



## 佐倉チューリップフェスタと小江戸佐原 うな重御膳バスツアー

- 関東最大級！約100種72万本が咲き誇る「佐倉チューリップフェスタ」！
- 小江戸佐原で江戸の風情を感じる古きよき町並みを散策！
- 昼食は成田の老舗うなぎ専門店「川豊」にてこだわりのうな重・川魚御膳を堪能！
- 成田空港隣接の「空の駅さくら館」でお買い物や航空機発着陸を見学！

日帰り  
バス旅行

昼食  
付き

添乗員  
付き

[日程] 2020年 **4月5日** 日 募集人数 **80人** ※最少催行人数 バス一台につき35人 ※定員を超えた場合、抽選

[集合場所及び出発時間] ① 湘南台相鉄ローゼン前 7:10 ② 藤沢商工会館前 7:30  
 ③ 鎌倉郵便局前 8:00

[旅行代金(おひとり)] 区分1 会員・家族大人 **7,980円** 区分3 一般大人 **10,000円**  
 区分2 同居家族小人 **6,480円** 区分4 一般小人 **8,500円**

※小人は3歳～小学生まで。昼食はお子様御膳になります。

[その他] 参加決定後のキャンセル料は、通常料金に対し出発日の前日より起算して10日前から発生します。参加が決まった方へは、後日「株新中央ツリスト」から本旅行に関するすべてのご案内があります。

佐倉チューリップフェスタ



川面からの佐原町並み (水郷佐原観光協会提供)



昼食 川魚御膳 (川豊別館提供) ※うなぎが苦手な方は天丼となります。

[行程] 行程、時間等は状況により変更になる場合があります。

各出発地7:10～8:00=佐倉チューリップフェスタ(チューリップ見学) 10:30～11:30=川豊別館(うな重・川魚御膳のご昼食) 12:10～13:10=空の駅さくら館(お買い物・航空機発着陸見学) 13:25～13:55=小江戸佐原(造り酒屋・町並み散策) 14:30～15:45=各地解散 (18:20～19:10頃)

取扱旅行会社	
株新中央ツリスト	横浜市泉区中田南2-1-30
TEL 045-805-1173	FAX 045-802-8591
営業時間	9時～18時(日祝休)
	9時～12時(土曜日)
総合旅行業務取扱管理者	田中 俊之
担当者	上坂 健
神奈川県知事登録旅行業	第2-788号

※画像はすべてイメージです

事業コード	申込人数			
	区分1 会員・家族大人	区分2 同居家族小人	区分3 一般大人	区分4 一般小人
206100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力			

### 重要なお知らせ

#### ● 給付金の申請方法が2020年4月から変わります!! (すべて添付書類が必要となります)

藤沢市の事業所につきましては、推進員の確認印をもって添付書類を省略としておりましたが、個人情報の取り扱い上、2020年3月31日で確認印での取扱いを廃止するため、**4月1日以降の申請には添付書類の提出が必要となります。**

鎌倉・茅ヶ崎市の事業所においては、事業所の押印で添付書類を省略していましたが同様の取扱いとなりますのでご注意ください。

#### ● ガイドブック送付部数についてのご案内

毎年4月末頃、「しおかぜ湘南ガイドブック」を会員の皆様へお届けしておりますが、近年のペーパーレス化を鑑み、次回の発行より**1事業所5名につき1部の送付を基本とさせていただきます。**(例: 6名の事業所は2部)

複数冊ご希望される会員事業所につきましては、追加で送付しますので、ご希望の冊数を**2月末日まで**に事務局にご連絡ください。

セミナー

しおかぜ湘南セミナー

「台風や地震などから住宅を守るための保障とは」

近年、頻繁に起こる様々な自然災害。2019年の台風では湘南地域にも大きな被害をもたらしています。今回のセミナーでは、80%の確率で起こると言われている巨大地震や台風などの災害にどう備えるかを学びます！

【日程】 2020年 **3月15日** 日 **募集人数 30人** ※最少催行人数 15人  
 ※定員を超えた場合、抽選  
 【時間】 10:00～12:00  
 【場所】 藤沢商工会館5階 504会議室  
 【参加費】 **区分1 会員・同居家族 無料**  
**区分2 一般 500円**  
 【講師】 FPユニオンラボ 八木澤 浩司氏  
 【共催】 こくみん共済COOP



八木澤 浩司氏



・セミナー内容・

- ・ 最近の台風や地震について  
2018年、19年に起きた台風の被害状況、南海トラフ地震発生の確率等
- ・ 共済や保険で大事な住宅や家財などを守るためには  
台風などの風水害に備えるための保障について
- ・ 質疑応答

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
193511	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力	

ゴルフ

新年度スタート!ゴルフ始めてみませんか?

藤沢ジャンボゴルフ・ゴルフレッスン会  
ニューオータニのランチ付!!

例年好評のゴルフレッスン会を今年も開催します!今年も小学生からご参加いただけます!  
 初心者から上級者まで参加OK!藤沢ジャンボゴルフ所属プロがやさしく指導!  
 レッスン後はホテルニューオータニの歴史を引き継ぐ伝統の味をニューオータニダイニング&カフェでお楽しみください。

【日程】 2020年 **4月12日** 日・**19日** 日 **募集人数 《4月12日》《4月19日》各 20人** ※最少催行人数 各日10人  
 ※定員を超えた場合、抽選  
 【時間】 9:15～12:00  
 【場所】 藤沢ジャンボゴルフ《藤沢市遠藤3415》TEL 0466-48-6611  
 ※詳細はホームページ参照 <http://www.fujisawajumbogolf.com/>

レッスンスケジュール(予定)

8:45～	受付開始
9:15～10:45	レッスン会
11:00～12:00	ランチタイム

【参加費】 **区分1 会員・同居家族 3,500円** **区分2 一般 6,500円**

- 【その他】
- ・ レッスンプロは、参加者10名に対して1名の予定。
  - ・ ゴルフクラブをお持ちでない方は無料でレンタルクラブをサービス。
  - ・ 打席は3階打席を予定。
  - ・ 参加は小学生以上から。  
(小・中学生のご参加は保護者同伴をお願いします。)
  - ・ 両日の参加も可能です。

-GOLF Supporting OASIS-  
Fujisawa Jumbo Golf



The New Otani  
DINING & CAFE



※画像はすべてイメージです

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
《4月12日》 203400	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
《4月19日》 203401	参加されない区分は0・0と入力	

## ワークショップ

## もふもふぱらりい工房・チャマキ先生による パラコード ワークショップ

「パラコード」とは…パラシュートコードのこと。カラフルで軽くて丈夫な、洗濯も出来る特徴があります。その「パラコード」(アメリカ製)を編み込んで可愛いわんちゃんのリードを作ってみませんか? 小型犬から大型犬まで使用可能、お友達へのプレゼントとしても最適です。

【日 程】 2020年 **4月18日** 土 **募集人数 20人**

【時 間】 13:00~15:20(予定) ※最少催行人数 各15人  
※定員を超えた場合、抽選

【場 所】 藤沢商工会館5階 505会議室

【参加費】 **区分1 会員・同居家族 1,900円**  
**区分2 一般 3,900円**

【講 師】 もふもふぱらりい工房 上野みちよ氏

【持 ち 物】 メジャー・はさみ・筆記用具



カラーバリエーションが豊富!



今回作成する「リード」

※画像はすべてイメージです

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
203500	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	参加されない区分は0・0と入力	

### ・内容・

当日用意した種類の中から好きな色を選択できます。  
「パラコード」6本をテキスト通りに編み込んで作成していきます。  
出来上がりサイズは140cmです。

## 寄せ植え教室

育てて食べられる!!

## エディブルフラワーの寄せ植え教室

食べられる花「エディブルフラワー」を使った、見た目にキレイ!食べられる寄せ植えを作ります。  
無農薬のパンジーやミニレタス、ハーブやワイルドベリーなど春に向けて育てるのも楽しみ。  
サラダやデザートのカラフルな盛り付けにも使えます。日々の暮らしの食卓に彩りを加えてみませんか。

【日 程】 2020年 **3月8日** 日 **募集人数 《午前の部》《午後の部》各30人** ※最少催行人数 各20人  
※定員を超えた場合、抽選

【時 間】 《午前の部》10:00~11:30 《午後の部》13:00~14:30

【場 所】 藤沢商工会館3階 303会議室

【参加費】 **区分1 会員・同居家族 2,500円**  
**区分2 一般 4,000円**

【講 師】 園芸研究家HAKARA 代表 後藤幸二氏

【持 ち 物】 エプロン、タオル

【そ の 他】 お持ち帰り用の袋をご持参ください。  
(完成後の重さ約7kg)  
作業に必要な道具などは、ご用意いたします。



※画像はすべてイメージです

事業コード	申込人数	
	区分1 会員・同居家族	区分2 一般
《午前の部》193512	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
《午後の部》193513	参加されない区分は0・0と入力	

釣り

しおかぜ湘南 船釣りを楽しむ会

LT五目釣り

茅ヶ崎沖での五目釣りに挑戦します!アジ・サバを中心に運が良ければ真鯛も!?  
いろいろ釣れる五目釣りは、ベテランはもちろん初心者も楽しめます!!  
お気軽にご参加ください。

[日 程] 2020年 **3月20日** **金祝** **募集人数 60人**  
※最少催行人数、一隻16名程度  
※定員を超えた場合、抽選

[集合場所] 茅ヶ崎漁港「荷捌き所」

[集合時間] 6:15 [出船] 7:00 [竿納め] 13:00頃

[参加費] **区分1 会員・同居家族大人 6,800円** **区分3 一般大人 9,800円**  
**区分2 同居家族小人 4,800円** **区分4 一般小人 7,800円**

※小人は中学生まで

[その他] ・参加費には、氷、エサ、仕掛1個が含まれます。  
・貸し竿、手動リールは無料で貸し出し致します。  
・船は一俊丸、ちがさき丸、まごうの丸のいずれかになります。



実施風景

茅ヶ崎漁港案内図



事業コード	申込人数			
	区分1 会員・同居家族大人	区分2 同居家族小人	区分3 一般大人	区分4 一般小人
193414	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

参加されない区分は0・0と入力

新規フレンドリーショップ

<http://ssc.cityfujisawa.ne.jp/fshops/>

下記店舗が新たにフレンドリーショップとして割引協力していただけることになりました。会員証提示するだけで割引引きがうけられますのでご利用ください。2020/1/1現在で146店舗ご登録いただいております。

『鎌倉小町行政書士事務所』《生活サービス》

相続、遺言、信託、成年後見、各種営業許可、法人設立のことなどお気軽にご相談ください。

**【住 所】** 鎌倉市小町1-9-3 島森ビル3F  
**【電 話】** 0467-39-5274  
**【営業時間】** 10:00~20:00  
**【定休日】** なし  
**【交 通】** JR「鎌倉駅」より徒歩1分  
**【割引・特典内容】** 初回相談40分無料  
書類作成報酬最大10%割引



『弁護士法人シーライト藤沢法律事務所』《生活サービス》

交通事故、労災、相続を主に取り扱っております。丁寧、親身、わかりやすいをモットーに多くのお客様よりご依頼を受けております。

**【住 所】** 藤沢市片鶴沼石上1-5-4  
大樹生命藤沢ビル2F  
**【電 話】** 0466-53-9340  
**【営業時間】** 9:00~19:00  
**【定休日】** 土・日・祝(ご相談により対応可)  
**【交 通】** JR「藤沢駅」南口より徒歩5分  
**【割引・特典内容】** 交通事故の被害者の方、相続についてのご相談の方は50分無料で承ります。



『ラ・シュエット』《その他》

完全個室でマンツーマンのエステです。チケツや化粧品の斡旋は一切致しません。安心してお越しくださいませ。



**【住 所】** 鎌倉市大船2-6-6  
シャトゥドゥバンセ303  
**【電 話】** 090-9371-3014  
**【営業時間】** 9:30~19:00  
**【定休日】** 日  
**【交 通】** JR「大船駅」より徒歩3分  
**【割引・特典内容】** 初回5,000円以上の施術1,000円割引

『オーガニックグリル鵜沼海岸』《グルメ》

鵜沼海岸の住宅地にある180坪ほどの敷地に佇むレストラン。無農薬、有機野菜を基本とした旬の食材を使って、創作フレンチをゆったりとした空調でいただけます。



**【住 所】** 藤沢市鵜沼松が岡2-19-12  
**【電 話】** 0466-54-7980  
**【営業時間】** 11:30~15:00 18:00~22:00  
**【定休日】** 火(祝日は翌平日)  
**【交 通】** 小田急線「鵜沼海岸駅」より徒歩10分  
江ノ電「江ノ島駅」より徒歩11分  
駐車場あり(予約制)  
**【割引・特典内容】** 1ドリンクサービス

すぎやまいちご園 **30分** 食べ放題 **割引利用補助券**

**場所** すぎやまいちご園(案内図参照)  
**住所** 平塚市小鍋島1172  
**連絡先** 電話 0463-55-0265(杉山宅) 9:30~19:00  
 090-3918-1583(携帯)  
**開園期間** 2020年4月1日~5月中旬  
 いちごの出来により利用期間が早めに終了することがございます。  
**利用時間** 10:00~ 摘み採れるいちごが無くなり次第終了  
**休園日** 不定期(摘み採れるいちごの有無によります)  
**その他** 2歳未満は無料  
 通常の食べ放題プランの他に「食べくらべプラン」もございます。「食べくらべプラン」にも割引利用補助券をご利用することができます。  
**注意** (要予約) いちごの出来具合や当日の利用数により摘み採れるいちごがなくなる場合があります。ご利用前に必ず電話でご確認をお願いいたします。  
 週末は大変混雑が予想されます。週末の予約は必ずその週の月曜日をお願い致します。

料 金	期 間	入園料(小学生以上)
	4月1日~7日	1,800円
	4月8日~5月6日	1,400円
	5月7日~20日	900円
	期 間	入園料(2歳~未就学)
	4月1日~7日	900円
	4月8日~5月6日	700円
	5月7日~20日	500円



※上記料金より利用券記載の金額が差し引かれます。

津久井浜観光農園 **30分** 食べ放題 **割引利用補助券**

**場所** 津久井浜観光農園(案内図参照)  
**住所** 横須賀市津久井5丁目15-20  
**連絡先** 電話 046-849-5001  
**開園期間** 2020年4月1日~5月5日  
**利用時間** 9:00~15:00  
**その他** 3歳未満は無料  
 駐車場完備(無料)  
**注意** いちごの出来具合により、開園期間が変動する場合があります。  
 また土日祝日は混雑が予想されますので、お出かけ前に必ず施設にお問合せください。



料 金	期 間	4/1~4/5	4/6~5/5
	3歳以上	1,600円	1,300円

※上記料金より利用券記載の金額が差し引かれます。



2020年度 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

利用日

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

4/1~5/6 **600円**引き 5/7~20 **300円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

利用日

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

4/1~5/6 **600円**引き 5/7~20 **300円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

利用日

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

4/1~5/6 **600円**引き 5/7~20 **300円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 すぎやまいちご園 「いちご狩り」割引利用補助券

利用日

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

4/1~5/6 **600円**引き 5/7~20 **300円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 津久井浜観光農園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

**400円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 津久井浜観光農園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

**400円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 津久井浜観光農園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

**400円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

2020年度 津久井浜観光農園 「いちご狩り」割引利用補助券

事業所名

会員氏名

注意 ①券は会員とその家族1人1枚1回限り ②無記名の場合割引無効 ③他の割引券との併用はできません

**400円**引き

公益財団法人湘南産業振興財団

# 事務局からのお知らせ

## 推進員の退任について

12月末日にて、右記の推進員が退任されました。  
長い間ありがとうございました。

地区	事業所名	氏名
明治地区	株式会社岡本製作所	岡本 禮子 氏

## 指定割引施設・割引利用券使用施設の契約終了のお知らせ

2019年ガイドブック掲載の下記の施設は、2020年3月末日をもって指定割引契約および割引利用券使用契約が終了となりますのでご了承ください。

P65 シャトレゼカントリークラブ野辺山 P68 スカイガーデン (2月29日で終了) ・鴨川シーワールド

## ダンロップスポーツクラブ法人会員利用チケットについて

2019年度法人利用チケットにつきましては、在庫がなくなり次第販売を終了致しますので、ご希望の方はお早めにご購入ください。また、払戻はおこなっておりませんのでご了承ください。

2020年度の利用チケットは3月中旬頃入荷予定です。(ホームページでお知らせします。)

## 2020年ガイドブックについて

2020年ガイドブックは4月末頃に会員事業所へお届けする予定です。現在お使いのガイドブック巻末の施設割引利用券は2020年4月末までご利用いただけます。(消費税の改定等により料金の変更がある場合がございますので、ご利用の際は各施設にお問合せください。)

また、今回より1事業所5名につき1部の送付が基本となります。追加で送付をご希望される事業所は、ご希望の冊数を2月末日までに事務局までご連絡ください。

## 各種給付金の申請について

ご結婚・ご出産・お子様のご入学(小・中)・古希等ライフステージにあわせて、慶弔給付金および永年勤続報奨金をご申請いただけます。給付金申請はすべて自己申請となっております。「2019年ガイドブック」P3で添付書類等詳細をご確認いただき期限内(事由発生日から2年)にお早めにご申請ください。申請用紙は「2019年ガイドブック」P86をご利用いただくか、WEBからダウンロードすることもできます。

## 4月以降の給付金の申請方法の変更について(添付書類が必要となります)

藤沢市の事業所につきましては、推進員の確認印をもって添付書類を省略としておりましたが、個人情報の取り扱い上、2020年3月31日で確認印での取扱いを廃止するため、4月1日以降の申請には添付書類の提出が必要となります。

これにともない、鎌倉・茅ヶ崎市の事業所においては、事業所の押印で添付書類を省略しておりましたが同様の取り扱いとさせていただくため、添付書類が必要となりますのでご注意ください。

## ユーキャン通信講座の申込方法の変更について

4月以降、現在FAXでお申し込みいただいておりますユーキャンの申込がWEBからの申請に変わります。詳しくは、しおかぜ湘南ホームページをご確認ください(<http://ssc.cityfujisawa.ne.jp/>)

## 新規加入企業 (12・1月)

事業所名	地域	加入人数
サンオー・プロダクションズ	村岡	1人
まんまる株式会社	辻堂	2人
JST Consulting 株式会社	腰越・深沢	1人
スナック Melody	大船・玉縄	1人
elire	大船・玉縄	1人

次回の  
サービスセンターニュース  
第46号は、2020年4月  
発行の予定です。

### 主な内容・予定

- 地引網 (5/24(日))
- 初夏のガーデニング
- キス釣り大会
- フルーツマト割引補助券
- 劇団四季ミュージカル「キャッツ」
- 109 シネマズ映画チケット 他



インターネット申込みスタート!!

# インターネットから24時間事業のお申込みができます!

ご利用には「しおかぜ湘南 Web」に事前登録が必要となります。

詳しくは、しおかぜ湘南ホームページをご覧ください。<http://ssc.cityfujisawa.ne.jp/>

しおかぜ湘南

検索

しおかぜ湘南WEB

メンバーログインまたは  
新規会員登録はこちら



## 「事業予約サービス」操作方法

◆お手元にサービスセンターニュースが届いた日から抽選申込みができます。

**抽選申込み締切日 2月24日(月・祝)**

◆当選情報をご案内しておりますので、ご確認ください。

当選案内期間 2月28日(金)~3月6日(金) 17:00まで

▶ご利用時間は6:00~23:00の間です。まず初めに会員証をご用意ください。

**こちらにお電話ください。☎ 0466-52-0511**

入力はいっ  
ピッとといっ  
う発信音の  
あとに!

操作中 # ボタンで  
音声案内をスキップできます!

携帯・PHSからもご利用になれます。  
(音声案内に従って……)

抽選申込み  
サービス番号は

71

抽選申込みの取消  
サービス番号は

70

抽選申込みの内容確認  
サービス番号は

72

当選案内  
サービス番号は

75

①ご自分の会員番号5桁をダイヤル。 \*会員番号 00123 の場合 0・0・1・2・3とダイヤル

②ご自分の誕生日の月日を4桁でダイヤル。\*1月2日生まれの場合 0・1・0・2とダイヤル

③「事業コード」  
6桁をダイヤル。

事業コードは、サービスセンター  
ニュースの各事業欄に記載してあり  
ます。

④希望人数[枚数]  
(2桁)をダイヤル。

(事業に参加しない又はチケットを  
購入しない区分も00と入力)  
各事業により音声案内が違います。

⑤送付先(自宅/勤務先)  
を選択。

正しく入力できると「受付完了  
メッセージ」が流れます。

終了

③抽選申込み  
すべてを取り  
消す場合は3

④本当に取り  
消す場合は3

終了

③1件ずつ  
取り消す  
場合は5

抽選申込み  
内容の案内

④取り消す  
場合は3

正しく入力すると  
「抽選申込みを取り消  
しました。」とメッセ  
ージがながれます。

くりかえし

音声にて

事業申込み内容を順次再生  
します。

終了

音声にて

当選している事業を順次  
再生します。

終了

(入力が出来ない時は・・・!)  
ダイヤル回線電話及びIP電話をご利用する場合、  
入力が出来ないことがあります。その場合、携帯  
電話をご利用いただくか又は、事務局までご連絡  
ください。

【ご注意】抽選申込み期間中に限り、誤って申し込  
んだ予約を事業予約サービス(70番)で取消ができ  
ます。(取消は、十分に注意して操作してください。)  
ただし、参加人数などの変更については、事務局  
(0466-50-3900)までご連絡ください。

- ◆当選した方へは、下記のとおり各事業の内容により振込用紙等を事業所または、自宅へ送付します。
- ◆振込期日までに振込みができなかった方は、必ず事務局までご連絡ください。
- ◆会員同伴でない一般の方のお申込みは事務局までご連絡ください。

### 旅行事業の場合

◆取扱い旅行会社から案内  
文書と振込用紙が送付され  
ます。

### イベント等事業の場合

◆サービスセンター事務局  
から振込用紙と案内文書を  
送付します。

### チケット等の場合

◆サービスセンター事務局から振込用紙を送付します。振  
込み確認後、各公演日の2週間前までにチケットを送付し  
ます。(届かない場合は事務局までお問い合わせください)  
なお、キャンセルはできません。

## フィットネスクラブ 湘南 フレックス 体がよるこがエクササイズ (39)

### ペアストレッチ

四季を問わずジョギングを楽しむ光景が、すっかり湘  
南でも定着しております。

今回はご夫婦で、親子で、お友達と、気軽に楽しめる  
ペアストレッチのご紹介です。

海岸や芝生、路上などで、ほんの2~3分の手軽さで  
行えて、疲労除去ひいてはオーバーワークによる事故防  
止にもつながるのでオススメです。写真の様にパート  
ナーの肩に踵をのせます。パートナーの柔軟性を確認し

つつ、目を観ながら立ちあがります。脚の裏側(ハムス  
トリングからカーフ)を伸ばします。左右お互い労わる  
よう丁寧に行います。

フレックス湘南は、「市民ランナー向けケアジムワ  
ーク」(1回 ¥2,200、40分間)などのメニューを多数ご  
用意しております。また「ストレッチ&エアロレッスン  
無料ご招待」(日曜日 10:00 ~ 11:00 ※日曜日以外のご  
参加を希望される場合は直接お問い合わせください。)

どちらも近藤迄ご予約ください。09044517608



指導 フレックス湘南  
近藤英博  
(指匠師国家資格取得42年)  
藤沢市水泳協会会長  
TEL 0466-22-4419

# しおかぜ湘南 チケットガイド

- ①申込多数の場合は抽選となります。  
※開催日時等が複数あるチケットにそれぞれお申し込みされた場合、いずれも当選された際は全てお買い取りとなりますのでご注意ください。
- ②全てのチケットは個人単位でお申込ください。
- ③チケットの座席指定等はできません。

## 申込締切日 2月24日(月・祝)

- ホームページや「事業予約サービス」で、必ず当選結果をご確認ください。
- 振込用紙が届きましたら、速やかに「金額」「内訳」をご確認ください。
- 申込締切日後の変更・キャンセル(取り消し)はできません。理由を問わず全てお買い取りとなります。
- チケットを紛失された場合の再発行はできません。
- 転売目的でのご購入は一切お断り致します。



## 全国共通お食事券 ジェフグルメカード

全国35,000店舗の加盟店でお食事をお楽しみ頂けます。

事業コード **205100**



- [有効期間] なし
- [募集] **500セット** (1セット500円券×10枚)  
1会員2セット(20枚)まで 1枚単位での申込は出来ません。
- [料金] **4,600円** (通常5,000円)
- [その他] ※店舗により、釣り銭が出ない場合がございますのでご利用前にご確認ください。  
※加盟店等の詳細は<http://www.jfcard.co.jp>をご覧ください。  
※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。

## 2020年 春巡業 第28回 大相撲藤沢場所

初っ切り・相撲甚句・髪結実演・横綱綱締・太鼓打分けなど、巡業だけのお楽しみ満載!



事業コード **205101**

- [日時] **4月11日(土)** 開場8:00/打出し(終了)15:00
- [場所] **秋葉台文化体育館**
- [募集] 1階Sマス席 **1組**(4人1組) 2階Aイス席 **46席**
- [料金] **区分1** Sマス席 **59,000円** (通常72,000円)  
**区分2** Aイス席 **11,000円** (通常14,000円)
- [その他] お弁当・お土産セット付き(幕内弁当、お茶、お酒、おつまみ数種、相撲みやげ、座布団)
- [お問合せ] 大相撲藤沢場所実行委員会 TEL 0466-81-7886

区分間違いに  
ご注意ください!!

## 木更津市 江川海岸 潮干狩りチケット

春のレジャーといえば潮干狩り♪  
広い海へ貝を探しに出かけませんか?  
黄金のはまぐりを見つけた方には、もれなく「江川漁協謹製焼きのり」をプレゼント!  
(4月25日～6月26日まで)



事業コード **195208**

- [利用期間] **2020年3月14日(土)～7月23日(木・祝)**
- [場所] **江川海岸潮干狩場** <<川崎方面よりお車でご利用の場合>>  
アクアライン連絡道木更津金田I.Cを降りて、海岸まで約5km。  
※混雑時の迂回路として袖ヶ浦I.Cのご利用をお奨めします。
- [募集] **200枚**
- [料金] **区分1** 大人 **900円** (通常1,800円/2kgまで)  
**区分2** 小人 **400円** (通常900円/1kgまで)  
※小人は4才以上小学生まで。
- [その他] ※期間中、潮干狩りが出来ない日にちもございますので、ご利用の際は必ず確認のうえお出かけください。  
※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。
- [お問合せ] 江川漁業協同組合 TEL 0438-41-2234

区分間違いに  
ご注意ください!!

## 東武動物公園ハッピーフリーパス

遊園地・動物園・植物エリアに加え、夏はプールも楽しめる複合レジャー施設。  
今春には、遊園地エリア「プレジャーランド」が遺跡をイメージしたエリアに生まれ変わり、新アトラクション「ゴールデンシップ(仮称)」が登場します。



事業コード **205102**

- [利用期間] **2020年4月1日(水)～2021年3月31日(水)**
- [場所] 埼玉県南埼玉郡宮代町大字須賀110番地
- [募集] **400枚** (1会員5枚まで)
- [料金] **1,700円** (通常大人5,100円、中人4,800円、小人・シニア3,800円) ※大人・中人・小人・シニア同一料金
- [その他] ※ポニー乗馬コーナー、わんこビレッジ等の企画催事は別途料金になります。  
※チケットは振込確認後、4月上旬より発送予定です。

## 野天湯元 湯快爽快 たや 入浴招待券

田谷の地下深くから湧き出る褐色の源泉は良質な成分を豊富に含むナトリウム・炭酸水素塩温泉。神経痛・筋肉痛・肩こり・慢性消化器病・冷え性などに効果があります。



事業コード **205104**

- [有効期限] **2021年3月31日(水)**
- [場所] **野天湯元 湯快爽快たや** 横浜市栄区田谷町146-3  
神奈中バス「山王」下車徒歩1分  
JR「本郷台駅」より無料送迎バスあり
- [募集] **500セット** (1会員5セットまで) ※1セット入浴招待券5枚です。
- [料金] 大人券 **2,200円** (通常4,100～4,600円)
- [営業時間] 10:00～26:00 (入浴最終受付 25:30)  
年中無休(休館日あり)
- [その他] ※本チケットは土日祝もご利用いただけます。  
※駐車場完備 620台(無料)  
※チケットのご使用は湯快爽快 たや店のみです。
- [お問合せ] TEL 045-854-2641



## 箱根湯本温泉「天成園」 日帰り入館券

開放感あふれる「屋上天空大露天風呂」



事業コード **205103**

- [利用期間] **2020年4月1日(水)～10月31日(土)**
- [場所] **箱根湯本温泉「天成園」** 足柄下郡箱根町湯本682
- [募集] **500枚** (1会員4枚まで)
- [料金] 大人(中学生以上) **1,500円** (通常2,530円)
- [利用時間] 10:00～翌朝9:00
- [その他] ※小学生、幼児(3歳以上)のあっせんはありません。3歳未満は無料。  
※バスタオル・ハンドタオル・館内着付。  
※大人(中学生以上)は現地にて別途入湯税50円がかかります。  
※深夜12:00以降のご利用は別途1,500円(税別)が発生します。  
※駐車場ご利用の場合、5時間まで無料(以降30分ごとに100円)  
※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。

## サンリオピューロランド パスポート (入場+フリーアトラクション)

2020年はマイメロディ45周年アニバーサリーイヤー！  
テーマは「マイメロディピンクセラピー」。  
マイメロディ45周年を記念して、ピューロランド  
に「ピンク」でやさしいっぱいの癒しの空間が広  
がります。



事業コード **195209**

©'76, '20 SANRIO APPROVAL No.P1112176

- [有効期間] **2020年3月14日(土)~5月31日(日)**
- [休館日] 不定休 ※詳細はホームページをご確認ください。
- [場所] **サンリオピューロランド**  
京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター駅」徒歩5分
- [募集] **200枚**
- [料金] 大人・小人・シニア共通パスポート **1,700円**  
(通常大人3,300円~3,900円、小人2,500円~2,800円、  
シニア2,200円) ※2歳以下は無料。
- [その他] **パスポートは振込み確認後、3月下旬より発送予定です。**

## 劇団四季ミュージカル 『マンマ・ミーア!』

世界中が愛したポップスグループ「ABBA」の楽曲  
にのせて、エーゲ海の小さな島を舞台に結婚式  
前夜の母と娘の絆を描いた本作。世界を熱狂させた  
ミュージカルの最高傑作を、どうぞお楽しみくだ  
さい。



事業コード **205107**

- [日時] **4月19日(日) 13:00開演**
- [場所] **KAAT神奈川芸術劇場(ホール)**  
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口より徒歩5分  
JR「関内駅」または「石川町駅」徒歩14分ほか
- [募集] **20枚**
- [料金] S席 **9,800円** (通常11,000円)
- [その他] 2歳以下入場不可。3歳以上有料(膝上観劇不可)

## 特別展 「法隆寺金堂壁画と百済観音」

法隆寺金堂壁画の優れた模写や、焼損後に再現  
された現在の壁画、そして日本古代彫刻の最高  
傑作のひとつである国宝・百済観音など金堂ゆ  
かりの諸仏を展示します。



事業コード **195211**

- [会期] **2020年3月13日(金)~5月10日(日)**
- [休館日] 月曜日 ※ただし3/30(月)、5/4(月・祝)は開館
- [開館時間] 9:30~17:00  
※金曜・土曜は午後9時まで開館  
※入館は閉館の30分前まで
- [会場] **東京国立博物館** 本館 特別4室・特別5室
- [募集] **100枚**
- [料金] 一般 **800円** (当日券 一般 1,200円)
- [その他] ※中学生以下は無料。  
※障がい者とその介護者1名は無料(入館の際に障がい者  
手帳などをご提示ください)。  
※本展観覧券で、会期中観覧日当日1回に限り、総合文化展  
(平常展)もご覧になれます。

## 仮面ライダー スーパーライブ 2020

歴代仮面ライダー共闘!  
音と光の次世代ライブエクスペリエンス!



©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

事業コード **205105**

- [日時] **5月16日(土) 10:00開演**
- 事業コード **205106**
- [日時] **5月16日(土) 13:45開演**
- [会場] **神奈川県民ホール 大ホール**
- [募集] **各30枚**
- [料金] 全席指定 **2,400円** (通常3,300円)
- [その他] 2歳以下は無料、但しお席が必要な場合は有料。

## 「新江ノ島水族館」 前売入場券

江の島と富士山をバックに繰り広げられるイルカ  
ショーなど見どころ満載の水族館。  
相模湾を再現した迫力の大水槽や、クラゲの癒し  
空間、人気動物「コツメカワウソ」や「カピバラ」た  
ちを間近で観覧できます!



事業コード **195210**

- [有効期限] **2020年9月30日(水)**
- [募集] **500枚**
- [料金] 区分1 大人 **1,700円** (通常2,400円)  
区分2 高校生 **1,000円** (通常1,500円)  
区分3 小・中学生 **800円** (通常1,000円)  
区分4 幼児(3才以上) **500円** (通常600円)
- [その他] ※通常価格は現時点のものです。2020年4月1日より料金  
改定がございませぬ。  
※高校生は入場口で生徒手帳の提示が必要です。  
※営業時間・イベント等の詳細はホームページでご確認ください。  
※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。

区分違いに  
ご注意ください!!

## プロ野球 東京ドーム 巨人公式戦 観戦プラン



事業コード **195212**

DeNA戦  
試合日時 3月20日(金・祝) 18:00

事業コード **195213**

ヤクルト戦  
試合日時 3月29日(日) 14:00

事業コード **195214**

阪神戦  
試合日時 3月31日(火) 18:00

事業コード **205108**

広島戦  
試合日時 4月18日(土) 14:00

事業コード **205109**

DeNA戦  
試合日時 5月9日(土) 18:00

- [場所] **東京ドーム**
- [募集] 指定席Bプラン **各日20枚**  
※東京ドーム内の飲食売店・飲食移動販売、東京ドームシ  
ティ内のレストラン・飲食店で利用できるTDCグルメチケット  
1,000円付。(TDCグルメチケットはお釣りができません。)
- [料金] **4,100円** (通常5,100円~6,100円)
- [その他] ※1塁側・3塁側の座席指定は出来ませぬ。  
※チケットの発送は試合日3週間前頃の予定です。

## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル buffet・ダイニング「オーシャンテラス」平日ランチ券

みなとみらいの海を一望しながら、活気あふれるオープンキッチンで提供される約50種類もの世界のグルメをご堪能ください。

イメージ



事業コード **205110**

[利用期間] **2020年4月1日(水)～9月30日(水)**  
 [適用除外日] 4/25～5/6、ホテルイベント時、花火大会開催時  
 [場 所] **ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル**  
 横浜市西区みなとみらい1-1-1  
**buffet・ダイニング 「オーシャンテラス」**  
 [利用時間] 11:30～15:00 (ラストオーダー)

[募 集] **600枚** (1会員4枚まで)  
 [料 金] **2,980円** (通常¥4,000～)(税・サ込)  
 [そ の 他] ※土日祝にご利用の場合は、現地で500円の追加料金をお支払ください。  
 ※他の券種(シニア・お子様)の取扱いはありません。  
 ※他割引・特典との併用はできません。  
 ※ご利用の際は、必ず事前にご予約ください。  
**※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。**  
 [ご 予 約] レストラン予約 TEL 045-223-2267 (9:00～20:00)

## ヒルトン小田原リゾート&スパ ランチ&リフレッシュプラン

相模湾を一望する高台に佇むリゾートホテルの天然温泉大浴場「相望の湯」、またはプール施設「バーデゾーン」のご利用とランチビュッフェのセット券です。リゾートならではの贅沢な時間をご家族、お友達とお過ごしいただけます。

イメージ



事業コード **205111**

[利用期間] **2020年4月1日(水)～2021年3月31日(日)**  
 [場 所] **ヒルトン小田原リゾート&スパ** 小田原市根府川1583-1  
 [利用時間] **フローラ ランチ** 平日 11:30～14:00 90分制  
 土日祝日 11:30～15:00 90分制  
**温泉およびバーデ** 9:00～21:00 (20:30最終受付)  
 [募 集] **1,000枚** (1会員4枚まで)  
 [料 金] 大人 **3,900円** (通常6,593円～9,195円)

[そ の 他] ※本チケットは土日祝もご利用いただけます。  
 ※大人料金のみのお取り扱いです。  
 ※他券割引併用不可。未就学児の方はランチビュッフェは無料。  
 ※子供料金等については、直接ホテル(TEL 0465-29-1000)へお尋ねください。  
 ※お食事と温泉またはバーデゾーンのご利用は同日1回利用に限ります。  
 ※入湯税100円(12歳以上)を現地でお支払いください。  
 ※ご利用の際は、事前にご予約ください。  
**※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。**  
 [ご 予 約] レストラン予約課 TEL 0465-28-1220

## 箱根パークス吉野 箱根日帰り温泉&昼食プラン ～季節の和食膳&個室料亭でリラックス～

箱根の豊かな自然に抱かれた温泉露天風呂が利用できて、個室料亭で「季節の和食膳」のご昼食を気軽に楽しめるお得な温泉&個室昼食プラン♪

事業コード **205112**

[利用期間] **2020年4月1日(水)～9月30日(水)**  
 [適用除外日] 毎週金曜日、5/21、6/4、7/5～7/10(館内工事の為)、9/3  
 [場 所] **箱根パークス吉野**  
 足柄下郡箱根町湯本茶屋139-5  
 [利用時間] 個室休憩: 11:00～15:00/大浴場: 11:30～14:30/ご昼食: 11:30～14:30  
 [内 容] ご滞在中何度でも大浴場の温泉をお愉しみてください。  
 タオル、バスタオル、浴衣を個室にご用意します。  
 ご昼食は「季節の和食膳」をご賞味。

イメージ



[募 集] **500枚** (1会員4枚まで)  
 [料 金] **3,500円** (通常4,780円)  
 [そ の 他] ※土日、連休も同一料金同一内容です。  
 ※特典としてウーロン茶またはソフトドリンク1本付。  
 ※ご利用の際は、事前にご予約ください。  
**※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。**  
 [ご 予 約] TEL 0460-85-8111(予約係り) 8:30～20:00

## 鎌倉 鉢の木【北鎌倉店】・【新館】 共通ランチ食事券+選べるワンドリンク付き

昭和39年の創業以来、「丁寧な仕事」を合言葉に日本料理屋ならではの素材を大切にしてお料理とおもてなしをご提供いたします。

イメージ



事業コード **205113**

[利用期間] **2020年4月1日(水)～9月30日(水)**  
 [適用除外日] 北鎌倉店は水曜定休  
 [場 所] **鉢の木 【北鎌倉店】・【新館】** のいずれか  
 鎌倉市山ノ内350  
 [利用時間] 平日11:30～14:30 土・日・祝11:00～15:00  
 [コース内容] 【北鎌倉店/精進料理「桂」】  
 【新館/会席料理「入れ子膳」】となります。

[募 集] **400枚** (1会員5枚まで)  
 [料 金] **2,980円** (通常4,620円)  
 [そ の 他] ※ワンドリンクは、ビール、ソフトドリンク、日本酒、グラスワイン等からお選び頂けます。  
 ※ご利用の際は、事前にご予約ください。  
**※チケットは振込確認後、3月下旬より発送予定です。**  
 [ご 予 約] TEL 0467-23-3723