上郡山北町中川868
https://well-camp.com/

交通　東名高速道路大井松田ICより車で約50分

コテージ	契約料金	オフシーズン	11,000円
		オンシーズン	15,000円
		ハイシーズン	20,000円

＊デイキャンプやオートキャンプや日帰りバーベキュー等は補助対象外ですのでご注意ください。
詳しいシーズン設定などは、施設HPか施設にお問合せください。

⑰ ホテル マホロバ・マインズ三浦　首都圏予約センター ☎ 050-3647-3759



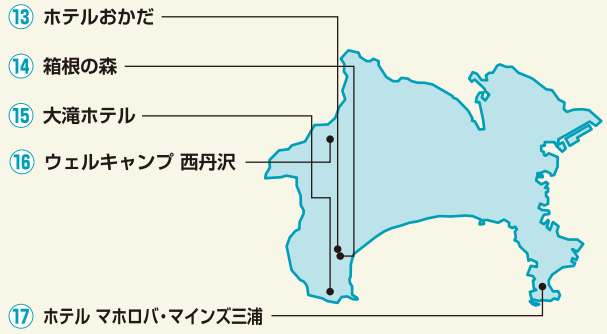
神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231
https://www.maholova-minds.com/

交通　京浜急行線「三浦海岸駅」下車。徒歩5分

平日（月～木）1室3名～5名利用1人当たり料金	契約料金	1泊朝食付	8,500円～
		1泊2食付	11,000円～

＊休前日、特定日等詳細は施設にお問い合わせください。　＊サービス料込。消費税・入湯税別。
＊2023年1月10日～13日は休館日。

神奈川県

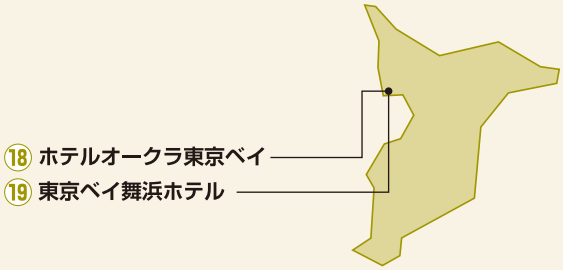


ホテルマホロバ・マインズ三浦 インターネット予約

https://www.maholova-minds.com/ へアクセス
▶ 企業ID 23052　パスワード siosai ▶ 利用者情報を登録して下さい
▶ マイページへのログイン ▶ 宿泊プラン空状況の確認 ▶ 予約 ▶ 完了

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

千葉県



⑲ 東京ベイ舞浜ホテル ☎047-355-1222

千葉県浦安市舞浜1－34
www.maihamahotel.jp



交通 JR舞浜駅より送迎バスあり。約5分
ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション駅」より送迎バスあり。約2~4分

平日4名利用 1人当たり料金	契約料金	素泊まり	3,826円~

＊季節や曜日により料金が変動します。

⑱ ホテルオークラ東京ベイ 宿泊予約 ☎047-355-3344

千葉県舞浜1－8
https://www.okuratokyobay.net



交通 JR「舞浜駅」より送迎あり
他 ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション駅」より徒歩3分

平日1室4名利用 1人当たり料金	契約料金	素泊まり	4,900円~

＊季節や曜日により料金が異なります。詳細は施設に問い合わせ下さい。
＊サービス料・税金込み

東京ベイ舞浜ホテル インターネット予約

●パソコンからは、「法人契約企業の皆様へ」専用ページからログイン下さい。
https://www.maihamahotel.jp/information/corporate.php

●初めての登録手順

①左記のQRコードを読み取りログイン ▶
②法人契約企業の皆様へ ▶ ③初めてご利用の方はこちら ▶
④法人会員ID 503900　パスワード 244500 入力 ▶
⑤個人のお客様IDと暗証番号など情報を規約に同意して登録 ▶
⑥登録完了（登録完了のメールが届きます。）

HIS BENEFIT DESK

HISベネフィットデスクとは、福利厚生利用向けに用意された専用のコールセンターです。取扱いしている商品は店舗と変わりませんが、お申込みは、専用予約センター・専用ＷＥＢサイトでのみで行なっております。専用スタッフが対応いたしますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

株式会社　エイチ・アイ・エス（ベネフィットデスク）
住所：〒151-0051
東京都渋谷区千駄ヶ谷5-33-8
サウスゲート新宿ビル9F
海外旅行：050-5894-3823
国内旅行：050-5894-3824
営業時間　平　日　10：00～18：00
土　10：00～15：30
日・祝　定休日
専用WEBサイト　https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=nib5n74np3

【利用方法】

❶利用対象：会員、同居家族
❷HISのホームページやパンフレットに掲載されている旅行からお選びいただけます
※宿泊補助を利用しない場合でも、旅行のお申込みや特典をご利用いただけます。ただし、一部対象外となる旅行もございますので、右上の専用予約センターへお問合せください。
❸右上の専用予約センターまたは専用WEBサイトより旅行のお申込みをしてください。その際、必ず「湘南勤労者福祉サービスセンター」の会員であることをお申し出ください。予約が完了すると、専用予約センターから申込書・請求書が送付されます。
※店舗窓口でのお申込みはできません。あらかじめご了承ください。
※申込書・請求書を郵送希望の場合は２～３日程度かかります。
❹予約完了後、サービスセンターへ宿泊補助券の申請を行ってください。補助券が届きましたら、専用予約センターへ補助券を送付してください。
❺旅行代金の請求書に記載されている金額から、補助券の金額を差し引いてお支払ください。
※後からの返金は振込手数料お客様負担となります。予めご了承下さい。
※商品によっては発券期限等の関係で先に全額のお支払いをお願いする場合もございます。

【ベネフィットデスク　お得な特典いろいろ】

その1

ご旅行代金の特別割引（お一人様につき）

お申込み旅行代金	特　別　割　引
～5万円	ベネフィットクーポン 1,000円分プレゼント
5～20万円	ご旅行代金より2,000円 OFF
20万円～	ご旅行代金より3,000円 OFF

※人数限定商品など、一部対象外商品があります。
右上専用予約センターへお問合せください。

その2

●HIS国内ダイナミックパッケージ（国内航空券+宿泊）
1クループ　2,000円OFF　オンライン割引クーポン
●HIS海外ツアー
お1人様　3,000円OFF　オンライン割引クーポン
※その1の特別割引との併用は不可となります。
下記会員用WEBサイトよりクーポンをご取得ください。

その3

湘南勤労者福祉サービスセンター会員用WEBサイトの開設
店舗ではみられない驚きの価格商品を会員限定でご案内!!
URL: https://www.his-benefit.com/
index.php?company_id=nib5n74np3

アース・インターナショナル

URL http://www.earth-i.com ユーザーID：earth パスワード：3001

アース・インターナショナル予約センター

03-5273-4322 AM10：00～PM4：00（土日祝を除く）

お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください

①アース・インターナショナルではウェルフェア21というシステムで国内約120ヶ所の施設と独自に契約を締結しています。契約施設及び、各施設の宿泊料金の詳細は、上記のURL（法人会員専用ページ）よりご確認ください。
②お申込み後、予約センターより「ご利用券」が送付されます。サービスセンターの「宿泊補助券」と一緒に宿泊施設にご提出ください。

地　区	地　名	施設名
新　潟	越後湯沢	松泉閣　花月
		湯沢ニューオータニホテル
栃　木	那　須	ＴＯＷＡピュアコテージ
	鬼怒川	日光きぬ川ホテル三日月
		鬼怒川プラザホテル
群　馬	水上温泉	松乃井
	四万温泉	四万グランドホテル
		四万やまぐち館
	伊香保	ホテル　ニュー伊香保
長　野	白　馬	アニスガーデン
		白馬アルプスホテル
	蓼　科	ピラタス
	軽井沢	星の子
千　葉	小湊鯛の浦	三日月シーパークホテル安房鴨川
	鴨　川	鴨川グランドホテル
	浦　安	ホテル　エミオン東京ベイ

地　区	地　名	施設名
静　岡	熱　海	ホテルサンミ倶楽部
	伊豆高原	ナティ・イン
		ポテリ
	城ヶ崎	ルネッサ城ヶ崎
	赤　沢	ルネッサ赤沢
	熱　川	クノッソス
	白　浜	オーシャンガーデンブルーヘブン
	中伊豆	ホテル　ワイナリーヒル
	堂ヶ島	サンセットリゾート
三　重	鳥　羽	戸田家
和歌山	那智勝浦	ホテル中の島
		ホテル浦島
愛　媛	道後温泉	道後プリンスホテル

他にも多数の提携施設がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。


四万グランドホテル


三日月シーパークホテル安房鴨川


四万やまぐち館


鬼怒川プラザホテル


松泉閣花月


オーシャンガーデン ブルーヘブン

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

気軽に、気楽に、身近に温泉。

伊東園ホテルズ

URL https://www.itoenhotel.com

夕食時アルコール飲み放題付

1泊2食付き（バイキングプラン）お1人様 **7,800円～**

（消費税込8,580円～／入湯税別）

各施設に直接お申込みください。

利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

①ご予約は6ヶ月前の1日AM10時から受付開始となります。
②年末年始のご予約は7月5日AM10時から受付開始となります。
③ご予約の取り消しや変更の場合はご宿泊の7日前よりキャンセル料を収受致します。

地　区	地　名	施設名	電　話
北海道	函　館	湯の川観光ホテル祥苑	0570-030-780
福島県	東　山	東山パークホテル新風月	0570-050-780
	飯　坂	伊東園ホテル飯坂 叶や	0570-051-780
	二本松	鏡が池 碧山亭	0570-052-780
	磐梯熱海	伊東園ホテル磐梯向滝	0570-053-780
茨城県	大　子	ホテル奥久慈館	0570-002-780
栃木県	鬼怒川	鬼怒川ロイヤルホテル	0570-003-780
		伊東園ホテルニューさくら	0570-004-780
	川　治	一柳閣本館	0570-005-780
	塩　原	伊東園ホテル塩原	0570-067-780
		ホテルニューもみぢ	0570-068-780
	湯西川	ホテル湯西川	0570-009-780
群馬県	伊香保	伊香保グランドホテル	0570-061-780
		金太夫	0570-062-780
		伊香保温泉とどろき	0570-063-780
	四　万	伊東園ホテル四万	0570-057-780
	水　上	ホテル湯の陣	0570-059-780
	尾瀬老神	伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘	0570-060-780
	草　津	伊東園ホテル草津	0570-058-780
千葉県	南房総	南国ホテル	0570-027-800
神奈川県	箱　根	伊東園ホテル箱根湯本	0570-045-780
	湯河原	ホテル四季彩	0570-046-780
新潟県	大　湯	ホテル湯元	0570-055-780
長野県	諏　訪	上諏訪温泉 油屋旅館	0570-086-780
	白　樺	白樺湖ビューホテル	0570-085-780
	浅　間	伊東園ホテル浅間の湯	0570-083-780
	戸　倉	リバーサイド上田館	0570-081-780

地　区	地　名	施設名	電　話
長野県	小　諸	小諸グランドキャッスルホテル	0570-082-780
	湯田中	ホテル水明館	0570-080-780
静岡県	熱　海	ウオミサキホテル	0570-021-780
		ホテル大野屋	0570-024-780
		伊東園ホテル熱海館	0570-020-780
		アタミシーズンホテル	0570-025-780
		熱海 金城館	0570-023-780
		熱海ニューフジヤホテル	0570-022-780
	伊　東	伊東園ホテル本館	0570-032-780
		伊東園ホテル別館（WEB予約限定）	0570-033-780
		伊東園ホテル松川館	0570-034-780
	稲　取	伊東園ホテル稲取	0570-036-780
	熱　川	熱川ハイツ	0570-047-780
		伊東園ホテル熱川	0570-035-780
	大　仁	大仁ホテル	0570-043-780
	下　田	下田伊東園ホテルはな岬	0570-038-780
		下田海浜ホテル	0570-039-780
	伊豆長岡	伊豆長岡金城館	0570-044-780
	土　肥	伊東園ホテル土肥	0570-040-780
	宇久須	西伊豆クリスタルビューホテル	0570-048-780
	松　崎	西伊豆松崎伊東園ホテル	0570-041-780


東山パークホテル新風月


伊東園ホテル飯坂叶や


鏡が池 碧山亭


ホテル湯西川


リバーサイド上田館


大仁ホテル


熱海 金城館


熱海ニューフジヤホテル


伊東園ホテル


伊東園ホテル松川館

大人(中学生以上)7,800円～／子供(小学生)大人料金の75%／幼児(3歳～小学生未満)大人料金の50%／乳幼児(3歳未満)無料（消費税別・入湯税別）
※施設により料金が異なります。詳しくはホテルまでお問い合わせください。
※施設の料金は変更となる場合がございます。

かんぽの宿

かんぽの宿はどなたでも気軽にご利用いただける「ホテル・旅館」です。

お1人様 ご1泊につき　宿泊補助金額とは別に **500円割引**

※割引対象外の日及び割引対象外のプランがございます。詳しくは各宿までお問い合わせください。
※1泊2食宿泊プランご利用の場合のみ会員様及び同伴者様を対象に4名様までが割引されます。

①各宿に直接お申込みください。
②ご宿泊料金は、ご利用の宿、ご利用日、ご利用人数等により異なりますので、お申込みの際に必ずご確認ください。
③ご予約の際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。
④ご宿泊割引は、他のクーポン券等の割引と併用できません。

地　区	地　名	施設名	電　話
岩手県	一　関	かんぽの宿一関	0191-29-2131
茨城県	大　洗	かんぽの宿大洗	029-267-3191
	潮　来	かんぽの宿潮来	0299-67-5611
栃木県	塩　原	かんぽの宿塩原	0287-32-2845
	喜連川温泉	かんぽの宿栃木喜連川温泉	028-686-2822
埼玉県	寄　居	かんぽの宿寄居	048-581-1165
千葉県	旭	かんぽの宿旭	0479-63-2161
	鴨　川	かんぽの宿鴨川	04-7092-1231
東京都	青　梅	かんぽの宿青梅	0428-23-1171
福井県	福　井	かんぽの宿福井	0776-36-5793
静岡県	熱　海	かんぽの宿熱海（本館・別館）	0557-83-6111
	伊豆高原	JP リゾート伊豆高原	0557-51-4400
	焼　津	かんぽの宿焼津	054-627-0661
愛知県	知多美浜	かんぽの宿知多美浜	0569-87-1511
三重県	鳥　羽	かんぽの宿鳥羽	0599-25-4101

地　区	地　名	施設名	電　話
滋賀県	彦　根	かんぽの宿彦根	0749-22-8090
大阪府	富田林	かんぽの宿富田林	0721-33-0700
奈良県	大和平群	かんぽの宿大和平群	0745-45-0351
	奈　良	かんぽの宿奈良	0742-33-2351
和歌山県	紀伊田辺	かんぽの宿紀伊田辺	0739-24-2900
兵庫県	有　馬	かんぽの宿有馬	078-904-0951
	赤　穂	かんぽの宿赤穂	0791-43-7501
	淡路島	かんぽの宿淡路島	0799-82-1073
山口県	光	かんぽの宿光	0833-78-1515
香川県	観音寺	かんぽの宿観音寺	0875-27-6161
高知県	伊　野	かんぽの宿伊野	088-892-1580
福岡県	北九州	かんぽの宿北九州	093-741-1335
	柳　川	かんぽの宿柳川	0944-72-6295
熊本県	阿　蘇	かんぽの宿阿蘇	0967-22-1122

※施設名は変更される可能性がございます。

2022年4月1日現在


青梅


奈良


一関


熱海（本館）

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

休　暇　村

URL https://www.qkamura.or.jp/

1泊2食付き お1人様 **10,000円～**（2名1室利用時）
（消費税込・入湯税・宿泊税別）

各施設に直接お申込みください。
利用料金等は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

①ご希望の施設に直接お申込みください。
②全施設とも宿泊日の６ヶ月前の同日９時より、電話での予約受付を開始します。
③インターネット申込みは宿泊日の6 ヶ月前の翌日午前0時より　https://www.qkamura.or.jp
④施設により部屋タイプや料理コース等により料金が異なります。また、一部入湯税・宿泊税が必要な施設があります。お申込みの際にご確認ください。
⑤ご利用日によりシーズン料金が加算されます。シーズン料金適用日は施設により異なりますのでご確認ください。

地　区	地　名	施設名	電　話
北海道	支笏湖	休暇村　支笏湖	0123-25-2201
岩手県	網張温泉	休暇村　岩手網張温泉	019-693-2211
	宮　古	休暇村　陸中宮古	0193-62-9911
宮城県	気仙沼	休暇村　気仙沼大島	0226-28-2626
秋田県	田沢湖	休暇村　乳頭温泉郷	0187-46-2244
山形県	羽　黒	休暇村　庄内羽黒	0235-62-4270
福島県	裏磐梯	休暇村　裏磐梯	0241-32-2421
栃木県	那　須	休暇村　那須	0287-76-2467
	日　光	休暇村　日光湯元	0288-62-2421
埼　玉	奥武蔵	休暇村　奥武蔵	042-978-2888
群　馬	鹿沢温泉	休暇村　嬬恋鹿沢	0279-98-0511
千　葉	館　山	休暇村　館山	0470-29-0211
新　潟	妙高高原	休暇村　妙高	0255-82-3168
石川県	羽　咋	休暇村　能登千里浜	0767-22-4121
福井県	三　国	休暇村　越前三国	0776-82-7400
長野県	乗鞍高原	休暇村　乗鞍高原	0263-93-2304
	安曇野	休暇村　リトリート安曇野ホテル	0263-31-0874
静岡県	南伊豆	休暇村　南伊豆	0558-62-0535
	田貫湖	休暇村　富士	0544-54-5200
愛知県	伊良湖	休暇村　伊良湖	0531-35-6411
	茶臼山	休暇村　茶臼山高原	0536-87-2334
滋賀県	近江八幡	休暇村　近江八幡	0748-32-3138

地　区	地　名	施設名	電　話
兵庫県	南淡路	休暇村　南淡路	0799-52-0291
	竹　野	休暇村　竹野海岸	0796-47-1511
和歌山県	加　太	休暇村　紀州加太	073-459-0321
	勝　浦	休暇村　南紀勝浦	0735-54-0126
鳥取県	奥大山	休暇村　奥大山	0859-75-2300
岡山県	蒜　山	休暇村　蒜山高原	0867-66-2501
広島県	大久野島	休暇村　大久野島	0846-26-0321
	帝釈峡	休暇村　帝釈峡	08477-2-3110
香川県	五色台	休暇村　讃岐五色台	0877-47-0231
愛媛県	東　予	休暇村　瀬戸内東予	0898-48-0311
福岡県	志賀島	休暇村　志賀島	092-603-6631
熊本県	南阿蘇	休暇村　南阿蘇	0967-62-2111
鹿児島県	指　宿	休暇村　指宿	0993-22-3211


休暇村 支笏湖


休暇村 嬬恋鹿沢


休暇村 南伊豆


休暇村 富士


休暇村 能登千里浜


休暇村 近江八幡


休暇村 紀州加太


休暇村 奥大山


休暇村　蒜山高原


休暇村　南阿蘇

全国35 ヶ所にある休暇村は、どこも美しい自然につつまれています。郷土色豊かなお料理や情緒あふれるお風呂、スキーや海水浴、ウォーキングなど、お子様からご年配の方までどなたでもお楽しみいただけます。

さくら綜合レジャー

URL http://sakuraallkenpo.main.jp

さくら綜合レジャー予約番号
03-3434-0333 でお申込み下さい。（9時～17時まで）
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊2食付き お1人様 **7,700円～**（消費税込み）
上記の料金で宿泊できる施設がございます。利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にご確認ください。

①掲載している施設は1泊2食付（サ込み・消費税込み）入湯税別の大人2名様以上1室のお1人の料金です。京都2施設は1泊朝食が可能です。
②大人・子供・幼児の料金区分がございます。GW・夏期・紅葉・年末年始等のハイシーズンの設定がございます。
③お気軽に「1人旅」が出来る施設もございます。

地　区	地　名	施設名
福島県	磐梯熱海温泉	ホテル華の湯
茨城県	筑波山温泉	つくばグランドホテル
栃木県	湯西川温泉	湯西川　白雲の宿山城屋
	那須塩原温泉	ゆとりろ那須塩原
群馬県	伊香保温泉	岸権旅館
	谷川(水上)温泉	旅館たにがわ
	北軽井沢	ゆとりろガーデン北軽井沢 with DOGS
千葉県	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月
	小湊温泉	吉夢
	白浜温泉	房総白浜ウミサトホテル
神奈川県	奥湯河原温泉	海石榴
		山翠楼
	箱根湯本温泉	ホテルおくゆもと
新潟県	越後湯沢温泉	和みのお宿 滝乃湯
山梨県	石和温泉	ホテル花いさわ
		石和びゅーほてる

地　区	地　名	施設名
長野県	蓼科温泉	いろりの宿 蓼科パークホテル
静岡県	伊東温泉	青山やまと
		ホテル暖香園
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー伊豆長岡本館
		ホテルサンバレー富士見
	稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑
	蓮台寺温泉	清流荘
		大地の彩　花月亭
	焼津黒潮温泉	ホテルアンビア松風閣
	熱川温泉	ホテル志なよし
	一碧湖	伊豆一碧湖レイクサイドテラス
	伊豆熱川温泉	粋光
	西伊豆戸田	美浜レステル
京都府	京都三条	三井ガーデンホテル京都三条
	京都四条	三井ガーデンホテル京都四条


海石榴


山翠楼


ホテル花いさわ


青山やまと


ホテルアンビア松風閣


三井ガーデンホテル京都三条

関東周辺ですが、「お1人でお手軽に宿泊出来る宿・ファミリーで楽しめる宿・高級志向の宿」等、会員様のリクエストにお答え出来る施設をご用意しております。更に、会員様向けに宿泊料金を安く設定しております（一部の施設は除く）。この様な時代だからこそ「安く・内容の良い施設」をご紹介させていただきます。皆様の福利厚生の一環として、お役立ていただければ幸いです。詳しい資料もございます。ご郵送させていただきますので、ご請求下さい。スタッフ一同お待ちしております。

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

四季倶楽部

URL http://www.shikiresorts.com/

四季倶楽部予約センター
03-5695-2500（平日12:00～17:00まで）
お申込み受付は2ヶ月先の末日まで。【GW、お盆等、繁忙期を除く】
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1泊 お1人様 **5,500円**（消費税含、朝食・夕食別）
（一部施設を除く。お申込みの際にお問い合わせください。）

①電話予約の場合、利用料金はチェックイン時の現金払いです。補助券を宿泊施設で提出していただくと、券面の金額を差し引いて精算します。但し、予約内容により事前振込となります。（インターネットでの予約はクレジット決済となります）
②キャンセル料は四季倶楽部予約センターまたはオンライン規約をご確認下さい。
③その他内容は、四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。
④予約センターの休業日は土曜・日曜・祝日、および、4月30日～5月6日、8月11日～14日、12月28日～12月31日になります。

地　区	地　名	施設名
神奈川県	箱　根	フォレスト箱根
		箱根和の香
		強羅彩香
		ヴィラ箱根80
		箱根星の家
		箱根スタイル
	葉　山	プレーゴ葉山
静岡県	熱　海	熱海青青荘
		シオン熱海
		熱海望洋館

地　区	地　名	施設名
群馬県	草　津	アイソネット草津
長野県	軽井沢	四季倶楽部プレミアム ヴァンベール軽井沢
	八ヶ岳	八ヶ岳エレガンス
栃木県	那　須	ベルフォーレ那須
岐阜県	飛　騨	飛騨高山荘
京都府	京　都	京都加茂川荘
大分県	湯布院	ゆの香湯布院


フォレスト箱根


フォレスト箱根


強羅彩香


京都加茂川荘


熱海青青荘


シオン熱海

夕食は¥2,750（消費税10%含）でご追加可能です。お子様向けにお子様膳、キッズプレートもご用意しております。
その他別注料理もございますので、詳しくは四季倶楽部予約センターまでお問い合わせ下さい。
チェックイン　15：30～23：00迄（7月～9月のチェックイン開始は16：00から）、チェックアウト　10：00
大浴場　チェックイン開始時間～23：00、6：00～10：00、レストラン　18：15～21：15（ラストオーダー20：30）　※一部施設を除く

プリンスホテルズ&リゾーツ

URL https://www.princehotels.co.jp/keiyaku
ユーザー名・パスワード「prkeiyaku」
※2021年10月1日より、パスワードが「prkeiyaku2021」に変更になります。

プリンスホテル予約センター
0120-33-8686（9:30A.M.～8:00P.M.）
携帯電話からは0570-02-8686
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

（料金例）　龍宮殿　1泊2食
お1人様　**19,541円～**
（利用料金は各施設ごとに異なります。上記URLからご確認ください。）

①お問合せ・ご予約は上記の電話番号までご連絡ください。
なお、ご希望の施設、期日が満室、満員の場合など、状況によりご予約がお取りできない場合がございます。
②ご予約の際、施設名、期日、お名前、人数をお知らせください。
③お支払いは各施設でお願いいたします。
④お取り消しの際は、期日によりキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

地　区	地　名	施設名
北海道	札　幌	札幌プリンスホテル
	屈斜路	屈斜路プリンスホテル
	釧　路	釧路プリンスホテル
	富良野	富良野プリンスホテル
		新富良野プリンスホテル
	函　館	函館大沼プリンスホテル
岩手県	高倉温泉	雫石プリンスホテル
秋田県	十和田湖	十和田プリンスホテル
群馬県	嬬　恋	嬬恋プリンスホテル
	万　座	万座プリンスホテル
		万座高原ホテル
埼玉県	川　越	川越プリンスホテル
東京都	芝公園	ザ・プリンス パークタワー東京
	高　輪	ザ・プリンス さくらタワー東京
		グランドプリンスホテル高輪
		グランドプリンスホテル新高輪
	芝公園	東京プリンスホテル
	高　輪	品川プリンスホテル
	新　宿	新宿プリンスホテル
	池　袋	サンシャインシティプリンスホテル
	潮　見	東京ベイ潮見プリンスホテル
神奈川県	新横浜	新横浜プリンスホテル

地　区	地　名	施設名
神奈川県	八景島	ホテル シーパラダイス イン
	大　磯	大磯プリンスホテル
	鎌　倉	鎌倉プリンスホテル
	元箱根	ザ・プリンス 箱根 芦ノ湖
		龍宮殿
		箱根園コテージ
	湯の花高原	箱根湯の花プリンスホテル
	仙石原	箱根仙石原プリンスホテル
新潟県	苗　場	苗場プリンスホテル
長野県	志賀高原	志賀高原プリンスホテル
	軽井沢	ザ・プリンス 軽井沢
		軽井沢プリンスホテル
		軽井沢 浅間プリンスホテル
静岡県	白　浜	下田プリンスホテル
	伊　豆	三養荘
	川　奈	川奈ホテル
愛知県	名古屋	名古屋プリンスホテルスカイタワー
滋賀県	大　津	びわ湖大津プリンスホテル
京都府	宝ヶ池	ザ・プリンス京都宝ヶ池
広島県	広　島	グランドプリンスホテル広島
宮崎県	南　郷	日南海岸南郷プリンスホテル


箱根仙石原プリンスホテル


大磯プリンスホテル


龍宮殿


下田プリンスホテル


三養荘


川奈ホテル

プリンスホテルでは、皆さまへの日頃のご愛顧に感謝の意を込めて、お得な特別プランをご用意いたしました。福利厚生にぜひご利用ください。ご家族、ご友人とのご旅行などに、シティ&リゾートライフを満喫できる全国のプリンスホテルが皆さまのお越しをお待ちしております。

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

ホテルマネージメントインターナショナル

URL https://www.hmi.co.jp/hojin/

専用HPより専用ID・パスワードを用いご予約ください。
ID：H000036　パスワード：hmi

正規料金の５%～５０%程度の優待を致します。

HMIホテルグループ法人会員向け予約ページ（https://www.hmi.co.jp/hojin/）より、
①法人専用ID（H000036）・パスワード（hmi）を入力。
②ユーザー登録を行う。（初回のみ、次回以降はメールアドレスと暗証番号）
③各プランを選択・予約。
④指定宿泊補助を希望する場合、事務局へ宿泊補助券を申請。
（補助券を宿泊先に持参し、補助券以外の金額をご精算）

地　区	施設名
北海道地区	ホテルパールシティ札幌
東北地区	ホテルパールシティ八戸
	ホテルパールシティ秋田川反
	ホテルパールシティ秋田竿燈大通り
	ホテルパールシティ盛岡
	ホテルパールシティ気仙沼
	ホテルパールシティ仙台
	ホテルパールシティ天童
	ホテル亀屋（鳴子温泉）
関東地区	ホテル南海荘（白浜野嶋温泉）
	銀座クレストン
	渋谷クレストンホテル
	調布クレストンホテル
北陸地区	ホテルウェルネス能登路（千里浜やわらぎ温泉）
東海地区	ホテル ラヴィエ川良（伊東温泉）
	大仙家（畑毛温泉）
	つま恋リゾート 彩の郷（掛川）
	グランドホテル浜松
	三河湾ヒルズ・ホテル
	ホテルクラウンパレス浜松
	ホテルクラウンパレス知立
	名古屋クレストンホテル
	ホテル長良川の郷（長良川温泉）

地　区	施設名
近畿地区	ホテル平安の森京都（京都東山）
	ホテルクラウンパレス神戸
	ホテルパールシティ神戸
中国地区	三朝ロイヤルホテル（三朝温泉）
	ホテルウェルネス因幡路（湖山温泉）
	保性館（玉造温泉）
	旅亭 山の井（玉造温泉）
	湯本観光ホテル西京（長門湯本温泉）
四国地区	ザ　クラウンパレス新阪急高知
九州地区	ホテルクラウンパレス小倉
	ホテルクラウンパレス北九州
	長崎にっしょうかん（長崎）
	にっしょうかん新館　梅松鶴（長崎）
	にっしょうかん別邸　紅葉亭（長崎）
	八代グランドホテル
	ホテル霧島キャッスル（霧島温泉）
沖縄地区	本部グリーンパークホテル
	リザンシーパークホテル谷茶ベイ


リザンシーパークホテル谷茶ベイ


銀座クレストン


ホテルクラウンパレス　神戸


にっしょうかん　別邸　紅葉亭（長崎）


つま恋リゾート彩の郷

「いい仕事は、いいホテルから」
そんな想いを実現したHMIグループのホテルは、全国23都道府県に41のホテル・旅館を展開。ビジネストリップの宿泊はもちろん、家族や仲間との宿泊、会議や研修、宴会などに使用できる部屋もあり、ゆったりと過ごせるための保養施設としてもご利用いただけます。

万葉倶楽部ホテルグループ

平日1泊2食付き 1室2名利用 お1人様 **11,000円～**（消費税込・入湯税別）

各施設に直接お申込みください。

利用料金は各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

①ご利用(予約)時に湘南勤労者福祉サービスセンターの会員です、とお申し出てください。
②小人(小学生)は大人料金の70%。
③幼児(3歳～未就学児)食事付は大人料金の50%、食事無・寝具無は5,000円（税別）になります。
④表示の料金はすべて消費税および入湯税別となります。
⑤入湯税（１日１名様150円）は別途となります。（中学生以上）

地　区	地　名	施設名	電　話
神奈川県	箱根湯本	天成園	0460-83-8511
	湯河原	ニューウェルシティ湯河原	0465-63-3721

地　区	地　名	施設名	電　話
静岡県	熱　海	ホテル・サンミ倶楽部	0557-81-8000
		昭和倶楽部	
	伊豆長岡	ニュー八景園	055-948-1500


天成園


天成園


ニューウェルシティ湯河原


ホテル・サンミ倶楽部

◇ ニューウェルシティ湯河原、ニュー八景園、サンミ倶楽部、昭和倶楽部は原則、夕食は和会席、朝食はバイキング形式になります。
◇ 天成園は朝夕食ともバイキングになります。
◇ ゴールデンウィーク、お盆期間、年末年始、熱海花火大会は料金が異なります。

小田急リゾーツ

URL https://www.odakyu-hotel.co.jp

3名1室1泊2食付き お1人様 **小田急山のホテル 22,000円～**（消費税･サービス料込、入湯税別）

各施設に直接ご予約ください。

利用料金等は各施設ごとに異なります。ご予約の際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

地　区	地　名	施設名	電　話
神奈川県	元箱根	小田急山のホテル	0460-83-6321
	仙石原	小田急箱根ハイランドホテル	0460-84-8541


山のホテル


箱根ハイランドホテル

●指定宿泊補助対象施設● 会員1泊 2,000円、同居家族1泊 500円の補助が受けられます　補助の詳しい利用方法はP5をご覧ください

富士急グループ

1泊朝食付き お1人様 **9,900円～**
※熱海シーサイドスパ&リゾート（2名利用）　（消費税込み・入湯税別）
各施設に直接お申込みください。
利用料金等は各施設ごとに異なります。 お申込みの際にお問い合わせください。
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

①お申し込みの際は、湘南勤労者福祉サービスセンターの補助券を使う旨をお伝えください。
②あとは、希望の施設名、利用日、利用人数等を伝えて予約し、当日はホテルフロントに、湘南勤労者福祉サービスセンター発行の宿泊補助券をご提出下さい。
③下記3施設のみが割引対象施設です。

地　区	地　名	施設名	電　話
静岡県	熱　海	熱海シーサイドスパ&リゾート	0557-82-8111
山梨県	河口湖	ハイランドリゾートホテル&スパ	0555-22-1000
	山中湖	ホテルマウント富士	0555-62-2111


熱海シーサイドスパ&リゾート


ホテルマウント富士


ハイランドリゾートホテル&スパ

◆熱海シーサイド・スパ&リゾート…1泊朝食付9,900円～（2名1室）。オプションで夕食も付けられます。
◆ハイランドリゾート・ホテル&スパ…1泊2食付プラン19,100円～（2名1室）。
◆ホテルマウント富士…1泊2食付プラン17,900円～（2名1室）。

※料金は年度途中で変更になる場合がございます。

PICA PICA（FUJIYAMA倶楽部）

URL https://www.pica-resort.jp/

ピカ予約センター
0555-30-4580（9:00～17:00まで）
お申込みの際、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。

1棟1泊料金　利用料金は期間各施設ごとに異なります。お申込みの際にお問い合わせください。

①FUJIYAMA倶楽部の会員で、湘南勤労者福祉サービスセンターの補助券を使う旨を、お申込み時にお伝えください。
②特別プラン以外は割引料金適応。所定料金より5%引き。

地　区	地　名	施設名
山梨県	富士吉田市	ＰＩＣＡ富士吉田
	西　湖	ＰＩＣＡ富士西湖
	山中湖	ＰＩＣＡ山中湖
	北杜市	ＰＩＣＡ八ヶ岳明野
静岡県	裾野市	ＰＩＣＡ富士ぐりんぱ
	富士宮市	ＰＩＣＡ表富士
	熱海市	ＰＩＣＡ初島
埼玉県	秩父市	ＰＩＣＡ秩父


ＰＩＣＡ富士吉田


ＰＩＣＡ富士吉田


ＰＩＣＡ八ヶ岳明野

女性・子供も満足のキャンプや、ペットキャンプなら初心者でも安心のキャンプ場PICAで！　山梨、神奈川、静岡、埼玉で9ヶ所を展開。
東京・横浜から好アクセス、富士山にも近い関東圏のアウトドアフィールドPICA。コテージやログハウスなど手ぶらキャンプもPICAなら楽しめます。
※E・F・G料金の期間については繁忙期のため、割引対象外となります。予めご了承下さいますようお願い申し上げます。

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

TOKYO Disney RESORT® Corporate Program ©Disney

コーポレートプログラム利用券について

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー® のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



利用方法の詳細はこちらでご確認ください



コーポレートプログラム利用券2,000円を1会員、年間で1枚発行できます。

◎申請方法

①ガイドブックP73の「湘南勤労者福祉サービスセンター補助券申請書」をしおかぜ湘南事務局までFAXする。

②「コーポレートプログラム利用券」がしおかぜ湘南から郵送で届く。

＊コーポレートプログラム利用券の利用方法は、コーポレートプログラム利用者専用サイトをご参照いただくか、東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンターにお問い合わせください。

お電話でのお問い合わせ先はこちら ▶▶▶

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
0570-00-8632 (10:00～15:00(年中無休))

※R4年2月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。

大好きなキャラクターに会えるエンターテイメントパーク

サンリオピューロランド





© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1302041 S/D･G

巻末「施設割引利用券」利用の場合 チケット料金（パスポート）

サンリオピューロランド「パスポート」	デイパスポート	
	一般料金	割引料金 #405
大人（18才～64才）	3,600円～4,900円	ご来場当日の窓口価格より200円引き
小人・シニア（3才～高校生・65才～）	2,500円～3,800円	

♡デイパスポートはご入場とアトラクション（ゲームなどを除く）をお楽しみいただけます。
※アフタヌーンパスポートは対象外です。　※2歳以下のお子様は無料です。　※不定休
※サンリオピューロランドへのご入場には事前の来場予約が必要です。
※2022年4月8日から料金変動制のため、ご来場日によってパスポート価格が異なります。詳しくはサンリオピューロランド公式HPでご確認ください。

交通のご案内　京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター」駅下車、徒歩５分

電車でご来場の方
- ■新宿より京王線特急橋本行利用で約30分
- ■新百合ヶ丘より小田急線で約12分
- ■横浜よりJR横浜線ー京王線で約60分
- ■立川より多摩モノレールで約23分

車でご来場の方
- ■中央自動車道・国立府中インターより約8km
- ■東名高速道路・横浜町田インターより約19km
- ■圏央道・相模原愛川インターより約18km

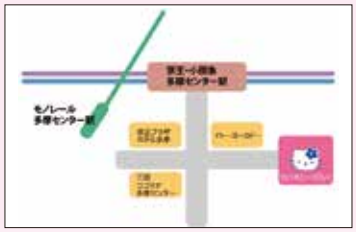
〒206-8588　東京都多摩市落合1丁目31番地

https://www.puroland.jp/

お問い合わせ　サンリオピューロランドゲストセンター

TEL 042-339-1111　9:30～17:00 休館日を除く

※休館日：不定休（ご来場前に必ず営業日、営業時間をご確認ください）



自己啓発　ユーキャン通信講座　助成

助成額　受講料 1 講座につき一括払いの **15%**（一括払いのみ対象となります）

生涯学習ユーキャンの受講料 1 講座につき一括払いの 15%を支援いたします。
回数の制限はありません。

対 象 者　会員・家族

請求方法　全福センターホームページからお申し込みください。

申し込みまでの流れ

1. 全福センターホームページ（ https://www.zenpuku.or.jp/ ）にアクセスして頂き、「**サービス**」下部にある「**カルチャー**」から「**通信・通学講座**」を選択
2. サービス一覧の中から「**ユーキャン**」をクリック
3. 「**サービス詳細**」の中から、ご利用方法「**ログイン**」をクリックして以下の ID ／パスワードを入力してください。　ID：k t　　パスワード：zenpuku
4. 「**サービス詳細**」下部にあるユーキャンページ中のリンク先 「**お申込みはこちらから**」をクリック
   ※なお、ご利用方法については「＜ご利用方法１＞インターネットの場合」をご確認ください。
5. 「**全福センター会員向けユーキャン通信講座申し込みページ**」からお申し込みください。
   ※このページ以外からのユーキャンへの直接申し込みは助成対象外となりますので、ご注意ください。
   ※受講料の実質負担額 20%が給付される「教育訓練給付制度」については、ユーキャンのＨＰでご確認ください。
   ※商品代金のほかにシステム手数料がかかります。予めご了承ください。



ダンロップスポーツクラブ 藤沢

・・・ご希望の方は、ご利用前に必ずサービスセンター事務局までチケットのお申込みをお願いします。

施　設　名	交　　通	チケット料金・利用方法	現地での利用料金		備　　考
ダンロップスポーツクラブ藤沢 TEL 0466（26）7997 ※木曜日休館日 https://www.dunlopsportsclub.jp/ ※下記の店舗も利用可能 茅ヶ崎店　0467（59）1795 平塚店　0463（24）7997 金沢文庫店　045（701）7997	JR「藤沢駅」 北口 徒歩2分	チケット代金　1枚150円 ①利用チケットをサービスセンターまでお電話・窓口・WEBよりお申込ください。（1枚からお申込いただけます。）振込用紙をお送りいたします。 ②入金の確認が取れ次第、申込者の事業所またはご自宅へ郵送でお送りします。	フィットネス・プール	770円	＊チケット有効期限：4/1～翌年3/31まで。（期間を過ぎた券は無効。払戻不可。） ＊木曜日が定休日となります。 ＊営業時間：（藤沢店の場合）月～水・金6:00～23:00 土9:00～21:00 日・祝9:00～19:00 ＊利用者は16才以上の方に限ります。 ＊ダンロップスポーツクラブ**全店**でご利用できます。 〈ご注意〉 ・巻末の「施設割引利用券」はご利用できません。 ・ゴルフクリニックは予約制です。 ・店舗により営業時間・定休日が異なります。あらかじめ各施設にご確認下さい。
			ゴルフクリニック（茅ヶ崎店を除く）	2,200円	

広 告



広 告



広告

かなしんがサポートします!!

かなしんがさまざまな夢の実現や悩みの解決を
サポートします。

創業支援

成長支援

経営改善
事業再生

事業承継

かながわ信用金庫
かなしん

詳しくはお近くの店舗や公式ＨＰで!!

かなしん　検索

おかげさまで 創業137年

さんこうどう
湘南・藤沢のデザイン・印刷会社
https://www.sankodo.net

キモチを
カタチに

広 告

湘南勤労者福祉サービスセンター会員の皆様へ！

夢への追い風

湘南しんきん フリーローン そよ風

ご融資金額 1,000 万円まで

融資金利（令和4年1月現在、保証料込）3.0%～14.0%

※金利は当金庫並びに保証会社の審査結果に応じて決定します

◎湘南信用金庫 店舗一覧（藤沢・鎌倉・茅ヶ崎市内の店舗）

藤沢支店	0466-27-6310	茅ヶ崎営業部	0467-82-4121
鎌倉営業部	0467-24-1231	茅ヶ崎南口支店	0467-84-1551
大船支店	0467-43-1231	小和田支店	0467-82-4187
深沢支店 腰越支店	0467-32-1231	若松町支店	0467-87-0977
鎌倉駅前支店	0467-23-7320	高田支店	0467-53-3211

QRコード 携帯・スマホの方はこちら

広 告



1F休憩室が広く！


お食事処


手もみ 本舗


女性専用 アロマ岩盤浴

しおかぜ湘南 会員様料金

大人	平日	通常780円→ 680円
	土休日	通常880円→ 780円
小人	全日	通常380円→ 330円
親子券	平日・土休日とも	1,000円（大人一人・小人一人）

※2歳以下無料（オムツ着用の方はご入浴不可）



茅ヶ崎初の天然温泉

野天湯元・湯快爽快・ちがさき・

TEL 0467-82-4126（よいふろ） ●JR 北茅ヶ崎駅前●

茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-75 http://www.yukaisoukai.com/chi/

Ever HOLDINGS





家をつくり続けて。







EverGreenHome

www.ever-chigasaki.com

〒253-0054 神奈川県茅ヶ崎市東海岸南1-1-1

TEL/0467-88-3403







LE NICO
à Ominami

フレンチレストラン
「ル・ニコ・ア・オーミナミ」

www.le-nico-a-ominami.com

Lunch/11:30~14:00(L.O.)
Dinner/18:00~20:30(L.O.)
定休日/毎週月・火曜日

茅ヶ崎市柳島2-9-17

0467-88-0373

Ever HOLDINGS

Fierté

French restaurant

フレンチレストラン
「フィエルテ」

https://fierte-kamakura.com/

Lunch/12:00~13:30(L.O.)
Dinner/18:00~19:30(L.O.)
毎週水曜定休 月2回程休み

鎌倉市御成町2-14-2
Onari Ever Village[B]2F

0467-33-5105









広告

しおかぜ湘南フレンドリーショップ

フレンドリーショップとは?

皆様と同じく「しおかぜ湘南」に加入している「お店」または「企業」です。
フレンドリーショップをしおかぜ湘南の会員が利用すると各種割引や特典が受けられます。
しおかぜ湘南の会員ネットワークを活用して、
もっと身近に!! もっとお得に!!



このステッカーが目印!!

※ご利用には「会員証」またはガイドブック巻末の「施設割引利用券」の提示が必要となります

しおかぜ湘南Webサイトに店舗紹介ページを掲載!

各店舗の詳細な情報は、しおかぜ湘南ホームページでもご覧いただけます。
トップページからバナーをクリックしてアクセス!



フレンドリーショップ募集中

フレンドリーショップにご登録いただける「会員のお店」を募集しています。
ご登録いただくと、しおかぜ湘南会員約11,600人にガイドブックやWebサイトを通じてお店のPRができます。もちろん、広告料等は一切かかりません。
現在、グルメ・ファッション・スポーツなど様々なジャンルの約140店舗が登録しています。

●ご登録に必要な条件

① お店がしおかぜ湘南に加入している。
② しおかぜ湘南会員向けに割引または特典のサービスができる。

●お申込み方法

①申込用紙をホームページからダウンロードいただくか、または事務局までご連絡下さい。
②申込用紙にご記入押印いただき、事務局までお送りください。

宛先・お問合せ先

〒251-0052藤沢市藤沢607-1　湘南勤労者福祉サービスセンター しおかぜ湘南事務局
☎：0466-50-3900　FAX：0466-24-4500　Email：info_ssc@cityfujisawa.ne.jp

江の島ガラスフック 弁財天仲見世通り店



海の生物や四季折々のイベントなど、可愛いガラス細工がたくさん店内に溢れています。オリジナルのガラス細工作製も承ります。
https://hook.ocnk.net/

▶割引サービス
ガラス細工・アクセサリー 10%引き
(現金のみ)

藤沢市江ノ島1-4-13　0466-50-1758
11：00～17：00 ※季節により変動あり
休 木・金 ※季節により変動あり
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

きばちや米店



お米のことならなんなりと！
気軽にお声をかけてください！

▶割引サービス
お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

藤沢市藤沢587
0466-22-1081
JR「藤沢駅」より徒歩6分

きばちや米店 ライフピアイオン藤沢店



お米のことならなんなりと！ 気軽にお声をかけてください！お好きな銘柄をお選びください。すぐに精米いたします。

▶割引サービス
お米5kg以上の品、5%引き
(一部対象外品有り、現金のみ)

藤沢市大庭5061-2
0466-87-2923
10：00～20：00
JR「辻堂駅」よりバス7分「南センター前」下車1分

ロンカフェ　湘南江の島本店



日本初フレンチトースト専門店。外はカリカリ中はトロトロに焼き上げた絶品スイーツ。
相模湾一望の絶景も楽しめます。

▶割引サービス
飲食代5%引き (現金のみ)

藤沢市江の島 サムエルコッキング苑内
0466-28-3636
平日11：00～20：00 土休日10：00～20：00
休 無し
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩20分

鎌倉こまち市場　風凛



鎌倉一魚種の豊富な和食のお店。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市小町1-1-1 シァル鎌倉2F
0467-24-7971
11：00～22：00
休 無し
JR「鎌倉駅」駅ビル

季節料理　あら珠



御膳、会席、そばの店。鶴岡八幡宮の目の前。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可
17時以降ご利用のお客様に駐車料金の一部 (500円) サービス

鎌倉市雪ノ下1-8-23
0467-39-6221
11：00～21：00
休 無し
JR「鎌倉駅」より徒歩10分

リストランテ　アマルフィイ



本格イタリアンが楽しめる海沿いのお店。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市七里ガ浜1-4-8
0467-39-1151
11：00～22：00
休 元旦
江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩3分

アマルフィイ　デラセーラ



湘南の海を見渡す山の上のピッツェリア。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市七里ガ浜1-5-10
0467-32-2001
11：00～22：00 ※季節により変更あり
休 元旦
江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩5分

浜料理　あら珠



海が見える海鮮ととんかつのお店。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市七里ガ浜1-3-18
0467-31-0021
11：00～22：00
休 元旦
江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

アマルフィイ　カフェ



手作りケーキが海を見ながら楽しめます。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市七里ガ浜1-3-14 3F
0467-53-8801
11：00～19：00 (季節により変更あり)
休 元旦
江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

アマルフィイ　ドルチェ



ケーキや焼き菓子など、お土産にもぴったりな洋菓子のお店。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市七里ガ浜1-3-14 1F
0467-38-1911
10：00～19：00 (季節により変更あり)
休 元旦
江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩2分

とんかつとカフェ　あら珠



カジュアルなとんかつのお店。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

藤沢市辻堂新町4-1-1 湘南モールフィル1F
0466-31-6181
11：00～21：00 (L.O)
休 無し
JR「藤沢駅」よりバス7分

鎌倉かつ亭あら珠　ラスカ茅ヶ崎店



本格的なとんかつがお召し上がりいただけます。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

茅ヶ崎市元町1-1 ラスカ茅ヶ崎 6F
0467-50-0661
11：00～22：00
休 無し
JR「茅ヶ崎駅」直結

鎌倉　御代川



鎌倉店は、鶴岡八幡宮・大本山建長寺・大本山光明寺などに御用達をさせていただいております。特に鎌倉五山第一位の大本山建長寺におきましては、その由緒正しい精進料理を当社が引き受けております。

▶割引サービス
飲食代 (ケータリング除く) 5%引き (現金のみ)

鎌倉市由比ガ浜2-22-5
0467-23-0911
11：00～20：30
休 無し ※元旦を除く
JR「鎌倉駅」東口より徒歩12分

隠れ里　車屋



ゆったりと時間の流れるくつろぎの空間で、季節折々のお料理をお楽しみください。

▶割引サービス
飲食代5%引き (現金のみ) ※特別プラン、ご披露宴、ケータリング、宴会、法事は対象外

藤沢市城南2-9-13　0466-35-8111
(昼) 平日 11：30～16：00 (L.O14：00)
土・日・祝 11：30～16：30 (L.O15：00)
(夜) 和食 17：00～21：30 (L.O19：00)
鉄板焼17：00～21：30
(平日 L.O19：30　土・日・祝 L.O20：00)
休 12/30～1/1　JR「辻堂駅」より車で5分

お好み焼き　津久井



地元三浦のキャベツを細かくきざんで生地に合うようにつくっています。フワフワとした軽い食感のお好み焼きです。

▶割引サービス
ソフトドリンク1杯サービス

鎌倉市御成町11-7
0467-22-1883
平日11：30～14：30/17：00～22：00、
土日祝11：30～22：00
休 不定休　JR「鎌倉駅」より徒歩1分

3rd place café



少し分かりづらい場所にあるため、隠れ家的存在としてやっています！

▶割引サービス
食後にデザートをサービス

茅ヶ崎市緑が浜12-1
080-9179-7182
12：00～17：00 (夜は完全予約制)
休 コロナ禍の都合により変則休となっております
JR「茅ヶ崎駅」より徒歩40分

茅ヶ崎　増田屋



落ち着いた雰囲気の店内でいただけるのは、挽きたて石臼の自家製粉そば。夏はあなご、秋は舞茸など、四季折々の天ぷらが楽しめる天せいろもおすすめです。種類豊富な地酒も季節に合わせてご提供しています。その他お好きなトッピングが選べるカレー南蛮も人気です。各種電子マネーも利用可。

▶割引サービス
会員様の人数分、そば猪口スイーツまたはそば大盛りをサービスいたします

茅ヶ崎市松林1-8-29　0467-51-1359
11：00～15：00 (L.O14：30)
17：00～20：30 (L.O20：00)
休 木・第1.第3月ランチ営業のみ
JR「茅ヶ崎駅」よりバス「菱沼バス停」下車すぐ

ストロベリークリーム



辻堂の人気レストラン「フリアンディーズ東海岸」でチーフパティシエをつとめたオーナーシェフが作っています。伝説といわれた湘南ロールケーキや湘南チーズケーキといった湘南スイーツを販売。こちらは通販でも取り扱っています。契約農家の新鮮な卵など素材にこだわった多種多様なケーキは、記念日やお誕生日といったお祝い事にもおすすめ。焼き菓子やプリンも人気です。

▶割引サービス
全品10%OFF!

藤沢市本藤沢7-8-1com's1-101
0466-82-3355　10：00～19：00　休 水
小田急線「藤沢本町駅」よりバス「善行」下車徒歩2分

Vin 茶家 OMOTE



古都鎌倉の風情が残る、東勝寺橋たもとの素敵な一軒家。女優さんが経営するワイン茶屋です。滑川沿いの美しい眺め、自然豊かな環境で癒しのひとときをお過ごしくださいませ。午後のお茶の時間に。鎌倉七福神めぐりのご休憩に。少人数からのお集まりにもご利用下さいませ。お食事要予約。詳しくはHPをご覧ください。

▶割引サービス
5%オフ（現金のみ）

鎌倉市小町3-4-1（東勝寺橋たもと）
0467-23-1190　昼前～夕暮れまで
休 不定休　JR「鎌倉駅」より徒歩12,3分

レストランなんどき牧場



茅ヶ崎で創業50年。湘南野菜とお肉の美味しいレストラン。

▶割引サービス
現金総会計より5%割引します

茅ヶ崎市今宿1024
0467-83-2775
11：30～14：00最終入店　15：00まで
17：00～21：00（L.O）　22：00閉店
休 月（ディナータイム）・火
JR「茅ヶ崎駅」よりバス、「小中島」下車

cafe KO-BA



大型ドッグランもある、森の中のcafe。

▶割引サービス
デザート100円引き

藤沢市高倉731
0466-43-4641
10：30～18：00
休 なし
小田急線「長後駅」東口ロータリーからまっすぐ

珈琲家アルト



駅から0分の好立地cafe。

▶割引サービス
デザート100円引き

藤沢市長後669
0466-44-0545
10：00～18：00
休 なし
小田急線「長後駅」東口すぐ

プレンティーズ　茅ヶ崎本店



手作りアイスクリーム茅ヶ崎産生乳100%ローカルアイスクリームとワッフルのお店。

▶割引サービス
アイスクリーム各種30円引き（1個分のみ）

茅ヶ崎市東海岸北1-7-28
0467-88-0013
9：30～21：00
休 無休
JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩8分

エコライフゆたか



身体と環境に優しい町の自然食品店。毎朝、自社農園のにじまるファーム（無農薬・無化学肥料）でお野菜を収穫し販売しています。

▶割引サービス
1,000円以上お買い上げの方にEM無農薬・新鮮野菜をプレゼント

茅ヶ崎市幸町24-24
0467-89-3788
10：00～19：00
休 日・第3月曜日
JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩3分

双葉屋商店



創業65年、精米機を新しくしました。その場で精米・販売もしています。減農薬や胚芽米も多数あります。
※配達もしております。

▶割引サービス
お持ち帰りのお客様に5%の割引をします
（現金のみ）

藤沢市鵠沼海岸3-4-3
0466-34-3434（Fax：0466-34-3435）
9：00～18：00
休 日・第1・第3土
小田急線「鵠沼海岸駅」より300m

makapuu



地産地消をモットーに、マカプウだけのオリジナル手作りHA（ハワイ）、和（和食）、伊（イタリアン）料理をご提供致しております。　Facebook:HA和伊バルmakapuuで検索!

▶割引サービス
ディナータイム飲食代5%引き（現金のみ）、
平日弁当5個まで30円引き（630円→600円）

藤沢市本鵠沼4-6-1-101　0466-34-0932
平日11：00～13：00、17：30～22：00
土日祝11：30～14：00、17：30～22：00
休 木、水・木連休あり
小田急線「本鵠沼駅」より徒歩7分、江ノ電バス鵠沼車庫行「藤沢警察前」すぐ

プレンティーズクレープ　テラスモール湘南店



一枚一枚手作りで丁寧に焼き上げたおいしいクレープ！パリッとした食感、それでいてしっとりとした深い味わい。さらに、クレープにマッチした自慢の生クリームが一層引き立てます！

▶割引サービス
アイスクリーム各種30円引き（1個分のみ）

藤沢市辻堂神台1-3-1　テラスモール湘南
3階フードコート「潮風キッチン」内
0466-86-7331
10：00～21：00　休 なし
JR「辻堂駅」に隣接。3階フードコート内

MISORA café



契約農家から届く旬の無農薬野菜を使ったランチやスペシャルティコーヒーが自慢のカフェ。小さなお子様が遊べる工夫やキッズメニュー・離乳食のご用意もあります。

▶割引サービス
食事利用に限り5%OFF（現金のみ）

鎌倉市長谷1-2-8　0467-37-6048
11：00～17：00
休 日・月
JR「鎌倉駅」より徒歩17分、江ノ電「由比ヶ浜駅」より徒歩5分

お菓子のアトリエ　ニコラ

藤沢市遠藤の農家に生まれ育ったシェフ。地元の農家さんや生産者さんたちの想い、地元食材の美味しさを伝えたく、心をこめてお菓子づくりをしています。

▶割引サービス
ホールケーキ10%OFF

藤沢市遠藤701-6
0466-52-5859
10：00～18：00　休 水、他休業日あり
JR「辻堂駅」または小田急線・相鉄線「湘南台駅」よりバス「滝の沢」下車

マッケンチーズカフェ



湘南の老舗アメリカンカフェです。当店一番人気の善行バーガー！各種カクテル、ワイン、日本酒と充実！店名にもなっているマッケンチーズはマカロニにチーズソースを絡めた癖になる料理です！是非一度召し上がってみて下さい。

▶割引サービス
ご飲食されたお客様にミニバニラアイスサービス！

藤沢市善行1-5-6
0466-82-8262
11：00～23：00（L.O20：00）
休 日
小田急線「善行駅」より徒歩2分

箸専門店　和らく



日本全国より集めた伝統工芸箸を主体に約1000種類の箸を取り揃えております。きっとあなたにあった箸がみつかります。希望すれば無料で名彫もできます。

▶割引サービス
5%割引

鎌倉市雪ノ下1-6-28　0467-24-0463
平日10：00～17：30
土日祝10：00～18：00
休 不定休
JR「鎌倉駅」より徒歩7分

NPO法人昴の会　カフェ　すばる



カフェすばるは心の病を持つ方のための就労継続支援B型事業所です。全て手作りで懐かしい味の日替わり弁当とじっくり煮込んだ特製のカレーを提供しています。

▶割引サービス
手作りチョコレートプレゼント

藤沢市南藤沢7-10 2階
0466-23-6880
11：30～13：30
休 月・土・日・祝
JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

KAMOME　KITCHEN



しらすのランチと日替わりランチ・手作りケーキの店。2022年1月より不定期に休業することもありますので、ご来店の際はお電話でご確認ください。

▶割引サービス
小鉢1品サービス

藤沢市片瀬海岸1-1-3
0466-51-0868
平日・土日祝11：30～15：00（L.O14:30）
休 火
江ノ電「江ノ島駅」より徒歩3分

米米ニシヤマ



お米のソムリエがいるお米の専門店です。詳しくはホームページをご覧ください。
https://www.okomemaster.com

▶割引サービス
お米5kg以上は無料配達
お米10kgお持ち帰りのお客様は300円引き（一部商品は除く）

藤沢市用田592
0466-48-1011
8：30～20：00
休 日　神奈中バス「用田バス停」近く

手打ちほうとうと発幸（発酵）料理の店　元祖へっころ谷



全国ほうとうランキング7連覇（食べログ2008～2015年）！伝統在来小麦のつるつるもっちもち手打ち太麺、無農薬自家栽培野菜がたっぷりのヘルシーほうとうと発酵料理が大人気。ビーガン対応も可。

▶割引サービス
ミニオーガニック豆乳アイス

藤沢市亀井野3-30-1　0466-82-1702
11：00～22：00（L.O21：00）
14：30～17：00 準備休憩
休 火　小田急線「六会日大前駅」より徒歩10分

餃子　升栄軒



色々なお店がある中、当店を利用して頂くことに感謝し「安心して食べられて明日の笑顔につながる一杯になる様に」初心を忘れず昭和41年創業当時の味を守っています。(おすすめ)餃子、たんめん、チャーハン、地産地消のトマト麺も人気です。

▶割引サービス
ご飲食代金合計900円以上で100円引きにさせて頂きます

藤沢市亀井野2212　0466-81-2740
11：30～21：00 (L.O 20：30)
14：30～17：00 準備休憩
休 木　小田急線「六会日大前駅」より徒歩15分
神奈中バス「下屋敷バス停」前

みつはし園茶舗　本店



明治43年日本茶専門店として創業、他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス
10%割引

藤沢市藤沢1-2-3
0466-22-2643
9：00～19：30
休 日
「藤沢公民館バス停」前

大くに



昭和11年鎌倉の地で創業以来、すべて特上の原材料を使い手作りで製造している和菓子屋です。

▶割引サービス
5%割引

鎌倉市大町2-2-10
0467-22-1899
9：00～18：00
休 月 (祝日は翌火)
JR「鎌倉駅」より徒歩8分

中野養蜂園



国産はちみつ、湘南はちみつ、マヌカハニー、プロポリス、ローヤルゼリーなど蜂産品を扱っています。

▶割引サービス
5%引き

藤沢市辻堂東海岸1-16-8
0466-36-0875
9：00～18：00
休 日・祝
JR「辻堂駅」より徒歩20分

やきとり　まつみ



上白もつ、白みそ・赤みそかしら漬けが美味です。もつ煮込みもご賞味ください。

▶割引サービス
サワー類1杯無料

藤沢市藤沢556サンパールⅡB1
0466-27-8929
16：30～23：00
休 月・日・祝
JR「藤沢駅」北口より徒歩1分

鎌倉山下飯店



中国四大料理といわれる北京、四川、上海、広東料理のエッセンスをとり入れ日本人の味覚に合う、中国料理のジャンルにとらわれない鎌倉風中国料理をぜひ当店でご賞味ください。ランチタイムには新鮮な食材を使用し季節感満載なレディースランチはうれしいプリフィックススタイルになっており、ワンランク上な鎌倉のお昼のひとときをお楽しみ下さい。

▶割引サービス
ワンドリンクサービス

鎌倉市小町1-5-21　0467-22-8855
平日11:00～15:00　17:00～21:00
土日祝11:00～21:00(L.O)
休 なし　JR「鎌倉駅」より徒歩1分

コーヒーと紅茶の店　Ｆドーリー



藤沢駅北口よりすぐのレトロな喫茶店。土曜日限定で、お教室・会議などにご利用いただけるレンタルルームもやっています。詳しくはお問い合わせください。

▶割引サービス
ランチをご注文の方にクッキーサービス

藤沢市藤沢110
0466-27-4922
10：30～18：00
休 土
JR「藤沢駅」北口より徒歩2分

みつはし園茶舗　藤沢銀座店



明治43年日本茶専門店として創業他、のり、茶器、茶道具取り扱い。

▶割引サービス
10%割引

藤沢市藤沢1003
0466-22-2892
10：00～19：00
休 日
JR「藤沢駅」北口より徒歩7分

茶来未



「世界緑茶コンテスト大会」で史上初の2009.2013年ダブル受賞の経歴を持つ藤沢を代表する藤沢マイスター茶師佐々木健氏による日本茶専門店。

▶割引サービス
10%引き

藤沢市遠藤2526-25
0466-54-9205
10：00～18：00
休 なし
小田急線「湘南台駅」またはJR「辻堂駅」よりバス「遠藤松原」下車徒歩2分

中華香房　凜道



野菜は三浦の契約農家から、地物の魚など地元の素材を中心に手作り中華にこだわっております。どなたでも気軽にご利用頂けるカジュアルな店内で楽しい食事のひと時を。

▶割引サービス
ランチタイム中ソフトドリンク1杯サービス

藤沢市片瀬3-1-29 鈴木店舗2号室
0466-54-9809
11:30～14:00(L.O)　18:00～21:00(L.O)
休 月・第1水(祝日の際は翌日休)
江ノ電「江ノ島駅」より徒歩5分 江ノ電バス「西方」よりすぐ
※席予約、承ります

オーガニックグリル鵠沼海岸



鵠沼海岸の住宅地にある180坪ほどの敷地に佇むレストラン。無農薬、有機野菜を基本とした旬の食材を使って、創作フレンチをゆったりとした空間でいただけます。

▶割引サービス
1ドリンクサービス

藤沢市鵠沼松が岡2-19-12
0466-54-7980
11:30～15:00、18:00～22:00
休 火(祝日は翌平日)
小田急線「鵠沼海岸駅」より徒歩10分、江ノ電「江ノ島駅」より徒歩11分　※駐車場あり(予約制)

鎌倉かつ亭あら珠　総本店



趣きのある佇まいの店舗で、本格的な国産ブランド豚のとんかつを。

▶割引サービス
飲食代5%引き
(ランチ除く、現金のみ)、他のサービスと併用不可

鎌倉市小町1-5-24
0467-51-7131
11:00～22:00(L.O21:00)
休 なし
JR「鎌倉駅」東口徒歩3分

家庭料理べーやん



新鮮素材でボリューム満点！釣り大好きなマスターの作る魚料理と大人気「唐揚げ」が一押しです。

▶割引サービス
1ドリンクサービス

茅ヶ崎市松林1-4-2
0467-54-0146
11:30 ～ 23:00 (平日14:30 ～ 17:00休み)
休 月
JR「茅ヶ崎駅」よりバス「松林中学校前」下車
徒歩3分 (松林中学校・松林郵便局の斜め前)

WakuWakuGarden 江ノ島



湘南を感じる街の雑貨屋「ふじキュン♡」グッズ取扱店・藤沢市公式マスコットキャラクター「ふじキュンぬいぐるみ」などオリジナルグッズ取扱い・天然竹繊維を使用した布マスク・藤沢観光名産品認定「サザエのアレンジメント」「湘南ネコ物語ポストカード」

▶割引サービス
ご購入の方にプレゼント進呈

藤沢市片瀬海岸1-8-18ガーデンズビス江ノ島1-C
090-5408-0909　休 不定休
11:00～17:00
江ノ電「江ノ島駅」より徒歩4分

フレンドリーショップ

理容・美容・ファッション　ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

湘南フラワーコーディネート



ご存知ですか、花の魅せ方。生け花もフラワーデザインも費用は最小限に、魅力は最大限に、花の世界をお楽しみください。

▶割引サービス
フラワーデザイン・生け花教室　入会事務手数料無料
ブライダルブーケ・ブライダルフラワー・ブライダルトータルコーディネート10～20%引き(現金のみ)

藤沢市南藤沢8-3プレジデント藤沢202
0466-28-2731
11：00～21：00 (不定)
休 日・月・金　JR「藤沢駅」より徒歩5分

エアーサンショップ



海の側の店舗です。ハワイ布製バッグ・ポーチと共に白い貝を中心に貝グッズを多数ディスプレイ！

▶割引サービス
品物代5％引き (現金のみ)

鎌倉市腰越3-1-4
0467-32-4471
11：00 ～ 18：30木のみ12：30
休 火
江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

サンスター　サレーヌ湘南店



20数年の経験を生かしお客様に喜んでいただいております。

▶割引サービス
美白コース トライアル　通常8,250円→5,500円
持ち上げコース　通常8,580円→5,830円

茅ヶ崎市共恵1-7-25 山本ビル3F
0467-88-1801
10：00～19：00
休 日・月
JR「茅ヶ崎駅」より徒歩5分

Lacteur.



完全個室のプライベート空間の中、最先端のマシーンや当店独自のプロの技術であなたの美容と健康をサポートします。フェイシャル、痩身、脱毛ができるトータルサロンです。男性もOK!!

▶割引サービス
岩盤浴60分4,400円→初回2,200円（手ぶらでOK）
最新！最強の筋トレ＆脂肪燃焼マシン
16,500円→初回2,200円

鎌倉市小袋谷1-1-6 第2三美ビル4階
0467-44-8244　10：00 ～ 20：00
休 不定休　JR「大船駅」より徒歩５分

ATELIER ZERO



東洋医学で予防美容をテーマに頭皮洗浄で体質改善。アレルギー・アトピー・抜け毛・細毛・フケ・頭皮のかゆみ・ニオイ・ボリュームアップ・白髪の改善などメインに営業。特に円形脱毛症・育毛などに力を注いでます。※頭皮のトラブルご相談ください！

▶割引サービス
メンバーズカード発行につき10%OFF、発行手数料無料

藤沢市川名2-1-2 石大ビル101
0466-23-0684
10：00～18：00
休 火 / 不定休　JR「藤沢駅」より徒歩10分

エイジングケアサロン　アンジェリカ



老けない美と健康のコツがギュッと詰まったエステサロン。フェイスラインと姿勢をスッキリ整えて、アラフィフからの人生を楽しむためのお手伝いを!!

▶割引サービス
ラドン岩盤浴お試し1回50分4,400円→2,500円、
デトックスリンパトライアル 130分
18,700円→9,800円

藤沢市鵠沼松が岡3-24-21
0466-61-8700
10：00～22：00 完全予約制　休 木
小田急線「鵠沼海岸駅」より徒歩1分

インド＊タイ YogaSowaka



インドヨガ+タイ古式マッサージ、1名～4名までのセミプライベートヨーガクラス90分（レンタルマット・ハーブティー付き）。

▶割引サービス
初回タイ古式マッサージ70分
7,700円→6,600円、
初回ヨガ40分4,400円→3,300円

鎌倉市長谷2-5-27長谷グリーンハウス102
090-4952-4111
10：00～18：00　休 不定休
江ノ電「長谷駅」より徒歩3分

カイロプラクティック カイロエステ あじさい



カイロプラクティックで「美」をめざします。天然粘土（モンモリロナイト）の自然化粧品を使用して美しくなれる、もともと持っている力を目覚めさせ、あなたの“本物の美しさ”を引き出します。

▶割引サービス
フェイシャルエステお試し
通常45分4,500円→初回3,500円

藤沢市鵠沼石上2-1-2-703
090-4958-6521　10：00 ～ 18：00
休 土・日(要相談)
JR「藤沢駅」南口より徒歩7分

Kamihitoë



レディースシェービング、ヘッドスパも好評です。

▶割引サービス
5%割引（現金のみ）

藤沢市石川5-5-2-1 B
0466-53-9395
9：00 ～ 19：00
休 火・第2・3月
小田急線「湘南台駅」よりバス「一色上」下車徒歩2分

ラ　シュエット



完全個室でマンツーマンのエステです。チケットや化粧品の斡旋は一切致しません。安心してお越しくださいませ。

▶割引サービス
初回5,000円以上の施術1,000円割引

鎌倉市大船2-19-32 ガーデンハウス田園102
090-9371-3014
9：30 ～ 19：00
休 日
JR「大船駅」笠間口より徒歩3分

ファッション&ビューティー　ブティックみるく



「いつもと違う私にチャレンジ!!」をコンセプトに、おしゃれ普段着のお洋服、バッグetc.取り揃えております。姉妹店サロン「アグリ」デトックス＆健・食・美についてお気軽にご相談ください。

▶割引サービス
お買い求め金額が5,000円以上の場合10％OFF(一部除外品あり)

藤沢市辻堂2-2-3
090-2634-8267
10：30 ～ 16：00
休 日・祝、水・土（不定休）
JR「辻堂駅」より徒歩2分

YOSA パーク・バース茅ヶ崎



医薬部外品のハーブの蒸気をラドンのウエアを着用してたっぷり浴びていただきます。体を温めることで健やかさと美しさを手に入れることができます。

▶割引サービス
ハーブスチーム60分にプラス前後のリンパマッサージ付き 100分 5,400円
初回のみ1,000円割引　※女性専用完全予約制

茅ヶ崎市若松町14-11
080-5001-6013
10：00～20：00　休 不定休
JR「辻堂駅」よりバス10分

ボディサロン健



どんな歪みもしっかり見させていただきます。つらい所があれば何でもご相談ください。施術歴15年以上のスタッフでやっております。

▶割引サービス
お会計初回（20%）割引します（現金のみ）

鎌倉市大船3-6-36 クレール三番館401
080-6846-7338
10:00 ～ 21：00
休 不定休
JR「大船駅」より徒歩7分

リラクゼーションサロン ookawa



藤沢駅南口から徒歩3分！ お疲れに合わせて、全コース、オールハンドで心を込めて施術します。芳香用にお好みのアロマオイルを選べ、心も身体もくつろげる至福のひとときをご提供。

▶割引サービス
全メニュー定価の5％off。その他クーポン多数用意しております。※詳しくは店頭・ホットペッパービューティーにてご確認をお願いします。

藤沢市鵠沼橘1-16-1　0466-47-8499
11:00 ～ 20：00（最終受付19：00）
休 なし　JR「藤沢駅」南口徒歩3分

湘南フットラボ



藤沢駅北口徒歩3分。1席のみのプライベート空間の隠れ家サロン。雨の日や夜遅くなっても通いやすい場所です。足裏の角質・タコ・ウオノメ・ガサガサかかとは「ドイツ式フットケア」でキレイにします！ 足の疲れやむくみなど、「台湾式リフレクソロジー」でスッキリ♪

▶割引サービス
初回1,000円引き。（現金のみ）

藤沢市藤沢572 ラ・ホーヤ藤沢403
080-8128-6313
13：00～20：00　休 不定休
JR「藤沢駅」北口より徒歩3分

ホワイトニング&シェアサロン　ラ・ナチュール



セルフで安心！ 歯のホワイトニング　ラ・ナチュールです。初回3,900円の低価格で、感動の白さを実感しませんか？ Googleクチコミ5つ星サロン♪ ご来店お待ちしています！ リラク・エステ・ネイルなど、あなたのスキルをシェアサロンで提供しませんか？週1日～自分のプライベートサロンを持てる美容専門シェアサロン。今なら初月利用料980円キャンペーン実施中！

▶割引サービス
ホワイトニング
…初回特別価格3,900円からさらに5%off
シェアサロン…初月利用料16,500円→980円に！

鎌倉市御成町4-15 みゆきビル2F
0467-53-7736　10：00～18：00
休 不定休　JR・江ノ電「鎌倉駅」より徒歩5分

フレンドリーショップ

健康・スポーツ　ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

湘南マリーン総合学院



アクセスの良い教習所で、レンタルボード、レンタルスタジオも経営しています。

藤沢市片瀬海岸1-12-17江の島ビュータワー 1F
0466-27-5005
8：30～17：30
休 無し
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩2分
湘南モノレール・江ノ電「江ノ島駅」より徒歩7分

▶割引サービス
創立35周年 特別キャンペーン実施中！
小型船舶免許取得1級120,000円→110,000円
小型船舶免許取得2級95,900円→90,000円
特殊小型（水上バイク）59,000円→55,000円
セット料金　1級+特殊169,000円→162,000円
2級+特殊145,000円→143,000円
ステップアップ（旧4級または新2級をもっている方）38,400円→35,400円
海技免状更新講習会（変更なし）12,000円→11,000円
ウェイクボードスクール8,000円→7,000円（税別）

ショートクルージング（燃料込、4人まで）
20分江ノ島半周4,000円／45分江ノ島一周6,000円／60分エボシ岩コース10,000円（外税）
※その他希望のクルージングチャーター船長付（一般貸切）は1H10,000円～（燃料別、税別）
運転免許合宿生募集　普通車から大型車まで4,000円（パック教習の場合6,000円）割引 ※合宿先は栃木県、静岡県

▶備考
受講料、身体検査料、学科試験料（1回分）、実技試験料、申請料、印紙代含む。（ステップアップは実技試験なし）

シルフィードクラブ



ウインドサーフィン・サーフィンなどのスクールをアットホームな雰囲気の中、プロ級のスタッフが、親切&丁寧に教えます!!

▶割引サービス
サーフィンスクール20%引きサーフィン用具10%引き※全て現金のみ

藤沢市片瀬海岸1-12-9
0466-22-2511
9：00～18：00
休 木
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

フレックス湘南



湘南の住宅街にあるコンパクトなフィットネスクラブです。会員1人1人への、心配りの行き届いた指導を行っています。中高生、大学生、専門生の学割も有り。別途お問い合わせください。

▶割引サービス

フィットネスクラブ（試し入会）1ヶ月3,240円（6回）
1ヶ月4,320円（12回）指圧初回（3,240円→1,620円）
日焼けマシン初回（970円）フィットネス初回お試し1,620円（試し入会された場合全額お返しいたします）

藤沢市片瀬海岸3-14-5　0466-22-4419
月・火・木　9：30～18：00
金・土・日・祝　9：30～16：30
休 水　小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩5分

池田丸



池田丸では高速船3隻を有し、四季の釣りを提供しています。相模湾の乗合船・仕立船としてご利用下さい。又各種観覧船・チャーター船としてもご利用できます。

▶割引サービス

乗合船1,000円引き、仕立船5,000円引き
※ただし釣物によって割引できない場合あり

鎌倉市腰越2-12-10
0467-32-2121
季節により変更あり　休 HPをご確認ください
江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

飯岡丸



飯岡丸定番のイカ釣りや、季節によってアマダイ、カサゴ、カツオ、マグロなども乗合船で出船しています。又仕立船では他の魚類もできますから相談下さい。釣り具店舗では磯釣り、堤防釣りに備え仕掛、エサなど販売しています。

▶割引サービス

乗合船1,000円引き、女性、小学生から高校生まで20%引き。仕立て割引きはＨＰか電話にて問い合わせ下さい

鎌倉市腰越2-12-6
0467-31-1560
8：00～16：30
休 第1・第3木他　HPをご確認ください
江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

多希志丸



多希志丸では、第八たけし丸と第五多希志丸を有し、相模湾の四季の釣りを提供しています。乗合船・仕立船としてご利用ください。

▶割引サービス

乗合船500円引き

鎌倉市腰越2-30-28
0467-32-4421
季節により変更あり
休 HPをご覧ください
江ノ電「腰越駅」より徒歩5分

釣り船　島きち丸



大漁・安全・親切をモットーにスタッフ一同頑張ります。

▶割引サービス

乗合　平日：一般料金から20%引き　土日祭：15%引き
仕立　平日：一般料金から20%引き　土日祭：10%引き
※3人以上で1人2,000円引き
仕立船割引有り（要相談）乗合一般料金は、釣り船により変わります。仕掛１セットサービスなくなりました。

藤沢市片瀬海岸2-20-25　0466-25-9642
季節により変更あり
休 火　祝日の場合は翌日休み
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

釣り船　萬司郎丸



▶割引サービス

乗合　平日：一般料金から20%引き
　　土日祭：15%引き
仕立　平日：一般料金から20%引き
　　土日祭：15%引き
乗合船のみ　女性・中学生・小学生特別割引がございます。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。

藤沢市片瀬海岸2-20-25　0466-23-8309
受付5：00～19：00
休 第1・3・5火 ※但し、祝日は営業
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

釣り船　沖右エ門丸



箱根の山や富士山が見えて最高のアウトドアですよ～！！ぜひ釣りに来て下さい。

▶割引サービス

乗合　一般料金から1,000円引き（乗合船8,000円～）
仕立　一般料金から5,000円引き（仕立船は10人より。15人以上でさらに相談）

茅ヶ崎市南湖4-23-20　0467-82-5443
17：00まで　休 HPをご確認ください。
JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分 ※バス、タクシーが無いときは駅よりお電話ください。

釣り船　ちがさき丸



▶割引サービス

乗合
一般料金から2,000円引きまたは電動リールレンタル無料（乗合船8,000円～。釣り物により変わります）

茅ヶ崎市南湖6-18-6
0467-86-1157
休 5：20～16：00
JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

釣り船　まごうの丸



▶割引サービス

乗合
一般料金から1,000円引き（乗合船7,000円～。釣り物により変わります）
仕立
総額より5,000円引き

茅ヶ崎市南湖6-18-7
0467-86-5938
JR「茅ヶ崎駅」よりバスで約10分

湘南なぎさテニスクラブ



海岸側のテニスコート。心地よい海風を感じながら、楽しんでいただけます。

▶割引サービス
1時間1面　平日：一般料金の20%引き　土日祝：一般料金の10%引き
一般料金　平日1,000円　土日祝2,000円

藤沢市鵠沼海岸1-17-24　0466-35-0031
3月～10月 9：00～17：00
11月～2月 9：00～16：00
休 GW・お盆等　※お問い合わせください
小田急線「鵠沼海岸駅」より徒歩15分

江の島ボウリングセンター



▶割引サービス
1ゲームにつき一般料金から50円引き
(大人のみ)
※学生・小人料金の割引なし。他の割引制度との併用は不可

藤沢市片瀬海岸2-15-22
0466-23-6114
9：30～24：00
休 年中無休
小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩3分

野天湯元　湯快爽快　ちがさき



潮風香る茅ヶ崎のこの地に、地下1,500メートルから湧き出た大地の恵み「湘南茅ヶ崎温泉」。

▶割引サービス
大人（平日）780円→680円
大人（土日祝）880円→780円
小人（全日）380円→330円
※22時からの深夜割引との併用はできません

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75
0467-82-4126
9：00～2：00　休 年中無休
JR相模線「北茅ヶ崎駅」より徒歩1分

パパラギダイビングスクール　藤沢店



創業36周年。初心者ライセンス認定25,000名を超える実績。（国内店舗のみ）
国内トップ規模のダイビングスクールで、どこよりも安全で楽しいダイビングライフを始めませんか？

藤沢市南藤沢10-4
0466-27-0555
11：00～20：30
休 月（11月～4月は、月曜・火曜）
JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

▶割引サービス
ダイビングライセンス取得各コース
一般料金から10%引き
体験ダイビングコース　一般料金から10%引き
日帰りダイビングツアー
（伊豆店）一般料金から10%
※季節等により、料金が変わる場合あり。詳細はお問い合わせください

▶備考
厚木店・横浜店・町田店・東京店・新宿店・渋谷店・立川店・池袋店・伊豆店でも利用可
※ダイビングライセンスコースの料金に含まれるもの
講習料、海洋実習費、施設使用料、Cカード（ダイビングライセンスカード）申請料、タンク、ウェイトレンタル代
※体験ダイビングコースに含まれるもの
指導料、施設使用料、タンク、ウェイト、器材、ウェットスーツレンタル代
※日帰りダイビングツアーに含まれるもの
2ダイブガイド料、施設使用料、タンク、ウェイトレンタル代

Studio A



体のケアを行っていて、電磁波過敏症と感じている方や知らないうちに影響を受けている人が増えてきていることから、本格的な電磁場対策を開始しました。職場でWifiや電化製品に囲まれている方、何となくだるさや不調に悩まされている方はご相談ください。

▶割引サービス
職場の電磁場の測定＆対策のお試しを無料でご提供します！

藤沢市鵠沼橘1-16-7　0466-52-6981
9：00～13：00、14：30～20：00（土17：30）
休 日・祝　JR「藤沢駅」南口より徒歩4分

いちはら治療院



おかげさまで開業26年目を迎えることができました。HP「いちはら治療院」で検索くださいませ。
●辻堂駅前パーキング1時間無料サービス券配布

▶割引サービス
初回施術料を500円引きいたします。その他、年間さまざまなサービスやプレゼントを差し上げています。施術料100円引き。

藤沢市辻堂1-3-13 江戸惣ビル2F-A
0120-14-0091、0466-37-0021
9：00～12：00、14：00～19：00（土17：30）
休 日・祝・木午後　JR「辻堂駅」南口より徒歩1分

ファーストシティテニスクラブ



▶割引サービス
レンタルコート（インドア・アウトドア）500円引き
※全て現金のみ

藤沢市亀井野1501
0466-81-2934
小田急線「六会日大前駅」より徒歩8分

杉本医院（カリエレ）



お子様の心と体の発達に御心配ありませんか！
お子様の心と体を理解し、本人に合ったアドバイスを致します。ご利用は集団と個別の指導があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

▶割引サービス
健康相談無料（1回のみ）

藤沢市片瀬5-3-15
0466-23-2353
予約制
休 日・金・祝・土PM
江ノ電「鵠沼駅」より徒歩4分

あきば接骨院



女性とスポーツ選手が多い接骨院です。

▶割引サービス
身体メンテナンスパック
通常3,000円→1,500円
姿勢分析　通常1,500円→500円
※各初診のみ適用

茅ヶ崎市共恵1-6-32　0467-58-8181
9：00～13：00、16：00～20：00
※水曜・土曜は午後予約制
休 日・祝
JR「茅ヶ崎駅」より徒歩3分

腰痛館 La Ku-ma



近年注目の腸をほぐし、全身をほぐし体のバランスを整える、楽になる整体です。

▶割引サービス
初回料7,000円から1,500円割引

藤沢市鵠沼花沢町1-9 長谷川ビル201
0466-50-3848
9：00～20：00
休 水
JR「藤沢駅」より徒歩5分

湧癒堂



フェイシャルからボディまで、アロマオイルマッサージを施し、身体に癒しを与えます。中国の推拿整体なども行っています。施術内容についてはご予約後ご相談いただけます。

▶割引サービス
お会計より5%割引（現金のみ）、初診料なし、
1ドリンク・お菓子サービス

茅ヶ崎市円蔵1912-13
0467-57-6747
9：00～21：00
休 木
JR「茅ヶ崎駅」よりバス「円蔵」より徒歩10分

みち鍼灸治療院



病院で治らなかった腰・膝・首・肩の痛み、脳卒中後のリハビリ、体の不調等のお悩みをお持ちの方、一度当院にお気軽にご相談下さい。

▶割引サービス
初診料1,000円サービス

鎌倉市大船1-21-24-302号
090-1261-3769
10：00～19：00
休 なし
JR「大船駅」より徒歩3分

片瀬はりきゅう治療院



その痛み大丈夫。おまかせください。頭痛、肩の痛み、腰痛、膝の痛み。がんこな首や肩のコリなど、我慢せずお気軽にご相談ください。詳細はHPをご覧ください。

▶割引サービス
一般治療をお受けになられた方、ご希望の方に美容鍼灸を10分間無料体験サービス致します（初回のみ）

藤沢市片瀬2-19-25　コーポ諏訪C-2階
0466-22-6711
9：00～18：00
休 日・祝
江ノ電「江ノ島駅」より徒歩6分

カラダサポート藤沢駅前店



その日の疲れはその日のうちに！こころとからだのリラクゼーションサロン。全身もみほぐし60分2,960円、コースは30分よりございます。足のむくみやだるさには足つぼ&膝下リンパオイルトリートメントがオススメ！店長経験者や10年以上のベテランスタッフがお待ちしております！

▶割引サービス
施術代10%OFF（来店・電話予約のみ適用、ネット予約不可）

藤沢市南藤沢3-3　中村ビルディング5階
0466-53-7563
10：00～22：00
休 不定休
JR、小田急線「藤沢駅」より徒歩30秒

湘南藤沢整骨院



巻き爪、踵の角質、ウオノメ、たこ、ネイルケア、フットマッサージなど足のトラブルでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

▶割引サービス
初回来院の方に、次回からご利用できる500円クーポンを進呈

藤沢市湘南台2-16-1
0466-44-1517
9：00～13：00、15：00～19：30
休 日・祝、　水・土午後
小田急線「湘南台駅」西口より徒歩2分

和～やわらぎ治療院



出張専門のはり、きゅう、マッサージ治療院です。完全予約制です。国家資格保持ですのでご安心下さい。お客様の痛みに真摯に対応させていただきます。

▶割引サービス
60分5,000円→4,000円（税込）毎回OKです。鎌倉市内、藤沢市近隣であれば出張料無料。初回お試し価格60分2,000円（税込）

鎌倉市梶原2-23-6　0467-67-1158
9：00 ～ 23：00（受付22：00まで）
休 日
JR「藤沢、大船、鎌倉駅」よりバス「西梶原」下車徒歩3分

湘南ほぐし



整体師が行う本格ほぐしを是非ご堪能下さい。

▶割引サービス
初回もみほぐし　3,980円⇒2,980円

鎌倉市常盤58-3　安田ビル2F
0467-53-7443
9：00 ～ 24：00
休 不定休
湘南モノレール「湘南深沢駅」より徒歩2分

株式会社　IMAGINE



ご来社しなくてもお電話やメールでお申込みいただければ、ご自宅や会社にストレスチェック問診票をお送りします。カウンセリングや組織分析レポートの作成を致します。(別料金)

▶割引サービス
現金のみ10%割引

藤沢市遠藤4229-1 慶応義塾大学e-ケア・スタジオ
0466-21-8550
9:00～17:00　休 土・日・祝日
小田急線「湘南台駅」より神奈中バス「慶應大学前」下車

LATIN GABANA



2021年10月1日藤沢駅南口にリロケーションオープン！北口から南口へ移転しました。改札口からますます近くなりました。サルサ・バーです。サルサやバチャータといった音楽を楽しめる他、バー&レストランとしてワインやカクテルをご用意しています。サルサダンスレッスンも開講しています。

▶割引サービス
(初回のみ)1,000円(税込)でサルサ(OW1)レッスン+1ドリンクサービス

藤沢市南藤沢23-10 六光会館ビル4F
0467-27-0213
16:00～25:00　休 月曜日
JR「藤沢駅」南口より徒歩2分

生活サービス　ご利用には「会員証」または「施設割引利用券」の提示が必要となります。

イトウ時計店



確かな知識と高度な技術で最適・快適のメガネを提供する、「認定眼鏡士」のいるお店です。時計・メガネ・宝石・貴金属、皆様に喜んでいただける商品を、店主の目利きでご提供しています。時計修理・宝飾リフォーム。

▶割引サービス
時計・宝飾・メガネ15～25%引き

藤沢市遠藤928-12
0466-88-4420
9：00～20：00　休 不定休
小田急線「湘南台駅」より車で7分
JR「辻堂駅」よりバス 湘南ライフタウンターミナル徒歩4分

佐藤畳店



ご相談に応じて時間外・日曜日も承ります。

▶割引サービス
畳工事一式5%引き (現金のみ)

藤沢市本鵠沼1-16-18
0466-22-4963
8：00～18：00
休 日
小田急線「本鵠沼駅」より徒歩6分

西山畳店



技術と信頼で真心こめたサービスをいたします。

▶割引サービス
畳工事一式10%引き (現金のみ)

藤沢市宮原1423
0466-48-3754
8：00～18：00
休 なし

モトショップ GANZ



新車・中古車販売、お探しのバイク見つけて来ます。修理、カスタム、レストア等、お困りでしたらお問い合わせください。

▶割引サービス
レンタバイク10%引き中古車販売　特別値引き
※全て現金のみ

藤沢市円行1869
0466-44-0600
9：30～19：30
休 水
小田急線「湘南台駅」より徒歩10分

ガレージ湘南



バイクや車でお困りの時何でも相談下さい。

▶割引サービス
エンジンオイル交換10%OFF　工賃5%OFF

藤沢市鵠沼神明2-4-8
0466-54-7213
10：00～17：30
休 なし
JR「藤沢駅」より徒歩13分

丸安サイクルセンター



善行にて55年営業、自信と信頼の店。

▶割引サービス
学生限定　ヤマハPAS(電動自転車)と各(ヤマハ、ホンダ、スズキ)スクーターバイクサービス価格より特別3000円引き致します

藤沢市善行7-5-9
0466-81-0433
9：00～19：00
休 水
小田急線「善行駅」より徒歩3分

藤新クリーニング



▶割引サービス
ドライクリーニング代のみ10%引き
(現金のみ)

藤沢市弥勒寺1-7-5
0466-25-3940
8：00～19：00
休 日
JR「藤沢駅」より徒歩15分

クリーニングすずき



クリーニング専門店です。衣類がほほえむ、ていねいなお手入れが自慢です!

▶割引サービス
クリーニング全品10%引き (ワイシャツ、特殊品を除く)

藤沢市片瀬1-6-31
0466-22-6196
7：30～19：30
休 日・祝

ダスキンメリーメイド　藤沢南店



おそうじの事ならおまかせ下さい。

▶割引サービス
お掃除サービス　浴室・トイレ・洗面
約10%引き (12月を除く)

藤沢市羽鳥4-12-13
0466-34-0770
8：30～17：00
休 日・祝

湘南ビートルくげぬま補聴器センター



補聴器って役に立つの?当店は、補聴器に対する疑問を解消していただくために、最新の試聴用補聴器を取りそろえています、お気に召すまで色々な補聴器をお試し下さい。(無料試聴は予約制で受付中) ご来店いただけない方には、出張相談も承ります。安心システム：オーダーメイド補聴器は、90日間は交換・返品できます。

▶割引サービス
補聴器・カウンセリング・その他取扱商品　10%引き (クレジット払いは5%引き)
補聴器用空気電池　30%引き (クレジット払いは20%引き)

藤沢市鵠沼桜が岡3-20-25
0466-27-3158　10：00～18：00
休 火　小田急線「本鵠沼駅」より徒歩5分

株式会社 東日本住宅設備



太陽光発電・オール電化リフォームは、東日本住宅設備にお任せください。鎌倉を拠点とし湘南エリアを中心に、地域密着で「安心・信頼・顧客満足」をご提供しています。

▶割引サービス
太陽光発電・オール電化　メーカー価格から40～50%引き
住宅リフォーム工事 (商品のみ) 20～50%引き
ビル用マルチエアコン　メーカー価格から30～50%引き
※全て現金のみ

鎌倉市大船1175 小坂ビル1階
0467-47-4740　8：30～17：00
休 日・祝・年末年始・お盆
JR「大船駅」より徒歩15分

スワ印房



各種印鑑、ゴム印、シャチハタ等取り扱っております。電話・Faxにて注文を承ります。お品物は配達致します。Fax：0463-45-5345

▶割引サービス
品物代5%引き (現金のみ)

藤沢市天神町2-25-23
080-7550-4774
休 土・日・祝

天野畳店



国産表を中心 (熊本・広島・高知) に取り扱い。日曜日・祝日もご相談に応じております。

▶割引サービス
畳工事一式10%引き (現金のみ)

藤沢市鵠沼神明2-7-25
0466-23-1987
8：00～18：00
休 日
JR「藤沢駅」より徒歩15分

葬合葬祭　内藤セレモニー



まごころ込めた丁寧な葬儀を適正価格で行います。どんなことでもご相談ください。

▶割引サービス
葬儀代金各プラン10%引き

鎌倉市手広3-2-3
0120-098-327
24時間
休 年中無休
江ノ電バス「手広バス停」より徒歩5分

山口峰生税理士事務所



相続や贈与をはじめ、確定申告などの相談を承ります。また、会社経営に対するセカンドオピニオンとして税理士をお探しの方、すばらしい特典がありますのでご連絡ください。お待ちしております。

▶割引サービス
初回相談料無料。会社の決算書から、銀行融資に対する格付け表を含む「社長の成績表」を作成します

藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル404
0466-65-6670　9：00～18：00
休 土・日・祝
小田急線「湘南台駅」より徒歩3分

司法書士ささい事務所



当事務所はいつも親切で丁寧な対応をこころがけております。相続・遺言・不動産登記（不動産の名義変更等）商業登記（会社の役員変更等）会社設立（個人事業の法人化等）など、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス
相談料無料（不動産登記、会社法人登記）、会社設立登記10%割引

藤沢市湘南台2-7-9ナリタビル502
0466-21-9989　9：00～18：00
休 土・日・祝　小田急線、相鉄いずみ野線、横浜市営地下鉄ブルーライン「湘南台駅」西口C出口より徒歩2分

山本松五郎商店



芝、野菜、庭木に使う肥料、農薬などの園芸資材をプロから一般のお客様まで幅広く販売しております。また、LPガス、ガス器具の販売取り付など住まいに関するご相談も承っております。

▶割引サービス
お会計より5%割引(現金のみ、ガス料金は対象外)

藤沢市立石3-3242
0466-81-3141
8：30～17：30
休 土・日・祝
小田急線「善行駅」より徒歩10分

東海社会保険労務士事務所



藤沢の若手社会保険労務士です。労務管理、助成金提案・申請が主力の業務です。
Email　sr.toukai@gmail.com

▶割引サービス
相談料2回まで無料(1回につき30分程度の相談)

藤沢市大庭8200-8
090-8504-8789
10：00～18：00
休 土・日・祝
小田急線「善行駅」より徒歩20分

富士時計店



当地でコツコツ60年小さなお店です。

▶割引サービス
全品10%OFF(現金のみ)

藤沢市鵠沼石上1-3-15
0466-23-3815
10：30～18：30
休 火・水
JR「藤沢駅」南口より徒歩3分

安岡スタジオ



人生の大切なシーンをお写真に残すお手伝いをします。

▶割引サービス
証明写真を撮影の方にL版1枚サービス
(上半身のみ)

藤沢市亀井野1-21-17
0466-81-5775
8：30～20：30
休 第2・第3日
小田急線「六会日大前駅」より徒歩3分

マリアージュ湘南



個別カウンセリング型の結婚相談所。日本仲人協会7年連続成婚数最優秀賞受賞！ 6年成婚数全国No.1の実績！ パーソナルなお世話でアナタの婚活をサポートします。
ブログは毎日更新中！ マリアージュ湘南で検索！

▶割引サービス
初期費用30%引き

鎌倉市長谷2-1-7 サテライト由比ガ浜
070-6981-4122
10：00～21：00
休 なし

結婚相談所 Sea glow 湘南



人と人を結ぶのは「縁」と「想い」をコンセプトに「御縁」を大切にする一緒に喜べる結婚相談所です。会員数6万人を超える日本結婚相談所連盟の正規加盟店で、プロフェッショナル・コミュニケーションスキル・トレーナーの資格を持つ対人スキルのプロのカウンセラーが結婚はもちろん、ご希望があれば、仕事、人間関係のアドバイスも行います。婚活に休みなし!!ご相談はメールで24時間受け付けております。

▶割引サービス
登録料3万円→0円無料!!

鎌倉市長谷
080-6734-1173
9：00～21：00
休 なし　JR「鎌倉駅」より徒歩15分

鎌倉小町行政書士事務所



相続、遺言、信託、成年後見、各種営業許可、法人設立のことなど、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス
初回相談40分無料
書類作成報酬最大10%割引

鎌倉市小町1-9-3 島森ビル3F
0467-39-5274
10：00～20：00
休 なし
JR「鎌倉駅」より徒歩1分

弁護士法人 シーライト藤沢法律事務所



交通事故、労災、相続を主に取扱っております。

▶割引サービス
交通事故の被害者の方、相続についてのご相談の方は50分無料で承ります

藤沢市鵠沼石上1-5-4 大樹生命藤沢ビル2F
0466-53-9340
9：00～19：00
休 土・日・祝
JR「藤沢駅」南口より徒歩5分

笑のん ～ENON～ パウダーサンド教室



藤沢市大鋸「ニコズキッチン」を拠点に出張レッスン、ワークショップを行っています。リモートでのレッスンも承ります。

▶割引サービス
受講の方　メモクリップ１つプレゼント

店舗なし　Instagram→enon_44
090-8943-7597
11：00～17：00
休 レッスン日はご相談で
JR「藤沢駅」より徒歩12分
障害者支援カフェ ニコズキッチン

ラ　ムガ



特許出願の製法を携えて「2014年」に木工で起業しました。全てユニークなオリジナル作品です。丸太を調達し自社工場で一貫生産しています。

▶割引サービス
web店舗のため会員証の写メ添付によるご購入で5% OFF

藤沢市辻堂6-5-12
090-2677-3726
随時応対　休 随時応対
店舗なし　la-muga@pure.email.ne.jp
http://la-muga.com/

Bloom　Ai



フラワーアレンジメントをはじめとしたハーバリウム、アロマワックス、アロマフレグランスストーン、フラワーレジンクチュールなどの「フラワーアレンジ&クラフト教室です。初心者向けですのでお気軽にどうぞ。ワークショップや出張レッスンもOK。

▶割引サービス
初回500円割引クーポンをプレゼント

鎌倉市台3-1-10-304
090-4673-3892
10：00 ～ 17：00
JR「大船駅」より徒歩15分
湘南モノレール「富士見町駅」より徒歩3分

行政書士黒河明広事務所



みなさまの「･･･したい」をお手伝いする湘南 藤沢市 遊行寺坂上にある行政書士事務所です。行政書士倫理を持って、真摯に職務にあたります。建設業許可を始めとする許認可業務 及び 民事信託契約・公正証書遺言・相続や法人設立などの市民法務業務を取り扱っています。お気軽に、電話・お問い合わせフォームからご相談ください。

▶割引サービス
「ご訪問しての面談相談2時間の料金を無料」で対応させていただきます。（交通費実費は頂戴いたします）

藤沢市西富487-7　0466-77-8106
9：00 ～ 18：00（相談予約制）
休 土・日・祝日（予約にて対応）
「藤沢駅」より戸塚方面行きバス10分「遊行寺坂上」下車/徒歩3分

株式会社　和田屋



宝飾品の修理・リフォームは和田屋へ。米国宝石学会（G・I・A)GGが鑑定・鑑別いたします。

▶割引サービス
宝石鑑定士が、指輪のサイズ直し、宝飾品のリメイク、ネックレスの切れ直し等の加工見積りをします。加工代金より10%値引きいたします。
※すべて現金のみ

藤沢市藤沢969-1-101
0466-28-4599
10：00～17：00　休 水
JR「藤沢駅」より徒歩5分

株式会社　海街生活



カモメの啼き声と、漁船の汽笛が聞える 昭和レトロな宿。江ノ電「腰越駅」より徒歩1分、海まで2分の好立地です。完全1棟貸切でリビング・キッチン・お風呂が貸切でご利用できます。

▶割引サービス
基本宿泊料の10%引

鎌倉市腰越2-26-15
0467-33-1658
不定
休 不定休
江ノ電「腰越駅」より徒歩1分

おそうじ革命　藤沢弥勒寺店



オリコン顧客満足度®調査ハウスクリーニングコストパフォーマンス２連続１位獲得のおそうじ革命です。心を込めてキレイにおそうじします。エアコンクリーニングや水回りクリーニングなどお家の気になる汚れがございましたらぜひご相談下さい。

▶割引サービス
5%OFF　その他割引きとの併用不可・空室清掃、定期清掃使用不可

藤沢市弥勒寺1-2-12-A202
070-1469-5641
8：00～20：00　休 年中無休

浜鈑金工業所



国内・外国メーカー車の車検整備、キズや凹み修理、カスタムペイント、コーティング等幅広くお役に立てると思います。お気軽にご連絡下さい。

▶割引サービス
自動車板金・塗装（部品代を除く）10%引き
（現金・クレジットカード・QR決済）

藤沢市西富678　0466-23-0473
9：00～20：00　休 日・祝
JR「藤沢駅」北口から戸塚方面バス10分
「緑ヶ丘」バス停前

一般社団法人音楽発達サポート協会



音楽を通じ、発達障害児の言葉の発達とコミュニケーション力を高めるオリジナルプログラムを提供しています。音楽発達カウンセリングと、支援者向け音楽発達セミナーや親子向け音楽発達レッスンを行っています。お気軽にお問い合わせください。サービス内容はホームページをご確認ください。
http://dp-m.jp

▶割引サービス
2022年もオンラインでサービスを提供します。
音楽発達セミナー（オンデマンド）の入学金20%OFF

藤沢市城南3-1-33-325　0466-35-8826
9：00～21：00　JR「辻堂駅」よりバス5分

林石材産業



当店は創業230余年の老舗石材店です。藤沢・鎌倉市内にて8,000基を超える施工実績があり、すべて自社の職人による安心施工を心がけています。

▶割引サービス
会員またはその紹介に限り墓石代金全品10%引き、仏壇は30～40%引きにてご奉仕します

藤沢市本鵠沼3-1-14
0466-36-7717
8：00～17：00
休 なし、年中無休
小田急線「本鵠沼駅」より徒歩1分

安斉鈑金



自動車の修理、新車・中古車のご購入をお考えの方、お気軽にご相談ください。

▶割引サービス
作業工賃より10%引き
（現金のみ）

藤沢市鵠沼神明5-1-22
0466-23-3738
8：30～17：00
休 土・日・祝（土は要連絡）
小田急線「藤沢本町駅」より徒歩5分

ギャラリー　夢工房



当、ギャラリー夢工房は鯨千鶴子の絵画・絵手紙等の作品を展示しています。人とのふれあいの中からアートに興味を持っていただきたく40余年の芸術活動から念願のギャラリーを2012年にオープン、今年5月で10年を迎えます。 ※尚本年はコロナの影響で予約制とさせていただきますので、来廊の節はご一報下さい。

▶割引サービス
来廊された方にはオリジナルポストカードを差し上げます

藤沢市辻堂新町2-3-14　0466-36-3452
13：00～17：00　休 土・日・祝
JR「辻堂駅」北口より徒歩13分　バス「藤沢駅」北口より・高山車庫経由茅ヶ崎駅行き→（新町2丁目下車）で目の前

Shonan FELIX



「論理的思考力」と「コミュニケーションスキル」を身につけておけば将来くいっぱぐれることはございませんという理念の「お子さまに過度な負担をかけない中学受験塾」です。その入口となる大人気のロボット教室も実施中！

▶割引サービス
学習塾→入塾金OFF
ロボット教室→ロボットキット代を31,350円から19,800円に！（最長6年使うもの）

藤沢市藤沢1063-13 AQUAビル藤沢第9（3F）
0466-47-6290　13：00～21：00
休 日・祝　JR「藤沢駅」北口より徒歩5分

C's ToyBox Inc.

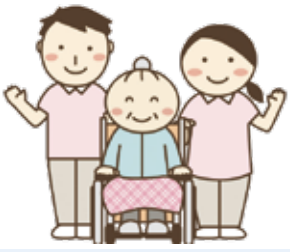


食育トレーニングで若返りをサポートしています。「予防老化学」の実践プログラムとして1ヶ月間でカラダの仕組みをかえ、若返りをして病に対抗しましょう。全世界11,000人が実施、成功率98%オーバー。

▶割引サービス
初回の面談を通常10,000円→3,000円に！
ビジネス、健康相談も承っています

藤沢市弥勒寺3-4-25
080-3447-7403　10：00～20：00
休 火・水　JR「藤沢駅」北口より徒歩15分

福祉用具　ふくすけ



・福祉事業をトータルサポートしている会社です。
・介護の事などお悩みの事がありましたらお気軽にご相談ください。

▶割引サービス
福祉用具便利帖掲載商品10%割引
（カタログご入用の方連絡下さい）

鎌倉市笛田6-1-20
0467-38-8925
9：00～17：00
休 土・日
JR「鎌倉駅」よりバス「打越」下車1分

REMAKER'S MARKET



「MAKE A REMAKER」をコンセプトに、中古品の買取販売を行うリサイクルショップです。限りある資源を大切にし、新たな価値を創造するために買取回収に力を入れております。

▶割引サービス
お会計より10%割引（現金のみ）

高座郡寒川町大曲4-2-19
0467-91-9736
10：00～17：00　休 不定休
JR相模線「香川駅」より徒歩10分

④健康増進事業

P45 ～ P55掲載の指定医療機関で、人間ドック、一般健康診断をお申込みされた場合に「人間ドック利用補助」・「一般健康診断利用補助」をご利用いただけます。

補助対象期間：2022年4月1日～ 2023年3月31日
利用回数：年1回

○人間ドック

区　　分	補助金額
会員40才以上	11,000円
会員40才未満	8,000円
同居家族	4,000円

○一般健康診断

区　　分	補助金額
会員	2,000円
同居家族	1,000円

※人間ドック、健康診断の料金が補助額を下回る場合は補助が受けられません。

＜ご利用方法＞

1. P45 ～ P55掲載の指定医療機関に直接お申込みをしてください。
2. お申込み後、利用補助券を発行します。P73の申請書をコピーし、必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでFAXをお送りください。（利用補助券は郵送でお送りいたします。受診日近くに申請をされると補助券が届かない場合がございますので、お早目の申請をお願いします）
3. 補助券を指定の健診機関に提出してください。精算時に券面に記載の金額が値引きされます。
4. **受診後の補助券の申請はできません。必ず事前に申請書をご提出ください。**

（注意）・一般健康診断は他の制度との併用はできません。
・人間ドックをお申込みの方で、他の制度との併用をご希望の方は事前に事務局までお問合せください。
・健診日の変更・キャンセルの際は健診機関に連絡後、必ずサービスセンターまでご連絡をください。
・会費の滞納がある場合は、会費納入が確認されるまで補助券を発行できません。
・**年度途中で料金・検査項目が変更になる場合があります。**

＜人間ドック・オプション検査＞

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

藤沢市保健医療センター
TEL　0466（88）7305
藤沢市大庭5527－1
http://iryo.city.fujisawa.kanagawa.jp/index.htm

交通

JR「辻堂駅」北口から「駒寄経由ライフタウン」行きバス「二番構保健医療センター」で下車

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック

＜会員＞
（40才以上）
35,200円
（40才未満）
38,200円

＜家族＞
42,200円

［一般料金
49,500円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
問診	既往症、自覚症状、家族歴、「問診票による」
生活状況調査	仕事内容、運動習慣、食生活、メンタル等「問診票による」
身体測定	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定
血圧検査	最高、最低、心拍数
眼検査	視力検査(左右)、眼圧検査 眼底検査(左右、無散瞳方式)
聴力検査	オージオメータ検査 (左右30db1000Hz、40db4000Hz)
心電図検査	安静時12誘導
呼吸機能検査	肺活量、予測肺活量、%肺活量、%1秒量 努力性肺活量、1秒量、1秒率
尿検査	蛋白、糖、潜血、PH、沈渣、比重
便検査	潜血(2日法)

検査項目	検査内容
血液検査（一般）	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数血液像、MCV、MCH、MCHC、血清鉄
（脂質）	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
（腎機能）	尿素窒素、クレアチニンeGFR、尿酸
（肝機能）	GOT、GPT、γ－GTP、LDH、ALP、総蛋白、A/G比、総ビリルビン、アルブミン
（膵機能）	アミラーゼ
（糖）	空腹時血糖、HbAIc
（感染症）	TPHA、HBs抗原
（炎症反応）	CRP
（血液型）	血液型(ABO)(Rh)
胸部X線検査	直接撮影(FPD使用)
胃部X線検査	直接撮影、透視診断(FPD使用) 胃カメラへの変更可。追加料金3,300円（税込）事前予約が必要
超音波検査	腹部(肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓など)
理学的検査	胸部聴打診、腹部触診

＊オプション検査項目及び検診料(人間ドックと併診の料金です。)　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料（税10%）
乳がん検診 子宮がん検診	乳房（視診、触診）、X線 マンモグラフィ 内診、子宮頸部細胞診、経膣超音波検査	4,400円 （セット料金）
肺ガン検診	胸部マルチスライスCT検査	16,500円
骨密度検査	前腕骨X線検査	1,980円
脳ドック	頭部MRI、MRA検査、頸動脈超音波検査	38,500円
内臓脂肪測定	腹部マルチスライスCT検査	2,640円
甲状腺超音波検査	超音波検査	3,850円
甲状腺機能検査	TSH、F-T3、F-T4	4,400円
乳房超音波検査	超音波検査	3,850円
前立腺がん検診	PSA	3,410円
男性腫瘍マーカーセット	PSA、抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9	9,900円
女性腫瘍マーカーセット	抗P53抗体、CYFRA、CEA、α-FP、CA19-9、CA125	9,900円
頸動脈超音波検査	超音波検査	4,400円
喀痰細胞診検査	喀痰検査	2,420円
食塩摂取量検査	尿中ナトリウム・クレアチニン	550円
糖尿病検査	インスリン、HOMA-R	2,200円
心機能検査	NT-proBNP	2,750円
HCV抗体	HCV抗体	2,860円
食後血糖検査	食後血糖	550円
血圧脈波検査	血圧脈波	1,650円
ピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ抗体	1,320円
リウマチ検査	RF	550円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

藤沢総合健診センター
（藤沢順天医院）
TEL　0466（23）3211
藤沢市鵠沼橘1－17－11
https://www.fujisawa-junten.or.jp

交通

JR「藤沢駅」南口徒歩２分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
31,900円
（40才未満）
34,900円
＜家族＞
38,900円
［一般料金　46,200円のところ］

※１泊２日人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
60,500円
（40才未満）
63,500円
＜家族＞
67,500円
［一般料金　74,800円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」
身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲
血圧	血圧測定、心拍数（脈拍数）
眼科系検査	視力（スクリーノスコープ）、無散瞳眼底撮影、非接圧平型眼圧計
肺機能検査	努力性肺活量、1秒率
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
心電図検査	安静時12誘導
胸部X線検査	デジタル撮影
胃部X線検査	胃、食道、十二指腸、デジタル撮影 ＊胃カメラへ変更可（別途負担金2,200円）事前予約が必要
腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓、脾臓
尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈渣
便検査	潜血ヒトヘモグロビン（免疫2回法）

検査項目	検査内容
血液一般検査	白血球数、赤血球、Ht、Hb、MCV、MCH、MCHC血小板数
肝機能検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、CPK、総ビリルビン、LDH、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ－GTP、ALP・コリンエステラーゼ
血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
膵臓検査	血清アミラーゼ
痛風検査	尿酸
腎機能検査	尿素窒素、クレアチニン、eGFR
血糖検査	空腹時血糖値、HbAIc
免疫血清学検査	RF、CRP、ASLO、梅毒検査（TPHA、RPR）、HBs抗原及び抗体、HCV抗体、血液型ABO式Rh因子
腫瘍マーカー検査	PSA（男性）・CA125（女性）
体組織測定	除脂肪量・基礎代謝量・筋肉量
健康栄養指導	健康栄養相談
医師面接	検査終了後総合面接
食事	昼食

＊1泊2日人間ドック検査項目（上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。）

検査項目	検査内容
心電図	負荷心電図12誘導
胸部検査	CT検査・喀痰細胞診
糖尿病検査	糖負荷検査（60分/120分）尿糖（60/120分）

検査項目	検査内容
ピロリ菌検査	ヘリコバクターピロリ
その他	1日目夕食

検診内容

＊オプション検査項目及び検査料　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料（10%税込）
脳ドック（単独受診）	診察、問診、身体計測、血圧、眼科系検査、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査、心電図、血液検査、糖尿病検査、尿検査	44,000円
脳ドック（人間ドック併診）	診察、問診、MRI検査、MRA検査、頸動脈MRA検査	38,500円
子宮がん検査	子宮内診、頸部細胞診	4,400円
	子宮内診、頸部細胞診、体部細胞診	9,900円
乳がん検査	超音波検査	3,300円
	マンモグラフィ（2方向）	6,600円
骨密度検査	骨塩定量検査（DEXA法）	2,200円
動脈硬化検査	血圧脈波検査（PWV・ABI）	3,300円
喀痰検査	喀痰細胞診	3,520円
体力測定	上体おこし、長座位体前屈、全身反応時間、閉眼片足立時間、垂直とび、握力、測定後評価、運動相談	2,200円
ABC検診（血液検査）		6,050円
アミノインデックスがんリスクスクリーニング（血液検査）		27,500円
アレルギー検査MAST36（血液検査）		13,200円
MCIスクリーニング検査　軽度認知障害スクリーニング（血液検査）		20,900円
腸内フローラ検査　Mykinso Pro（便血査）		21,780円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

湘南第一病院

TEL　0466（44）7111
藤沢市湘南台1－19－7
http://shonan-daiichi.jp/

交通

小田急・相鉄・横浜市営地下鉄「湘南台駅」下車、FかHの出口より徒歩３分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
27,880円
（40才未満）
30,880円
＜家族＞
34,880円
［一般料金　43,200円のところ］

※１泊２日人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
47,320円
（40才未満）
50,320円
＜家族＞
54,320円
［一般料金　64,800円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞＜1泊2日人間ドック＞

検査項目	検査内容
問診	既往症、自覚症状、他覚症状
身体計測	身長、体重、腹囲、脈拍、肺活量
血圧検査	最高、最低
視力検査	視力
聴力検査	オージオメータ検査（左右 30db1000Hz、40db4000Hz）
心電図検査	安静時 12 誘導
尿検査	蛋白、糖、比重、PH、潜血、ウロビリ、沈渣
便検査	潜血（2日法）
血液検査（一般）	白血球数、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板血液像、MCV・MCH・MCHC

検査項目	検査内容
血液検査（生科学）	総蛋白、A/G 比、アルブミン、蛋白分画、総ビリルビン GOT、GPT、γ－GTP、LDH、ALP、HDL・LDL・総コレステロール、アミラーゼ、中性脂肪、尿素窒素、クレアチニン、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム
（糖）	空腹時血糖
血清	CRP、RA、HBs 抗原、尿酸（TPHA、RPR）
胸部Ｘ線検査	直接撮影（CR 使用）
胃部Ｘ線検査	直接撮影（CR 使用）
超音波検査	腹部（肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓）
眼底検査	眼底カメラ

＊オプション検査項目及び検診料　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料
乳がん検診	乳房触診、乳房超音波検査	4,957円
子宮がん検診	子宮内診、細胞診	4,000円

施設名

ライフメディカル健診プラザ（藤沢湘南台病院）

TEL　0466（44）2000
藤沢市下土棚467-10
M・S・Cメディカルビル
http://www.fj-shonandai.jp/

交通

小田急「長後駅」東口より徒歩１分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック

＜会員＞
（40才以上）
31,570円
（40才未満）
34,570円

＜家族＞
38,570円

［一般料金 47,300円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
アンケート調査	問診
一般検査	身体測定、内科検診、血圧測定
肺機能検査	予測肺活量、努力性肺活量、肺活量費、1秒量、1秒率
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、尿比重、潜血、沈渣
便検査	潜血（2日法）
梅毒検査	TPHA 法、凝集法
血液検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板、血液型（初回のみ）
血液糖尿検査	空腹時、HbA1C
膵臓検査	血清アミラーゼ
血液生化学検査	総コレステロール、中性脂肪、尿酸、尿素窒素、総蛋白、HDLコレステロール、アルブミン、クレアチニン、総ビリルビン、LDLコレステロール、A/G比、CK

検査項目	検査内容
肝機能検査	GOT、GPT、ALP、γ－GTP、LDH
腫瘍マーカー	CEA、PSA 又はCa125
心電図	
胸部Ｘ線検査	直接撮影（2方向）
胃部Ｘ線検査	直接撮影
血清反応	RA、HBs抗原　HCV 抗体、CRP
眼検査	視力、眼圧、精密眼底検査
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
超音波検査	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓
電解質検査	ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム

＊オプション検査項目及び検診料（人間ドックと併診の料金です。）　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料
脳MRI	MRIによる検査	22,000円
肺または腹部CT	マルチCTによる検査	16,500円
胸腹部CT	マルチCTによる検査	27,500円
大腸カメラ	大腸カメラ	24,200円
骨密度	骨密度検査	3,300円
乳がん検査	マンモグラフティー又は超音波＋視触診	7,700円
子宮がん検査	医師採取法	4,400円
ピロリ菌検査	ピロリ菌検査（採血）	2,200円
動脈硬化度検査	脳波伝播速度と血圧比	2,200円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

湘南慶育病院
TEL　0466（48）0050
藤沢市遠藤4360番地
https://keiiku.gr.jp/

交通

①小田急・相鉄・横浜市営地下鉄「湘南台駅」西口、またはJR「辻堂駅」北口から神奈中バス/「慶應大学」バスロータリー下車徒歩1分
②無料シャトルバス

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
＊上部消化管について内視鏡検査を選択した場合
41,800円
＊上部消化管についてX線検査を選択した場合
37,400円
（40才未満）
＊上部消化管について内視鏡検査を選択した場合
44,800円
＊上部消化管についてX線検査を選択した場合
40,400円

＜家族＞
＊上部消化管について内視鏡検査を選択した場合
48,800円
＊上部消化管についてX線検査を選択した場合
44,400円

［一般料金
内視鏡　52,800円
X線　48,400円
のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
診察／問診	内科的診察、既往歴、自覚症状、他覚症状等
身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度、BMI、腹囲、体脂肪率
聴力検査	左右(1000Hz、4000Hz)
眼科的検査	視力、眼圧、眼底
循環器系検査	血圧、心電図
呼吸器系検査	肺機能検査、胸部X線
尿検査	糖、蛋白、潜血、比重、pH、ビリルビン、ウロビリノーゲン、ケトン体
血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血小板数(PLT)、Hb、Ht値、MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
肝・胆のう膵機能検査	AST、ALT、T-Bil、ChE、γ-GTP、ALP LDH、TP、Alb、AMY、CK
腎機能検査	Cre、eGFR、BUN、UA、Na、Cl、K、Ca
脂質検査	T-CHO、HDL、LDL、TG
糖尿病検査	GLU、HbA1c
肝炎検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体
梅毒検査	RPR、TP抗体
自己免疫検査	リウマトイド因子、CRP
上部消化管	内視鏡検査　または　X線検査
便潜血検査	便中ヘモグロビン(2日法)
超音波検査	肝臓、腎臓、胆のう、膵臓、脾臓、その他

※オプション検査項目及び検診料(税込)
★一般健康診断A・Bコースのみ併診可。人間ドックとの併診はできません。

検査項目		検査内容	検診料
脳ドック(基本) ※他コースと併診不可		神経学的診察、MRI・MRA、頸動脈エコー、身体計測、聴力、眼科系検査、心電図、血液検査等	49,500円
脳ドック(プレミアム) ※他コースと併診不可		以下、基本コースに追加 動脈硬化検査、MRI(VSRAD処理)、高次脳機能検査	66,000円
上部消化管検査★		内視鏡検査	19,800円
		内視鏡鎮静剤	2,200円
上部消化管検査★		X線検査	15,400円
胸部CT検査★		胸部CT検査	16,500円
骨密度検査		骨密度検査	2,200円
甲状腺超音波検査★		甲状腺超音波検査	4,400円
腹部超音波検査★		腹部超音波検査	6,600円
動脈硬化検査		動脈硬化検査	2,200円
便潜血検査		便潜血検査	1,100円
腫瘍マーカー	男性セット	CEA/AFP/CA19-9/PSA	6,600円
	女性セット	CEA/CA19-9/SCC抗原/CA15-3/CA125	8,800円
	甲状腺セット	FT3/FT4/TSH	5,500円
	肺セット	CEA/Pro-GRP/CYFRA	6,050円
	消化器セット	CEA/AFP/CA19-9/PIVKA-II/エラスターゼ/ P53抗体	11,000円
	個別	CEA/AFP/CA19-9/Pro-GRP/CYFRA/PIVKA-II/エラスターゼ/P53抗体/SCC抗原/CA15-3(女性のみ)/CA125(女性のみ)/PSA(男性のみ)	各2,200円
感染症検査	5種セット	麻疹/風疹/おたふく風邪(ムンプス)/ヘルペス/梅毒(RPR/TP抗体)	13,200円
	肝炎セット	HBs抗原/HCV抗体	4,400円

NEW

施設名

西横浜国際総合病院 健康管理センター
TEL　045（861）8430
横浜市戸塚区汲沢町56番地
https://www.nishiyokohama.or.jp/

交通

①JR戸塚駅またはJR藤沢駅からバス「西横浜国際総合病院前」下車

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
22,000円
（40才未満）
25,000円
＜家族＞
29,000円

［一般料金
42,900円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、標準体重、腹囲
内科診察	問診、聴打診、視触診
循環器検査	血圧測定、脈拍、心電図(安静時)
眼科検査	視力、眼底(両眼)、眼 圧
聴力検査	オージオメーター(1000/ 4000Hz)
呼吸器検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査
胃部検査	上部消化管X線検査
超音波検査	腹部(肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓)
大腸検査	便潜血2日法
血液学検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、血液像、MCV、MCH、MCHC
糖代謝検査	血糖、HbA1c

検査項目	検査内容
血中脂質検査	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール
生化学検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、LDH、総ビリルビン、クレアチニン、尿酸、尿素窒素、アミラーゼ、血沈、鉄、Na、Cl、K
免疫血清学検査	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体、RPR、TPHA
尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重、沈渣

＊オプション検査項目及び検診料

検査項目	検査内容	検診料
胃部検査	胃部内視鏡変更(経鼻経口)	3,300円
	胃部内視鏡鎮静剤使用(経口)	8,800円
	ピロリ菌抗体検査	2,700円
	ABC胃がんリスク検査	4,400円
子宮がん検診	内診+頸部細胞診	3,850円
	内診+頸部+HPVウイルス検査	9,350円
	骨盤MRI検査	25,300円
乳がん検診	マンモグラフィー	4,950円
	乳房超音波検査	4,400円
呼吸器検査	胸部CT検査	7,700円
	喀痰細胞診検査	3,300円

検査項目	検査内容	検診料
脳検査	頭部MRI/MRA・頸部MRA	16,500円
	頸動脈エコー	4,400円
脳梗塞・心筋梗塞	LOX-INDEXリスク判定検査	13,200円
循環器検査	心臓超音波検査	8,800円
内臓脂肪測定	ファットスキャンCT検査	3,300円
血管年齢検査	血圧脈波検査	2,200円
骨年齢検査	骨密度測定(DXSA)	3,800円
腹部検査	腹部MRI、MRCP検査	25,300円
腫瘍マーカー5点セット	CEA、CYFRA、CA19-9、AFP PSA(男性)、CA125(女性)	8,800円
腫瘍マーカー	上記1項目	2,200円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

医療法人徳洲会
湘南藤沢徳洲会病院
TEL　0466（35）1360
藤沢市辻堂神台1－5－1
https://fujisawatokushukai.jp/

交通

JR「辻堂駅」徒歩7分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック

＜会員＞
（40才以上）
36,300円
（40才未満）
39,300円
（家族）
43,300円

［ 一般料金
49,500円のところ ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状
血圧	血圧（収縮期、拡張期）
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、ビリルビン、pH、比重
血液学検査	血液型（ABO式・RH式）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン値）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（2方向）、上部消化管X線、胸部超音波検査（肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他）、視力、眼底（両眼）、眼圧、聴力（1000Hz、4000Hz）、便潜血反応（2回法）
血清学検査	CRP、梅毒反応（RPR、TP抗体）、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RA、CPK
医師の判断	医師の判断（判定）、医師の意見
質問票（上記以外）	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望

※補助対象外、直接施設にお支払いください。

＊オプション検査項目及び検診料　※助成対象外

検査項目	検査内容	検診料
脳ドック（単独受診）	問診、視診、聴打診、身長、体重、適正体重、BMI、腹囲、肥満度、眼底（両眼）、血圧測定、安静時心電図、心拍数、脳MRI、脳MRA、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPT、γ-GTP、総蛋白、BUN、CRE、尿酸、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、頚動脈超音波検査	49,500円
脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	38,500円
頚動脈検査	頚動脈超音波検査	5,500円

検査項目	検査内容	検診料
心肺精密検査	320列マルチスライスCT	16,500円
子宮がん検査	内診、子宮頚部細胞診・経膣超音波検査	8,800円
乳腺X線検査	マンモグラフィー（2方向）	5,500円
乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円
甲状腺検査	血液検査（TSH、T3、T4）	4,400円
	甲状腺超音波検査	5,500円
腫瘍マーカー検査	肺がん：血液検査（シフラ、ProGRP）	6,600円
	大腸がん：血液検査（CEA）	2,200円
骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	2,200円
胃内視鏡検査	〃	4,400円
※大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	28,600円

※大腸内視鏡検査は、人間ドックと別日の予約となります。

施設名

医療法人徳洲会
茅ヶ崎徳洲会病院
TEL　0467（89）2555

交通

JR「茅ヶ崎駅」南口より
徒歩5分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
35,200円
（40才未満）
38,200円
＜家族＞
42,200円

［ 一般料金
49,500円のところ ］

検診内容

＜人間ドック＞

検査項目	検査内容
問診・医師の診断	既往歴及び業務歴の調査、服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査、自覚症状及び他覚症状の有無、視診、聴打診
身体計測	身長、体重、BMI、肥満度、腹囲
生理機能検査	視力（裸眼または矯正）、眼圧、眼底、聴力（1000Hz・4000Hz）安静時心電図、肺機能検査、腹部超音波検査（肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓）
胸部X線検査	デジタル撮影（正面・側面）
胃検査	上部消化管X線検査（上部消化管内視鏡検査に変更の場合 +5,500円）
血圧測定	収縮期、拡張期
一般血液検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、白血球数、血小板数 MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
肝機能検査	AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、アルブミン、総ビリルビン、A/G比、ALP、LDH、CHE
血中脂質検査	LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール、non-HDLコレステロール
糖代謝検査	空腹時血糖、HbA1c
痛風検査	尿酸
膵機能検査	血清アミラーゼ
腎機能検査	尿素、クレアチニン、eGFR、Na、K、Cl、Ca
血清学検査	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、RF、CRP、梅毒検査（TPLA法・RPR法）、血液型（ABO式・Rh式）
腫瘍マーカー	PSA（男性）、CA125（女性）
尿検査	糖、タンパク、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、比重、pH
便潜血検査	2回法

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

茅ヶ崎市立病院健康管理センター
TEL　0467(52)1566(直通)
茅ヶ崎市本村5−15−1
https://hosp.city.chigasaki.kanagawa.jp/index
（市立病院のTOP PAGE）

交通

JR「茅ヶ崎駅」徒歩25分
「茅ヶ崎駅」行きバス「市立病院」下車

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
※税抜き表示

＜会員＞
（40才以上）
31,000円
（40才未満）
34,000円
（家族）
38,000円

［ 一般料金 45,000円のところ ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
血液型検査	血液型（ABO型、Rh型）初回のみ
身体測定	身長、体重、BMI、標準体重（肥満度）、腹囲
内科診察	問診、聴打診、視触診
循環器系	心雑音、血圧、脈拍、心電図
呼吸器系	肺機能検査、胸部レントゲン検査
尿検査	比重、蛋白、潜血、沈渣、ウロビリノーゲン、ケトン体、白血球反応
大腸検査	便採血（2日法）
腫瘍マーカー検査	PSA（男性のみ）、CA125（女性のみ）
血液一般検査	白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC, 血小板、白血球分画

＊胃検査で上部消化管X線検査を上部内視鏡検査に変更の場合、差額3,300円（税込）がかかります。

検査項目	検査内容
生化学検査	総蛋白、アルブミン、A/G比、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT（AST）、GPT（ALT）、ALP、γ-GTP、尿素窒素、eGFR、Na、K、Cl、Ca、LDH、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、CPK
血清検査	梅毒定性検査（TPLA法、RPR法）、HBs抗原、CRP、HBs抗体、HCV抗体、リウマチ因子、TSH
血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
糖尿病検査	尿糖、血糖、HbA1c
超音波検査	肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、脾臓、腎臓
上部消化管検査	食道、胃、十二指腸造影検査
聴力検査	ｵｰｼﾞｵﾒｰﾀｰ（1000Hz、4000Hz）
眼科	視力、眼圧検査、眼底検査
食事	軽食

＊オプション検査項目及び検診料　※助成対象外　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料（税抜）
婦人科系検査(女性のみ)	内診、子宮頚部細胞診、超音波検査	2,000円
HPV検査(婦人科系検査を受診された方のみ)		1,580円
外科系検査(女性のみ)	甲状腺触診、乳房触診、マンモグラフィ検査	3,000円
トモシンセシス検査(外科系検査を受診された方のみ)		6,000円
骨密度測定検査	超音波検査	800円
腫瘍マーカー検査	AFP、CEA、CA 19−9	4,000円
H・ピロリ菌抗体検査	ヘリコバクター、ピロリ(HP)抗体	1,500円
エイズ検査	HIV-1、2抗体	1,300円
頭部MR検査	頭部MRI検査、頭部MRA検査	36,000円

施設名

寒川病院総合健診センター
TEL　0467(75)6751
高座郡寒川町宮山193
https://www.samukawabyouin.com/

交通

JR「寒川駅」北口を下車、寒川神社方面へ徒歩約12分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
33,000円
（40才未満）
35,640円
＜家族＞
39,930円

［ 一般料金 44,000円のところ ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率、体脂肪量
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状
血圧	血圧（収縮期、拡張期）
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、LDH、総ビリルビン、血中アミラーゼ、A/G比、Na、K、Cl、Ca
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、HbA1
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、尿pH、比重
便潜血検査	便潜血検査（2回法）
血液学検査	血液型（ABO式・RH式）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン値）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球像

検査項目	検査内容
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（1方向）、上部消化管X線（上部消化管内視鏡も選択可）、胸部超音波検査（肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他）、視力検査、色覚検査（初回のみ）、眼底検査（両眼）、眼圧検査、聴力（1000Hz、4000Hz）
血清学検査	CRP、梅毒反応（STS、TPHA）、HBs抗原、HCV抗体、RA
腫瘍マーカー	男性：PSA（前立腺特異抗体）
乳腺検査	女性：（乳房触診）
医師の判断	医師の判断（判定）、医師の意見
質問票（上記以外）	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望

＊オプション検査項目及び検診料　※助成対象外

検査項目	検査内容	検診料
脳ドック（単独受診）	問診、視診、聴打診、尿蛋白、尿糖、尿潜血、尿比重、尿PH、尿沈渣、白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板、GOT、GPTγ-GTP、総蛋白、血中アミラーゼ、アルブミン、尿素窒素、尿酸、クレアチニン、Na、K、KL、総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、空腹時血糖、HbA1c、脳MRI、脳MRA、頚動脈超音波検査	44,000円
脳MRI検査	脳MRI検査、脳MRA検査	22,000円

検査項目	検査内容	検診料
頚動脈検査	頚動脈超音波検査	5,400円
心肺精密検査	320列マルチスライスCT	14,130円
子宮がん検査	内診、子宮頚部細胞診	4,000円
乳腺X線検査	マンモグラフィー（2方向）	5,620円
乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	3,840円
腫瘍マーカー検査	3項目	4,950円
骨粗鬆症検査	骨密度測定検査（超音波法）	2,200円
動脈硬化検査	動脈硬化測定	2,200円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 予防医療センター

TEL　0467(44)1454(直通)
鎌倉市岡本1370−1
http://shonankamakura.or.jp/
2021年4月リニューアル

交通

JR「大船駅」より無料シャトルバス

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
※税込

＜会員＞
（40才以上）
38,500円
（40才未満）
41,500円
（家族）
45,500円

［ 一般料金 49,500円のところ ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞　＊胃カメラでの病理検査は保険扱い

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲
内科診察	問診、視診、聴診、触診、血圧測定
耳鼻科検査	聴力検査
眼科検査	視力、眼圧、眼底カメラ
呼吸器	胸部レントゲン（2方向）、肺機能検査
循環器	安静時心電図
上部消化器	胃透視または、胃内視鏡
腹部超音波	肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、膀胱
血液算定検査	血色素、ヘマトクリット、赤血球、白血球、MCV、血小板、フェリチン

検査項目	検査内容
免疫・血清検査	梅毒、炎症、リウマチ、肝炎ウィルス、抗核抗体
生化学検査	肝機能、膵機能、腎機能、痛風、電解質、脂質異常症、糖尿病
腫瘍マーカー	男性：PSA、女性：CA125
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣
便検査	便潜血反応（二日法）
甲状腺	甲状腺機能、超音波

＊オプション検査項目及び検診料　※助成対象外

＊人間ドックと一緒にオプションドックをお申込みの場合1万円引きとなります。　※補助対象外、直接施設にお支払いください。

検査項目	検査内容	検診料（税別）
脳ドック	MRI・MRA、頚動脈超音波、身体計測、血液、尿検査	50,000円
呼吸器ドック	マルチスライスCT、胸部XP、肺機能、身体計測、血液、尿検査	30,000円
循環器ドック	マルチスライスCT、頚・腎動脈・心臓超音波、CAVI/ABI、カルシウムスコア、身体計測、血液、尿検査	55,000円
大腸ドック	大腸内視鏡、身体計測、血液、尿検査	50,000円

＊追加項目及び検査料　※助成対象外

検査項目	検査内容	検診料（税別）
前立腺セット	超音波、腫瘍マーカー（PSA）	7,000円
乳腺	超音波もしくはマンモグラフィー	5,000円
婦人科セット	内診、超音波（経膣）、子宮頚部細胞診、腫瘍マーカー（CA125）	9,000円
骨粗鬆症検査	骨密度検査	5,000円
ピロリ菌抗体検査	ピロリ菌感染の有無	2,000円
腫瘍マーカーセット（6項目）	CEA、CA19-9、SCC、AFP、BCA225、DUPAN2	20,000円
LOX-index	脳梗塞、心筋梗塞発症リスク検査	12,000円
アレルギー検査IgE	即時型39項目	12,000円
アミノインデックス	一回の採血で三大疾病を評価	22,000円
乳腺MRI	無痛MRI乳がん検診（ドゥイブス・サーチ）	18,000円
エクソソーム検査	一回の採血ですい臓がんの早期リスクを判定	45,000円
PET/CT検査	がんの早期発見を目的とした最先端の検査	99,000円

※その他のオプション・追加項目についてはHPをご確認下さい。

施設名

大船中央病院 健康管理センター

TEL　0467(47)7761
鎌倉市大船6-2-24
https://www.ofunachuohp.net/

交通

JR「大船駅」東口より徒歩約6分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
30,902円
（40才未満）
33,902円
＜家族＞
37,902円

［ 一般料金 46,200円のところ ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度、体脂肪率
問診／質問票	既往歴、現病歴、服薬、喫煙歴、自覚症状、他覚症状
血圧	血圧（収縮期、拡張期）
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、尿酸、総蛋白、尿素窒素、クレアチニン、ALP、総ビリルビン、血清アミラーゼ、A/G比、コリンエステラーゼ、アルブミン、Non-HDLコレステロール、eGFR
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、インスリン
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、比重、尿沈渣
血液学検査	血液型（ABO式・RH式、初回のみ）、ヘマトクリット、血色素量（ヘモグロビン量）、赤血球数、白血球数、血小板数、MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
生理機能検査	安静時心電図、肺機能検査、胸部X線（2方向）、上部消化管X線（上部消化管内視鏡も選択可）、腹部超音波検査（肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、その他）、視力、眼底（両眼）、眼圧、聴力（1000Hz、4000Hz）、便潜血反応（2回法）
血清学検査	CRP、梅毒反応（RPR、TPHA）HBs抗原
その他	男性：PSA（前立腺特異抗体）
医師の判断	医師の判断（判定）、医師の意見
質問票（上記以外）	貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重の変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、生活習慣の改善、保健指導の希望

＊オプション検査項目及び検診料

検査項目	検査内容	検診料
脳MRI検査	脳MRI・MRA検査	33,000円
心肺精密検査	胸部ヘリカルCT	13,200円
子宮がん検査	内診、子宮頚部細胞診	5,500円
乳腺X線検査	マンモグラフィー	5,500円

検査項目	検査内容	検診料
乳腺超音波検査	乳腺超音波検査	5,500円
甲状腺検査	血液検査（TSH、FT3、FT4）	7,700円
骨粗鬆症検査	骨密度測定検査	3,960円

※上記料金はいずれも日帰り人間ドックに追加した場合
※他、実施可能な各種オプション検査項目及び料金については電話予約時に要確認。

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

鈴木病院
TEL　0467（31）7651
鎌倉市腰越1-1-1
https://www.suzuki-hp.ne.jp/

交通

江ノ島電鉄線「鎌倉高校前駅」よりすぐ

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
32,000円
（40才未満）
35,000円
＜家族＞
39,000円
［一般料金 43,000円のところ］

※1泊2日人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
72,800円
（40才未満）
75,800円
＜家族＞
79,800円
［一般料金 83,800円のところ］

検査内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
一般検査	問診・身長・体重計測・血圧測定・視力・聴力測定・腹囲測定
血液一般検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像・(血液型【初回のみ】)
脂質	総コレステロール・HLDコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪
肝臓機能	総蛋白GOT・GPT・γ-GTP・ALB・CK・HDL・総ビリルビン・アミラーゼ・ALP
腎臓機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸
糖尿	空腹時血糖・HbA 1c
甲状腺機能	TSH・F-T3・F-T4
感染症検査	Hbs 抗原・HCV 抗体・梅毒血清反応検査・CRP 定量

検査項目	検査内容
尿検査	尿一般検査(蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン)・尿沈査
便検査	便潜血反応(免疫法)
心電図検査	標準 12 誘導
血圧脈波検査	(動脈硬化の検査)・内臓脂肪測定
腹部エコー検査	
胸部・腹部レントゲン撮影	
食道・胃・十二指腸レントゲン造影検査又は胃内視鏡検査※	
医師診察　総評	

※胃内視鏡ご希望の場合は検査による感染を防ぐため、予め感染症検査が必要になります。ドック受診 1 週間前までに検査(採血)をお受けいただきます。
結 果：2週間前後でご自宅に郵送いたします。

＜1泊2日ドック＞※上記日帰り人間ドック検査項目に以下の検査が追加されます。

検査項目	検査内容
糖尿	糖負荷試験
心電図検査	負荷試験
肺機能検査	肺活量検査
癌反応検査	CEA・CA19-9・AFP・PSA（男性）・CA125（女性）
大腸内視鏡検査	

施設名

信愛クリニック
TEL　0467（48）6678
鎌倉市大船2-26-10

交通

JR「大船駅」から徒歩8分。
大船郵便局前

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
19,000円
（40才未満）
22,000円
＜家族＞
26,000円

［一般料金 30,000円のところ］

検査内容

＜日帰り人間ドック検査項目＞

検査項目	検査内容
問診	既往症、自覚症状、家族歴「問診票」
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲
血圧検査	血圧測定
眼科検査	視力測定(左右)
聴力検査	オージオメーター（左右3000Hz、4000Hz）
心電図検査	安静時12誘導
胸部X線検査	直接撮影
尿検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血
便検査	潜血2日法
超音波検査	肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈、膀胱、前立腺、子宮、卵巣
血液検査	

検査項目	検査内容
一般	赤血球、白血球、血色素、血小板、ヘマトクリット
脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
肝機能	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン、総タンパク
膵臓	アミラーゼ
腎機能	尿素窒素、クレアチニン
痛風	尿酸
血糖	空腹時血糖値、HbA1c
感染症	HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、梅毒（TPHA、RPR）
腫瘍マーカー	CEA、AFP、CA19-9、PSA（男性）、CA15-3（女性）

＊オプション検査項目及び検診料

検査項目	検査内容	検診料
胃検査	胃カメラ	16,000円
大腸検査	大腸カメラ	20,000円
心臓超音波検査	超音波検査	5,000円
血管検査	頚動脈超音波＋血圧脈波検査（ABI）	8,000円

検査項目	検査内容	検診料
甲状腺検査	超音波検査＋TSH、FT3、FT4	5,000円
アレルギー検査	39項目抗体検査	13,000円
ヘリコバクター・ピロリ検査	抗体検査	3,000円

＊インフルエンザワクチンの訪問接種を承っております。（お問い合わせください）

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名：横浜東口クリニック

TEL　045（453）3366
横浜市西区高島2-9-12 スカイビル17F
https://yokohama-east-clinic.jp/

交通

JR「横浜駅」東口より直通

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
33,000円
（40才未満）
36,000円
＜家族＞
40,000円
［一般料金 46,200円のところ］

※1泊2日人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
57,200円
（40才未満）
60,200円
＜家族＞
64,200円
［一般料金 81,400円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度測定
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査
聴力検査	聴力測定（1000・2000・4000）
循環器検査	血圧測定・心電図検査（安静時）
肺機能検査	肺活量分割測定（肺活量、比肺活量、一秒率）
胸部レントゲン検査	直接撮影（デジタル撮影）
消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 直接撮影（デジタル撮影）
血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子（初回のみ）、MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪
腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸
糖尿病検査	空腹時血糖、HbA1c
生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、アミラーゼ
免疫血清学検査	CRP、RF、RPR、TPHA、HBs抗原
尿一般検査	糖、蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH
超音波検査	腹部内臓検査（胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓）
便潜血検査	消化管（特に大腸）の潜血検査
問診	質問表記入、医師面接

※肺機能検査について、当分の間検査項目から外します。

＜1泊2日人間ドック＞　※上記日帰り人間ドックの検査項目に以下の検査が追加されます。

検査項目	検査内容
循環器検査	心電図（運動負荷）
血液学検査	血液像（血液一般検査異常の場合）
生化学検査	アミラーゼアイソザイム（アミラーゼ高値の場合）

検査項目	検査内容
電解質・無機質検査	CPK、Na、K、Cl、Ca、IP、Fe
免疫血清学検査	HCV 抗体
尿一般検査	沈渣（潜血・尿蛋白陽性の場合）

＊オプション検査項目及び検診料

検査項目	検査内容	検診料
婦人科検診	子宮内診、子宮頚部細胞診、乳房触診	7,700円
マンモグラフィー検査		7,700円
消化器腫瘍マーカー	AFP、CA19-9、CEA	7,700円
呼吸器腫瘍マーカー	SCC、SLX、CEA	7,700円
女性ホルモン検査	エストラジオール、FSH	6,490円

検査項目	検査内容	検診料
婦人科腫瘍マーカー	CA15-3、CA125	6,600円
消化器検査	ヘリコバクターピロリ、ペプシノーゲン	7,700円
C型肝炎検査	HCV 抗体	3,300円
前立腺検査	腫瘍マーカー（PSA）、超音波検査	11,000円
骨密度検査	超音波法	2,200円

施設名：京浜健診クリニック

TEL　045（782）3222
横浜市金沢区柳町3-9
https://www.keihin-kc.jp/

交通

京浜急行「金沢八景駅」
徒歩約10分

検診料（補助後）

※日帰り人間ドック
＜会員＞
（40才以上）
35,200円
（40才未満）
38,200円
＜家族＞
42,200円
［一般料金 48,400円のところ］

検診内容

＜日帰り人間ドック＞

検査項目	検査内容
身体測定	身長、体重、肥満度、腹囲
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査
聴力検査	5段階音域聴力測定（500・1000・2000・4000・8000）
循環器検査	血圧測定・心電図検査［12誘導（安静時）］
肺機能検査	肺活量測定
胸部レントゲン検査	デジタル撮影
消化管レントゲン検査	食道、胃、十二指腸 デジタル撮影
血液学検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液型、Rh因子（初回のみ）、MCV、MCH、MCHC

検査項目	検査内容
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、LAP、総ビリルビン
脂質検査	総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪
腎機能・痛風検査	尿素窒素、クレアチニン、尿酸
糖尿病検査	血糖（空腹時）、HbA1c
生化学検査	LDH、総蛋白、アルブミン、アミラーゼ
免疫血清学検査	CRP、RPR、HBs抗原
尿一般検査	糖・蛋白、潜血、ビリルビン、比重、ウロビリノーゲン、ケトン体、PH
超音波検査	腹部内臓検査（胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓）
便潜血検査	消化管（特に大腸）の潜血検査
問診	質問表記入、医師面接

＊オプション検査項目及び検診料

検査項目	検査内容	検診料
脳ドック（基本コース）	診察、問診、MRI検査（磁気共鳴診断）	24,200円
脳ドック（充実コース）	診察、問診、MRI検査（磁気共鳴診断）、MRA検査（磁気共鳴血管診断）	36,300円
腫瘍マーカー健診（男性：10項目）	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、PSA	11,000円
腫瘍マーカー健診（女性：12項目）	CEA、CYFRA、ProGRP、SLX、AFP、PIVKA-II、CA19-9、エラスターゼ、DUPAN-2、SCC、CA125、CA15-3	13,200円
肺がん健診	胸部ヘリカルCT、腫瘍マーカー（SCC、SLX、ProGRP）	19,800円

検査項目	検査内容	検診料
前立腺検査	腫瘍マーカー（PSA）、超音波検査	7,700円
婦人科健診	子宮内診、子宮頚部細胞診	5,500円
子宮超音波検査		5,500円
マンモグラフィー検査		6,600円
骨密度検査	超音波法	4,400円
動脈硬化検査		3,300円
心臓超音波検査		8,800円
大腸内視鏡検査		27,500円

<人間ドック・オプション検査>

※利用方法　健診希望日を直接希望する施設に申し込み、予約が取れましたら、湘南勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。
FAX等で受診者の申請をしていただくと、後日、利用補助券を郵送します。（巻末の利用券ではありません。）

※利用補助券の発行は、1会員年1回とします。

施設名

神奈川県結核予防会
①中央健康相談所
TEL　045（251）2364
②かながわクリニック
TEL　045（201）8521

交通

①地下鉄「阪東橋駅」から徒歩約10分
②地下鉄「関内駅」から徒歩約7分

検診料（補助後）

＜会員＞
（40才以上）
33,000円
（40才未満）
36,000円
＜家族＞
40,000円

［ 一般料金
44,000円のところ ］

検診内容

＜人間ドック（総合健康診断）検査項目＞　※実施施設②

検査項目	検査内容
診察	問診・既往歴・自覚症状・胸部聴診
身体計測	身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲
血圧測定	収縮期・拡張期
胸部X線検査	デジタル撮影2枚（正面・側面）・心胸比測定
肺機能検査	肺活量・予測肺活量・努力性肺活量 肺活量比・1秒量・1秒率・%1秒量
心電図検査	12誘導（安静時）・心拍数
尿検査	蛋白・ウロビリノーゲン・潜血・比重・PH（沈渣）
便検査	潜血反応（2日法）
食道・胃・十二指腸造影X線検査	デジタル撮影8枚
超音波検査	上腹部（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓） 腹部大動脈
血液学的検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値 血小板数・血液像・MCV・MCH・MCHC

検査項目	検査内容
生化学的検査	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・尿酸 尿素窒素・クレアチニン・eGFR・総蛋白・蛋白分画 LDH・総ビリルビン・GOT・GPT・γ-GTP・ALP コリンエステラーゼ・アルブミン・血清アミラーゼ P型アミラーゼ・血清鉄・ナトリウム・カリウム・クロール
糖尿病検査	尿糖・血糖（空腹時）・ヘモグロビンA1c
免疫学的検査	血液型（ABO式・Rh式／初回のみ） RF・CRP・梅毒血清反応 HBs抗原・HCV抗体
視器	視力・眼圧測定
眼底検査	無散瞳眼底撮影（両眼）
聴力検査	オージオ（500Hz、1000Hz、2000Hz、4000Hz）
医師面接	

＊オプション検査項目及び検診料 ※実施施設②

検査項目	検査内容	検診料
乳房検査	マンモグラフィ検査（1方向）+視触診	5,500円
	マンモグラフィ検査（2方向）+視触診	7,700円
	3Dマンモグラフィ検査 （マンモグラフィ検査に追加）	3,300円
	超音波検査+視触診	5,500円

検査項目	検査内容	検診料
子宮がん検査	頸部細胞診+内診	5,500円
	経膣エコー（上記の検査に追加）	2,200円
前立腺検査	腫瘍マーカー（PSA）	2,200円
胃部ABC検査	H.ピロリ菌検査+ペプシノゲン検査	4,620円

その他のオプション検査も取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
オプション検査は②で実施となります。

メモ

<一般健康診断> ※他の制度との併用はできません。

※利用方法　健診希望する施設に直接お申込みください。お申込み後、湘南勤労者福祉サービスセンターに補助券の申請を行ってください。後日補助券を郵送いたします。（巻末の利用券ではありません。）
（◎）がついている施設は、「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の一般健診についても、一般健康診断と同様の金額を補助します。
注意：各施設により健診曜日、健診時間が異なります。必ず施設に問合せをしてからご予約ください。

施設名		検診料（補助後）
藤沢市保健医療センター　TEL 0466（88）7305		Aコース　会員　7,900円　家族　8,900円 Bコース　会員　3,500円　家族　4,500円 （◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可）
藤沢総合健診センター（藤沢順天医院）　TEL 0466（23）3211		Aコース　会員　7,900円　家族　8,900円 Bコース　会員　3,500円　家族　4,500円
湘南第一病院　TEL 0466（44）7111		Aコース　会員　6,640円　家族　7,640円 Bコース　会員　1,240円　家族　2,240円
ライフメディカル健診プラザ　TEL 0466（44）2000		Aコース　会員　6,800円　家族　7,800円 Bコース　会員　3,500円　家族　4,500円
湘南慶育病院　TEL 0466（48）0050		Aコース　会員　9,550円　家族　10,550円 Bコース　会員　5,700円　家族　6,700円
NEW 西横浜国際総合病院　TEL 045（861）8430		Aコース　会員　5,700円　家族　6,700円 Bコース　会員　1,850円　家族　2,850円 （◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 対応可）
湘南藤沢徳洲会病院　TEL 0466（35）1360		Aコース　会員　9,550円　家族　10,550円 Bコース　会員　3,500円　家族　4,500円
茅ヶ崎徳洲会病院　TEL 0467（89）2555		Aコース　会員　8,450円　家族　9,450円 Bコース　会員　2,950円　家族　3,950円 （◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談）
寒川病院総合健診センター　TEL 0467（75）6751		Aコース　会員　7,720円　家族　8,720円 Bコース　会員　2,180円　家族　3,180円 （◎協会けんぽ生活習慣病予防健診 要相談）
湘南鎌倉総合病院　TEL 0467（44）1454		Aコース　会員　9,550円　家族　10,550円 Bコース　会員　3,500円　家族　4,500円
大船中央病院　TEL 0467（47）7761		Aコース　会員　6,171円　家族　7,171円 Bコース　会員　2,563円　家族　3,563円
鈴木病院　TEL 0467（31）7651		Aコース　会員　8,130円　家族　9,130円 Bコース　会員　2,730円　家族　3,730円
神奈川県結核予防会	①中央健康相談所　TEL 045（251）2364 ②かながわクリニック　TEL 045（201）8521	一般健康診断は①、協会けんぽ生活習慣病予防健診は①・②で実施（検査内容、料金については実施施設へお問い合わせください。）一般料金より会員2,000円、家族1,000円を助成します。
医療法人社団進興会　TEL 03（5408）8671		一般健康診断は一般料金（10,000円：税抜）より会員2,000円、家族1,000円を補助します。検査内容については実施施設へお問い合わせ下さい。 出張健診もお受け致します。（◎協会けんぽ 要相談）

＜一般健康診断Aコース＞

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状　等
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影
心電図検査	安静時12誘導
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘマトクリット、血色素量、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、Non-HDLコレステロール、クレアチニン、eGFR

＊各施設により、以下の項目が追加されます。
「藤沢市保健医療センター」：体脂肪率、総コレステロールあり
白血球数、ヘマトクリットクレアチニン、eGFR検査なし
「藤沢総合健診センター」：体脂肪率、総コレステロール
「ライフメディカル健診プラザ」：血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体あり
「湘南慶育病院」：（尿）潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体、
（血）血小板、MCV、MCH、MCHC、総コレステロールあり
Non-HDLコレステロール、クレアチン、eGFR、脈拍数なし
「西横浜国際総合病院」：尿潜血、尿ウロビリノーゲン、血小板数、HbA1c
「湘南藤沢徳洲会病院」：血小板、MCV、MCH、MCHC、尿潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体、
ビリルビン、pH、比重
「大船中央病院」：血小板、尿潜血、ウロビリノーゲン
「神奈川県結核予防会」：総コレステロール検査あり、白血球数、ヘマトクリット検査なし

＜一般健康診断Bコース＞

検査項目	検査内容
問診	既往歴、業務歴、自覚症状
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI
視力検査	左右
聴力検査	左右1000Hz、左右4000Hz
血圧測定	最高、最低、脈拍数
尿検査	蛋白、糖
胸部X線検査	直接撮影

＊各施設により、以下の項目が追加されます。
「藤沢市保健医療センター」：体脂肪率
「ライフメディカル健診プラザ」：尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、ビリルビン、ケトン体
「湘南慶育病院」：腹囲、（尿）潜血、比重、PH、ウロビリノーゲン、ケトン体あり、脈拍数なし
「西横浜国際総合病院」：尿潜血、尿ウロビリノーゲンあり、脈拍なし
「湘南藤沢徳洲会病院」：腹囲、潜血、ウロビリノーゲン尿、ケトン体、ビリルビン、pH、比重
「大船中央病院」：腹囲、尿潜血、ウロビリノーゲン
「神奈川県結核予防会」は、Bコースの実施なし

＜参考＞
一般健康診断は、労働安全基準法により事業者に義務づけられる従業員の検査項目となっております。
＊一般健康診断Aコース　雇入時35才時、40才以上
＊一般健康診断Bコース　35才時除く39才以下

◇　レジャー施設等のご利用について

各施設の窓口に、ガイドブック巻末にある「2022年施設割引利用券」を提出すると、会員価格で利用できます。
※利用券1枚につき1名の利用です。
※利用料金は別途消費税がかかる場合や、年度途中で利用料金が変更になることがございます。
※施設によっては、ご利用の際に予約や別途会員証の提示等が必要になる場合がございます。営業時間・休業日等事前に各施設にご確認いただきますようお願いいたします。

乗馬



施　設　名	電話番号	交　　通	区　　分	一般料金	割引内容	備　考
乗馬クラブクレイン神奈川 http://www.uma-crane.com/maplist/kanto/kanagawaken/kanagawa/	0463(87)6610	小田急線「渋沢駅」下車、渋沢駅より送迎バス約15分（要予約）	乗馬スクール1回コース（プライベートレッスン）	5,000円	一般料金の1,500円引き	税別 保険、レンタル料別途

リラクゼーション

施　設　名	電話番号	交　通	割　引　内　容	備　　考
リフレッシュセンター リ　ラ　ッ　ク　ス http://relax-net.net/	戸塚店 045(869)5710 他店舗についてはHP参照	サクラス戸塚ビルB1F 他店舗についてはHP参照	全コース550円（消費税込み）割引。 ＊初回来店時の新規会員登録料110円（消費税込み）に対する割引は不可。 ＊対象店舗…リラックス全店（21店舗） [西新宿店、方南町店、幡ヶ谷店、祖師谷店、中野新橋店、梅ヶ丘店、笹塚店、桜上水店、久我山店、阿佐ヶ谷店、下高井戸店、浜田山店、砧店、サクラス戸塚店、元住吉店、浦和店、FKDインターパーク店、宇都宮東駅前店、千歳烏山店、水戸京成百貨店、イオン入間店、代々木公園店]	＊他のサービス・割引券との併用不可

ゴルフ練習場・ゴルフコース



施　設　名	電話番号	交　　通	割　引　内　容	備　　考
NEW 箱根園ゴルフ場	0460(83)6555	[電車] JR「小田原駅」から箱根園行きバス箱根園ゴルフ場下車	1ラウンドセルフプレー [平日] 正規料金 10,000円→割引料金 6,600円 [土曜] 正規料金 16,200円→割引料金 10,700円 [休日] 正規料金 15,200円→割引料金 9,700円 ＊上記料金には1名様の1ラウンドグリーンフィー・乗用ゴルフカーフィー・諸経費・利用税・消費税が含まれております。	・ロッカーフィー330円、補償料35円は別途かかります。 ・3バック・2バックの場合は割増料金がかかります。 ・会員証の提示が必要です。
葉山国際カンツリー倶楽部	046(878)8110	[車] 逗子ICより約8km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約25分）	1R4Bセルフ、昼食別、税込 平日セルフ　17,444円→15,800円 土日祝セルフ　29,432円→23,500円 ※キャディ付きの場合はお一人様2,750円プラスとなります。	・地下駐車場完備 ・他の優待券との併用はできません。
葉山パブリックゴルフコース 葉山パブリックゴルフ練習場	046(878)8100	[車] 逗子ICより約6.7km [電車] JR横須賀線逗子駅より無料送迎バスあり（約20分）	平日1回目プレー料金（9ホール） 5,500円→4,500円 ※プレー料金はフロントにて1,000円返金 練習場プリペイドカード料金 2,000円→1,800円	・駐車場完備 ・他の優待券との併用はできません。

＊上記料金についてはオンシーズン料金（4月～6月）となります。
季節毎に料金を設定し割引料金のご案内をさせていただきます。

＝プリンスホテル関係＝
（ゴルフコース）

施　設　名	電　　話	交　　通	内　　容
軽井沢プリンスホテルゴルフコース	0267(42)8811	軽井沢駅南口からタクシーで2分	＊左表以外にも施設があります。左表以外の施設、利用期間、割引料金については、「プリンスホテルご優待プラン」専用ホームページをご覧ください。 <利用方法>お申し込みは、ゴルフ場名、利用日、氏名、人数と湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝えください。※ご利用時、下記HPよりご優待クーポンをモバイル提示または印刷しご持参ください。 **Web またはゴルフ場各施設にお申し込み下さい。** **www.princehotels.co.jp/keiyaku/** 企業契約専用のご案内ですので、 パスワードをご入力ください。 （ユーザー名・パスワードはprkeiyakuです） ※2021年10月1日よりパスワードが 「prkeiyaku2021」に変更になります。 プリンスホテル優待プラン　検索
軽井沢72ゴルフ	0267(48)0072	軽井沢駅南口からタクシーで8分	
軽井沢浅間ゴルフコース	0267(48)0001	軽井沢駅南口からタクシーで11分	
晴山ゴルフ場	0267(42)8611	軽井沢駅南口からタクシーで2分	
嬬恋高原ゴルフ場	0279(97)4111	万座・鹿沢口駅からタクシーで10分	
箱根湯の花ゴルフ場	0460(83)5111	箱根湯本駅からタクシーで25分	
大箱根カントリークラブ	0460(84)6111	箱根湯本駅からタクシーで30分	
箱根園ゴルフ場	0460(83)6555	箱根湯本駅からタクシーで30分	
西熱海ゴルフ場	0557(84)1111	熱海駅からタクシーで15分	
川奈ホテルゴルフコース	0557(45)1111	伊東駅からタクシーで15分	
武蔵丘ゴルフコース	042(973)3333	飯能駅北口からタクシーで6分	
新武蔵丘ゴルフコース	042(974)5111	飯能駅北口からタクシーで7分	
西武園ゴルフ場	04(2925)8111	西武園駅北口からシャトルバスで5分	
大原・御宿ゴルフコース	0470(62)2111	大原駅からタクシーで10分	

＝FUJIYAMA倶楽部関係＝
（ゴルフコース）

施　設　名	電　　話	優待料金又は特典	内　　容
富士ゴルフコース	0555(62)2550	昼食付特別料金	＊料金詳細及び開設期間等につきましては、各ゴルフ場へお問い合わせください。 <ご利用方法>事前に、お電話にて予約の上、巻末の施設割引利用券を提示してください。 ＊料金・特典内容は変更になる場合がございます。
大富士ゴルフ場	0545(21)4111	昼食時ソフトドリンク1杯サービス	
カントリークラブ・グリーンバレイ ★白樺コース（リモコン乗用カートセルフプレー）	0551(22)0139	土日祝のみ　昼食付プラン500円引	
カントリークラブ・グリーンバレイ ★すずらんコース（乗用カートセルフプレー）	0551(22)0139	土日祝のみ　昼食付プラン500円引	

フィットネス

施　設　名	電話番号	交　　通	割　引　内　容	備　　考
スポーツクラブNAS https://www.nas-club.co.jp/	NAS藤沢 0466(21)8981 NAS湘南台 0466(47)7081	藤沢駅北口徒歩3分 湘南台駅東口徒歩3分	入会時に必要となる事務手数料（3,000円）無料 ※会員カードの提示または、巻末の施設割引利用券の提出が必要	・他のサービス・キャンペーン・割引券との併用不可
NEW スポーツクラブ メガロス	03(5334)8600 （法人営業部） 平日9:00~18:00	大和店：大和駅徒歩4分 相模大野店：相模大野徒歩3分 町田店：町田駅西口より460m 他各店舗HPをご確認ください。	入会金、事務手数料無料 月会費利用 定価月会費から毎月1,100円割引 都度利用 1回2,200円で利用可	・大和店・相模大野店・町田店等対象 対象店舗35店 ・同居家族が利用の際は、初回利用時にしおかぜ湘南会員の同行が必要となります。

スキー場

施　設　名	割　引　内　容				備　　考
	券　種	（区分）	（一般料金）	（会員料金）	
舞子スノーリゾート https://www.maiko-resort.com 関越自動車道 塩沢石打ICより約1分 025(783) 4100	1dayパス （リフト・ゴンドラ共通1日券）	大人	5,000円	3,800円	＊令和3年度の料金です。 ＊令和4年度の料金については、施設にお問い合わせ下さい。 ＊特典は、リフト券購入時に割引券をお渡しします。
		55才以上・中高生	4,500円	3,500円	
		小学生	3,000円	2,400円	
	2daysパス （リフト・ゴンドラ共通2日券）	大人	8,700円	7,400円	
		55才以上・中高生	7,800円	6,800円	
		小学生	5,400円	4,600円	
	購入特典	スキー＆ボードレンタルセット 300円OFF			
		スキー＆ボードスクールレギュラーレッスン 300円OFF			
		日帰りスキーセンタースパ 200円OFF			

日帰り温泉



施設名	電話番号	交通	割引内容 区分		一般料金	会員料金	備考
箱根の湯 http://www.hakonenoyu.co.jp	0460(85)8080	箱根湯本駅より箱根登山鉄道バス畑宿・旧街道線「台の茶屋」下車	大人(中学生以上)		1,100円	950円	駐車場完備
			小人(4才以上小学生以下)		550円	500円	
湯の里おかだ http://www.yunosato-y.jp/	0460(85)3955	箱根湯本駅より徒歩20分、又はシャトルバス(片道100円)で5分	大人		1,450円	各100円引き ＊早朝入浴は除く	＊大人は中学生以上、小人は小学生以上 駐車場完備 ＊タオル、バスタオル別料金 (レンタルセット200円)
			小人		600円		
天然温泉湯花楽 厚木店 http://www.yukaraku.com/atsugi/	046(296)4126	＊本厚木駅から車で7分。 ＊無料シャトルバスあり。「本厚木駅」北口、南口より運行。	大人(平日)		1,375円	1,210円	入泉料・サウナ他施設利用料込み。 小学生以下はサウナの利用はできません。
			大人(土・日・祝)		1,595円	1,430円	
			小人(小学生以下)		638円	—	
小田原お堀端万葉の湯(小田原館)	0465(23)1126	JR「小田原駅」東口徒歩5分	大人(中学生以上)全日		2,530円	2,200円	・年中無休 ・24時間営業 ・深夜料金は別途 ・利用券1枚で5名様まで優待割引とする。 ・利用券のコピー利用は不可とする。
			小学生 全日		1,320円	1,320円	
			幼児(3才～未就学児)全日		990円	990円	
はだの万葉倶楽部(はだの館)	0463(85)4126	小田急線「秦野駅」南口より無料シャトルバス10分	大人(中学生以上)平日		1,980円	1,650円	
			大人(中学生以上)土・日・祝・特別期間		1,980円	1,870円	
			小学生 全日		1,030円	770円	
			幼児(3才～未就学児)全日		820円	550円	
横浜みなとみらい万葉倶楽部(横浜みなとみらい館)	045(663)4126	横浜西口りそな銀行前より無料シャトルバス20分	大人(中学生以上)全日※別途入湯税100円		2,750円	2,530円	
			小学生 全日		1,540円	1,430円	
			幼児(3才～未就学児)全日		1,040円	1,040円	
美肌の湯あしがら温泉「おんりーゆー」	0465(72)1126	大雄山線「大雄山駅」よりバス8分(無料送迎あり)	大人(中学生) 10時～		2,200円	2,035円	会員証提示または利用券でご本人及び同伴者5名まで利用可 ＊3歳～未就学児495円。 ＊フェイスタオル・バスタオル・館内着付。(作務衣 大人のみ) ＊オムツをしているお子様は入場不可。(トレーニング中も含む) ＊10歳以上のお子様は、異性のお風呂への入浴はできません。
			子供(小学生) 10時～		1,155円	1,078円	
			子供 17時～		990円	913円	
			幼児		605円	605円	
江の島アイランドスパ www.enospa.jp	0466(29)0688	小田急線「片瀬江ノ島駅」徒歩10分	4月～9月通常料金	大人	3,000円	2,700円	特定日、定休日、営業時間は公式ホームページにてご確認ください。 ＊年齢区分 大人:中学生以上 子供:小学生 ＊注意事項 未就学のお子様は、安全管理上ご入館いただけません。 小学生は月曜～土曜は同性の保護者同伴のうえ、ご利用いただけます。 日曜日は入館できません。 ワンデイスパのみ会員料金対象です。 その他、割引等の併用はできません。
				子供	1,500円	1,350円	
			4月～9月特定日料金	大人	4,000円	3,600円	
				子供	2,000円	1,800円	
			10月～3月通常料金	大人	2,500円	2,250円	
				子供	1,250円	1,125円	
			10月～3月特定日料金	大人	3,000円	2,700円	
				子供	1,500円	1,350円	
箱根湯寮	0460(85)8411	「箱根湯本駅」より無料送迎バス3分	大人(中学生以上)	平日	1,500円	1,300円	大浴場のみ(会員証提示の場合は、5名様まで有効) 小学生未満のお子様のご利用は、お断りしております。 タオル類のレンタルはございません。受付で購入もしくはご持参ください。
				土休日・特定日	1,800円	1,600円	
			子供(小学生)	平日	900円	800円	
				土休日・特定日	900円	800円	
国登録有形文化財絶景日帰り温泉龍宮殿本館	0460(83)1126	JR「小田原駅」から箱根園行きバス「龍宮殿前」下車	大人(中学生以上)		2,030円	1,700円	税込・大人入湯税50円含む ＊タオル別料金 ＊要会員証の提示
			小学生		1,100円	770円	
			幼児(3才以上)		550円	330円	

遊園施設等

施設名	電話番号	交通	割引内容 区分		一般料金	会員料金	備考
江の島エスカー http://enoshima-seacandle.jp/facilities/escar.html	0466(23)2443	小田急線「片瀬江ノ島駅」下車、徒歩15分	大人		360円	320円	
			小学生		180円	160円	
箱根 駒ヶ岳ロープウェー	0460(83)1151	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人		1,800円	1,620円	往復乗車券 (2021年10月1日改訂) ＊要会員証の提示
			小学生		900円	810円	
箱根園水族館 https://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	入場料	大人	1,500円	1,200円	＊大人(中学生以上) ＊小人(4才～小学生) ＊営業時間 9:00～16:30 (季節により変更あり) ＊要会員証の提示
			入場料	小人	750円	600円	
NEW 水陸両用ニンジャバス (乗車船券)	0460(83)1151 (箱根園)	JR「小田原駅」から箱根園行きバス終点下車	大人		2,400円	2,200円	＊要会員証の提示 (2022年4月1日から料金改定予定) ＊幼児(2才以下)は500円(膝上の乗車となります)
			大人(繁忙期)		2,600円	2,400円	
			こども(3才～小学生)		1,200円	1,100円	
			こども(繁忙期 3才～小学生)		1,300円	1,200円	
新江ノ島水族館 https://www.enosui.com/	0466(29)9960	小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」下車徒歩3分	入場料	大人	2,500円	2,250円	＊幼児(3才以上) ＊他割引との併用不可 ＊会員証提示の場合は5名様まで割引 ＊高校生の方は生徒手帳等をご提示ください。
			入場料	高校生	1,700円	1,530円	
			入場料	小・中学生	1,200円	1,080円	
			入場料	幼児	800円	720円	
サイクルスポーツセンター https://www.csc.or.jp	0558(79)0001	伊豆箱根鉄道「修善寺駅」からタクシーで15分	入園料	大人	850円	750円	＊小人は4才～小学生 ＊閉園時間は通常シーズン9:30～16:30(平日は10:00～16:30)夏季・冬季シーズンは、異なります。 ＊休園日:要HP確認(春休み・GW・夏休み・冬休み・年末年始は除く)※その他メンテナンス休業あり ＊とくパスは、入場と場内の施設が1日中何回でもご利用頂けます。但し、パターゴルフ、5kmコース、MTBコース(割引制度あり)の利用は含みません。
			入園料	小人	650円	550円	
			とくパス	大人	2,500円	2,300円	
			とくパス	小人	2,300円	2,100円	
横浜・八景島シーパラダイス www.seaparadise.co.jp ※ご利用の際は施設割引利用券をご提出ください。(会員証の提示ではご利用いただけません。)	045(788)8888	京浜急行「金沢八景駅」・JR根岸線「新杉田駅」よりシーサイドライン「八景島駅」乗り継ぎ下車	アクアリゾーツパス(水族館4施設パス)	大人・高	3,000円	2,600円	2022年4月1日～2023年3月31日
			アクアリゾーツパス(水族館4施設パス)	小・中	1,800円	1,500円	
			アクアリゾーツパス(水族館4施設パス)	幼児	900円	700円	＊幼児(4才以上)
			アクアリゾーツパス(水族館4施設パス)	シニア(65才以上)	2,500円	2,150円	
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	大人・高	5,500円	4,700円	2022年4月1日～2022年11月30日 2023年3月1日～2023年3月31日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	大人・高	5,000円		(冬期) 2022年12月1日～2023年2月28日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	小・中	3,900円	3,300円	2022年4月1日～2022年11月30日 2023年3月1日～2023年3月31日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	小・中	3,600円		(冬期) 2022年12月1日～2023年2月28日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	幼児(4才以上)	2,200円	1,900円	2022年4月1日～2022年11月30日 2023年3月1日～2023年3月31日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	幼児(4才以上)	2,000円		(冬期) 2022年12月1日～2023年2月28日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	シニア(65才以上)	3,900円	3,300円	2022年4月1日～2022年11月30日 2023年3月1日～2023年3月31日
			※ワンデーパス(アクアリゾーツ+プレジャーランドパス)	シニア(65才以上)	3,600円		(冬期) 2022年12月1日～2023年2月28日
マクセル アクアパーク品川 http://www.aqua-park.jp/	03(5421)1111	JR・京急「品川駅」(高輪口)から徒歩2分	水族館入場券	大人・高	2,300円	2,100円	2022年4月1日～2023年3月31日
			水族館入場券	小・中	1,200円	1,100円	
			水族館入場券	幼児	700円	600円	＊幼児(4才以上)

※プレジャーランドパス(アトラクションパス)

※利用除外日:休園日、貸切時、特別イベント実施時
※日によって入場制限を行う場合があります。
※施設ご利用の際、マスクの着用が必要です。

食事施設



施　設　名	電話番号	交　　通	割引対象施設	割引率	備　　考
横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp	045(411)1111	JR「横浜駅」西口より徒歩1分	木の花・彩龍・さがみ ベイビュー・コンパス	5%	特別企画商品(プラン商品)、年末、年始、クリスマス期間等の特別営業日は除く 詳細はお問い合わせ下さい。

料理教室

施　設　名	電話番号	所　在　地	割　引　内　容
ホームメイドクッキング藤沢校 https://www.homemade.co.jp/	0466(24)4451	藤沢市鵠沼石上1－2－5 第一ミヤビル2F	ホームメイドクッキング主催の講座(料理教室)に会員・家族が新規で入会するにあたり ＊入会金　5,500円無料 ＊1,500ポイントプレゼント(ホームメイドキッズは300ポイント。1ポイント1円としてホームメイドクッキングの教室でご利用いただけます)
ご利用方法・・・入会申込手続きの際に「会員証」を教室受付にご提示下さい。優待特典クーポン券をご用意しますので会員番号、その他必要事項をご記入下さい。			

旅行会社

会　社　名	電話番号	交　　通	割　引　内　容	割引率	備　　考
㈱JTB湘南藤沢店 http://www.jtb.co.jp/shop/shonanfujisawa/	0466(54)6702	「藤沢駅」南口徒歩3分 ファミリー通り 平野ビル2F	P76全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。		現金、JTB旅カードにて支払の場合のみ (会員証裏面を提示)
㈱JTB湘南トラベルプラザ https://stores.jtb.co.jp/b9945-0	0466(43)8700	湘南台文化センターとなり小田急線「湘南台駅」G出口より徒歩2分 専用駐車場有	P76全福センターで優待契約があります。 HPにログインの上内容をご確認ください。		・現金、JTB旅カード、JTB旅行券にて支払の場合のみ ・宿泊補助との併用可 海外渡航手数料50%OFF (会員証裏面を提示)
近畿日本ツーリスト㈱ ヨドバシ横浜店	045(317)4301	「横浜駅」西口徒歩3分	国　内 ○近畿日本ツーリスト 日本の旅 (宿泊単品商品を除く) 海　外 ○近畿日本ツーリスト 海外の旅	3%	※現金のみの取扱 ※宿泊補助との併用可
株式会社エイチ・アイ・エス	ベネフィットデスク 海外 050(5894)3823 国内 050(5894)3824	各支店での申込みは割引対象となりません	○詳細はP10をご覧ください		

FUJIYAMA倶楽部

ご利用方法

①利用料金は変更となる場合がございますので、事前にご確認ください。
②ご予約の際、施設名、期日、名前、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨、利用人数をお知らせください。
③支払いは各施設でお願いいたします。

＜遊園地・観光施設のご利用の場合＞

下記の証明物いずれかを各施設窓口へご提示ください。
サービスセンター発行の施設割引利用券、FUJIYAMA 倶楽部ホームページのプリントアウト（https://www.fujikyu-concierge.com/club）
割引券の発行 →ユーザID: kyousai　パスワード2295を入力してプリントアウトして下さい。

FUJIYAMA倶楽部　検索

＜ホテル・ゴルフ場のご利用の場合＞

事前に、電話にて予約の上、各施設窓口に『優待ご利用券』又は、サービスセンター発行の施設割引利用券を提示してください。

遊園地　等

施設名	電話番号	交通	割引内容 区分		一般料金	会員料金	備考
富士急ハイランド https://www.fujiq.jp/	0555（23）2111	車：中央自動車道河口湖IC隣接。東名高速御殿場IC下車、東富士五湖道路経由で30分 電車：JR中央本線大月駅で富士急行線乗り換え、富士急ハイランド駅下車	フリーパス	大　人	6,200円	6,000円	※幼児：1才～未就学児 シニア：65才以上 ※休園日＝不定休 お問い合わせください。
				中高生	5,700円	5,500円	
				小学生	4,500円	4,300円	
				幼児・シニア・妊婦・障がい者手帳をお持ちの方	2,100円	2,000円	
ぐりんぱ http://www.grinpa.com	055（998）1111	車：東名高速道路裾野ICより南外周道路経由約20分 電車：JR御殿場駅、JR三島駅、JR富士駅より富士急行バス	入園	大　人	1,300円	1,150円	※大人＝中学生以上 小人＝3才～小学生 シニア＝60才以上（要証明） ※休園日＝施設にお問い合わせください。
				小人・シニア	850円	700円	
			ワンデークーポン	大　人	3,700円	2,900円	
				小人・シニア	2,700円	2,300円	
さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト https://www.sagamiko-resort.jp/	0570（037）353	JR中央本線「相模湖駅」から三ヶ木行きバスで「プレジャーフォレスト前」下車	入園料	大人	1,800円	1,500円	大人（中学生以上）、小人（3才～小学生）。 休園日：施設にお問い合わせください。 シニア（60才以上：要証明）
				小人・シニア	1,100円	900円	
			フリーパス	大人	4,300円	3,900円	
				小人・シニア	3,500円	3,200円	
初島航路＆PICA初島R-Asia入園	0557（81）0541	熱海港から船で25分	乗船料+入園料セット	大人	3,200円	3,000円	※大人＝中学生以上 小人＝6才～小学生（5才以下のお子さまは、大人1人につき1人無料）
				小人	1,600円	1,500円	

※料金は変更になる場合がございます。





スキー関係

＊令和4年度は未定です。9月中旬頃決定致します。
＊料金、営業期間、時間等詳細は各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	交通	割引内容				備考
スノーパーク Yeti（イエティ） https://www.yeti-resort.com	055（998）0636	車：①東名高速裾野ICより南外周道路経由20分。 ②東名高速御殿場ICから富士山スカイライン経由で30分。	区分		一般料金	会員料金	※リフト乗り放題 ※小人=3才～小学生以下 ※大人=中学生以上 シニア=60才以上（要証明） ※令和3年度料金のため、令和4年度は変更になる場合がございます。ご利用前に、施設に直接お問い合わせください。 ※ナイター券は15:30発売
			レギュラーシーズン				
			1日入場滑走料（平日）	大人	3,500円	2,800円	
				小人シニア	2,500円	1,800円	
			1日入場滑走料（土休日）	大人	4,000円	3,300円	
				小人シニア	3,000円	2,300円	
			ナイター（全日）	大人	2,500円	2,100円	
				小人シニア	2,000円	1,600円	
あだたら高原スキー場	0243（24）2141	車：東北自動車道二本松ICから約20分。（首都圏から3時間） 電車：東北新幹線「郡山駅」で乗り換え、「二本松駅」から岳温泉行きバスで30分	レギュラーシーズン				※令和3年度料金のため、令和4年度は変更になる場合がございます。ご利用前に、施設に直接お問い合わせください。 ※大人＝高校生以上 ※シニア＝50才以上（要証明） 未就学児は無料 （スノーエスカレーターは有料）
			平日	大人	3,200円	2,700円	
				中学生・シニア	2,800円	2,200円	
				小学生	1,850円	1,650円	
			土休日及び年末年始（12/30～1/4）	大人	4,000円	3,300円	
				中学生・シニア	3,500円	2,800円	
				小学生	2,300円	2,100円	

その他

施設名	電話番号	交通／内容	割引内容				備考
河口湖遊覧船「天晴（あっぱれ）」 本栖湖遊覧船「もぐらん！」	0555（72）0029	乗船遊覧料	区分		一般料金	会員料金	※大人=中学生以上 ※小人=小学生（6才以下のお子様は、大人1人につき1人無料） ※「もぐらん！」は夏季のみの営業となります。詳しくはHPをご確認ください。
			大人		1,000円	900円	
			小人		500円	450円	
山中湖遊覧船「白鳥の湖」	0555（62）0130		大人		1,000円	900円	
			小人		500円	450円	
～河口湖～富士山パノラマロープウェイ	0555（72）0363	車：中央自動車道河口湖ICより15分 電車：JR中央本線「大月駅」で富士急行線乗り換え、「河口湖駅」下車徒歩15分、バス5分	片道	大人	500円	450円	大人=中学生以上 ※小人=小学生(6才以下のお子様は、大人1人につき1人まで無料)
				小人	250円	230円	
			往復	大人	900円	810円	
				小人	450円	410円	
フジヤマミュージアム	0555（22）8223	車：中央自動車道河口湖IC隣接。東名高速御殿場IC下車東富士五湖道路経由で30分 電車：JR中央本線「大月駅」で富士急行線乗り換え、「富士吉田駅」下車タクシー5分	大人		1,000円	700円	※富士急ハイランドフリーパスをご利用の方は無料 ※ハイランドリゾートホテル＆スパ、又はホテルマウント富士にご宿泊の方は無料 ※毎週土曜日は中学生は無料（要証明）
			大学・専門学生		800円	500円	
			高校生		600円	400円	
			中学生		500円	300円	
			小学生以下		無料（保護者同伴）		
富岳風穴 鳴沢氷穴	0555（85）2300 0555（85）2301	車：中央自動車道河口湖ICより国道139号経由約20分	観覧料	大人	350円	300円	※大人=中学生以上 ※小人=小学生（6才以下のお子様無料）
				小人	200円	150円	
ふじやま温泉	0555（22）1126	車：中央道河口湖IC隣接。	平日	大人	1,500円	1,200円	※大人=中学生以上 小人=3才～小学生 ※繁忙期（GW・お盆・年末年始）は土日祝日料金が適用になります。 ※隣接のハイランドリゾートホテル＆スパにご宿泊の方は無料でご利用になれます。 ※オムツの取れていないお子様はベビーバスのご利用となります。
				小人	750円	600円	
			土休日繁忙期	大人	1,800円	1,500円	
				小人	900円	750円	

ショッピング

施　設　名	電話番号	交　　通	割　引　率	利　用　方　法
㈱さいか屋藤沢店 https://saikaya.co.jp/fujisawa.	0466(27)1111	JR「藤沢駅」北口徒歩1分	5% 食料品は3%（現金のみ） ※割引対象外商品もあります	サービスカウンターで、利用券を提出し「お買物優待券」を受け取り、商品購入の際に売場に提出してください。

結婚情報サービス

施　設　名	電話番号	通常入会金	割引入会金	入会者へのサービス内容	備　　考
株式会社オーネット https://onet.co.jp/entry/corporate/potral_fst/	0120(13)5029	116,600円 （消費税込）	105,600円 （消費税込）	①データマッチングシステム（オーネット会員の中からピッタリな方、月々6人、年間72人のデータをご紹介） ②イベント・パーティー（全国各地でイベントやパーティーを開催） ③プロフィール検索「イントロG」（マイページで都道府県や年齢などからお相手を検索して申し込むサービスです） ④フォト&プロフィール検索サービス「オーネットパス」のご利用（年3回可能）	※入会後、別途16,500円の月会費が必要となります。 （消費税込）
株式会社ZWEI https://www.zwei.com/houjin/s50/	フリーダイヤル 0120(374)281	115,500円 （消費税込）	104,500円 （消費税込）	婚活のプロのスタッフが、お客さま一人ひとりと向き合いサポートいたします！ ■条件マッチング 希望条件ぴったりのお二人に、紹介データを毎月お届け。 ■インプレッション・マッチング 顔写真の印象から、ご希望のお相手にお申込み。 ■価値観マッチング 価値観・ライススタイルの合う方を、診断結果から選んでお申込み。 その他、さまざまなサービスをご用意しております。	※入会後は別途月会費が必要となります。 ※掲載の特典及びサービス内容は予告なく変更になることがございますので、HPまたはツヴァイ店舗で必ずご確認下さい。（金額は2021年12月現在）
株式会社パートナー https://partner-konkatsu.com/	046(272)9811 090-8801-1197 （代表高橋携帯）	55,000円 （消費税込）	49,500円 （消費税込）	○お見合申込45名/月まで可能 ○1回/月のカウンセリング実施 ・丁寧なサポートで婚活進めます。 ○オンラインでの入会相談、カウンセリング、見合対応可能 ○無料婚活占い実施! ◎先ずは無料入会相談いたします。 ・お気軽にどうぞ!	※日本ブライダル連盟正規加盟店 ※月会費7,700円が別途必要となります。 (消費税込) ※貴方が選べる複数コースをご用意。

結婚式場

施　設　名	電話番号	交通	割　引　内　容	備　　考
コルティーレ茅ヶ崎 https://h-wedding.com/cortile	0467(87)0002	車：JR「茅ヶ崎駅」北口より10～15分	衣装代（新郎・新婦）……15％引き 婚礼料理代（新郎）……　5％引き ※その他の商品も割引あり	※紹介所を通じての申込みは割引対象外 ※他の割引制度との併用は不可 ご利用の際は、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。
ロイヤルマナーフォートベルジュール	0465(34)2241	小田急線「足柄駅」下車徒歩7分		
横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ	045(411)1122	「横浜駅」西口より徒歩1分	・挙式料(15万円、税別) ・料飲5％OFF	

引越し

施　設　名	電話番号	割引内容	備　　考
アリさんマークの引越社	0120(04)2626	・引越料金から20%割引　＊3月18日～4月10日は除く ・お見積りプレゼント：新生活応援マガジン〔引越準備〕(準備掲載商品や、便利なクーポンセットが入った引越準備バッグプレゼント中。※サービス内容は予告無く変更、終了となる場合がございますので、ご了承ください。) ・ご成約プレゼント：ダンボール最大50枚、テープ2本、ふとん袋2枚 ・最適なプランをご提案：小物・家具の荷造りから設置・荷解きまで全部おまかせの「アリさんフルパック」から、自分でできることは行う「経済パック」まで、お客様に合わせてご提案。 ・引越し以外でも、エアコンの移設、ピアノの運送なども承ります。	ご利用の際は、湘南勤労者福祉サービスセンターの会員である旨をお伝え下さい。

介　護

施　設　名	電話番号	割　引　内　容
へいあんホームケア平塚 http://www.heian-homecare.jp/	0463(35)6578	ベッド、紙おむつ等の消耗品、入浴補助用具等　15～25%引き ヘルパー派遣等介護相談　無料

自動車学校



施設名		電話番号	交通	割引内容（入学金からの割引額） 普通車	自動二輪車	備考
三共自動車学校 https://safety-sankyou.co.jp/		0466（81）3710	小田急線「藤沢本町駅」下車、徒歩10分	5,000円	2,000円	※入学金の割引 ※各学校とも、他の割引制度との併用は不可
藤沢高等自動車学校 https://www.fujisawa-ds.co.jp		0466（45）7171	小田急線「長後駅」よりバス「山谷」下車 その他、湘南台駅・長後駅・海老名駅・さがみ野駅・立場駅等から無料送迎バスあり（全5路線）	5,000円	3,000円	
湘南台自動車学校 http://www.kanto-ms.com/shonandai/ info@shonandai-ds.jp		0466（87）5011	小田急線「湘南台駅」西口下車慶応大学行きバス「南大山」下車 その他　辻堂線・寒川線など全7路線（湘南台西口から無料シャトルバス有）	5,000円	3,000円	
京急自動車学校 https://www.keikyu-driving.co.jp	茅ヶ崎校	0467（52）7106	JR「茅ヶ崎駅・辻堂駅・寒川駅」から無料送迎バスあり	5,000円	2,500円	
	上大岡校	045（842）8241	横浜市営地下鉄「港南中央駅」から徒歩5分　上大岡駅から無料送迎バスあり			

レンタカー

施設名	電話番号	交通	割引内容	備考
トヨタレンタリース横浜（藤沢駅北口店） https://www.r-toyota.co.jp/	0466（29）0100	JR「藤沢駅」下車、徒歩2分	一般料金の20％引き（免責補償料と安心Wプランは対象外）。エコノミー・SP1・W1・T1クラス及び軽自動車は割引対象外。	※他の割引制度との併用は不可
トヨタレンタリース横浜（湘南台店） https://www.r-toyota.co.jp/	0466（43）0100	小田急線「湘南台駅」下車、徒歩10分		
トヨタレンタリース横浜（藤沢用田店） https://www.r-toyota.co.jp	0466（49）5711	小田急線「湘南台・長後駅」よりバス「御所見中学校前」下車		

NIPPON Rent-A-Car

湘南勤労者福祉サービスセンターのみなさま

ニッポンレンタカーの

ワンデイスキップ



●全国の営業所で年間を通じてご利用いただけます！

●ワンデイスキップとは



●料金・注意事項などの詳細はホームページをご覧ください。

https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/

ID: 5938　／　PASSWORD: 36640

お問い合わせは：ニッポンレンタカー ワンデイ担当
✆03-6859-6177　平日 09:00～17:00

レストランクルーズ

会社名	電話番号	交通	割引内容 区分		一般乗船料（税込） 大人	一般乗船料（税込） 小学生	会員価格（税込） 大人	会員価格（税込） 小学生	備考
ロイヤルウイング royalwing.co.jp	（予約受付） 045（662）6125 （10：00～19：00）	みなとみらい線「日本大通り駅」2番出口より徒歩約7分	全日共通・クルーズ名称・運航時間	ランチクルーズ 12：00～13：50（110分）	2,200円	1,100円	1,540円	770円	食事代は別途かかります。 ※会員証提示。 ※乗船料30％割引（会員証、1枚で5名まで） ※団体パックプラン10％割引 ※婚礼（料飲に対して）10％割引 ※室料50％割引
				ティークルーズ 14：45～16：15（90分）	1,800円	900円	1,260円	630円	
				ディナークルーズ 17：00～18：50（110分）	2,800円	1,400円	1,960円	980円	
				ディナークルーズ 19：30～21：20（110分）	2,800円	1,400円	1,960円	980円	

葬　祭

施設名		電話番号	住所	割引内容	備考
藤沢	カルチャーBONDS 藤沢	0466(27)4127	藤沢市藤沢493	リース祭壇※1 リース料及び人件費 25%引き 生花祭壇 祭壇価格及び人件費 5%引き※2 祭壇　壇上花 5%引き 生花 法人名10%引き 個人名5%引き 仏壇・仏具 10～15%引き	※1 白木祭壇、追悼壇、遺影壇 ※2 追悼生花祭壇は総額から割引 ※他の割引制度との併用不可 ※その他の商品も割引あり（要相談） https://www.shouwa-kaidou.co.jp
	湘和会堂 片瀬鵠沼	0466(26)7581	藤沢市片瀬373-2		
	湘和会堂 西富	0466(23)4411	藤沢市西富684		
	湘和会堂 六会	0466(82)4697	藤沢市亀井野273-1		
	湘和会堂 本鵠沼	0466(38)6300	藤沢市本鵠沼2-19-31		
	湘和会館 長後	0466(45)5757	藤沢市高倉839-1		
	湘和会館 辻堂元町	0466(35)2430	藤沢市辻堂元町4-9-23		
	湘和会館 秋葉台	0466(86)8211	藤沢市石川6-4-10		
鎌倉	湘和会堂 手広	0467(43)0802	鎌倉市笛田1-3-7		
	湘和礼殯館 由比ガ浜	0467(61)2228	鎌倉市由比ヶ浜1-12-9		
町田	湘和会堂 町田	042(720)0201	町田市森野1-11-14		
	湘和会館 木曽	042(724)5902	町田市木曽東1-48-33		
相模原	湘和会堂 相模原	042(704)0801	相模原市中央区相模原5-7-6		
	湘和礼殯館 淵野辺	042(730)6662	相模原市中央区淵野辺5-8-6		
	湘和礼殯館 相模大野	042(701)5081	相模原市南区相模大野7-13-13		
茅ヶ崎	湘和会堂 茅ヶ崎	0467(82)1665	茅ケ崎市茅ヶ崎3-1-43		
	湘和礼殯館 西久保	0467(82)6677	茅ケ崎市西久保1439-1		
	湘和会館 赤松	0467(55)2233	茅ケ崎市赤松町6-46		
	湘和会堂 松浪	0467(87)8080	茅ケ崎市美住町5-8		
	湘和会堂 南湖	0467(59)1101	茅ケ崎市南湖1-6-30		
寒川	湘和会堂 寒川	0467(75)0030	寒川町岡田1-15-3		
大和	湘和会館 桜ヶ丘	046(279)3050	大和市福田5682-6		
座間	湘和会館 入谷	046(251)3801	座間市入谷西4-5-10		
厚木	湘和会堂 本厚木	046(220)1220	厚木市旭町2-8-17		
伊勢原	湘和会館 伊勢原	0463(93)6611	伊勢原市伊勢原3-5-6		
	湘和会館 愛甲石田	0463(90)1451	伊勢原市愛甲石田596-1		
	湘和会館 鶴巻	0463(97)1001	伊勢原市笠窪421-2		
平塚	カルチャーBONDS 平塚	0463(34)9911	平塚市平塚5-23-12		
	湘和会堂 平塚	0463(22)0257	平塚市八千代町7-18		
	湘和会堂 金目	0463(50)3500	平塚市片岡414-1		
	湘和礼殯館 真土	0463(51)3003	平塚市東真土2-7-2		
	湘和会館 追分	0463(30)1011	平塚市立野町41-12		
	湘和会館 田村	0463(51)2077	平塚市田村4-16-24		
大磯	湘和会館 国府	0463(60)4001	大磯町国府本郷477-1		
秦野	湘和会堂 秦野	0463(84)7911	秦野市富士見町6-33		
	湘和会館 渋沢	0463(85)5313	秦野市堀西16-8		
	エンディングプレイス 秦野	0463(84)1801	秦野市落合381-1		
小田原	カルチャーBONDS 小田原	0465(34)9191	小田原市多古730-1		
	湘和会堂 小田原	0465(22)4111	小田原市栄町1-6-10		
	湘和礼殯館 栢山	0465(39)2210	小田原市栢山423		
	湘和会館 鴨宮	0465(43)8320	小田原市鴨宮335-1		
	エンディングプレイス 鴨宮	0465(35)3600	小田原市鴨宮335-1		
南足柄	湘和会館 岩原	0465(70)1020	南足柄市岩原265		
大井	湘和会館 大井	0465(82)2400	大井町金手7-9		

お仏壇・お墓のはせがわ 小田急湘南ゲート店、藤沢店、大船店、茅ヶ崎店 他、全店対応可能	0120(11)7676	営業時間　10:00～18:00（不定休） SC内店舗はSCに準ずる https://www.hasegawa.jp	仏壇 定価から10%off 神仏具 定価から5%off 墓石工事 定価から5%off	※一部対象外商品あり。

各　種　用　紙

○記入例 …… P67

○加入申込書 …… P68

○退会届出書 …… P69

○登録事項変更届出書 …… P70

○宿泊補助券申請書 …… P71

○指定外施設宿泊補助金申請書 …… P72

○補助券等申請書 …… P73

○慶弔給付金等請求書 …… P74

※申請書はコピーをしてお使いください。
※サービスセンター HPよりダウンロードして印刷することもできますのでご利用ください。

https://shiokazeshonan.jp/

※旧しおさいふじさわ会員で退職金共済制度の脱退または減口を希望の方は申請用紙が別のものとなりますので「サービスセンター事務局」までご連絡をください。

TEL. 0466-50-3900

記入例　新規加入例

様式第１号

どちらかに○をしてください

2022 年 4 月 1 日

湘南勤労者福祉サービスセンター（新規）兼（追加）加入申込書

《記入上の注意》 ご記入いただいた個人情報につきましては、本サービスを運営するために必要な範囲で使用させて頂きます。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。当財団の「個人情報の取扱いについて」は、下記 URL からお読みいただき、個人情報のご提供にご同意のうえお申し込みください。個人情報のご提供にご同意をいただける場合は、右欄に○印をお願いします。
個人情報の取扱いについて https://www.shonan.or.jp/kojin.html
個人情報お問合せ窓口 TEL：0466-21-3811 / E-mail：privacy@cityfujisawa.ne.jp 公益財団法人湘南産業振興財団 個人情報管理責任者

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

※事業所番号は追加加入時のみ記入して下さい。

フリガナ 事業所名	カブシキガイシャ シオカゼショウカイ 株式会社 しおかぜ商会	事業所番号	
所在地	〒 251 - 0054 藤沢市朝日町1-1	業種	サービス業
		従業員数	40人
フリガナ 代表者名	ダイヒョウトリシマリヤク キョウサイ ハナコ 代表取締役 共済 花子 (共済)	フリガナ 担当者名	ショウナン ジロウ 湘南 二郎
連絡先	☎ 0466-50-3900 FAX 0466-24-4500	財団記入欄	

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリガナ 会員氏名	ショウナン ハナコ 湘南 花子	生年月日	大正・(昭和)・平成 49 年 10 月 1 日
		性別	男 ・ (女)
		連絡先	0466 - 21 - 3811
住所	〒 251-0052 藤沢市朝日町109番地	財団記入欄	

フリガナ 会員氏名	ショウナン ジロウ 湘南 二郎	生年月日	大正・(昭和)・平成 52 年 7 月 1 日
		性別	(男) ・ 女
		連絡先	0466 - 23 - 3000
住所	〒 247-0055 鎌倉市小袋谷2-14-14	財団記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
		性別	男 ・ 女
		連絡先	- -
住所	〒 -	財団記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
		性別	男 ・ 女
		連絡先	- -
住所	〒 -	財団記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
		性別	男 ・ 女
		連絡先	- -
住所	〒 -	財団記入欄	

記入例　退　会

FAX 不可　様式第 8 号-2

2022 年 4 月 1 日

湘南勤労者福祉サービスセンター退会届出書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

フリガナ 事業所名	カブシキガイシャ シオカゼショウカイ 株式会社 しおかぜ商会	事業所番号	0 0 9 6 4
所在地	〒 251 - 0054 藤沢市朝日町1-1	担当者名	湘南 二郎
フリガナ 代表者名	ダイヒョウトリシマリヤク キョウサイ ハナコ 代表取締役 共済 花子 (共済)	☎	0466-50-3533

□ 事業所の退会（全会員が退会）

退会年月日	年 月 日	退会事由（該当するものを○印をしてください）	□退職 □死亡 □忙しくて利用できない □費用対効果が低い □事業所移転 □事業所解散（理由 ） □その他（ ）
退会人数（全会員）	人		
会員証返却	枚		

□ 会員の退会

フリガナ 会員氏名	ショウナン タロウ 湘南 太郎	生年月日	大正・(昭和)・平成 50 年 11 月 30 日
		会員番号	0 0 0 0 4
退会事由（該当するものを○印をしてください）	☑退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他（ ）	退会年月日	2022 年 4 月 30 日
		返却・紛失	(紛失)

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日
		会員番号	
退会事由（該当するものを○印をしてください）	□退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他（ ）	退会年月日	年 月 日
		会員証 返却・紛失	

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日
		会員番号	
退会事由（該当するものを○印をしてください）	□退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他（ ）	退会年月日	年 月 日
		会員証 返却・紛失	

フリガナ 会員氏名		生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日
		会員番号	
退会事由（該当するものを○印をしてください）	□退職 □死亡 □忙しくて利用できない □事務所移転 □事業所解散 □その他（ ）	退会年月日	年 月 日
		会員証 返却・紛失	

※（旧）藤沢市勤労者福祉サービスセンターの退職金共済制度加入者はこの用紙での解約等の手続きは出来ませんのでご注意ください。
※退会年月日は、サービスセンター宛に毎月 20 日までに退会届出書を提出された場合は当月末、20 日以降に提出された場合は翌月末となります。**事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。**
※退会者の会員証を添えてご提出ください。（紛失の場合を除く）

財団記入欄	処理年月日		確認
	還付金額		

記入例

FAX不可　様式第１号（第４条）

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団 理事長 殿

2022 年 6 月 10 日

受付印

事業所番号	0 0 9 6 4	会員番号	0 0 0 0 1
事業所名	株式会社 しおかぜ商会		
氏名（代表申請者）	湘南 太郎		

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿泊補助金請求額			8	0	0	0	円

◆補助金額は1泊 2,000 円です。同一年度内（4月～翌3月）に3泊まで補助を受けられます。同居家族の補助はありません。
◆宿泊料金の自己負担額が 2,000 円未満の場合、補助は受けられません。
◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。ただし、日付・金額・会員氏名（申請される全員の氏名が必須）の 3 点が必ず記載されたものに限り、記載名の本人のみ補助となります。
◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設（ネットカフェ、漫画喫茶等）は対象外です。

宿泊日から3カ月以内にご請求ください　※3カ月を超えた場合は無効となります

《宿泊補助金振込先》

この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。

2022 年 8 月 10 日　事業所名 株式会社 しおかぜ商会

代表者名（事業主名） 共済 花子　(湘南)

※会費口座へ入金 ⇒ □ 記入不要
※その他の事業所口座へ入金 ⇒ ☑
原則として**会員個々の口座へ入金は承諾しません。事業所（個人事業主）口座**をご記入ください。**所属事業所の指定振込先に一括入金となります。**事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。

金融機関名	支店名	支店番号	口座種別
しおかぜ銀行	藤沢支店	●▲■	(普通)・当座
口座番号	口座名義（フリガナ）		
0 0 0 ● ◎ ▲ ■	カブシキガイシャ シオカゼショウカイ 株式会社 しおかぜ商会		

様式第２号（第４条）

宿泊証明欄

《補助金申請者名 記入欄》 代表申請者を含めて、申請される**全員の氏名と押印**をお願いします。

会員番号	氏名	印	会員番号	氏名	印
0 0 0 0 1	湘南 太郎	(湘南)			◎
0 0 0 0 2	湘南 次郎	(湘南)			
		◎			

複数の会員の方が一緒に申請ができます。指定外宿泊施設利用の場合、同居家族の方の補助はありません。

《証明者 記入欄》 ※宿泊施設・旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。

宿泊期間 チェックイン / チェックアウト	2022 年 5 月 10 日～ 2022 年 5 月 12 日
宿泊数	2 泊 3 日
1人1泊あたりの宿泊料金 または 1人あたりのツアー料金	(宿泊料金)・ツアー料金 26,800 円
確認日：	2022年 5 月 12 日
施設名：	ホテル キンロウシャ
所在地：	藤沢市南海岸●▲■の1
電話番号：	0466-22-●▲×■
担当者名：	江の島 海彦

Hotel Kinrousha

《補助金申請者名 記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。

◆ 宿泊施設・旅行会社ご担当者様へのお願い ◆
この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。
ご記入いただいた情報は、会員の宿泊（旅行）の事実確認のみに使用いたします。
宿泊者名（会員氏名）をご確認いただき、**「宿泊期間」「宿泊数」「1 泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名（または旅行会社名）・所在地・電話番号・担当者名」欄にご記入・押印**のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でもかまいません。
《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先	（公財）湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター（しおかぜ湘南事務局） 神奈川県藤沢市藤沢 607-1 ☎0466-50-3900（8:30～17:15 土日祝日除く）

《財団記入欄》申請番号

※コピー用

FAX 不可　様式第１号　　年　月　日

湘南勤労者福祉サービスセンター 新規 兼 追加 加入申込書

《記入上の注意》 ご記入いただいた個人情報につきましては、本サービスを運営するために必要な範囲で使用させて頂きます。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。当財団の「個人情報の取扱いについて」は、下記 URL からお読みいただき、個人情報のご提供にご同意のうえお申し込みください。個人情報のご提供にご同意をいただける場合は、右欄に○印をお願いします。

個人情報の取扱いについて https://www.shonan.or.jp/kojin.html

個人情報お問合せ窓口　TEL：0466-21-3811 / E-mail：privacy@cityfujisawa.ne.jp　公益財団法人湘南産業振興財団　個人情報管理責任者

公益財団法人 湘南産業振興財団　理事長　殿

※事業所番号は追加加入時のみ記入して下さい。

フリガナ 事業所名			事業所番号	
所在地	〒　-		業種	
			従業員数	
フリガナ 代表者名	代表者印		フリガナ 担当者名	
連絡先	☎	FAX	財団記入欄	

湘南勤労者福祉サービスセンターへ次の者の加入を申し込みます。

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正・昭和・平成 年　月　日	性別	男・女
			連絡先	- -
住所	〒　-		財団 記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正・昭和・平成 年　月　日	性別	男・女
			連絡先	- -
住所	〒　-		財団 記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正・昭和・平成 年　月　日	性別	男・女
			連絡先	- -
住所	〒　-		財団 記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正・昭和・平成 年　月　日	性別	男・女
			連絡先	- -
住所	〒　-		財団 記入欄	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正・昭和・平成 年　月　日	性別	男・女
			連絡先	- -
住所	〒　-		財団 記入欄	

※コピー用

FAX 不可　様式第 8 号-2　　年　月　日

湘南勤労者福祉サービスセンター退会届出書

公益財団法人 湘南産業振興財団　理事長　殿

フリガナ 事業所名		事業所番号
所在地	〒　-	担当者名
フリガナ 代表者名	代表者印	☎

□ 事業所の退会（全会員が退会）

退会年月日	年　月　日	退会事由 該当するものを☑してください	□退職　□死亡　□忙しくて利用できない □費用対効果が低い　□事務所移転 □事業所解散（理由　　） □その他（　　）
退会人数（全会員）	人		
会員証返却	枚		

□ 会員の退会

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正　昭和　平成 年　月　日	会員番号	
退会事由 該当するものを☑して下さい	□退職　□死亡　□忙しくて利用できない　□事務所移転 □事業所解散　□その他（　　）		退会年月日	年　月　日
			返却・紛失	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正　昭和　平成 年　月　日	会員番号	
退会事由 該当するものを☑して下さい	□退職　□死亡　□忙しくて利用できない　□事務所移転 □事業所解散　□その他（　　）		退会年月日	年　月　日
			会員証 返却・紛失	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正　昭和　平成 年　月　日	会員番号	
退会事由 該当するものを☑して下さい	□退職　□死亡　□忙しくて利用できない　□事務所移転 □事業所解散　□その他（　　）		退会年月日	年　月　日
			会員証 返却・紛失	

フリガナ 会員氏名		生年月日　大正　昭和　平成 年　月　日	会員番号	
退会事由 該当するものを☑して下さい	□退職　□死亡　□忙しくて利用できない　□事務所移転 □事業所解散　□その他（　　）		退会年月日	年　月　日
			会員証 返却・紛失	

※（旧）藤沢市勤労者福祉サービスセンターの退職金共済制度加入者はこの用紙での解約等の手続きは出来ませんのでご注意ください。

※退会年月日は、サービスセンター宛に毎月 20 日までに退会届出書を提出された場合は当月末、20 日以降に提出された場合は翌月末となります。**事業所の退職日ではありませんのでご注意ください。**

※退会者の会員証を添えてご提出ください。（紛失の場合を除く）

財団記入欄	処理年月日		確認	
	還付金額			

※コピー用

様式第７号　FAX　0466−24−4500　　年　月　日

登 録 事 項 変 更 届 出 書

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号

事業所名

申請者名

連 絡 先

次のとおり、登録事項に変更がありましたので、届出いたします。

■事業所の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

変更事項	変　更　後　の　内　容		
□　事業所名			
□　代表者名（フリガナ）		フリガナ	
□　所 在 地	〒　－		
□　連 絡 先	☎　　FAX		

■会員の変更（該当する項目にのみ☑して、変更後の内容を記載してください）

会員情報	変　更　後　の　内　容			
会員番号 会員氏名	□　氏　名		フリガナ	
	□　住　所	〒　－		
	□　連 絡 先	―　　―		
会員番号 会員氏名	□　氏　名		フリガナ	
	□　住　所	〒　－		
	□　連 絡 先	―　　―		
会員番号 会員氏名	□　氏　名		フリガナ	
	□　住　所	〒　－		
	□　連 絡 先	―　　―		
会員番号 会員氏名	□　氏　名		フリガナ	
	□　住　所	〒　－		
	□　連 絡 先	―　　―		

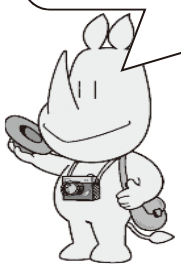
財団記入欄	取扱者	入力日	備考

FAX：0466-24-4500

※ご記入頂いた内容につきましては、宿泊補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助券申請書

この用紙に、利用施設名・期間、宿泊される方のお名前、年齢、区分等必要事項を記入し、上記番号へＦＡＸしてください。後日補助券を記載のご住所へ郵送いたします。



財団記入欄				
	発券番号		取扱者	
	発行日			
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団		

補助券送付先		
	住所	事業所・自宅・その他（　　）
	連絡先☎	
	事業所名	
	申請者名	

利用施設名	
利用期間	年　月　日から　年　月　日まで　泊　日
※旅行会社等で予約を取られた場合、該当するものに☑してください。	□アースインターナショナル　□伊東園ホテルズ　□かんぽの宿　□休暇村 □さくら綜合レジャー　□四季倶楽部　□プリンスホテル＆リゾーツ □ホテルマネージメントインターナショナル　□万葉倶楽部ホテルグループ　□富士急グループ □PICA（FUJIYAMA 倶楽部）　□小田急リゾーツ　□JTB　□JTB 湘南トラベルプラザ（湘南台） □JTB 神奈川西支店　□近畿日本ツーリストヨドバシ横浜店　□江ノ新旅行サービス □HIS BENEFIT DESK

◎ご宿泊される補助対象者（会員・同居家族）をご記入ください。但し、宿泊料金の発生しない幼児は除きます。

	氏名	性別	年齢	区分	会員番号	事業所名
1		男・女		会員・同居家族		
2		男・女		会員・同居家族		
3		男・女		会員・同居家族		
4		男・女		会員・同居家族		
5		男・女		会員・同居家族		
6		男・女		会員・同居家族		
7		男・女		会員・同居家族		
8		男・女		会員・同居家族		
9		男・女		会員・同居家族		
10		男・女		会員・同居家族		

※宿泊補助は年間３泊が限度です。（４月から翌年３月まで）
※家族の補助は同居の会員が同伴する場合に限られます。
※１泊につき会員 2,000 円、同居家族 500 円の補助額になります。

※コピー用

様式第１号（第４条）

FAX不可

指定外施設宿泊補助金申請書

公益財団法人湘南産業振興財団　理事長　殿　　年　月　日

受付印

事業所番号		会員番号	
事業所名			
氏名（代表申請者）			

次のとおり、湘南勤労者福祉サービスセンター宿泊補助金を申請します。補助金は、下記の金融機関口座にお振込みください。下記振込み先名義人を代理人と定め、宿泊補助金の受領に関する権限を委任します。

宿泊補助金請求額				0	0	0	円

◆補助金額は1泊 2,000 円です。同一年度内（4月～翌3月）に3泊まで補助を受けられます。
同居家族の補助はありません。
◆宿泊料金の自己負担額が 2,000 円未満の場合、補助は受けられません。
◆海外旅行等諸事情により宿泊証明書がもらえなかった場合に限り、領収書の添付で申請可能です。
ただし、日付・金額・会員氏名（申請される全員の氏名が必須）の 3 点が必ず記載されたものに限り、記載名の本人のみ補助となります。
◆旅館業法に基づき自治体へ登録のない施設（ネットカフェ、漫画喫茶等）は対象外です。

宿泊日から3カ月以内にご請求ください　※3カ月を超えた場合は無効となります

《宿泊補助金振込先》

この申請内容について確認のうえ、事業所を代表して補助金を受領することに同意します。

年　月　日　事業所名

代表者印

代表者名（事業主名）

※会費口座へ入金　⇒　□ 記入不要
※その他の事業所口座へ入金　⇒　□
原則として**会員個々の口座へ入金は承れません。事業所（個人事業主）口座**をご記入ください。
所属事業所の指定振込先に一括入金となります。事業所で受領後に各会員へ振り分けてください。

金融機関名	支店名	支店番号	口座種別
			普通 ・ 当座
口座番号	口座名義（フリガナ）		

様式第２号（第４条）

宿泊証明欄

《補助金申請者名　記入欄》　代表申請者を含めて、申請される**全員の氏名と押印**をお願いします。

会員番号	氏名	印	会員番号	氏名	印
		㊞			㊞
		㊞			㊞
		㊞			㊞

《証明者　記入欄》　※宿泊施設・旅行会社の方に、宿泊(旅行)内容について記入をご依頼ください。

宿泊期間	宿泊数
チェックイン　年　月　日～　チェックアウト　年　月　日	泊　日

１人１泊あたりの宿泊料金 または １人あたりのツアー料金

宿泊料金 ・ ツアー料金　円

確認日：　年　月　日

施設名：

所在地：

電話番号：

担当者名：

確認印

《補助金申請者名　記入欄》に記載のある宿泊者について、上記のとおり証明します。

◆ 宿泊施設・旅行会社ご担当者様へのお願い ◆

この用紙は、湘南勤労者福祉サービスセンターが会員に宿泊旅行補助金を給付するための確認書類です。
ご記入いただいた情報は、会員の宿泊（旅行）の事実確認のみに使用いたします。
宿泊者名（会員氏名）をご確認いただき、**「宿泊期間」「宿泊数」「1 泊の宿泊料金またはツアー代金」「施設名（または旅行会社名）・所在地・電話番号・担当者名」欄にご記入・押印**のうえ、会員にお渡しください。確認印は担当者の個人印等でもかまいません。

《ご記入にあたり、不明な点等ございましたら下記「問合せ先」までご連絡ください。》

本証明書に関する問合せ先	（公財）湘南産業振興財団 湘南勤労者福祉サービスセンター(しおかぜ湘南事務局) 神奈川県藤沢市藤沢 607-1　☎0466-50-3900（8:30～17:15 土日祝日除く）

《財団記入欄》申請番号

FAX：0466-24-4500

※ご記入頂いた内容につきましては、補助券発行以外の目的には使用いたしません。

湘南勤労者福祉サービスセンター補助券等申請書

この用紙に、ご希望の内容、日程、対象者等をご記入のうえ、上記番号へ FAX してください。後日補助券等を記載のご住所へ郵送いたします。

財団記入欄				
	発券番号		取扱者	
	発行日			
	発行者	公益財団法人湘南産業振興財団		



補助券送付先		
	住所	事業所・自宅・その他（　　）
	連絡先☎	
	事業所名	
	申請者名	

1．ご希望の内容に、チェック（☑）してください。

□　東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券（2,000 円）

□ 日帰り人間ドック補助券
□ 一般健康診断補助券
※いずれかをお選びください。

□藤沢市保健医療センター　□藤沢総合健診センター（順天医院）　□湘南第一病院
□ライフメディカル健診プラザ　□湘南慶育病院　□西横浜国際総合病院
□湘南藤沢徳洲会病院　□茅ヶ崎徳洲会病院　□茅ヶ崎市立病院
□寒川病院　□湘南鎌倉総合病院　□大船中央病院
□鈴木病院　□信愛クリニック　□横浜東口クリニック
□京浜健診クリニック　□神奈川県結核予防会　□進興会

□ クラブツーリズム日帰りバスツアー補助券（1,500 円）

ヨドバシ横浜店（横浜市西区北幸 1-2-7　ヨドバシ横浜ビル 7 階）
※現金でお支払いの場合のみ適用となります（振込等不可）。

2．受診日または旅行日をご記入ください。　　年　　月　　日

3．補助対象者（健診＝会員及び同居家族、TDR 利用券・クラブツーリズム補助券＝会員のみ）をご記入ください。

	氏名	性別	生年月日	区分	会員番号	事業所名
1		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
2		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
3		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
4		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
5		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
6		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
7		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		
8		男・女	T/S/H　年　月　日	会員・同居家族		

	人間ドック補助額	一般健康診断補助額
会員４０歳以上	11,000 円	2,000 円
会員４０歳未満	8,000 円	
同居家族	4,000 円	1,000 円

※医療機関へご予約時に必ず補助券を利用する旨をお伝えください。
※補助券を他団体の制度と併用する場合は、医療機関により利用できないことがありますので、必ず事前に医療機関に利用可能かどうかを確認してからお申込みください。

※コピー用

様式第１３号

＊ご記入いただいた個人情報は、当該給付事業目的以外には使用いたしません。

FAX不可

慶　弔　給　付　金　等　請　求　書

年　　月　　日

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿

事業所番号		会員番号	
事業所名		会員氏名	
事業主名（代表者名）	㊞	請求者（※）	

■会員本人が請求される場合は、「請求者」欄は空欄で結構です。
■「死亡弔慰金（会員本人）」の場合は、「請求者」欄に遺族氏名をお書きください。

次のとおり湘南勤労者福祉サービスセンターの慶弔給付金・永年勤続報奨金を受けたいので請求します。
※ご記入にあたり、各年月日の和暦（S：昭和、H：平成、R：令和）に○を付けてください。

	給付の種類	内容				
□	結婚祝金	フリガナ		婚姻届出年月日	H・R　年　月　日	
		配偶者の氏名	男・女			
		＊氏名・住所を変更される際は、「登録事項変更届出書」をご提出下さい。				
□	出産祝金	フリガナ		会員との続柄	出生年月日	H・R　年　月　日
		出生児の氏名	男・女			
□	入学祝金	フリガナ		会員との続柄	生年月日	H・R　年　月　日
		入学児の氏名	男・女		入学年月	H・R　年　月
		学校名	小学校・中学校			
□	結婚記念祝金	フリガナ				
		配偶者の氏名	男・女	婚姻届出年月日	S・H　年　月　日	
		種類	□ 銀婚式（２５周年）　□ 金婚式（５０周年）			
□	古希祝金	生年月日	S　年　月　日			
□	傷病休業見舞金	傷病名		病院名	電話（　）	
		休業期間	年　月　日～　年　月　日（　日間）			
□	死亡弔慰金	フリガナ				
		死亡者の氏名	男・女	死亡年月日	H・R　年　月　日	
		会員との続柄	□ 本人　□ その他（　）			
□	永年勤続報奨金	会員加入年月日	S・H・R　年　月　日	加入年数	年　ヶ月	

※給付事由1件につき1枚記入して下さい。提出期限は、ご加入後の事由発生日から2年（厳守）です。

財団記入欄

給付金額				0	0	0	円

◎給付金等の振込先を下記にご記入下さい。（口座名義には、必ずフリガナをご記入下さい。）

受取人	フリガナ			会員との続柄	1本人　2事業主　3遺族（　）　4その他（　）
	口座名義				
	振込先	銀行・信用金庫・組合・農協　支店・出張所・営業部	支店番号	1普通　2当座　3貯蓄	口座番号

＊「会員本人」以外の方が受取人になる時は、下記代理権授与通知書に記入して下さい。

代理権授与通知書（委任状）

代理人	住所		会員との続柄
	名称または氏名		

私は上記の者を代理人と定め、表記給付金等の受領に関する権限を委任しましたので通知します。

公益財団法人 湘南産業振興財団 理事長 殿　　年　月　日

住所
会員氏名
(遺族氏名※)　㊞

※ご遺族が申請される場合の注意点
お受け取りの順位は、(1)配偶者(2)子(3)父母(4)孫(5)祖父母(6)兄弟姉妹です。
給付金振込先の『受取人』が、「(2)子」以下の順位の方の場合は、最上位者による「代理権授与通知書（委任状）」の記入が必要となります。各上位者がいない場合は、そのことを証する公的書類を添付してください。

◎給付金等金額一覧表　（添付書類はコピー可。戸籍謄(抄)本などは発行日から6ヶ月以内のものに限ります。）

区分		給付金額	事由	添付書類例
結婚祝金		２０，０００円	会員が結婚したとき	戸籍謄(抄)本や婚姻受理証明書 ＊住民票は無効となります。
出産祝金		１０，０００円	会員または、その配偶者が出産したとき　＊出生後14日以内の死亡は対象外	母子手帳やお子様の健康保険証 ＊住民票は無効となります。
入学祝金		５，０００円	会員の子が、小・中学校に入学したとき	就学通知書や在学証明書 お子様の健康保険証
結婚記念祝金	２５周年	２０，０００円	会員が結婚後、満２５周年及び５０周年を迎えたとき	戸籍謄(抄)本
	５０周年	５０，０００円		
古希祝金		２０，０００円	会員本人が、７０才を迎えたとき	健康保険証や運転免許証
傷病休業見舞金	３０日以上	５，０００円	会員がケガ・病気により３０～９０日以上継続して**休業したとき**（同一傷病は、１回限りの支給とさせていただきます）	「勤務を休業した期間・日数を証明できる書類」および「医師の診断書等原因がわかる書類」
	６０日以上	１５，０００円		
	９０日以上	３０，０００円		
死亡弔慰金（会員本人）		３０，０００円	会員が、死亡したとき	戸籍謄(抄)本等、死亡の事実が確認できる書類 ＊亡くなられた方との関係がわかる書類を必ず添付してください。 【「傷病休業見舞金」との併用不可】
死亡弔慰金（会員以外）		１０，０００円	会員の配偶者・父母・配偶者の父母・子が死亡したとき ＊子の死亡は妊娠24週以上の死産および生後14日以内の死亡を含みます	
永年勤続	５年	５，０００円	従業員である加入者が、加入後同一事業所に５年以上勤務したとき。 ＊事業主,事業主と同一生計の家族従業員,法人企業の役員は**対象外**	
	１０年	１０，０００円		
	２０年	２０，０００円		

●各申請には必要な書類を添付してください（必須）。
適切な書類が添付されていない場合は、受理できませんのでご注意ください。

詳細については、「湘南勤労者福祉サービスセンター事業に関する実施要綱」をご参照ください。
URL　https://shiokazeshonan.jp/download/

「会員限定」生命共済・傷害共済　加入受付中 !!

《しおかぜ湘南生命共済》月々の負担が 1,000 円でしっかり保障（A コースの場合）

＜制度の特徴＞

- しおかぜ湘南の会員と配偶者を対象とした共済制度です。
  （配偶者のみの加入はできません）
  （申込日現在健康で、通院治療・継続的に服薬されていない方が対象）
- 低額の掛金で死亡時の保障をします。
  （病気での死亡も保障）
- 不慮の事故・怪我等での災害入院に対しても給付金を支払います。
  （不慮の事故で 5 日以上入院された場合、120 日を限度として入院日数分お支払いします）

基本プラン（加入対象者：満 15 歳～満 60 歳の会員と配偶者）

基本プラン	A コース	B コース	C コース	D コース
病気死亡共済金	300 万円	500 万円	800 万円	1,000 万円
災害死亡共済金	600 万円	1,000 万円	1,600 万円	2,000 万円
災害障害共済金	600 ～ 30 万円	1,000 ～ 50 万円	1,600 ～ 80 万円	2,000 ～ 100 万円
災害入院共済金	4,500 円	7,500 円	12,000 円	15,000 円
年間掛金	12,000 円	20,000 円	32,000 円	40,000 円

シニアプラン（加入対象者：満 61 歳～満 65 歳の会員と配偶者）

シニアプラン	E コース	F コース	G コース	継続コース
病気死亡共済金	200 万円	300 万円	500 万円	200 万円
災害死亡共済金	400 万円	600 万円	1,000 万円	400 万円
災害障害共済金	400 ～ 20 万円	600 ～ 30 万円	1,000 ～ 50 万円	400 ～ 20 万円
災害入院共済金	3,000 円	4,500 円	7,500 円	3,000 円
年間掛金	15,000 円	23,000 円	38,000 円	24,000 円



わずかな掛金で大きな保障
手続きは簡単 !!
詳しくはホームページをご覧ください
https://shiokazeshonan.jp/shiosei/

- 掛金は年払いとなり、翌年度からは自動更新となります。
- 年度途中の加入は 7 月・10 月・1 月の 1 日に限ります。

《しおかぜ湘南経営者傷害共済》～経営者・個人事業主向け傷害保障制度～

＜制度の特徴＞

- 労災に加入出来ない経営者・個人事業主の傷害を保障します。（24 時間保障）
- 低額の掛金で不慮の事故での死亡や怪我の保障をします。（業務内外を問わず保障）
- 事故や怪我等での傷害入院を初日から保障します。
  （病気での入院は対象外）
  （不慮の事故で 1 日以上入院した場合、120 日を限度としお支払いします）

★但し、地震、津波、噴火による自然災害は原則免責となります。
★経営者以外の会員と配偶者も加入できます。
（配偶者のみの加入はできません）

詳しくは
ホームページをご覧ください !
https://shiokazeshonan.jp/shiokei/



加入対象者：満 15 歳～満 70 歳以下の会員とその配偶者
（継続加入は 75 歳まで）

保障内容	1 口	2 口	3 口	4 口
傷害死亡共済金	500 万円	1,000 万円	1,500 万円	2,000 万円
高度障害共済金	500 万～ 50 万円	1,000 万～ 100 万円	1,500 万～ 150 万円	2,000 万～ 200 万円
傷害入院共済金	7,500 円	15,000 円	22,500 円	30,000 円
月額掛金	500 円	1,000 円	1,500 円	2,000 円
年間掛金	6,000 円	12,000 円	18,000 円	24,000 円

・傷害入院給付金は 1 日以上の入院から対象となります。

区分	年齢範囲	限度口数
A	満 15 歳～ 65 歳以下の方	4 口
B	満 66 歳～ 70 歳以下の方	2 口

お申込み・お問合せ　＜制度委託先＞友愛共済協同組合　TEL 03-3634-7858（受付時間 10:00 ～ 16：00）

全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称：全福センター）のご案内

全福センターの割引協定契約施設がご利用になれます。

産業振興財団は、サービスセンター化に伴い、さらなる福利厚生の充実をはかるため、全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称:全福センター）に加盟しました。全福センターは、全国にあるサービスセンターの総合的な福祉事業を行う団体です。全福センターが独自に契約している全国の協定施設が割引料金で利用できます。施設の契約内容や予約先等の詳細は全福センターのホームページをご覧ください。

http://www.zenpuku.or.jp/　※ ID → kt　パスワード → zenpukuでログインをお願いします。

利用方法

○施設の予約先などに直接電話で予約してください。その際、必ず**「全福センター」**または**「全福ネット」**会員であることを告げてください。

○施設により、指定の協定施設割引券が必要なところもあります。全福センターのホームページ（http://www.zenpuku.or.jp）から印刷してご利用ください。（このガイドブック巻末の券ではありません。）
また、予約の際にID番号、予約コード等を申し出なければならない施設が一部あります。その際は、サービスセンターまでお問い合せください。

全福センターの実施しているサービス内容

○宿泊施設（国内宿泊施設約1,140ヶ所を割引きでご案内）、ゴルフ、スキー場、レジャー施設、レンタカー、各種健診、自己啓発、カルチャースクール　等

かながわ勤労者得割サービスネットワークについて

かながわ勤労者得割ネットとは・・・

神奈川県内の地域労福協と中小企業勤労者福祉サービス実施団体そして神奈川県労福協とで、共同運営している団体です。「得割ネット」は各参加団体が現在提携している店等を得割サービスネットワークが統合して事業運営しております。
ネットワークの共同事業は、相互扶助の精神に基づき県内会員勤労者の福利厚生を充実させるためのものです。

ご利用方法：パソコンご利用の時

STEP1　パソコンから「かながわ勤労者得割サービスネットワーク」のHP（http://www.tokuwari.net/）にアクセスします。
※入場の際のパスワードは、不要となりました。一部店舗のクーポン発行については、1415のログインIDが必要となる場合がございます。

STEP2　ご希望の提携施設を検索していただき、画面中央部「所属団体（湘南勤労者福祉SC）」→クーポン発行ボタンの順にクリックします。クーポン券が表示されますので、印刷して提携施設にお持ちいただくと、優待を受けることができます。
※提携施設によって、PDFまたは提携施設専用HPからクーポン発行の場合もございます。

ご利用方法：スマートフォンご利用の時

STEP1　右記バーコードを、バーコードリーダーにて読み取り、ご希望の提携施設を検索していただき、画面中央部「所属団体（湘南勤労者福祉SC）」→クーポン発行ボタンの順にクリックします。クーポン券が表示されますので、クーポン券を表示し、提携施設に提示し優待を受けることができます。
※提携施設によって、スマートフォン提示で優待を受けられない場合があります。（印刷したクーポン券または得割シールを貼付した会員証を提示してください。）

※携帯電話は、機種により利用できない場合がございます。

各サービスをご利用になるには
会員番号 が必要となります。

事業所番号

会員氏名	会員番号

Memo



000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南



「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

000-10718

2022

施設割引利用券

（1施設1枚1名まで有効／有効期限 2023.4.30）

湘南勤労者福祉サービスセンター

しおかぜ湘南

SHONAN

「施設割引利用券」の追加発行をご希望の方は事務局へお問い合わせください。

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）

〒251-0052 藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階
TEL：0466-50-3900（直通）



しおかぜ湘南の公式キャラクター「きょーサイくん」がLINEスタンプになりました！

LINEスタンプショップにて120円で発売中！！

「きょーサイくん」って？







藤沢・鎌倉・茅ヶ崎で中小企業の福利厚生サービスを実施する
「湘南勤労者福祉サービスセンター」(愛称・しおかぜ湘南)の
マスコットとして大活躍中！！
会員様からイラストを募集し、誕生しました！

名　前	きょーサイくん	誕生日	1月29日
趣　味	サーフィン	口　癖	語尾に「サイ」をつける
出没エリア	藤沢・鎌倉・茅ヶ崎		

facebook に いいね！ して最新情報をゲット！

皆様に参加したいなと思っていただける写真やお役立ていただけるような
イベント・セミナーなど様々な情報を「しおかぜ湘南」からお届けします！
https://www.facebook.com/shiokaze.shonan
皆様からの「いいね！」お待ちしています！！



しおかぜ湘南WEB受付サービス利用方法

■インターネットから事業のお申込みができます！

- ご利用にはメールアドレスが必要になります。登録方法は下記「ご利用手順」をご覧ください。
- WEBからお申込み可能な事業は、会報誌掲載のチケット、イベント、指定宿泊補助券、人間ドック補助券、一般健康診断補助券、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券、ダンロップスポーツクラブ法人会員利用券となります。
- 人間ドック補助券、健康診断補助券、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券につきましては、従業員分をまとめて申請することができます。

■しおかぜ湘南WEB受付サービスを利用するとこんなメリットが！

- 24時間いつでもご都合に合わせてお申込みができます。
- 事業のご利用履歴や抽選結果をいち早く確認できます。

■しおかぜ湘南Web受付サービスご利用手順

●ご利用手順

1. 「しおかぜ湘南HP」から「しおかぜ湘南WEB」をクリック
2. 会員番号と生年月日（西暦8桁）を入力して「ログイン」をクリック
3. 「新しいパスワード」と「メールアドレス」を入力して「実行」をクリックしてください。
4. 登録したメールアドレス宛に「登録内容の変更手続き受付のお知らせ」が届きます。メールに記載の「本登録URL」をクリックして本登録を完了してください。
5. 本登録が完了したら、一旦画面を閉じて①の「しおかぜ湘南WEB」からログインしてください。



（従業員様分の健康診断等の補助券をまとめて申請する場合）

●事業担当者用ログイン手順

※事業所の担当者様が必ずログインしてください。
※サイト内では個人情報が表示されますので、パスワードの管理に十分注意してください。
※セキュリティ向上のため、パスワードの定期的な変更をお願いします。

1. 「しおかぜ湘南HP」から「しおかぜ湘南WEB」へアクセス。
2. まずは「会員番号」でログインしてください。
3. ログイン後画面上部にある「事業所共済担当者ログイン」をクリック。
4. 事業所担当者ログインで初期登録を行ってください。
5. 「新しいパスワード」と「メールアドレス」を入力して「実行」をクリックしてください。
6. 登録したメールアドレス宛に「事業所担当者登録内容の変更手続き受付のお知らせ」が届きます。メールに記載の「本登録URL」をクリックして本登録を完了してください。



しおかぜ湘南 HP　https://shiokazeshonan.jp/

しおかぜ湘南　検索

お問い合せ

湘南勤労者福祉サービスセンター事務局

〒251-0052　藤沢市藤沢607番地1
藤沢商工会館 ミナパーク2階

☎0466-50-3900（直通）　FAX 0466-24-4500

https://shiokazeshonan.jp/

業務時間	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）〈土・日曜日及び祝祭日〉は休みです。

