## スセンターニュース

#### 会員増強~ 25年度 目標会員数 11.500人

(財) 湘南産業振興財団分室 湘南勤労者福祉サービスセンター事務局 〒251-8601 藤沢市朝日町1番地の1

TEL (0466) 50-3533·25-1111 (内線3512) FAX (0466) 24-4500 http://ssc.cityfujisawa.ne.jp

加入状況

企業数 2,067企業 会員数 9,972人(平成25年4月1日現在) (藤沢 1,611企業 6,797人・鎌倉 412企業 2,827人・茅ヶ崎 44企業 348人)



# 共同事業

- ●厚木・小田原・川崎・相模原・座間・平塚・南足柄・大和・横浜の各センターとの共同事業
- ●天ぷら、おにぎり、ソフトドリンク付。
- ●地引網のほか 大好評の「まぐろの解体ショー」や「お楽しみ抽選会」を実施!!

募集対象

会員とその家族

集合時間)

午前8時30分

開催場所

鵠沼海岸(鵠沼海岸公園スケートパーク西側) 小田急線[鵠沼海岸駅]下車徒歩 約10分

参加費

区分1 会員・家族大人

1,000円 (中学生以上)

区分2 家族小人

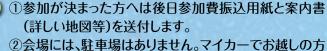
700円 (小学生)

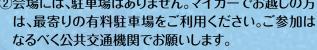
※未就学児は無料。(但し天ぷら、おにぎり、ソフトドリンクは付きません。)



その他

「堀川網 | 0466-36-9636





- ③取れた魚を入れるビニール袋等は、各自でご用意くだ さい。
- ④地引網は9:00と11:00の2回実施予定。 (参加人数により1回になる場合もございます。)



日程及び募集人数

(定員を超えた場合、抽選)

日曜日

**180**人

●全センターあわせて 定員700人

▲昨年度実施風景

お申込みは、 P9「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。

申し込み締切日 4/23(火)

事業コード

136400

申込み人数 区分 2 家族小人 区分 1 会員・家族

参加されない区分は①・①と入力

# 江の島さんぼ

地引網参加後、ゆっくり江の島周辺を 散策してはいかがでしょうか?



地引網参加







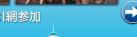






フレンドリーショップで お買い物やお食事を… 会員証及び割引券提示で 会員価格に!!

ンンドリーショップ業種及び所在地は



本格的エデュテインメント 『新江ノ島水族館』で わくわくドキドキ体験!!

前売りチケットの申し込みはP11参照

P9「事業予約サービス」

操作方法をご覧下さい。





6/23<sup>(1)</sup> 136401

6/25(x) **136402** 

参加されない区分は①・①と入力

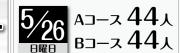
4/23(火)



# 国内盃指の渓谷美 昼飲 練劇けき

#### 最少催行バス 1台あたり35人

# 新緑の西沢渓谷ハイキング



(定員を超えた場合、抽選)

日程及び募集人数

- ●秩父多摩甲斐国立公園内「西沢渓谷」-周(約10km)4時間のハイキング「現地ガイド同行」
- ●三重の滝、魚止の滝、竜神の滝、恋糸の滝が続き、圧巻は七ツ釜五段の滝の散策
- ●お帰りには、良質なアルカリ性泉質「花かげの湯」で疲れを癒していただきます

集合場所 及び 出発時間 Aコース ①湘南台相鉄ローゼン前 6:30 ②藤沢市役所 7:00

Bコース ①鎌倉郵便局前 6:30 ②レイ・ウェル鎌倉 7:00

Aコース、Bコースは集合・解散場所が違うだけでその後の行程、旅行代金は同一です。 各コース最少催行人数に達しなかった場合は、どちらかのコースに発着場所及び発着時間

③茅ヶ崎中央公園横 7:40

旅行代金

区分1 会

員 4.900円 (大人:一般料金7,474円)

(おひとり)

区分2 同居家族·大人 5.400円 (中学生以上:一般料金7,474円)

区分3 同居家族·小人 4.000円 (4歳~小学生:一般料金7,325円)

が変更になる場合がございます。ご了承ください。

区分4 3歳以下席のみ利用 2,500円 区分5 — 般 7.474円





▲七ツ釜五段の滝

▲花かげの湯

区分 5

その他

参加決定後のキャンセル料は、通常 料金に対し出発日の前日より起算し

申し込み 締切日 4/23(火) て10日前から発生します。

参加が決まった方へは、後日「侚江ノ 新旅行サービス」から本旅行条件に 関するすべてのご案内があります。

倒江/新旅行サービス 横浜市泉区下和泉3丁目24番地3号 TEL 045-801-9996 FAX 045-801-9421 営業時間10時~18時(上日祝休) 総合旅行業務取扱管理者 中堀 徹也 担当者 中堀 谷津 神奈川県知事登録旅行業 第2-826号

行 行程、時間等は状況により変更になる場合があります。

湘南台ローゼン前(6:30) === 藤沢市役所(7:00) === 茅ヶ崎中央公園構(7:40) ===信玄館(昼食) === 秩父多摩甲斐国立公園「西沢渓谷」 (一周ハイキング約10km・ 約4時間) === 花かげの湯(入浴) === 茅ヶ崎中央公園横(20:00頃) === 藤沢市役所 =湘南台ローゼン前(21:00頃)

鎌倉郵便局前(6:30) ===レイ・ウェル鎌倉(7:00) ===信玄館(昼食) === 秩父多摩 

お申込みは、 P9「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。

事業コード Aコース 136109 в⊐-х 136110

申込み人数 区分 1 区分 2 同居家族(大人) 区分3 区分4 同居家族(小人) 3歳以下席のみ利用 参加されない区分は同・回と入力

# 以釣り大会 in 江の島・小坪

- ●毎年恒例のキス釣り大会!! 今年は 江の島、小坪2ヵ所で同時開催
- ●子供~大人まで釣り大会にチャレンジ!豪華賞品を取ろう!!!
- ●大会は、より多く釣り上げた人の優勝となります。開催地別々の表彰です。

出船場所 A: 片瀬漁港出船 「片瀬島きち丸」 藤沢市江ノ島2-1-12 B:小坪漁港出船 「椿丸」 逗子市小坪5-2-10

集合時間 ) 6:30 出船7:00 竿納め14:00頃

集合場所 A: 片瀬漁港出船 「島きち丸」案内所 0466-25-9642(案内図参照) B:小坪漁港出船 「椿丸」案内所 0120-89-1091(案内図参照)

参加費

区分1 会

員 5.000円

区分2 同居家族・大人

6.000円 (中学生以上)

区分3 同居家族・小人

5.000円 (小学生)

区分4 —

8.000円

その他

- ①参加費には、氷、エサ、しかけ(1セット)が含
- ②貸し竿は、各案内所で無料貸出いたします。 (但し天秤、おもりは有料)
- ③参加決定の方へは、後日参加費振込用紙と 大会ルール等案内書をお送りいたします。

# 日程及び募集人数

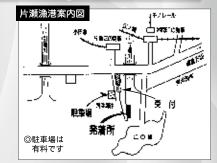


各出船場所

最少催行15人

A:片瀬漁港出船 40人 B:小坪漁港出船 40人

(定員を超えた場合、抽選)





お申込みは、 P9「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。

申し込み締切日 4/23(火)

事業 コード				
A:片瀬漁港 136403				
B:小坪漁港 136404				

	CORNOR PROPERTY.	SAME CO. THE PROPERTY	M. MALAPEDA SECTION		
申込み人数					
区分 1	区分 2	区分 3	区分 4		
会 員	同居家族(大人)	同居家族(小人)	一 般		
	参加されない区分	対は回・回と入力			

K.YO



~TVで話題、日本一のエステティシャシ"エステ王子"がやって来る!~

# 対策・小顔セルフェ

#### セミナ 内容

#### 第一部 講演

- ○紫外線が肌に与える影響、肌老化の原因とは
- ○間違ったクレンジング、洗顔が乾燥肌をまねく
- ○意外に知らない化粧品の使い方など

#### 第二部 小顏体験&質疑応答

- ○目元パッチリ!小じわ改善マッサージ、 目元のたるみ
- ○ほほのたるみ、ほうれい線改善マッサージ
- ○フェイスラインのたるみ改善マッサージ

## 小野 浩二 Kojí Ono

日本エステティック業協会認定講師 日本スキンケア協会理事

日本ダイエット健康協会理事

日本エステティック協会創立35周年記念大会エステティック コンテスト全国大会優勝

現在はプレミアムスウィート成城でプライベートサロンを主宰。

モデルやセレブも通う。また、サロン運営

アドバイス執筆活動、メディア活動も行う。

著書「エステ王子の指一本小顔マッサージ」 [24時間美肌生活]等多数。

後援:コネクションズ合同会社

#### エステ関連商品 お土産付き!!!

5月18日(土) 10:00~12:00

藤沢産業センター第1会議室 藤沢市藤沢109

募集人数

30人(最少催行15人)

加費

区分1

1,500円 会 員・家 族

区分2

3,000円 般

お申込みは、P9 「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。

申し込み締切日4/23(火)

事業コード	申込み人数		
尹未コート	区分 1	区分 2	
	会員・家族	一 般	
133502			
	参加されない区分	)は①・①と入力	

·初夏の窓辺を飾る~

小さな小さな緑の庭、ミニ盆栽。今回は、初夏にぴったりの涼しげな苔玉(吊りシノブ)と、 水辺の草花の寄せ植えの2つを作ります。ぜひご参加ください。

 $\boldsymbol{\mathsf{B}}$ 時 6月29日(土)

10:00~12:00

レイ・ウェル鎌倉 造形室

募集人数

15人(最少催行7人)

加

区分1

2,000円 会 員

区分2

2,500円 同居家族

3.000円 区分3 般



事業コード	申 込 み 人 数		
事未 コート	区分 1	区分 2	区分 3
	会 員	同居家族(大人)	一 般
133503			
	参加さ	れない区分は①・①。	と入力

お申込みは、P9「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。

申し込み締切日 4/23(火)

# 春の身体と心を解きほです

師

♡新しい環境や生活が始まるこの時期、気がつかないうちに心身に緊張が溜まりがちです。 ヨガと簡単なタイマッサージのテクニックで力強さと委ねる心地良さの両方を味わい スッキリ身体と心を解きほぐしましょう!!♡

時 A

4月14日(日)・29日(月祝)・5月6日(月祝) 14:00~15:30

フレックス湘南 藤沢市片瀬海岸3-14-5

募集人数 10人

> 2,000円/1回 加費 (3回同時お申込みで5,000円)

#### tomomi

(studio yoggy 公認ヨガインストラクター、 Thai yoga body work basic 終了)

の他

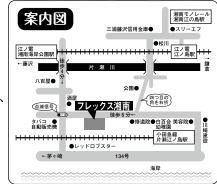
・動きやすい服装でご参加ください。

・開始10分前までにご来場ください。

#### 申込方法

「フレックス湘南」までTEL又はFAX、 メールにてお申込みください。 お申込みの際には、しおかぜ湘南の 会員・家族である旨お伝えください。 0120-22-4426 0466-22-4419 FAX: 0466-22-4238

E-mail: flexshonan1980@jcom.home.ne.jp



※無料駐車場完備

HP「フレックス湘南」でご検索下さい 🛐



**■**/3 いいね!



# 富士芝桜わり

FUJIYAMA倶楽部会員様限定クーポン

(登録企業名)

湘南勤労者福祉サービスセンター様

2013/4/20(土)

~2013/6/2(日)

■入園料

大人(中学生以上) 400円 × 名

(一般料金:500円) 小人(3歳以上)

(一般料金:200円)

150円 × 名

【 【※この用紙1枚で5名様までご利用頂けます。(コピー可) 【※ご利用は本券を切り取り、入場窓口へご提示下さい。

[お問合せ] FUJIYAMA Club 0120-364-229

FUJIYAMA Club

# はじめてのトールペイント熱剤

~布のミニトートバッグ~

日 時

6月22日(土) 10:00~12:00

場所

レイ・ウェル鎌倉 造形室

講師

寺田 園子さん

募集人数

20人(最少催行5人)

参加費

区分1 会 員 500円

区分2

同居家族 1,000円

区分3

般 1,500円

**内** 突

はじめての方向けに、キャンバス地のミニトート バッグに花を描いて、オリジナルのバッグを作り

ます。下絵をなぞるだけなので、とっても簡単です。絵が苦手な方もお気軽にご参加ください♪(作品例の実物はレイ・ウェル鎌倉に展示しております)





バッグのサイズ:縦 21cm× 横 31cm× マチ 11cm

車業コード	申込み人数		
争未コート	区分 1	区分 2	区分 3
	会 員	同居家族(大人)	一 般
133504			
	参加さ	れない区分は①・①	と入力

お申込みは、P9「事業予約サービス」 操作方法をご覧下さい。 申し込み締切日 4/23(火)

# い場合では 無料 最強のふたり

日 時

5月18日(土) 10時·14時上映 各回先着412人

場所

レイ・ウェル鎌倉 4階 ホール

その他

※申込不要です。当日直接ご来場ください。※映画会はどなたでも無料でご覧になれます。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

内 容

2011年 フランス 113分 監督/脚本:エリック・トレダノ

&

オリヴィエ・ナカシュ 出演:フランソワ・クリュゼ

オマール・シー

事故で全身麻痺になった大富豪フィリップは、介護者の面接でスラム街の黒人青年ドリスに出会う。別世界に住むふたりだったが、やがて最強の友情が生まれていく。だが、ふたりが踏み出した新たな人生には、予想もしないハプニングが待っていた…。

### 平成 25 年度 厚生事業のご案内

平成25年度も引き続き、会員の皆様に充実した余暇をすごしていただけるよう、努めていきたいと思います。 下表は年間行事の計画予定です。各事業はサービスセンターニュース(年6回偶数月発行)にて募集をいたします。 今後ともサービスセンター事業にご理解、ご協力をお願いいたします



#### ◆ 主な厚生事業実施予定表(実施内容及び実施月は、変更になる場合がございます。)

実施月	事業名(予定)	実施月	事業名(予定)
4	大井川鐡道SL乗車と桜ハイキングの旅春を感じる名園宮ノ下冨士屋ホテルでのランチの旅七里ヶ浜ゴルフレッスンプリザーブドフラワー教室観劇・音楽鑑賞チケット等	10	イナダ五目釣り さつまいも・落花生掘り体験 都内社会科見学バスツアー ワインセミナー 観劇・音楽鑑賞チケット等
5	新緑の西沢渓谷ハイキングの旅 スキンケアー講座 藤沢市内農園フルーツトマト購入補助 観劇・音楽鑑賞チケット等 狩りものバスツアー	11	フットサル大会 鎌倉ハイキング 県内ソフトボール大会 修善寺もみじ林と旬彩ランチバイキングと温泉入浴の旅
6	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	12	観劇・音楽鑑賞チケット等 カワハギ釣り大会 東京ディズニーシーパークファンパーティー 年末お買い物バスツアー クリスマスガーデニング教室
7	とうもろこし狩り・じゃがいも掘り体験 ボウリング大会 県内サービスセンター合同ゴルフコンペ 那須アルパカ牧場と那須森のビール園ランチバイキングの旅 観劇・音楽鑑賞チケット等	1 (	観劇・音楽鑑賞チケット等 県内フットサル大会 十日町雪まつり越後路冬旅情の旅(1泊2日) 料理教室
8	夏休み家族で行く富士ナイトサファリと御殿場高原ビールディナーの旅 コーヒーセミナー 観劇・音楽鑑賞チケット等	3	初春のいちご狩りと益子焼窯元での体験バスツアー 婚活パーティー 観劇・音楽鑑賞チケット等
9	ソフトボール大会 江の島水族館お泊りナイトツアー 親子映画会 和菓子教室 わたらせ渓谷鉄道トロッコ列車と人形自動車博物館の旅 観劇・音楽鑑賞チケット等	年間	東京ディズニーリゾート特別利用券 地区自主事業

## 事務局からのお知らせ

#### ◆ 宿泊補助金利用の変更について(指定外宿泊施設補助)

これまで、宿泊補助を受ける場合はセンター指定の宿泊施設を利用したときに限定されておりましたが、平成25年4月1日以降、センター指定外での施設利用でも宿泊補助が受けられるようになります。

+1 42 +/	ヘロナ L の 3. / □ □ □ サ は 4. 4. 4. 1. 7. 1. 1. 1. 1. 2. 2. 0. 0. 0. 0. □ ) / お □ □ 5. 4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.
	会員本人のみ(同居家族は対象外です)(1泊につき2,000円)(指定宿泊施設と併せて年3泊まで)
申請期限	宿泊した日から3ヶ月以内。
手続きに 必要なもの	①宿泊証明書(2013ガイドブックのP68に掲載) ②指定外宿泊施設利用補助金申請書(2013ガイドブックのP67に掲載)
手続き	①宿泊証明書に事前に宿泊される会員の名前等、必要事項を記入し、宿泊施設へ持参する。  ↓ ②宿泊した施設に必要事項を記入、証明印をもらう。 ↓ ③指定外宿泊施設利用補助金申請書を会社に持参し事業主の証明印をもらう。 ↓ ④指定外宿泊施設利用補助金申請書と宿泊証明書を一緒にサービスセンター事務局まで郵送または持参する。 ↓ ⑤後日、サービスセンターから事業主の口座へ補助金が振り込まれる。 ↓ ⑥事業主から本人へ補助金を給付してもらう。
ご注意	<ul> <li>・補助金は事業主・親睦会等の口座への振込みで、個人の口座には振り込めません。</li> <li>・パック旅行などをご利用になり、宿泊施設の宿泊証明印がもらえない場合は、旅行会社から証明印を受けてください。</li> <li>・次のいずれかに該当する場合、補助の対象外になります。</li> <li>○出張で宿泊したとき</li> <li>○サービスセンター事業の宿泊旅行に参加したとき。</li> <li>○会員制施設(リゾートマンション等)で宿泊料金が発生しないとき(年会費等は補助対象外)</li> </ul>

#### ◆ 東京ディズニーリゾート特別利用券の補助額変更について

2,000円 1.000円 →

1会員年間1枚、希望者に配布しておりました東京リゾート特別利用券の補助額、 現行1,000円が平成25年4月1日以降に発行するものにつきましては、2,000円の 補助となります。(1会員年間1枚の変更はありません)

#### ▶旧鎌倉会員の皆様へのお知らせ

上記特別利用券の補助額の変更に伴い、旧ゆうゆう鎌倉事業で実施していた年に一回の特別企画「ハッピーサマーイベント」は実施いた しませんので予めご了承ください。

#### ◆ 新規宿泊施設のご案内

- 1、施設名 「ルネッサ城ヶ崎」 静岡県伊東市八幡野1030番地 宿泊料金 1泊2日2名様(素泊まり) 大人 6.000円~
- 2、施設名 「ルネッサ赤沢」 静岡県伊東市赤沢190番地5号 宿泊料金1泊2日 2名様(素泊まり) 大人5.000円~
- ◆両施設とも各期間により料金の変動があります。ご予約の際お問合せください。 予約番号 両施設共通 ルネッサ予約センター TEL0557-54-1215





▲ルネッサ城ヶ崎

▲ルネッサ赤沢

3、JTBコーポレートセールス法人営業神奈川西支店

▶新規旅行会社(宿泊補助券使用可)

TEL 0463-23-9051 (9:30~17:30) 土日祝休業

### ▶新規割引契約施設

住所 平塚市宝町3-1

1、葉山国際カンツリー倶楽部

三浦郡葉山町木古庭1043 住所 TEL 046-878-8110

お1人様 契約料金 平日15,190円 土日祝 22,540円 ※4バック・セルフ・税込み キャディ付 2,625円増



住所 藤沢市鵠沼石上1-2-2 ASCAビル1F TEL 0466-23-2555

4、近畿日本ツーリスト個人旅行販売 藤沢営業所

2、葉山パブリックゴルフコース・練習場 住所 三浦郡葉山町上山口2800 ゴルフ場 TEL 046-878-8100 練習場 TEL 046-878-6556 ゴルフコース 契約料金 お1人様 平日4,000円(9ホール)

練習場 プリペイドカード1枚 1,800円

#### ◆ その他

- ①かんぽの宿 宿泊料金より500円割引は、4月27日~28日、5月3日~5日、8月10日~17日、12月28日~1月4日までの間は適用外となります。 また、各指定施設において定める除外日もございますのでご予約の際ご確認をお願いいたします。
- ②平成25年4月に小・中学校へ入学されたお子様がいる会員様は入学祝金申請をお忘れなく。

### ▶ 4月1日よりサービスセンター『ホームページ』がリニュ-

ホームページには、給付金・健康管理・宿泊補助・ チケット・各種あっせん等の情報が掲載されており

また各種申請用紙のダウンロードも可能です。 また新機能として「事業抽選結果」も閲覧できるよう になっております。

Twitter Facebook なども開設いたします。 皆様のツイートやいいね! をお待ちしております。



### 慶弔給付金支給状況

(平成25年2月·3月分)

結	婚	祝	金	19件
出	産	祝	金	27件
入	学	祝	金	1件
結	婚詞	念 祝	金	20件
古	希	祝	金	39件
傷	病	見舞	金	13件
1273	NA)	70 74	217	. 011
死	亡	吊 慰	金	58件



**URL** 

http://ssc.cityfujisawa.ne.jp

#### ☆フレンドリーショップの募集

現在フレンドリーショップ(湘南勤労者福祉サービスセンター協力店) は、藤沢市内に約30カ所ありますが、昨年の統合・広域化をしたことから新 たに「鎌倉市」「茅ヶ崎市」内のフレンドリーショップを募集しております。 (「藤沢市内」も同様に)会員の皆様のお店等を是非「フレンドリーショッ プ」への登録をお願いいたします。詳しくは事務局まで (TEL 0466-50-3533) ご連絡をください。宜しくお願いします!!



#### フレンドリーショップとは・・・

フレンドリーショップは、サービスセンター会員のお店をサービスセンター会員が利用する際、割引 利用ができるお店のことです。割引率は各店舗で設定していただいてかまいません。 現在のフレンドリーショップの割引率は5%~50%の範囲内となっております。

次回のサービスセンターニュース第5号は、

## 6月発行の予定です。

- ・じゃがいも・トウモロコシ狩り体験
- ・富士ナイトサファリ バスツアー
- ・県内サービスセンター 合同ゴルフコンペ

内容·予定

- ・しおかぜ湘南ボウリング大会
- ・各種チケットあっせん 他 🍿





# 藤沢名物 『里のうどん』※ しおかぜ何ず モバイル 『里のうどん』※

藤沢名物『里のうどん』は1997年に誕生しました。現在、藤沢市内に3店舗を営業しており名物のバラ丼と 関西うどんの食べられるお店です。

名物のバラ丼は、豚バラ肉に甘辛いタレをからめて焼き、たっぷりのキャベツとともにご飯の上に盛り付 けた創業当時からの人気メニュー。お好みでマヨネーズと七味をまぶせばクセになる!?

HPで『藤沢名物』で検索して下さい。店舗情報・商品情報・キャンペーン・ネット通販等がご覧いただけます。

#### 店舗情報

●里のうどん藤沢店

藤沢市南藤沢8-1

TFI 0466-23-6833

●里のうどん村岡店

藤沢市村岡東2丁目19-2

TEL 0466-26-8625

●里のうどん石川店 〈姉妹店〉

藤沢市石川635-9

TEL 0466-88-6982

◆里のやきとり朝日町店 藤沢市朝日町9-4 朝日ビル1F

◆里のやきとり石川店 藤沢市石川635-9



M Love Shonan **戸河湖州 83.1** 17:00~18:00 里のうどんプレゼンツ 湘南ビートランド

プリンセスプリンセスのドラマー 富田京子がお送りする音楽番組です

▲名物バラ丼セット

## 『里のうどんプレゼンツ!モバイル連動企画!!』

しおかぜ湘南モバイル会員の皆様へ「里のうどん」さんよりプレゼント!! あの名物の【バラ丼のたれ1本】を抽選で30名様へプレゼント!

4月29日(祝・月)12:00にモバイル会員の皆様にプレゼントメールを一斉配信! メールに添付されているURLより申込みすれば、抽選で30名様に当たります!



▲バラ丼のたれ



ツトマト購入割引券

※1名につき 1枚必要

400円引き

400円引き

080-5644-7117

財団法人湘南産業振興財団

財団法人湘南産業振興財団

携帯 080-5644-7117

フルーツトマト購入割引券

#### モバイル会員にご登録をされていない方は、下記にしたがって今すぐ簡単登録!

①携帯電話のバーコードリーダーにて右記QRコードを読み取り空メールを送信して頂くか直接sio@posh.jpと入力して同様に空メールを送信して下さい。 ②送信メールが届きますので指示に従って会員情報を入力し登録。

③登録完了メールが届きます。登録完了!!

\*注意 迷惑メール対策としてメールブロックの設定をされている方は各携帯メーカーの設定画面でsiosai@posh.jpが受信できるように設定して下さい。

利用日

事業所名 会員氏名

-しおかぜ湘南-

利用日

事業所名

会員氏名

-しおかぜ湘南-

しおかぜ湘南・

# フルーツトマト購入割引利用



\*右記の割引券を農園に持参するとお持ち帰りのフ ルーツトマトに限り、ひとり1回につき購入金額

から 400 円の割引が受けられます。

\*利用期間…2013年5月15日~2013年6月16日 (ただし、フルーツトマトがなくなり次第終了となります。)

\*利用時間…13時~16時まで(利用する時は、事前に農園へ連絡をしてください。)

意 ↑利用期間・時間は、出来具合により変動する場合があります。 \*休 園 日…不定期 (フルーツトマトの有無によります)

\*割引券には、必ず利用日・

事業所名・会員氏名を記 入してください。

ご利用方法

\*フルーツトマトの出来具 合や当日の利用者数に よりフルーツトマトがなく なる場合があります。こ 利用の際は、事前に電話 で確認をお願いします。

(事前に予約をすることも 可能です。)

お読みください

事

項



お問い合せ)携帯080-5644-7117 (電話受付時間 9:30~19:00)

・お買い上げが400円未満及び宅配便扱いは、割引対象外です。

この券は期間中のみ1人1回につき1枚のみ有効です。

・無記名の場合は割引は受けられません。

園内での試食はできません。 意

・開園期間や時間は天候などにより変動する場合があります。

・利用する時は事前に園に連絡してください。

・会員、家族以外の方は利用できません。

一会員につき利用は、4枚まで。 フルーツトマトのもぎ取りはできません。直売のみの扱いです。 ご注意ください。

利用日 事業所名 会員氏名

400円引き



-ツトマト購入割引券 携帯 080-5644-7117 400円引き

利用日 事業所名 会員氏名

利用有効期間: 2013年5月15日から2013年6月16日まで

利用有効期間: 2013年5月15日から2013年6月16日まで

利用有効期間: 2013年5月15日から2013年6月16日まで 財団法人湘南産業振興財団

※1名につき 1枚必要

フルーツトマト購入割引券 携帯 080-5644-7117

利用有効期間: 2013年5月15日から2013年6月16日まで -しおかぜ湘南-財団法人湘南産業振興財団

※1名につき 1枚必要

# 「事業予約サービス」操作方法

#### ◆お手元にサービスセンターニュースが届いた日から抽選申込みができます。 抽選申込み締切日4月23日(火)

操作中 # ボタンで

音声案内をスキップできます。!

当選案内期間 4月27日(土)~5月2日(木)17:00まで

⊳ ご利用時間は午前6時から午後 11 時の間です。まず初めに会員証をご用意ください。

入力は、 ヒッ!という 発信音の あとに!

## こちらにお電話ください。

**,** [

● 回じていりの一つ/ムー/ 携帯・PHS からもご利用になれます。

抽選申込みサービス番号は

71

抽選申込みの取消 サービス番号は

70

抽選申込みの内容確認 サービス番号は

(音声案内に従って……)

**72** 

当選案内サービス番号は

**75** 

①ご自分の会員番号5桁をダイヤル。

\*会員番号 00123 の場合 ①・①・1・2・3 とダイヤル

②ご自分の誕生日の月日を4桁でダイヤル。\*1月2日生まれの場合 [0]・[1]・[0]・[2] とダイヤル



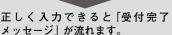
③「事業コード」6桁をダイヤル。

事業コードは、サービスセンター ニュースの各事業欄に記載してあ ります。

④希望人数〔枚数〕 (2桁)をダイヤル。

(事業に参加しない又はチケットを 購入しない区分も00と入力) 各事業により音声案内が違います。

⑤送付先(自宅/勤務先) を選択。



終了

③抽 選 申 込 み すべてを取り 消す場合は 3 ③ 1 件ずつ 取り消す 場合は 5

④本 当 に 取 り 消す場合は 3 抽選申込み 内容の案内

正しく入力できると『すべての抽選申込みを取り消しました。』とメッセージがながれます。

場合は3

④取り消す



正 しく入力すると 『抽選申込みを取り消 しま した。』とメッ セージがながれます。



音声にて

事業申込み内容を順次再生 します。



音声にて

当選している事業を順次再生します。



(入力が出来ない時は・・・!)

ダイヤル回線電話及び I P電話をご利用する場合、入力が出来ないことがあります。その場合、携帯電話をご利用いただくか又は、事務局までご連絡ください。

ご注意! 抽選申込み期間中に限り、誤って申し込んだ予約を事業予約サービス (70番) で取消ができます。(取消は、十分に注意して操作してください。) ただし、参加人数などの変更については、事務局 (0466-50-3533) までご連絡ください。

◆当選した方へは、下記のとおり各事業の内容により振込用紙等を事業所または、自宅へ送付します。

◆振込期日までに振込みができなかった方は、必ず事務局までご連絡ください。

#### 旅行事業の場合

◆取扱い旅行会社から案 内文書と振込用紙が送付 されます。

#### イベント等事業の場合

◆サービスセンター事務 局から振込用紙と案内文 書を送付します。

#### ( チケット等の場合)

◆サービスセンター事務局から振込用紙を送付します。振込み確認後、各公演日の2週間前後にチケットを送付します。なお、キャンセルはできません。

## フィットネスクラブ 湘南

## 気象チェック



指導 フレックス湘南 近藤英博 (指圧師国家資格取得34年)藤沢市水泳協会会長 TEL 0210-22-4426 / 0466-22-4419 ダイエット 新常識①



気象をチェックしてダイエットに成功した話を是非したいと思います。私の経営するフレックス湘南の会員Tさん(48歳)は自動車メーカーエンジニアで、多趣味多忙な方です。週末ウインドサーファーでしたが、ウインドサーフィン(以下WS)に適さない日も多く、そういう日はなんとなく時間をつぶしていましたが、私のアドバイスで風のない日は海岸ジョギング又海がグチャグチャの時はインドアで筋トレとスケジュールの切り替えに取り組んだところ、85kgの体重が73kgに3年でジョギングから湘南マラソンフルマラソン完走筋トレは懸垂3回→10回×3セットこなすまでに楽しんで筋力心肺持久力も向上した好例ですね。お仕事も管理職で拘束時間も多いのですが、前もって気象をチェックするようになってからは、予定していたWSが出来なくなったというストレスから解放され、そういう日はジムで筋トレジョギング等に切り替えが楽しめたとTさんは話されています。5060過ぎても楽しんでダイエット出来る自信がついたとも、、、

もう一方Kさん(33歳)は介護士で、趣味がサーフィンということもあってサーファーが不機嫌になるコンディション(南の強風で砂が舞う)の日は入居者のお年寄りも不機嫌になりがちな事に気付き、それ以来業務日誌に詳しく気温・風とかを書気込み、輪投げとかインドアのゲームで和ませるような工夫をされているそうです。気圧の低い日は色々工夫をして、機嫌が悪くならないようにするだけで、自分自身の心の健康にも役立つとのことでした。気象チェックするようになってから、兄居者の感謝のこもった笑質を見る事が多くなったとのことです。皆さんも気象予報士にならないまでも毎日の新聞の気象欄、ネットの予報等に目を通す習慣付されることをおすすめします。気圧の低い日になんとなく倦怠感でという場合、ストレッチ、筋トレ、ジョギング等の後じつくり入浴後に気分良くなったという体験をされている方はダイエットライフを楽しめます。

# しおかぜ湘南一チケットガイド

お申込みは、P9「事業予約サービス」操作方法をご覧下さい。

今回は「その1~14」までのチケット あっせんがあります。

\*申込み多数の場合抽選になります。

申込み締切日 4/23(火)

## チケット申込みのご注意!

①チケット申込み期間終了後の取消・変更は、いかなる 理由もお受けできません。申込む際は、十分に内容を 確認して事業予約サービスの操作ミスがないようにご 注意ください。なお、申込み期間中に限り、誤って申込 んだチケットを事業予約サービスで取消ができます。 (取消操作は、十分に注意してください。)

ただし、チケット枚数などの変更については、事務局 (0466-50-3533)までご連絡ください。

- ②各チケットの送付は、チケット代金入金確認後に普通 郵便で送付しますが、チケットを複数お申込みの場 合、チケットの納入時期により別々の送付となりま す。なお、公演日等の2週間前までにお申込みのチ ケットが届かない場合は、事務局までお問い合わせく ださい。
- ③各チケットとも座席等の指定は、お受けできません。
- ④チケットを紛失した場合、再発行はできません。お取 り扱いには、十分ご注意ください。
- ⑤チケットを転売目的で購入することは、一切お断りし ます。
- ⑥チケット代金をお支払いいただけない場合、以後の申込 みをお断りする場合があります。
- ⑦すべてのチケットは個人単位の申込みとなっており ます。事業所などでとりまとめての申込みは出来ませ んのでご注意下さい。

#### ■『109シネマズ&東急系映画館 共通チケット』

#### 事業コード 135109

有効期間 2013年7月1日~2013年12月31日まで

利用劇場 全国の109シネマズや首都圏の東急系映画館

募集枚数 3,000枚(1会員10枚まで申込み可)

料 金 900円(通常1,200円)

注 意 3D作品及びIMAX作品は、特別料金の差額を

別途支払うことになります。

その他 上映内容及び利用可能劇場に関しては http://109cinemas.net/をご覧ください。

チケットの発送は、振込確認後6月中旬より

順次行います。



### 箱根湯本温泉 天成園 日帰り温泉券

~開放感あふれる「屋上天空大露天風呂」~

#### 事業コード 135110

集 300枚

有効期間 平成26年3月31日まで

(1会員:5枚まで申込み可)

設 箱根湯本温泉 天成園

神奈川県足柄下郡箱根町湯本682

金 区分1 大人(中学生以上)

1,000円(通常価格 2,400円) 区分2 小人(小学生)

500円(通常価格 1,250円)

区分3 幼児(3歳~未就学児) 300円(通常価格 940円)

その他 天成園指定の特別日

(GW・お盆・年末年始等)に おいてはご利用できません。

チケットの発送は振込確認後、5月中旬より順次 行います。

問 合 せ 天成園 TEL 0460-83-8511(予約センター)

#### 3 東京バレエ団 『ジゼル』全2幕

~東京バレエ団が誇る鎌倉出身のプリマ上野水香が魅せる!~

#### 事業コード 135111

日 時 6月22日(土)15:00開演

場所 鎌倉芸術館 大ホール JR「大船駅」徒歩10分

30枚 募

一般S席 5,300円(通常7,000円) 料 金

その他 特別編集による音源上演。

未就学児のご入場はご遠慮ください 学生席あり(鎌倉芸術館へ直接

お問い合わせください。)

問合せ 鎌倉芸術館 TEL 0120-1192-40

## ブロードウェイミュージカル『スウィーニー・トッド』

~フリート街の悪魔の理髪師~

事業コード 135112

時 5月26日(日)12:30開演

事業コード 135113

時 5月27日(月)13:30開演 8

場 青山劇場 JR他「渋谷駅」徒歩約10分

募 S席 各日20枚

9,500円(通常12,600円) 料 金

その他 5月27日(月)の公演に限り舞台終了後「バックステージツ アー」を開催。普段見れないミュージカルの舞台裏を覗い

て見るのはいかがですか?

問合せ ホリプロチケットセンター TEL 03-3490-4949(日祝休)

## 中島美嘉

LIVE IS "REAL" 2013 ~THE LETTER あなたに伝えたくて~

事業コード 135114

時 6月21日(金)18:30開演

場 所 神奈川県民ホール

JR·市営地下鉄「関内駅」徒歩15分

みなとみらい線「日本大通駅」徒歩6分

料 金 5,800円

(通常6,800円) その他 3歳以上有料。

問合せ (株)KMミュージック TEL 045-201-9999



#### 美輪明宏 ロマンティック音楽会

#### 事業コード 135115

7月4日(木)18:00開演 В

場 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール 所 JR「茅ヶ崎駅」徒歩8分

全席指定 50枚

5,000円(通常7,000円) 料

注 全席指定席となっておりますが、 座席が2階席となる場合も ございます。ご了承ください。

その他 未就学児のご入場はご遠慮ください。 問合せ 東京労音府中センター TEL 042-334-8471



LKINGWITH

#### WALKING WITH DINOSAURS LIVE ARENA TOUR IN JAPAN

~3年ぶりに日本上陸!史上最大級の恐竜ライブショー~

事業コード 135116

7月13日(土) 11:00開演 В

事業コード 135117

日 7月14日(日) 11:00開演

場 横浜アリーナ

JR、市営地下鉄 「新横浜駅」徒歩5分

各日 S席100枚

料 区分1 S席大人

> 6,500円(通常8,400円) 区分2 S席子供

> 5,500円(通常7,350円)

※子供3歳~小学6年生まで

注

TEL 0570-00-3337 (10:00~19:00)

#### 3歳未満のお子様でもお席が必要な 場合には子供券をお求めください。 その他 上映時間 1時間50分(予定)休憩20分含む 問合せ サンライズプロモーション東京

## 🖪 レオナルド・ダ・ヴィンチ展 -天才の肖像

~ミラノアンブロジアーナ図書館・絵画館所蔵するミラノ時代の レオナルドの傑作「音楽家の肖像」を日本初公開!! ~

#### 事業コード 135118

期 4月23日(火)~6月30日(日) 毎週月曜日休室 (但し4月29日、5月6日は開室、5月7日は休室)

開室時間 9:30~17:30(金曜日20:00まで)

※入室は閉室の30分前まで

東京都美術館 企画展示室 場 JR「上野駅」公園口 徒歩7分

前売券 一般100枚 学生10枚

高校生10枚 65歳以上30枚

料 区分1 一般

900円(通常前売1,300円) 区分2 学生

600円(通常前売1,100円)

区分3 高校生 350円(通常前売600円)

区分4 65歳以上 450円(通常前売800円)

#### その他

中学生以下は無料。 ※毎月第3水曜日は〈シルバーデー〉 とし65歳以上の方は無料。(要証明書)

問 合 せ ハローダイヤル TEL 03-5777-8600



レオナルド・ダ・ヴィンチ 《音楽家の肖像》 1485 年頃 油彩/板 ©Veneranda Biblioteca Am De Agostini Picture Library a Ambrosiana-Milano/



#### 前売入館券

迫力の大水槽や幻想的なクラゲ空間 スなど見所満載の

#### 135119

間 2013年11月末まで

500枚 募集枚数

区分1 大人 米江

1,200円(通常2,000円) 区分2 高校生 800円(通常1,500円) 区分3 小・中学生

600円(通常1,000円) 区分4 幼児(3才以上)

300円(通常600円)

その他 詳細はhttp://www.enosui.com/

ショー・展示・イベントは、変更・中止になることが あります。予めご了承ください。

チケットの発送は振込確認後、 5月下旬から順次行います。



~4月7日開幕の劇団四季最新作!あのディズニーの名作 主人公のアリエルはディズニープリンスセスの代表格として 幅広い人気を得ています~

#### 事業コード 135120

6月15日(土)13:00開演 н 時

#### 事業コード 135121

8 畴 6月16日(日)13:00開演

積水ハウスミュージカルシアター 四季劇場「夏」

JR「大井町駅」西口徒歩5分

募 S席 各日20枚

料 区分1 大人

8,000円(通常9,800円) 区分2 子ども

3,000円(通常5,000円)

※子ども=3歳以上小学生6年生以下

万が一、当日小人の券 注 意 で大人が入場される場 合は通常料金の差額 4,800円をお支払いいた だくことになりますの でご注意ください。な お、大人券で小人が入 場される場合の差額の 払い戻しはありません。

(日祝休)

問合せ 劇団四季東京公演本部 TEL 03-5776-6730



「ヨーロッパ公演より」 「Photo By Deen van Meer」



# Sheraton

### 横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ 「彩龍」+「コンパス」共通ランチ食事券

#### 135122 事業コード

有効期限 6月1日(土)~12月16日(月)

所 横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ 場

「横浜駅」西口徒歩1分

1,500枚(1会員5枚まで申込み可)

料

レストラン 名	会員料金	通常料金
中国料理 「彩龍」 TEL 045-411-1144	2,000円	彩里ランチ <b>3,234円</b> (サービス料込)
約 50 種類のブッフェ料理 「コンパス」 TEL 045-411-1143	ランチ券	ブッフェ料理 <b>3,100 円</b>
最上階からの眺望と料理を堪能 スカイラウンジ 「 ベイ・ビュー 」 TEL 045-411-1147	2,000 円ランチ券 + 現地 600 円支払い	ェレガンスランチ <b>3,828 円</b> (サービス料込)

#### 対象施設 ①「彩龍」「コンパス」

各店舗時期によりご利用出来ない日がございますの で必ず事前にご予約の上ご利用下さい。

彩龍 045-411-1144 コンパス 045-411-1143

②「ベイ・ビュー」について

28Fスカイラウンジ「ベイ・ビュー」については共通 ランチ券+600円でエレガンスランチ(通常3,828円 サービス料込)のご利用が可能となります。ご予約に ついては、045-411-1147でご予約ください。

ランチ券のみの適用となります。ディナー券への変更は その他 不可となりますので、ご注意下さい。

> チケットの発送は振込確認後、5月中旬頃より順次行い ます。



## プリンスアイスワールド2013 in YOKOHAMA 申込みが切 4月18日(木)

~八木沼純子をチームリーダーとする「プリンスアイスワールドチーム」 による迫力の群舞の数々の演技をご覧ください~

事業コード 135123

時 5月3日(金・祝)15:30開演

事業コード 135124

5月4日(土・祝)11:00開演 В

新横浜スケートセンター 場 JR·市営地下鉄「新横浜駅 | 徒歩5分

S席 5月3日(金·祝)30枚 5月4日(土・祝)20枚

料 区分1 大人

5,500円(通常8,000円)(小学生以上) 区分2 こども

2,500円(通常4,000円)(小学生以下)

八木沼純子•荒川静香•本多武史•太田由希奈 他 レギュラーゲスト

鈴木明子・町田樹 他 スト

注 3歳以下は無料。但し席が必要な方は有料 都合により出演者・公演内容等が 変更になる場合がございますので 予めご了承ください。

プリンスアイスワールド横浜公演事務局 合 TEL 045-663-9939

### プロ野球 巨人戦 観戦パック

~東京ドーム開場 25 周年~

#### 135125 事業コード

時 6月22日(土)18:00開始 中日戦

事業コード 135126

6月23日(日)14:00開始 中日戦

事業コード 135127

7月6日(土)18:00開始 横浜DeNAベイスターズ戦

事業コード 135128

7月7日(日)14:00開始 横浜DeNAベイスターズ戦

場 東京ドーム 所

指定席Bパック 各日30枚

※東京ドーム内及び東京ドームシティ内の飲食店舗にて ご利用頂けるTDCグルメチケット1,000円分付

3,300円(通常4,700円) 料

注 意 1塁側、3塁側の座席指定は出来ません。

座席はチケット納品になるまで分かりませんので ご了解のうえお申込みください。

チケットの発送は、試合日約3週間前の予定です。

東京ドームシティわくわくダイヤル

TEL 03-5800-9999



## 湘南ベルマーレ ホームゲーム観戦チケット

@1993 SHONAN-RM 事業コード

~3 年ぶり J1 復帰!! チカラを一つに!~ 135129

5月22日(水) 19:00 KICKOFF 川崎フロンターレ戦

135130

5月25日(土)14:00 KICKOFF サンフレッチェ広島戦

事業コード 135131

7月10日(水)19:00 KICKOFF 柏レイソル戦

135132

7月17日(水) 19:00 KICKOFF アルビレックス新潟戦

Shonan BMWスタジアム平塚 JR「平塚駅」徒歩20分

M指定席 各20枚 M自由席 各20枚

区分1 M指定席 3,000円(通常4,500円)

区分2 M自由席

1,000円(通常2,500円)

川崎フロンターレ戦はヤマザキナビスコカップ その他は通常のリーグ戦です。

湘南ベルマーレ TEL 0463-25-1211 問合せ



